



**UNIVERSIDAD ANDINA**  
**NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**CARACTERÍSTICAS POS COVID-19 EN LA SALUD Y SU  
RELACIÓN CON LA ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES  
DEL CENTRO DE SALUD CHUCUITO - PUNO 2022**

**TESIS PRESENTADA POR:**

**Bach. WILMER CASTRO TEVES**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**JULIACA – PERÚ  
2024**



**UNIVERSIDAD ANDINA**  
**NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**


**CARACTERÍSTICAS POS COVID-19 EN LA SALUD Y SU  
RELACIÓN CON LA ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES  
DEL CENTRO DE SALUD CHUCUITO - PUNO 2022**

TESIS PRESENTADA POR:


**Bach. WILMER CASTRO TEVES**


PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR EL JURADO REVISOR:

PRESIDENTE :   
Dra. MARIA AMPARO CHAMBI CATACOR

PRIMER MIEMBRO :   
Dra. GLADYS MARUJA TORRES CONDORI

SEGUNDO MIEMBRO :   
Dra. INGRID LIZ QUISPE TICONA

ASESOR DE TESIS :   
Dra. ELIZABETH VARGAS ONOFRE

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN : SALUD PÚBLICA - P07



**UNIVERSIDAD ANDINA**  
**"NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ"**

**RESOLUCIÓN DECANAL N°1424-2024-D-FCS-UANCV**

Juliaca, 31 de octubre del 2024

**Vistos:** El Expediente N° 2024-CU 4046 el cual solicita fecha y hora para Sustentación de Tesis y el Dictamen de Aprobación, emitido por el Jurado Evaluador del trabajo de investigación titulado: **CARACTERÍSTICAS POS COVID-19 EN LA SALUD Y SU RELACIÓN CON LA ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD CHUCUITO – PUNO 2022**

Que, es necesario dar cumplimiento a la Ley 30220, al Estatuto Universitario y al Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad y de la Facultad de Ciencias de la Salud, para la fijación de fecha y hora para la sustentación de tesis.

En uso de las atribuciones conferidas a la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud y, estando al informe de la Comisión de Grados y Títulos de la Facultad

**SE RESUELVE**

**PRIMERO:** Ratificar a los jurados para la Sustentación de Tesis para optar el Título Profesional de **LICENCIADO(A) EN ENFERMERÍA** del (la) bachiller) **WILMER CASTRO TEVES** habiéndose designado por sorteo a los siguientes docentes:

- \* **Presidente** : Dra. MARIA AMPARO DEL PILAR CHAMBI CATAORA
- \* **1er. Miembro** : Dra. GLADYS MARUJA TORRES CONDORI
- \* **2do. Miembro** : Dra. INGRID LIZ QUISPE TICONA
- \*
- \* **Asesor (a)** : Dra. ELIZABETH VARGAS ONOFRE

**SEGUNDO:** Fijar la programación de Sustentación de Tesis para el:

**DIA** : LUNES 11 DE NOVIEMBRE DEL 2024  
**HORA** : 11:00 HORAS  
**LOCAL** : Salón de Grados de la Facultad de Ciencias de la Salud

**TERCERO:** Realizada la Sustentación, el Jurado levantará el Acta en el libro respectivo, donde indicará el resultado obtenido por la Bachiller sustentante.

**CUARTO:** La Dirección de la Escuela Profesional de Enfermería, la Comisión de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias de la Salud y el jurado, quedan encargados de dar cumplimiento a la presente Resolución.

Regístrese, Comuníquese y Cúmplase.



**DISTRIBUCIÓN:**  
- Jurados (3)  
- Interesado (1)  
- Asesor de Tesis (1)  
- Archivo FCS 2023(1)



**UNIVERSIDAD ANDINA  
"NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ"**

**RESOLUCIÓN DECANAL N° 488-2022-D-FCS-UANCV**

Juliaca, 20 setiembre del 2022

**VISTOS:**

El Oficio N° 121-2022-UI-FCS-UANCV-J emitido por la Directora de la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud, y la copia del acta de Registro de Proyectos de Investigación de fecha 21 setiembre 2022 para optar al Título Profesional de LICENCIADA(O) EN ENFERMERÍA;

**CONSIDERANDO:**

Que, el (la) egresado(a): **WILMER CASTRO TEVES** ha presentado el Proyecto de Investigación titulado: **CARACTERÍSTICAS POS COVID-19 EN LA SALUD Y SU RELACIÓN CON LA ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD CHUCUITO – PUNO 2022** para optar el Título Profesional de LICENCIADA(O) EN ENFERMERÍA, correspondiente a la línea de investigación: **SALUD PUBLICA;**

Que, al haber cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud, y la Directiva N° 004-2019-UANCV-VRACD-OI, la Directora de la Unidad de Investigación nominó la sub comisión de evaluación del Proyecto de Investigación, conformada por los siguientes docentes:

- \* **Presidente** : **Dra. AMALIA PEREZ ABARCA**
- \* **1er. Miembro** : **Dra. GLADYS MARUJA TORRES CONDORI**
- \* **2do. Miembro** : **Dra. INGRID LIZ QUISPE TICONA**

Que, la sub comisión de evaluación ha decidido aprobar, SIN OBSERVACIONES, el Proyecto de Investigación en mención, y; siendo la opinión favorable de la Directora de la Unidad de Investigación en concordancia al Reglamento de la Unidad de Investigación, y en uso de las atribuciones que le concede la ley Universitaria 30220, ley de creación de la UANCV 23738 y modificación, Resolución de Institucionalización 1287-92-ANE D.L. 739, y el Estatuto de la UANCV, a la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.

**SE RESUELVE:**

**ARTICULO PRIMERO.- APROBAR**, el PROYECTO DE INVESTIGACIÓN, presentado por el (la) egresado(a): **WILMER CASTRO TEVES**, para optar el Título Profesional de **CARACTERÍSTICAS POS COVID-19 EN LA SALUD Y SU RELACIÓN CON LA ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD CHUCUITO – PUNO 2022** conteniendo el siguiente detalle:

<b>Objetivo General:</b>	Determinar la relación entre las características pos COVID 19 en la salud con la ansiedad en adultos mayores del centro de salud Chucuito – Puno, 2022.
<b>Objetivos Específicos:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Establecer la relación de las características pos COVID 19 en la salud física con la ansiedad en adultos mayores del centro de salud Chucuito – Puno, 2022.</li> <li>2. Describir y explicar la relación de las características pos COVID 19 en la salud física con la ansiedad en adultos mayores del centro de salud Chucuito – Puno, 2022.</li> <li>3. Describir y analizar la relación de las características pos COVID 19 en la salud física con la ansiedad en adultos mayores del centro de salud Chucuito – Puno, 2022.</li> <li>4. Determinar el nivel de ansiedad en adultos mayores del centro de salud Chucuito – Puno, 2022</li> </ol>
<b>Sede de Ejecución:</b>	Puno
<b>Cronograma:</b>	INICIO: setiembre 2022 FIN: diciembre 2022
<b>Presupuesto:</b>	2,600.00 soles
<b>Línea de Investigación:</b>	SALUD PUBLICA

El Proyecto de Investigación deberá ejecutarse de acuerdo a lo establecido en el Reglamento de la Unidad de Investigación con fines de obtención de Grados Académicos y Títulos Profesionales, y el Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias de la Salud.

**ARTICULO SEGUNDO.- RECONOCER**, como ASESOR(A) DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN al(la) Docente Ordinario(a) de la Facultad de Ciencias de la Salud, **Dra. LAURA BEATRIZ MUÑOZ CARBAJAL**.

**ARTICULO TERCERO.- DISPONER** que, La Directora de la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud y la Directora de la Escuela Profesional de Enfermería, quedan encargados del cumplimiento de la presente Resolución.

Regístrese, Comuníquese, Archívese.



Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez"  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
*[Signature]*  
**Dra. ELIZABETH VARGAS ONOFRE**  
COP 2034  
DECANA

**Distribución:** Decanato, EP: ENFERMERÍA, Secretaría Académica, Archivo. EVO/



# UNIVERSIDAD ANDINA "NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ"

## RESOLUCIÓN DECANAL N° 329-2024-D-FCS-UANCV

Juliaca, 26 de abril del 2024

**VISTOS:** Exp. 2024-CU-2426 presentada por el(la) egresado(a): **WILMER CASTRO TEVES** quién ha solicitado cambio de Jurado del Proyecto de Investigación conducente a optar el título profesional de LICENCIADO (A) EN ENFERMERÍA

**CONSIDERANDO:** Que, en la Resolución Decanal N°977-2023-D-FCS-UANCV, figura el título del proyecto: investigación **CARACTERÍSTICAS POS COVID-19 EN LA SALUD Y SU RELACIÓN CON LA ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD CHUCUITO - PUNO 2022** teniendo como Jurados designados por la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud, a los siguientes Docentes:

- \* **Presidente** : Dra. AMALIA PEREZ ABARCA
- \* **1er. Miembro** : Dra. GLADYS MARUJA TORRES CONDORI
- \* **2do. Miembro** : Dra. INGRID LIZ QUISPE TICONA

Que, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento de la Unidad de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias de la Salud, la Unidad de Investigación ha emitido el Oficio N° 123-2024-UI-FCS-UANCV-J solicitando la emisión de la resolución de cambio del primer miembro. Segundo miembro y asesor, por motivos de licencia.

Estando el informe favorable de la Dirección de la Unidad de Investigación, en concordancia con el Reglamento de la Unidad de Investigación de Ciencias de la Salud y en uso de las atribuciones que le confiere la Ley Universitaria N° 30220, Ley de Creación de la UANCV N° 23738 y modificatoria Resolución de Institucionalización 1287-92-NAR. D.L. N° 739 y el estatuto de la UANCV, la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.

### SE RESUELVE:

**PRIMERO:** APROBAR EL CAMBIO DEL PRESIDENTE Y ASESOR designados a él (la) egresado (a) **WILMER CASTRO TEVES** para la revisión del proyecto de investigación titulado investigación **CARACTERÍSTICAS POS COVID-19 EN LA SALUD Y SU RELACIÓN CON LA ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD CHUCUITO - PUNO 2022** para optar al Título Profesional de LICENCIADO (A) EN ENFERMERÍA debiendo quedar a partir de fecha, de la siguiente manera:

- \* **Presidente** : Dra. MARIA AMPARO DEL PILAR CHAMBI CATACORA
- \* **1er. Miembro** : Dra. GLADYS MARUJA TORRES CONDORI
- \* **2do. Miembro** : Dra. INGRID LIZ QUISPE TICONA
- \* **Asesor** : Dra. ELIZABETH VARGAS ONOFRE

\* **SEGUNDO:** Disponer que los miembros del Jurado designados den continuidad al trámite de evaluación y calificación del proyecto de tesis, borrador de tesis o sustentación de tesis, según sea el caso que se presente en cada expediente. Quedando válido en sus demás disposiciones la Resolución Decanal de aprobación de proyecto de tesis, que se menciona en el considerando.

**TERCERO:** La Facultad de Ciencias de la Salud, la Unidad de Grados y Títulos, la Dirección de la Escuela Profesional de Enfermería y la Secretaría Académica de la Facultad, quedan encargados de cumplimiento de la presente Resolución.

Regístrese, Comuníquese, Archívese.



Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez"  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

*Elizabeth Vargas Onofre*  
Dra. ELIZABETH VARGAS ONOFRE  
COP 2034  
DECANA

DISTRIBUCIÓN  
Jurados,  
EP Obstetricia



## CARACTERÍSTICAS POS COVID-19 EN LA SALUD Y SU RELACIÓN CON LA ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD CHUCUITO - PUNO 2022

### INFORME DE ORIGINALIDAD

19%

INDICE DE SIMILITUD

16%

FUENTES DE INTERNET

6%

PUBLICACIONES

9%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez Trabajo del estudiante	4%
2	repositorio.uancv.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	Benjamín López-Nolasco, Raúl Huitrón-Narváez, Diana Laura García-Mendoza, Zazzil Alexa Callejas-García et al. "Nivel de adaptación y ansiedad en adultos mayores durante el confinamiento por COVID-19 en Tepetitlán, Hidalgo", Revista de Enfermería Neurológica, 2023 Publicación	1%
4	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.unh.edu.pe Fuente de Internet	1%



Metadatos Complementarios

<b>Título de la tesis</b>	
<b>CARACTERÍSTICAS POS COVID-19 EN LA SALUD Y SU RELACIÓN CON LA ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD CHUCUITO - PUNO 2022</b>	
<b>Datos de autor</b>	
Nombres y apellidos	WILMER CASTRO TEVES
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	01265101
URL de ORCID	<a href="https://orcid.org/0009-0002-0332-1152">https://orcid.org/0009-0002-0332-1152</a>
<b>Datos de asesor</b>	
Nombres y apellidos	ELIZABETH VARGAS ONOFRE
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	02422707
URL de ORCID	<a href="https://orcid.org/0000-0001-6401-9470">https://orcid.org/0000-0001-6401-9470</a>
<b>Datos del jurado</b>	
<b>Presidente del jurado</b>	
Nombres y apellidos	MARIA AMPARO CHAMBI CATAORA
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	02405808
<b>Miembro del jurado 1</b>	
Nombres y apellidos	GLADYS MARUJA TORRES CONDORI
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	02394874
<b>Miembro del jurado 2</b>	
Nombres y apellidos	INGRID LIZ QUISPE TICONA
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	02449475

Datos de investigación	
Línea de investigación	<b>SALUD PÚBLICA - P07</b>
Grupo de investigación	No aplica.
Agencia de financiamiento	Sin financiamiento
Ubicación geográfica de la investigación	<p>Dirección: Centro de salud Chucuito País: Perú Departamento: Puno Provincia: Puno Distrito: Chucuito Longitud oeste: -15.481851250200059, - Latitud sur: -70.12075060454241</p>  <p>Url: <a href="https://goo.su/NIH5w">https://goo.su/NIH5w</a></p>
Año o rango de años en que se realizó la investigación	Junio 2022 - diciembre 2023
URL de disciplinas OCDE <a href="https://concytec-pe.github.io/Peru-CRIS/vocabularios/ocde_ford.html">https://concytec-pe.github.io/Peru-CRIS/vocabularios/ocde_ford.html</a> - Librería	<p><b>Ciencias de la salud</b> <a href="https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.00">https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.00</a> <b>Enfermería</b> <a href="https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.03">https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.03</a></p>


 UNIVERSIDAD ANDINA NESTOR CERDAS VELASQUEZ  
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
  
 Dra. María Amparo del Pilar Chambi Catacora  
 DIRECTORA  
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN FCS



### DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y RESPONSABILIDAD

Yo WILMER CASTRO TEVES, identificado con DNI Nro. 01265101, en mi condición de egresado de:

- Escuela Profesional**
- Programa de Segunda Especialidad,**
- Programa de Maestría o Doctorado**

ENFERMERÍA

informo que he elaborado el/la  **Tesis** o  **Trabajo de Investigación,**  **Trabajo Académico** denominada:

### CARACTERÍSTICAS POS COVID-19 EN LA SALUD Y SU RELACIÓN CON LA ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD CHUCUITO - PUNO 2022

Asesorado por: Dr. ELIZABETH VARGAS ONOFRE

Es un tema original.

Declaro que el presente trabajo de tesis es elaborado por mi persona y **no existe plagio/copia** de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como tuyas las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

Asimismo, ratifico que soy plenamente consciente de todo el contenido de la tesis y asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento, así como de las connotaciones éticas y legales involucradas.

El incumplimiento de lo declarado da lugar a responsabilidad del declarante, en consecuencia; a través del presente documento asumo frente a terceros, la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez y/o la Administración Pública toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

Juliaca \_\_19\_\_ de noviembre del 2024

  
Firma del Asesor  
(obligatoria)

  
Firma del Estudiante  
(obligatoria)

  
Huella



## DEDICATORIA

Primeramente, agradezco a Dios, por cumplir mis metas propuestas;

A mi Familia, esposa e hijas quienes me dan el soporte continuo para conseguir todas mis metas en el camino de mi vida.

A mis padres, por el apoyo que siempre me otorgaron para terminar mi carrera; seguidamente a nuestro asesor, por darme la confianza de terminar el trabajo de investigación con su guía; finalmente, a todos los pobladores, quienes nos dieron todo su apoyo en mi trabajo de investigación.



