



UNIVERSIDAD ANDINA

NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ

FACULTAD DE INGENIERÍA DE SISTEMAS

ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA DE SEGURIDAD Y GESTION MINERA



**ELABORACIÓN DE UN PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL
PARA DISMINUIR LOS RIESGOS LABORALES EN
LA EMPRESA CONTRATISTAS GENERALES
VALLECITO MOHO 2024**

TESIS PRESENTADA POR:

Bach. LUIS ALDER CCARI COAQUIRA

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
INGENIERO DE SEGURIDAD Y GESTION MINERA**

JULIACA – PERÚ

2026



UNIVERSIDAD ANDINA

NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ

FACULTAD DE INGENIERÍA DE SISTEMAS

ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA DE SEGURIDAD Y GESTIÓN MINERA

**ELABORACIÓN DE UN PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL
PARA DISMINUIR LOS RIESGOS LABORALES EN
LA EMPRESA CONTRATISTAS GENERALES
VALLECITO MOHO 2024**

TESIS PRESENTADA POR:

Bach. LUIS ALDER CCARI COAQUIRA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

INGENIERO DE SEGURIDAD Y GESTIÓN MINERA

APROBADA POR EL JURADO REVISOR:

PRESIDENTE

:

Dr. JUAN CARLOS HERRERA MIRANDA

PRIMER MIEMBRO

:

M. Sc. JESUS ESTEBAN CASTILLO MACHACA

SEGUNDO MIEMBRO

:

Ing. ADWAR RANULFO SANCHEZ CARREON

ASESOR DE TESIS

:

Dr. PAUL MAMANI TISNADO

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN :

SEGURIDAD Y GESTIÓN DE RIESGOS – P26



"NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ"

RESOLUCIÓN DECANAL N° 061-2026-D-FIS-UANCV

Juliaca, 26 de enero de 2026

VISTOS; el Expediente N° 2026-CU-962, presentado por el señor (a) **LUIS ALDER CCARI COAQUIRA**, egresado de la Escuela Profesional de INGENIERIA DE SEGURIDAD Y GESTION MINERA, de la Facultad de Ingeniería de Sistemas, quien solicita **NOMINACIÓN DE JURADOS Y PROGRAMACIÓN DE FECHA Y HORA DE SUSTENTACIÓN**.

CONSIDERANDO:

Que, el (la) Bachiller **LUIS ALDER CCARI COAQUIRA**, quien solicita **NOMINACIÓN DE JURADOS Y PROGRAMACIÓN DE FECHA Y HORA DE SUSTENTACIÓN** de la tesis titulada: **ELABORACIÓN DE UN PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL PARA DISMINUIR LOS RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA CONTRATISTAS GENERALES VALLECITO MOHO 2024**, la misma que pertenece a la línea de investigación, **SEGURIDAD Y GESTIÓN DE RIESGOS**, para optar el título profesional de **INGENIERO DE SEGURIDAD Y GESTIÓN MINERA**.

Que, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación conducente a Grados y Títulos mediante resolución 0294-2023-UANCV-CU-R y en concordancia con el dictamen de similitud.

De conformidad al Reglamento Interno de Trabajos de Investigación conducente a grados y títulos, aprobado con resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R y en mérito al art. 24, Art. 28 del reglamento, con fines de obtención de Grados Académicos y Títulos Profesionales y en uso a las atribuciones que le concede la ley Universitaria N° 30220, Ley de creación de la UANCV N° 23738 y modificatoria N° 24661, y el estatuto de la UANCV, el Decano y Director de la Unidad de Investigación de la Facultad de Ingeniería de Sistemas.

RESUELVE:

ARTÍCULO PRIMERO. - APROBAR la **NOMINACION DE JURADOS**, integrado por los siguientes docentes:

- **Presidente : Dr. JUAN CARLOS HERRERA MIRANDA**
- **1er miembro : M.Sc. JESUS ESTEBAN CASTILLO MACHACA**
- **2do miembro : Ing. ADWAR RANULFO SANCHEZ CARREON**

ARTÍCULO SEGUNDO.- RECONOCER como asesor de la investigación (tesis) de la Facultad de Ingeniería de Sistemas, al (a la) docente, **Dr. PAUL MAMANI TISNADO**

ARTÍCULO TERCERO.- APROBAR la **FECHA Y HORA DE SUSTENTACION DE LA TESIS** del (la) Bachiller: **LUIS ALDER CCARI COAQUIRA**, del informe final de la investigación (tesis) titulado: **ELABORACIÓN DE UN PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL PARA DISMINUIR LOS RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA CONTRATISTAS GENERALES VALLECITO MOHO 2024**, para optar el título profesional de **INGENIERO DE SEGURIDAD Y GESTIÓN MINERA**, de acuerdo al siguiente detalle:

- **FECHA : miércoles, 28 de enero de 2026**
- **HORA : 3:00:00 PM**
- **LUGAR : Sala de Docentes-FIS**

ARTÍCULO CUARTO. - DISPONER que, la Unidad de Investigación, Responsables del Comité de Investigación de la Facultad de Ingeniería de Sistemas y el Director de la Escuela profesional, **INGENIERIA DE SEGURIDAD Y GESTION MINERA**, quedan encargados del cumplimiento de la presente Resolución.

Regístrese, Comuníquese y Archívese.

UNIVERSIDAD ANDINA
"NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ"Dr. Juan Carlos Herrera Miranda
DECANO



RESOLUCIÓN N° 164-2024-UI.R-D-FIS-UANCV-J

Juliaca, 09 de Julio de 2024

VISTOS:

El Expediente: 2024-CU-6469 de fecha 30 de Mayo de 2024, del Bach. **LUIS ALDER CCARI COAQUIRA**, quien solicita Revisión del Informe Final de la Investigación (borrador de Tesis) y el Anexo (04 o 05) "Ficha de Opinión del Informe Final de la Investigación (borrador de Tesis)" que fue revisada por el Comité de Investigación de la Facultad de Ingeniería de Sistemas, Escuela Profesional de INGENIERÍA DE SEGURIDAD Y GESTIÓN MINERA.

CONSIDERANDO:

Que, las Unidades de Investigación son unidades académicas que agrupan a docentes y estudiantes de diversas disciplinas, en razón del desarrollo de investigación científica, tecnológica y humanista de acuerdo al Estatuto Universitario Modificado 2020 de nuestra primera Casa Superior de Estudios.

Que, el (la) Bach. **LUIS ALDER CCARI COAQUIRA**, quien solicita la revisión del Informe Final de la Investigación (borrador de Tesis) del tema titulada: **ELABORACIÓN DE UN PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL PARA DISMINUIR LOS RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA CONTRATISTAS GENERALES VALLECITO MOHO 2024**, conducente para optar el Título profesional de INGENIERO DE SEGURIDAD Y GESTIÓN MINERA.

Que, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos plasmado en la Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R.

Que, el Comité de Investigación emitió su opinión favorable al Informe Final de la Investigación (borrador de Tesis).

Que, el Director de la Unidad de Investigación de la Facultad de Ingeniería de Sistemas, Escuela Profesional de INGENIERÍA DE SEGURIDAD Y GESTIÓN MINERA, corrobora el asesoramiento en el Informe Final de la Investigación (borrador de Tesis) del ASESOR Dr. **PAUL MAMANI TISNADO**,

Estando, la opinión favorable del Comité de Investigación, en concordancia con el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R, de conformidad a lo que establece la Ley Universitaria N° 30220, Ley de Creación de la UANCV N° 23738 y Modificatoria N° 24661 y el Estatuto de la UANCV, que confiere facultades al Decano de la Facultad de Ingeniería de Sistemas.

SE RESUELVE:

ARTICULO PRIMERO. - APROBAR Y AUTORIZAR EL INFORME FINAL DE LA INVESTIGACIÓN (Borrador de Tesis) para la **REVISIÓN DE SIMILITUD TURNITIN**, del tema titulado: **ELABORACIÓN DE UN PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL PARA DISMINUIR LOS RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA CONTRATISTAS GENERALES VALLECITO MOHO 2024**, presentado por el (la) Bach. **LUIS ALDER CCARI COAQUIRA**, para optar el Título Profesional de INGENIERO DE SEGURIDAD Y GESTIÓN MINERA, en virtud de los considerandos expuestos.

ARTICULO SEGUNDO. - RATIFICAR, como ASESOR al **Dr. PAUL MAMANI TISNADO**.

ARTICULO TERCERO. - DISPONER que la facultad, secretarías académicas y administrativas, quedan encargados del cumplimiento de la presente resolución.

Regístrese, comuníquese y archívese.



UNIVERSIDAD ANDINA
"NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ"

M.Sc. Juan Carlos Herrera Miranda
DECANO

C.c
Arch 2024
JCHM/ v1.1
Distribución: Asesor de Tesis, Interesado

Ciudad Universitaria Urbanización Taparachi Km 4.5 Salida Puno - Juliaca



RESOLUCIÓN N° 071-2024-UI.P-D-FIS-UANCV-J

Juliaca, 06 de mayo de 2024

VISTOS:

El Expediente: 2024-CU-4828 de fecha 30 de abril de 2024, del (la) Bach. **LUIS ALDER CCARI COAQUIRA**; con el cual solicita Revisión de la Propuesta de Investigación y el Anexo (02 o 03) "Ficha de Opinión de la Propuesta de Investigación" que fue revisada por el Comité de Investigación de la Facultad de Ingeniería de Sistemas, Escuela Profesional de INGENIERÍA DE SEGURIDAD Y GESTIÓN MINERA.

CONSIDERANDO:

Que, las Unidades de Investigación son unidades académicas que agrupan a docentes y estudiantes de diversas disciplinas, en razón del desarrollo de investigación científica, tecnológica y humanista de acuerdo al Estatuto Universitario Modificado 2020 de nuestra primera Casa Superior de Estudios.

Que, el (la) Bach. **LUIS ALDER CCARI COAQUIRA**, solicito la revisión y aprobación de la Propuesta de Investigación de la tesis titulada: **ELABORACIÓN DE UN PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL PARA DISMINUIR LOS RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA CONTRATISTAS GENERALES VALLECITO MOHO 2024**; conducente para optar el Título Profesional de INGENIERO DE SEGURIDAD Y GESTIÓN MINERA.

Que, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos plasmado en la Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R.

Que, el Comité de Investigación ha emitido opinión favorable a la propuesta de investigación.

Que, el Director de la Unidad de Investigación de la Facultad de Ingeniería de Sistemas, Escuela Profesional de INGENIERÍA DE SEGURIDAD Y GESTIÓN MINERA, ratifico la propuesta del Asesor Dr. **PAUL MAMANI TISNADO**, quien debe estar acreditado y facultado para orientar y ayudar al asesorado en el proceso de elaboración del trabajo de investigación (Tesis).

Estando, la opinión favorable del comité de Investigación, en concordancia con el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R, de conformidad a lo que establece la Ley Universitaria N° 30220, Ley de Creación de la UANCV N° 23738 y Modificatoria N° 24661 y el Estatuto de la UANCV, que confiere facultades al Decano de la Facultad de Ingeniería de Sistemas.

SE RESUELVE:

ARTÍCULO PRIMERO. - APROBAR Y AUTORIZAR LA EJECUCIÓN DE LA PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN, titulada: **ELABORACIÓN DE UN PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL PARA DISMINUIR LOS RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA CONTRATISTAS GENERALES VALLECITO MOHO 2024**, presentado por el (la) Bach. **LUIS ALDER CCARI COAQUIRA**, para optar el Título Profesional de INGENIERO DE SEGURIDAD Y GESTIÓN MINERA, en virtud de los considerandos expuestos.

ARTÍCULO SEGUNDO. - RECONOCER, como ASESOR al Dr. **PAUL MAMANI TISNADO**.

ARTÍCULO TERCERO. - DISPONER que la facultad, secretarías académicas y administrativas, quedan encargados del cumplimiento de la presente resolución.

Regístrese, comuníquese y archívese.



UNIVERSIDAD ANDINA
"NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ"

M.Sc. Juan Carlos Herrera Miranda
DECANO

C.c
Arch 2024
JCHM/ v1.1
Distribución: Asesor de Tesis, Interesado



LUIS ALDER CCARI COAQUIRA

ELABORACIÓN DE UN PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL PARA DISMINUIR LOS RIESGOS LABORALES ...

 Trabajos de tesis para ingreso a repositorio

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid:::13016:591407466

Fecha de entrega

15 may 2026, 23:33 GMT-5

Fecha de descarga

16 may 2026, 0:04 GMT-5

Nombre del archivo

T036_73132495_T.docx

Tamaño del archivo

10.4 MB

82 páginas

10.772 palabras

57.172 caracteres



TESIS UANCV

20% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 14%  Fuentes de Internet
- 7%  Publicaciones
- 16%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

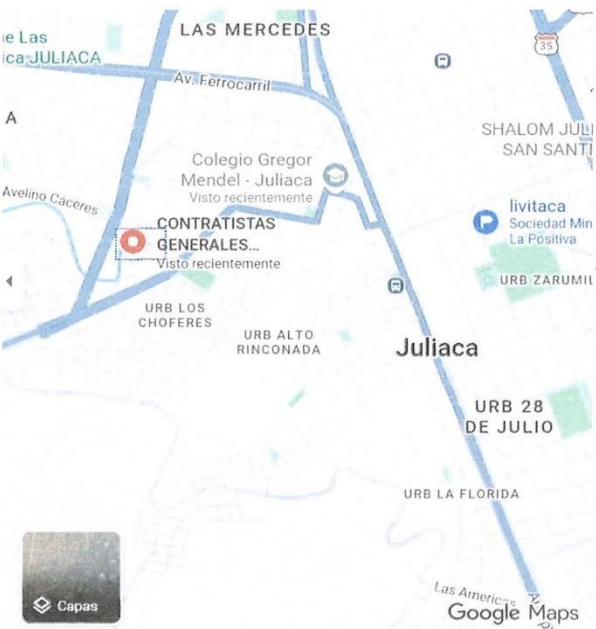


Metadatos complementarios



Título de la Tesis	
ELABORACIÓN DE UN PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL PARA DISMINUIR LOS RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA CONTRATISTAS GENERALES VALLECITO MOHO 2024	
Datos de autor	
Nombres y apellidos	LUIS ALDER CCARI COAQUIRA
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	73132495
URL de ORCID	https://orcid.org/0009-0000-0765-9949
Datos de asesor	
Nombres y apellidos	PAUL MAMANI TISNADO
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	01314987
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0002-0287-7143
Datos del jurado	
Presidente del jurado	
Nombres y apellidos	JUAN CARLOS HERRERA MIRANDA
Tipo de documento de identidad	DNI.
Número de documento de identidad	29606930
Miembro del jurado 1	
Nombres y apellidos	JESUS ESTEBAN CASTILLO MACHACA
Tipo de documento de identidad	DNI.
Número de documento de identidad	01323821
Miembro del jurado 2	
Nombres y apellidos	ADWAR RANULFO SANCHEZ CARREON
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	02064066



Datos de investigación	
Línea de investigación	SEGURIDAD Y GESTIÓN DE RIESGOS – P26
Grupo de investigación	No aplica.
Agencia de financiamiento	Sin financiamiento.
Ubicación geográfica de la investigación	País: Perú. Departamento: Puno. Provincia: San Roman. Distrito: Juliaca. EMPRESA CONTRATISTAS GENERALES VALLECITO MOHO. Coordenadas: Latitud: -15.494060748398004, Longitud: -70.14103427593187 URL Maps: https://maps.app.goo.gl/e2txZhS7fSX9dHfn7 
Año o rango de años en que se realizó la investigación	Mayo 2024 - Enero 2026
URL de disciplinas OCDE https://concytec-pe.github.io/Peru-CRIS/vocabularios/ocde_ford.html - Librería	Salud ocupacional https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.10 Ingeniería de procesos https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#2.04.02 Otras ingenierías y tecnologías https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#2.11.00

UNIVERSIDAD ANDINA
"NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ"Dr. Juan Carlos Herrera Miranda
DIRECTOR (e)
Unidad de Investigación FIS



DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y RESPONSABILIDAD

Yo LUIS ALDER CCARI COAQUIRA, identificado con DNI
Nro. 73132495, en mi condición de egresado de:

- ☒ **Escuela Profesional**
☐ **Programa de Segunda Especialidad,**
☐ **Programa de Maestría o Doctorado**

INGENIERÍA DE SEGURIDAD Y GESTIÓN MINERA

informo que he elaborado el/la ☒ **Tesis** o ☐ **Trabajo de Investigación**, ☐ **Trabajo Académico**
denominada:

ELABORACIÓN DE UN PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL PARA
DISMINUIR LOS RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA CONTRATISTAS
GENERALES VALLECITO MOHO 2024

Asesorado por: Dr. PAUL MAMANI TISNADO

Es un tema original.

