



UNIVERSIDAD ANDINA
NESTOR CÁCERES VELÁSQUEZ
ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN SALUD
MENCIÓN: SALUD PÚBLICA



**ESTILOS DE VIDA ASOCIADO AL RIESGO DE SOBREPESO
Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN
EDUCATIVA SECUNDARIA COMERCIO 32 E
INSTITUCIÓN SIGMA - JULIACA 2023**

TESIS PRESENTADA POR:
CELIA QUISPE JUSTO

PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE
MAGISTER EN SALUD

MENCIÓN: SALUD PÚBLICA

JULIACA – PERÚ
2025



UNIVERSIDAD ANDINA

NESTOR CÁCERES VELÁSQUEZ

ESCUELA DE POSGRADO

MAESTRÍA EN SALUD

MENCIÓN: SALUD PÚBLICA

**ESTILOS DE VIDA ASOCIADO AL RIESGO DE SOBREPESO
Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN
EDUCATIVA SECUNDARIA COMERCIO 32 E
INSTITUCIÓN SIGMA - JULIACA 2023**

TESIS PRESENTADA POR:

CELIA QUISPE JUSTO

PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE

MAGISTER EN SALUD

MENCIÓN: SALUD PÚBLICA

APROBADA POR:

PRESIDENTE

:


Dra. SANDRA ALEJANDRA FERNANDEZ MACEDO

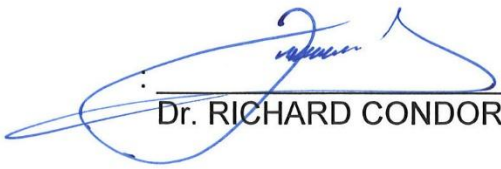
PRIMER MIEMBRO

:


Dra. INGRID LIZ QUISPE TICONA

SEGUNDO MIEMBRO

:


Dr. RICHARD CONDORI CRUZ

ASESOR DE TESIS

:


Dra. GLADYS MARUJA TORRES CONDORI

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

: SALUD PUBLICA - P42



TESIS UANCV

UNIVERSIDAD ANDINA "NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ" ESCUELA DE POSGRADO



VICERRECTORADO DE
INVESTIGACIÓN

"OFICINA DE INVESTIGACIÓN"



RESOLUCIÓN DIRECTORAL N°0243-2025-D-EPG-UANCV/J

Juliaca, 15 de julio del 2025

VISTOS:

El expediente N° 2025-07611 presentado por el (la) Bachiller: **QUISPE JUSTO CELIA** quien solicita nominación de jurados, fecha y hora de sustentación de tesis, en la Escuela de Posgrado de la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez".

CONSIDERANDO:

Que, el (a) Bachiller: **QUISPE JUSTO CELIA** con número de **DNI 40863566** con número de matrícula **28138050** ha solicitado asignación de jurados, Fecha y hora de sustentación de la Tesis Titulada: **ESTILOS DE VIDA ASOCIADO AL RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIA COMERCIO 32 E INSTITUCIÓN SIGMA - JULIACA 2023** para optar el **GRADO** de: **MAGISTER EN SALUD** Mención: **SALUD PÚBLICA** de la Escuela de Posgrado de la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez;

Que, de conformidad con lo previsto en el artículo 18° del Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, **COMITÉ DE INVESTIGACIÓN**;

Que, mediante Resolución N°224-2025 -USA-EPG/UANCV SE APRUEBA Y AUTORIZA LA EJECUCION DE LA PROPUESTA DE INVESTIGACION y con Resolución N°651-2025-USA-EPG/UANCV, se APRUEBA y AUTORIZA EL INFORME FINAL DE LA INVESTIGACIÓN (BORRADOR DE TESIS) Titulada: **ESTILOS DE VIDA ASOCIADO AL RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIA COMERCIO 32 E INSTITUCIÓN SIGMA - JULIACA 2023** La misma que pertenece a la Línea de Investigación: **SALUD PÚBLICA - P42**;

Que, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos en su artículo 28° **DE LA SUSTENTACIÓN**.

Y estando, la opinión favorable del Director de la Unidad de Investigación y el Director de la Escuela de Posgrado mediante acta de sorteo de jurado, con registro N° 000207 de fecha: 15 de julio de 2025 se nomina jurados.

Que, conforme al artículo 66° del Reglamento General de la Escuela de Posgrado de la UANCV, establece que *la Tesis de Posgrado es un trabajo de investigación científica original de actualidad y de alto valor científico*;

En uso de las atribuciones conferidas a la Dirección en el inciso "J" del artículo 17° del Reglamento General de la Escuela de Posgrado, y el artículo 76° del Estatuto Universitario;

SE RESUELVE:

ARTÍCULO PRIMERO. - DECLARAR APTO para la sustentación presencial del **INFORME FINAL DE LA INVESTIGACIÓN** (borrador de tesis), **TITULADO: ESTILOS DE VIDA ASOCIADO AL RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIA COMERCIO 32 E INSTITUCIÓN SIGMA - JULIACA 2023** del (la) Bach: **QUISPE JUSTO CELIA**, para optar el **GRADO** de: **MAGISTER EN SALUD** Mención: **SALUD PÚBLICA**, en virtud de los considerandos expuestos.

ARTÍCULO SEGUNDO. - NOMINAR JURADOS para la sustentación presencial y defensa de la tesis a los siguientes docentes ordinarios:

Presidente	: Dra. SANDRA ALEJANDRA FERNANDEZ MACEDO
Primer miembro	: Dra. INGRID LIZ QUISPE TICONA
Segundo miembro	: Dr. RICHARD CONDORI CRUZ
Asesor	: Dra. GLADYS MARUJA TORRES CONDORI

ARTÍCULO TERCERO. - PROGRAMAR FECHA Y HORA de sustentación como se detalla:

Fecha	: Viernes, 18 de julio del 2025
Hora	: 09:00 a.m..
Lugar	: Aula N°309 EPG-UANCV-JULIACA

ARTÍCULO CUARTO. - El Director de la Escuela de Posgrado queda encargado del cumplimiento de la presente Resolución.

Regístrese, comuníquese y archívese.



UNIVERSIDAD ANDINA "NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ"
ESCUELA DE POSGRADO

Dr. Javier Roldán Quispe Zapana
DIRECTOR (e)



RESOLUCIÓN DIRECTORAL N° 0778-2025-USA-EPG/UANCV

Juliaca, 10 de julio del 2025

VISTOS:

El Expediente N° 7612 de fecha 03 de julio del 2025, el (la) Bach. **QUISPE JUSTO CELIA**, con DNI N° 40863566, código de matrícula N° 28138050, quien solicita **CORRECCIÓN DE TÍTULO** en la **RESOLUCIÓN DIRECTORAL N° 0224-2025-USA-EPG/UANCV** y **RESOLUCIÓN DIRECTORAL N° 0651-2025-USA-EPG/UANCV** en el trabajo de investigación titulada: **ESTILOS DE VIDA ASOCIADO AL RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE INSTITUCIÓN SECUNDARIA COMERCIO 32 E INSTITUCIÓN SIGMA - JULIACA 2023** Línea de investigación: **SALUD PÚBLICA - P42, ASESORADO POR EL (A): Dra. GLADYS MARUJA TORRES CONDORI** para optar el **GRADO de MAGISTER EN SALUD**, mención: **SALUD PÚBLICA**.

CONSIDERANDO:

Que, con Expediente N° 7612 el (la) Bach. **QUISPE JUSTO CELIA**, solicita la **CORRECCIÓN DE TÍTULO** del trabajo de investigación titulada: **ESTILOS DE VIDA ASOCIADO AL RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE INSTITUCIÓN SECUNDARIA COMERCIO 32 E INSTITUCIÓN SIGMA - JULIACA 2023** en la cual debe agregarse el artículo **LA** y la palabra **EDUCATIVA**, la cual debe consignarse como: **ESTILOS DE VIDA ASOCIADO AL RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIA COMERCIO 32 E INSTITUCIÓN SIGMA - JULIACA 2023** Línea de investigación: **SALUD PÚBLICA - P42**, para optar el **GRADO de MAGISTER EN SALUD** mención: **SALUD PÚBLICA**.

Que, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos plasmado en la Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R.

En uso de las atribuciones conferidas a la Dirección en el inciso "j" del artículo 17 del Reglamento General de la Escuela de Posgrado, y el Art. 76 del Estatuto Universitario;

SE RESUELVE:

ARTICULO PRIMERO. - ACEPTAR EL (A) CORRECCIÓN DE TÍTULO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN aprobada con **RESOLUCIÓN DIRECTORAL N° 0224-2025-USA-EPG/UANCV** y **RESOLUCIÓN DIRECTORAL N° 0651-2025-USA-EPG/UANCV**, la cual debe consignarse a partir de la fecha como: **ESTILOS DE VIDA ASOCIADO AL RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIA COMERCIO 32 E INSTITUCIÓN SIGMA - JULIACA 2023** presentado por el (la) Bach. **QUISPE JUSTO CELIA**, para optar el **GRADO de MAGISTER EN SALUD**.

ARTICULO SEGUNDO. - RATIFICAR, como **ASESOR** al (a) **Dra. GLADYS MARUJA TORRES CONDORI**.

ARTICULO TERCERO. - DISPONER que la Escuela de Posgrado, la Secretaría Académica y administrativa, quedan encargados del cumplimiento de la presente resolución.

Regístrese, comuníquese y archívese.


UNIVERSIDAD ANDRÉS BELLÍ
"NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ"
ESCUELA DE POSGRADO
JULIACA
Dr. Javier Román Quispe Zapana
DIRECTOR (e)



TESIS UANCV

UNIVERSIDAD ANDINA

"NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ"

ESCUELA DE POSGRADO



VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

"OFICINA DE INVESTIGACIÓN"



RESOLUCIÓN DIRECTORAL N° 0651-2025-USA-EPG/UANCV

Juliaca, 26 de junio de 2025

VISTOS:

El Expediente N° 2025-06711 de fecha 06 de junio de 2025, el (la) Bach. **QUISPE JUSTO CELIA**, con DNI N° 40863566, código de matrícula N° 28138050, quien solicita Revisión de Informe Final de la Investigación (borrador de Tesis); **INFORME N° 00495-2025-UI-EPG-UANCV** y el **Anexo (04 o 05) "Ficha de Opinión del Informe Final de la Investigación (borrador de Tesis)"** del 25 de junio de 2025, que fue revisada por el Comité de Investigación de la Escuela de Posgrado.

CONSIDERANDO:

Que, las Unidades de Investigación son unidades académicas que agrupan a docentes y estudiantes de diversas disciplinas, en razón del desarrollo de investigación científica, tecnológica y humanista de acuerdo al Estatuto Universitario Modificado 2020 de nuestra primera Casa Superior de Estudios.

Que, con Expediente N° 2025-06711 el (la) Bach. **QUISPE JUSTO CELIA**, solicita la revisión y aprobación del Informe Final de la Investigación (borrador de Tesis) titulado: **ESTILOS DE VIDA ASOCIADO AL RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIA COMERCIO 32 E INSTITUCIÓN SIGMA - JULIACA 2023** Línea de investigación **SALUD PÚBLICA - P42**, para optar el **GRADO** de **MAGISTER EN SALUD**, mención: **SALUD PÚBLICA**.

Que, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos plasmado en la Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R.

Que, el Comité de Investigación emitió su opinión **FAVORABLE** al Informe Final de la Investigación (borrador de Tesis).

Que, el Director de la Unidad de Investigación de la Escuela de Posgrado, corroboró el asesoramiento en el Informe Final de la Investigación (borrador de Tesis) del **ASESOR Dra. GLADYS MARUJA TORRES CONDORI**; y,

Estando, la opinión favorable del Comité de Investigación, según **INFORME N° 00495-2024-UI-EPG-UANCV** y el **Anexo (04 o 05) "Ficha de Opinión del Informe Final de la Investigación (borrador de Tesis)"** en concordancia con el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R, de conformidad a lo que establece la Ley Universitaria N° 30220, Ley de Creación de la UANCV N° 23738 y Modificatoria N° 24661 y el Estatuto de la UANCV, que confiere facultades a la unidad de Investigación de la Escuela de Posgrado.

SE RESUELVE:

ARTICULO PRIMERO.- APROBAR Y AUTORIZAR EL INFORME FINAL DE LA INVESTIGACIÓN (BORRADOR DE TESIS) para la **REVISIÓN DE SIMILITUD TURNITIN**, titulado: **ESTILOS DE VIDA ASOCIADO AL RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIA COMERCIO 32 E INSTITUCIÓN SIGMA - JULIACA 2023** presentado por el (la) Bach. **QUISPE JUSTO CELIA**, en virtud de los considerandos expuestos.

ARTICULO SEGUNDO.- RATIFICAR, como **ASESOR** al (a) **Dra. GLADYS MARUJA TORRES CONDORI**.

ARTICULO TERCERO. - DISPONER que la Escuela de Posgrado, la Secretaría Académica y administrativa, quedan encargados del cumplimiento de la presente resolución.

Regístrese, comuníquese y archívese.


UNIVERSIDAD ANDINA
ESCUELA DE POSGRADO
DIRECCIÓN
JULIACA
Dr. Javier Ríos
DIRECTOR



TESIS UANCV

UNIVERSIDAD ANDINA

"NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ"

ESCUELA DE POSGRADO



VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

"OFICINA DE INVESTIGACIÓN"



RESOLUCIÓN DIRECTORAL N° 00224-2025-USA-EPG/UANCV

Juliaca, 13 de mayo del 2025

VISTOS:

El Expediente N° 2025-000786 de fecha 17 de enero de 2025, el (la) Bach. **QUISPE JUSTO CELIA**, con DNI N° 40863566, código de matrícula N° 28138050, quien solicita Revisión de propuesta de Investigación; **INFORME N° 00104-2024-UI-EPG-UANCV** y el **Anexo (02 o 03) "Ficha de Opinión de la Propuesta de Investigación"** del 5 de mayo de 2025, que fue revisada por el Comité de Investigación de la Escuela de Posgrado.

CONSIDERANDO:

Que, las Unidades de Investigación son unidades académicas que agrupan a docentes y estudiantes de diversas disciplinas, en razón del desarrollo de investigación científica, tecnológica y humanista de acuerdo al Estatuto Universitario Modificado 2020 de nuestra primera Casa Superior de Estudios.

Que, con Expediente N° 2025-000786 el (la) Bach. **QUISPE JUSTO CELIA**, solicita la revisión y aprobación de la propuesta de Investigación titulado: **ESTILOS DE VIDA ASOCIADO AL RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE INSTITUCIÓN SECUNDARIA COMERCIO 32 E INSTITUCIÓN SIGMA - JULIACA 2023** Línea de investigación **SALUD PÚBLICA - P42**, para optar el **GRADO** de **MAGISTER EN SALUD**, mención: **SALUD PÚBLICA**.

Que, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos plasmado en la Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R.

Que, el Comité de Investigación emitió su opinión **FAVORABLE** a la propuesta de investigación.

Que, el Director de la Unidad de Investigación de la Escuela de Posgrado, corroboró la propuesta del **ASESOR Dra. GLADYS MARUJA TORRES CONDORI**, quien debe estar acreditado y facultado para orientar y ayudar al asesorado en el proceso de elaboración del trabajo de investigación (Tesis) de acuerdo a la **DIRECTIVA N° 004-2019-UANCV-VRAD-OI**; y,

Estando, la opinión favorable del Comité de Investigación, según **INFORME N° 00104-2025-UI-EPG-UANCV** y el **Anexo (02 o 03) "Ficha de Opinión de la Propuesta de Investigación"** en concordancia con el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R, de conformidad a lo que establece la Ley Universitaria N° 30220, Ley de Creación de la UANCV N° 23738 y Modificatoria N° 24661 y el Estatuto de la UANCV, que confiere facultades a la unidad de Investigación de la Escuela de Posgrado.

SE RESUELVE:

ARTICULO PRIMERO.- APROBAR Y AUTORIZAR LA EJECUCIÓN DE LA PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN, titulado: **ESTILOS DE VIDA ASOCIADO AL RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE INSTITUCIÓN SECUNDARIA COMERCIO 32 E INSTITUCIÓN SIGMA - JULIACA 2023** presentado por el (la) Bach. **QUISPE JUSTO CELIA**, para optar el **GRADO** de **MAGISTER EN SALUD**, mención: **SALUD PÚBLICA** en virtud de los considerandos expuestos.

ARTICULO SEGUNDO.- RECONOCER, como **ASESOR** al (a) **Dra. GLADYS MARUJA TORRES CONDORI**.

ARTICULO TERCERO. - DISPONER que la Escuela de Posgrado, la Secretaría Académica y administrativa, quedan encargados del cumplimiento de la presente resolución.

Regístrese, comuníquese y archívese.



UNIVERSIDAD ANDINA NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ
ESCUELA DE POSGRADO

Dr. Javier Romulo Quispe Zapana
DIRECTOR (e)

DISTRIBUCIÓN:
DIRECCIÓN EPG, INTERESADO.
ARCH. JBN/cqm.