## AGRADECIMIENTO

Expreso mi reconocimiento a nuestra alma mater Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez por permitir mi formación profesional

A mis docentes de la escuela profesional de enfermería quienes con su gran aporte profesional me acrecienta mis conocimientos para ser un buen profesional



## ÍNDICE

DEDICATORIA .....	iii
AGRADECIMIENTOS.....	iv
ÍNDICE.....	v
ÍNDICE DE FIGURAS .....	viii
ÍNDICE DE TABLAS .....	ix
RESUMEN .....	x
ABSTRAC.....	xi
INTRODUCCIÓN .....	xii

### CAPÍTULO I

#### EL PROBLEMA

1.1. EXPOSICIÓN DE LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA .....	1
1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	2
Problema general .....	2
Problemas específicos.....	2
1.3. JUSTIFICACIÓN .....	3
1.4. OBJETIVOS .....	4
Objetivo general.....	4
Objetivos específicos.....	4
1.5. HIPÓTESIS.....	5
Hipótesis general .....	5
Hipótesis específicas .....	5
1.6. VARIABLES .....	6
1.6.1. Operacionalización de variables .....	6



**CAPÍTULO II**

**MARCO TEÓRICO REFERENCIAL**

**2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACION..... 8**

A nivel internacional..... 8

A nivel nacional..... 15

A nivel regional ..... 21

A nivel local ..... 22

**2.2. MARCO TEÓRICO REFERENCIAL ..... 23**

**2.3. MARCO CONCEPTUAL ..... 39**

**CAPÍTULO III**

**PROCEDIMIENTOS METODOLÓGICOS DE LA INVESTIGACIÓN**

**3.1. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN ..... 41**

**3.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN ..... 44**

**3.3. MÉTODO DE INVESTIGACIÓN..... 45**

**3.4. POBLACIÓN Y MUESTRA ..... 45**

**3.5. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS ..... 46**

**3.6. VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO ..... 47**

Validez del instrumento ..... 47

Confiabilidad del instrumento ..... 48

**3.7. CONTRASTACIÓN DE LA HIPÓTESIS ..... 47**

**CAPÍTULO IV**

**PRESENTACIÓN DE RESULTADOS**

**4.1. PRUEBA DE NORMALIDAD DE LA DISTRIBUCIÓN DE DATOS DE LAS  
VARIABLES DE ESTUDIO. .... 50**



**4.2. ANÁLISIS DE LAS VARIABLES CARACTERÍSTICAS POS COVID-19 EN LA SALUD Y NIVEL DE ANSIEDAD..... 51**

4.2.1. Análisis de la dimensión física y nivel de ansiedad en adultos mayores, Centro de Salud Chucuito – Puno 2022..... 51

4.2.2. Análisis de la dimensión mental y nivel de ansiedad en adultos mayores, Centro de Salud Chucuito – Puno 2022..... 53

4.2.3. Análisis de la dimensión social y nivel de ansiedad en adultos mayores, Centro de Salud Chucuito – Puno 2022..... 55

4.2.4. Nivel de ansiedad en adultos mayores en el ámbito de estudio..... 59

**4.3. RESULTADOS DE VALIDACIÓN Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN ..... 59**

4.3.1. Validez del cuestionario..... 59

4.3.2. Confiabilidad del cuestionario ..... 59

**4.4. DISCUSIÓN DE RESULTADOS ..... 60**

**CONCLUSIONES..... 64**

**RECOMENDACIONES ..... 66**

**REFERENCIA BIBLIOGRAFICA..... 70**

**ANEXOS..... 71**



### ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1	Diseño para la hipótesis general..... 43
Figura 2	Diagrama de dispersión de las características pos covid – 19 en la salud y nivel de ansiedad en adultos mayores, centro de salud Chucuito – Puno 2022..... 51
Figura 3	Diagrama de dispersión de las características pos covid – 19 en la salud y nivel de ansiedad en adultos mayores, centro de salud Chucuito – Puno 2022..... 53
Figura 4	Diagrama de dispersión de las características pos covid – 19 en la salud y nivel de ansiedad en adultos mayores, centro de salud Chucuito – Puno 2022..... 55
Figura 5	Diagrama de dispersión de las características pos covid – 19 en la salud y nivel de ansiedad en adultos mayores, centro de salud Chucuito – Puno 2022..... 57



## ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1 Pruebas de normalidad.....	49
Tabla 2 Correlaciones entre características pos covid-19 en la salud y nivel de ansiedad en adultos mayores, centro de salud Chucuito – Puno 2022.....	50
Tabla 3 Correlaciones entre la dimensión física y el nivel de ansiedad en adultos mayores, centro de salud Chucuito – Puno 2022.....	52
Tabla 4 Correlaciones entre la dimensión mental y nivel de ansiedad en adultos mayores, centro de salud Chucuito – Puno 2022..	54
Tabla 5 Correlaciones entre la dimensión social y nivel de ansiedad en adultos mayores, centro de salud Chucuito – Puno 2022..	56
Tabla 6 Nivel de ansiedad en adultos mayores del centro de salud Chucuito.....	58
Tabla 7 Índice de valoración de juicio de expertos.....	60



## RESUMEN

La tesis bajo el título: características pos - covid 19 en la salud y su relación con la ansiedad en adultos mayores del centro de salud Chucuito - puno 2022.

Material y método: El estudio es de tipo no experimental y transversal, diseño - correlacional, con una muestra de 155 adultos mayores. La técnica que se utilizo es la encuesta y el instrumento utilizado es el cuestionario, cuya elaboración es en base a las variables, dimensiones y muy especialmente de los indicadores.

**Resultados:** Los hallazgos más relevantes muestran relación significativa y de forma directa entre las características post COVID 19 en la salud y el nivel de ansiedad de adultos mayores, consecuentemente en la dimensión: física, mental y social guardan relación con el nivel de ansiedad de adultos mayores (95%, 82%, 71% y 42%). **Conclusión:** El nivel de ansiedad del adulto mayor en el Centro de Salud Chucuito, es leve, según el coeficiente de asimetría de Pearson  $AS = 0,26$ .

**Palabras clave:** Características pos-COVID 19 en la salud.



## ABSTRACT

The thesis under the title: pos covid. 19 characteristics in health and its relationship with anxiety in older adults Chucuito health center – Puno 2022- The main. **Material and method:** The study is non – experimental and cross sectional, design correlational, with a sample of 155 older adults. The technique used is the survey and the instrument used is the questionnaire, whose preparation is based on the variables, dimensions and especially the indicators. **Results:** The most relevant findings show a significant relationship and direct relationships between the post COVID – 19 characteristics in health and the leve lof anxiety o folder adultts, consequently in the dimensión physical, mental and social are related to the leve lof anxiety o folder adults. (95% 82%, 71% y 42%). **Conclusions:** The leve lof anxiety of the elderly in the Chucuito. Health Center is mild, according to the Pearson asymmetry coeficiente  $AS = 0,26$ .

**Keywords:** Pos COVID – 19 characteristics in healty and anxiety in older adults.



## INTRODUCCIÓN

Estamos viviendo un siglo XXI con grandes cambios a nivel mundial, específicamente estos últimos dos años hay una crisis en el Sistema de salud, y actualmente aun viviendo la pandemia del COVID 19 la cual está afectando de diferente manera la salud de la población en general y mucho más a los adultos mayores.

En el primer año de pandemia, existió un desconocimiento acerca de la prevención de la COVID 19 , lo que conllevó a muerte de personas a nivel mundial, acentuándose en países en los cuales la atención primaria es ineficiente; así mismo las personas que padecieron esta enfermedad tiene hasta estos momentos efectos en su salud física, mental y social los cuales he investigado presentando esta tesis denominada: Características pos covid - 19 en la salud y su relación con la ansiedad en adultos mayores del centro de salud Chucuito-puno 2022

Esta investigación consta de 4 capítulos: I planteamiento del problema, capítulo II el marco teórico, capítulo III diseño metodológico y en capítulo IV, lo más esencial presentación de resultados, en ésta última se comprueba las hipótesis y finalmente referencia y anexos.

.



## CAPÍTULO I

### EL PROBLEMA

#### 1.1. EXPOSICIÓN DE LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA

Se está viviendo en la actualidad una enfermedad respiratoria sumamente complicada a escala global debido a la aparición y difusión de un patógeno reconocido como "SARS-CoV-2", el cual provoca una afección identificada como "COVID-19" o "Coronavirus". Esta enfermedad COVID-19 ha sido catalogada como una pandemia, dado que se propaga de individuo a individuo de manera considerable.

A principios de diciembre de 2019, se registraron los primeros casos de neumonía de origen desconocido en Wuhan, capital de la provincia de Hubei, China. El agente causante fue identificado como un nuevo coronavirus del tipo beta de ARN, denominado actualmente coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave 2 (SARS-CoV-2), debido a su similitud con el SARS-CoV. (1)

Frente a esta situación, en las personas se ha producido daños en su salud física, mental y social afectándoles de alguna u otra forma creando



en ellos diferentes niveles de ansiedad que se ve reflejados en el comportamiento que tiene a diario.

En respuesta a la proclamación de la OMS que califica el inicio de COVID-19 como una pandemia global, se debe tener en cuenta que tanto los adultos mayores enfrentarán el riesgo de infección de manera tanto directa e indirecta, en las personas se ha producido daños en su salud física, mental y social afectándoles de alguna u otra forma creando en ellos diferentes niveles de ansiedad que se ve reflejados en el comportamiento que tiene a diario.

## 1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

### Problema general

PG. ¿Cuál es la relación entre las características pos COVID 19 y el nivel de ansiedad de adultos mayores del Centro de Salud Chucuito – Puno 2022?

### Problemas específicos

PE.1 ¿Cuál es la relación de las características pos COVID 19 en la dimensión física con el nivel de ansiedad de adultos mayores centro de Salud Chucuito?

PE.2 ¿Cómo es la relación de las características pos COVID 19 en la dimensión mental con el nivel de ansiedad de adultos mayores centro de Salud Chucuito?



PE.3 ¿Cómo es la relación de las características pos COVID 19 en la dimensión social con el nivel de ansiedad de adultos mayores, centro de Salud Chucuito?

PE.4 ¿Cuál es el nivel de ansiedad de los adultos mayores, centro Salud Chucuito?

### 1.3. JUSTIFICACIÓN

Este trabajo de investigación contribuye a conocer los efectos en la salud que está produciendo la pandemia Covid -19 , que estamos viviendo y el nivel de ansiedad que les está produciendo en los adultos mayores, como profesional de enfermería estoy involucrado con mucha más énfasis en la atención primaria de la salud, particularmente en asumir el reto de enseñar a nuestra población la forma de prevenir contagiarnos con el Covid 19 , y en general acerca de los efectos en la salud que ha quedado en las personas adultos mayores en tiempos de pandemia

Muchos de nuestros adultos mayores no aceptan esta realidad de los efectos en su salud y se muestran muy ansiosos por lo cual nos debemos enfocar más hacia ellos ya que son más vulnerables por el hecho de ser mayores, van acompañados con otro tipo de diferentes patologías como obesidad, hipertensión arterial, diabetes que los hace mucho más propensos a la ansiedad

En esta perspectiva, el enfermero o enfermera debe desplegar una atención integral fundamentada en el enfoque familiar y comunitario, con el propósito de instruir a los adultos mayores sobre las precauciones a



adoptar con el fin de realzar el estado de salud durante todo el transcurso de la vida de cada persona.

Los resultados de este trabajo me permitieron conocer sobre esta problemática, proponer y desarrollar en ellos que sepan acerca de los efectos de la salud y su relación con los niveles de ansiedad que están viviendo frente al COVID 19 y sus diferentes variaciones.

## 1.4. OBJETIVOS

### Objetivo general

OG. Determinar la relación entre las características pos COVID 19 y el nivel de ansiedad de adultos mayores del Centro de Salud Chucuito – Puno 2022.

### Objetivos específicos

OE1. Establecer la relación de las características pos COVID 19 en la dimensión física con el nivel de ansiedad de adultos mayores, centro de Salud. Chucuito

OE2. Demostrar la relación de las características pos COVID 19 en la dimensión mental con el nivel de ansiedad de adultos mayores, centro de Salud Chucuito.

OE3. Describir la relación de las características pos COVID 19 en la dimensión social con el nivel de ansiedad de adultos mayores, centro de Salud Chucuito.



OE4. Establecer el nivel de ansiedad de los adultos mayores del centro de Salud Chucuito

## 1.5. HIPÓTESIS

### Hipótesis general

Existe relación significativa y directa entre las características pos COVID 19 en la salud y el nivel de ansiedad de adultos mayores, centro de Salud Chucuito - Puno, 2022.

### Hipótesis específicas

HE1. Las características pos COVID 19 en la dimensión física se relacionan con el nivel de ansiedad en adultos mayores, centro de Salud Chucuito.

HE2. Las características pos COVID 19 en la dimensión mental se relacionan con el nivel de ansiedad en adultos mayores centro de Salud Chucuito

HE3. Las características pos COVID 19 en la dimensión social se relacionan significativa y directamente con el nivel de ansiedad en adultos mayores, centro de Salud Chucuito.

HE4. El nivel de ansiedad de los adultos mayores que asisten al Centro de Salud de Chucuito es leve.



## 1.6. VARIABLES

Son atributos que se pueden percibir en cada individuo, objeto o entidad, y que, al ser evaluados, presentan diferencias tanto en cantidad como en calidad en comparación con otros. (29).

**VARIABLE 1:** Características pos COVID 19 en la salud

**VARIABLE 2:** Nivel de ansiedad

### 1.6.1. Operacionalización de variables

Después de identificar las variables de estudio, es crucial definir las conceptualmente y traducirlas en términos medibles. Una variable representa un aspecto de un fenómeno que puede adoptar varios valores, tanto en términos cuantitativos como cualitativos. Además, refleja la correlación de causa y efecto que surge entre uno o más fenómenos analizados. En cada variable, el atributo que presenta esta condición debe ser identificado a través de observaciones y ser cuantificable para afirmar que, entre diferentes entidades observadas, el atributo experimenta cambios, lo que valida su característica distintiva. (30).

### 1.6.1. Operacionalización de variables

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍNDICES	PESO	
<b>1. Variable 1</b> CARACTERÍSTICAS POS COVID-19 EN LA SALUD	1.1. Física	1.1.1. Alimentación balanceada	a) Nunca	1	
		1.1.2. Higiene bucal	b) A veces	2	
		Tomar baño	c) Casi siempre	3	
		1.1.3. Horas de sueño	d) Siempre	4	
		1.1.4. Atención médica			
		1.1.5. Realiza caminatas			
1.2. Mental	1.2. Mental	1.2.1. Satisfacción	a) Nunca	1	
		1.2.2. Estilo de vida	b) A veces	2	
		1.2.3. Control de emociones	c) Casi siempre	3	
		1.2.4. Amabilidad	d) Siempre	4	
		1.2.5. Actitud positiva			
		1.2.6. Perseverancia			
1.3. Social	1.3. Social	1.3.1. Opiniones de los demás	a) Nunca	1	
		1.3.2. Relación con familiares	b) A veces	2	
		1.3.3. Tolerancia con los demás	c) Casi siempre	3	
			d) Siempre	4	
<b>2. Variable 2</b> NIVEL DE ANSIEDAD	2.1. Psíquica	2.1.1. Estado de ánimo ansioso	a) Nunca	1	
		2.1.2. Tensión	b) A veces	2	
		2.1.3. Temores	c) Casi siempre	3	
		2.1.4. Insomnio	d) Siempre	4	
		2.1.5. Intelectual (cognitivo)			
		2.1.6. Estado de ánimo deprimido			
	2.2. Somática	2.2. Somática	2.2.1. Síntomas somáticos generales (musculares)	a) Nunca	1
			2.2.2. Síntomas somáticos generales (sensoriales)	b) A veces	2
2.2.3. Síntomas cardiovasculares.	c) Casi siempre		3		
2.2.4. Síntomas respiratorios.	d) Siempre		4		
2.2.5. Síntomas gastrointestinales.					
2.2.6. Síntomas genitourinario.					
2.2.7. Síntomas autónomos.					
2.2.8. Comportamiento (general y fisiológico).					



## CAPÍTULO II

### MARCO TEÓRICO REFERENCIAL

#### 2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

##### A nivel internacional

**AGUILAR (2) (2021)** "Grado de ansiedad del profesional en enfermería en tiempos de covid-19, Nosocomio Marco Vinicio iza 2021". Pregrado Universidad Técnica del Norte Ibarra.

Objetivo, se pudo establecer que el personal de enfermería objeto de estudio exhibe una ligera predominancia en el género femenino. Este grupo es relativamente joven, entre los 20 y 29 años, pertenece mayoritariamente a la etnia mestiza, tienen un estado civil de solteros y residen en zonas urbanas. La mayoría de estos profesionales de enfermería que se brindan a la atención de pacientes con COVID-19 cuentan con títulos profesionales, con una experiencia laboral que se encuentra en el rango de 1 a 5 años. Se observa un porcentaje significativo de contratación eventual dentro de este grupo. Además, en lo que respecta a la atención de pacientes COVID-19, se destaca que el personal con mayor tiempo de servicio se encuentra en las áreas de emergencia y quirófano específicas para COVID-19, donde su



permanencia supera los 9 meses. Dentro de los elementos que desencadenan ansiedad, se observa una prevalencia en el consumo ocasional de sustancias psicoactivas. Un 4% de los profesionales de enfermería cuenta con historial de trastornos de salud mental. Las principales inquietudes se centran en el cuidado de su salud mental, la posibilidad de contagio familiar, la escasez de equipo de protección personal y la situación financiera. Un 98,8% del personal de enfermería presenta niveles variables de ansiedad. Los síntomas y manifestaciones más comunes son insomnio, estados de ánimo ansiosos y síntomas somáticos generales y musculares. En el caso de una ansiedad de nivel muy grave, se destaca la presencia de temores y depresión. Se establece una relación entre el grado de ansiedad y el período de tiempo que el personal ha pasado en áreas dedicadas a pacientes con COVID-19. Además, se identifican correlaciones negativas de leve a moderada entre el género masculino y los factores generadores de ansiedad, como la búsqueda de apoyo de un profesional en salud mental, la preocupación por la falta de equipo de protección personal y la inquietud por la situación económica. A la luz de la teoría de Virginia Henderson, se resalta la importancia de satisfacer las necesidades tanto físicas como mentales para mantener la calidad de salud. Esto permitiría que los profesionales de enfermería ejerzan con máxima eficacia y proporcionen atención de excelencia, especialmente en situaciones de crisis sanitaria.



**ORTEGA (3) (2020)** Ecuador Efectos del Covid-19 en el comportamiento del consumidor, 10(20), 2020 Revista de Cs de la Adm y Econ. 2020 Vol I 245

Para alcanzar los objetivos del estudio, se evaluaron diversas variables relacionadas con aspectos personales, sociales, psicológicos y culturales. Se aplicó un cuestionario a una muestra de 658 consumidores residentes en cinco ciudades de Ecuador. Para validar las hipótesis teóricas, se utilizó el enfoque del Modelo de Ecuaciones Estructurales (SEM), considerando tres perspectivas clave.

Primero, se analizaron las relaciones de los indicadores mediante el test de cargas factoriales ( $>0.7$ ). Segundo, se evaluó la consistencia interna a través del test de Confiabilidad Compuesta (CR) y el Alfa de Cronbach ( $>0.7$ ) en los constructos relacionados con el comportamiento de compra y los factores sociales, personales, psicológicos y culturales. Finalmente, se examina la validez convergente utilizando la prueba de Extracción Promedio de la Varianza (AVE) ( $>0.5$ ) para los cinco constructos estudiados.

Los resultados indican una relación significativa entre el comportamiento del consumidor y los elementos personales, culturales, psicológicos y sociales, proporcionando directrices valiosas para comprender mejor las decisiones de los consumidores y responder eficazmente a sus necesidades en contextos de crisis (3)



**CEBERIO, (4) (2021)** Argentina La ansiedad poblacional en argentina en el contexto de pandemia por el COVID-19" (Rev. Psico, 2021, p. 119) explora el nivel de ansiedad que surgieron en los ciudadanos de Argentina en correlación con la crítica situación generada por la llegada del COVID-19. Se considera que la ansiedad es una respuesta emocional completamente previsible en este tipo de contexto actual, caracterizada por su impacto desestructurador. La preocupación generada no se limita únicamente a la pandemia, sino que también incluye las restricciones derivadas de la cuarentena obligatoria, lo que amplifica la sensación de incertidumbre. Esta combinación de incertidumbre, aislamiento y pandemia da lugar a una tríada emocional caracterizada por el miedo, la ansiedad y la angustia. Tras los primeros 15 días de cuarentena, se aplicó el cuestionario STAI para medir la ansiedad, tanto en su dimensión de rasgo como de estado. De manera inesperada, los resultados obtenidos no coincidieron con las expectativas iniciales, lo que planteó la necesidad de formular diversas hipótesis interpretativas para comprender mejor este fenómeno. Con el objetivo de profundizar en el análisis, se tiene previsto volver a aplicar el mismo instrumento tras 75 días de cuarentena, permitiendo así una comparación más amplia y precisa.