Declaro que el presente trabajo de tesis es elaborado por mi persona y **no existe plagio/copia** de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como tuyas las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

Asimismo, ratifico que soy plenamente consciente de todo el contenido de la tesis y asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento, así como de las connotaciones éticas y legales involucradas.

El incumplimiento de lo declarado da lugar a responsabilidad del declarante, en consecuencia; a través del presente documento asumo frente a terceros, la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez y/o la Administración Pública toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

Juliaca 31 de MARZO del 2026


Firma del Asesor
(obligatoria)


Firma del Estudiante
(obligatoria)


Huella



DEDICATORIA

Dedico este logro a Dios.



AGRADECIMIENTO

A LA EMPRESA CONTRATISTAS GENERALES
VALLECITO MOHO.



ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA	i
AGRADECIMIENTO	ii
ÍNDICE GENERAL	iii
ÍNDICE DE TABLAS	vi
ÍNDICE DE FIGURAS	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
INTRODUCCIÓN	x

CAPÍTULO I

ASPECTOS GENERALES

1.1. Planteamiento del problema	13
1.1.1 Descripción de la realidad problemática	13
1.2. Planteamiento del problema	14
1.2.1 Problema General	14
1.2.2. Problemas Específicos	14
1.3. Objetivos de la investigación	15
1.3.1 Objetivos Generales	15
1.3.2. Objetivos Específicos	15
1.4. Justificación de la investigación	15
1.5. Hipótesis	17
1.5.1 Hipótesis General	17



1.5.2. Hipótesis Específicas	17
1.6. Operacionalización de variables	18

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación.....	19
2.1.1 Antecedentes A Nivel Internacional	19
2.1.2. Antecedentes A Nivel Nacional	20
2.2. Marco teórico	21
2.2.1. Identificación de riesgos.....	21
2.2.2 Análisis de Área	21
2.2.3 Equipos de Protección personal (EPP).....	22
2.2.4. Salud ocupacional.....	23
2.2.5. Formación en riesgos	23
2.2.6 Plan de Actuación en Caso de Emergencia:	24
2.3. Marco conceptual.....	25

CAPÍTULO III

PROCEDIMIENTO METODOLÓGICO

3.1. Diseño de la investigación	29
3.2. Población y muestra de la investigación	30
3.2.1. Población	30
3.2.2. Muestra	31
3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	31



3.3.1. Técnicas.....	31
3.3.2. Instrumentos	32
3.4. Validación de la contratación de hipótesis	32
3.5. Prueba de normalidad de datos	33
3.6. Valides y confiabilidad del instrumento	34
3.7. Contratación de hipótesis t de student.....	34

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. Resultados de la recolección de datos	36
4.2. Discusión de resultados	51
CONCLUSIONES.....	55
RECOMENDACIONES	56
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	57
ANEXOS	60



ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Población de la empresa de Contratistas Generales Vallecito	31
Tabla 2: Prueba de Kolmogorov-Smirnov	33
Tabla 3: Proceso de Casos	34
Tabla 4: Estadísticas fiabilidad	34
Tabla 5: T-Student	35
Tabla 6: Valor de prueba = 0	35
Tabla 7: Población encuestada	36
Tabla 8: Participantes agrupadas	37
Tabla 9: Total de participantes.	38
Tabla 10: Resultados 1 a encuestas.	39
Tabla 11 Resultados 2 a encuestas	40
Tabla 12 Resultados 3 a encuestas	41
Tabla 13 Resultados 4 a encuestas.	42
Tabla 14 Resultados 5 a encuestas.	43
Tabla 15 Resultados 6 a encuestas.	44
Tabla 16 Resultados 7 a encuestas.	45
Tabla 17 Resultados 8 a encuestas.	46
Tabla 18 Resultados 9 a encuestas.	47
Tabla 19 Resultados 10 a encuestas	48
Tabla 20 Resultados 11 a encuestas.	49
Tabla 21 Resultados 12 a encuestas.	50



ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1: Figura del total de personas participantes	37
Figura 2: total de personas.....	38
Figura 3: personas participantes	39
Figura 4: Aplicado a encuestas 1	40
Figura 5 Aplicado a encuestas 2	41
Figura 6 Aplicado a encuestas 3	42
Figura 7 Aplicado a encuestas 4	43
Figura 8 Aplicado a encuestas 5	44
Figura 9 Aplicado a encuestas 6	45
Figura 10 Aplicado a encuestas 7	46
Figura 11 Aplicado a encuestas 8.....	47
Figura 12 Aplicado a encuestas 9	48
Figura 13 Aplicado a encuestas 10	49
Figura 14 Aplicado a encuestas 11.....	50
Figura 15 Aplicado a encuestas 12	51



RESUMEN

La construcción es un campo propenso a accidentes laborales debido a la presencia de trabajo en altura, el uso de maquinaria pesada de construcción y la manipulación de productos químicos. Por esta razón, esta investigación trata de comprender las condiciones laborales de la construcción que construyen un lugar de trabajo y de determinar los riesgos de seguridad, y de construir los planes de prevención de riesgos más factibles con el enfoque principal de realizar un diagnóstico organizacional. En este sentido, se realizó un diagnóstico de la situación actual de la empresa en cuanto a seguridad ocupacional, para lo cual se utilizaron varias herramientas de gestión y seguridad, como cuestionarios y entrevistas con los trabajadores. El resultado fue la ausencia de protocolos de emergencia y el uso subestimado de equipo de protección personal (EPP) y una total ausencia de capacitación en seguridad, lo cual era un riesgo latente. Se elaboró un plan de seguridad ocupacional, el cual contenía: un esquema de medidas preventivas, un protocolo de emergencias, un esquema de entrenamiento perpetuo y un procedimiento para el uso de EPP. Este esquema fue bien aceptado por el total de los trabajadores. Se mostraron entusiastas para tomar el entrenamiento, aunque algunos, por la efectividad de las medidas, mostraron alguna reserva, esto demostraría la administración del plan y la importancia de los trabajadores para el cumplimiento del plan. Los resultados obtenidos tras la implementación de las medidas fueron evaluados mediante una segunda encuesta, la cual mostró mejoras significativas en la percepción de seguridad por parte de los trabajadores.

Palabras Claves: Seguridad, Salud Ocupacional, reducir los accidentes.



ABSTRACT

The construction industry is prone to workplace accidents due to work at heights, the use of heavy construction machinery, and the handling of chemicals. For this reason, this research aims to understand the working conditions in the construction sector, identify safety risks, and develop the most feasible risk prevention plans, primarily through an organizational diagnosis. To this end, a diagnosis of the company's current occupational safety situation was conducted using various management and safety tools, such as questionnaires and interviews with workers. The results revealed the absence of emergency protocols, the underestimation of the use of personal protective equipment (PPE), and a complete lack of safety training, which posed a significant risk. An occupational safety plan was developed, which included: a set of preventive measures, an emergency protocol, a continuous training program, and a procedure for the use of PPX. This plan was well-received by all the workers. They were enthusiastic about participating in the training, although some expressed reservations regarding the effectiveness of the measures. This demonstrates the plan's management and the importance of worker participation in its implementation. The results obtained after implementing the measures were evaluated through a second survey, which showed significant improvements in the workers' perception of safety.

Keywords: Safety, Occupational Health, accident reduction.



INTRODUCCIÓN

La salud y seguridad ocupacional están comenzando a convertirse en una parte integral del entorno laboral como un derecho del empleado, así como un factor importante para el desarrollo de la organización y el bienestar del empleado. General Contractor Vallecitos es una empresa de construcción, y para las empresas de construcción, debido a la naturaleza del trabajo, las condiciones físicas y el entorno cambiante, existen considerables desafíos en lo que respecta a la seguridad y la prevención de riesgos. El trabajo de construcción, el trabajo al aire libre, el uso de maquinaria pesada, la manipulación de productos químicos y otros materiales de construcción, etc., aumentan el riesgo de accidentes laborales y enfermedades relacionadas con el trabajo. Así, debido a la enorme y siempre cambiante naturaleza del trabajo, General Contractor Vallecitos no tiene otra opción que desarrollar e implementar un plan de Salud y Seguridad Ocupacional bien diseñado y construido si desea reducir los riesgos de seguridad durante la construcción y otros trabajos relacionados.

En este sentido, desarrollar un plan efectivo de salud y seguridad ocupacional es una necesidad urgente dentro de las empresas de construcción, ya que ayuda a proteger la integridad física de los trabajadores, mejora la productividad y minimiza los costos relacionados con accidentes e ineficiencias operativas. Además, la implementación de un sistema de gestión de seguridad ocupacional ayuda a cumplir con las normas legales e internacionales, mejorando así la imagen y competitividad de la empresa en el mercado.

El objetivo principal de este estudio es elaborar un plan de salud y seguridad ocupacional para General Contractor Vallecitos con el fin de ayudar a minimizar los



riesgos ocupacionales en el transcurso de las actividades diarias. Este plan busca identificar y evaluar los riesgos asociados con las actividades de la empresa, diseñar medidas preventivas y correctivas apropiadas y promover una cultura de seguridad dentro de la empresa. Se abordarán elementos como la capacitación continua del personal, el establecimiento de protocolos de emergencia y la mejora de las condiciones de trabajo en relación con los riesgos identificados.

El desarrollo e implementación de planes de seguridad ocupacional adecuados es tanto una obligación ético/legal como una inversión que rinde frutos. Las empresas logran orden y productividad y mejoran la satisfacción y el bienestar de sus empleados. Por esta razón, esta tesis tiene como objetivo proporcionar un modelo integral a General Contractor Vallecitos para ayudarlos a reducir, en la mayor medida posible, los riesgos ocupacionales a través de la planificación, ejecución y evaluación de acciones preventivas y correctivas en cumplimiento con el marco legal.

Este trabajo se organiza en distintas secciones. Primero se mostrará el marco teórico que contiene conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo, la normativa relacionada, los modelos de gestión y prevención de riesgos en la industria de la construcción. En segundo lugar, se realizará un diagnóstico de la empresa, abordando los riesgos laborales que se presentan con mayor frecuencia y sus posibles consecuencias. En tercer lugar, se planteará la construcción del Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo y se describirán las etapas de implementación y los procesos de control. Por último, se presentan las conclusiones y recomendaciones que se deberán considerar para el cumplimiento de la efectividad del plan y la perdurabilidad en el tiempo.



El impacto que puede tener este estudio es el logrado, desde el punto de vista de la normativa, en el cumplimiento de la normativa nacional e internacional de seguridad y salud en el trabajo, y lo que es más importante, el impacto positivo que se puede tener en la condición y el trato en el trabajo del personal que se desempeña en la empresa. Al mejorar la gestión de riesgos laborales, la empresa además de proteger a sus principales activos que son los trabajadores, va a mejorar la organización y en consecuencia, va a contribuir al crecimiento del sector construcción en el país de una forma integral.

Capítulo I. Donde se desenvuelve la problemática de la investigación.

Capítulo II. Donde se verá estudios anteriores a estas y algunas fuentes de importancia.

Capítulo III. Donde se mostrará y detallará la evaluación estadística de la investigación.

Capítulo IV. Donde usted pueda ver la información con referencia al capítulo III.

Conclusiones y Recomendaciones. Donde se dará la apreciación del investigador acorde a la investigación realizada en este documento.



CAPÍTULO I

ASPECTOS GENERALES

1.1. Planteamiento del problema

1.1.1 Descripción de la realidad problemática

La cuestión de la seguridad y salud ocupacional se ha convertido en uno de los elementos más significativos en el marco del área de recursos humanos de las empresas, particularmente dentro del ámbito de la construcción, donde los riesgos laborales son parte intrínseca de la dinámica del trabajo cotidiano. Las condiciones de trabajo en el sector de la construcción son sumamente caracterizadas por el hecho de tener una constante utilización de maquinaria pesada, trabajos de altura, la exposición a sustancias químicas y un sinnúmero de situaciones que presentan un alto riesgo, tanto para los trabajadores como para la gente que se ubica en las cercanías del lugar. Por consiguiente, es de suma importancia que se lleve a cabo una buena gestión de la seguridad laboral. Sin embargo, pese a las regulaciones, a la legislación vigente defendiendo la cantidad de medidas que fomentan la protección de los trabajadores, existen muchas empresas donde aún son alarmantes los índices de los accidentes laborales y de las enfermedades profesionales, lo que implica un riesgo tanto para los trabajadores como para la productividad y la competitividad de la empresa.

Existen otros colectivos de empresas (de gestión limitada), donde la seguridad y salud ocupacional, a pesar de ser una temática rescatada de la cultura organizacional, es implementada de manera muy incipiente, como es el caso de Contratistas Generales Vallecitos, una empresa que se dedica a la construcción, y donde se han detectado un gran número de riesgos laborales que no han sido empleados de manera eficaz y sistemática.

A existir algunas medidas de seguridad en las obras de los diferentes proyectos, contrasta con la falta de una buena gestión de la seguridad laboral al no tener un plan de seguridad y salud ocupacional integral, específico y actualizado por cada uno de los tipos de actividad llevada a cabo. Esto como resultado genera un clima de riesgos y vulnerabilidad ante un eventual accidente y/o enfermedad de índole laboral. De esta forma se traduce en la evidencia de lo que se va detectando en la empresa.

1.2. Planteamiento del problema

1.2.1 Problema General

¿Cómo la elaboración de un programa de seguridad en la salud ocupacional ayudase a disminuir en la empresa de contratistas generales Vallecito MOHO 2024?

1.2.2. Problemas Específicos

¿Con la elaboración de un programa de seguridad y salud ocupacional en la empresa de contratistas generales Vallecito MOHO 2024 reducirá el grado de riesgos laborales por condiciones laborales inseguras?

¿Con la elaboración de un programa de seguridad y salud ocupacional en la empresa de contratistas generales Vallecito MOHO 2024 reduce el grado de riesgos laborales por actos inseguros?

¿Como menguar la cantidad de accidentes en el personal trabajador mediante la implementación de un programa de seguridad y salud ocupacional en la empresa de contratistas generales Vallecito MOHO 2024?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivos Generales

Elaborar un programa de seguridad y salud ocupacional para la contención de riesgos laborales en la empresa de contratistas generales Vallecito MOHO 2024.

1.3.2. Objetivos Específicos

Ejecutar la elaboración de un programa de seguridad y salud ocupacional en la empresa de contratistas generales Vallecito MOHO 2024 reducirá el grado de riesgos laborales por condiciones laborales inseguras

Ejecutar la elaboración de un programa de seguridad y salud ocupacional en la empresa de contratistas generales Vallecito MOHO 2024 reduce el grado de riesgos laborales por actos inseguros.

Determinar la reducción de la cantidad de accidentes en el personal trabajador mediante la implementación de un programa de seguridad y salud ocupacional en la empresa de contratistas generales Vallecito MOHO 2024.

1.4. Justificación de la investigación

Salud y seguridad ocupacional es un elemento crítico para el bienestar de los trabajadores y el buen funcionamiento de cualquier organización. En el caso de las empresas del sector de la construcción, como Contratistas Generales Vallecitos,



los riesgos laborales son parte de las aventuras emprendidas, lo que hace que la necesidad de desarrollar un plan de seguridad ocupacional sea más urgente, con dicho plan adaptado a las particularidades de cada proceso y proyecto. Así, la implementación de un plan es, para empezar, una obligación legal, y además un enfoque presupuestario fundamental en el objetivo de preservar la salud de los trabajadores, mejorar la calidad del trabajo y aumentar la productividad de la empresa.

La base de esta investigación se apoya en la necesidad de estudio debido a la preocupante ocurrencia de accidentes y enfermedades profesionales que afectan a las empresas de construcción y a la ausencia de un plan organizado de Salud y Seguridad Ocupacional (SSO) de Contratistas Generales Vallecitos. La empresa ha implementado algunas medidas preventivas; sin embargo, no cuenta con un plan de seguridad integral que, para cada una de sus actividades laborales, identifique, evalúe y controle los riesgos laborales. La ausencia de este plan puede resultar en serias consecuencias como la ocurrencia de accidentes laborales, enfermedades del trabajador, absentismo laboral debido a incidentes y un impacto económico negativo para la empresa debido a sanciones, compensaciones y pérdida de productividad.