CELIA QUISPE JUSTO

**ESTILOS DE VIDA ASOCIADO AL RIESGO DE SOBREPESO Y
OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATI...**

 TESIS DE MAESTRIAS

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid:::13016:520235948

Fecha de entrega

29 oct 2025, 19:59 GMT-5

Fecha de descarga

29 oct 2025, 21:13 GMT-5

Nombre del archivo

T036_40863566_M.docx

Tamaño del archivo

13.0 MB

80 páginas

9923 palabras

49.752 caracteres



TESIS UANCV

7% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 6%  Fuentes de Internet
- 3%  Publicaciones
- 5%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.



Metadatos complementarios

Título de la Tesis	
ESTILOS DE VIDA ASOCIADO AL RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIA COMERCIO 32 E INSTITUCIÓN SIGMA - JULIACA 2023	
Datos de autor	
Nombres y apellidos	CELIA QUISPE JUSTO
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	40863566
URL de ORCID	https://orcid.org/0009-0007-1982-6039
Datos de asesor	
Nombres y apellidos	GLADYS MARUJA TORRES CONDORI
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	02360070
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0002-5861-0392
Datos del jurado	
Presidente del jurado	
Nombres y apellidos	SANDRA ALEJANDRA FERNANDEZ MACEDO
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	01309221
URL de ORCID	https://orcid.org/0009-0007-4145-7030
Miembro del jurado 1	
Nombres y apellidos	INGRID LIZ QUISPE TICONA
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	02449475
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0002-7619-9592
Miembro del jurado 2	
Nombres y apellidos	RICHARD CONDORI CRUZ
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	02442917
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0003-2566-3735



Datos de investigación	
Línea de investigación	SALUD PÚBLICA – P43
Grupo de investigación	No aplica.
Agencia de financiamiento	Sin financiamiento.
Ubicación geográfica de la investigación	País: Perú Departamento: Puno Provincia: San Román Distrito: Juliaca Coordenadas: Latitud: -14.9135519 Longitud: -69.850129 https://maps.app.goo.gl/j2v2Ec7gcmYZk2yx7 
Año o rango de años en que se realizó la investigación	Mayo 2025 – Julio 2025
URL de disciplinas OCDE https://concytec-pe.github.io/Peru-CRIS/vocabularios/ocde_ford.html	Ciencias médicas, Ciencias de la salud https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.00.00 Medicina básica https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.01.00

UNIVERSIDAD ANDINA NESTOR CERES VELASQUEZ
ESCUELA DE POSGRADO


Dr. Jesús Mamani Mamani
DIRECTOR
DE INVESTIGACIÓN - EPG





DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y RESPONSABILIDAD

Yo CELIA QUISPE JUSTO, identificado con DNI

Nro. 40863566 en mi condición de egresado de:

- ☐ Escuela Profesional
☐ Programa de Segunda Especialidad,
☒ Programa de Maestría o Doctorado

MAESTRÍA EN SALUD

informo que he elaborado el/la ☒ Tesis o ☐ Trabajo de Investigación, ☐ Trabajo Académico denominada:

ESTILOS DE VIDA ASOCIADO AL RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIA COMERCIO 32 E INSTITUCIÓN SIGMA - JULIACA 2023

Asesorado por: Dra. GLADYS MARUJA TORRES CONDORI

Es un tema original.

Declaro que el presente trabajo de tesis es elaborado por mi persona y **no existe plagio/copia** de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

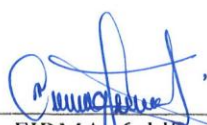
Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como tuyas las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

Asimismo, ratifico que soy plenamente consciente de todo el contenido de la tesis y asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento, así como de las connotaciones éticas y legales involucradas.

El incumplimiento de lo declarado da lugar a responsabilidad del declarante, en consecuencia; a través del presente documento asumo frente a terceros, la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez y/o la Administración Pública toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

Juliaca 29 de AGOSTO del 2025


Firma del Asesor
(obligatoria)


FIRMA (obligatoria)



Huella



DEDICATORIA

A mis Hijos NEVIN, VALENTINA y a mi hermana SOLEDAD (Q.E.P.D) por ser el motor que me incursa a seguir adelante para lograr mis objetivos y propósitos por ser las personas más importantes en mí vida, gracias por su AMOR Y CARIÑO.

Celia Quispe Justo.



AGRADECIMIENTO

A DIOS por darme VIDA Y SALUD y colmarme de muchas BENDICIONES, a mis padres ABDON y GUMERCINDA por su apoyo incondicional, pues sin ellos no lo había logrado su BENDICIÓN a lo largo de mi vida me protege y me lleva por el camino del bien.

A la Universidad Andina NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ, bastión de excelencia académica.

Celia Quispe Justo.



ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
ÍNDICE GENERAL	v
ÍNDICE DE TABLAS	viii
RESUMEN.....	x
ABSTRACT	xi
PRESENTACIÓN	xii

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA

1.1 EXPOSICIÓN PROBLEMÁTICA.....	1
1.2 FORMULACIÓN	1
1.2.1. Problema general	1
1.2.2. Problemas específicos.....	1
1.3 JUSTIFICACIÓN	2
1.4 OBJETIVOS	2
1.4.1. Objetivo general.....	2
1.4.2. Objetivos específicos.....	2

CAPÍTULO II

MARCO REFERENCIAL

2.1. ANTECEDENTES	4
2.1.1. Internacional	4
2.1.2. Nacional	5
2.1.3. Local	6
2.2. BASES TEORICAS	7



2.3.	MARCO CONCEPTUAL	10
2.4.	HIPÓTESIS	10
2.4.1.	Hipótesis general	10
2.4.2.	Hipótesis específicas	11
2.5.	VARIABLES.....	11
2.6.	OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	12

CAPÍTULO III

PROCEDIMIENTO METODOLÓGICO

3.1.	DISEÑO	14
3.2.	MÉTODO	14
3.3.	TIPO	14
3.4.	NIVEL	14
3.5.	POBLACIÓN Y MUESTRA	15
3.5.1.	Población	15
3.5.2.	Muestra	15
3.6.	TECNICAS, FUENTES RECOLECCION DE DATOS	16
3.7.	VALIDACIÓN.....	16
3.8.	VALIDEZ Y CONFIABILIDAD	17
3.9.	PLAN DE PROCESAMIENTO DE DATOS.....	17

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1.	RESULTADOS	18
------	------------------	----

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

CONCLUSIONES.....	41
-------------------	----



RECOMENDACIONES	42
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	43
ANEXOS.....	46
ANEXO 1. MATRIZ DE CONSISTENCIA	47
ANEXO 2. CONSENTIMIENTO INFORMADO	50
ANEXO 3. FICHA ANTROPOMÉTRICA INTEGRAL	51
ANEXO 4. ENCUESTA PARA MEDIR LA VARIABLE INDEPENDIENTE (ESTILOS DE VIDA)	52
ANEXO 5. PARA MEDIR LA VARIABLE DEPENDIENTE (RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD)	54
ANEXO 6. VALIDACION DEL INSTRUMENTO	56



ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 01 Actividad física y riesgo sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y Sigma - Juliaca 2023.....	18
Tabla 02 Tipo deporte practica asociado en estudiantes Comercio 32 y Sigma - Juliaca 2023.....	20
Tabla 03 Estilos de vida: frecuencia actividad física y riesgo sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y Sigma - Juliaca 2023.....	21
Tabla 04 Estilos de vida: consumo carnes rojas asociado estudiantes Comercio 32 y Sigma – Juliaca 2023.....	23
Tabla 05 Estilos de vida: consumo de pescado asociado riesgo sobrepeso y obesidad estudiantes Comercio 32 y Sigma - Juliaca 2023.....	24
Tabla 06 Estilos de vida: consumo verduras riesgo sobrepeso obesidad estudiantes Comercio 32 e Institución y Sigma- Juliaca 2023.....	26
Tabla 07 Estilos de vida: consumo frutas asociado riesgo sobrepeso obesidad en estudiantes Comercio 32 y Sigma - Juliaca 2023....	27
Tabla 08 Estilos de vida: consumo cereales asociado sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 e Sigma - Juliaca 2023....	29
Tabla 09 Estilos de vida: consumo agua de manzana, durazno, higo, cebada) asociado sobrepeso y obesidad Comercio 32 y Sigma - Juliaca 2023.....	30
Tabla 10 Estilos de vida: consumo gaseosas asociado sobrepeso y	



	obesidad en estudiantes Comercio 32 y Sigma - Juliaca 2023.....	32
Tabla 11	Estilos de vida: consumo comidas rápidas asociado riesgo sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y Sigma - Juliaca 2023.....	33
Tabla 12	Estilos vida: consumo bebidas alcohólicas asociadas riesgo sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y Sigma - Juliaca 2023.....	35
Tabla 13	Estilos vida: consumo cigarro asociado riesgo sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y Sigma - Juliaca 2023.....	36
Tabla 14	Riesgo de sobrepeso (IMC).....	37



RESUMEN

Riesgo de sobrepeso y obesidad en estudiantes Secundario Comercio 32 e Institución Privada SIGMA 2023 se ha utilizado metodología. no experimental, descriptivo, transversal Muestra 150. El acopio de datos hicimos mediante la encuesta estructurada. Para absolver resultados hemos utilizado prueba estadística chi cuadrado, cuyo nivel significativo es < 0.05 . **Resultados:** relacionado con la actividad física, 64.7% categoría moderada; 45.3% practica vóleibol; frecuencia actividad física: 62% realiza 1 a 2 veces por semana, 71% 3 a 4 veces por semana, 64.7% come pescado, 47.3% verduras 5 veces por semana, frutas 62.7% muestra 3 a 4 veces por semana; cereales 1 a 2 veces por semana que es el 76 %; dispendio de agua de frutas el 50.7% comidas rápidas o chatarra 33.3% hamburguesa, gaseosas 50.0%; 95.3%; bebidas alcohólicas nunca 100%, nunca consumo cigarro. Relacionado con el riesgo de sobrepeso: desnutrición 3.3%; 84.7% estado nutricional normal; riesgo sobrepeso 11.3 %. **Conclusiones:** en el análisis realizada hemos hallado relación riesgo de sobrepeso y obesidad en estudiantes Colegio secundaria Comercio 32 e Privada Sigma. 2023.

Palabras Clave: riesgo, sobrepeso, obesidad



ABSTRACT

Objective: To determine the association that exists between lifestyles with the risk of overweight and obesity in students of the Secondary Educational Institution Commerce 32 and Private Educational Institution SIGMA 2023. **Methodology:** Non-experimental design study, descriptive, analytical, cross-sectional, with a sample of 150 students, data collection was through the application of the survey technique and the statistical test used was Pearson's chi square with a significant level <0.05 .

Results: Characteristics of physical activity, 64.7% moderate category; 45.3% practice volleyball; frequency of physical activity: 62% perform from 1 to 2 times per week in terms of eating behavior, the waste of meat is 71%, that is, 3 to 4 times per week, 64.7% is the waste of fish, 47.3% is spending vegetables more than 5 times a week, spending fruit 62.7% showing 3 to 4 times a week; waste of cereals 1 to 2 times a week, which is 76%; waste of fruit water 50.7% do it 1 to 2 times a week, waste of fast or junk food 33.3% is hamburger, use of harmful habits: consumption of soft drinks 3 to 4 times a week which is 50.0% ; 95.3%; dispensing of alcoholic beverages never did and 100% never practiced the consumption of cigarettes. The risk of overweight and obesity in the students of the Secondary Educational Institution Commerce 32 and Educational Institution Sigma is 1%, with malnutrition there are 5 students that represent 3.3%; 84.7% are of normal nutritional status, which are 127 students at risk of being overweight, 17 which represents 11.3%. **Conclusions:** There is an association between lifestyles and the risk of overweight and obesity in students of the Secondary Educational Institution Commerce 32 and the Private Educational Institution Sigma. Juliaca 2023.

Keywords: Lifestyles, risk of overweight and obesity



PRESENTACIÓN

La obesidad y el sobrepeso indican como factores asociados que afectan directamente el desarrollo normal de jóvenes estudiantes. El exceso peso que padecen individuos afecta prevalencia de enfermedades crónicas y la. obesidad considerada otro factor que impide normal desplazamiento de órganos con pasar del tiempo obstruye los órganos vitales. La obesidad es una epidemia tiene su origen en individuos de edades tempranas y estima en 2020 este mal se ha incrementado en más de 700 millones de personas.

Los problemas considerados comunes están vinculadas al estilo de vida que poco a poco se va formándose el peso corporal denominado como obesidad y sobrepeso. Estos dos casos tienen como causa alimentación inadecuada. Problema obesidad es difícil de erradicar completamente, la salud pública ha tratado de bajar este caso sin resultado positivo, por eso es considerado como unas epidemias que tiene su presencia sin distinción de género, estado civil, posición social, raza y religión.

En varios casos de esta enfermedad causa la muerte mediante el infarto cardiovascular. Además, afecta con mayor dimensión a los varones que las mujeres. El origen más repugnante es el consumo de "comida rápida", "comida chatarra" o "comida para llevar" donde no exime las calorías que contiene dichas comidas con grasas saturadas, colesterol. En el Perú estos casos se han encontrado por falta de hierro y vitaminas"



CAPÍTULO I

EL PROBLEMA

1.1 EXPOSICIÓN PROBLEMÁTICA

Casos que se presentan sobrepeso y obesidad, debido por magnitud que son adquiridos no solamente una población elevado con el padecimiento de esta epidemia del siglo XXI. El sobrepeso se presenta en periodos donde también causan mortalidad a consecuencia del infarto crónico.

En el Perú la prevalencia de estos casos es abundante alcanza aproximadamente 50% de la población. (1)

1.2 FORMULACIÓN

1.2.1. Problema general

¿Qué factores origina riesgos de sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y Sigma?

1.2.2. Problemas específicos

¿Qué elementos determina riesgos sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y SIGMA - Juliaca 2023?

¿Por qué conducta alimentaria causa riesgo de sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 e SIGMA -Juliaca 2023?

¿Qué hábitos nocivos son riesgos sobrepeso y obesidad en estudiantes



Comercio 32 y SIGMA - Juliaca 2023?

¿Cómo prever riesgo sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y SIGMA - 2023?

1.3 JUSTIFICACIÓN

Urge necesidad de conocer en forma real los casos corporales en estudiantes Comercio 32 y SIGMA -Juliaca 2023

Las investigaciones enmarcan pruebas obtenidas que permitirá prevenir riesgos corporales de sobrepeso y obesidad estudiantes para prever cómo tratar absolver estos casos que puede causar actos punitivos de la muerte por infarto cardiovascular.

Las evidencias logradas del análisis de datos conducirán indicar reportes de previsión de riesgos contra los males que agobian el cuerpo de los individuos.

Las Instituciones Comercio 32 y SIGMA deben reportar acciones necesarias para contrarrestar actos punitivos contra la salud de contrapeso y obesidad realizando campañas de prever presencia de estos males enemigos de la salud de los individuos.

1.4 OBJETIVOS

1.4.1. Objetivo general

Identificar riesgos que determinan sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y SIGMA.

1.4.2. Objetivos específicos

Evaluar factores influyentes riesgos sobrepeso y obesidad en estudiantes Institución Secundaria Comercio 32 y SIGMA - Juliaca 2023.

Identificar conducta alimentaria que causa sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y SIGMA - Juliaca 2023.



Determinar hábitos nocivos que afecta sobrepeso y obesidad en estudiantes

Comercio 32 y SIGMA - Juliaca 2023

Identificar acciones previsión sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y

SIGMA - Juliaca.



CAPÍTULO II

MARCO REFERENCIAL

2.1. ANTECEDENTES

2.1.1. Internacional

Tuca García, Heddy Yasmit; Leo Osorno Belinda Inés et al (2013): estudio:

“Tendencias nocivas sobrepeso y obesidad, estudiantes Santander, Colombia 2013”. **Objetivo:** determinar tendencias nocivas de sobrepeso y obesidad, estudiantes Santander Colombia. **Resultados:** muestra 444 estudiantes universitarios, 15,0% presentaron sobrepeso y 2,3% obesidad. Estudiantes grupo masculino, presentaron prevalencias de sobrepeso y obesidad, consumen alcohol, 22,0%; 23,7%; fuman cigarro. **Conclusiones.** población universitarios mostraron alta prevalencia de sobrepeso y obesidad, quienes consumen alcohol y fuman cigarro.

Alvares Leo Norma Victoria, Reséndiz Dattoly Carmela (2022) estudio:

“Influencia nivel socioeconómico obesidad infantil, escuelas primarias Loja, Ecuador” **Objetivo:** identificar nivel socioeconómico obesidad infantil Loja Ecuador. **Resultados:** evaluados 197 niños, 89 femenino y 108 masculino. La actividad física 20.3% niños con obesidad. Ingesta frutas 21.3% sobrepeso y 20.3% obesidad. **Conclusiones:** ingesta de frutas y verduras ocasiona obesidad infantil.