**VELASTEGUI (5) (2020)** Ecuador Nivel de ansiedad en pacientes hospitalizados por Covid19, en Hospital de Quito durante la pandemia 2020 (postgrado). El enfoque metodológico se basó en los principios científicos de la investigación de tipo básico, junto con el diseño experimental empírico. Esto permitió la manipulación independiente de las



variables objeto de estudio. En este contexto, se aplicó el enfoque de elevación transversal, para analizar la relación entre el grado de ansiedad experimentado por la mayoría de los pacientes afectados por la enfermedad y su nivel de colaboración en la adhesión a las recomendaciones médicas, tratamientos y otras directrices establecidas por el personal de salud a cargo de su atención. Uno de los descubrimientos más significativos del estudio es que las personas que han sido hospitalizadas debido a la COVID-19 han experimentado niveles elevados de ansiedad, que se manifiestan a través de síntomas somáticos que afectan diversos órganos y sistemas. Esta situación agrava el cuadro clínico típico de la enfermedad. En muchos pacientes, dependiendo de la gravedad de su trastorno de ansiedad, se presentan dificultades para controlar los esfínteres, sudoración excesiva, temblores, hormigueo en las extremidades y calambres. Estos síntomas no solo complican el estado del paciente, sino que también pueden generar confusión y añadir desafíos al proceso de diagnóstico clínico.

**JÁCOME.** (6) (2020) Ecuador Trabajo y salud mental: estudio de ansiedad y depresión frente al covid-19 en el trabajador de cajas de un nosocomio privado de quito-ecuador 2020, cuyas conclusiones fueron: En términos de género, se observa claramente que las mujeres constituyen una mayoría considerable en relación con los hombres. En este estudio, este patrón tiene relevancia en el predominio de trastornos de ansiedad y depresión entre las mujeres. Esto puede explicarse considerando diversos factores biológicos específicos de las mujeres, como la respuesta



endocrina al estrés, la influencia de las hormonas sexuales, la predisposición genética y la complejidad asociada a la carga de roles familiares, que conlleva mayores responsabilidades. • Dentro de los elementos que guardan una relación directa con la manifestación de síntomas vinculados al estrés, la ansiedad y la depresión, destaca la percepción de los trabajadores sobre su posibilidad de contraer COVID-19 mientras desempeñan sus labores y el número de personas que son su responsabilidad en el entorno familiar. Estos dos factores están interconectados, ya que todos los trabajadores, bajo su percepción, han experimentado un temor al contagio y, por extensión, al riesgo de transmitir el virus a sus seres queridos. En este sentido, los trabajadores han señalado que tienen al menos a una persona a su cuidado, lo cual añade una carga adicional de estrés y afecta negativamente a su salud mental. • Los trabajadores que desempeñan funciones en el área de cajas del hospital y han sido diagnosticados con afecciones médicas preexistentes forman parte de un grupo especialmente susceptible de contraer COVID-19 y de sufrir complicaciones graves en caso de infección. Esto conlleva a situaciones abrumadoras y llenas de temor, las cuales impactan significativamente tanto en su bienestar mental como físico. • La reducción de los ingresos económicos en medio de la pandemia provocada por el COVID-19 ha llevado a que la mayoría de los trabajadores se enfrenten a dificultades financieras. Esto ha creado un escenario de estrés que, a su vez, ha generado un ambiente emocional negativo dentro de los hogares y ha impactado las relaciones interpersonales. Estas circunstancias han tenido un efecto perjudicial en



la salud tanto emocional como física de los individuos, y han resultado en consecuencias también para su entorno laboral. • Según los resultados obtenidos mediante la Escala Sintomática de Estrés SEPPO ARO, se puede constatar que 10 de los 12 trabajadores evidencian síntomas de estrés. Los aspectos más significativos en este sentido son la irritabilidad o enojo, el nerviosismo, la disminución de energía, la fatiga o debilidad y la presencia de dolores de cabeza. Estos factores han contribuido de manera notable al deterioro de la salud tanto física como mental de los individuos. • De acuerdo con los parámetros del Test de Goldberg y sus subescalas de ansiedad y depresión, se concluye que 11 de los 12 trabajadores evaluados muestran indicios de posible ansiedad y depresión, dada la estrecha conexión entre estos trastornos. Es importante resaltar que este estudio no tiene la capacidad de proporcionar un diagnóstico concluyente. El propósito de la prueba es realizar un cribado inicial y detectar los posibles casos para luego brindar un tratamiento clínico adecuado en caso de ser necesario. Gracias a la alta confiabilidad del procedimiento, método y las escalas de evaluación validadas del test, este estudio facilita una visión general aproximada de la problemática quirúrgica por el COVID-19 en la salud mental, así como las implicaciones en el desempeño laboral en servicios y otras áreas de interacción con pacientes del hospital.

**HIDALGO, CLAVIJO** (7) (2021) Ecuador El estudio "Educación virtual y nivel de ansiedad en tiempos de pandemia en estudiantes de Enfermería, Cuenca-Ecuador 2021". La información necesaria fue recolectada a



través de entrevistas virtuales. Para el análisis de los datos, se empleó el software estadístico SPSS. Los resultados revelaron que un 70% de los participantes se consideraron en una situación de vulnerabilidad. Además, un 64% de la muestra reportó tener un nivel de participación en el aprendizaje virtual que podría ser calificado como regular. Con relación al acceso a Internet, el 12% de los estudiantes utilizó datos móviles tanto dentro como fuera de su hogar. En cuanto a los niveles de ansiedad, la población mostró un 24% de ansiedad leve, seguido de un 4% que presentó ansiedad moderada. **Conclusiones:** A pesar de los desafíos planteados por la educación virtual, los educadores lograron llevar a cabo el proceso educativo con niveles reducidos de estrés y ansiedad. No obstante, estas circunstancias resaltan las carencias en las estrategias de enseñanza, ya que prevalece el método tradicional de enseñanza magistral. Esto implica que el profesor actúa como un proveedor de conocimiento en lugar de un facilitador, lo que limita la participación de los alumnos. Fortalecer el enfoque en el aprendizaje significativo y permitir que el alumno asuma un papel protagónico en la construcción de su conocimiento se muestra como una necesidad para mejorar la educación virtual.

## A nivel nacional

**GRANT, CALDERON, MORON (8) (2020)** Impactos de la pandemia de COVID-19 en la capacidad de adaptación climática en Perú durante 2020  
Resultados Conclusiones: En primer lugar, se establece que los impactos generados por el COVID-19 están vinculados al grado de adaptación



climática en Perú. A través del análisis de fuentes documentales, se verifica que esta coyuntura ha traído repercusiones en diversos sectores como la economía, la agricultura y el medio ambiente. Por consiguiente, los llamados métodos de ajuste al clima han debido reconsiderar sus directrices a nivel político estatal para ser ejecutados adecuadamente ante las transformaciones introducidas por la pandemia. En segundo lugar, los efectos de la enfermedad por COVID-19 en el mecanismo de adecuación tecnológica en Perú han impulsado la adopción de novedosas estructuras con el propósito de mejorar la gestión del entorno de manera más eficiente. Tal es el escenario de la agricultura, una de las primordiales labores económicas que se ha visto inmovilizada debido a la coyuntura actual. En tercer lugar, los resultados de COVID-19 en relación con el sistema de adaptación gubernamental en Perú han conseguido instaurar acciones precautorias destinadas a reducir los impactos de la pandemia desde la perspectiva del cambio climático; no obstante, en el país aún no se les concede un carácter definitivo a dichas políticas en el proceso de ajuste al clima. Cuarta: Finalmente, los resultados derivados de la pandemia en relación con el sistema de adaptación para la gestión de riesgos en Perú suponen una reducción y un monitoreo continuo de los elementos de riesgo frente a desastres, mediante la formulación de tácticas que contribuyen a supervisar. los estados de vulnerabilidad del país, similares al experimentado durante la pandemia

**VALENCIA,** (9) Impactos de la pandemia de COVID-19 en la salud mental de médicos en formación **OBJETIVOS:** El propósito principal de esta



investigación es examinar la incidencia de síntomas relacionados con la Depresión, la ansiedad y el estrés en médicos residentes que ejercen su trabajo en dos entornos hospitalares diferentes. **MATERIALES Y MÉTODOS:** Se llevó a cabo un estudio de tipo transversal, enfoque no experimental, de carácter descriptivo y analítico. Se seleccionaron 47 médicos residentes del Hospital III Goyeneche y 72 del HRHDE. Para la recopilación de datos, se aplicó una ficha de recopilación de información a través de encuestas a través de la plataforma "Google Forms". Asimismo, se empleó el cuestionario DASS21 como instrumento de evaluación. Se procedió a recolectar datos de los participantes. **RESULTADOS:** Este estudio reveló que la incidencia de síntomas depresivos entre médicos residentes en ambos hospitales alcanzó el 42,86%. Las mujeres presentaron una mayor prevalencia de síntomas depresivos (51,79%) en comparación con los hombres (34,92%). Sin embargo, entre los hombres, se identificó que un porcentaje más alto (54,55%) experimentó un grado moderado de depresión. Se observó que en el Hospital III Goyeneche se registró una ligera mayor incidencia de médicos con síntomas depresivos (44,68%) en comparación con el HRHDE (41,67%). Esta disparidad mostró significancia estadística. Además, se evidencia un índice general de síntomas de ansiedad del 49,58%. Las mujeres entrevistadas presentaron una mayor tasa de síntomas de ansiedad (53,57%). Respecto a la prevalencia de la ansiedad en relación con los hospitales de trabajo, se constató un índice superior en el Hospital III Goyeneche (55,32%) en comparación con el HRHDE (45,83%). En cuanto a los síntomas de estrés, la cifra más alta se encontró



entre las mujeres (46,43%). Asimismo, se registró un porcentaje mayor de síntomas de estrés en el Hospital III Goyeneche (42,55%) en comparación con el HRHDE (37,50%). CONCLUSION: Se ha constatado una mayor incidencia de Depresión, Ansiedad y Estrés en el entorno del Hospital III Goyeneche, que no está designado para pacientes COVID, en comparación con el Hospital Regional Honorio Delgado (HRHDE), destinado para pacientes COVID. No obstante, se observa una intensidad más acentuada de los síntomas de Ansiedad y Estrés en el HRHDE, hospital destinado a pacientes COVID.

**ZAMBRANO (10) (2020) Lima** Impactos de la pandemia de Covid-19 en la deserción de estudiantes de la carrera de Ciencias de la Comunicación en la Universidad Científica del Perú, San Juan, 2020 - I. La muestra estuvo compuesta por estudiantes de 9no y 10mo nivel con un total de 27. Esta denominada muestra no fue simplemente aleatoria. Se aplicaron encuestas y cuestionarios como métodos de recolección de datos. El promedio del (Pre - Test) es de 6.4 y el del (Post - Test) es de 17.9, computándose la diferencia de deserción que es de 11.5. Al aplicar la prueba estadística inferencial paramétrica con la prueba t de Student con un grado de libertad (gl) = 26 y nivel de significancia  $\alpha = 0.01$ , el valor observado calculado (tc) es 4.0741 y el valor de tabla (tt) = 2.47863 En otras palabras, al ser tc mayor que tt, se acepta la hipótesis de investigación. El impacto de la pandemia del Covid-19 tendrá relevancia estadística en la tasa de deserción de los estudiantes de la carrera de Ciencias de la Comunicación.



**ZUÑIGA, (11) (2020)** Huancavelica tesis: Impacto de la pandemia de COVID-19 en la atención a las madres en el Hospital de Acobamba, Huancavelica, en el año 2020. Metodología: Este estudio se realizó a través de una investigación observacional, retrospectiva y longitudinal. La población considerada consistió en 27 y 29 mujeres embarazadas, así como 53 y 60 partos, y 27 y 29 mujeres en el período posparto, durante el segundo trimestre de los años 2019 y 2020, respectivamente. La técnica manejada para la recopilación de datos fue la revisión documental, manejando como instrumento una ficha para el análisis documental. Resultados obtenidos muestran variaciones al comparar las situaciones durante la pandemia (2020) y sin ella (2019). Se notó un aumento en la atención de gestantes, pasando del 86,6% al 114,8%. Las gestantes bajo el programa de atención prenatal (6APN) también aumentaron del 62.1% al 88.9%, y el porcentaje de gestantes que se sometieron a una evaluación completa de laboratorio se incrementó del 44.8% al 88.9%. En cuanto al seguimiento durante la pandemia, cada gestante experimentó en promedio 1.8 visitas y 3.9 telefónicos, en comparación con las 0.9 visitas y ningún seguimiento telefónico en el período sin pandemia. Durante la pandemia, la atención de partos aumentó significativamente, llegando al 236,7%. Esto se debía a la atención de partos de otras áreas geográficas y al regreso de migrantes. Además, se registró un 5% de partos realizados en el hogar. En contraste, en el período sin pandemia, el porcentaje de atención de partos fue del 86.8%, y no se registró ningún parto domiciliario. El primer cheque posparto experimentó un aumento del 162,1%, en contraste con el 66,7% y 59,3% anteriores; las visitas a



nuevas madres aumentaron en un 117,2%, comparado con el 74,1% previo a la pandemia. Se registraron 72 casos de emergencias médicas en comparación con 30 casos anteriores, y la incidencia de morbilidad materna extrema fue consistente, con un 13,3% y 13,9% respectivamente. Los motivos principales de estas emergencias fueron el aborto (22,2%), enfermedades hipertensivas durante el embarazo (15,3%), sufrimiento fetal (8,3%) y hemorragias durante la gestación (8,3%). En resumen, la crisis de COVID-19 afectó negativamente la atención prenatal, pero resultó en un aumento de la atención durante el parto y el posparto, así como un refuerzo en el seguimiento de las mujeres embarazadas y recién paridas. Se observará un aumento en las situaciones de emergencia, acompañado de una disminución en los casos de hemorragia posparto. Frente a este panorama, el equipo médico actuó con dedicación y compromiso para manejar la complejidad de la situación.

**SILVA** (8) (2021) Cajamarca Tesis: nivel de ansiedad y depresión en el personal médico de la red asistencial Essalud en Cajamarca durante la pandemia de COVID-19. Objetivo, se empleó un enfoque descriptivo de corte transversal, evaluando a 150 individuos que desempeñan funciones asistenciales en la Red Asistencial EsSalud, la Escala del Trastorno de Ansiedad Generalizada (GAD-7) y el PHQ-9. Los resultados revelaron una distribución de niveles de ansiedad en diferentes categorías: leve (49%), ausencia de ansiedad (29%), moderada ansiedad (21%) y ansiedad severa (1%). En cuanto a los niveles de depresión, se identifican los siguientes: ausencia depresión mínima (89%), depresión leve (9%),



depresión moderada (1%) y depresión severa (0%). Se observará que las personas que presentan mayores índices de ansiedad y depresión fueron aquellas que se identifican como mujeres, enfermeras, con edades comprendidas entre 60 años y más, trabajando en el ámbito relacionado con COVID-19 y con 11 a 15 años de experiencia laboral. Entre los síntomas más destacados se destacaron la sensación de estar notablemente alterado y la percepción de fatiga o falta de energía.

### **A nivel regional**

**TICONA, ZELA, VÁSQUEZ (13)** "Estrés y preocupación en la enseñanza en línea durante la situación de emergencia sanitaria debido al COVID-19", cuyas conclusiones arrojaron que, de acuerdo con los resultados, la hipótesis alternativa es respaldada mientras que la hipótesis nula es refutada. En este contexto, se puede inferir que existe una variación entre la ansiedad y el estrés manifestados por los alumnos matriculados en el Programa de Estudios de Educación Inicial, el cual transcurrió en medio de la crisis sanitaria derivada del COVID-19. En lo que respecta al grado de ansiedad, el 46% que representa la proporción más alta de estudiantes inscritos en el Programa de Estudios de Educación Inicial, experimenta niveles de ansiedad, según los datos derivados del cuestionario. Por consiguiente, es necesario procurar el respaldo de un especialista en psicología para llevar a cabo una intervención puntual. De esta manera, se asegura el cuidado de la salud emocional del estudiante. Con relación al nivel de tensión, el 53% de los alumnos exhiben un grado intermedio de estrés. Esta cifra sugiere la importancia de implementar precauciones



y medidas preventivas, dado que la situación podría tomar distintos rumbos. Asimismo, se aconseja explorar fuentes de apoyo como recursos de lectura autodidacta o, en su defecto, recurrir al apoyo profesional ofrecido por el departamento psicopedagógico. Esto se hace necesario para garantizar una atención y orientación tempranas y, por fin, preservar el bienestar psicológico de los estudiantes.

### **A nivel local**

**MAMANI** (14) (2020) Juliaca Tesis: Evaluación del grado de temor y ansiedad en modo rasgo-estado en odontólogos de Juliaca durante la pandemia mundial de COVID-19 en 2020. El propósito de este análisis fue examinar los niveles de miedo y ansiedad duraderos y temporales en los profesionales de odontología en Juliaca que rescatan su función en el contexto de la pandemia global entre septiembre y noviembre de 2020. Materiales y enfoque utilizados. El análisis adoptó un enfoque descriptivo, correspondiente a un diseño observacional y prospectivo de naturaleza transversal. La muestra consistió en 94 odontólogos (65% hombres), con un 57% de entre 24 y 30 años, y un 62% que había acumulado entre 1 y 5 años de experiencia en el campo. Los participantes fueron solicitados para proporcionar detalles sociodemográficos y completar dos instrumentos: (a) la escala de evaluación del temor al COVID-19, FCV-19S, y (b) el Inventario de ansiedad en los modos rasgo-estado, IDARE/ ESCALA RE. Los hallazgos revelan un promedio de puntuación de miedo de  $20.07 \pm 5.142$ , cifras que excedieron el punto medio de la escala correspondiente. Este promedio fue más elevado entre individuos del



género femenino, así como en dentistas con edades superiores a los 40 años y menos de 10 años de experiencia. En lo que respecta a la ansiedad en el estado actual, se observó un nivel moderado, el cual fue más pronunciado en el género masculino y entre dentistas de 31 a 40 años, además de aquellos con menos de 10 años de experiencia. Se identificó un nivel de ansiedad en el modo rasgo de carácter leve, que se manifestó con mayor predominio en el género masculino y se incrementó de manera proporcional en relación con los años de experiencia laboral, a medida que estos eran mayores. Como conclusión, se deduce que los dentistas en Juliaca, que desempeñaron sus funciones durante el COVID-19, experimentaron niveles notables de miedo, una ansiedad en el estado actual de grado moderado y una forma de nivel de ansiedad en el modo rasgo.