Un plan efectivo de seguridad y salud ocupacional no solo ayuda a eliminar accidentes y enfermedades, sino que también impacta positivamente en la motivación y satisfacción de los trabajadores. Los empleados tienden a ser más productivos, comprometidos y leales a la organización cuando se sienten seguros en su lugar de trabajo. Además, un plan adecuado fomenta una cultura de prevención y un sentido de responsabilidad, mejorando la imagen corporativa de la organización y el compromiso de sus miembros con las normativas de seguridad.



De esta manera, el plan protege la salud y la vida de las personas que trabajan para la organización y al mismo tiempo protege y realza la posición y reputación de la organización en el mercado, lo cual es crucial para su competitividad y sostenibilidad.

Desde estas perspectivas, es importante elaborar un plan, ya que el incumplimiento de disposiciones de seguridad y salud en el trabajo podría tener consecuencias severas para la empresa, tales como sanciones administrativas, demandas laborales y pérdida de contratos que impacten la estabilidad y prestigio organizacional. Así, Contratistas Generales Vallecitos necesita un plan que, además de alinearse con la normativa vigente, fomente la seguridad y la salud, la cual debe ir más allá de los estándares mínimos.

1.5. Hipótesis

1.5.1 Hipótesis General

Se podrá elaborar el programa de seguridad y salud ocupacional para poder permitir el control de los riesgos laborales en la empresa de contratistas generales Vallecito MOHO 2024.

1.5.2. Hipótesis Específicas

Se podrá ejecutar la elaboración de un programa de seguridad y salud ocupacional en la empresa de contratistas generales Vallecito MOHO 2024 reducirá el grado de riesgos laborales por condiciones laborales inseguras.

Se podrá ejecutar la elaboración de un programa de seguridad y salud ocupacional en la empresa de contratistas generales Vallecito MOHO 2024 reduce el grado de riesgos laborales por actos inseguros.



Se podrá determinar la reducción de la cantidad de accidentes en el personal trabajador mediante la implementación de un programa de seguridad y salud ocupacional en la empresa de contratistas generales Vallecito MOHO 2024.

1.6. Operacionalización de variables

Variable Independiente

Elaboración de un plan de seguridad y salud ocupacional.

Variable Dependiente

Disminuir los riesgos laborales.



CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación

2.1.1 *Antecedentes A Nivel Internacional*

Garofalo Montenegro (2022) seguridad Industrial y Salud Ocupacional abarca objetivos, acciones y metodologías estrictamente definidas para la mitigación y control de los riesgos laborales. Este documento es fundamental para las organizaciones, ya que facilita la implementación de un conjunto de actividades sistemáticas y buenas prácticas de gestión, dirigidas en establecer un entorno que promueva la seguridad en la realización de las tareas. Además de asegurar la seguridad laboral de los empleados, el manual también tiene como objetivo preservar en condiciones óptimas los materiales y equipos de trabajo, así como fomentar la conciencia sobre la identificación de riesgos, la prevención de accidentes y enfermedades laborales, actuando, por ende, como una guía fundamental para todos los miembros de la empresa.

Abarca & Torres (2019) El incumplimiento de las normativas establecidas por el programa de seguridad industrial y salud ocupacional conllevará la aplicación de sanciones correspondientes. De este modo, el manual se convierte en un instrumento clave para instaurar en el personal una cultura preventiva frente a los

riesgos laborales. Procedimiento estructurado para facilitar la comprensión de todos los empleados y de cualquier persona involucrada en las relaciones laborales. Es esencial que cada empresa cumpla with las medidas y regulaciones implementadas para prevenir accidentes y reducir riesgos, asegurando de este modo la creación de un entorno laboral seguro.

2.1.2. Antecedentes A Nivel Nacional

Según Villarreal Dávila (2019), en la tesis "Diseño de un Sistema de Gestión de la SST en el Proceso de Explotación Minera para Reducir Riesgos Laborales en la Cantera Bomboncito", se concluyó después de la evaluación que no existía política establecida, no había evaluación previa, no se impartían capacitaciones y no se proporcionaban EPP en los lugares de trabajo.

Llalla Gamarra (2023) titulada "Implementación de un programa de prevención de riesgos psicosociales en los trabajadores", ha sido desarrollada mediante un enfoque experimental mixto con el modelo de prevención de riesgos para recopilar datos. Y la ejecución del mencionado programa fue positiva en la prevención de riesgos psicosociales, reduciendo el nivel de dicho riesgo a un nivel intermedio.

Zavala y Zúñiga Aráoz (2019) investigaron la "Implementación del programa PNL como una herramienta para disminuir los factores de riesgo psicosocial en los empleados de la empresa automotriz". Esta implementación tuvo un efecto positivo en el daño psicosocial y los datos se obtuvieron a través del modelo SUSESO/ISTAS21.

2.2. Marco teórico

2.2.1. Identificación de riesgos

Un análisis o evaluación aceptadas dentro de un contexto laboral específico. La función de dicha evaluación radica en facilitar la consecución de un consenso razonable respecto a los objetivos planteados y garantizar un umbral mínimo que permita el desarrollo de indicadores operacionales, a partir de los cuales se puedan medir y evaluar los resultados. Los hallazgos obtenidos de este análisis permiten la aplicación de métodos específicos para el tratamiento de riesgos, que implica la identificación de un conjunto de opciones disponibles para su manejo, su evaluación, la preparación de planes para dicho tratamiento, y su posterior implementación. Cada paso esencial de la tarea en cuestión debe ser examinado meticulosamente para identificar riesgos potenciales y determinar la forma más segura de proceder, siguiendo una secuencia metodológica bien definida.

- La correcta identificación de los peligros eminentes.
- Decidir quién o quiénes puede ser perjudicado.
- Evaluar los riesgos y decidir las precauciones.
- Registrar sus descubrimientos e implementarlos.
- Revisar su análisis y estar constantemente al día.

Realiza una evaluación exhaustiva de los riesgos laborales específicos en tu industria y entorno de trabajo. Esto incluye identificar peligros físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales.

2.2.2 Análisis de Área

El analizar las actividades laborales, deben ser realizadas por los contratistas para identificar los posibles riesgos asociados con cada tarea. Esto puede implicar

la contratación de personal especializado que ara la observación directa del trabajo, la revisión de registros de accidentes pasados, indispensable hacer una revisión detallada de cada área de trabajo.

En Cosquiere, (2021) se menciona que los accidentes más comunes o con más frecuencia de ocurrencia son los: resbalones (caídas), esguinces musculares, cauda de objetos, laceraciones o cortes, inhalación de gases tóxicos, ruidos fuertes, peligros mecánicos, explosiones y entre otros.

Estos posibles accidentes pueden ser causados generalmente por una mala ventilación del área de trabajo, espacios reducidos o muy estrechos, una mala administración de implementos de seguridad y pueden ser prevenidos con un análisis previo al área de trabajo con un personal especializado según se requiera el tipo de área de trabajo.

2.2.3 Equipos de Protección personal (EPP)

La importancia del uso adecuado de los Equipos de Protección Personales esencial para resguardar la buena salud de obrero y asegurarse de proporcionar los equipos necesarios para cumplir la labor asignada como también proteger a los obreros de daños en la salud y los riesgos previamente identificados. La capacitación de correcto uso de los Equipos de Protección Personal.

En Norton (2021) se hace mención la importancia de cubrir ciertas partes fundamentales del cuerpo para no sufrir lesiones de gravedad con el correcto uso. La protección es tan necesaria como a medita el trabajo puesto que un mal uso de estos equipos también puede obstruir al trabajador y causar daños letales.

2.2.4. Salud ocupacional

El trabajo seguro y la salud ocupacional se refieren al conjunto de medidas y prácticas en el trabajo que se relacionan con prevenir accidentes y enfermedades que surgen como consecuencia del trabajo. Para la (OIT), la salud y seguridad en el empleo de las personas en empleo en un dado momento de su nivel de empleo en lo que respecta al riesgo de comprometer su salud o vida. En definición, son en su total los accidentes, enfermedades y riesgos de la salud que son, en sentido opuesto a la salud laboral, que son evitables.

En el contexto de la empresa, el plan de seguridad y salud ocupacional debe ser visto como un modelo integral que se relaciona con todos los estratos de la empresa, desde la alta jerarquía hasta los trabajadores en la operativa movida. Su verse, se relaciona con la obtención de deberes legales, condiciones del trabajo y optimización.

2.2.5. Formación en riesgos

La formación sobre rotación es un ciclo continuo que pone en peligro el bienestar y la seguridad de los empleados. La formación en riesgos no solo enseña las medidas preventivas. Es crucial que los empleados comprendan la importancia de desarrollar una cultura de seguridad. La formación debe abarcar: 1. Uso correcto del EPP 2. Identificación de, y cómo manejar, peligros y riesgos en el lugar de trabajo 3. Ejecución de procedimientos de emergencia y primeros auxilios 4. Conciencia de las consecuencias negativas debido a la falta de seguridad y la importancia de la prevención

Fomentar un diálogo abierto sobre peligros y prácticas seguras.

Implementar sistemas de reconocimiento para aquellos que cumplen con los estándares de seguridad.

2.2.6 Plan de Actuación en Caso de Emergencia:

Este plan debe detallar los pasos a seguir en caso de ocurrir una emergencia.

- * Procedimientos Generales:

- * Activación de la alarma.

- * Comunicación interna y externa (bomberos, policía, emergencias médicas).

- * Evacuación de personas (rutas de evacuación claras y señalizadas, puntos de encuentro).

- * Primeros auxilios.

- * Control de la situación (aislamiento del área, corte de suministro si es necesario).

- * Procedimientos Específicos para Cada Tipo de Emergencia:

- * Incendio: Uso de extintores, activación de sistemas de extinción, evacuación.

- * Derrame: Contención del derrame, limpieza, notificación a autoridades ambientales si es necesario. Sismo: Mantener la calma, buscar zonas seguras (debajo de mesas resistentes, marcos de puertas), evacuación después del temblor si es necesario.

- * Roles y Responsabilidades: Asignar roles específicos a los miembros del personal en caso de emergencia (jefe de brigada, encargado de evacuación, encargado de primeros auxilios). Directorios de Emergencia: Números de teléfono importantes (bomberos, policía, ambulancia, hospitales, autoridades ambientales).

2.3. Marco conceptual

Enfocándose en ser productivos, mantener la calidad del producto y mejorar el servicio al cliente, el trabajo de la dirección también es ante todo proteger a los empleados de accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo. La dirección establece la orientación de la organización. Junto con las visiones y misiones de la organización, los elementos más estratégicos e importantes que sustentan la organización son la salud y la seguridad de todos.

El sistema de gestión de la salud y seguridad ocupacional, de la empresa debe incorporarse en los procesos y la cultura de la empresa. Cuando los gerentes demuestran que están realmente comprometidos con la salud y seguridad ocupacional mediante políticas, procesos y presupuestos, la dirección y los trabajadores, a su vez, asegurarán el proceso de trabajo en todos los niveles. No tratar la Salud y Seguridad Ocupacional (SSO) como una actividad periférica de otros aspectos de la empresa es un elemento importante asociado con los procesos de la empresa.

Para garantizar la seguridad de los empleados en su trabajo, es imperativo que los empleadores desarrollen marcos adecuados en línea con su labor.

En julio de 2007, la Institución de Normas del Reino Unido (BSI) revisó la norma de la Serie de Evaluación de la Salud y Seguridad Ocupacional (OHSAS 18001), y la primera edición de 1999 de la serie. El objetivo de esta serie es ofrecer a las organizaciones una norma internacional que capture la esencia de un referente universalmente aceptado para la mitigación, control y mejora de la gestión de los riesgos de salud y seguridad ocupacional (OHS). **La OHSAS 18000**, está diseñada para ayudar a las organizaciones a mejorar sus prácticas de gestión de riesgos de SSO, y está compuesta por dos partes:

18001 - Especificaciones

18002 - Directrices para la Implementación

18001 define los elementos centrales de un Sistema de Gestión de la Salud y Seguridad Ocupacional (SGSSO) efectivo que puede ser utilizado junto con otros sistemas de gestión. En 2009, esta norma fue adoptada por 116 países (Stikova, Donev y Martinoska, 2013).

El enfoque principal de la OHSAS 18000 es:

Identificación y evaluación de peligros en el lugar de trabajo

Capacitación, concientización y competencia

Control operacional

Preparación y respuesta ante emergencias

Respuesta ante emergencias industriales y de otros lugares de trabajo

El principio fundamental de la norma es que la evaluación de riesgos en el contexto laboral debe hacerse antes de que se tomen acciones. Cada evaluación comprende los siguientes tres componentes:

Los Sistemas de Gestión (SG), incluyen un componente de planificación como punto de partida del sistema. Además de la planificación, los sistemas de gestión están segmentados dentro de un ciclo de mejora continua. Se desarrolla un sistema de revisión formal para que la alta dirección Examine:

Documentación

Incidentes y accidentes

Inspecciones y auditorías



Métricas (el grado de avance hacia los objetivos y metas)

Se establecerán programas nuevos y se cerrarán los antiguos.

Las políticas y procedimientos serán evaluados y revisados.

Si la organización en su conjunto no está mejorando, la dirección está obligada a actuar.

Un sistema de gestión se construye usando todos los datos disponibles de la revisión de gestión como insumo para una nueva fase de planificación que outlet cambios.

a. Beneficios del rendimiento en Salud y Seguridad Ocupacional derivados del uso del Modelo para SG:

Demuestra disposición a minimizar los riesgos, una obligación legal de demostrar diligencia si alguna vez es vista por un organismo regulador.

El sistema organiza documentos, incluyendo políticas, procedimientos, legislación, auditorías, herramientas, listas de verificación, capacitación y registros.

Permite a las organizaciones desarrollar un proceso sistémico.

Ayuda a las organizaciones a gestionar el riesgo de manera organizada y a focalizar la gestión de los riesgos más altos.

La organización debe establecer objetivos para determinar una brecha negativa respecto a las expectativas de los objetivos mencionados.

Hace que la alta dirección reconozca las preocupaciones de Salud, Seguridad y Medio Ambiente (HSE) en la organización.



Un sólido sistema de gestión de la seguridad reducirá los riesgos en seguridad y salud y acelerará la respuesta a riesgos recién identificados.

Puede conducir a mejores condiciones de trabajo para los empleados, aumentando así la moral y la productividad de los empleados.

b. Sistema de gestión registrado.

La certificación es el reconocimiento de que un profesional independiente (auditor) ha revisado y evaluado el sistema de gestión de su organización contra una norma reconocida. Como resultado de la certificación, una organización tendrá un certificado válido por tres años (Departamento de Defensa, 2007).



CAPÍTULO III

PROCEDIMIENTO METODOLÓGICO

3.1. Diseño de la investigación

Es tanto exploratorio como descriptivo; en la primera fase, se identifican y describen los tipos de riesgo ocupacional en la empresa; y, en la segunda fase, se desarrolla un plan de intervención basado en las características de los riesgos descritos. El diseño se organiza en tres fases principales.

Ortega (2018) El enfoque de investigación será mixto, ya que combinará métodos cuantitativos y cualitativos. El enfoque cuantitativo se utilizará para medir los impactos de los riesgos ocupacionales y los resultados de las intervenciones propuestas, mientras que el enfoque cualitativo se empleará para comprender los factores subjetivos que influyen en la seguridad ocupacional, como las percepciones de los trabajadores sobre los riesgos y las medidas preventivas.

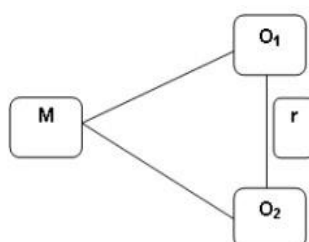
Cuantitativo: Se recopilarán datos sobre la frecuencia y percepción de los riesgos ocupacionales, accidentes previos y el estado actual de la seguridad en la empresa a través de encuestas.

Cualitativo: Se realizarán entrevistas semiestructuradas con trabajadores y directivos para entender en profundidad las experiencias de seguridad, las prácticas actuales y los posibles obstáculos para la implementación de medidas preventivas.

Diseño de Investigación

Tipo: La investigación que se propone se sitúa dentro de la categoría de investigación aplicada, específicamente de un enfoque descriptivo y propositivo.