Torres García, María Teresa (2017) estudio "Actividad física previene sobrepeso y obesidad estudiantes mexicanos. **Objetivos:** determinar obesidad y sobrepeso universitarios mexiquenses. **Resultados:** 883 participantes, mujeres 738 y 145 varones. Mujeres (sobrepeso 19.5% y obesidad 7.5%) varones (sobrepeso 5.4% y obesidad 1.5%). Se determinó, 43.1% mujeres realiza más ejercicio, varones 12.3%. Apreciación práctica del deporte, 3.1%, significativos. Nivel de estrés, prevalece género femenino 83.6% muy alto el estrés, mientras los varones estrés fue 16.4%.

Castro José (2003) Título: "Riesgos de sobrepeso colegial zona semiurbana, Pichis, Ecuador – 2003". **Objetivos:** identificar riesgo de sobrepeso colegial zona semiurbana, Pichis Ecuador. **Resultados:** 8,3% sobrepeso y 0,7%, obesidad. 40,7% sobrepeso en glúteo femoral; 51,9%, intermedia; y 3,7%, abdominal. **Conclusiones:** casos de sobrepeso coincidía con los influyentes de la ingestión energética.

2.1.2. Nacional

Pajuela Jaime (2007) trabajo: "Síntomas de índice masa corporal alumnos de quinto grado Huaraz, Áncash 2007": **Objetivo:** identificar alumnos con síntomas de masa corporal quinto grado Huaraz. **Descripción:** atención 30 adolescentes (10 varones 20 mujeres) con síntomas de índice masa corporal. **Resultados:** 32% niños obesos con índice de masa corporal y 26.1% niñas con dislipidemia mixta.

Tirado Castillo Fernando (2017) Título: "Riesgo de obesidad niños 3 a 4 años, Hospital Regional Cajamarca 2017." **objetivo:** identificar niños con obesidad en Hospital Regional Cajamarca 2017". **Resultados:** niños atendidos en consultorio externo enero a diciembre 2016, 54% hombres y 46% mujeres. 44% en movilidad; consumen hamburguesas 37%, consumen salchicha 56%, embutidos 81%, 40%



fruta, 29% consumen bebidas edulcorantes, 31% consumen golosinas.

Conclusiones: factores de obesidad por falta de antecedente de dieta no balanceada.

Aguilar Moroco Rossmery (2010) titulado: "Efectos nocivos sobrepeso escolar, distrito Gregorio Albarracín Lanchipa - Tacna 2010". **Objetivo:** identificar efectos nocivos sobrepeso escolares distrito Gregorio Albarracín Lanchipa, Tacna 2010.

Resultados: encontramos 55,37% alumnos sobrepeso escolares por falta de actividad física. (9)

2.1.3. Local

Huacasi Quispe Yesica Maritza (2016) título: "Desnutrición estudiantil Colegio Pedro Vilcapaza - Juliaca 2016". **Objetivo:** determinar estilo vida nutricional estudiantes Colegio Pedro Vilcapaza. **Resultados:** población 218 estudiantes: el estado nutricional de masa corporal 15.1% (33) sobrepeso, 5.5% (12) obesidad, actividad física, 17.4% sobrepeso y 4.3% obesidad, deporte practicado, 5.9% sobrepeso, 8.9% obesidad. Consumo carnes 16.2% sobrepeso, 6.2% obesidad, Frutas 4 veces semana 14.3% sobrepeso, 4.8% obesidad. Consumo verduras 15% sobrepeso, 2.5% obesidad. Gaseosas y alcohol 15.2% sobrepeso, 6.3% obesidad, Cigarro 16.7% sobrepeso, 25% obesidad. (10)

Ochoa Yucra Gaby Raquel (2016) investigación: "Prevalencia crónica y anemia niños 0 a 59 meses Consultorio Hospital III EsSalud Puno, 2016". **Objetivo:** Identificar desnutrición crónica y anemia niños 0 a 59 meses. **Resultados:** niños 0 y 59 meses es leve. Prevalencia anemia es severa, considerándose 40% en sexo femenino.

2.2. BASES TEORICAS

ESTILOS DE VIDA

Son conductas y características que define la vivencia de un grupo de individuos con identidades tipificadas de saberes, salud, costumbres peculiares en la evolución de una familia acorde con las innovaciones del desarrollo de los pueblos.

Estilo de vida con el devenir del tiempo el desarrollo personal y social para el bienestar dinámico a través de comportamientos evaluadas con normas sociales.
(12)

Características actividad física

Actividad física no es solamente correr, dar saltos levantando las manos y pies, actividad física es el desplazamiento del cuerpo aplicando técnicas y tácticas para desarrollar una cualidad compleja de habilidades físicas hasta lograr propósitos de agilidad corporal en beneficio propio. (15)

Categorías

La actividad física está enmarcada en tres categorías:

- a) *Leve*: se ejecuta en posición sentada o de pie sin movimientos del cuerpo. En este grupo mencionamos: leer, hablar por teléfono, etc.
- b) *Moderada*: exige movimiento del cuerpo, ejemplo: caminar, bailar, etc.
- c) *Fuerte*: demanda el desgaste físico en el movimiento permanente del cuerpo. Por ejemplo: jugando futbol, voleibol, básquet, en el campeonato del atletismo, etc. (12)

Actividades físicas

Futbol: tipo de actividad física de driblear la pelota hasta colocar en el arco (gol) y considerar ganador. (15)

Voleibol: consiste en lanzar la pelota con las manos haciendo pasar la pelota encima de una malla. (15)



Basquetbol: la técnica es pasar, lanzar, pelotear o esquivar introduciendo el balón en la cesta. (15)

La finalidad estos deportes es mantener físicamente en movimiento la salud, estar en funciones perfectas los órganos respiratorios, musculares, reducir enfermedades cardiovasculares, practicar constantemente cualquier actividad deportiva.

CONDUCTA ALIMENTARIA

La alimentación que consume el ser humano puede ser concebida según las costumbres culturales heredadas, según la conducta nutritiva individual y del grupo de una comunidad.

La conducta alimentaria integra individuos mediante lazos fisiológicos, psicológicos, socioculturales a través de tipos de alimentos que prefieren según las costumbres y hábitos que poseen la conducta de la sociedad. (12)

Carnes: diferentes tipos de consumo de carne ha generado desde época de la prehistoria y ha evolucionado según las necesidades y composición en vitaminas y proteínas. Se consume carnes de res, aves, oveja, camélidos que satisfacen las necesidades según las tradiciones culturales de cada pueblo. (16)

Verduras: prevén alimentos protectores que engloban productos fotoquímicos y antioxidantes. (17)

Frutas: alimentos originales en formas y sabores. Las frutas provienen de vegetales, poseen vitaminas y nutrientes. (18)

Cereales: alimentos que prevén contenidos con bastantes carbohidratos. (17)

HÁBITOS NOCIVOS

Causan daños a corto y largo plazo nuestra salud y presentan muestras de riesgo que ocasiona enfermedades graves. (19)



Gaseosa: Comúnmente se denomina bebidas. El consumo sin control de gaseosas ocasiona problemas de sobrepeso y obesidad. Existen estudios que han demostrado incremento peso. (20)

Comida rápida o chatarra: constituye una forma económica de consumir sin prever consecuencias. En sí, consumo de este tipo de comida ocasiona lesiones internas de la salud. Este tipo de comida no tiene nutrientes, su contenido es alto grado de grasa. Se mencionan hamburguesas, hotdog, salchipollo. El consumo excesivo afecta, diabetes y enfermedades cardiovasculares. (21)

Alcohol: es un adicto nocivo y estimulante que provoca efectos que alteran el comportamiento social causando pérdida de inhibición, sedante disminuye rendimiento de todas las funciones, etc.

Ingerir alcohol reduce y afecta el normal desplazamiento de órganos, complejo B, proteínas que regeneran los tejidos y ocasiona el problema de cirrosis en el hígado causando muerte por infarto.

Cigarro: El tabaquismo es otro elemento nocivo contra la salud humana. Las personas que abusan de fumar cigarro pueden ocasionar enfermedades como la cardiopatía o el cáncer, hepatitis crónica, cirrosis. (22)

SOBREPESO Y OBESIDAD

A estos casos, los médicos llaman como pandemia. El sobrepeso y obesidad es común en millones de personas ocasionan muertes cada año.

La obesidad es denominada inicialmente una enfermedad hormonal y consideran como un caso psicológico. El origen de la obesidad es por consumir mucha grasa.

MASA CORPORAL (IMC)

Es una guía que examina situaciones de personas que presentan con sobrepeso y obesidad. Estas pruebas realizan mediante el diagnóstico para determinar

situaciones causantes del peso elevado en la musculatura por un caso de consumo de alimentos no normales.

<i>Clasificación</i>	<i>IMC (kg.m^{-2})</i>
Bajo peso	$< 18,5$
Normal	18,5-24,9
Sobrepeso	25,0-29,9
Obesidad	$\geq 30,0$

Fuente: OMS (1998) (15)

2.3. MARCO CONCEPTUAL

Característica

Presenta un individuo distinguiéndolo algunos semejantes o parecidos en rasgos, temperamento o aspecto físico.

Alimentación

Toma de alimentos para satisfacer necesidades del organismo mediante la obtención de energía.

Consumo

Ingerir productos para resguardar energía para el desarrollo y mantenimiento del cuerpo.

Práctica

Es la interacción con los pares en una determinada actividad.

Riesgo

Es un caso que causa enfermedades contagiosas y no contagiosas. Tales casos muestran en contra la salud que causa, diabetes, cardiovasculares y otros.

2.4. HIPÓTESIS

2.4.1. Hipótesis general

Riesgos de sobrepeso y obesidad que relacionan en estudiantes Comercio 32 y



SIGMA - Juliaca 2023.

2.4.2. Hipótesis específicas

Actividad física muestra relación sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y SIGMA - Juliaca 2023.

La alimentación muestra relación sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y SIGMA - Juliaca 2023.

Hábitos nocivos tiene relación sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y SIGMA - Juliaca 2023.

Sobrepeso y obesidad tiene relación con masa corporal en estudiantes Comercio 32 y SIGMA - Juliaca 2023.

2.5. VARIABLES

Independiente

Estilos de Vida

Dependiente:

Riesgo sobrepeso y obesidad



2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLES	DIMENSIÓN	INDICADORES	ESCALA DE VALORES	ESCALA DE MEDICIÓN
INDEPENDIENTE 1. Estilos Vida	1.1 Actividad física	1.1.1 Intensidad actividad Física	a. Leve b. Moderada c. Fuerte	Ordinal
		1.1.2 Practica deporte	a. Si b. No	Nominal
		1.1.3 Tipo deporte que practica	a. Fútbol b. Vóley c. Básquet d. otros	Nominal
		1.1.4 Habilidad Física	a. No realiza b. 1 a 2 veces c. 3 a 4 veces d. Más de 5 veces	Ordinal
	1.2 Conducta Alimentaria	1.2.1 Consumo de pescados	a) No consume b) 1a 2 veces semana c) a 4 veces semana d) Más de 5 veces	Ordinal
		1.2.2 Consumo de carnes rojas (Carne de corderos)	a. No consume b. 1a 2 veces Semana c. 3 a 4 veces semana d. Más de 5 veces.	Ordinal
		1.2.3 Consumo carne de pollo	a. No consume b. 1a 2 veces c. 3 a 4 veces d. Más de 5 veces	Ordinal
		1.2.4 Consumo verduras	a. No consume b. 1a 2 veces c. 3 a 4 veces d. Más de 5 veces	Ordinal
		1.2.5 Consumo frutas	a. No consume b. 1a 2 veces c. 3 a 4 veces semana d. Más de 5 veces	Ordinal
		1.2.6 Consumo Cereales	a. No consume b. 1a 2 veces c. 3 a 4 veces d. Más 5 veces	



		1.2.7 comidas rápidas (Hamburguesas, Hot Dog) Papas Lays, salchipollo	a. No consume b. 1a 2 veces c. 3 a 4 veces d. Más de 5 veces	
		1.2.8 Carbohidratos (papa, arroz, pan etc.)	a. No consume b. 1a 2 veces c. 3 a 4 veces d. Más de 5 veces	
		1.2.9 Consumo (Golosinas, chocolates, Galletas).	a. No consume b. 1a 2 veces c. 3 a 4 veces d. Más de 5 veces	
	1.2 Hábitos Nocivos	1.3.1 Consumo gaseosas	a. No consume b. 1a 2 veces c. 3 a 4 veces d. Más de 5 veces	
		1.3.2 bebidas Alcohólicas	a. No consume b. 1a 2 veces c. 3 a 4 veces d. Más de 5 veces	Nominal
		1.3.3 Consumo de cigarro	a. Siempre b. A veces c. Nunca	

VARIABLES	INDICADOR	ESCALA DE VALORES	ESCALA DE MEDICIÓN
DEPENDIENTE 2. Riesgo sobrepeso y Obesidad	2.1 Masa Corporal (IMC) (kg/m ²)	Masa Corporal (IMC) (kg/m ²)	Desnutrición ($< 18.5 \text{ kg/m}^2$) Estado nutricional (18.5 a 24.9) Sobrepeso (25 a 29.9) Obesidad ($\leq 30.0 \text{ kg/m}^2$)



CAPÍTULO III

PROCEDIMIENTO METODOLÓGICO

3.1. DISEÑO

Cuantitativo, no experimental

Transversal

$$Y \square f(X_1 \square X_2)$$

Dónde: Y = Resultado

X1 = Independiente

X2= Dependiente

f = Función.

3.2. MÉTODO

No experimental. Se concibe orientado a los resultados.

3.3. TIPO

Descriptiva: describe fenómenos de la realidad

Transversal: recolecta información en un solo momento.

3.4. NIVEL

Relacional: se asociará las variables.

3.5. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.5.1. Población

237 estudiantes (Comercio 32 y SIGMA - Juliaca 2023).

3.5.2. Muestra

150 estudiantes (Comercio 32 y SIGMA, Juliaca)

$$z^2 p * q . N$$

$$n = \frac{E^2(N - 1) + z^2 . pq}{E^2}$$

Dónde:

n = Muestra

z = Confianza, 95%: 2 = 47.5%: 100 = 0.475

p = Probabilidad éxito 50%: 100 = 0.5

q = Probabilidad fracaso, 50%: 100 = 0.5

E = Error, 0.5%: 100 = 0.05 N = Población

Reemplazando:

$$n = \frac{(1.96)^2(0.5)(0.5)237}{(0.05)^2(237 - 1) + 1.96^2(0.5)(0.5)}$$

$$n = \frac{(3.8416) (0.25. 237)}{(0.0025) (236 + 3.8416)}$$

$$n = \frac{232. 6148}{0.59 + 0.9604}$$

$$n = \frac{232. 6148}{1.5504}$$

$$n = 150$$

Criterios de Inclusión:

-Estudiantes reales Comercio 32 y SIGMA - Juliaca.

- Estudiantes aceptaron ser parte del estudio
- Estudiantes brindaron apoyo con el consentimiento.

Criterios de Exclusión:

- Estudiantes no regulares Comercio 32 y SIGMA - Juliaca.
- No aceptaron ser parte del estudio
- No brindaron apoyo

3.6. TECNICAS, FUENTES RECOLECCION DE DATOS**Técnicas**

Entrevista: con ítems estructurados del problema.

Observación: obtener datos diversos.

Instrumentos**Cuestionario.**

Una ficha de observación.

3.7. VALIDACIÓN

Los datos han sido tratados con la prueba estadística Chi cuadrada fórmula:

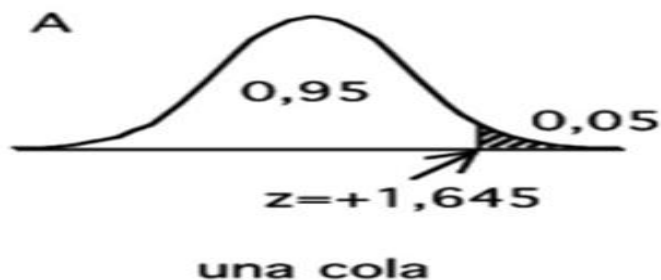
$$\chi_c^2 = \sum_{i=1}^k \frac{(O_i - E_i)^2}{E_i}$$

Donde:

O = frecuencia observada

E = frecuencia esperada

Gráfico N° 1 - Contraste



3.8. VALIDEZ Y CONFIABILIDAD

Han sido validados por juicio de expertos, han permitido mejorar y dar V° B° para su aplicabilidad.

3.9. PLAN DE PROCESAMIENTO DE DATOS

Lograda autorización de los directores de las Instituciones Educativas, coordinamos con los tutores responsables para percibir consentimiento de aplicación del instrumento.

Teniendo en mano las pruebas respondidas realizamos prueba de confianza (IC) 95%.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. RESULTADOS

La investigación ha culminado manifestando muestras de relación riesgo sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y SIGMA - Juliaca 2023.

