



UNIVERSIDAD ANDINA
NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA



**IMPACTO DE HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y SU
INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES
ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE
CHARACATO, AREQUIPA – 2022**

TESIS PRESENTADA POR:

Bach. YEMILY VELASQUEZ CACERES

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
CIRUJANO DENTISTA

JULIACA – PERU

2024



UNIVERSIDAD ANDINA
NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA

IMPACTO DE HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO, AREQUIPA - 2022

TESIS PRESENTADA POR:

Bach. YEMILY VELASQUEZ CACERES

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
CIRUJANO DENTISTA

APROBADA POR EL JURADO REVISOR:

PRESIDENTE : 
Dr. RILDO PAUL TAPIA CONDORI

PRIMER MIEMBRO : 
Dr. ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA

SEGUNDO MIEMBRO : 
Dra. EDITH CARI CHECA

ASESOR DE TESIS : 
Dr. EDUARDO LUJAN URVIOLA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN : ODONTOLOGÍA, CIRUGÍA ORAL Y MEDICINA ORAL - P31



SE APRUEBA LA SUSTENACIÓN DE TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL

RESOLUCIÓN N° 184-2024-D-F.OD-UANCV-J

Juliaca, 2024 junio 21

VISTOS:

El expediente N° 3122-24, presentado por el (la) Bachiller: **VELASQUEZ CACERES YEMILY**, con número de matrícula N° 17172754263 de la Escuela Profesional de Odontología Facultad de Odontología /Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca.

CONSIDERANDO:

Que, las facultades son unidades fundamentales de organización, formación académica profesional, integrado por profesores, estudiantes y graduados, gozan de autonomía de gobierno en lo académico, económico y administrativo de acuerdo a Ley y al Estatuto Universitario de nuestra primera Casa Superior de Estudios;

Que, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología, y la Directiva N° 004-2019-UANCV-OI/ Oficina de Investigación de la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca, y el Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Odontología, la Comisión de Grados y Títulos.

Que, el (la) Bachiller: **VELASQUEZ CACERES YEMILY**, con número de matrícula N° 17172754263 de la Escuela Profesional de Odontología Facultad de Odontología/ Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca, ha presentado el dictamen **IMPACTO DE HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO, AREQUIPA - 2022**. Para ser sustentada:

Que, el referido Dictamen de Tesis fue aprobado por los jurados, donde se establece la fecha de sustentación, habiendo para el efecto cumplido los requisitos establecidos en el Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Odontología;

Que, en el Reglamento para la obtención de los Grados Académicos de Bachiller y Título Profesional de la Escuela Profesional de Odontología de la UANCV, establece que la Tesis es resultado de la Investigación Científica, individual y personal sobre un área de su especialización o su equivalente, y;

Estando, en uso de las atribuciones conferidas al Decano de la Facultad de Odontología y estando al informe de la Comisión de Grados y Títulos de la Facultad.

SE RESUELVE:

PRIMERO.- NOMBRAR, a los miembros del Jurado que calificarán la Sustentación de Tesis Profesional del (la) Bachiller: **VELASQUEZ CACERES YEMILY**, con número de matrícula N° 17172754263 de la Escuela Profesional de Odontología Facultad de Odontología/ Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca, ha presentado el dictamen **IMPACTO DE HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO, AREQUIPA - 2022**. Siendo los Jurados los siguientes docentes:



Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez"

PRESIDENTE : Dr. RILDO PAUL TAPIA CONDORI
PRIMER MIEMBRO : Dr. ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA
SEGUNDO MIEMBRO : Dra. EDITH CARI CHECA
ASESOR : Dr. EDUARDO LUJAN URVIOLA

SEGUNDO.- DETERMINAR, que la fecha de Sustentación de Tesis Profesional, se llevara a cabo el día Lunes 24 de junio de 2024, a horas 11:00a.m., hora exacta, en la Sala de Grados de la Facultad de Odontología.

TERCERO.- Realizado el Examen de Sustentación de Tesis, el Jurado levanta el Acta en el libro respectivo, donde indicara el resultado obtenido por el (la) Bachiller que se somete al examen.

CUARTO.- La Decanatura de la Facultad de Odontología, el jurado y el presidente de la Comisión Permanente de Grados y Títulos de la Facultad, quedan encargados de dar cumplimiento a la presente Resolución.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y CUMPLASE.



UNIVERSIDAD ANDINA "NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ"
FACULTAD DE ODONTOLÓGIA
Dr. Rildo Paul Tapia Condori
DECANO

DISTRIBUCION:
Jurados(3)
Asesor (1)
F. Odontología,
Interesado
Gibby H.