## 2.2. MARCO TEÓRICO REFERENCIAL

La sección de marco teórico se concibe como la base teórica en la cual se establecerá el contexto de la investigación. Esto implica la exposición de las corrientes, perspectivas o teorías fundamentales existentes en relación con el tema que será objeto de estudio. En esta sección se evidenciará el grado de conocimiento en ese ámbito, los debates centrales, los resultados anteriores, los instrumentos empleados y otros aspectos pertinentes y significativos relacionados con el tema de interés.

(15).



## **Efectos en la salud**

Las repercusiones en la salud, también conocidas como impactos en la salud, representan alteraciones en el estado de salud que surgen como consecuencia de la exposición a una determinada fuente. Estos efectos en la salud constituyen aspectos de gran relevancia en diversos campos, como la higiene, el análisis de la contaminación, la seguridad y salud en el entorno laboral, la nutrición y en general en las ciencias de la salud. (16)

Un sinónimo de "efectos en la salud" es "impacto en la salud". Estos se pueden definir como las alteraciones en el estado de salud que surgen como resultado de la exposición a una fuente determinada. (17)

## **DIMENSIÓN SALUD FÍSICA**

Sí, podemos afirmar que la salud física se refiere al estado de bienestar en el cual el cuerpo opera de manera óptima, es decir, cuando funciona de acuerdo a su diseño y funcionamiento previsto. Beneficios para salud física

Ciertamente, es correcto afirmar que la salud física implica el estado de bienestar en el cual el cuerpo opera de manera óptima, es decir, cuando funciona de acuerdo con su diseño y funcionamiento previstos, tales como:

- Ayuda a tener una larga vida
- Una vida sin graves enfermedades



- Entereza y fuerza física para vivir la vida
- Una vida digna y de calidad en todas sus etapas

Para adoptar un estilo de vida saludable, es esencial adherirse a ciertas directrices en cuanto a la alimentación y hábitos de actividad física. **(17)**

Cuando una persona de edad avanzada se ve afectada por la infección del virus, puede experimentar un conjunto de síntomas infecciosos e inflamatorios en las vías respiratorias. Estos síntomas pueden ser bastante intensos y están acompañados de fiebre, bronquial, tos, dificultad para respirar y secreción nasal y otros síntomas que no son propios del sistema respiratorio, como la alteración o pérdida del olfato y del sentido del gusto (un síntoma temprano), fatiga, dolor de cabeza, malestar muscular y articular, entre otros.

Aunque el virus tiene un impacto primordial en los órganos respiratorios, es importante tener en cuenta que puede tener repercusiones en otros sistemas del cuerpo, tal como se mencionó previamente. Además de afectar los órganos respiratorios, puede incidir en órganos como el cerebro, el corazón, los riñones, los ojos, la piel y otros. Es relevante señalar que la lista de órganos afectados continúa expandiéndose con el transcurso del tiempo.

En relación a este tema, se ha comprobado que las personas de edad avanzada, particularmente aquellas en edades avanzadas y muy avanzadas, así como aquellas que presentan condiciones de salud preexistentes (pluripatologías), son especialmente susceptibles a la

infección por el coronavirus ya las posibles complicaciones que esto puede ocasionar.

Además, existen otros factores que además han impactado la salud física de los individuos mayores durante la pandemia. Entre ellos se encuentran el confinamiento obligatorio en los hogares y la restricción social, los cuales generan una reducción en la actividad física y el movimiento corporal, incluyendo actividades comunes en las personas mayores, como caminar.

Estos cambios conducen a una serie de alteraciones físicas, como la pérdida de masa muscular, un aumento en los niveles de azúcar en sangre, sobre peso, un agravamiento de la obesidad, incremento del colesterol, elevación de la HTA y mayor predisposición a la osteoporosis. (disminución de la densidad ósea). Además, se pueden presentar problemas como insomnio, falta de vitalidad y otras alteraciones.

### **Alimentación**

El proceso voluntario y consciente que abarca la acción de consumir alimentos con el objetivo de saciar la necesidad de alimentarse. (14) .

### **Alimentación balanceada**

Es la que proporciona todos los nutrientes esenciales y la energía requerida por cada individuo para mantener una buena salud. Los nutrientes no esenciales, por otro lado, son producidos internamente por el organismo.



## Higiene bucal

La higiene bucal abarca las prácticas destinadas a mantener en buen estado las encías, los dientes, la lengua y la boca en general. Esto contribuye a conservar un aliento fresco, preservar las piezas dentales y evitar molestias. Incorporar la higiene dental como parte de nuestros hábitos diarios implica cepillar los dientes, al menos, dos veces al día. (15).

## Tomar baño

El baño diario es fundamental para eliminar las bacterias responsables del mal olor. Por ello, es esencial ducharse y limpiar cuidadosamente todo el cuerpo, evitando que estas bacterias se adhieran y se acumulen en la piel.

(16)

## El sueño

La higiene corporal es una faceta esencial de la rutina diaria, necesidades biológicas que posibilita la restauración de la función física y psicológica fundamentales para un rendimiento óptimo. (17).

## Atención medica

En el ámbito médico, se denomina "consulta" a la cita que un paciente, aquejado por una afección o dolor específico, sostiene con un médico. Durante esta interacción, que suele desarrollarse en el consultorio del médico, el paciente comparte con el profesional toda su sintomatología o el propósito de su visita, con el fin de que el médico pueda abordar adecuadamente su inquietud y brindarle una solución satisfactoria. (18).



## **Caminata**

El ejercicio físico es una actividad con planificación, estructura y repetición, orientada hacia un objetivo específico como meta. (19).

## **DIMENSIÓN: SALUD MENTAL**

De acuerdo a la OMS: "La salud mental se define como un estado de bienestar en el que el individuo es consciente de sus capacidades, logra afrontar las tensiones cotidianas, desempeña su trabajo de forma productiva y contribuye positivamente."

La Organización Mundial de la Salud subraya que la salud mental abarca "más allá de la falta de discapacidades o trastornos mentales". La salud mental integral implica no solo prevenir afecciones en curso, sino también cultivar un bienestar constante y la alegría de vivir.

La OMS también resalta que preservar y recuperar la salud mental es esencial tanto a nivel individual como en diversas comunidades y sociedades a nivel mundial (20).

La salud mental de las personas mayores puede verse afectada cuando son contagiosas por el virus, lo que puede desencadenar síntomas como deterioro cognitivo, dolor de cabeza, depresión, ansiedad, pérdida de memoria y otros. El entorno generado por la pandemia también puede inducir en las personas mayores sentimientos de miedo, inquietud, preocupación e incertidumbre. Las personas pueden sentir temor de ser contagiosas, así como de que sus familiares o seres queridos se



contagien. También pueden tener miedo de ser hospitalizados y enfrentar las consecuencias preocupantes que ello implica, como ser atendidas en la UCI y, en ocasiones, ser intubadas en un estado de coma inducido. Esto se agrava por la dificultad de mantener un contacto presencial con los familiares y seres queridos debido a la situación concreta en la que se encuentran y al riesgo de contagio. En efecto, las personas mayores en esta situación pueden experimentar un profundo sufrimiento al sentirse solas, sin contacto y sin compañía.

Además, la imposibilidad de despedirse de sus familiares en caso de agravamiento de la enfermedad o fallecimiento puede añadir un dolor adicional a su experiencia.

### **Satisfacción**

También implica sentir una sensación de autoeficacia, valorarnos por los éxitos y pequeños logros diarios. Asimismo, significa mantener coherencia entre lo que decimos y hacemos, entre lo que anhelamos y lo que efectivamente llevamos a cabo. (21).

### **Estilo de vida**

Este concepto alude a una vida plena, equilibrada y en armonía tanto entre las personas como con la comunidad. Se enfoca en la noción del beneficio colectivo y promueve una conexión armónica entre los seres humanos y la naturaleza, la cual también ostenta derechos propios. (22).



## **Controla sus emociones**

El autocontrol emocional involucra la habilidad de manejar nuestros sentimientos y acciones. Al regular tanto las emociones positivas como negativas, podemos experimentarlas y expresarlas de manera adecuada. Esta capacidad es valiosa en todas las etapas de la vida (23).

## **Amabilidad**

En este contexto, la amabilidad es clave para establecer relaciones positivas y satisfactorias, ya sea en el entorno familiar, laboral, educativo o comunitario. Es una manera de expresar respeto y afecto hacia los demás. (24)

## **Actitud positiva**

Es una forma talentosa y saludable de afrontar la vida, afrontar cada situación del día a día con esperanza, confianza y optimismo. (25)

## **Perseverancia**

Se asocia con cualidades como la constancia, la persistencia, la firmeza, la dedicación y el tesón. Se manifiesta tanto en las ideas como en las actitudes, en la ejecución de tareas, en el cumplimiento de propósitos y en la determinación del ánimo. (26)

## **DIMENSIÓN: SALUD SOCIAL**

Resalta la capacidad de adaptarse y autorregularse en respuesta a los cambios y desafíos, además de la habilidad para forjar relaciones



satisfactorias con otros individuos. Debido al confinamiento obligado y la limitación de los encuentros en persona con familiares, amigos y compañeros, es posible que surja un empobrecimiento en la vida social, lo que puede conducir a la depresión, sentimientos de soledad, desconexión y una sensación de pérdida afectiva. Estos efectos pueden tener un impacto negativo en las personas mayores. Es especialmente relevante destacar la pérdida o falta de conexión afectiva para los individuos de mayor edad, debido a la imposibilidad de mantener contacto directo, cercano y presencial con sus nietos (lo que implica la prohibición de abrazos, besos y caricias).

Además, los impactos del aislamiento, los confinamientos y la restricción social pueden reducir o incluso eliminar la posibilidad de convivir en persona y disfrutar de actividades lúdicas, recreativas y culturales. Esto también afecta al placer de compartir momentos con amigos y compañeros en centros para personas mayores y en grupos asociativos. En última instancia, estos efectos pueden llevar a un sentimiento de tedio, rutina y aburrimiento en las personas de edad avanzada. En conjunto, estas circunstancias resultan en la disminución de la salud social, el bienestar social y la experiencia de compartir en comunidad. Esto implica, en última instancia, la privación de numerosas motivaciones que enriquecen la vida y fomentan el deseo de vivir y experimentar la plenitud en las personas mayores.

Efectivamente, las medidas de confinamiento total o parcial aplicadas a la población han sido cambiantes y fluctuantes a lo largo de la pandemia de



coronavirus. Esto se debe a la aparición de olas de contagio, nuevos brotes o resurgimientos que continúan surgiendo. Estos patrones seguirán hasta que se logre una desescalada completa, lo cual se espera que sea resultado de la efectividad de las vacunas.

### **Opinión de los demás**

Las opiniones de los demás son valiosas por diversas razones. En primer lugar, ofrecemos perspectivas y puntos de vista distintos sobre un tema o situación, lo que enriquece nuestra comprensión y nos permite tener una visión más completa y equilibrada. Esto evita que nos limitemos únicamente a nuestras propias experiencias y percepciones. Además, considerar las opiniones ajenas puede facilitar la toma de decisiones más informadas y acertadas. (27)

### **Relación con familiares**

Las relaciones familiares son fundamentales para el desarrollo integral de los miembros de una familia. La armonía dentro del núcleo familiar se refleja en los valores que cada integrante manifiesta en su campo. (28)

### **Tolerancia con los demás**

La tolerancia consiste en aceptar y respetar las diferencias, entendiendo que no se busca una homogeneidad entre todos, sino que la diversidad de ideas, creencias, lenguas, culturas, y más, se valore como una riqueza inherente a la humanidad, en lugar de percibirse como una amenaza. (29)



## **Dimensión Psíquica**

El término "psíquica" es un adjetivo que hace referencia a todo lo vinculado con la mente, los procesos mentales y las habilidades extrasensoriales. En el contexto del significado de las cosas, este término se utiliza para describir fenómenos, situaciones o personas asociadas con lo paranormal, lo intuitivo o lo espiritual. (30)

## **Estado de ánimo ansioso**

Experimentar ansiedad ocasional es una reacción normal en la vida cotidiana. No obstante, quienes padecen un estado de ánimo ansioso suelen experimentar preocupaciones y temores intensos, excesivos y persistentes sobre situaciones diarias. En los trastornos de ansiedad, es común que se presenten episodios recurrentes de ansiedad extrema y sentimientos de miedo o terror que alcanzan su punto máximo en cuestión de minutos. (31)

## **Tensión**

La tensión se refiere a la fuerza interna o externa que actúa sobre un objeto, una estructura o una situación y puede causar estiramiento, compresión o deformación. Es una fuerza que puede estar presente en una variedad de contextos, desde la física y la mecánica hasta las interacciones humanas y emocionales. (32)



## **temores**

El temor es una respuesta emocional ante una amenaza percibida, con importantes implicaciones para la salud física y mental. Se manifiesta como una sensación de inquietud o agitación, frecuentemente acompañada de reacciones físicas como aceleración del ritmo cardíaco, sudoración, tensión muscular y dilatación de las pupilas. (33)

## **Insomnio**

Puede ser el problema principal, o bien estar asociado a otras afecciones. (34)

## **Intelectual**

Un pensador es una persona que se dedica al análisis y la reflexión crítica sobre la realidad, compartiendo sus ideas con el objetivo de influir en ella. Su labor le permite alcanzar un cierto grado de autoridad y reconocimiento en la opinión pública. (35)

## **Estado de ánimo deprimido**

Estos síntomas pueden estar asociados a trastornos emocionales y psicológicos significativos, como la depresión. Incluyen sentimientos de desesperanza, impotencia, inutilidad, culpa y autodesprecio; pérdida de interés o placer en actividades previamente disfrutadas, incluyendo el sexo; cambios repentinos en el apetito, que pueden resultar en aumento o pérdida de peso; y pensamientos recurrentes de muerte o suicidio. (35)



## **DIMENSION SOMATICA**

### **Definición de Somático**

Somático es un adjetivo que se utiliza para describir todo lo relacionado con el cuerpo humano, incluyendo sus funciones, sensaciones y experiencias. Este término abarca aspectos anatómicos y fisiológicos, así como la conexión entre el cuerpo y la mente en la percepción de sensaciones y emociones.

La Real Academia Española (RAE) define Somático como lo que pertenece o se relaciona con el cuerpo, especialmente con el cuerpo humano. (36)

### **Síntomas somáticos**

Se trata de manifestaciones físicas asociadas a una enfermedad o trastorno, pero que no tienen una causa médica identificable. Entre estos síntomas somáticos se incluyen dolores de cabeza, fatiga, dolores musculares, problemas digestivos y respiratorios, entre otros. Estos síntomas pueden tener un impacto considerable en la salud mental, ya que suelen generar preocupación y ansiedad sobre el estado de salud, lo que puede incrementar el estrés y dificultar la regulación emocional. (37)

### **síntomas cardiovasculares**

Las enfermedades cardíacas constituyen una amenaza significativa para la salud de los adultos mayores y, en muchos casos, pueden desarrollarse



sin presentar síntomas evidentes. Por ello, es fundamental realizar chequeos médicos regulares. Es crucial buscar atención inmediata si se experimentan síntomas relacionados con enfermedades cardíacas:

- Dificultad para respirar cuando estás activo, en reposo o recostado
- Dolor en el pecho que mejora al descansar
- Dolor, entumecimiento u hormigueo en los hombros, los brazos, el cuello, la mandíbula o la espalda
- Mareos
- Dolores de cabeza
- Confusión
- Náuseas y vómitos
- Cansancio o fatiga
- Sudoración
- Hinchazón en los tobillos, los pies, las piernas, el estómago o el cuello

(38)

### **síntomas respiratorios**

Los problemas respiratorios ocurren cuando el cuerpo no puede obtener el oxígeno necesario. Pueden ser causados por una obstrucción nasal o el esfuerzo físico. No obstante, en ciertos casos, estos problemas pueden ser indicativos de una enfermedad grave que requiere. (39)

### **síntomas gastrointestinales**



Las enfermedades gastrointestinales afectan al estómago y los intestinos, y suelen ser provocadas por bacterias, parásitos, virus o el consumo de ciertos alimentos, como la leche y algunos tipos de grasas. (40)

### **síntomas genitourinarios**

Las enfermedades del sistema urinario, como la cistitis, los cálculos renales o vesicales, la insuficiencia renal, la enfermedad renal crónica y el cáncer de vejiga o riñón, pueden ser provocadas por infecciones, una higiene deficiente, el consumo de tabaco o incluso el estrés. excesivo. (41)

### **síntomas autónomos**

Los síntomas comunes de las neuropatías autónomas incluyen hipotensión ortostática, vejiga neurogénica, disfunción eréctil, gastroparesia y estreñimiento intratable. (42)

### **comportamiento general y fisiológico**

El comportamiento general y fisiológico se refiere al conjunto de y reacciones que las personas exhiben, influenciadas tanto por factores biológicos como acciones culturales. Estas influencias incluyen actitudes, emociones, valores personales y culturales, ética, ejercicio de la autoridad, relaciones interpersonales, hipnosis, persuasión, coerción, historia personal y aspectos genéticos. (43)

## 2.3. MARCO CONCEPTUAL

### **Ansiedad**

Es un estado emocional caracterizado por sentimientos de inquietud, temor o preocupación. En los adultos mayores, la ansiedad puede manifestarse por preocupaciones sobre la salud, el aislamiento social o los cambios relacionados con el envejecimiento. Puede provocar síntomas físicos como tensión muscular, insomnio o palpitaciones (Fernández-Liria, 2021).