Tabla 1. - Actividad física y riesgo sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y Sigma - Juliaca 2023

Categorías actividad física	Masa Corporal (IMC)								TOTAL	
	Desnutrición		Estado nutricional normal)		Sobre peso		Obesidad			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
No realiza	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.7
Leve o sedentaria	2	1.3	38	25.3	9	6.0	0	0.0	49	32.7
Moderada	2	1.3	87	58.0	8	5.3	0	0.0	97	64.7
Intensa o fuerte	1	0.7	2	1.3	0	0.0	0	0.0	3	2.0
Total	5	3.3	127	84.7	17	11.3	1	0.7	150	100

Fuente. Sistematización de Datos

$X^2 c = 162,637$

$X^2 t = 19,523$

Gl = 9

Valor de P =

0,000

INTERPRETACIÓN

Tabla N.ª 01, observamos categorías actividad física en estudiantes Comercio 32 y SIGMA, 64.7% (97) muestran categoría moderada de nutricional normal, 58% categoría leve y estado nutricional normal 25.3% (38).

Prueba estadística $\chi^2_c = 162,637$, 19,523, nivel significancia de $P = 0,000$; donde la actividad física tiene relaciones estudiantes Comercio 32 y SIGMA, Juliaca d 2023. (Tabla N° 01). Rechaza hipótesis nula y acepta alterna.

Figura 1

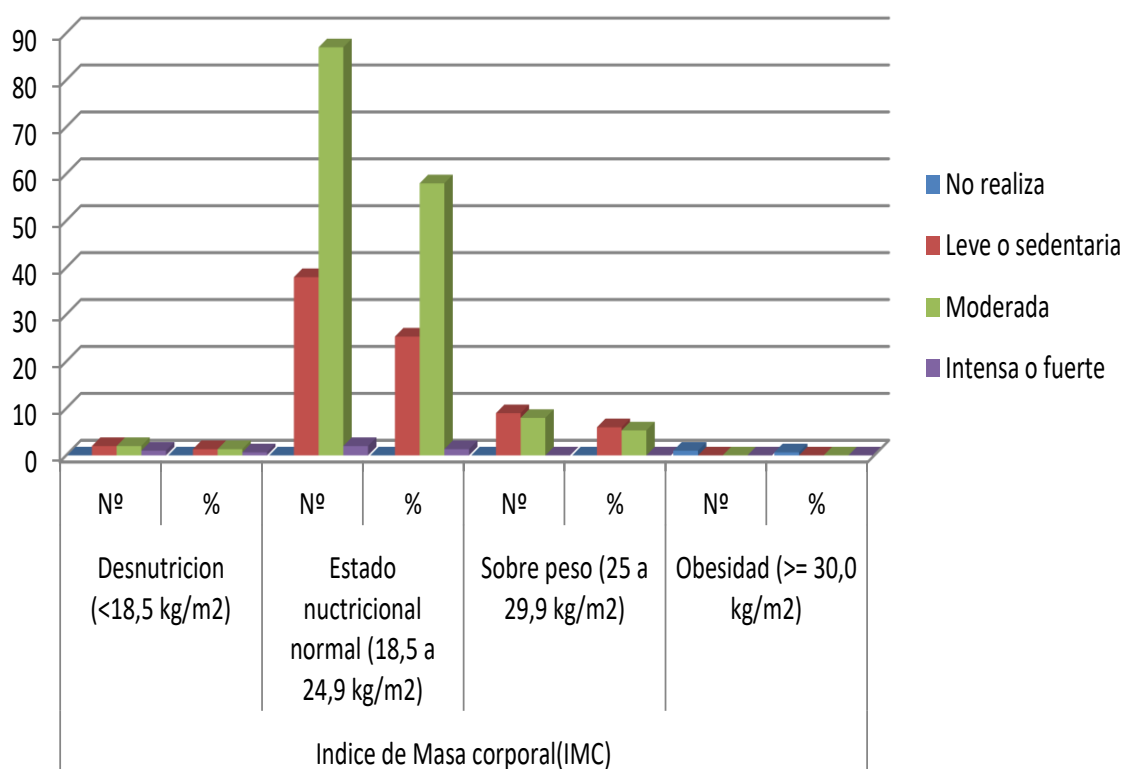


Tabla 2. - Tipo deporte práctica asociado en estudiantes Comercio 32 y Sigma - Juliaca 2023.

Tipo deporte practica	Masa corporal (IMC)								Total	
	Estado									
	Desnutrición		nutricional normal		Sobre peso		Obesidad			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Futbol	3	2.0	26	17.3	3	2.0	1	0.7	33	22.0
Voleibol	0	0.0	57	38.0	11	7.3	0	0.0	68	45.3
Básquet	2	1.3	44	29.3	2	1.3	0	0.0	48	32.0
No practica	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.7
Total	5	3.3	127	84.7	17	11.3	1	0.7	150	100

Fuente. Sistematización de Datos

$\chi^2_c = 21,158$

$\chi^2_t = 18,905$

Gl = 9

Valor de

P = 0,012

INTERPRETACIÓN

Tabla Nº 02, observamos deporte que práctica estudiantes Comercio 32 y SIGMA, donde observamos 45.3% practica el voleibol y de ellos 38% (57) posee un estado nutricional normal, seguido por la actividad practicada de básquet con 32% y con estado nutricional normal 29.3% (44).

La prueba $\chi^2_c = 21,158$, mayor $\chi^2_t = 18,905$, se obtuvo nivel significancia P = 0,012; indica estilo de vida y actividad física muestra coherencia en estudiantes Comercio 32 y SIGMA Juliaca 2023. (Tabla Nº 02). El presente estudio rechaza hipótesis nula y acepta alterna.

Siendo el deporte una actividad que influye para la salud del estudiante ya que conlleva al desarrollo físico y contribuye a tener vida saludable.

Figura2.

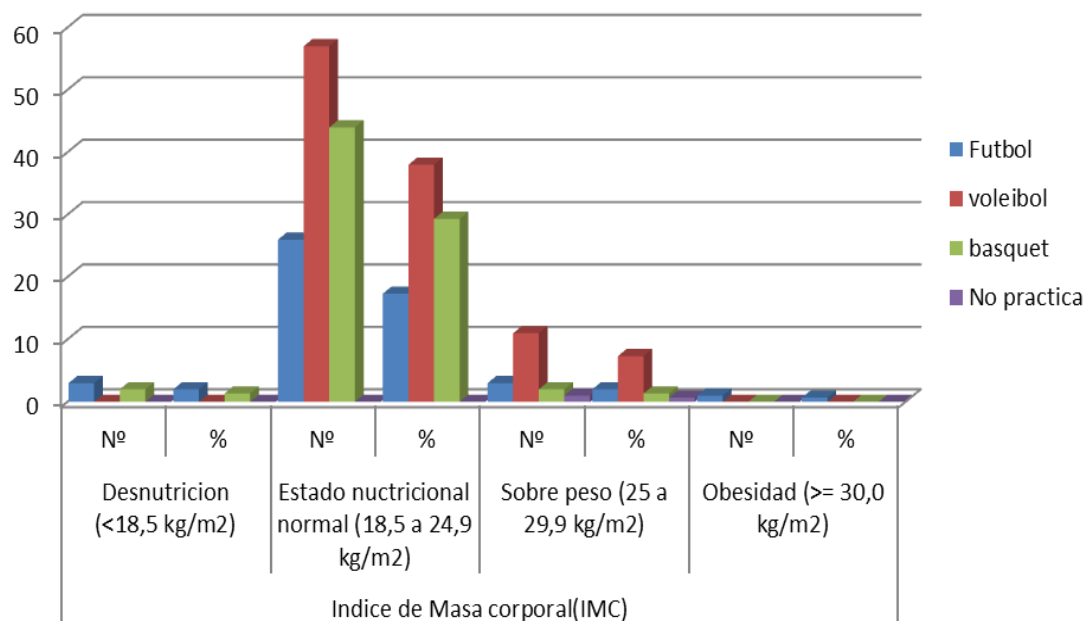


Tabla 3. - Estilos de vida: frecuencia actividad física y riesgo sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y Sigma - Juliaca 2023.

Frecuencia por semana	Masa corporal (IMC)								Total	
	Desnutrición		Estado		Sobre peso		Obesidad			
			nutricional normal							
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
No realiza	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.7
1 a 2 veces	3	2.0	76	50.7	13	8.7	1	0.7	93	62.0
3 a 4 veces	2	1.3	48	32.0	4	2.7	0	0.0	54	36.0
Más de 5 veces	0	0.0	2	1.3	0	0.0	0	0.0	2	1.3
Total	5	3.3	127	84.7	17	11.3	1	0.7	150	100

Fuente. Sistematización de Datos

$X^2 c = 2,679$

$X^2 t = 3,520$

Gl = 9

Valor de P = 0,976

INTERPRETACION

Tabla N° 03, frecuencia actividad física y riesgo de sobre peso, 62% practica 1 a 2 veces por semana; 50.7% (76) posee estado nutricional normal, frecuencia 36% de 3 a 4 veces por semana con estado nutricional normal 32% (48).

3,520, significancia $P = 0,976$; indica estilo vida y actividad física se relaciona riesgo de sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y SIGMA Juliaca 2023. (Tabla N° 03), el estudio rechaza hipótesis alterna y acepta la nula.

Figura 3.

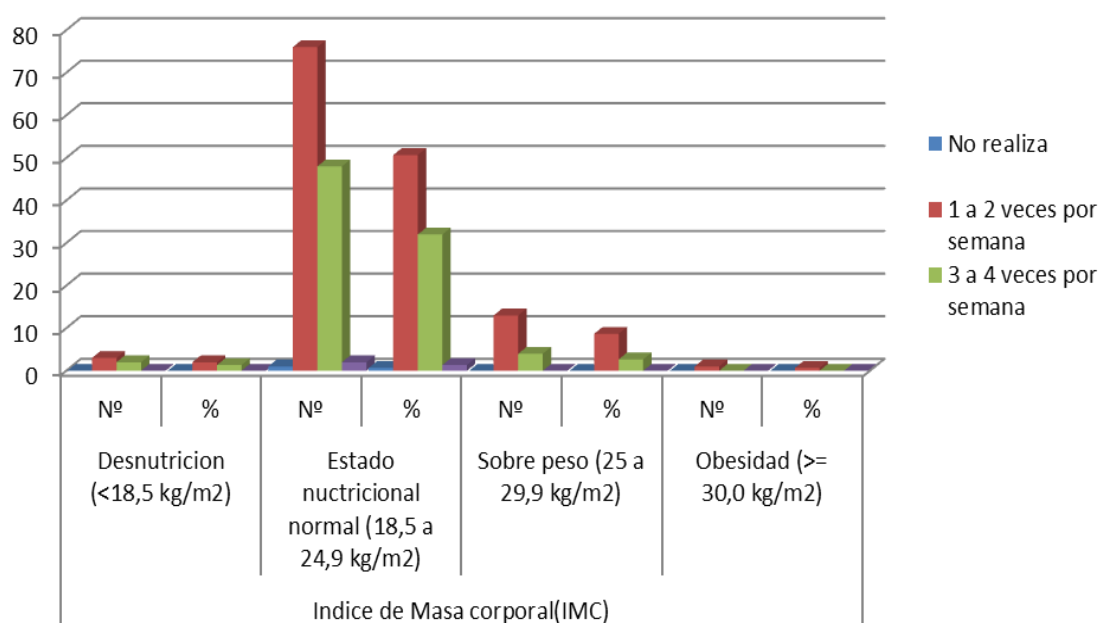


Tabla 04. - Estilos de vida: consumo carnes rojas asociado en estudiantes Comercio 32 y Sigma – Juliaca 2023

Carnes rojas	Masa corporal (IMC)								Total	
	Desnutrición	Estado		Sobre peso	Obesidad					
		nutricional normal								
			Nº				%	Nº	%	Nº
No consume	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1 a 2 veces	2	1.3	9	6.0	2	1.3	0	0.0	13	8.7
3 a 4 veces	3	2.0	96	64.0	8	5.3	0	0.0	107	71.3
5 a más veces	0	0.0	22	14.7	7	4.7	1	0.7	30	20.0
Total	5	3.3	127	84.7	17	11.3	1	0.7	150	100

Fuente. Sistematización de Datos

$X^2_c = 17,302$

$X^2_t = 14,159$

Gl = 6 Valor de P = 0,008

INTERPRETACIÓN

En la Tabla Nº 04, observamos consumo carne asociadas en estudiantes Comercio 32 y SIGMA, 64% (96) consumo carne 3 a 4 veces por semana y estado nutricional normal, seguido por 5 a más veces por semana el consumo de carne con estado nutricional normal 14.7% (22).

Prueba estadística 5% error y 95% certeza, 6 grados libertad tuvo $X^2_c = 17,302$, mayor $X^2_t = 14,159$, nivel significancia P = 0,008; indica relaciona con riesgo de sobre peso y obesidad, Juliaca 2023. (Tabla Nº 04).

Consumo carne roja incrementa, obesidad, enfermedades cardiovasculares crónicas del hígado.

Figura 4

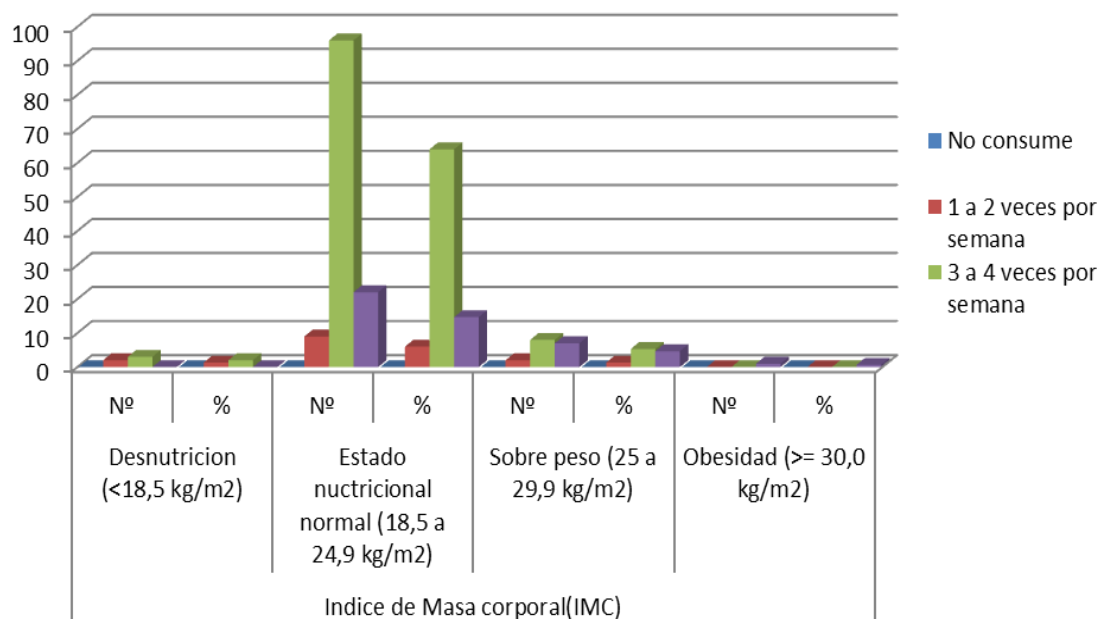


Tabla 5. - Estilos de vida: consumo de pescado asociado riesgo sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y Sigma - Juliaca 2023.

Pescado	Masa corporal (IMC)								Total	
	Estado				Sobre					
	Desnutrición		nutricional		peso		Obesidad)			
	normal)									
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
No consume	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1 a 2 veces	1	0.7	30	20.0	6	4.0	0	0.0	37	24.7
3 a 4 veces	3	2.0	84	56.0	9	6.0	1	0.7	97	64.7
5 a más veces	1	0.7	13	8.7	2	1.3	0	0.0	16	10.7
Total	5	3.3	127	84.7	17	11.3	1	0.7	150	100

Fuente. Sistematización de Datos

X² c = 2,296

X² t = 2,472

Gl = 6

Valor de P = 0,891

INTERPRETACIÓN

Tabla N° 05 se observa consumo de pescado asociadas riesgo de sobrepeso y obesidad en estudiantes IES 32 y SIGMA, observamos, 56% (84) consumo pescado 3 a 4 veces por semana y estado nutricional normal, 1 a 2 veces consumo de pescado estado nutricional normal 20% (30).

Prueba estadística 5% error y 95% certeza, 6 grados libertad $X^2_c = 2,296$, menor $X^2_t = 2,472$, nivel significancia $P = 0,891$; indica estilo vida consumo pescado no hay relación con riesgo sobrepeso y obesidad, Juliaca 2023. (Tabla N° 05), el presente estudio rechaza hipótesis alterna y acepta la nula.

Alimentación saludable y equilibrada brinde beneficios para la salud, requiere alimentos con abundante fibra y baja ingesta de grasas.

Figura 5.