Expresión de un estudio correlacional transeccional



Nota. Donde se muestra el curso de un tipo de estudio correlacional transeccional:

MÉTODO

Esta investigación adopta un enfoque metodológico combinado cuantitativo y cualitativo, ya que busca no solo identificar y analizar metodológicamente los riesgos ocupacionales presentes en la empresa Contratistas Generales Vallecitos, sino también la formulación de un plan de seguridad y salud ocupacional adaptado a las necesidades específicas de la organización. Con el objeto de formulación del plan de seguridad más adecuado y efectivo con la empresa Contratistas Generales Vallecito.

3.2. Población y muestra de la investigación

3.2.1. Población

Todos los procedimientos laborales de los Contratistas Generales Vallecito. Esto abarca la administración del trabajo, la obtención y diseminación de

normativas de salud y seguridad, la programación de evaluaciones de personal y cualquier otro procedimiento relevante.

Tabla 1

Población de la empresa de Contratistas Generales Vallecito

	Personal involucrado	Participantes
1	administradores	7
2	técnicos	6
3	operarios	11
5	otros	0
TOTAL		24

3.2.2. Muestra

La población en estudio consiste en los empleados y el personal administrativo de Contratistas Generales Vallecitos, además del personal encargado de la seguridad en cada área de trabajo. La muestra se tomará de manera no probabilística y estará compuesta por empleados de diferentes divisiones, para tener cobertura en todas las actividades de alto riesgo de la empresa de la empresa Contratistas Generales Vallecito.

3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.3.1. Técnicas

Las principales técnicas de recolección de datos que se utilizarán durante esta investigación son:

Encuestas: Se diseñará un cuestionario estructurado para capturar tanto información cuantitativa como cualitativa sobre los riesgos ocupacionales y las condiciones de seguridad en la empresa.

Entrevistas semi-estructuradas: Estas se llevarán a cabo con empleados, supervisores y personal de seguridad para obtener información en profundidad sobre las percepciones, experiencias y recomendaciones respecto a la seguridad ocupacional.

Observación directa: Esta técnica proporciona datos cualitativos sobre las condiciones de trabajo y la adherencia a los protocolos de seguridad.

3.3.2. Instrumentos

La validación de los resultados se realizará a través de la triangulación de datos, que implica la comparación de resultados de diferentes fuentes de información (encuestas, entrevistas, observación) para verificar la confiabilidad y consistencia de los hallazgos.

3.4. Validación de la contratación de hipótesis

Para realizar este procedimiento, primero representaremos gráficamente en una tabla los resultados que se obtuvieron gracias a la utilización del dispositivo de recolección de datos.

3.5. Prueba de normalidad de datos

Tabla 2*Prueba de Kolmogorov-Smirnov*

		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12
N		24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
Parámetros normalesa,b	Media	3.79	4.42	3.71	3.79	3.58	3.79	2.75	3.17	3.75	2.83	2.58	3.46
	Desv. Desviación	0.833	0.776	1.122	0.884	1.06	1.021	1.26	1.341	1.073	1.239	1.283	1.062
Máximas diferencias extremas	Absoluto	0.287	0.357	0.269	0.26	0.195	0.248	0.162	0.275	0.175	0.249	0.183	0.278
	Positivo	0.287	0.226	0.147	0.198	0.167	0.169	0.141	0.142	0.174	0.249	0.183	0.18
	Negativo	-0.177	-0.357	-0.27	-0.26	-0.195	-0.248	-0.162	-0.275	-0.175	-0.202	-0.169	-0.278
Estadístico de prueba		0.287	0.357	0.269	0.26	0.195	0.248	0.162	0.275	0.175	0.249	0.183	0.278
Sig. asintótica(bilateral)		.000c	.000c	.000c	.000c	.019c	.001c	.104c	.000c	.054c	.000c	.036c	.000c

Nota. La distribución de la prueba es normal y se calcula utilizando los datos, con la corrección de significación de Lilliefors.

3.6. Valides y confiabilidad del instrumento

Tabla 3

Proceso de Casos

		N	%
Casos	Válido	24	100.0
	Excluido	0	.0
	TOTAL	24	100.0

Tabla 4

Estadísticas fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
705	24

Dentro de los estándares esto significa, por lo consecuente damos la fiabilidad del instrumento aplicado para la elaboración de esta investigación.

3.7. Contrastación de hipótesis t de student

H0: La elaboración de un programa para la seguridad y salud ocupacional no permitirá el control de los riesgos laborales en la empresa de contratistas generales Vallecito MOHO 2024.

H1: La elaboración de un programa para la seguridad y salud ocupacional permitirá el control y disminuirá los riesgos laborales en la empresa de contratistas generales Vallecito MOHO 2024.

La contrastación de las hipótesis.

Fue llevada a cabo mediante la aplicación de la prueba estadística conocida como T-Student, la cual también es denominada prueba T.

Tabla 5*T-Student*

	N	Media	Desv Desviación	Desv. Error promedio
Sumatoria	24	41.63	6.020	1.229

Estas pruebas están diseñadas específicamente para analizar muestras de datos y son implementadas en el software especializado en estadística denominado Spss.

Tabla 6*Valor de prueba = 0*

	t	Gl	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias	95% de intervalo de confianza de la diferencia	
					Inferior	Superior
Sumatoria	33.872	23	0.011	41.625	39.08	44.17

Nota. Dado que el valor $p = 0.011$ es menor que 0.05, se rechaza la hipótesis nula (H_0) y se acepta la hipótesis alternativa (H_1). Esto implica que la implementación del programa de seguridad y salud ocupacional sí tiene un impacto positivo en el control y la disminución de los riesgos laborales en la empresa de contratistas generales Vallecito MOHO 2024.

Resumen: La prueba estadística indica que el programa propuesto para la seguridad y salud ocupacional es eficaz para mejorar el control de los riesgos laborales en la empresa, ya que la diferencia observada entre los grupos es estadísticamente significativa.. Fuente de información elaborada por el autor del documento.



CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. Resultados de la recolección de datos

Tabla 7

Población encuestada

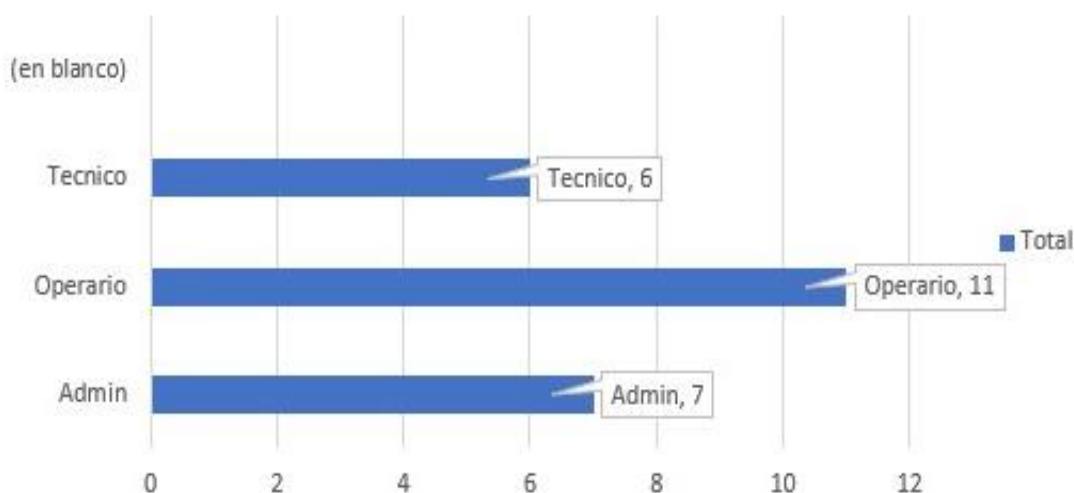
Total, de participantes	
Administrador	7
Técnico	6
Operario	11
Total	24

Nota. Se detalla el conteo total de los participantes en el cuestionario de recolección de datos midiendo como resultado fueron 7 administradores, 6 Técnicos y 11 operarios.

Figura 1

Figura del total de personas participantes

Resultados de participates - conteo por cargo de trabajo



Nota. En este grafico se visualiza al total de participantes agrupados por su cargo asignado.

Tabla 8

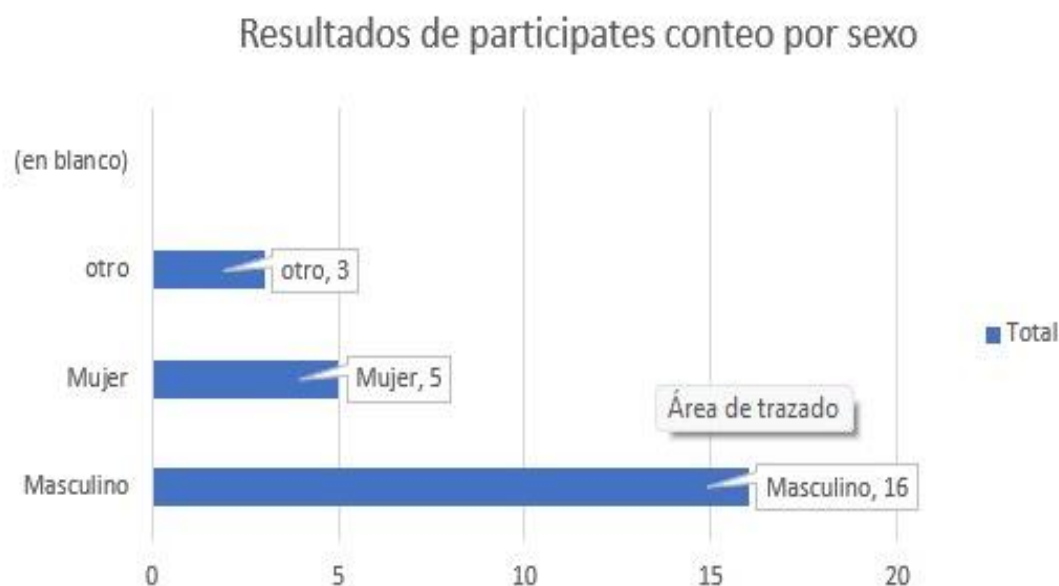
Participantes agrupadas

Total de participantes	
Varones	16
Mujeres	5
Otros	3
Total	24

Nota. conteo total de las colaboradoras en la encuesta del proceso de datos agrupados según sexo cuales fueron 16 varones, 5 mujeres y 3 personas que decidieron no decir su entidad de sexo. En total se tubo 24 participantes tanto como damas y caballeros. Fuente de elaboración propia por el investigador.

Figura 2

total de personas



Nota. En este grafico se grafica acorde con la información de la tabla nº 8, esta tabla no tiene leyenda porque solo es un conteo total de las personas que participaron según sexo.

Tabla 9

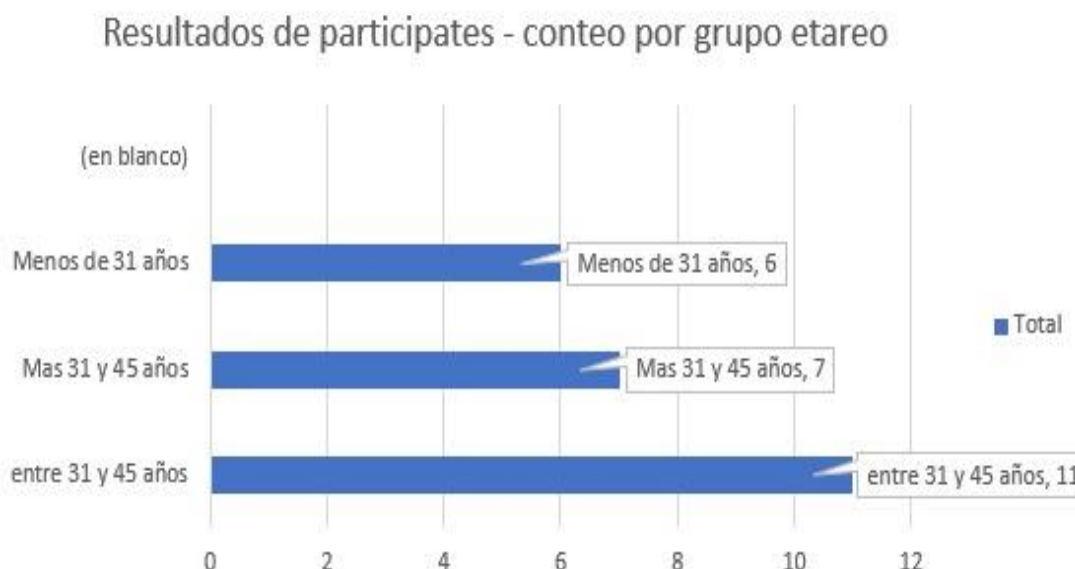
Total de participantes.

Total de participantes	
Menos de 31 años	6
Entre 31 y 45 años	7
Más de 45 años	11
Total	24

Nota. Se detalla las edades de los participantes se tomó en consideración a todos.

Figura 3

personas participantes



Nota. En este grafico se grafica acorde con la información de la tabla n° 9, esta tabla no tiene leyenda porque solo es un conteo total de las personas que participaron según edad.

Tabla 10

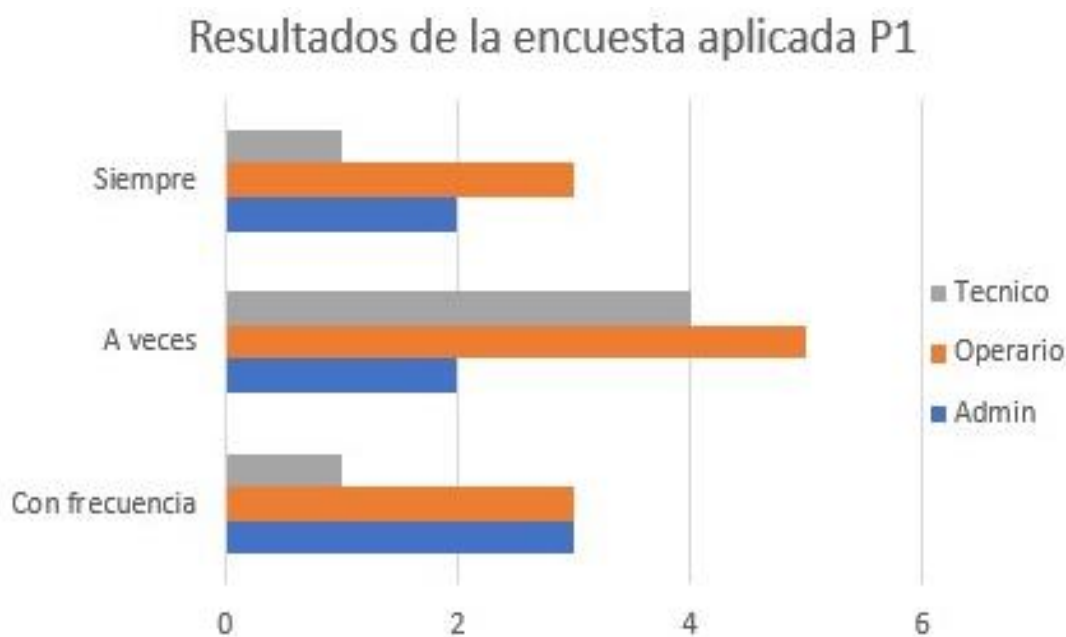
Resultados 1 a encuestas.

Tipo Usuario	Siempre	Con frecuencia	A veces
Admin	2	3	2
Operario	3	3	5
Técnico	1	1	4
Total	6	7	11

Nota. conteo total de las colaboradoras en la encuesta del proceso de datos agrupados según pregunta N°1 que fue: ¿Tu trabajo requiere que tomes decisiones difíciles?

Figura 4

Aplicado a encuestas 1



Nota. conteo total de las colaboradoras en la encuesta del proceso de datos agrupados según pregunta N°1 tabla 10 del documento presente. Donde en el eje Y se observa los valores de nivel de riesgo de la salud laboral, y en el eje X se observa la cantidad de respuestas y en la leyenda se observa los cargos.