### **Apoyo Social**

Se refiere a la ayuda recibida de la familia, amigos, o redes comunitarias. El apoyo social es fundamental para el bienestar emocional y la salud mental de los adultos mayores, especialmente en contextos de crisis como la pandemia, donde el aislamiento puede agravar los sentimientos de ansiedad (Hernández et al., 2022).

### **Aislamiento Social**

Se refiere a la falta de contacto y apoyo social, lo que puede afectar el bienestar emocional de los individuos. En los adultos mayores, el aislamiento social, intensificado durante el COVID-19, ha sido un factor determinante en el aumento de la ansiedad y otros trastornos mentales (Sepúlveda-Loyola et al., 2020).



## **Calidad de Vida**

Es un concepto integral que abarca el bienestar físico, mental y social de una persona. En el caso de los adultos mayores, se relaciona con la percepción subjetiva de bienestar funcional en función de su salud, capacidad y entorno social, factores que influyen directamente en su estado emocional y mental. (OMS, 2021).

## **Inmunosenescencia**

Es el proceso de envejecimiento del sistema inmunológico, que se asocia con una menor capacidad de respuesta ante infecciones y una mayor vulnerabilidad a enfermedades. Este fenómeno es especialmente relevante en el contexto del COVID-19, donde los adultos mayores han demostrado ser más susceptibles a complicaciones graves (Lopez-Leon et al., 2021).

## **Deterioro Cognitivo**

Se relata a la pérdida de funciones mentales, como la memoria, el pensamiento o el juicio. En los adultos mayores que han pasado por el COVID-19, el deterioro cognitivo puede ser una secuela persistente que afecta su calidad de vida (Wang et al., 2020).

## **Resiliencia**

Es la capacidad de una persona para adaptarse y superar situación adversas o estresantes. En los adultos mayores, la resiliencia puede ser clave para enfrentar los desafíos asociados con el COVID-19 y sus



secuelas, como el aislamiento social o los problemas de salud física y mental (Hernández et al., 2022).

### **Salud física**

Se refiere al estado general del cuerpo, que incluye la ausencia de enfermedades y el funcionamiento óptimo de los sistemas corporales. También abarca el bienestar físico, evaluado por la condición física y la capacidad de realizar actividades diarias sin fatiga excesiva (OMS, 2021).

### **Salud mental**

Se refiere al estado emocional, psicológico y social de una persona, que afecta la manera en que manejamos el estrés, interactuamos con los demás y tomamos decisiones. En los adultos mayores, una buena salud mental está vinculada a la habilidad para afrontar los desafíos cotidianos, incluidos los cambios propios del proceso de envejecimiento. (OMS, 2021).

### **Síndrome Post COVID-19**

Se refiere a un conjunto de síntomas persistentes que continúan o aparecen después de la recuperación por el COVID-19. Estos pueden incluir fatiga, dificultad respiratoria, dolores musculares y problemas cognitivos, afectando de manera desproporcionada a los adultos mayores (López- León et al., 2021).



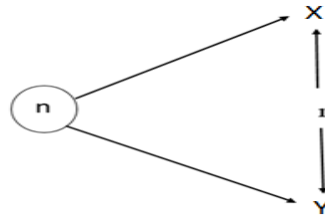
## CAPÍTULO III

### PROCEDIMIENTOS METODOLÓGICOS

#### 3.1. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

Los diseños de investigación son estructuras y enfoques metodológicos diseñados para adquirir respuestas precisas a las interrogantes de investigación de manera confiable. El diseño, en consecuencia, establece una secuencia organizada de actividades que se ajustan a las peculiaridades de cada investigación. Este delineamiento señala las etapas y experimentos a llevar a cabo, así como las técnicas para recopilar y examinar la información (31).

El estudio que se realizó es de diseño no experimental ya que las variables no fueron manipuladas ni controladas.

**FIGURA N° 1. DISEÑO PARA LA HIPÓTESIS GENERAL**

**Fuente:** Pino Gotuzo, Raúl, Metodología de la investigación.

**Elaboración:** El ejecutor

$n$  = muestra

$X$  = Característica pos COVID 19 en la salud

$Y$  = Nivel de ansiedad

$\rho$  = Coeficiente de correlación

### 3.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Existen diversos tipos de investigaciones cuantitativas que se derivan de la aplicación de uno o más criterios de categorización. Por ejemplo, en función del objetivo principal, estas investigaciones se dividen en descriptivas y explicativas. En relación al período de abordaje tiempo, se analizan los individuos a lo largo de un período determinado, de manera más o menos continua. Este tipo de investigación se enmarca en los estudios de cohortes, los cuales consisten en grupos de individuos que comparten uno o más atributos comunes. Por ejemplo, podrían ser estudiantes que se gradúan de un mismo nivel educativo en un año determinado. Otro tipo son los estudios de paneles, que implican observar al mismo grupo de individuos en varios momentos diferentes. En esencia,



estos enfoques permiten analizar cómo ciertas variables evolucionan a lo largo del tiempo en grupos específicos. (32).

El actual trabajo de investigación es de tipo descriptivo correlacional.

### 3.3. MÉTODO DE INVESTIGACIÓN

El enfoque metodológico utilizado en este estudio fue el inductivo. Esto implica que se comenzó con una hipótesis general y, a través del análisis de datos y evidencia, se llegó a una conclusión específica.

### 3.4. POBLACIÓN Y MUESTRA

#### Población

En la presente investigación, son los adultos mayores en número de 260 entre varones y mujeres que asisten al centro de salud Chucuito

#### Muestra

Para que la muestra sea realmente representativa, se estima el tamaño mínimo mediante la técnica estadística, a través de la fórmula adjunta.

$$n = \frac{NZ^2}{4N\varepsilon^2 + Z^2}$$



Dónde:

n = Tamaño mínimo de la muestra

N = Población de estudio (250)

Z = Nivel de confianza del 95% (1,96)

$\varepsilon$  = Error máximo permisible 5% (0,05)

$$n = \frac{(260)(1,96)^2}{4(260)(0,05)^2 + (1,96)^2}$$

$$n = 155$$

### **Criterio de inclusión:**

- Población de adultos mayores que asista al centro de salud Chucuito
- Población adultos mayores de ambos sexos.
- Grupo de personas mayores que decidieron participar voluntariamente en este estudio.

### **Criterio de exclusión:**

- Conjunto de personas mayores que optan por no participar en el estudio.

## **3.5. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS**

Se empleó la encuesta y el instrumento manejado es el cuestionario, cuya elaboración es en base a las variables, dimensiones y muy especialmente de los indicadores.



### Variable Uno

**Técnica:** Encuesta

Instrumento: cuestionario y entrevista

### Variable Dos

**Técnica:** Encuesta

**Instrumento:** Cuestionario y entrevista

## 3.6. VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

### Validez del instrumento

Se solicitó la colaboración de expertos para llevar a cabo la validación mediante juicio de expertos de los instrumentos utilizados en la investigación. Estos expertos evalúan los instrumentos y proporcionan observaciones y comentarios para asegurar la validez y confiabilidad de los mismos.

La validez de un instrumento de investigación, implica la consistencia de cada uno de los ítems del cuestionario, en este caso; para tal hecho aplicamos la técnica del juicio de expertos.

$$Ivje = \frac{PO}{75} 100$$

Donde:

Ivje = Índice de validación de juicio de expertos

PO = Puntaje logrado según evaluaciones de los expertos

### Confiabilidad del instrumento

Un trabajo de investigación requiere de instrumentos fiables, para lo cual existen varias técnicas. Para llevar a cabo este estudio, opté por utilizar la técnica del coeficiente Alfa de Cronbach, cuya fórmula matemática es la siguiente:

$$\alpha = \frac{k}{k-1} \left( 1 - \frac{\sum S_i^2}{S_T^2} \right)$$

Donde:

K = Numero de preguntas del cuestionario (15)

$S_T^2$  = Varianza de la suma de las preguntas

$S_i^2$  = Varianza del instrumento

Asimismo, en el contexto de esta investigación, se tomará la decisión de utilizar el software SPSS para analizar los datos recopilados. Los valores obtenidos se someterán a los rangos que se encuentran detallados en la siguiente tabla.

### CUADRO No 2.

Rangos de interpretación de categorías de coeficiente alpha

Excluyente	Nada confiable	Poco confiable	Confiable	Muy confiable
0	0,01-0,10	0,11-0,20	0,21-0,50	0,51-1,00

Elaboración: El ejecutor

### 3.7. CONTRASTACIÓN DE LA HIPÓTESIS

Necesitamos una fórmula estadística que nos permita poner de manifiesto, la magnitud de la relación que se presenta entre las características pos COVID 19 en la salud y el nivel de ansiedad, para ello se eligió el coeficiente de correlación de Spearman. Para elegir este modelo estadístico previamente se hizo la prueba de normalidad de los datos de las variables de investigación.

FÓRMULA.

$$\rho = 1 - \frac{6\sum d^2}{n(n^2 - 1)}$$

**CUADRO N 3.** Grado de relación según coeficiente de correlación

Rangos	Correlación
0,00	No existe correlación
0,01 a 0,10	Positiva débil
0,11 a 0,50	Positiva media
0,51 a 0,75	Positiva considerable
0,76 a 0,90	Positiva muy fuerte
0,91 a 1,00	Positiva perfecta

**Fuente:** CAPE Decimocuarta semana internacional de la Estadística y Probabilidad  
16 – 18 de junio de 2021.

**Elaboración.** El ejecutor

## CAPÍTULO IV

### PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

#### 4.1. PRUEBA DE NORMALIDAD DE LA DISTRIBUCIÓN DE DATOS DE LAS VARIABLES DE ESTUDIO.

**Tabla N° 1.** PRUEBAS DE NORMALIDAD

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
<b>CARACTERÍSTICAS</b>						
POS COVID-19 EN LA SALUD	,309	155	,000	,822	155	,000
NIVEL DE ANSIEDAD	,306	155	,000	,857	155	,000

a. Corrección de significación de Lilliefors

**Fuente:** Cuestionarios procesados por el software estadístico SPSS

**Elaboración:** El ejecutor

### INTERPRETACIÓN

Para realizar una investigación con rigor científico, se hace necesario someter a una serie de filtros de orden estadístico. En este caso, los datos captados mediante el cuestionario se sometieron a la prueba de normalidad en el software estadístico SPSS.

La tabla No. 1 señala que se debe usar la prueba KOLMOGOROV, porque la muestra es superior a 50 elementos; obteniéndose para las dos variables el p-valor =  $0,000 < 0,05$ . De donde se infiere que la distribución de datos no es normal, en consecuencia, el análisis de la correlación se realiza con la prueba no paramétrica, empleando el estadístico Rho de Spearman.

#### 4.2. ANÁLISIS DE LAS VARIABLES CARACTERÍSTICAS POS COVID-19 EN LA SALUD Y NIVEL DE ANSIEDAD

**Tabla No 2.** CORRELACIONES ENTRE CARACTERÍSTICAS POS COVID-19 EN LA SALUD Y NIVEL DE ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES, CENTRO DE SALUD CHUCUITO – PUNO 2022.

		CARACTERÍSTICAS POS COVID-19 EN LA SALUD	NIVEL DE ANSIEDAD
Rho de Spearman	CARACTERÍSTICAS POS COVID-19 EN LA SALUD	Coef. de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	,000
		N	155
	NIVEL DE ANSIEDAD	Coef. de correlación	,976**
		Sig. (bilateral)	,000
		N	155

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

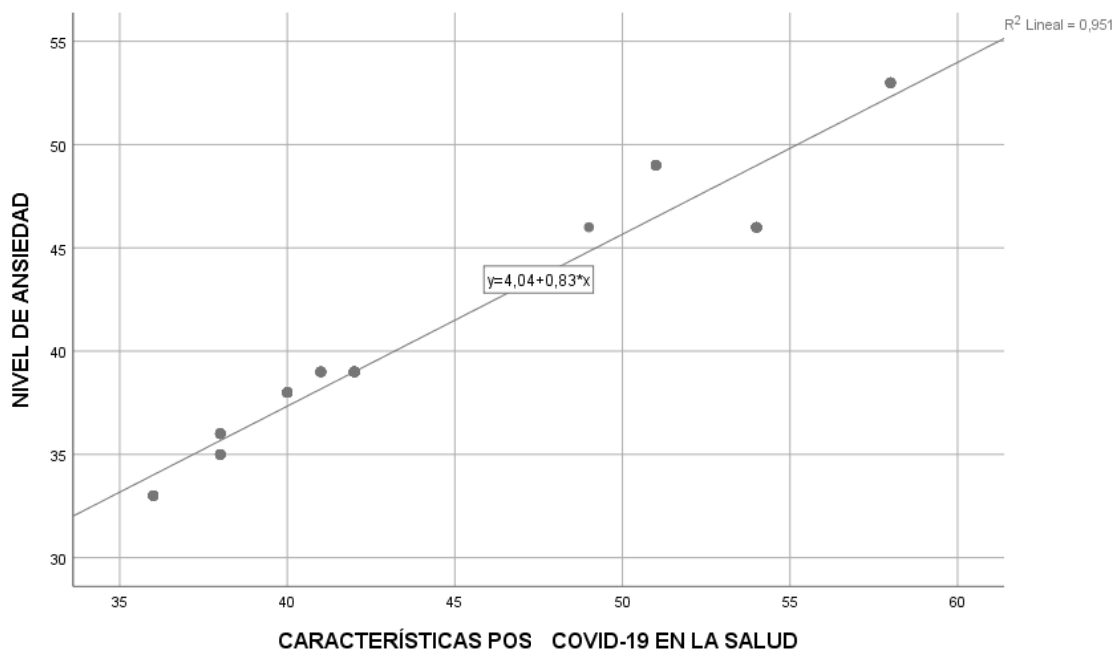
**Elaboración:** El ejecutor

## VERIFICACIÓN DE LA HIPÓTESIS GENERAL

En efecto, el valor del coeficiente de relación por rangos de Spearman  $\rho = 0,975$ ; estadísticamente demuestra la existencia de una relación significativa y directa entre las características pos COVID 19 en la salud y el nivel de ansiedad de adultos mayores, Centro de Salud Chucuito - Puno, 2022.

En la tabla No. 2 según el análisis estadístico realizado bajo la relación: p-valor (sig) =  $0,000 < \alpha = 0,05$ ; demuestra una vez más, la existencia de la relación entre las características pos COVID 19 en la salud y el nivel de ansiedad de adultos mayores, Centro de Salud Chucuito - Puno, 2022.

**Figura No 2.** DIAGRAMA DE DISPERSIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS POS COVID – 19 EN LA SALUD Y NIVEL DE ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES, CENTRO DE SALUD CHUCUITO – PUNO 2022.



**Fuente:** Cuestionarios procesados por el software estadístico SPSS

**Elaboración:** El ejecutor

## INTERPRETACIÓN

La figura No. 2 nos ilustra la dispersión de puntos que representa a las respuestas emitidas por 155 elementos de la muestra de estudio, cuyas respuestas corresponden a las variables características pos COVID-19 en la salud y el nivel de ansiedad del adulto mayor del Centro Salud Chucuito.

La RECTA DE REGRESIÓN LINEAL  $y = 4,04 + 0,83X$  muestra una pendiente positiva ( $m=0,83 > 0$ ), el cual evidencia una relación directa entre las variables características pos COVID-19 en la salud y nivel de ansiedad del adulto mayor. Es decir, a medida que la variable características post COVID-19 en la salud se incrementa, también la variable nivel de ansiedad sufre incremento o viceversa.

### 4.2.1. Análisis de la dimensión física y nivel de ansiedad en adultos mayores, Centro de Salud Chucuito – Puno 2022.

**Tabla N° 3.** CORRELACIONES ENTRE LA DIMENSIÓN FÍSICA Y EL NIVEL DE ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES, CENTRO DE SALUD CHUCUITO – PUNO 2022.

		DIMENSIÓN FÍSICA	NIVEL DE ANSIEDAD
Rho de Spearman	DIMENSIÓN FÍSICA	Coef. de correlación 1,000	,906**
		Sig. (bilateral)	. ,000
		N	155 155
Rho de Spearman	NIVEL DE ANSIEDAD	Coef. de correlación ,906**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000 .
		N	155 155

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

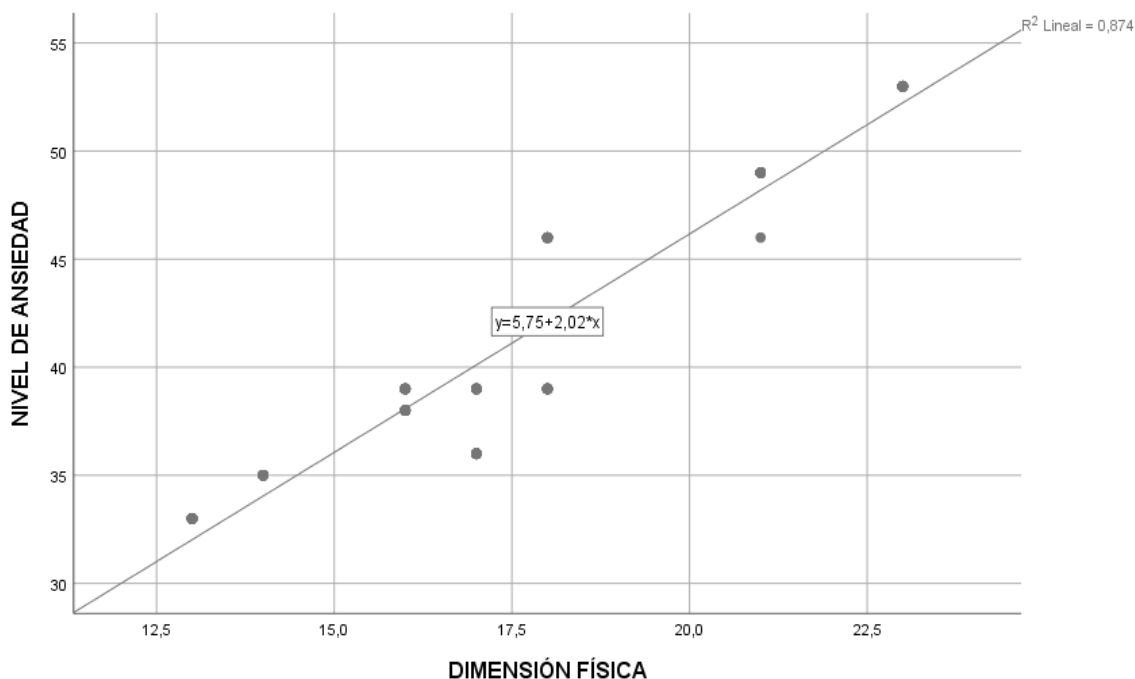
**Elaboración:** El ejecutor

### VERIFICACIÓN DE LA ESPECÍFICA HIPÓTESIS 1

En efecto, el valor del coeficiente de relación por rangos de Spearman  $\rho = 0,906$ ; estadísticamente prueba la existencia de una relación significativa y directa entre las características pos COVID 19 en la dimensión física y el nivel de ansiedad de adultos mayores, Centro de Salud Chucuito - Puno, 2022.