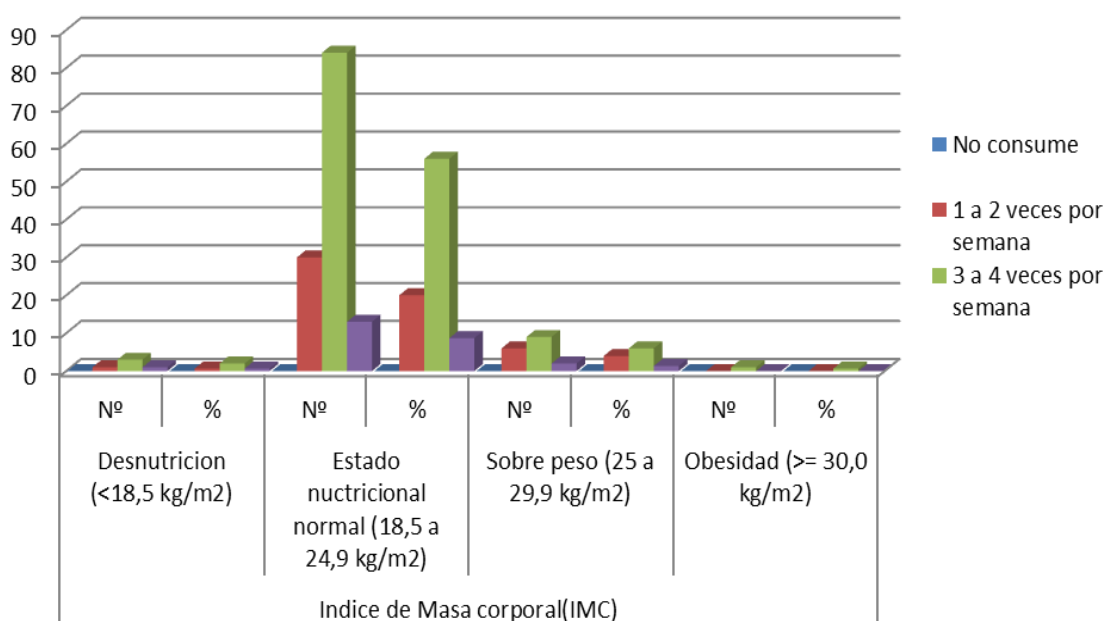


Tabla 6. - Estilos de vida: consumo verduras riesgo sobrepeso obesidad estudiantes Comercio 32 e Institución y Sigma- Juliaca 2023.

Consumo de verduras	Masa corporal (IMC)								Total	
	Desnutrición		Estado nutricional normal		Sobre peso		Obesidad			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
No consume	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1 a 2 veces	1	0.7	5	3.3	6	4.0	1	0.7	13	8.7
3 a 4 veces	2	1.3	57	38.0	7	4.7	0	0.0	66	44.0
5 a más veces	2	1.3	65	43.3	4	2.7	0	0.0	71	47.3
Total	5	3.3	127	84.7	17	11.3	1	0.7	150	100

Fuente. Sistematización de Datos

$X^2_c = 31,026$

$X^2_t = 20,372$

Gl = 6

Valor de P = 0,000

INTERPRETACIÓN

Observa consumo de verduras asociadas riesgo sobrepeso obesidad en estudiantes IES Comercio 32 y IES SIGMA, 73% (65) 5 a más veces semana y estado nutricional normal 43.3% (57).

5% error y 95% certeza, 6 grados libertad $X^2_c = 31,026$, mayor q $X^2_t = 20,372$, significancia P = 0,000; indica estilo vida relaciona riesgo sobre peso y obesidad en Juliaca 2023. (Tabla Nº 06), en estudio rechaza hipótesis nula y acepta alterna.

Las verduras son alimentos poseen alto contenido en fibra protegen enfermedades cardiovasculares y degenera sistema nervioso aportando vitaminas A y C.

Figura 6

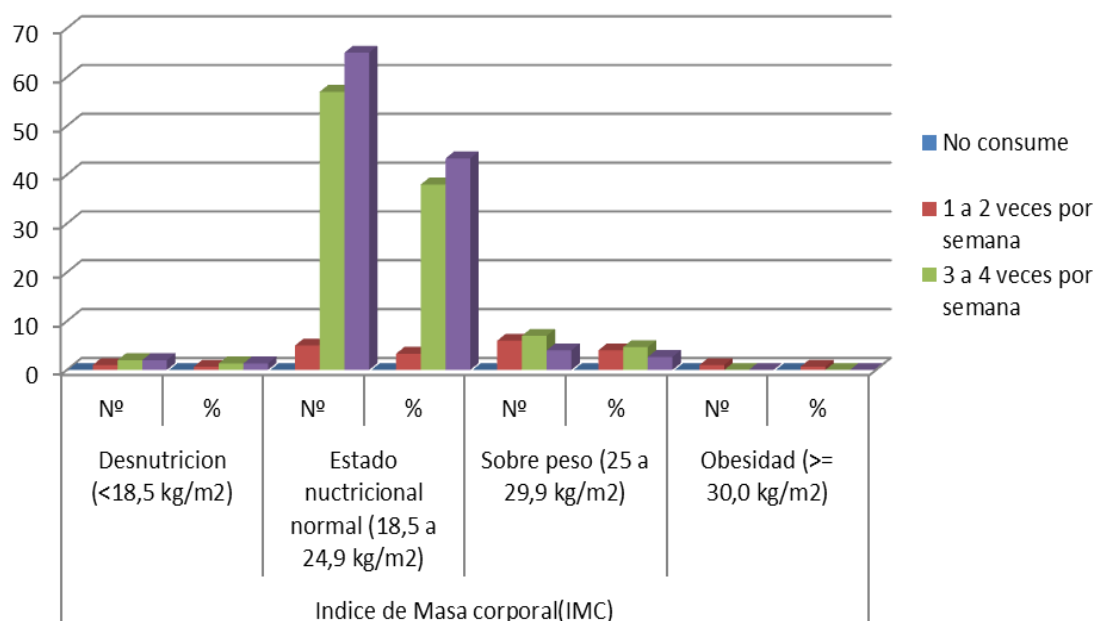


Tabla 7. - Estilos de vida: consumo frutas asociado riesgo sobrepeso obesidad en estudiantes Comercio 32 y Sigma - Juliaca 2023

Consumo de frutas	Masa corporal (IMC)								Total	
	Desnutrición		Estado		Sobre peso		Obesidad			
			nutricional normal							
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
No consume	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.7
1 a 2 veces	1	0.7	6	4.0	5	3.3	1	0.7	13	8.7
3 a 4 veces	3	2.0	82	54.7	9	6.0	0	0.0	94	62.7
5 a más veces	1	0.7	38	25.3	3	2.0	0	0.0	42	28.0
Total	5	3.3	127	84.7	17	11.3	1	0.7	150	100

Fuente. Sistematización de Datos

$\chi^2 c = 23,441$

$\chi^2 t = 15,038$

Gl = 6 Valor de P = 0,005

INTERPRETACIÓN

Tabla N^a 07 se observa consumo frutas asociadas con sobrepeso y obesidad estudiantes IES Comercio 32 y IES SIGMA, donde 54.7% (82 consumen frutas 3 a 4 veces semana estado nutricional normal, 5 a más semana consumen frutas estado nutricional 25.3% (38).

5% error y 95% certeza, 6 grados libertad $X^2_c = 23,441$, mayor $X^2_t = 15,038$, nivel de significancia $P = 0,005$; determina estilo vida consumo relaciona sobrepeso y obesidad, Juliaca 2023. (Tabla N^o 07), el presente estudio rechaza hipótesis nula y acepta alterna.

Figura 7

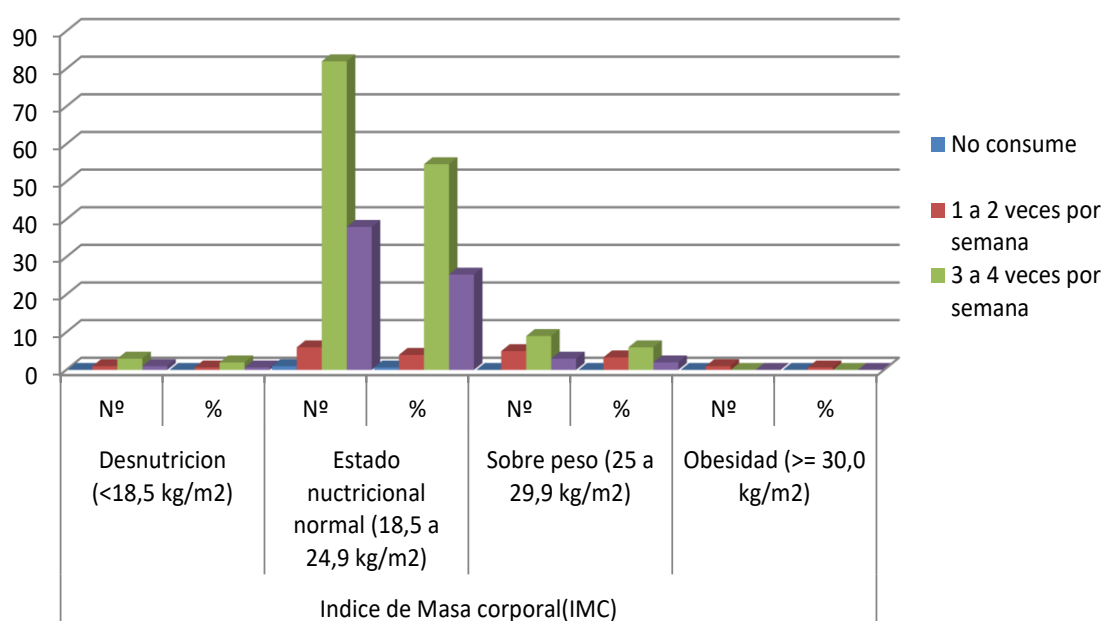


Tabla 8. - Estilos de vida: consumo cereales asociado sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 e Sigma - Juliaca 2023

Consumo de cereales	Masa corporal (IMC)								Total	
	Desnutrición		Estado nutricional normal		Sobre peso		Obesidad			
			Nº	%	Nº	%	Nº	%		
No consume	0	0.0	9	6.0	1	0.79	0	0.0	10	6.7
1 a 2 veces	3	2.0	99	66.0	11	7.3	1	0.7	114	76.0
3 a 4 veces	2	1.3	17	11.3	5	3.3	0	0.0	24	16.0
5 a más veces	0	0.0	2	1.3	0	0.0	0	0.0	2	1.3
Total	5	3.3	127	84.7	17	11.3	1	0.7	150	100

Fuente. Sistematización de Datos

$X^2_c = 5,818$

$X^2_t = 5,817$

Gl = 9

Valor de P = 0,758

INTERPRETACIÓN

En la Tabla N° 08 se observa consumos cereales asociadas al sobrepeso y obesidad estudiantes IES Comercio 32 y IES SIGMA, donde 66% (99) consumen cereales 1 a 2 veces por semana y estado nutricional normal, 3 a 4 consumen cereales estado nutricional 11.3% (17).

5% error y 95% certeza, 9 grados de libertad tuvo $X^2_c = 5,818$, mayor $X^2_t = 5,817$, nivel de significancia P = 0,758; indica estilo vida y consumo cereales relacionan con sobrepeso y obesidad, Juliaca 2023. (Tabla N° 08), no es significativo y rechaza hipótesis alterna acepta nula.

Los cereales son fuente principal que contiene energía que necesita nuestro cuerpo para contrarrestar enfermedades.

Figura 8

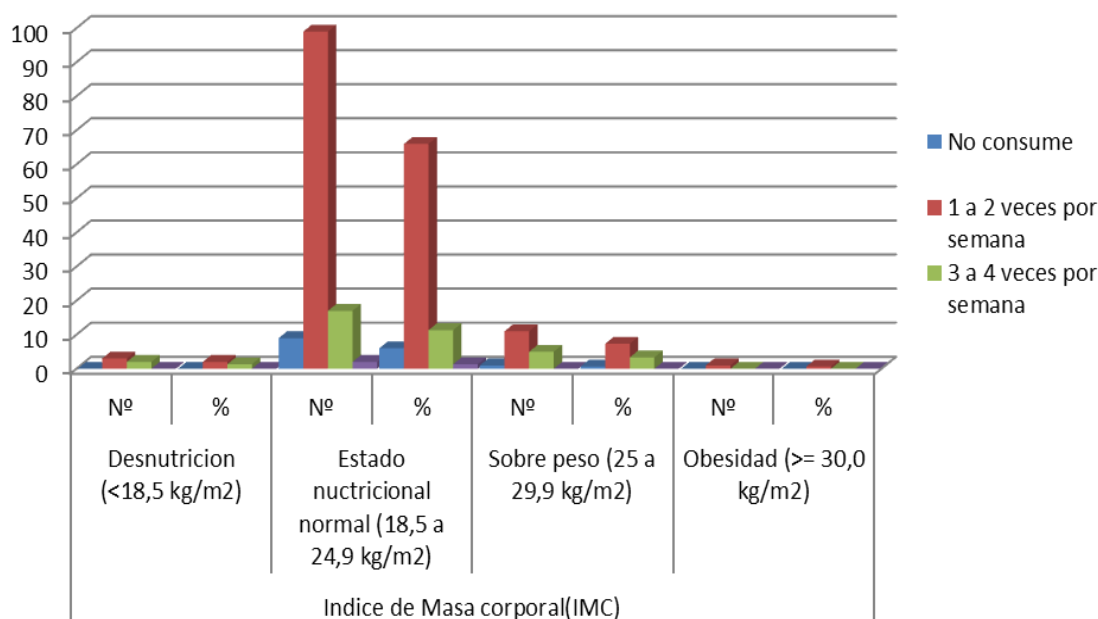


Tabla 9. - Estilos de vida: consumo agua de manzana, durazno, higo, cebada) asociado sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y Sigma - Juliaca 2023

Consumo de agua (Manzana, durazno, higo, cebada, otras)	Masa corporal (IMC)								Total	
	Desnutrición		Estado nutricional normal		Sobre peso		Obesidad		Nº	%
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
No consume	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.7
1 a 2 veces	2	1.3	61	40.7	12	8.0	1	0.7	76	50.7
3 a 4 veces	2	1.3	65	43.3	4	2.7	0	0.0	71	47.3
5 a más veces	1	0.7	1	0.7	0	0.0	0	0.0	2	1.3
Total	5	3.3	127	84.7	17	11.3	1	0.7	150	100

Fuente. Sistematización de Datos

$X^2 c = 26,475$

$X^2 t = 14,469$

Gl = 9

Valor de P = 0,002

INTERPRETACIÓN

Tabla N^a 09 consumo de agua asociadas estudiantes IES Comercio 32 y IES SIGMA, donde 43.3% (65) consumen agua de 3 a 4 veces por semana y el estado nutricional normal, seguido 1 a 2 veces semana consumen agua, estado nutricional ,40.7% (61).

5% error y 95% certeza, 9 grados libertad tuvo $X^2_c = 26,475$, mayor $X^2_t = 14,469$, nivel de significancia $P = 0,002$; indica consumo agua relaciona con sobrepeso y obesidad, Juliaca 2023. (Tabla N^o 09).

Figura 9

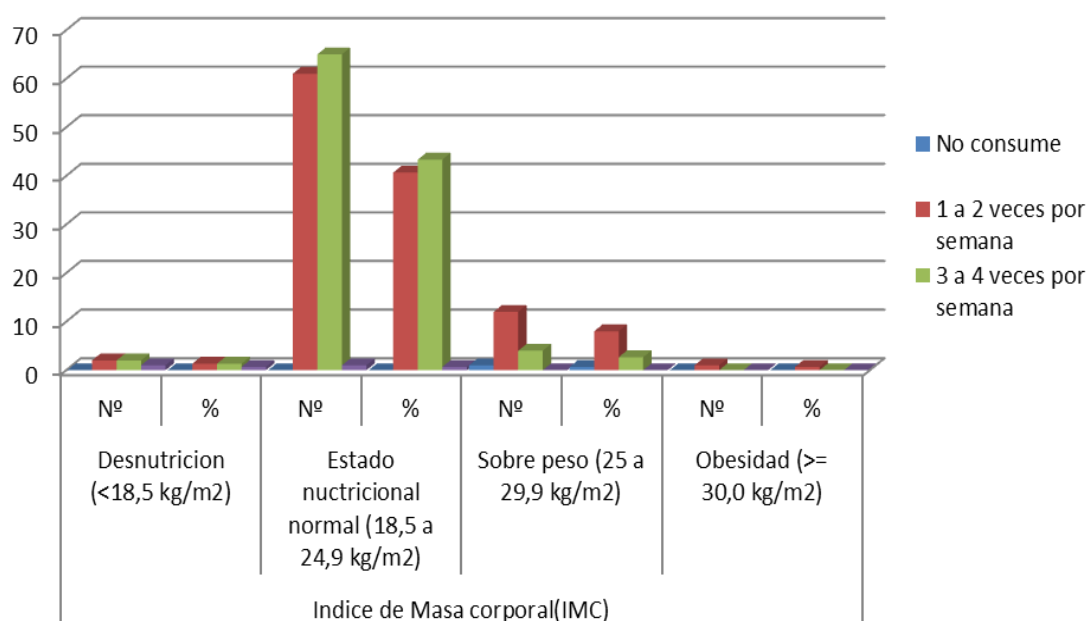


Tabla 10. - Estilos de vida: consumo gaseosas asociado sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y Sigma - Juliaca 2023.