Tabla 11

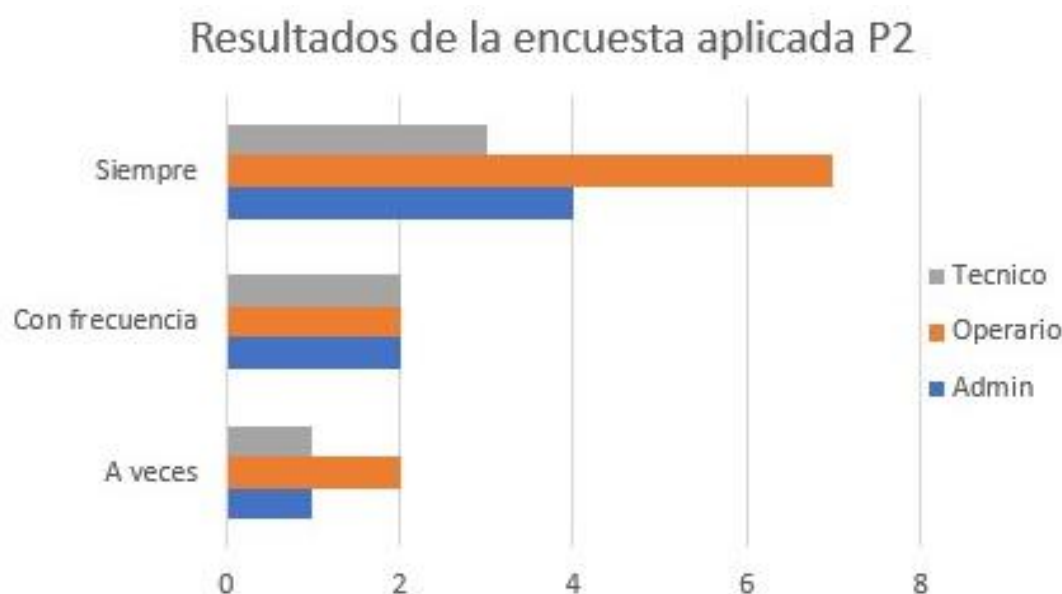
Resultados 2 a encuestas

Tipo Usuario	Siempre	Con frecuencia	A veces
Admin	4	2	1
Operario	7	2	2
Técnico	3	2	1
Total	14	6	4

Nota. Se presenta la estadística planteada en el resultado de la tabla de pregunta N°1 que fue: ¿Es su trabajo emocionalmente exigente?

Figura 5

Aplicado a encuestas 2



Nota. conteo total de las colaboradoras en la encuesta del proceso de datos agrupados según pregunta N°2 tabla 11 del documento presente. Donde en el eje Y se observa los valores de nivel de riesgo de la salud laboral, y en el eje X se observa la cantidad de respuestas y en la leyenda se observa los cargos.

Tabla 12

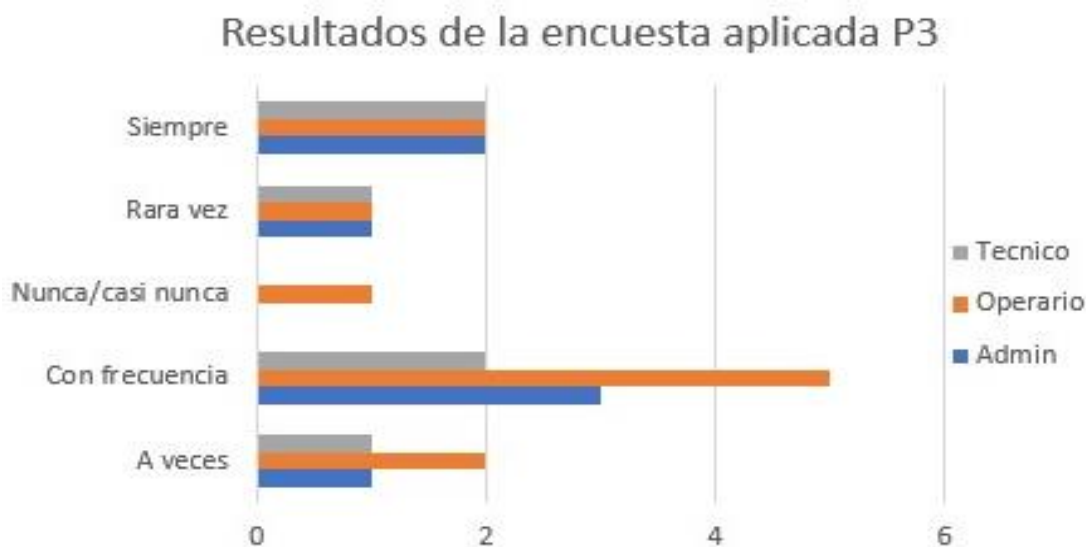
Resultados 3 a encuestas

Tipo Usuario	Siempre	Con frecuencia	A veces	Rara vez	Nunca / Casi nunca
Admin	2	3	1	1	0
Operario	2	5	2	1	1
Técnico	2	2	1	1	0
Total	6	10	4	3	1

Nota. Se presenta la estadística planteada en el resúltate de la tabla de la pregunta N°3 que fue ¿Con qué frecuencia puedes tomarte las cosas con calma y seguir haciendo tu trabajo?

Figura 6

Aplicado a encuestas 3



Nota. conteo total de las colaboradoras en la encuesta del proceso de datos agrupados según pregunta N°3 tabla 12 del documento presente. Donde en el eje Y se observa los valores de nivel de riesgo de la salud laboral, y en el eje X se observa la cantidad de respuestas y en la leyenda se observa los cargos.

Tabla 13

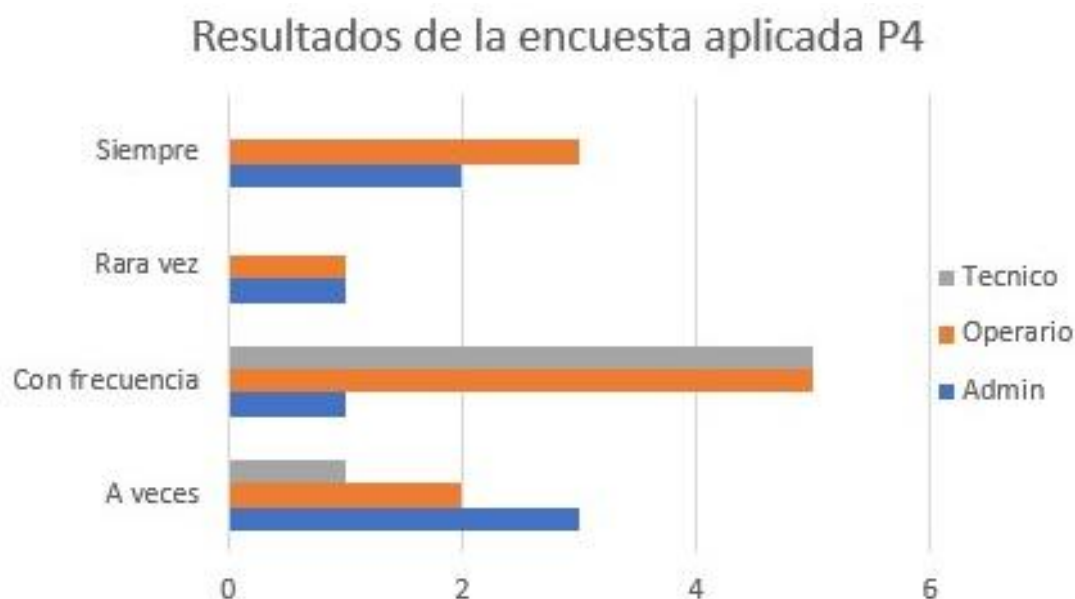
Resultados 4 a encuestas.

Tipo Usuario	Siempre	Con frecuencia	A veces	Rara vez
Admin	2	1	3	1
Operario	3	5	2	1
Técnico	0	5	1	0
Total	5	11	6	2

Nota. Se presenta la estadística planteada en el resultate de la tabla de la pregunta N°4 que fue: ¿Siente que su lugar de trabajo es de gran importancia personal para usted?

Figura 7

Aplicado a encuestas 4



Nota. conteo total de las colaboradoras en la encuesta del proceso de datos agrupados según pregunta N°4 tabla 13 del documento presente. Donde en el eje Y se observa los valores de nivel de riesgo de la salud laboral, y en el eje X se observa la cantidad de respuestas y en la leyenda se observa los cargos.

Tabla 14

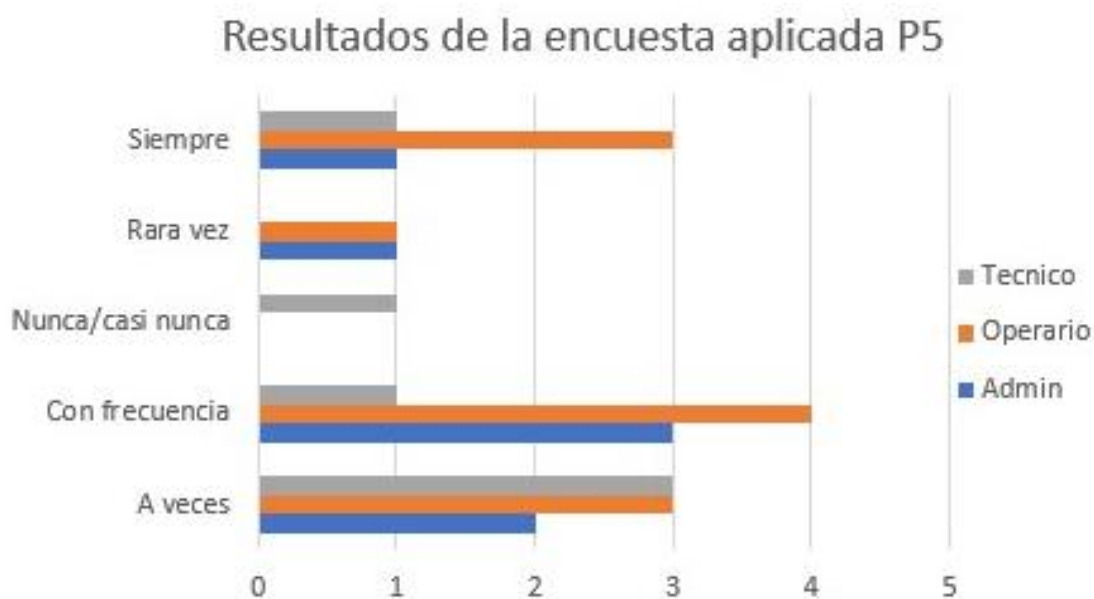
Resultados 5 a encuestas.

Tipo Usuario	Siempre	Con frecuencia	A veces	Rara vez	Nunca / Casi nunca
Admin	1	3	2	1	0
Operario	3	4	3	1	0
Técnico	1	1	3	0	1
Total	5	8	8	2	1

Nota. Se presenta la estadística planteada en el resúltate de la tabla de la pregunta N°5 que fue: ¿Tienes la oportunidad de aprender cosas nuevas a través de tu trabajo?

Figura 8

Aplicado a encuestas 5



Nota. conteo total de las colaboradoras en la encuesta del proceso de datos agrupados según pregunta N° 5 tabla 14 del documento presente. Donde en el eje Y se observa los valores de nivel de riesgo de la salud laboral, y en el eje X se observa la cantidad de respuestas y en la leyenda se observa los cargos.

Tabla 15

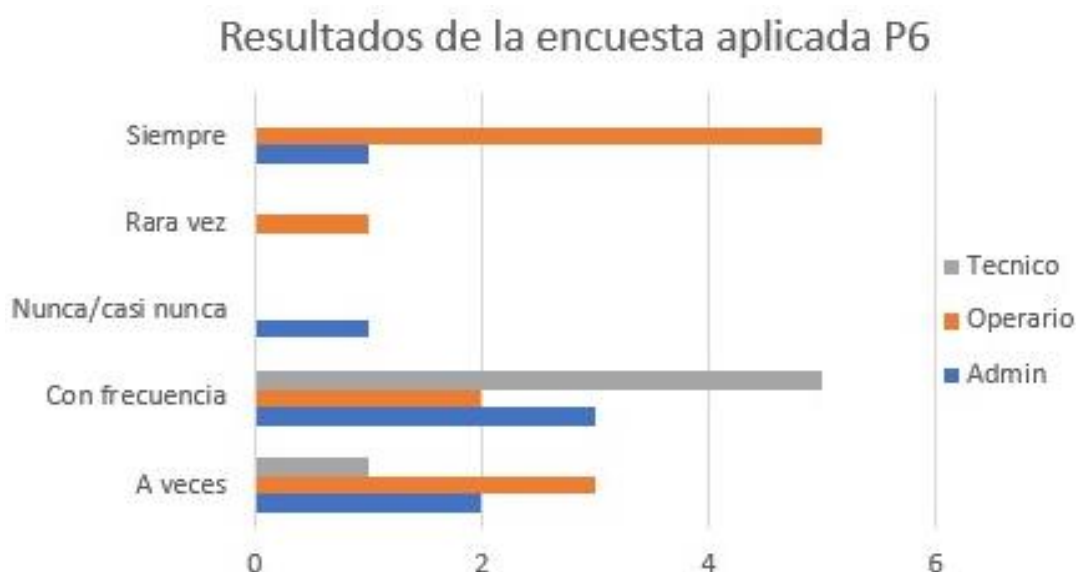
Resultados 6 a encuestas.

Tipo Usuario	Siempre	Con frecuencia	A veces	Rara vez	Nunca / Casi nunca
Admin	1	3	2	0	1
Operario	5	2	3	1	0
Técnico	0	5	1	0	0
Total	6	10	6	1	1

Nota. Se presenta la estadística planteada en el resúltate de la tabla de la pregunta N° 6 que fue: ¿Puedes salir de tu trabajo para charlar con un colega?

Figura 9

Aplicado a encuestas 6



Nota. conteo total de las colaboradoras en la encuesta del proceso de datos agrupados según pregunta N°6 tabla 15 del documento presente. Donde en el eje Y se observa los valores de nivel de riesgo de la salud laboral, y en el eje X se observa la cantidad de respuestas y en la leyenda se observa los cargos.

Tabla 16

Resultados 7 a encuestas.

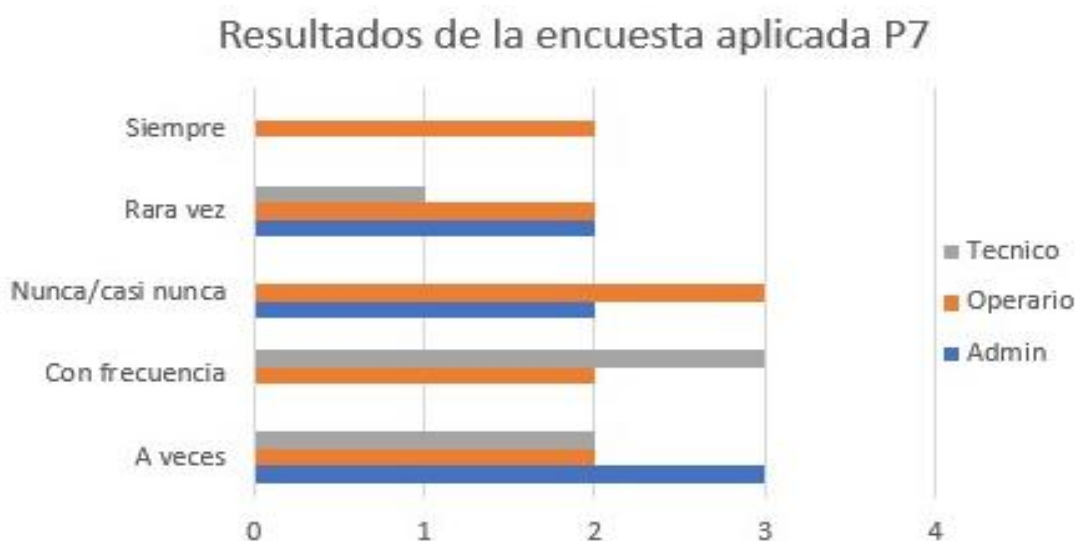
Tipo Usuario	Siempre	Con frecuencia	A veces	Rara vez	Nunca / Casi nunca
Admin	0	0	3	2	2
Operario	2	2	2	2	3
Técnico	0	3	2	1	0
Total	2	5	7	5	5

Nota. Se presenta la estadística planteada en el resultate de la tabla de la pregunta

N° 7 que fue: ¿Con qué frecuencia 1 recibe ayuda y apoyo de sus colegas?

Figura 10

Aplicado a encuestas 7



Nota. conteo total de las colaboradoras en la encuesta del proceso de datos agrupados según pregunta N° 7 tabla 16 del documento presente. Donde en el eje Y se observa los valores de nivel de riesgo de la salud laboral, y en el eje X se observa la cantidad de respuestas y en la leyenda se observa los cargos.