En la tabla No. 7 según el análisis estadístico realizado bajo la relación: p-valor (sig) = 0,000 <  $\alpha = 0,05$ ; demuestra una vez más, la existencia de la relación entre la las características pos COVID 19 en la dimensión física y el grado de ansiedad de adultos mayores, Centro de Salud Chucuito - Puno, 2022.

**Figura N° 3.** DIAGRAMA DE DISPERSIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS POS COVID – 19 EN LA SALUD Y NIVEL DE ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES, CENTRO DE SALUD CHUCUITO – PUNO 2022.



Fuente: Tabla No 3

## INTERPRETACIÓN

La figura No. 3 permite visualizar la dispersión de puntos que son las respuestas emitidas por 155 adultos mayores, estos pares de respuestas corresponden a las variables características pos COVID-19 en la salud en la dimensión física y el nivel de ansiedad del adulto mayor del Establecimiento de Salud Chucuito.

La RECTA DE REGRESIÓN LINEAL  $y = 5,75 + 2,02X$  muestra una pendiente positiva ( $m = 2,02 > 0$ ), el cual evidencia una relación directa entre las variables características pos COVID-19 en la salud en la dimensión física y nivel de ansiedad del adulto mayor. Es decir, a medida que la variable características post COVID-19 en la salud en la dimensión física, se aumenta también la variable nivel de ansiedad sube o viceversa.

### 4.2.2. Análisis de la dimensión mental y nivel de ansiedad en adultos mayores, Centro de Salud Chucuito – Puno 2022.

**Tabla N° 4.** CORRELACIONES ENTRE LA DIMENSIÓN MENTAL Y NIVEL DE ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES, CENTRO DE SALUD CHUCUITO – PUNO 2022.

		DIMENSIÓN MENTAL	NIVEL DE ANSIEDAD	
Rho de Spearman	DIMENSIÓN MENTAL	Coef. de correlación	,840**	
		Sig. (bilateral)	,000	
	N	155	155	
	NIVEL DE ANSIEDAD	Coef. de correlación	,840**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	155	155

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

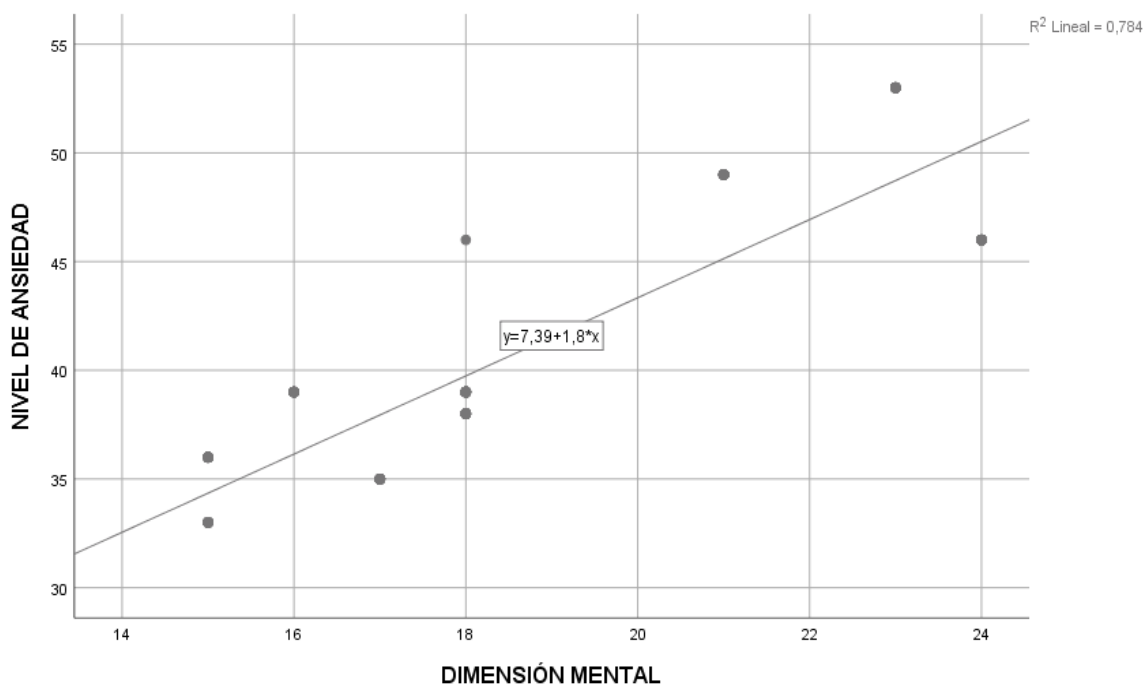
**Elaboración:** El ejecutor

### VERIFICACIÓN DE LA HIPÓTESIS ESPECÍFICA 2

En efecto, el valor del coeficiente de correlación por rangos de Spearman  $\rho = 0,840$ ; estadísticamente prueba que existe una relación significativa y directa entre Las características pos COVID 19 en la salud en la dimensión mental y el nivel de ansiedad de adultos mayores, Centro de Salud Chucuito - Puno, 2022.

En la tabla No. 4 según el análisis estadístico realizado bajo la relación: p-valor (sig) =  $0,000 < \alpha = 0,05$ ; demuestra una vez más, la existencia de la relación entre las características pos COVID 19 en la salud en la dimensión mental y el nivel de ansiedad de adultos mayores, Centro de Salud Chucuito - Puno, 2022.

**Figura No 4.** DIAGRAMA DE DISPERSIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS POS COVID – 19 EN LA SALUD Y NIVEL DE ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES, CENTRO DE SALUD CHUCUITO – PUNO 2022.



Fuente: Tabla No 4

## INTERPRETACIÓN

La figura No. 4 ilustra la dispersión de puntos que corresponde a las respuestas de 155 adultos mayores, estos pares de respuestas corresponden a las variables características pos COVID-19 en la salud en la dimensión mental y el nivel de ansiedad del adulto mayor del Establecimiento de Salud Chucuito.

La RECTA DE REGRESIÓN LINEAL  $y = 7,39 + 1,80X$  posee una pendiente positiva ( $m = 1,80 > 0$ ), el cual evidencia una relación directa entre las variables características pos COVID-19 en la salud en la dimensión mental y el nivel de ansiedad del adulto mayor. Es decir, a medida que la variable características post COVID-19 en la salud en la dimensión mental se incrementa, también la variable nivel de ansiedad sufre incremento o viceversa.

### 4.2.3. Análisis de la dimensión social y nivel de ansiedad en adultos mayores, Centro de Salud Chucuito – Puno 2022.

**Tabla No 5.** CORRELACIONES ENTRE LA DIMENSIÓN SOCIAL Y NIVEL DE ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES, CENTRO DE SALUD CHUCUITO – PUNO 2022.

		DIMENSIÓN SOCIAL	NIVEL DE ANSIEDAD
Rho de Spearman	DIMENSIÓN SOCIAL	Coef. de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	,647**
		N	,000
Rho de Spearman	NIVEL DE ANSIEDAD	Coef. de correlación	155
		Sig. (bilateral)	,647**
		N	,000
		N	155

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

**Fuente:** Software estadístico SPSS

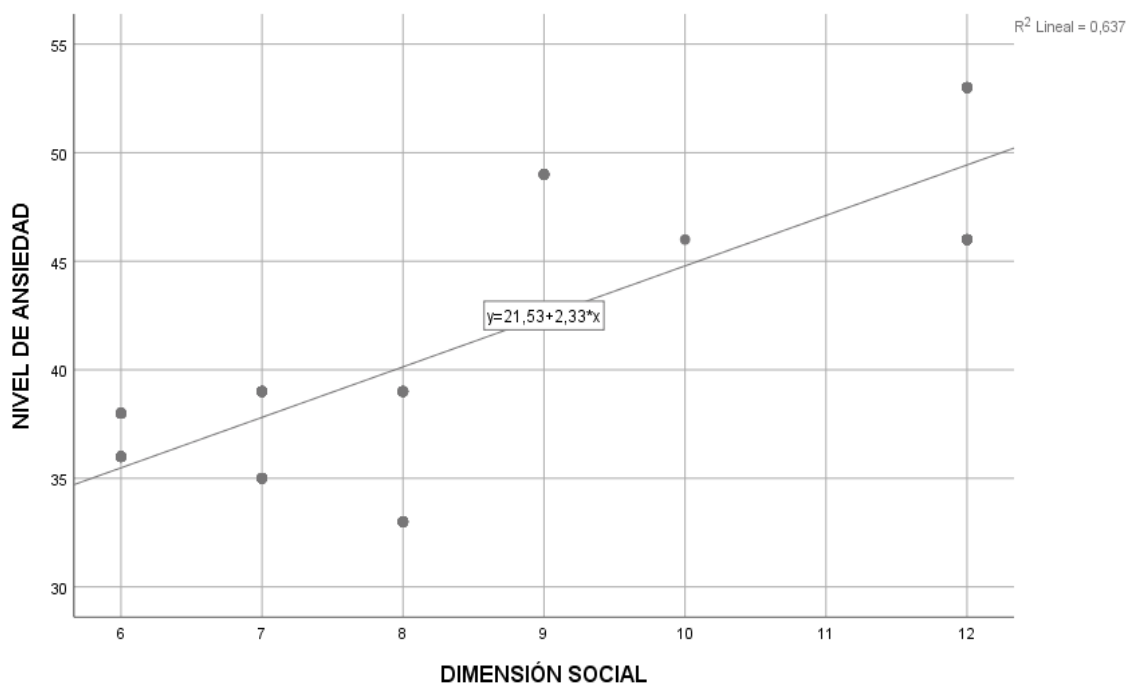
**Elaboración:** El ejecutor

### VERIFICACIÓN DE LA HIPÓTESIS ESPECÍFICA 3

En efecto, el valor del coeficiente de correlación por rangos de Spearman  $\rho = 0,647$ ; estadísticamente prueba que hay una relación significativa y directa entre las características pos COVID 19 en la dimensión social y el grado de ansiedad de adultos mayores, Centro de Salud Chucuito - Puno, 2022.

En la tabla No. 5 según el análisis estadístico realizado bajo la relación: p-valor (sig) =  $0,000 < \alpha = 0,05$ ; demuestra una vez más, la existencia de la relación entre las características pos COVID 19 en la dimensión social y el nivel de ansiedad de adultos mayores, Centro de Salud Chucuito - Puno, 2022.

**Figura N° 5.** DIAGRAMA DE DISPERSIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS POS COVID – 19 EN LA SALUD Y NIVEL DE ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES, DEL CENTRO DE SALUD CHUCUITO – PUNO 2022.



Fuente: Tabla N° 5

## INTERPRETACIÓN

La figura No. 5 ilustra la dispersión de puntos que corresponde a las respuestas de 155 adultos mayores, estos pares de respuestas corresponden a las variables características pos Covid-19 en la salud en la dimensión social y el nivel de ansiedad del adulto mayor del Establecimiento de Salud Chucuito.

La RECTA DE REGRESIÓN LINEAL  $y = 21,53 + 2,33X$  posee una pendiente positiva ( $m=2,33 > 0$ ), el cual evidencia una relación directa entre las variables características post COVID-19 en la salud en la dimensión social y el nivel de ansiedad del adulto mayor. Es decir, a medida que la variable característica pos COVID-19 en la salud en la dimensión social se incrementa, también la variable nivel de ansiedad sufre incremento o viceversa.

### 4.2.4. Nivel de ansiedad en adultos mayores en el ámbito de estudio

**Tabla N° 6.** NIVEL DE ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD CHUCUITO

	<i>Columna 1</i>
Media	40.6
Error típico	0.49119606
Mediana	39
Moda	39
Desviación estándar	6.11534158
Varianza de la muestra	37.3974026
Curtosis	-0.57005234
Coefficiente de asimetría	0.79996939
Rango	20
Mínimo	33
Máximo	53
Suma	6293
Cuenta	155

**Fuente:** Cuestionarios procesados por el software estadístico SPSS

**Elaboración:** El ejecutor

## VERIFICACIÓN DE LA HIPÓTESIS ESPECÍFICA 4

Los resultados de la tabla No. 6 son los datos de la estadística descriptiva de la variable nivel de ansiedad en adultos mayores del Centro de Salud Chucuito, y para contrastar la específica 4, tomamos los siguientes datos:

### COEFICIENTE DE ASIMETRÍA DE PEARSON

$$AS = \frac{\text{Media} - \text{Moda}}{\text{Desviación estándar}}$$

$$AS = \frac{\bar{X} - Mo}{S}$$

$$\bar{X} = 40,60$$

$$Mo = 39$$

$$S = 6,115$$

Reemplazando en la fórmula anterior

$$AS = \frac{40,60 - 39}{6,115}$$

$$AS = 0,26$$

El coeficiente de asimetría de Pearson  $AS = 0,26$  señala que la distribución de datos de la variable nivel de ansiedad del adulto mayor del Centro de Salud Chucuito muestra un sesgo hacia la derecha. Por tanto, el nivel de ansiedad es leve

### 4.3. RESULTADOS DE VALIDACIÓN Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

#### 4.3.1. Validez del cuestionario

Tabla N° 7. VALORACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS

EXPERTO	ÍNDICE	RESULTADOS
A	$IVJE = \frac{70}{75} \times 100 = 93\%$	cuestionario validado
B	$IVJE = \frac{72}{75} \times 100 = 96\%$	cuestionario validado
C	$IVJE = \frac{69}{75} \times 100 = 92\%$	cuestionario validado
C	$IVJE = \frac{72}{75} \times 100 = 96\%$	cuestionario validado
D	$IVJE = \frac{68}{75} \times 100 = 91\%$	cuestionario validado
0,01 a 0,10		Correlación positiva débil

**Fuente:** Guía de juicio de expertos del cuestionario características pos COVID 19 en la salud en adultos mayores, Centro de Salud Chucuito-

**Elaboración.** El ejecutor

Según el análisis realizado de la tabla anterior acerca de los índices de valoración de juicio de expertos, respecto al cuestionario de las características pos COVID 19 en la salud en adultos mayores, Centro de Salud Chucuito, se establece que es válido por tanto los datos acopiados son consistentes.

#### 4.3.2 Confiabilidad del cuestionario

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,873	15

Del análisis del resultado del Software estadístico SPSS el coeficiente alfa de Cronbach  $\alpha = 0,873$ ; se concluye que el cuestionario es muy fiable para esta labor investigativa. -



#### 4.4. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Aguilar, J. como resultado de su investigación indica que Se identifica una relación entre el nivel de ansiedad y el período de exposición en áreas afectadas por COVID-19, junto con correlaciones negativas de intensidad moderada y baja en el caso de individuos de género masculino. Estas correlaciones se observan con factores como los desencadenantes de ansiedad, el apoyo de profesionales de salud mental y la preocupación por la situación económica. Se subraya que, a la luz de la teoría de Virginia Henderson, se ha demostrado la importancia de mantener la calidad de la salud tanto física como mental. Esto permite que el personal de enfermería funcione con la máxima eficacia y brinde un cuidado de excelencia, especialmente en tiempos de emergencia sanitaria.

Ceberio M. resaltó de manera precisa que tanto la pandemia como la cuarentena obligatoria tuvieron un impacto significativo en términos de aislamiento e incertidumbre en el ámbito emocional, manifestándose a través de emociones como el miedo, la ansiedad y la angustia. Esta perspectiva parece ser muy acertada, ya que efectivamente se previene este fenómeno en diversas poblaciones a nivel global.

El investigador Jácome, A. resalta en su estudio la evidencia directa de una relación entre la presencia de síntomas de estrés, ansiedad y depresión. Identificó que los trabajadores perciben el riesgo de contagiarse con COVID-19 mientras realizan sus labores, una observación que se reflejó con mayor relevancia en aquellos que trabajan en el sector de la salud. Esta conclusión resalta la realidad de la situación,



especialmente para aquellos profesionales que enfrentaron la pandemia desde la primera línea de atención médica.

El estudio realizado por Zúñiga, C. se enfocó en examinar de manera detallada el impacto de la pandemia COVID-19 en la atención materna en el Hospital de Acobamba, ubicado en Huancavelica, durante el año 2020. El objetivo fue establecer cómo la pandemia afectó concretamente la atención que se brindó a las madres en dicho centro hospitalario durante ese período. La metodología fue de naturaleza observacional, retrospectiva y longitudinal. La población bajo investigación consistió en un grupo de gestantes, partos y puérperas, con un total de 27 y 29 participantes para el año 2019 y 2020 respectivamente. Para llevar a cabo la investigación, se recurrió a la revisión de documentos como técnica principal, y se utilizó una ficha de análisis documental como instrumento para recopilar y analizar la información pertinente. Resultados: Comparación entre los resultados obtenidos durante el periodo con la pandemia (2020) y el periodo anterior sin la presencia de la pandemia (2019). En relación a la atención a mujeres embarazadas, se registró un 86.6% y 114.8% para los períodos con y sin pandemia, respectivamente. En cuanto al seguimiento de embarazadas bajo el programa 6APN, se observó un 62.1% durante la pandemia y un aumento significativo al 88.9% en el período sin pandemia. Además, se notó que el porcentaje de gestantes algunas a un análisis de laboratorio completo fue de 44.8% en el contexto de la pandemia, mientras que alcanzó el 88.9% en los casos no relacionados con la situación pandémica. Durante la pandemia, cada gestante recibió en promedio 1.8 visitas y 3.9 seguimientos telefónicos, en



comparación con 0.9 visitas y ninguna atención telefónica en el período sin pandemia. En cuanto a la atención del parto, se observará un aumento al 236.7% debido a la atención de partos de otras áreas geográficas y el retorno de migrantes, y se registró un 5% de partos domiciliarios. Por otro lado, en el periodo sin pandemia, la atención del parto fue del 86.8% y no se registraron partos domiciliarios. El primer control puerperal durante la pandemia alcanzó el 162,1%, en contraste con el 137,9% y 66,7% en el periodo sin pandemia. Las visitas a puérperas también mostraron un incremento al 117,2% durante la pandemia, en comparación con el 74,1% fuera de dicho período. Durante la pandemia, se registraron 72 casos de emergencia, en comparación con 30 casos en el período anterior. La morbilidad materna extrema mostró cifras similares en ambos períodos, con un 13,3% durante la pandemia y un 13,9% fuera de ella. Las emergencias más frecuentes incluyen aborto (22,2%), enfermedad hipertensiva del embarazo (15,3%), sufrimiento fetal (8,3%) y hemorragia durante el embarazo (8,3%). Conclusión: La pandemia de COVID-19 impactó significativamente en la atención materna, evidenciando una disminución en los controles prenatales, un incremento en la atención durante el parto y puerperio, un refuerzo en el seguimiento de gestantes y puérperas, un aumento en los casos de emergencia y una reducción en los casos de hemorragia posparto.