Gaseosas	Masa corporal (IMC)								Total	
	Desnutrición		Estado		Sobre peso)		Obesidad			
			nutricional normal							
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
No consume	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1 a 2 veces	4	2.7	61	40.7	4	2.7	0	0.0	69	46.0
3 a 4 veces	0	0.0	63	42.0	11	7.3	1	0.7	75	50.0
5 a más veces	1	0.7	3	2.0	2	1.3	0	0.0	6	4.0
Total	5	3.3	127	84.7	17	11.3	1	0.7	150	100

Fuente. Sistematización de Datos

$X^2_c = 14,090$

$X^2_t = 14,763$

Gl = 6

Valor de P = 0,029

INTERPRETACIÓN

Tabla Nª 10 consumo de gaseosa asociadas sobrepeso y obesidad en estudiantes IES Comercio 32 y IES SIGMA, donde el 42% (63) consumen 3 a 4 veces por semana y estado nutricional normal, seguido 1 a 2 veces semana estado nutricional normal 40.7% (61).

5% error y 95% certeza, 9 grados libertad tuvo $X^2_c = 14,090$, menor $X^2_t = 14,763$, nivel significancia P = 0,029; indica consumo gaseoso se relaciona sobrepeso y obesidad, Juliaca durante 2023. (Tabla Nª 10), el presente estudio rechaza hipótesis nula y acepta la alterna.

Figura 10

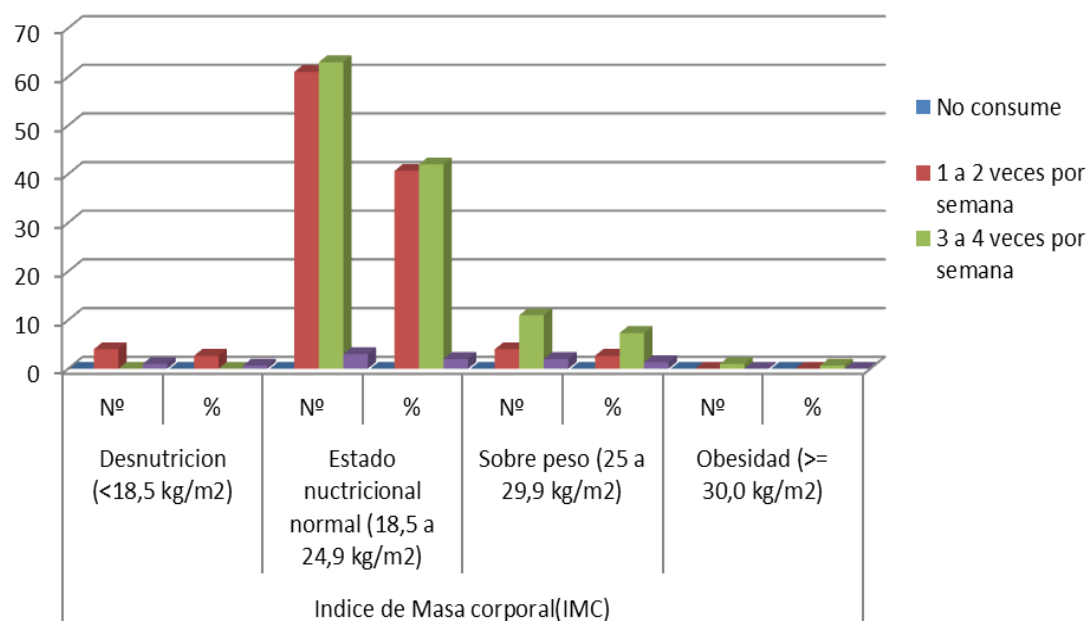


Tabla 11. - Estilos de vida: consumo comidas rápidas asociado riesgo sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y Sigma - Juliaca 2023

Consumo comidas rápidas	Índice de Masa corporal (IMC)									
	Desnutrición		Estado nutricional normal		Sobre peso		Obesidad		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
No consume	0	0.0	5	3.3	0	0.0	0	0.0	5	3.3
Hamburguesa	2	1.3	43	28.7	5	3.3	0	0.0	50	33.3
Hotdog	1	0.7	11	7.3	2	1.3	1	0.7	15	10.0
Papas lays - cuate	1	0.7	37	24.7	2	1.3	0	0.0	40	26.7
Salchipollo	0	0.0	15	10.0	4	2.7	0	0.0	19	12.7
Salchipapa	1	0.7	16	10.7	4	2.7	0	0.0	21	14.0
Total	5	3.3	127	84.7	17	11.3	1	0.7	150	100

$\chi^2 c = 12,297$

$\chi^2 t = 13,013$

Gl = 15

Valor de P = 0,363

INTERPRETACIÓN

En la Tabla N° 11, observa consumo comidas rápidas asociadas riesgo sobrepeso y obesidad en estudiantes IES Comercio 32 y IES SIGMA, donde 28.7% (43) consumen hamburguesa, papas lays-cuate estado nutricional normal 24.7% (37). 5% error y 95% certeza, 15 grados libertad tuvo $\chi^2_c = 12,297$, menor $\chi^2_t = 13,013$, nivel de significancia $P = 0,363$; indica consumo comidas rápidas no se relaciona con riesgo sobrepeso y obesidad, Juliaca 2023. (Tabla N° 11), el presente estudio rechaza hipótesis alterna y acepta la nula.

Figura 11

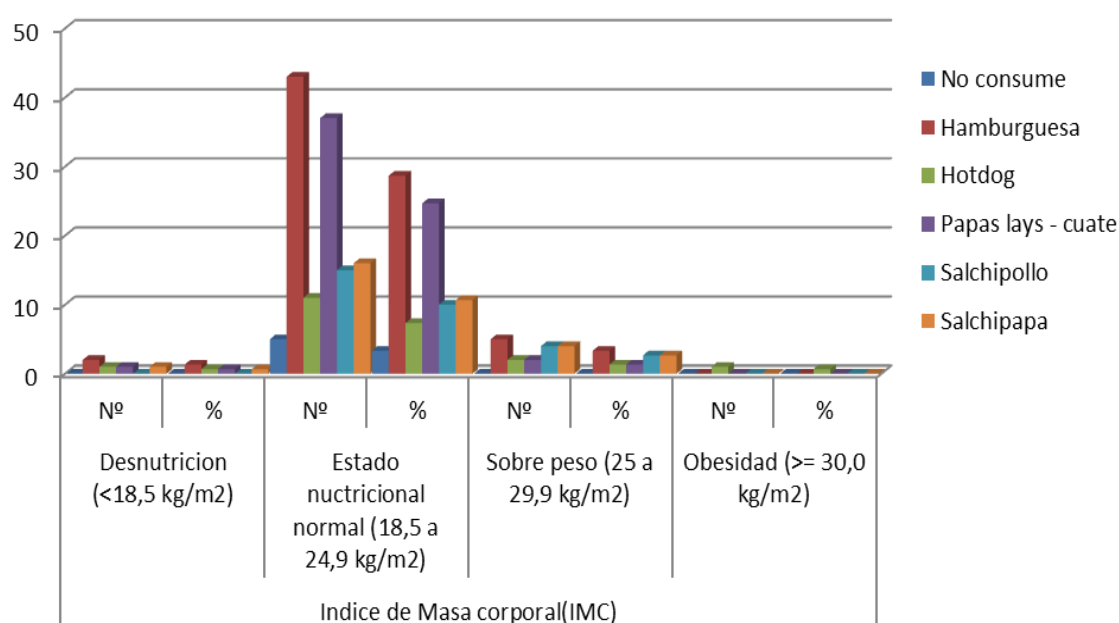


Tabla 12. - Estilos vida: consumo bebidas alcohólicas asociadas riesgo sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y Sigma - Juliaca 2023.

Bebidas alcohólicas	Masa corporal (IMC)								Total	
	Estado									
	Desnutrición		nutricional normal		Sobre peso		Obesidad			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Diario	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
A veces	0	0.0	6	4.0	1	0.7	0	0.0	7	4.7
Nunca	5	3.3	121	80.7	16	10.7	1	0.7	143	95.3
Total	5	3.3	127	84.7	17	11.3	1	0.7	150	100

Fuente. Sistematización de Datos

$X^2_c = 0,351$

$X^2_t = 0,627$

Gl = 3

Valor de P = 0,950

INTERPRETACIÓN

En la Tabla N° 12, consumo alcohol asociadas riesgo sobrepeso y obesidad en estudiantes IES Comercio 32 y IES SIGMA, donde 80.7% (121) nunca consumen alcohol estado nutricional normal 4% (6).

5% error y 95% certeza, 3 grados libertad tuvo $X^2_c = 0,351$, menor que $X^2_t = 0,627$, nivel de significancia P = 0,950; indica consumo bebidas alcohólicas no se relaciona de sobre peso y obesidad, ciudad de Juliaca 2023. (Tabla N° 12), el presente estudio rechaza hipótesis alterna y acepta la nula.

Figura 12

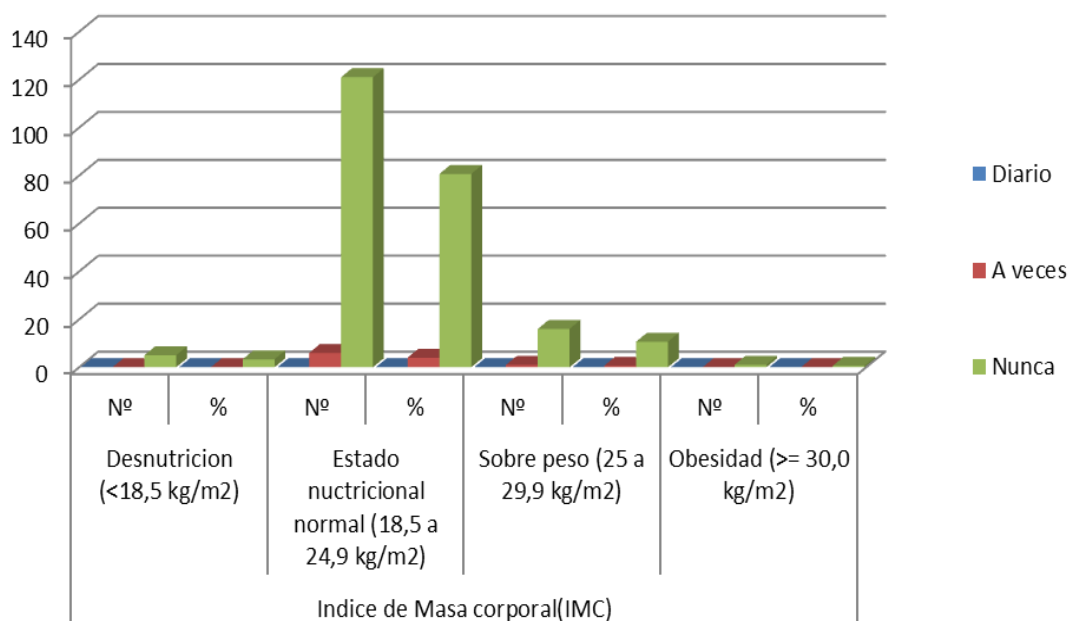


Tabla 13. - Estilos vida: consumo cigarro asociado riesgo sobrepeso y obesidad en estudiantes Comercio 32 y Sigma - Juliaca 2023.

Cigarro	Masa corporal (IMC)								Total	
	Estado									
	Desnutrición		nutricional normal		Sobre peso		Obesidad			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Siempre	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
A veces	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Nunca	5	3.3	127	84.7	17	11.3	1	0.7	150	100
Total	5	3.3	127	84.7	17	11.3	1	0.7	150	100

FUENTE: Sistematización de datos

INTERPRETACIÓN

Tabla N° 13, consumo cigarro asociada sobrepeso y obesidad, estudiantes IES 32 y IES SIGMA, consumen 84.7% (127) estado nutricional normal, por tanto, todos los participantes en el presente estudio no consumieron el cigarro.

Figura 13

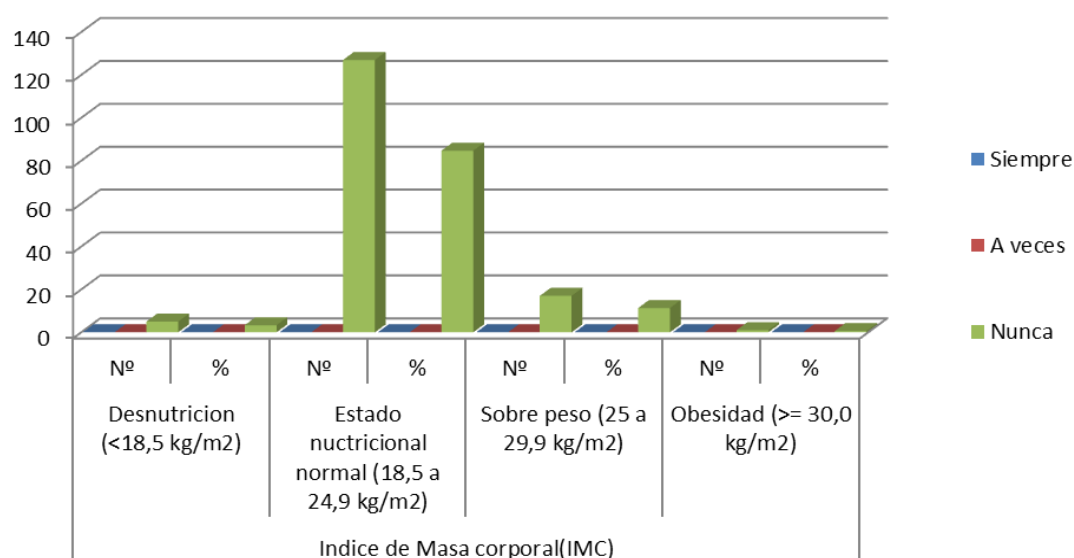


Tabla 14. - Riesgo de sobrepeso (IMC)

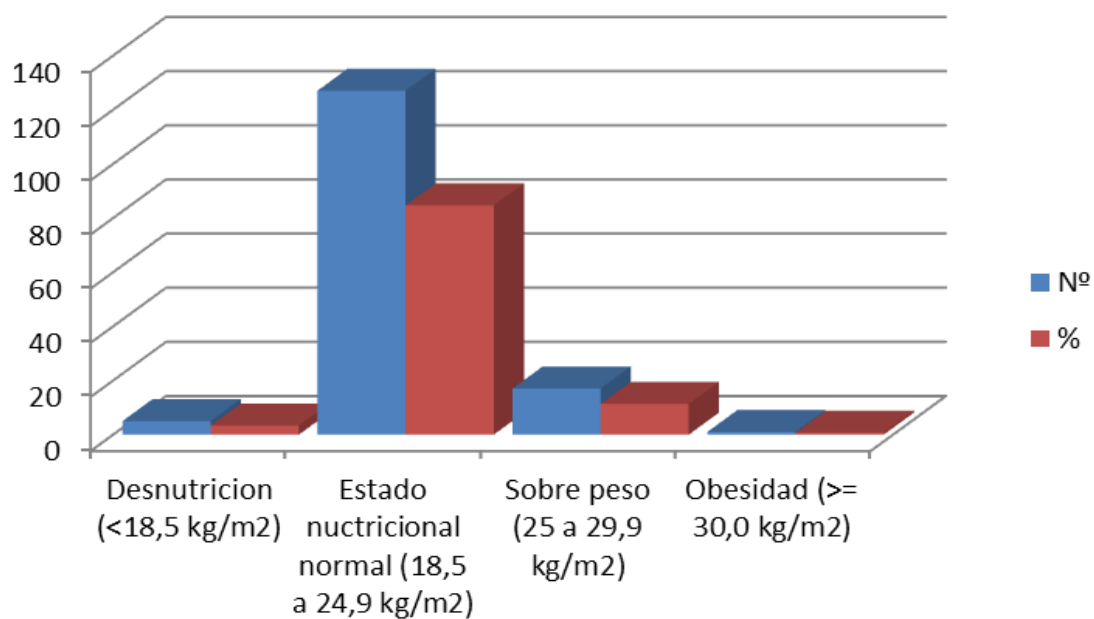
IMC	Nº	%
Desnutrición (<18,5 kg/m²)	5	3.3
Nutricional (18,5 a 24,9 kg/m²)	127	84.7
Sobrepeso (25 a 29,9 kg/m²)	17	11.3
Obesidad (>= 30,0 kg/m²)	1	0.7
Total	150	100

Fuente. Sistematización de Datos

INTERPRETACIÓN

Se visualiza finalmente los indicadores de la variable dependiente. El 84.7% poseen un 127 estudiantes seguido de un 11.3% que tienen riesgo de sobrepeso un 3.3% poseen desnutrición.