Tabla 17

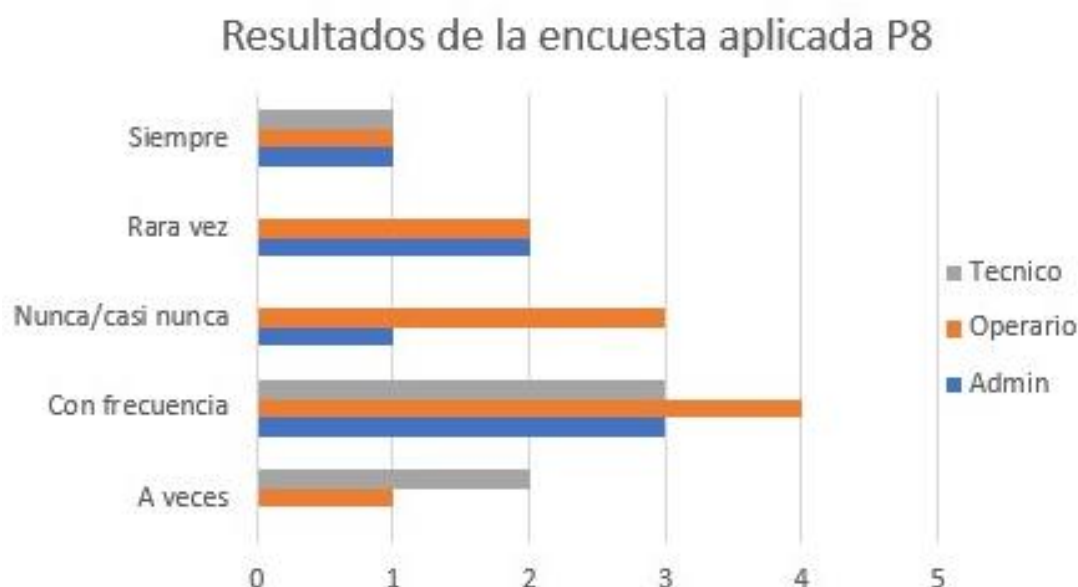
Resultados 8 a encuestas.

Tipo Usuario	Siempre	Con frecuencia	A veces	Rara vez	Nunca / Casi nunca
Admin	1	3	0	2	1
Operario	1	4	1	2	3
Técnico	1	3	2	0	0
Total	3	10	3	4	4

Nota. Se presenta la estadística planteada en el resúltate de la tabla de la pregunta N°8 que fue: ¿Con qué frecuencia recibe ayuda y apoyo de su supervisor inmediato?

Figura 11

Aplicado a encuestas 8



Nota. conteo total de las colaboradoras en la encuesta del proceso de datos agrupados según pregunta N°8 tabla 17 del documento presente. Donde en el eje Y se observa los valores de nivel de riesgo de la salud laboral, y en el eje X se observa la cantidad de respuestas y en la leyenda se observa los cargos.

Tabla 18

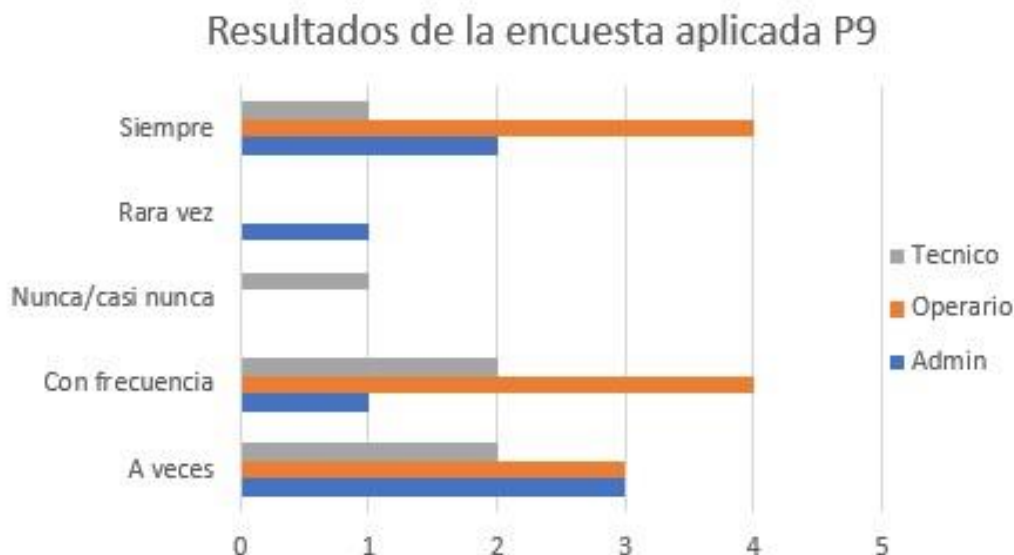
Resultados 9 a encuestas.

Tipo Usuario	Siempre	Con frecuencia	A veces	Rara vez	Nunca / Casi nunca
Admin	2	1	3	1	0
Operario	4	4	3	0	0
Técnico	1	2	2	0	1
Total	7	7	8	1	1

Nota. Se presenta la estadística planteada en el resúltate de la tabla de la pregunta N°9 que fue: ¿Tienes que hacer a veces cosas que deberían haberse hecho de otra manera?

Figura 12

Aplicado a encuestas 9



Nota. conteo total de las colaboradoras en la encuesta del proceso de datos agrupados según pregunta N°9 tabla 18 del documento presente. Donde en el eje Y se observa los valores de nivel de riesgo de la salud laboral, y en el eje X se observa la cantidad de respuestas y en la leyenda se observa los cargos.

Tabla 19

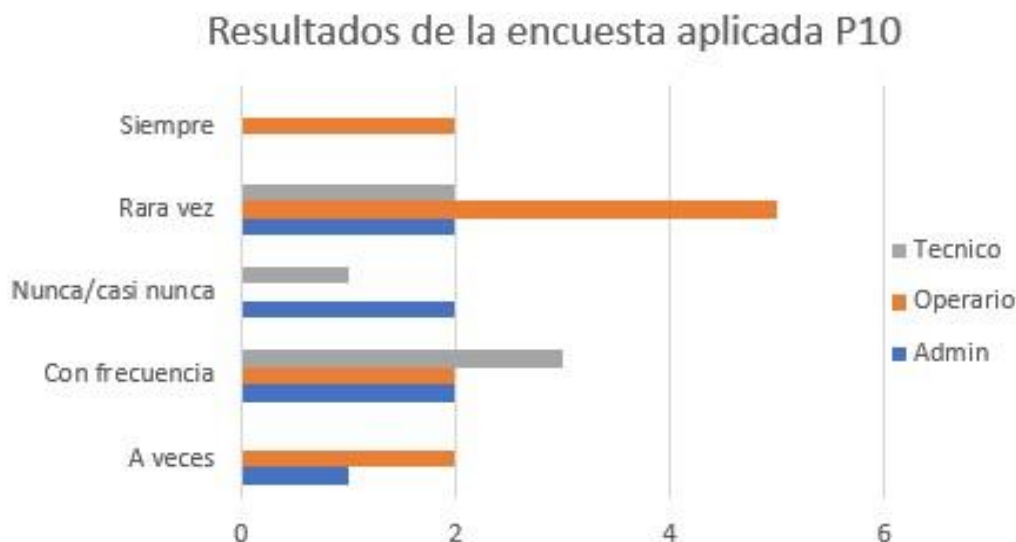
Resultados 10 a encuestas

Tipo Usuario	Siempre	Con frecuencia	A veces	Rara vez	Nunca / Casi nunca
Admin	0	2	1	2	2
Operario	2	2	2	5	0
Técnico	0	3	0	2	1
Total	2	7	3	7	3

Nota. Se presenta la estadística planteada en el resultate de la tabla de la pregunta N°10 que fue: ¿Te preocupa quedarte desempleado?

Figura 13

Aplicado a encuestas 10



Nota. conteo total de las colaboradoras en la encuesta del proceso de datos agrupados según pregunta N°10 tabla 19 del documento presente. Donde en el eje Y se observa los valores de nivel de riesgo de la salud laboral, y en el eje X se observa la cantidad de respuestas y en la leyenda se observa los cargos.

Tabla 20

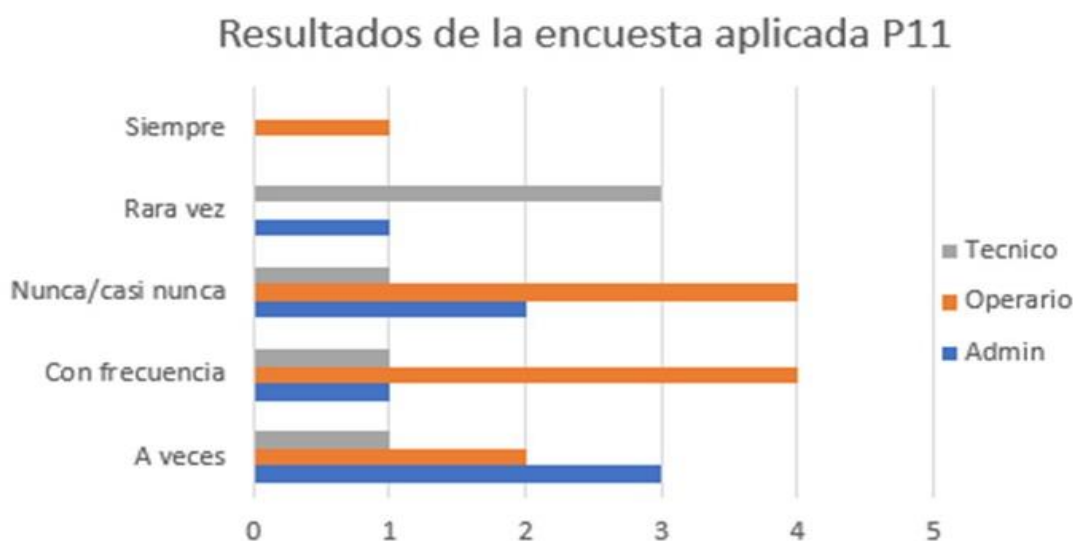
Resultados 11 a encuestas.

Tipo Usuario	Siempre	Con frecuencia	A veces	Rara vez	Nunca / Casi nunca
Admin	0	1	3	1	2
Operario	1	4	2	0	4
Técnico	0	1	1	3	1
Total	1	6	6	4	7

Nota. Se presenta la estadística planteada en el resúltate de la tabla de la pregunta N°11 que fue: Mis superiores me dan el reconocimiento que merezco.

Figura 14

Aplicado a encuestas 11



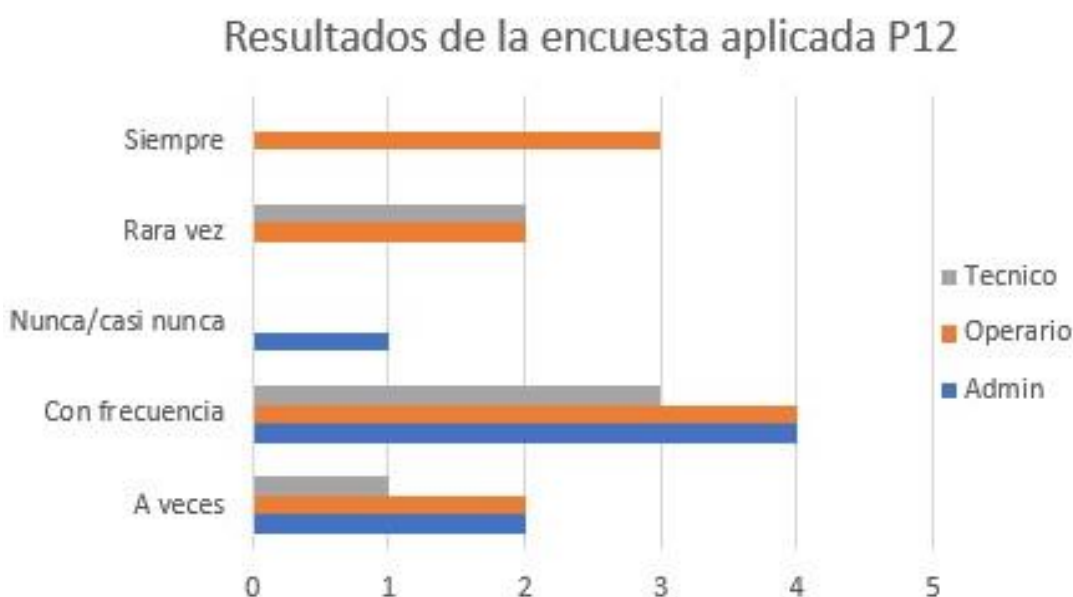
Nota. conteo total de las colaboradoras en la encuesta del proceso de datos agrupados según pregunta N°11 tabla 20 del documento presente. Donde en el eje Y se observa los valores de nivel de riesgo de la salud laboral, y en el eje X se observa la cantidad de respuestas y en la leyenda se observa los cargos. Fuente de elaboración propia por el investigador.

Tabla 21

Resultados 12 a encuestas.

Tipo Usuario	Siempre	Con frecuencia	A veces	Rara vez	Nunca / Casi nunca
Admin	0	4	2	0	1
Operario	3	4	2	2	0
Técnico	0	3	1	2	0
Total	3	11	5	4	1

Nota tabla 21. Se presenta la estadística planteada en el resúltate de la tabla de la pregunta N°12 que fue: ¿Hay situaciones en las que deberías estar en el trabajo y en casa al mismo tiempo? Fuente de elaboración propia por el investigador.

Figura 15*Aplicado a encuestas 12*

Nota. conteo total de las colaboradoras en la encuesta del proceso de datos agrupados según pregunta N°12 tabla 21 del documento presente. Donde en el eje Y se observa los valores de nivel de riesgo de la salud laboral, y en el eje X se observa la cantidad de respuestas y en la leyenda se observa los cargos.

4.2. Discusión de resultados

contextualiza los hallazgos desde el Punto de Referencia. Aquí, el autor centra en situar los hallazgos en relación con los objetivos del estudio, las hipótesis formuladas y el marco teórico elaborado anteriormente, para mejorar la comprensión de los hallazgos y su importancia. Esta parte también proporciona un punto de partida para evaluar los hallazgos en comparación con trabajos anteriores, considerando las delimitaciones del estudio y sugiriendo medios para avanzar en la investigación.

Interpretación de los Resultados

En primer lugar, los resultados del estudio confirman algunas de las ideas preconcebidas respecto a los posibles riesgos ocupacionales en Contratistas Generales Vallecitos. Como muestran las evidencias registradas, existen medidas alternativas que la empresa ha adoptado que en cierta medida garantizan la seguridad de los trabajadores. Sin embargo, los trabajadores en las áreas de trabajo citadas, especialmente en trabajos en alturas, con maquinaria pesada y exposición a productos químicos, continúan siendo muy vulnerables en sus áreas laborales. Estos resultados son coherentes con estudios previos en la industria de la construcción que evidencian que, en ausencia de un plan de salud y seguridad ocupacional, los accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo son frecuentes.

Las encuestas realizadas entre los trabajadores muestran que la mayoría siente que laboran en un entorno de riesgo, sin planes de emergencia, con uso inadecuado del equipo de protección personal (EPP) y sin capacitación adecuada en seguridad. Estos datos corroboran la necesidad de contar con un plan de Seguridad y Salud Ocupacional (SSO) que no solo esté desactualizado, sino que sea urgentemente necesario.

Respecto a las medidas preventivas propuestas en el plan de seguridad, los empleados están más dispuestos a aceptar y participar en actividades de capacitación y en el uso del EPP. Por otro lado, algunos empleados expresan dudas sobre las medidas de seguridad, lo que indica que deberían participar en la ejecución del plan para desarrollar la comprensión de que el cumplimiento de las medidas propuestas es necesario.

Investigaciones Previas

Un área específica del sector de la construcción en esta investigación es el impacto gerencial de los estudios sobre accidentes en la construcción, alineados con informes de investigación que evidencian la ausencia de gestión de seguridad en las empresas constructoras. López y Martínez (2017) informan que, entre las muchas causas de accidentes en la construcción, al menos dos de las más descriptivas son la ausencia de medidas de seguridad y la falta de capacitación en seguridad laboral. Este estudio enfatiza que la ausencia de una cultura organizacional de seguridad positiva y la presencia de una cultura positiva tienen un impacto en la prevención de accidentes.