En este trabajo realizado, no solo hemos focalizado unilateralmente el problema, sino hemos segmentado hacia los adultos mayores en un determinado ámbito como es en el Centro de Salud Chucuito, estableciendo estadísticamente, el valor del coeficiente de relación por



rangos de Spearman  $\rho = 0,975$ ; estadísticamente demuestra la existencia de una relación significativa y directa entre las características pos COVID 19 en la salud y el nivel de ansiedad de adultos mayores, Centro de Salud Chucuito - Puno, 2022.sin embargo, respecto al nivel de ansiedad en adultos mayores es leve en el ámbito de estudio.

## CONCLUSIONES

**PRIMERA:** Estadísticamente el coeficiente de correlación por rangos de Spearman  $\rho = 0,975$ ; demuestra la existencia de una relación significativa y directa entre las características pos-COVID 19 en la salud y el nivel de ansiedad de adultos mayores, Centro de Salud Chucuito - Puno, 2022. De esta manera se acepta la hipótesis planteada (Tabla No. 6).

**SEGUNDA:** El valor del del coeficiente de correlación por rangos de Spearman  $\rho = 0,906$ ; prueba la existencia de una relación significativa y directa entre las características pos COVID 19 en la dimensión física y el nivel de ansiedad de adultos mayores, Establecimiento de Salud Chucuito - Puno, 2022 (Tabla No. 7).

**TERCERA:** El resultado del coeficiente de correlación por rangos de Spearman  $\rho = 0,840$ ; muestra la existencia de una relación significativa y directa entre la las características pos COVID 19 en la salud en la dimensión mental en la dimensión mental y el nivel de ansiedad de adultos mayores, Establecimiento de Salud Chucuito – Puno 2022 (Tabla No. 8).

**CUARTA:** El valor del coeficiente de correlación por rangos de Spearman  $\rho = 0,647$ ; evidencia la existencia de una relación significativa y directa entre las características pos COVID 19 en la dimensión social y el nivel de ansiedad de adultos mayores, Establecimiento de Salud Chucuito - Puno, 2022 (Table No.9).



**QUINTA:** El coeficiente de asimetría de Pearson  $AS = 0,26$  muestra según la distribución de datos de la variable nivel de ansiedad, siendo ésta leve en el adulto mayor del Establecimiento de Salud Chucuito (Table No.10).



## RECOMENDACIONES

- PRIMERA.** Al director del centro de salud Chucuito – Puno, coordinar con el responsable de la UGEL de educación para impartir charlas dirigidas a mejorar el nivel de vida de los adultos mayores, con el objetivo de mejorar la salud y disminuir la ansiedad en los adultos mayores del ámbito de estudio.
- SEGUNDA** A los trabajadores del Centro de Salud Chucuito – Puno, coordinar con el responsable del área de rehabilitación y terapia física para promover reuniones enfocadas en la salud física de los adultos mayores, con el fin de reducir la ansiedad en este grupo del ámbito de estudio.
- TERCERA.** Al responsable de la estrategia del adulto mayor del Centro de Salud Chucuito – Puno, coordinar con el responsable del área de psicología para implementar reuniones con psicólogos que aborden la salud mental de las personas de la tercera edad, con el propósito de disminuir la ansiedad en los adultos mayores del ámbito de estudio.
- CUARTA.** Al responsable de la estrategia del adulto mayor del Centro de Salud Chucuito – Puno, coordinar con el responsable del área de trabajo social para organizar reuniones con personal especializado en salud social, con el fin de disminuir la ansiedad en los adultos mayores del ámbito de estudio.
- QUINTA.** A los directivos del Centro de Salud Chucuito – Puno, coordinar con los directivos del centro para cumplir políticas institucionales orientadas a contrarrestar la ansiedad en los adultos mayores, con el objetivo de combatir el estrés y mejorar su bienestar integral.



## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. [Repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/11701/2/06%20ENF%201211%20TRABAJO%20GRADO.pdf](https://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/11701/2/06%20ENF%201211%20TRABAJO%20GRADO.pdf)
2. [www.retos.ups.edu.ec](http://www.retos.ups.edu.ec) Retos, 10(20), 2020 © 2020, Universidad Politécnica Salesiana del Ecuador
3. <https://revistas.unlp.edu.ar/revpsi/article/view/10229>
4. <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3015329>
5. [https://repositorio.usil.edu.pe/server/api/core/bitstreams/3e1314c4-6184-3.concytec.gob.pe/vufind/Record/UCSM\\_88226304f9dd4e61a87ed3105970e9c0](https://repositorio.usil.edu.pe/server/api/core/bitstreams/3e1314c4-6184-3.concytec.gob.pe/vufind/Record/UCSM_88226304f9dd4e61a87ed3105970e9c0) 2021
6. <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/3648>
7. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/72924>
8. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1725>
9. <https://ceus.ucacue.edu.ec/index.php/ceus/article/view/67>
10. [Repositorio.uisek.edu.ec/bitstream/123456789/3857/2/TESIS%202020%20Anthony%20Ramón%20Jácome%20Llumipanta.pdf](https://repositorio.uisek.edu.ec/bitstream/123456789/3857/2/TESIS%202020%20Anthony%20Ramón%20Jácome%20Llumipanta.pdf)
11. [9 https://revistas.unsm.edu.pe/index.php/rcsi/article/view/161/165](https://revistas.unsm.edu.pe/index.php/rcsi/article/view/161/165)
12. <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/16299>.
13. <https://cdcdental.cl/la-importancia-de-una-higiene-bucal/>.
14. [https://es.wikipedia.org/wiki/Efectos\\_en\\_la\\_salud#:~:text=Efectos%20en%20la%20salud%20\(o,de%20la%20salud%20en%20general](https://es.wikipedia.org/wiki/Efectos_en_la_salud#:~:text=Efectos%20en%20la%20salud%20(o,de%20la%20salud%20en%20general).  
<https://es.wikihow.com/tomar-un-ba%C3%B1o>
15. [https://es.wikipedia.org/wiki/Seguridad\\_y\\_salud\\_laboral](https://es.wikipedia.org/wiki/Seguridad_y_salud_laboral)



16. [Google.com/search?rlz=1C1ALOY\\_esPE954PE954&q=Alimentación+definición+OMS&sa=X&ved=2ahUKEwii9aDZ9vL1AhW0IbkGHYU3C3gQ1QJ6BAhNEAE&biw=1584&bih=772&dpr=1](https://www.google.com/search?rlz=1C1ALOY_esPE954PE954&q=Alimentación+definición+OMS&sa=X&ved=2ahUKEwii9aDZ9vL1AhW0IbkGHYU3C3gQ1QJ6BAhNEAE&biw=1584&bih=772&dpr=1)
17. <https://www.efdeportes.com/efd143/la-higiene-corporal-y-su-aplicaciondidactica.htm>
18. <https://www.efdeportes.com/efd143/la-higiene-corporal-y-su-aplicaciondidactica.htm>
19. <https://www.iis.es/que-es-como-se-produce-el-sueno-fases-cuantas-horas-dormir>
20. <https://www.significados.com/amabilidad/>
21. <https://www.definicionabc.com/general/consulta.php>
22. <https://www.google.com/search?q=que+es+estar+satisfecho+consigo+mismo&rlz>
23. <https://www.significados.com/perseverancia/>
24. <https://definicion.de/actitud-positiva/#:~:text=Definici%C3%B3n%20de%20Actitud%20positiva%20Optimismo%2C%20entusiasmo%2C%20energ%C3%ADa%20positiva%2C,la%20realidad%20cotidiana%20con%20esperanza%2C%20confianza%20y%20Optimismo.>
25. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/salud-mental#definicion>
26. <https://www.google.com/search?q=que+es+estar+satisfecho+consigo+mismo&rlz>
27. <https://www.vivosano.org/buen-vivir-el-arte-de-vivir-en-armonia-con-la-madre-tierra/>
28. [sicologiaymente.com/psicología/frustración](http://sicologiaymente.com/psicología/frustración)



29. <https://www.google.com/search?q=qu%C3%A9+es+el+control+de+las+emociones&rlz=>
30. <https://salusmayores.es/blog/que-son-las-actividades-de-la-vida-diaria>  
<https://www.google.com/search?q=tolerancia+hacia+los+demas&rlz>  
[Positorio.cuc.edu.co/bitstream/handle/11323/7859/Niveles%20de%20Ansiedad](http://Positorio.cuc.edu.co/bitstream/handle/11323/7859/Niveles%20de%20Ansiedad)  
<https://www.bing.com/search?q=tesnsion&form=MSNSB1&refig=fa3e23e3c83f47b2a01afcd57966fda8&mkt=es-pe&ocid=mailsignout>
31. Bernal, C. Metodología de la investigación para administración y economía. Editorial PEARSON EIRL. Bogotá Colombia, 1998.  
<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/insomnia>
32. Vara, A. La Lógica de la Investigación en las Ciencias Sociales. Asociación por la Defensa de las Minoría. Lima – Perú, 2006.  
<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/depression>  
<https://www.bing.com/search?q=somatico&qs>
33. Valderrama, S. Pasos para elaborar proyectos de investigación científica. Editorial San Marcos E.I.R.L. Lima – Perú, 2015.,  
<https://psicologo-zaragoza.com/que-es-un-sintoma-somatico/>
34. Bermúdez, L. & Rodríguez, L. Investigación en la gestión empresarial. Editorial MACRO ECOE Ediciones. Lima – Perú, 2015.
35. Vara, A. 7 pasos para elaborar una tesis. Editorial MACRO E.I.R.L. Lima – Perú, 2015.  
[https://es.wikipedia.org/wiki/Comportamiento\\_humano](https://es.wikipedia.org/wiki/Comportamiento_humano)



36. Briones, G. Metodología de la investigación cuantitativa en las ciencias sociales. ARFO Editores e Impresores Ltda. Bogotá - Colombia, 2002.
37. Quezada, N. Metodología de la Investigación: Estadística aplicada en la Investigación. Editorial MACREO EIRL. Lima – Perú, 2010.
38. Pino, R. Metodología de la investigación. Editorial San Marcos E.I.R.L. Lima – Perú, 2007.



# ANEXOS

**ANEXO No. 1  
MATRIZ DE CONSISTENCIA**

**TÍTULO: CARACTERÍSTICAS POS COVID 19 EN LA SALUD Y SU RELACIÓN CON LA ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD CHUCUITO - PUNO, 2022.**

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES DIMENSIONES	METODOLOGÍA	PRUEBA ESTADÍSTICA
<p><b>Problema general</b></p> <p>¿Cuál es la relación entre las características post COVID 19 y el nivel de ansiedad de adultos mayores, Centro de Salud Chucuito – Puno 2022?.</p> <p><b>Problemas específicos:</b></p> <p>¿Cuáles serán los efectos en la dimensión física en pandemia COVID 19 y su relación con el nivel de ansiedad en adultos mayores, centro de salud Chucuito - Puno, 2022?</p> <p>¿Cuáles serán los efectos en la dimensión mental en pandemia COVID 19 y su relación con el nivel de ansiedad en adultos mayores, centro de Salud Chucuito – Puno, 2022?</p> <p>¿Cuáles serán los efectos en la dimensión social en pandemia COVID 19 y su relación con el nivel de ansiedad en adultos mayores, centro de Salud Chucuito- Puno 2022?</p>	<p><b>Objetivo general</b></p> <p>Determinar la relación entre las características post COVID 19 y el nivel de ansiedad de adultos mayores, Centro de Salud Chucuito – Puno 2022.</p> <p><b>Objetivos específicos</b></p> <p>Establecer la relación de los efectos en la dimensión física en pandemia COVID 19 con el nivel de ansiedad de adultos mayores, centro de Salud Chucuito - Puno 2022.</p> <p>Estimar la relación de los efectos en la dimensión mental en pandemia COVID 19 con el nivel de ansiedad de adultos mayores, centro de Salud de Chucuito – Puno 2022.</p> <p>Describir la relación de los efectos en la dimensión social en pandemia COVID 19 con el nivel de ansiedad de adultos mayores, centro de Salud Chucuito – Puno 2022.</p>	<p><b>Hipótesis general</b></p> <p>. Existe relación significativa y directa entre las características post COVID 19 en la salud y el nivel de ansiedad de adultos mayores, centro de Salud Chucuito - Puno, 2022.</p> <p><b>Hipótesis específicas.</b></p> <p>Los efectos en la dimensión física en pandemia COVID 19 se relacionan significativa y directamente con el nivel de ansiedad en adultos mayores, centro de Salud Chucuito - Puno, 2022.</p> <p>Los efectos en la dimensión mental en pandemia COVID 19 se relacionan significativa y directamente con el nivel de ansiedad en adultos mayores, centro de Salud Chucuito - Puno, 2022.</p> <p>Los efectos en la dimensión social en pandemia COVID 19 se relacionan significativa y directamente con el</p>	<p><b>Variable independiente</b></p> <p>EFECTOS EN LA SALUD</p> <p><b>Dimensión</b></p> <p><b>Física</b></p> <p><b>INDICADOR</b></p> <p>-Alimentación balanceada</p> <p>-Higiene bucal</p> <p>-Tomar baño</p> <p>-Horas de sueño</p> <p>-Atención médica</p> <p>-Realiza caminatas</p> <p><b>DIMENSIÓN</b></p> <p><b>Mental</b></p> <p><b>INDICADORES</b></p> <p>-Satisfacción</p> <p>-Estilo de vida</p> <p>-Control de emociones</p> <p>-Amabilidad</p> <p>-Actitud positiva</p> <p>-Perseverancia</p> <p><b>DIMENSIÓN</b></p> <p><b>Socia</b></p> <p><b>INDICADOR</b></p> <p>-Opiniones de los demás</p> <p>-Relación con familiares</p>	<p><b>Diseño:</b></p> <p>No experimental, descriptivo-correlacional.</p> <p><b>Método:</b></p> <p>Científico</p> <p><b>Población</b></p> <p>N = 260 adultos mayores</p> <p><b>Muestra</b></p> <p>n = 155 adultos mayores</p> <p><b>Técnica</b></p> <p>Encuesta</p> <p><b>Instrumento</b></p> <p>Cuestionario</p>	<p><b>Validez del instrumento</b></p> <p>Juicio de expertos</p> <p><b>Fiabilidad del instrumento</b></p> <p>Alfa de Cronbach.</p> <p><b>Prueba de hipótesis estadística</b></p> <p>Se empleó el coeficiente Rho de Spearman para la contrastación de hipótesis.</p> <p><b>Procesamiento</b></p> <p>Software SPSS</p>



<p>¿Cuál es el nivel de ansiedad de los adultos mayores, centro Salud Chucuito – Puno 2022?</p>	<p>Determinar el nivel de ansiedad de los adultos mayores, centro de Salud Chucuito - Puno 2022.</p>	<p>nivel de ansiedad en adultos mayores, centro de Salud Chucuito - Puno, 2022.</p> <p>El nivel de ansiedad de los adultos mayores que asisten al Centro de Salud de Chucuito - Puno, 2022.es leve.</p>	<p>-Tolerancia con los demás.</p> <p><b>Variable dependiente</b></p> <p>DIMENSIÓN</p> <p><b>Psíquica</b></p> <p><b>INDICADOR</b></p> <p>Estado de ánimo ansioso</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tensión</li> <li>-Temores</li> <li>- Insomnio</li> <li>-Intelectual (cognitivo)</li> <li>-Estado de ánimo deprimido</li> </ul> <p>DMENSIÓN</p> <p><b>Somática</b></p> <p><b>INDICADOR</b></p> <p>Síntomas somáticos generales (musculares)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Síntomas somáticos generales (sensoriales)</li> <li>-Síntomas cardiovasculares.</li> <li>-Síntomas respiratorios.</li> <li>-Síntomas gastrointestinales.</li> <li>-Síntomas genitourinario.</li> <li>-Síntomas autónomos.</li> <li>-Comportamiento en la entrevista (general y fisiológico</li> </ul>		
---	--	---	---	--	--



ANEXO No. 2

**CUESTIONARIO ACERCA DE LAS CARACTERÍSTICAS POS COVID 19 EN LA SALUD EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD CHUCUITO - PUNO, 2022.**

**I. DATOS INFORMATIVOS**

Código ..... Sexo ..... Puntuación .....

**II. INSTRUCCIÓN**

Estimado señor(a) sírvase responder a las preguntas de este cuestionario, marcando con un aspa (X) dentro del recuadro correspondiente, según su opinión, con lo que me estará apoyando en forma valiosa para mi trabajo de tesis, de lo que quedo muy agradecido.

**III. ESCALA DE PONDERACIÓN**

Las escalas de apreciación de sus respuestas, pueden variar entre las siguientes opciones.