Figura 14





CAPÍTULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Ejecución del estudio hemos logrado encontrar características peculiares de actividad física relacionadas con conductas de la toma de alimentos, consumo carnes rojas, verduras, frutas, cereales, práctica de hábitos nocivos; gaseosas, comidas rápidas, bebidas alcohólicas, cigarro que tienen relaciones asociadas con riesgo de sobrepeso y obesidad.

Tuca García Heddy Yasmit, et al concluyen en sus trabajos mostrando existencia asociación entre estos casos que impide asociación; por eso, los especialistas tratantes recomiendan realizar estas actividades sanas para contrarrestar riesgos de sobrepeso y obesidad..." (3)

Álvarez Leo Norma Victoria et al han realizado investigaciones en dos escuelas primarias. Llegaron a la deducción alimentos ricos en azúcares, actividad sedentaria contribuyen impedir riesgos infantiles.

Torres García María Teresa, concluye su estudio mencionando entre los estudiantes universitarios mexicanos la actividad física no provoca sobrepeso y obesidad; por eso los estudiantes están sanos sin conocer estos casos de sobrepeso y obesidad. (5)

Tirado Castillo Kevin Fernando, realizó sobre factores que causa obesidad infantil,



concluye 40% consumen frutas dos veces por semana. Estas condicionantes impide riesgo de sobrepeso y obesidad.

Aguilar Moroco Rossmery, realizó también estudios y presenta conclusión, actividad física obstruye estos casos malignos en escolares. (9)

Huacasi Quispe Yesica Maritza, Machaca Roque Maribel ejecutaron trabajos sobre estado nutricional de estudiantes, concluye, 10 estudiantes tienen obesidad por consumo de gaseosa y 3 con riesgo de sobrepeso y obesidad. (10)

CONCLUSIONES

- PRIMERA:** Existe relación estilos vida y riesgo de sobrepeso y obesidad en estudiantes Institución Comercio 32 y SIGMA Juliaca- 2023. Las características prevalecen para educar estos males recomendada y no ingesta hábitos nocivos contra la salud.
- SEGUNDA:** las dimensiones de actividad física como el futbol 49.0% muestran relación significativa de riesgo practicada, se comprueba parcialmente hipótesis planteada (tabla 1- 3).
- TERCERA:** dimensiones conducta alimentaria, 40.8%; consumen verduras 5 veces por semana, 63.9% semana consumen cereales 1 a 2 veces por semana, 44.2% indicadores tienes relación significativa de riesgo de sobrepeso y obesidad.
- CUARTA:** Prácticas hábitos nocivos, consumen gaseosas 57.8%; consumen comidas rápidas 40.1%; no consumen bebidas alcohólicas 93.9%; no consumo cigarro 96.6%, tienen relación significativa riesgo de sobrepeso y obesidad, confirma parcialmente hipótesis planteada. (tablas 8 — 11)
- QUINTA:** Efectos nocivos contagio estudiantes Comercio 32 y SIGMA según escala IMC 9 es por causa de desnutrición que representa 6.12%; sobrepeso 76.9% y obesidad 12.2%.



RECOMENDACIONES

- PRIMERA:** Al Colegio Comercio 32 y SIGMA implementar y supervisar kioscos escolares saludables para el consumo de frutas, cereales no refinados, refrescos de frutas. Además, a los docentes practicar deportes.
- SEGUNDA:** directores, tutores coordinar con establecimientos Salud promoviendo práctica de buena alimentación para evitar riesgos de alimentación en estudiantes.
- TERCERA:** Prever tiempo para conservar con los hijos de la conducta alimentaria e ingesta de productos que provoque riesgos de sobrepeso y obesidad.
- CUARTA:** A los establecimientos de salud, buscar estrategias de talleres, seminarios para dirigir orientaciones teóricas y prácticas con los estudiantes sobre los riesgos, ver sus causas y consecuencias fatales.
- QUINTA:** Al colegio Comercio y SIGMA implementar un personal especialista en nutrición y realizar practicas trimestralmente de control de peso y talla.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Alvarez Sanchez Jorge GTG. Sobrepeso y Obesidad: prevalencia y determinantes del exceso de peso en la población Peruana Perú. In.; 2009-2010.
2. Sobrepeso y obesidad, síntomas y terapias. In. Buenos Aires, Argentina: LEA S.A; 2014. p. 9-10.
3. Tuca García Heddy Yasmit, Leo Osorno Belinda Inés, Torres Martines Javier: "Prevalencia y factores asociados a sobrepeso y obesidad, en estudiantes universitarios de 18 a 25 años, en Pamplona Norte de Santander – 2013.
4. Estudio internacional realizado por Alvares Leo Norma Victoria, Reséndiz Dattoly Carmela: Influencia del nivel socioeconómico en la presencia de obesidad infantil en niños de 6 a 12 años. En dos escuelas primarias.
5. Torres Garcia Maria Teresa, "Asociación del sobrepeso y obesidad en estudiantes universitarios mexiquenses y la actividad física" México 2017.
6. Castro J. "Prevalencia y factores de riesgo de sobrepeso en colegialas de 12 a 19 años en la region semiurbana" Ecuador; 2003.
7. Pajuelo, Rocca, Gamarra M. "Riesgo de obesidad infantil: sus características antropométricas y bioquímicas en hospital nacional dos de mayo" html#.Wib- 1FXblU, editor. Lima; 2017.
8. Tirado Castillo Kevin Fernando: factores de riesgo asociados a obesidad en niños de 3 a 14 años atendidos en el hospital regional docente de CAJAMARCA 2017.



9. Aguilar Moroco Rossmery, "Prevalencia y factores de riesgo para sobrepeso y obesidad en escolares de educación primaria de colegios estatales del distrito Gregorio Albarracín Lanchipa - Tacna 2010".
10. Huacasi Quispe Yesica Maritza, Machaca Roque Maribel, "Estilos de vida asociados al estado nutricional en estudiantes de quinto de secundaria, Institución educativa Pedro Vilcapaza - Juliaca 2016".
11. Ochoa Yucra GR. "Prevalencia de desnutrición crónica y riesgo de sobrepeso y obesidad y anemia en niños de 0 a 59 meses de edad que asisten al consultorio de Nutrición del Hospital III Essalud" Puno; 2012 - 2016.
12. Huacasi Quispe YM, Machaca Roque M. "Estilos de vida asociado al estado nutricional en estudiantes de quinto de secundaria Institución Educativa Pedro Vilcapaza Juliaca, Octubre Diciembre" Titulación) (d, editor. Juliaca; 2016.
13. Huacasi Quispe YM, Machaca Roque M. "Estilos de vida asociado al estado nutricional en estudiantes de quinto de secundaria, Institución Educativa Pedro Vilcapaza Juliaca Octubre - Diciembre" titulación) (d, editor. Juliaca; 2016.
14. Caceres P. "Estilos de vida en pacientes del programa de hipertension arterial hospital Carlos Alcántara Butterfield" <http://cybertesis.unsms.edu.pe/bitstream/cybertesis/525071/Caceres-pj.pdf>, editor.; 2017.
15. Manual de Educación Física y deporte escolar. OLIMPICO. ed.; Julio 2014.



16. Sung de Agapito I. Que tu aliento sea tu medicina Nutrición y Salud Teodoro AF, editor. Lima - Perú; 2000.
17. Finley M, Landless P. Viva con esperanza secretos para tener salud y calidad de vida sudamericana Ace, editor. Bueno Aires - Argentina; 2014.
18. Licata. Las frutas y sus propiedades su importancia en la alimentación diaria. <https://www.zonadient.com/comida/nutricion-frutas.htm> ed. Zonadient.com, editor.; 2017.
19. Latorre Salido JL. Hábitos nocivos para la salud en calidad de vida <https://es.alideshare.net/jolulato/habitosparalasalud.> , editor.; 2011.
20. Romina LL. consumo de bebidas gaseosas en escolares de 10 a 12 años <http://imgbiblio.vaneduc.edu.ar/fultext>, editor. Rosario; 2012.
21. <https://mejorconsalud.com/los-riesgos-de-consumir-comidas-rapidas/>, editor. Mejor con salud "los riesgos de consumir comidas rapidas.
22. Manual teórico descriptivo de alcoholismo efectos del alcoholismo Lima - Perú: MV FENIX E.I.R.L.
23. Mendoza R, Sagrera M, Batista J. obesidad infantil segun escalan IMC relacionadas con la salud científicas csdi, editor. Madrid; 1986 - 1996.



ANEXOS



ANEXO 1. MATRIZ DE CONSISTENCIA

“ESTILOS DE VIDA ASOCIADOS AL RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE NIVEL SECUNDARIO COMERCIO 32 E INSTITUCIÓN SIGMA - JULIACA 2023.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLE INDEPENDIENTE	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE VALOR	TIPO DE VARIABLE		
Problema general ¿Cómo es la asociación de estilos de vida con el riesgo de sobrepeso y obesidad en estudiantes de la institución educativa secundaria Comercio 32 e Institución SIGMA-Juliaca 2023?	Objetivo general Determinar la asociación de los estilos de vida con el riesgo de sobrepeso y obesidad en estudiantes de la Institución Educativa de nivel secundario Comercio 32e Institución SIGMA-Juliaca 2023	Hipótesis General Existe una relación determinada entre los estilos de vida con el riesgo de sobrepeso y obesidad en estudiantes de la Institución Educativa del nivel secundario Comercio 32 e Institución Sigma Juliaca 2023	Estilos de vida	Características de la actividad física	Categorías de la actividad física	No realiza Leve o sedentaria Moderada Intensa o Fuerte	Nominal		
					Actividad Física practicada	Fútbol Vóley Básquet Otros	Nominal		
					Frecuencia de actividad física	No realiza 1 a 2 veces por semana 3 a 4 veces por semana Más de 5 veces por semana	Ordinal		
Problemas Específicos ¿Qué relación existe entre la actividad física con el riesgo de sobrepeso y obesidad en estudiantes de la	Objetivos Específicos Evaluar la relación que la actividad física con el riesgo de sobrepeso y obesidad en estudiantes de la Institución	Hipótesis Específica La actividad física está directamente relacionado con el riesgo de sobrepeso y obesidad en		Conducta Alimentaria	Consumo de carnes	No consume 1 a 2 veces por semana 3 a 4 veces por semana Más de 5 veces por semana	Ordinal Ordinal		
					Consumo de frutas	No consume 1 a 2 veces por semana 3 a 4 veces por semana Más de 5 veces por semana	Ordinal		



Institución Educativa del nivel secundario Comercio 32 e Institución Sigma Juliaca 2023?	Educativa del nivel secundario Comercio 32 e Institución Sigma Juliaca 2023	estudiantes de la Institución Educativa del nivel secundario Comercio 32 e Institución Sigma Juliaca 2023					
¿Qué relación existe entre la conducta alimentaria con el riesgo de sobrepeso y obesidad en estudiantes de la Institución Educativa del nivel secundario Comercio 32 e Institución Sigma Juliaca 2023	Explicar la relación conducta alimentaria con el riesgo de sobrepeso y obesidad en estudiantes de la Institución Educativa del nivel secundario Comercio 32 e Institución Sigma Juliaca 2023	La conducta alimentaria tiene una relación significativa con el riesgo de sobrepeso y obesidad en estudiantes de la Institución Educativa del nivel secundario Comercio 32 e Institución Sigma Juliaca 2023			Consumo de cereales	No consume 1 a 2 veces por semana 3 a 4 veces por semana Más de 5 veces por semana	Ordinal
					Consumo de gaseosas	No consume 1 a 2 veces por semana 3 a 4 veces por semana Más de 5 veces por semana	Ordinal
¿Cómo está relacionada la práctica de hábitos nocivos con el riesgo de Sobrepeso y obesidad en Estudiantes de la Institución Educativa del nivel secundario Comercio 32 e Institución Sigma	Establecer la relación entre la práctica de hábitos nocivos con el riesgo de Sobrepeso y obesidad en Estudiantes de la Institución Educativa del nivel secundario Comercio 32 e Institución Sigma	La práctica de hábitos nocivos tiene una relación significativa con el riesgo de sobrepeso y obesidad en estudiantes de la Institución Educativa del nivel secundario Comercio 32 e Institución Sigma			Consumo de comidas rápidas	No consume Hamburguesas Hotdog Papas lays - cuates salchipollo	Nominal
					Consumo de bebidas Alcohólicas	Siempre A veces Nunca	Ordinal



Juliaca 2023	Juliaca 2023	Juliaca 2023			Consumo de cigarro	Siempre A veces Nunca	Ordinal
¿Cuál es el riesgo de sobrepeso y obesidad en estudiantes de la Institución Educativa del nivel secundario Comercio 32 e Institución Sigma Juliaca 2023?	Identificar el riesgo de sobrepeso y obesidad en estudiantes de la Institución Educativa del nivel secundario Comercio 32 e Institución Sigma Juliaca 2023	Existe una relación Riesgo de sobrepeso y obesidad en estudiantes de la Institución Educativa del nivel secundario Comercio 32 e Institución Sigma Juliaca 2023					

VARIABLE DEPENDIENTE	INDICADORES	ESCALA DE VALOR	TIPO DE VARIABLE
2. Riesgo de sobrepeso y Obesidad	Índice se Masa Corporal (IMC) (kg/m2)	Desnutrición (< 18.5 kg/m2) Estado nutricional normal (18.5 a 24.9) Sobrepeso (25 a 29.9) Obesidad (< = a 30.0 kg/m2)	Nominal



ANEXO 2. CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer al participante en esta investigación con una clara explicación de la naturaleza de la presente investigación.

La presente investigación es realizada por la Bachiller Celia Quispe Justo para obtener el grado de Magister en Salud Publica conducida cuya Investigación es: Estilos de vida asociados al riesgo de sobrepeso y obesidad en estudiantes de la Institución Educativa de Nivel secundario Comercio 32 e Institución Sigma - Juliaca 2023.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usara para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas a la encuesta no serán codificadas y por lo tanto serán anónimas.

Si tiene alguna duda sobre esta investigación, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación el estudiante. Si alguna de las preguntas durante la encuesta le parece incomodas, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o no responderlas.

Desde ya le agradeceremos su participación.

Nombre del participante

Firma del participante

Fecha:



ANEXO 3. FICHA ANTROPOMÉTRICA INTEGRAL

FICHA ANTROPOMÉTRICA INTEGRAL

I. DATOS INFORMATIVOS

FECHA DE NACIMIENTO

DÍA	MES	AÑO

II. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

SEXO	EDAD	PESO	ESTATURA	IMC	OTROS



ANEXO 4. ENCUESTA PARA MEDIR LA VARIABLE INDEPENDIENTE

(ESTILOS DE VIDA)

ENCUESTA PARA MEDIR LA VARIABLE INDEPENDIENTE (ESTILOS DE VIDA)

INSTRUCCIONES: A continuación, encontraras una serie de preguntas las mismas están encaminadas a recopilar información que será con fines de investigación, las cuales deberás responder de acuerdo a tu criterio personal y con toda sinceridad marcando con una "X" las respuestas que considere conveniente.

I. CARACTERISTICAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Categorías de la actividad física

- ☐ No realiza
- ☐ Leve o sedentaria
- ☐ Moderada
- ☐ Intensa o fuerte

2. Actividad física practicada

- ☐ Fútbol
- ☐ Voleibol
- ☐ Básquet
- ☐ Otros

3. Frecuencia de actividad física por semana

- ☐ No Realiza
- ☐ 1 a 2 veces por semana
- ☐ 3 a 4 veces por semana
- ☐ Más de 5 veces por semana.