Según Fernández (2018), las empresas constructoras que han implementado la norma ISO 45001, centrada en la gestión de la salud y seguridad laborales, experimentan un impacto positivo. Fernández considera que la participación activa de los empleados en las medidas de seguridad es un requisito previo. Se espera que esto también sea aplicable a las empresas que tienen medidas de seguridad bien definidas. Lessell (2016) reporta que las empresas constructoras con un buen historial de seguridad experimentan una reducción en los accidentes laborales. Esto también se puede esperar para Contratistas Generales Vallecitos y las medidas de seguridad propuestas.

Limitaciones del Estudio

La limitación más importante de este estudio deriva del hecho de que los resultados son solo preliminares. La muestra de empleados no es suficientemente representativa de la totalidad del personal laboral de la empresa, lo que afectará la generalización de los resultados. El estudio se limitó a cierto número de áreas de trabajo y, por lo tanto, no pudo explorar toda la operación de la empresa; esto, a su

vez, afecta el alcance de los resultados y la medida en que estos pueden aplicarse en toda la organización.

La disponibilidad de tiempo para realizar un estudio longitudinal sobre los efectos del plan de seguridad también representa otra limitación significativa. Aunque algunas áreas fueron sometidas a una prueba piloto, los efectos posteriores a las acciones y los impactos resultantes, que podrían proporcionar evidencia más sólida sobre la eficacia de las medidas, no fueron visibles. Se requiere una evaluación más exhaustiva de 6 a 12 meses, especialmente para valorar los efectos de las acciones tomadas en la reducción de accidentes laborales y enfermedades profesionales.

Implicaciones para la Empresa y la Investigación Futura

La viabilidad potencial y los efectos positivos del plan de seguridad y salud en la protección de la salud y seguridad de los empleados de Contratistas Generales Vallecitos son evidentes. Sin embargo, ciertos factores críticos son necesarios para que este plan se lleve a cabo, tales como:

Compromiso de la alta dirección para garantizar la implementación del plan.

Capacitación continua y sensibilización de los empleados.

Ajuste del plan incorporando nuevas condiciones laborales y riesgos potenciales en el sector de la construcción.

El estudio de la implementación de medidas de seguridad en el lugar de trabajo ofrece la oportunidad de examinar los elementos culturales y organizacionales relevantes. Además, un estudio longitudinal sobre las medidas de seguridad en el trabajo y los factores que las obstaculizan, junto con un análisis comparativo con otras organizaciones del mismo sector, puede conducir a la identificación de prácticas exitosas

CONCLUSIONES

PRIMERA: En este capítulo podemos definir las conclusiones con que se realizó con total éxito el plan de seguridad y salud ocupacional con el propósito de disminuir los riesgos laborales bajo el entorno de trabajo de la empresa de contratistas generales vallecito de Moho del 2024. Así mismo se despejó satisfactoriamente las preguntas de investigación (p.16) cumpliendo los objetivos de esta investigación (p. 16-17) posteriormente se realizó la investigación de la información captada que se detalla en el capítulo III (p. 27-33) en ahí se hace la demostración de la aceptación de las hipótesis y la demostración de la viabilidad del proyecto realizado a la empresa de contratistas generales vallecito Moho 2024.

SEGUNDA: Detalladamente se hace mención a los datos obtenidos y evaluados correspondientemente se tomó medidas respecto a los resultados que estadísticamente se comprobó que si existe medidas de inseguridad en algunas áreas de trabajo realizando un informe completo y haciendo entrega a los altos mandos de esta empresa llamada "contratistas generales vallecito".

TERCERA: Así mismo se realizó otra evaluación a los mismos participantes después de ejecutar charlas y capacitaciones a los trabajadores se obtuvo mejoras considerables.

RECOMENDACIONES

PRIMERA: Bajo el fundamento de los resultados obtenidos en esta investigación hacemos la recomendación de realizar evaluaciones periódicamente ya que estas evaluaciones nos ayudan a determinar los factores de riesgos laborales porque estas dimensiones que se tomó en esta investigación pueden variar según sea la situación de cada persona.

SEGUNDA: También hacemos la recomendación que tras hacer investigaciones de riesgos laborales u otros tipos de riesgos ya sean psicosociales, auditivos, entre otros. Tomar decisiones inmediatas porque esto puede ser un desbalance fatídico para la empresa ya sea económicamente o la integridad de la empresa.

TERCERA: Así mismo hacemos la recomendación de implementar un área de des estrés en la que los trabajadores pueda ser partícipes en algún horario de ocio que pueda establecer la empresa.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Abarca, A., & Torres, D. (2019). El impacto de los factores de riesgo psicosocial en la accidentabilidad de un trabajador jornal en la Región Metropolitana de la constructora EBCO S.A. (repositorio uchile) [TESIS, Universidad de Chile Economía y Negocios Postgrado].
<https://repositorio.uchile.cl/handle/2250/173679>
- Benavides Zavala, G. E., & Zúñiga Aráoz, M. (2019). Implementación del programa neurolingüística (PNL) como herramienta para reducir los factores de riesgos psicosociales de los trabajadores de la empresa automotriz ESCADI S.R.L. Arequipa, 2018 (repositorio.utp.edu.pe/) [TESIS, Universidad Tecnológica del Perú].
<http://repositorio.utp.edu.pe/handle/20.500.12867/1936>
- Bolaños, J. (2018). Propuesta de mejora de gestión de seguridad y salud ocupacional bajo la metodología LEAN SAFETY en el centro de distribución Cumbayá de Cervecería Nacional. Universidad de las Américas. From
<https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/2794352>
- Botero, L. (2021). Principios, herramientas e implementación de lean construction. Editorial EAFIT. doi: <https://doi.org/10.17230/9789587207040lr0>
- Cosquiere, R. (2021, enero 7). Accidentes laborales más comunes en espacios de trabajo [Educativa]. BECOSAN®.
<https://www.becosan.com/es/accidentes-laborales-mascomunes/>
- Díaz, J., Suarez, S., Santiago, R., & Bizarro, E. (2020). Accidentes laborales en el Perú: Análisis de la realidad a partir de datos estadísticos. Revista



Venezolana de Gerencia, 312-324. From

<https://www.redalyc.org/journal/290/29062641021/29062641021.pdf>

Donayre, A. (2021). Funcionalidad de la Metodología de las 5S y su aplicabilidad.

Una revisión bibliográfica del 2015 - 2019. Universidad Católica Sedes Sapientiae. From

<https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/941>

Elattar, S., Abed, A., & Alrowais, F. (2020). Safety maintains lean sustainability and increases performance through fault control. Applied sciences, 10(19). doi:<https://doi.org/10.3390/app10196851>

Garófalo Montenegro, G. C. (2022). Factores de riesgo psicosocial y desempeño laboral en el personal administrativo del Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal del Cantón El Chaco de la provincia del Napo (repositorio.uncp.edu.pe) [TESIS, Universidad Técnica de Ambato-Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación-Carrera de Psicología Industrial].

<https://repositorio.uta.edu.ec:8443/jspui/handle/123456789/35272>

Llallacachi Gamarra, W. J. (2023). Implementación de un programa de ludo prevención para la reducción de factores de riesgo psicosocial en los trabajadores de la Municipalidad Distrital de Yura—Agosto del 2021 (repositorio.utp.edu.pe) [TESIS, Universidad Tecnológica del Perú]. <http://repositorio.utp.edu.pe/handle/20.500.12867/8307>

Norton. (2021, noviembre 10). ¿Cuáles son los riesgos mortales de no usar EPP'S? Norton Abrasives | Perú. <https://www.nortonabrasives.com/es-pe/blog/cuales-son-los-riesgosmortales-de-no-usar-epps>



- Ortega, C. (2018, julio 27). ¿Qué es un estudio transversal? QuestionPro.
<https://www.questionpro.com/blog/es/estudio-transversal/>
- SUSESO. (2022). SUSESO presenta el nuevo Cuestionario de Evaluación de Ambientes Laborales – Salud Mental [INFORMATIVA]. SUSESO: Prensa.
<https://www.suseso.cl/605/w3article-694207.html>
- Villarreal Dávila, J. D. A. (2019). Diseño de un sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional en el proceso de extracción de mineral para disminuir los riesgos laborales en la Cantera Bomboncito – Mesones Muro – Ferreñafe – Lambayeque [TESIS, Universidad Cesar Vallejo].
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/40825>
- Karakhan, A. A., & Gambatese, J. A. (2017). Integrating worker health and safety into sustainable design and construction: designer and constructor perspectives. *Journal of Construction Engineering and Management*, 143(9), 04017069.
- Hernández de la Cruz, M., & Sánchez García, L. A. (2024). Análisis de Riesgos Psicosociales y Factores Laborales: Identificación y Prevención. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(6), 8434-8450.
- López Zapata, C., & Gañan Giraldo, L. (2018). Caracterización de los factores de riesgo psicosocial de los trabajadores de una empresa de transporte de carga por carretera de la ciudad de Manizales.
- Pillaca Soto, J. R. Clima laboral en las micro y pequeñas empresas del rubro consultoría y ejecución de obras en general: caso empresa Lucs Consultores y Contratistas Generales SRL del distrito de Ayacucho, 2019.



ANEXOS



PRIMERA PÁGINA DE LA ENCUESTA REALIZADA PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

TEST PARA IDENTIFICAR EL RIESGO PSICOSOCIAL – UANCV

TEST PARA LA ELABORACIÓN DE UN PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL PARA DISMINUIR LOS RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA DE CONTRATISTAS GENERALES VALLECITO MOHO 2024.

Preguntas de Carácter Socio - Demográficas.

A. Como se auto percibe usted

- ☐ Masculino
- ☐ Femenino
- ☐ Prefiero no decirlo

B. A cuál grupo etario pertenece usted

- ☐ Menos de 31 años
- ☐ Entre 31 y 45 años
- ☐ Más de 45 años

C. Cual es su puesto actual de trabajo

- ☐ Operario
- ☐ Técnico
- ☐ Administrativo
- ☐ Otro:

BACH. LUIS ALDER COAQUIRA CARRI

Nota. Encuesta realizada para medir los riesgos psicosociales en el trabajo (p.1) de la empresa de contratistas generales Vallecito Moho.



SEGUNDA PÁGINA DE LA ENCUESTA REALIZADA PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

TEST PARA IDENTIFICAR EL RIESGO PSICOSOCIAL – UANCV

Preguntas de Carácter Departamento y Puesto de Trabajo

1. ¿Tu trabajo requiere que tomes decisiones difíciles?

- ☐ Siempre
- ☐ Con frecuencia
- ☐ A veces
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca/casi nunca

2. ¿Es su trabajo emocionalmente exigente?

- ☐ Siempre
- ☐ Con frecuencia
- ☐ A veces
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca/casi nunca

3. ¿Con qué frecuencia puedes tomarte las cosas con calma y seguir haciendo tu trabajo?

- ☐ Siempre
- ☐ Con frecuencia
- ☐ A veces
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca/casi nunca

BACH. LUIS ALDER COAQUIRA CARRI

Nota. Encuesta realizada para medir los riesgos psicosociales en el trabajo (p.2) de la empresa de contratistas generales Vallecito Moho.



TERCERA PÁGINA DE LA ENCUESTA REALIZADA PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

TEST PARA IDENTIFICAR EL RIESGO PSICOSOCIAL – UANCV

4. ¿Siente que su lugar de trabajo es de gran importancia personal para usted?

- ☐ Siempre
- ☐ Con frecuencia
- ☐ A veces
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca/casi nunca

5. ¿Tienes la oportunidad de aprender cosas nuevas a través de tu trabajo?

- ☐ Siempre
- ☐ Con frecuencia
- ☐ A veces
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca/casi nunca

6. ¿Puedes salir de tu trabajo para charlar con un colega?

- ☐ Siempre
- ☐ Con frecuencia
- ☐ A veces
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca/casi nunca

BACH. LUIS ALDER COAQUIRA CARRI

Nota. Encuesta realizada para medir los riesgos psicosociales en el trabajo (p.3) de la empresa de contratistas generales Vallecito Moho.



CUARTA PÁGINA DE LA ENCUESTA REALIZADA PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

TEST PARA IDENTIFICAR EL RIESGO PSICOSOCIAL – UANCV

7. ¿Con qué frecuencia recibe ayuda y apoyo de sus colegas?
- ☐ Siempre
 - ☐ Con frecuencia
 - ☐ A veces
 - ☐ Rara vez
 - ☐ Nunca/casi nunca
8. ¿Con qué frecuencia recibe ayuda y apoyo de su supervisor inmediato?
- ☐ Siempre
 - ☐ Con frecuencia
 - ☐ A veces
 - ☐ Rara vez
 - ☐ Nunca/casi nunca
9. ¿Tienes que hacer a veces cosas que deberían haberse hecho de otra manera?
- ☐ Siempre
 - ☐ Con frecuencia
 - ☐ A veces
 - ☐ Rara vez
 - ☐ Nunca/casi nunca

BACH. LUIS ALDER COAQUIRA CARRI

Nota. Encuesta realizada para medir los riesgos psicosociales en el trabajo (p.4) de la empresa de contratistas generales Vallecito Moho.



QUINTA PÁGINA DE LA ENCUESTA REALIZADA PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

TEST PARA IDENTIFICAR EL RIESGO PSICOSOCIAL – UANCV

10. ¿Te preocupa quedarte desempleado?

- ☐ Siempre
- ☐ Con frecuencia
- ☐ A veces
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca/casi nunca

11. Mis superiores me dan el reconocimiento que merezco

- ☐ Siempre
- ☐ Con frecuencia
- ☐ A veces
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca/casi nunca

12. ¿Hay situaciones en las que deberías estar en el trabajo y en casa al mismo tiempo? (Ej., cuidar a un hijo enfermo, porque un familiar ha tenido un accidente, cuidar a los abuelos, etc.)

- ☐ Siempre
- ☐ Con frecuencia
- ☐ A veces
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca/casi nunca

BACH. LUIS ALDER COAQUIRA CARRI

Nota. Encuesta realizada para medir los riesgos psicosociales en el trabajo (p.5) de la empresa de contratistas generales Vallecito Moho.

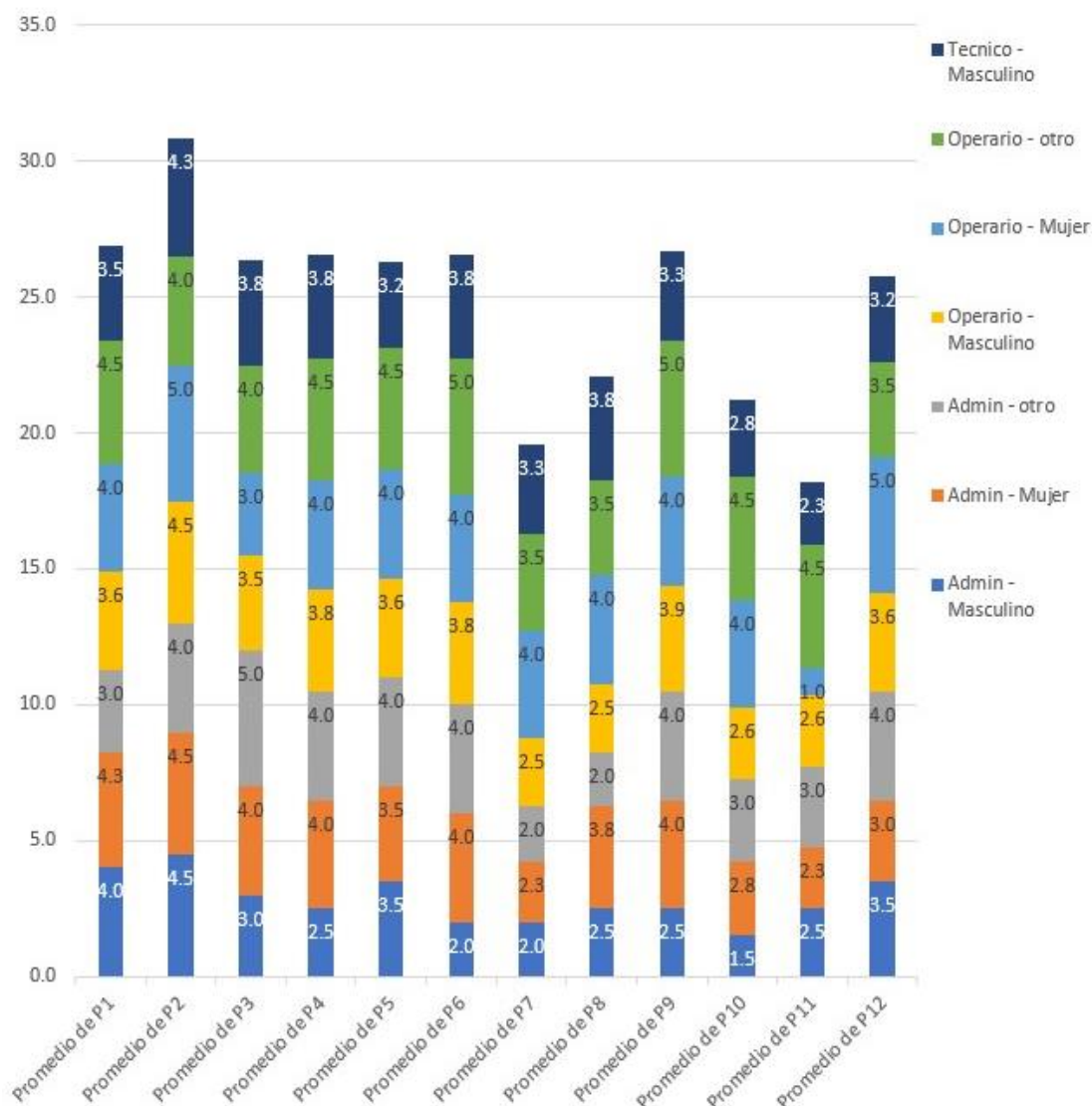


TOTA DE PARTICIPANTES A LA ENCUESTA TOMADA.