ÍNDICE	Nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
ABREVIATURA	<b>N</b>	<b>AV</b>	<b>CS</b>	<b>S</b>
PESO	1	2	3	4

**IV. CONTENIDO DEL CUESTIONARIO**

No.	DIMENSIONES E ÍTEMS	N	AV	CS	S
	<b>DIMENSIÓN FÍSICA</b>				
01	Acostumbra tener una alimentación balanceada				
02	Tiene el hábito de realizarse la higiene bucal				
03	Tiene el hábito de bañarse				
04	Tus horas de sueño son los adecuados				



05	Recibió atención médica durante estos últimos meses				
06	Realiza caminatas, acude al gimnasio y otros deportes				
	<b>DIMENSIÓN MENTAL</b>				
07	Se siente satisfecho consigo mismo con sus actitudes y comportamiento				
08	Lleva un estilo de vida armónico				
09	Controla sus emociones en situaciones de conflictos				
10	Es amable con los miembros de la comunidad				
11	Muestra actitud positiva para vencer situaciones problemáticas				
12	Es perseverante para conseguir sus ideales				
	<b>DIMENSIÓN SOCIAL</b>				
13	Admite y acepta las opiniones de los demás				
14	La relación con familiares es el adecuado				
15	Es tolerante con las personas que encuentra poco agradables				
TOTAL					



**ANEXO No. 3**

**CUESTIONARIO DE NIVEL DE ANSIEDAD EN PANDEMIA  
COVID 19 EN ADULTOS MAYORES, CENTRO DE SALUD  
CHUCUITO - PUNO, 2022.**

**I. DATOS INFORMATIVOS**

Código ..... Sexo ..... Puntuación .....

**II. INSTRUCCIÓN**

Estimado señor(a) sírvase responder a las preguntas de este cuestionario, marcando con un aspa (X) dentro del recuadro correspondiente, según su opinión, con lo que me estará apoyando en forma valiosa para mi trabajo de tesis, de lo que quedo muy agradecido.

**III. ESCALA DE PONDERACIÓN**

Las escalas de apreciación de sus respuestas, pueden variar entre las siguientes opciones.

ÍNDICE	Nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
ABREVIATURA	<b>N</b>	<b>AV</b>	<b>CS</b>	<b>S</b>
PESO	1	2	3	4

**IV. CONTENIDO DEL CUESTIONARIO**

No.	DIMENSIONES E ÍTEMS	N	AV	CS	S
	<b>DIMENSIÓN PSÍQUICA</b>				
01	Preocupaciones, anticipación de lo peor, aprensión (anticipación temerosa), irritabilidad.				
02	Sensación de tensión, imposibilidad de relajarse, reacciones con sobresalto, llanto facial, temblores sensación se inquietud.				
03	A la oscuridad, a los desconocidos, a quedarse solo, a los animales grandes, a l tráfico, a las multitudes.				



04	Dificultad para dominarse, sueño interrumpido, sueño insatisfactorio cansancio al despertar.				
05	Dificultad para concentrarse, mala memoria.				
06	Partida de interés, insatisfacción en las diversiones depresión, despertar prematuro, cambios de humor durante el día.				
	<b>DIMENSIÓN SOMÁTICA</b>				
07	Dolores y molestias musculares, rigidez muscular, contracciones musculares, sacudidas clónicas, crujir de dientes, voz temblorosa				
08	Zumbidos de oído, visión borrosa, sofocación y escalofríos, sensación de debilidad, sensación de hormiguero.				
09	Taquicardia, palpitaciones, dolor en el pecho, latidos vasculares, sensación de desmayo, extrasístole.				
10	Opresión construcción en el pecho. sensación de ahogo suspiros, disnea.				
11	Dificultad para tragar, gases, dispepsia: dolor antes y después de comer, sensación de ardor, sensación de estomago lleno, vómitos acuosos, vómitos, sensación de estómago vacío, digestión lenta, borborigmos (ruido intestinal), diarrea, perdida peso, impotencia.				
12	Micción frecuente, micción urgente, amenorrea, menorragia, aparición de la frigidez, eyaculación precoz, ausencia de erección, impotencia.				
13	Boca seca, rubor palidez, tendencia a sudar, vértigos, cefalea de tensión, piloerección (pelo de punta).				
14	Tenso no relajado, agitación nerviosa: manos, dedos cogidos, apretados, tics, enrollar un pañuelo; inquietud; parearse de un lado a otro, temblor de manos, ceño fundido, cara tirante, aumento del tono muscular, suspiros, palidez facial.				
TOTAL					



### Base de datos de la variable características pos COVID – 19

2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1



3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2



2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1



2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
4	3	3	4	4	3	3	2	3	4	2	4
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3



2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1



3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4



### Base de datos de la variable nivel de ansiedad

2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1



3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2



2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1



2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
4	3	3	4	4	3	3	2	3	4	2	4
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3



2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1



3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1
3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3
2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	1
2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2
2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4



**ANEXO N° 4**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA - UANCV FORMATO DE  
CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo ..... identificado con  
DNI ..... autorizo participar en el trabajo de investigación  
titulado **CARACTERISTICAS POS COVID - 19 EN LA SALUD Y SU RELACION  
CON LA ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD  
CHUCUITO - PUNO 2022**

Me han informado que en caso de retirarme de la investigación no se tomaron  
ninguna represalia o sanción en mi contra.

.....

Firma

Nombre y apellidos

DNI



ANEXO N°5

GUIA DE JUCIO DE EXPERTOS

1. Identificación del experto.

Nombres y apellidos: Rosario Magaly Samarez Niño de Guzmán

Centro Laboral: Centro de Salud Chuacuito

Grado: .....

Mención: Bachiller en obstetra

Institución donde lo obtuvo: U. P. N. C. V.

Otros estudios: .....

2. Instrucciones.

Estimado (a) especialista, a continuación, se muestra un conjunto de indicadores, el cual tiene que evaluar con criterio ético y estrictez científica, la validez del instrumento propuesto (véase anexo N° 01).

Para evaluar dicho instrumento, marca con un aspa (x) una de las categorías contempladas en el cuadro:

- 1 = inferior al básico
- 2 = básico
- 3 = Intermedio
- 4 = Sobresaliente
- 5 = muy sobresaliente



### 3. Juicio de experto.

INDICADORES		CATEGORÍA				
		1	2	3	4	5
1	Las dimensiones de la variable responden a un contexto teórico de forma (visión general)			X		
2	Coherencia entre dimensión e indicadores (visión general)				X	
3	El número de indicadores, evalúan las dimensiones y por consiguiente la variable seleccionada (visión general)					X
4	Los ítems están redactados en forma clara y precisa, sin ambigüedades (claridad y precisión)					X
5	Los ítems guardan relación con los indicadores de las variables (coherencia)				X	
6	Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la prueba piloto (pertinencia y eficacia)					X
7	Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la validez de contenido (validez)				X	
8	Presenta algunas preguntas distractoras para controlar la contaminación de las respuestas (control de sesgo)			X		
9	Los ítems han sido redactados de lo general a lo particular (orden)					X
10	Los ítems del instrumento, son coherentes en términos de cantidad (extensión)					X
11	Los ítems no constituyen riesgo para el encuestado (inocuidad)				X	
12	Calidad en la redacción de los ítems (visión general)				X	
13	Grado de objetividad del instrumento (visión general)					X
14	Grado de relevancia del instrumento (visión general)				X	
15	Estructura técnica básica del instrumento (organización)				X	
Puntaje parcial						
Puntaje total:						

Nota: Índice de validación del juicio de experto (lvje) = (puntaje obtenido / 75) x 100 = 64



4. Escala de validación.

Muy baja	Baja	Regular	Alta	Muy Alta
00 - 20%	21 - 40%	41 - 60%	61 - 80%	81 - 100%
El instrumento de investigación esta observado			El instrumento de investigación requiere reajustes para su aplicación	El instrumento de investigación está apto para su aplicación
Interpretación: cuanto más se acerque el coeficiente a cero (0), mayor error habrá en la validez.				

5. Conclusión general de la validación y sugerencias (en coherencia con el nivel de validación alcanzado)

El nivel de Validación  
alcanza co de 64%

6. Constancia de juicio de experto.

El que suscribe, Rosario Samanez Niño de Guzmán  
identificado con DNI N° 01317635 Certifico que realice el juicio del experto al instrumento diseñado por el estudiante:

Bachiller **WILMER CASTRO TEVES**

Juliaca 01 de Abril del 2022.

Rosario M. Samanez Niño de Guzmán  
**OBSTETRA**  
COP. 9801



ANEXO N°5

GUIA DE JUCIO DE EXPERTOS

1. Identificación del experto.

Nombres y apellidos: VILMA FLORES MAMANI

Centro Laboral: CENTRO SALUD CHUCUITO

Grado: LIC. EN ENFERMERIA

Mención: BACHILLER EN ENFERMERIA

Institución donde lo obtuvo: U. D. N. C. V.

Otros estudios: .....

2. Instrucciones.

Estimado (a) especialista, a continuación, se muestra un conjunto de indicadores, el cual tiene que evaluar con criterio ético y estrictez científica, la validez del instrumento propuesto (véase anexo N° 01).

Para evaluar dicho instrumento, marca con un aspa (x) una de las categorías contempladas en el cuadro:

- 1 = inferior al básico
- 2 = básico
- 3 = Intermedio
- 4 = Sobresaliente
- 5 = muy sobresaliente



### 3. Juicio de experto.

INDICADORES		CATEGORÍA				
		1	2	3	4	5
1	Las dimensiones de la variable responden a un contexto teórico de forma (visión general)				X	
2	Coherencia entre dimensión e indicadores (visión general)					X
3	El número de indicadores, evalúan las dimensiones y por consiguiente la variable seleccionada (visión general)					X
4	Los ítems están redactados en forma clara y precisa, sin ambigüedades (claridad y precisión)					X
5	Los ítems guardan relación con los indicadores de las variables (coherencia)					X
6	Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la prueba piloto (pertinencia y eficacia)					X
7	Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la validez de contenido (validez)					X
8	Presenta algunas preguntas distractoras para controlar la contaminación de las respuestas (control de sesgo)					X
9	Los ítems han sido redactados de lo general a lo particular (orden)					X
10	Los ítems del instrumento, son coherentes en términos de cantidad (extensión)					X
11	Los ítems no constituyen riesgo para el encuestado (inocuidad)				X	
12	Calidad en la redacción de los ítems (visión general)				X	
13	Grado de objetividad del instrumento (visión general)					X
14	Grado de relevancia del instrumento (visión general)				X	
15	Estructura técnica básica del instrumento (organización)				X	
<b>Puntaje parcial</b>						
<b>Puntaje total:</b>						

Nota: Índice de validación del juicio de experto (Ivje) = (puntaje



4. Escala de validación.

Muy baja	Baja	Regular	Alta	Muy Alta
00 - 20%	21 - 40%	41 - 60%	61 - 80%	81 - 100%
El instrumento de investigación esta observado			El instrumento de investigación requiere reajustes para su aplicación	El instrumento de investigación está apto para su aplicación
<b>Interpretación:</b> cuanto más se acerque el coeficiente a cero (0), mayor error habrá en la validez.				

5. Conclusión general de la validación y sugerencias (en coherencia con el nivel de validación alcanzado)

El nivel de validación alcanzado es de 70%

6. Constancia de juicio de experto.

El que suscribe, Vilma Flores Mamani  
identificado con DNI N° 40370020. Certifico que realice el juicio del experto al instrumento diseñado por el estudiante:

Bachiller WILMER CASTRO TEVES

Juliaca 01 de ABRIL del 2022.



ANEXO N°5

GUIA DE JUCIO DE EXPERTOS

1. Identificación del experto.

Nombres y apellidos: EDWIN ELLIOT LUNA RAMOS

Centro Laboral: CENTRO DE SALUD CHOCUITO

Grado: CIRUJANO DENTISTA

Mención: BACHILLER EN CIRUJANO DENTISTA

Institución donde lo obtuvo:

Otros estudios:

2. Instrucciones.

Estimado (a) especialista, a continuación, se muestra un conjunto de indicadores, el cual tiene que evaluar con criterio ético y estrictez científica, la validez del instrumento propuesto (véase anexo N° 01).

Para evaluar dicho instrumento, marca con un aspa (x) una de las categorías contempladas en el cuadro:

1 = inferior al básico

2 = básico

3 = Intermedio

4 = Sobresaliente

5 = muy sobresaliente



### 3. Juicio de experto.

INDICADORES		CATEGORÍA				
		1	2	3	4	5
1	Las dimensiones de la variable responden a un contexto teórico de forma (visión general)				X	
2	Coherencia entre dimensión e indicadores (visión general)					X
3	El número de indicadores, evalúan las dimensiones y por consiguiente la variable seleccionada (visión general)					X
4	Los ítems están redactados en forma clara y precisa, sin ambigüedades (claridad y precisión)					X
5	Los ítems guardan relación con los indicadores de las variables (coherencia)				X	
6	Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la prueba piloto (pertinencia y eficacia)				X	
7	Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la validez de contenido (validez)					X
8	Presenta algunas preguntas distractoras para controlar la contaminación de las respuestas (control de sesgo)					X
9	Los ítems han sido redactados de lo general a lo particular (orden)				X	
10	Los ítems del instrumento, son coherentes en términos de cantidad (extensión)				X	
11	Los ítems no constituyen riesgo para el encuestado (inocuidad)					X
12	Calidad en la redacción de los ítems (visión general)			X		
13	Grado de objetividad del instrumento (visión general)				X	
14	Grado de relevancia del instrumento (visión general)					X
15	Estructura técnica básica del instrumento (organización)					X



#### 4. Escala de validación.

Muy baja	Baja	Regular	Alta	Muy Alta
00 - 20%	21 - 40%	41 - 60%	61 - 80%	81 - 100%
El instrumento de investigación esta observado			El instrumento de investigación requiere reajustes para su aplicación	El instrumento de investigación está apto para su aplicación
<b>Interpretación:</b> cuanto más se acerque el coeficiente a cero (0), mayor error habrá en la validez.				

#### 5. Conclusión general de la validación y sugerencias (en coherencia con el nivel de validación alcanzado)

..... EL NIVEL DE VALIDACIÓN .....

..... ALCANZO ES DE 67% .....

.....

#### 6. Constancia de juicio de experto.

El que suscribe, EDWIN E. LUNA RAMOS .....

identificado con DNI N° 79207335 ..... Certifico que realice el juicio del experto al instrumento diseñado por el estudiante:

Bachiller **WILMER CASTRO TEVES**

Juliaca 01 de ABRIL ..... del 2022.



PERU

Ministerio de Salud



## AUTORIZACION PARA REALIZAR ESTUDIO DE TESIS

JEFE (A) ENCARGADO DEL MINISTERIO DE SALUD PERTENECIENTE A CENTRO SALUD DEL CHUCUITO DEL DISTRITO DE CHUCUITO - PROVINCIA Y DEPARTAMENTO DE PUNO.

### AUTORIZA

AL Sr. Wilmer CASTRO TEVES, Identificado con DNI N° 01265101 Bachiller de la UNIVERSIDAD "ANDINA NESTOR CACERES VELASQUEZ" AUTORIZA, realizar ENCUESTAS a los adultos mayores de las edades 60 años a mas Que pertenecen a la jurisdicción del centro de salud chucuito de la zona carretera y sus comunidades, para el estudio de tesis denominado CARACTERISTICAS POS COVID -19 EN LA SALUD Y SU RELACION CON LA ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD CHUCUITO – PUNO 2022.

CHUCUITO 01 ABRIL DEL 2022



ANEXO 1
FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN

AUTORIZACIÓN PARA LA INCORPORACIÓN DE LOS TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL UANCV

Formato digital [X]

Fecha de entrega: 19/11/2024

1. Datos del autor (es):

Formulario with fields for author information: Nombres y Apellidos: WILMER CASTRO TEVES, Dirección: Av. La cultura L3 Puno Salcedo, DNI/Carné de Extranjería/Pasaporte N°: 01265101, Teléfono: 967 363 699, email: castroteves@gmail.com, etc.



2. Referencia de tesis:

Bachiller  Título  2da Especialidad  Maestría  Doctorado

3. Licencias:

a) Licencia estándar:

**Bajo los siguientes términos, autorizo el depósito de mi tesis en el Repositorio Digital de la UANCV.**

Con la autorización de depósito de mi producción Intelectual, otorgo a la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" una licencia no exclusiva para reproducir, distribuir, comunicar al público, transformar (únicamente mediante su traducción a otros idiomas) y poner a disposición del público mi producción intelectual (incluido el resumen), en formato físico o digital, en cualquier medio, conocido o por conocerse, a través de los diversos servicios por la Universidad, creados o por crearse, tales como el Repositorio Digital de tesis UANCV, colección de producción intelectual, entre otros, en el Perú y en el extranjero por el tiempo y veces que considere necesarias, y libres de remuneraciones.

En virtud de dicha licencia, la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" podrá reproducir mi producción intelectual en cualquier tipo de soporte y en más de un ejemplar, sin modificar su contenido, solo con propósitos de seguridad, respaldo y preservación.

Declaro que la producción intelectual es una creación de mi autoría y exclusiva titularidad, coautoría con titularidad compartida, y me encuentro facultado a conceder la presente licencia y, asimismo, garantizo que dicha producción intelectual no infringe derechos de autor de terceras personas.

La Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" consignará el nombre del y/o los autor(es) de la producción intelectual, y no le hará ninguna modificación más que la permitida en la licencia.

**Autorizo su publicación (marque con una X)**

- Sí, autorizo que se deposite inmediatamente.
- Sí, autorizo que se deposite a partir de la fecha (d/m/a): \_\_\_\_\_
- No autorizo.

b) Licencia CREATIVE COMMONS 4.0 INTERNACIONAL:

Si usted concede una licencia CREATIVE COMMONS sobre su producción intelectual, mantiene la titularidad de los derechos de autor de esta y, a la vez, permite que otras personas puedan reproducirla, comunicarla al público y distribuir ejemplares de esta, bajo las condiciones siguientes:

**¿Quiere permitir usos comerciales de su producción intelectual?**

**Sí:** significa que usted permite la reproducción, distribución y comunicación pública de la producción intelectual incluso con fines comerciales.

**No:** significa que usted permite la reproducción, y comunicación pública de la producción intelectual, pero sin fines comerciales.

- Sí autorizo
- No autorizo



**Jurisdicción de su Licencia**

Todas las licencias CREATIVE COMMONS son de ámbito mundial, sin embargo, usted puede elegir entre la opción “internacional” o una adaptada a su jurisdicción, como para el caso peruano.

La opción “internacional” emplea el lenguaje y la terminología de los tratados internacionales; en cambio, la adaptada a su jurisdicción, recoge las particularidades de la legislación peruana.

En consecuencia, la opción “internacional” goza de una mayor eficacia a nivel mundial, gracias a que tiene jurisdicción neutral. Mientras que la opción adaptada a la jurisdicción del Perú goza de una mayor eficacia ante los tribunales peruanos.

- Internacional
- Nacional

Línea de investigación: SALUD PUBLICA – P 07

Firma de Autor



huella digital

19 de noviembre del 2024

Fecha