II. CONDUCTA ALIMENTARIA

4. Consumo de carnes

- ☐ No Consume
- ☐ 1 a 2 veces por semana
- ☐ 3 a 4 veces por semana
- ☐ 5 a más veces por semana

5. Consumo de verduras

- ☐ No Consume
- ☐ 1 a 2 veces por semana
- ☐ 3 a 4 veces por semana



☐ 5 a más veces por semana

6. Consumo de frutas

☐ No Consume

☐ 1 a 2 veces por semana

☐ 3 a 4 veces por semana

☐ 5 a más veces por semana

7. Consumo de cereales

☐ No Consume

☐ 1 a 2 veces por semana

☐ 3 a 4 veces por semana

☐ 5 a más veces por semana

III. PRACTICA DE HÁBITOS NOCIVOS

8. Consumo de gaseosas

☐ No Consume

☐ 1 a 2 veces por semana

☐ 3 a 4 veces por semana

☐ 5 a más veces por semana

9. Consumo de comidas rápidas o chatarra

☐ No Consume

☐ Hamburguesas

☐ Hotdog

☐ Papas lays - Cuatex

☐ Salchipollo

10. Consumo de bebidas alcohólicas

☐ Siempre

☐ A veces

☐ Nunca

11. Consumo de cigarro

☐ Siempre

☐ A veces

☐ Nunca



ANEXO 5. PARA MEDIR LA VARIABLE DEPENDIENTE (RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD)

PARA MEDIR LA VARIABLE DEPENDIENTE (RIESGO DE SOBREPESO Y
OBESIDAD)

TABLA DE IMC PARA LA EDAD DE NIÑAS DE 5 A 18 AÑOS (OMS 2007)

Edad (años: meses)	Desnutrición severa < -3 SD (IMC)	Desnutrición moderada ≥ -3 to < -2 (IMC)	Normal ≥ -2 to ≤ +1 (IMC)	Sobrepeso > +1 to ≤ +2 (IMC)	Obesidad > +2 SD (IMC)
5:1	menos de 11.8	11.8–12.6	12.7–16.9	17.0–18.9	19.0 o más
5:6	menos de 11.7	11.7–12.6	12.7–16.9	17.0–19.0	19.1 o más
6:0	menos de 11.7	11.7–12.6	12.7–17.0	17.1–19.2	19.3 o más
6:6	menos de 11.7	11.7–12.6	12.7–17.1	17.2–19.5	19.6 o más
7:0	menos de 11.8	11.8–12.6	12.7–17.3	17.4–19.8	19.9 o más
7:6	menos de 11.8	11.8–12.7	12.8–17.5	17.6–20.1	20.2 o más
8:0	menos de 11.9	11.9–12.8	12.9–17.7	17.8–20.6	20.7 o más
8:6	menos de 12.0	12.0–12.9	13.0–18.0	18.1–21.0	21.1 o más
9:0	menos de 12.1	12.1–13.0	13.1–18.3	18.4–21.5	21.6 o más
9:6	menos de 12.2	12.2–13.2	13.3–18.7	18.8–22.0	22.1 o más
10:0	menos de 12.4	12.4–13.4	13.5–19.0	19.1–22.6	22.7 o más
10:6	menos de 12.5	12.5–13.6	13.7–19.4	19.5–23.1	23.2 o más
11:0	menos de 12.7	12.7–13.8	13.9–19.9	20.0–23.7	23.8 o más
11:6	menos de 12.9	12.9–14.0	14.1–20.3	20.4–24.3	24.4 o más
12:0	menos de 13.2	13.2–14.3	14.4–20.8	20.9–25.0	25.1 o más
12:6	menos de 13.4	13.4–14.6	14.7–21.3	21.4–25.6	25.7 o más
13:0	menos de 13.6	13.6–14.8	14.9–21.8	21.9–26.2	26.3 o más
13:6	menos de 13.8	13.8–15.1	15.2–22.3	22.4–26.8	26.9 o más
14:0	menos de 14.0	14.0–15.3	15.4–22.7	22.8–27.3	27.4 o más
14:6	menos de 14.2	14.2–15.6	15.7–23.1	23.2–27.8	27.9 o más
15:0	menos de 14.4	14.4–15.8	15.9–23.5	23.6–28.2	28.3 o más
15:6	menos de 14.5	14.5–15.9	16.0–23.8	23.9–28.6	28.7 o más
16:0	menos de 14.6	14.6–16.1	16.2–24.1	24.2–28.9	29.0 o más
16:6	menos de 14.7	14.7–16.2	16.3–24.3	24.4–29.1	29.2 o más
17:0	menos de 14.7	14.7–16.3	16.4–24.5	24.6–29.3	29.4 o más
17:6	menos de 14.7	14.7–16.3	16.4–24.6	24.7–29.4	29.5 o más
18:0	menos de 14.7	14.7–16.3	16.4–24.8	24.9–29.5	29.6 o más



TABLA DE IMC PARA MEDIR LA EDAD, DE NIÑOS DE 5 A 8 AÑOS (OMS 2007)

Edad (años:meses)	Desnutrición severa < -3 SD (IMC)	Desnutrición moderada ≥ -3 to < -2 (IMC)	Normal ≥ -2 to ≤ +1 (IMC)	Sobrepeso > +1 to ≤ +2 (IMC)	Obesidad > +2 SD (IMC)
5:1	menos de 12.1	12.1–12.9	13.0–16.6	16.7–18.3	18.4 o más
5:6	menos de 12.1	12.1–12.9	13.0–16.7	16.8–18.4	18.5 o más
6:0	menos de 12.1	12.1–12.9	13.0–16.8	16.9–18.5	18.6 o más
6:6	menos de 12.2	12.2–13.0	13.1–16.9	17.0–18.7	18.8 o más
7:0	menos de 12.3	12.3–13.0	13.1–17.0	17.1–19.0	19.1 o más
7:6	menos de 12.3	12.3–13.1	13.2–17.2	17.3–19.3	19.4 o más
8:0	menos de 12.4	12.4–13.2	13.3–17.4	17.5–19.7	19.8 o más
8:6	menos de 12.5	12.5–13.3	13.4–17.7	17.8–20.1	20.2 o más
9:0	menos de 12.6	12.6–13.4	13.5–17.9	18.0–20.5	20.6 o más
9:6	menos de 12.7	12.7–13.5	13.6–18.2	18.3–20.9	21.0 o más
10	menos de 12.8	12.8–13.6	13.7–18.5	18.6–21.4	21.5 o más
10:6	menos de 12.9	12.9–13.8	13.9–18.8	18.9–21.9	22.0 o más
11:0	menos de 13.1	13.1–14.0	14.1–19.2	19.3–22.5	22.6 o más
11:6	menos de 13.2	13.2–14.1	14.2–19.5	19.6–23.0	23.1 o más
12:0	menos de 13.4	13.4–14.4	14.5–19.9	20.0–23.6	23.7 o más
12:6	menos de 13.6	13.6–14.6	14.7–20.4	20.5–24.2	24.3 o más
13:0	menos de 13.8	13.8–14.8	14.9–20.8	20.9–24.8	24.9 o más
13:6	menos de 14.0	14.0–15.1	15.2–21.3	21.4–25.3	25.4 o más
14:0	menos de 14.3	14.3–15.4	15.5–21.8	21.9–25.9	26.0 o más
14:6	menos de 14.5	14.5–15.6	15.7–22.2	22.3–26.5	26.6 o más
15:0	menos de 14.7	14.7–15.9	16.0–22.7	22.8–27.0	27.1 o más
15:6	menos de 14.9	14.9–16.2	16.3–23.1	23.2–27.4	27.5 o más
16:0	menos de 15.1	15.1–16.4	16.5–23.5	23.6–27.9	28.0 o más
16:6	menos de 15.3	15.3–16.6	16.7–23.9	24.0–28.3	28.4 o más
17:0	menos de 15.4	15.4–16.8	16.9–24.3	24.4–28.6	28.7 o más
17:6	menos de 15.6	15.6–17.0	17.1–24.6	24.7–29.0	29.1 o más
18:0	menos de 15.7	15.7–17.2	17.3–24.9	25.0–29.2	29.3 o más

ANEXO 6. VALIDACION DEL INSTRUMENTO

FICHA PARA EVALUACION DE INSTRUMENTO DE ACOPIO DE DATOS: JUICIO DE EXPERTO

ESTILOS DE VIDA ASOCIADO AL RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN
ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIA COMERCIO 32 E
INSTITUCIÓN SIGMA - JULIACA 2023

I. REFERENCIAS:

1. EXPERTO Dra. Maryluz Cruz Colca
2. PROFESION Lic. Enfermería
3. CARGO ACTUAL Directora E.P. Enfermería - Asistencial.
4. GRADO ACADEMICO Doctor en ciencias Salud Publica

II. ASPECTO DE VALIDACION

ASPECTOS	CRITERIOS PARA EVALUAR	VALORACION					OBSERVACIONES
		5	4	3	2	1	
ESPECIFICOS	1. Claridad en la redacción	X					
	2. Coherencia interna	X	.				
	3. Inducción a la respuesta (sesgo)		X				
	4. Lenguaje adecuado	X					
	5. Mide lo que pretende	X					
GENERALES	6. El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para responder	X					
	7. Los ítems permiten el logro del objetivo de investigación	X					
	8. Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial	X					
	9. El número de ítems es suficiente para recoger la información	X					
	10. Los ítems se deducen de los indicadores	X					
SUB TOTAL							
TOTAL			49				

COEFICIENTE DE VALOR PORCENTUAL, C: _____

III RECOMENDACIONES:

Apto y aprobado para su aplicación

IV RESOLUCION:

- a. Aprobado ($C > 75\% = 0.75$)
- b. Desaprobado ($C < 75\% = 0.75$)

SELLO Y FIRMA DEL EXPERTO}

DNI

Dra. Maryluz Cruz Colca
CEP. 21483
CAPE - FCS - UANCV



FICHA PARA EVALUACION DE INSTRUMENTO DE ACOPIO DE DATOS: JUICIO DE EXPERTO

ESTILOS DE VIDA ASOCIADO AL RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIA COMERCIO 32 E INSTITUCIÓN SIGMA - JULIACA 2023

I. REFERENCIAS:

1. EXPERTO Dra. María Concepción Figueroa Vilca
2. PROFESION Lic. Enfermería
3. CARGO ACTUAL Docente EPE
4. GRADO ACADEMICO Doctor en Ciencias de la Educación

II. ASPECTO DE VALIDACION

ASPECTOS	CRITERIOS PARA EVALUAR	VALORACION					OBSERVACIONES
		5	4	3	2	1	
ESPECIFICOS	1. Claridad en la redacción	✓					
	2. Coherencia interna	✓					
	3. Inducción a la respuesta (sesgo)	✓					
	4. Lenguaje adecuado		✓				
	5. Mide lo que pretende		✓				
GENERALES	6. El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para responder	✓					
	7. Los ítems permiten el logro del objetivo de investigación	✓					
	8. Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial	✓					
	9. El número de ítems es suficiente para recoger la información		✓				
	10. Los ítems se deducen de los indicadores	✓					
SUB TOTAL		35	12				
TOTAL		47					

COEFICIENTE DE VALOR PORCENTUAL, C: _____

III RECOMENDACIONES:

Apto para aplicación

IV RESOLUCION:

- a. Aprobado ($C > 75\% = 0.75$) ✓
- b. Desaprobado ($C < 75\% = 0.75$)

Figueroa
SELLO Y FIRMA DEL EXPERTO}
DNI 02401506



FICHA PARA EVALUACION DE INSTRUMENTO DE ACOPIO DE DATOS: JUICIO DE EXPERTO

ESTILOS DE VIDA ASOCIADO AL RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIA COMERCIO 32 E INSTITUCIÓN SIGMA - JULIACA 2023

I. REFERENCIAS:

1. EXPERTO Dra. Gabriela Betty Arias Luque
2. PROFESION Lic. Enfermera
3. CARGO ACTUAL _____
4. GRADO ACADEMICO Doctora en Educación

II. ASPECTO DE VALIDACION

ASPECTOS	CRITERIOS PARA EVALUAR	VALORACION					OBSERVACIONES
		5	4	3	2	1	
ESPECIFICOS	1. Claridad en la redacción	/					
	2. Coherencia interna	/					
	3. Inducción a la respuesta (sesgo)	/					
	4. Lenguaje adecuado		/				
	5. Mide lo que pretende		/				
GENERALES	6. El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para responder	/					
	7. Los ítems permiten el logro del objetivo de investigación	/					
	8. Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial	/					
	9. El número de ítems es suficiente para recoger la información		/				
	10. Los ítems se deducen de los indicadores	/					
SUB TOTAL		35	12				
TOTAL		47					

COEFICIENTE DE VALOR PORCENTUAL, C: _____

III RECOMENDACIONES:

Apto para su aplicación

IV RESOLUCION:

- ☒ a. Aprobado ($C > 75\% = 0.75$)
- ☐ b. Desaprobado ($C < 75\% = 0.75$)


 SELLO Y FIRMA DEL EXPERTO
 DNI 29344129



ANEXO 1 FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN

AUTORIZACIÓN PARA LA INCORPORACIÓN DE LOS TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL UANCV

Formato digital ☒

Fecha de entrega: 29 - 08 - 2025

1. Datos del autor (es):

Nombres y Apellidos:	CELIA QUISPE JUSTO
Dirección:	Jr. Puno 70 - Moho
DNI/Carné de Extranjería/Pasaporte N°:	40863566
Teléfono:	951 234 206
email:	celiaqj11@hotmail.com
Nombres y Apellidos:	
Dirección:	
DNI/Carné de Extranjería/Pasaporte N°:	
Teléfono:	
email:	
Facultad y/o Escuela de Posgrado:	MAESTRÍA EN SALUD
Escuela Profesional o Mención:	MENTIÓN: SALUD PÚBLICA
Título o Grado Académico a optar:	MAGISTER EN SALUD
Asesor:	Dra. GLADYS MARUJA TORRES CONDORI
Esta obra se encuentra dentro de las siguientes denominaciones:	
Trabajo de Investigación ☐	Tesis ☒
Trabajo de Suficiencia Profesional ☐	Trabajo Académico ☐
Título: ESTILOS DE VIDA ASOCIADO AL RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIA COMERCIO 32 E INSTITUCIÓN SIGMA - JULIACA 2023	
Palabras claves, (3 a 5 términos): Riesgo, sobrepeso, obesidad	
¿Esta obra se desarrolló en la UANCV ^{1, 2} ?	
1	
¹ Indicar si su producción intelectual ha empleado recursos tales como, instalaciones, laboratorios, insumos, equipos, bases de datos, asesoría técnica por parte del personal de la UANCV, financiamiento, entre otros relacionados.	
² Si su producción intelectual se desarrolló en la UANCV totalmente o parcialmente, deberá autorizar el depósito en el Repositorio de manera obligatoria.	



2. Referencia de tesis:

☐ Bachiller ☐ Titulo ☐ 2da Especialidad ☒ Maestría ☐ Doctorado

3. Licencias:

a) Licencia estándar:

Bajo los siguientes términos, autorizo el depósito de mi tesis en el Repositorio Digital de la UANCV.

Con la autorización de depósito de mi producción Intelectual, otorgo a la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" una licencia no exclusiva para reproducir, distribuir, comunicar al público, transformar (únicamente mediante su traducción a otros idiomas) y poner a disposición del público mi producción intelectual (incluido el resumen), en formato físico o digital, en cualquier medio, conocido o por conocerse, a través de los diversos servicios por la Universidad, creados o por crearse, tales como el Repositorio Digital de tesis UANCV, colección de producción intelectual, entre otros, en el Perú y en el extranjero por el tiempo y veces que considere necesarias, y libres de remuneraciones.

En virtud de dicha licencia, la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" podrá reproducir mi producción intelectual en cualquier tipo de soporte y en más de un ejemplar, sin modificar su contenido, solo con propósitos de seguridad, respaldo y preservación.

Declaro que la producción intelectual es una creación de mi autoría y exclusiva titularidad, coautoría con titularidad compartida, y me encuentro facultado a conceder la presente licencia y, asimismo, garantizo que dicha producción intelectual no infringe derechos de autor de terceras personas.

La Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" consignará el nombre del y/o los autor(es) de la producción intelectual, y no le hará ninguna modificación más que la permitida en la licencia.

Autorizo su publicación (marque con una X)

- ☒ Sí, autorizo que se deposite inmediatamente.
- ☐ Sí, autorizo que se deposite a partir de la fecha (d/m/a): _____
- ☐ No autorizo.

b) Licencia CREATIVE COMMONS 4.0 INTERNACIONAL:

Si usted concede una licencia CREATIVE COMMONS sobre su producción intelectual, mantiene la titularidad de los derechos de autor de esta y, a la vez, permite que otras personas puedan reproducirla, comunicarla al público y distribuir ejemplares de esta, bajo las condiciones siguientes:

¿Quiere permitir usos comerciales de su producción intelectual?

Sí: significa que usted permite la reproducción, distribución y comunicación pública de la producción intelectual incluso con fines comerciales.

No: significa que usted permite la reproducción, y comunicación pública de la producción intelectual, pero sin fines comerciales.

- ☐ Sí autorizo
- ☒ No autorizo



Jurisdicción de su Licencia

Todas las licencias CREATIVE COMMONS son de ámbito mundial, sin embargo, usted puede elegir entre la opción "internacional" o una adaptada a su jurisdicción, como para el caso peruano.

La opción "internacional" emplea el lenguaje y la terminología de los tratados internacionales; en cambio, la adaptada a su jurisdicción, recoge las particularidades de la legislación peruana.

En consecuencia, **la opción "internacional" goza de una mayor eficacia a nivel mundial, gracias a que tiene jurisdicción neutral.** Mientras que la opción adaptada a la jurisdicción del Perú goza de una mayor eficacia ante los tribunales peruanos.

☐ Internacional

☒ Nacional

Línea de investigación: SALUD PÚBLICA - P42

Firma de Autor



huella digital

29 - 08 - 2025

Fecha