PD1	PD2	PD3	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12
Masculino	entre 31 y 45 años	Operario	4	4	4	3	4	3	1	4	3	3	4	4
Mujer	Menos de 31	Operario	4	5	3	4	4	4	4	4	4	4	1	5
Masculino	entre 31 y 45	Admin.	4	4	2	2	3	1	1	1	2	2	4	4
Mujer	Mas 31 y 45 años	Admin.	3	5	4	5	4	4	2	2	5	4	3	4
Mujer	Menos de 31 años	Admin.	5	3	4	3	2	5	3	5	5	4	3	4
Masculino	Menos de 31 años	Operario	3	5	5	2	3	2	4	1	4	2	3	5
Masculino	Mas 31 y 45 años	Técnico	3	5	4	4	3	4	4	5	4	4	4	4
Masculino	entre 31 y 45 años	Operario	3	5	4	4	4	4	5	4	4	5	4	3
otro	Menos de 31	Operario	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Masculino	entre 31 y 45	Técnico	4	5	3	4	1	4	4	3	5	1	1	4
Masculino	Mas 31 y 45 años	Operario	3	5	1	4	5	5	3	1	5	3	1	4
Mujer	entre 31 y 45 años	Admin.	4	5	3	5	5	4	3	4	3	2	1	1
Masculino	Mas 31 y 45 años	Operario	5	5	2	5	2	5	2	1	5	2	4	3
Masculino	Menos de 31 años	Admin.	4	5	4	3	4	3	3	4	3	1	1	3
Masculino	Mas 31 y 45 años	Operario	5	5	5	4	5	5	1	2	4	2	1	4
Masculino	entre 31 y 45 años	Técnico	3	4	5	3	3	4	3	4	3	2	2	3
otro	Mas 31 y 45 años	Admin.	3	4	5	4	4	4	2	2	4	3	3	4
Masculino	entre 31 y 45 años	Técnico	5	4	5	4	4	4	3	3	3	4	3	4
Mujer	Menos de 31 años	Admin.	5	5	5	3	3	3	1	4	3	1	2	3
otro	entre 31 y 45 años	Operario	4	3	4	4	4	5	2	2	5	4	4	2
Masculino	entre 31 y 45 años	Operario	3	4	4	3	3	3	1	3	3	2	1	2
Masculino	entre 31 y 45 años	Técnico	3	5	2	4	5	4	4	4	4	4	2	2
Masculino	Mas 31 y 45 años	Técnico	3	3	4	4	3	3	2	4	1	2	2	2
Masculino	entre 31 y 45 años	Operario	3	3	3	5	3	3	3	4	3	2	3	4

Nota. Encuesta realizada para medir los riesgos psicosociales en el trabajo (p.5) de la empresa de contratistas generales Vallecito Moho.

FIGURA DEL TOTAL DE LOS PARTICIPANTES A LA ENCUESTA



Nota. En este grafico se representa la información de toda la información recaudada con referencia a la tabla 29. Fuente de elaboración propia por el autor.

CONTROL DE ASISTENCIA



Nota. En esta figura fue elaborada en el momento exacto donde se registraron todos los participantes que fueron partícipes de este proyecto. Fuente de elaboración propia por el autor.

GRAN CONCENTRACIÓN PARA LA CAPACITACIÓN



Nota. Esta figura contempla el momento en el que se estuvo preparando a todo el personal para la organización de equipos para que posteriormente fueran capacitados y asistieran a las charlas motivacionales. Fuente de elaboración propia por el autor.



MATRIZ DE CONSISTENCIA

TITULO: ELABORACIÓN DE UN PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL PARA DISMINUIR LOS RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA DE CONTRATISTAS GENERALES VALLECITO MOHO 2024

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	METODOLOGÍA	VARIABLES	INDICADORES
Problema General ¿La elaboración de un programa de seguridad de salud ocupacional ayudara a disminuir los riegos laborales en la empresa de contratistas Vallecito? Problemas Específicos ¿La elaboración de un programa de seguridad y salud ocupacional en la empresa de contratistas Vallecito reducirá el grado de riesgos laborales por condiciones laborales inseguras? ¿La elaboración de un programa de seguridad y salud ocupacional en la empresa de contratistas Vallecito reduce el grado de riesgos laborales por actos inseguros? ¿La elaboración de un programa de seguridad y salud ocupacional en la de contratistas Vallecito reduce la cantidad de accidentes por actos inseguros?	Objetivos Generales Elaborar un programa de seguridad y salud ocupacional para la contención de riesgos laborales en la empresa de contratistas generales Vallecito. Objetivos Específicos Decrementar los niveles de riesgos laborales del personal trabajador por condiciones inseguras mediante la implementación de un programa de seguridad y salud ocupacional en la empresa de contratistas generales Vallecito. Decrementar los niveles de riesgos laborales del personal trabajador por actos inseguros mediante la implementación de un programa de seguridad y salud ocupacional en la empresa de contratistas generales Vallecito. Menguar la cantidad de accidentes en el personal trabajador mediante la implementación de un programa de seguridad y salud ocupacional en la empresa de contratistas generales Vallecito.	Hipótesis General La elaboración de un programa de seguridad y salud ocupacional permitirá el control de los riesgos laborales en la empresa de contratistas generales Vallecito. Hipótesis Específicas La elaboración de un programa de seguridad y salud ocupacional permitirá reducir el grado de riesgos laborales de los trabajadores por condiciones inseguras. La elaboración de un programa de seguridad y salud ocupacional permite reducir el grado de riesgos laborales de los trabajadores por actos. La elaboración de un programa de seguridad y salud ocupacional permite reducir la cantidad de accidentes en los trabajadores.	Diseño De La Investigación El diseño es correlacional transeccional causal. Método El método científico	Variable Independiente Elaboración de un plan de seguridad y salud ocupacional. Variable Dependiente Disminuir los riesgos laborales	Indicadores Análisis, Diseño, Implementación y Pruebas.



VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO



UNIVERSIDAD ANDINA NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ
FACULTAD DE INGENIERÍA DE SISTEMAS
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA SEGURIDAD Y
GESTIÓN MINERA



FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

JUICIO DE EXPERTOS

I. REFERENCIAS

- a. Experto/Nombres : RAMIRO ARTURO RODRIGUEZ SARAVIA
b. Especialidad : INGENIERO DE SISTEMAS.
c. Cargo Actual : DOCENTE UNSA
d. Grado académico : MAESTRO

II. TEST DE LIKERT DE: ELABORACIÓN DE UN PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL PARA DISMINUIR LOS RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA CONTRATISTAS GENERALES VALLECITOMOH 2024

III. AUTOR DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN:

Bach. LUIS ALDER CCARI COAQUIRA

ASPECTOS DE VALIDACIÓN

(1 = Deficiente; 2 = Regular; 3 = Buena; 4 = Muy buena; 5 = Excelente)

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE	REGULAR	BUENA	MUY BUENA	EXCELENTE
1. Claridad	Está redactado con lenguaje apropiado					X
2. Objetividad	Está expresado en capacidades observables				X	
3. Actualidad	Está adecuado al avance de la ciencia				X	
4. Organización	Existe una organización lógica de los ítems y las variables				X	
5. Suficiencia	Valora las dimensiones en cantidad y calidad suficientes				X	
6. Intencionalidad	Está adecuada para cumplir los objetivos de la investigación					X
7. Consistencia	Está basado en aspectos teóricos y científicos				X	
8. Coherencia	Entre las dimensiones, indicadores e ítems					X
9. Metodología	Responde al propósito de la investigación				X	
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación					X

Coefficiente de valoración porcentual. C = Total/50

IV. OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

V. RESOLUCIÓN DEL EXPERTO

Aprobado (C>75%=0.75) ☒ ☐

Desaprobado (C<75%=0.75) ☐ ☐

N° DNI	FIRMA DEL EXPERTO	N° DE CELULAR	LUGAR Y FECHA
39869453	 Ramiro Arturo Rodríguez Saravia INGENIERO ESPECIALISTA CEP. N° 126134	986 865 699	Juliaca –julio 2025



UNIVERSIDAD ANDINA NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ
FACULTAD DE INGENIERÍA DE SISTEMAS
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA SEGURIDAD Y
GESTIÓN MINERA



FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

JUICIO DE EXPERTOS

I. REFERENCIAS

- a. Experto/Nombres : JOSE LUIS AJROTA LARIJO
b. Especialidad : SEGURIDAD MINERA
c. Cargo Actual : GERENTE DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL
d. Grado académico : MAGISTER

II. TEST DE LIKERT DE: ELABORACIÓN DE UN PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL PARA DISMINUIR LOS RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA CONTRATISTAS GENERALES VALLECITOMOH 2024

III. AUTOR DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN:

Bach. LUIS ALDER CCARI COAQUIRA

ASPECTOS DE VALIDACIÓN

(1 = Deficiente; 2 = Regular; 3 = Buena; 4 = Muy buena; 5 = Excelente)

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE	REGULAR	BUENA	MUY BUENA	EXCELENTE
1. Claridad	Está redactado con lenguaje apropiado				X	
2. Objetividad	Está expresado en capacidades observables					X
3. Actualidad	Está adecuado al avance de la ciencia					X
4. Organización	Existe una organización lógica de los ítems y las variables				X	
5. Suficiencia	Valora las dimensiones en cantidad y calidad suficientes				X	
6. Intencionalidad	Esta adecuada para cumplir los objetivos de la investigación					X
7. Consistencia	Está basado en aspectos teóricos y científicos				X	
8. Coherencia	Entre las dimensiones, indicadores e ítems					
9. Metodología	Responde al propósito de la investigación				X	X
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación				X	

Coefficiente de valoración porcentual. C = Total/50

IV. OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES



RESOLUCIÓN DEL EXPERTO

Aprobado (C>75%=0.75) ☒

Desaprobado (C<75%=0.75) ☐

Nº DNI	FIRMA DEL EXPERTO	Nº DE CELULAR	LUGAR Y FECHA
23892064	 Jose C. Ajrota Larjo Gerente de Seguridad y Salud Ocupacional CIP-001-1000000	951 203 578	Juliaca agosto - 2025





ANEXO 1 FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN

AUTORIZACIÓN PARA LA INCORPORACIÓN DE LOS TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL UANCV

Formato digital ☒

Fecha de entrega: 31 - 03- 2026

1. Datos del autor (es):

Nombres y Apellidos: LUIS ALDER CCARI COAQUIRA

Dirección: Barrio 8 de octubre; Mz: C1; Lt: 26. - Lampa.

DNI/Carné de Extranjería/Pasaporte N°: 73132495

Teléfono: 916 544 029 email: luisccari06@gmail.com

Nombres y Apellidos: _____

Dirección: _____

DNI/Carné de Extranjería/Pasaporte N°: _____

Teléfono: _____ email: _____

Facultad y/o Escuela de Posgrado: INGENIERIA DE SISTEMAS

Escuela Profesional o Mención: INGENIERÍA DE SEGURIDAD Y GESTIÓN MINERA

Título o Grado Académico a optar: INGENIERO DE SEGURIDAD Y GESTIÓN MINERA

Asesor: Dr. PAUL MAMANI TISNADO

Esta obra se encuentra dentro de las siguientes denominaciones:

Trabajo de Investigación ☐ Tesis ☒ Trabajo de Suficiencia Profesional ☐ Trabajo Académico ☐

Título: ELABORACIÓN DE UN PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL PARA DISMINUIR LOS RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA CONTRATISTAS GENERALES VALLECITO MOHO 2024

Palabras claves, (3 a 5 términos): Seguridad, Salud Ocupacional, reducir los accidentes.

¿Esta obra se desarrolló en la UANCV ^{1, 2}?

2

¹ Indicar si su producción intelectual ha empleado recursos tales como, instalaciones, laboratorios, insumos, equipos, bases de datos, asesoría técnica por parte del personal de la UANCV, financiamiento, entre otros relacionados.

² Si su producción intelectual se desarrolló en la UANCV totalmente o parcialmente, deberá autorizar el depósito en el Repositorio de manera obligatoria.



2. Referencia de tesis:

☐ Bachiller ☒ Título ☐ 2da Especialidad ☐ Maestría ☐ Doctorado

3. Licencias:

a) Licencia estándar:

Bajo los siguientes términos, autorizo el depósito de mi tesis en el Repositorio Digital de la UANCV.

Con la autorización de depósito de mi producción Intelectual, otorgo a la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" una licencia no exclusiva para reproducir, distribuir, comunicar al público, transformar (únicamente mediante su traducción a otros idiomas) y poner a disposición del público mi producción intelectual (incluido el resumen), en formato físico o digital, en cualquier medio, conocido o por conocerse, a través de los diversos servicios por la Universidad, creados o por crearse, tales como el Repositorio Digital de tesis UANCV, colección de producción intelectual, entre otros, en el Perú y en el extranjero por el tiempo y veces que considere necesarias, y libres de remuneraciones.

En virtud de dicha licencia, la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" podrá reproducir mi producción intelectual en cualquier tipo de soporte y en más de un ejemplar, sin modificar su contenido, solo con propósitos de seguridad, respaldo y preservación.

Declaro que la producción intelectual es una creación de mi autoría y exclusiva titularidad, coautoría con titularidad compartida, y me encuentro facultado a conceder la presente licencia y, asimismo, garantizo que dicha producción intelectual no infringe derechos de autor de terceras personas.

La Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" consignará el nombre del y/o los autor(es) de la producción intelectual, y no le hará ninguna modificación más que la permitida en la licencia.

Autorizo su publicación (marque con una X)

- ☒ Sí, autorizo que se deposite inmediatamente.
- ☐ Sí, autorizo que se deposite a partir de la fecha (d/m/a): _____
- ☐ No autorizo.

b) Licencia CREATIVE COMMONS 4.0 INTERNACIONAL:

Si usted concede una licencia CREATIVE COMMONS sobre su producción intelectual, mantiene la titularidad de los derechos de autor de esta y, a la vez, permite que otras personas puedan reproducirla, comunicarla al público y distribuir ejemplares de esta, bajo las condiciones siguientes:

¿Quiere permitir usos comerciales de su producción intelectual?

Sí: significa que usted permite la reproducción, distribución y comunicación pública de la producción intelectual incluso con fines comerciales.

No: significa que usted permite la reproducción, y comunicación pública de la producción intelectual, pero sin fines comerciales.

- ☐ Sí autorizo
- ☒ No autorizo



Jurisdicción de su Licencia

Todas las licencias CREATIVE COMMONS son de ámbito mundial, sin embargo, usted puede elegir entre la opción “internacional” o una adaptada a su jurisdicción, como para el caso peruano.

La opción “internacional” emplea el lenguaje y la terminología de los tratados internacionales; en cambio, la adaptada a su jurisdicción, recoge las particularidades de la legislación peruana.

En consecuencia, **la opción “internacional” goza de una mayor eficacia a nivel mundial, gracias a que tiene jurisdicción neutral.** Mientras que la opción adaptada a la jurisdicción del Perú goza de una mayor eficacia ante los tribunales peruanos.

☐

Internacional

☒

Nacional

Línea de investigación: SEGURIDAD Y GESTIÓN DE RIESGOS – P26

Firma de Autor



huella digital

31 – MARZO – 2026

Fecha