SE APRUEBA BORRADOR DE TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL

RESOLUCIÓN N° 064-2024-D-F.OD-UANCV-J

Juliaca, 2024 abril 11

VISTOS:

El Expediente N°3108-24 presentada por el (la) **Bach. VELASQUEZ CACERES YEMILY**, de fecha 5 de abril de 2024, quien solicita cambio de jurado; en base a la RESOLUCIÓN N° 0056-2024-UANCV-CU-R, de fecha 14 de febrero de 2024, y la DIRECTIVA N° 001-2024-OGCA-OSA-VRACAD-UANCV, DE NORMAS PARA LA DISTRIBUCIÓN DE LA CARGA ACADÉMICA 2024-I, PARA DOCENTES ORDINARIOS Y CONTRATADOS DE LA UANCV, el cual se está dando cumplimiento a lo dispuesto; y, según RESOLUCIÓN N° 262-2023-D-F.OD-UANCV-J, de fecha 13 de octubre de 2023, donde se dispone la aprobación del Borrador de Tesis Titulado: **IMPACTO DE HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO, AREQUIPA - 2022**. Para optar el título profesional de CIRUJANO DENTISTA.

CONSIDERANDO:

Que, las facultades son unidades fundamentales de organización, formación académica profesional, integrado por profesores, estudiantes y graduados, gozan de autonomía de gobierno en lo académico, económico y administrativo de acuerdo a Ley y al Estatuto Universitario de nuestra primera Casa Superior de Estudios;

Que, habiéndose designado como **segundo miembro de jurado Dra. Peggy Griselda Coa Serrano**;

Que, a fin de no perjudicar el normal desenvolvimiento de la calificación del Borrador de Tesis, se debe de proceder a integrar la terna respectiva con el jurado llamado por Ley según lo establece el Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Odontología, y por las razones debidamente justificadas, es **PROCEDENTE SUSTITUIR al segundo miembro de jurado: Dra. Peggy Griselda Coa Serrano**; y,

Estando, el informe favorable de la Comisión de Grados y Títulos, en concordancia con el reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Odontología y en uso de las atribuciones que le confiere la Ley Universitaria N° 30220, Ley de Creación de la UANCV N° 23738 y modificatoria y el estatuto de la UANCV, al Decano de la Facultad de Odontología.

SE RESUELVE:

PRIMERO: SUSTITUIR al segundo miembro de jurado Dra. PEGGY GRISELDA COA SERRANO; con la Dra. EDITH CARI CHECA, para que pueda completar el Jurado para la revisión y calificación del **BORRADOR DE TESIS** titulado: **IMPACTO DE HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO, AREQUIPA - 2022**. Presentado por el (la) **Bach. VELASQUEZ CACERES YEMILY**; de conformidad a lo establecido con el Reglamento de la Unidad de Investigación con fines de obtención de Grados Académicos y Títulos Profesionales, y el Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Odontología, se dispone su **REVISIÓN**.





SEGUNDO: la Terna de Jurado para la revisión del Borrador de Tesis, estará integrado por los docentes:

Presidente	: Dr. RILDO PAUL TAPIA CONDORI
Primer Miembro	: Dr. ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA
Segundo Miembro	: Dra. EDITH CARI CHECA

TERCERO: RECONOCER, como ASESOR DE TESIS: al
DR. EDUARDO LUJAN URVIOLA.

CUARTO: DISPONER que, el Director de la Unidad de Investigación de la Facultad y las secretarías académica y administrativa, quedan encargados del cumplimiento de la presente resolución.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y CUMPLASE.



UNIVERSIDAD ANDINA "NESTOR CACERES VELASQUEZ"
FACULTAD DE ODONTOLOGIA

Dr. Rildo Paul Tapia Condori
DECANO

DISTRIBUCION:
F. Odontología, (1)
Asesor (1)
Interesada (1)
Gabby H.



Universidad Andina
"Néstor Cáceres Velásquez"

SE APRUEBA PROYECTO DE TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL

RESOLUCIÓN N° 262-2023-D-F.OD-UANCV-J

Juliaca, 2023 octubre 13

VISTOS:

El Expediente N° 13298-23 presentado por (el). (la) Bach. **VELASQUEZ CACERES YEMILY**, quien solicita la aprobación del Borrador de Tesis Titulado: **IMPACTO DE HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO, AREQUIPA - 2022**. Para optar el título profesional de **CIRUJANO DENTISTA**.

CONSIDERANDO:

Que, las facultades son unidades fundamentales de organización, formación académica profesional, integrado por profesores, estudiantes y graduados, gozan de autonomía de gobierno en lo académico, económico y administrativo de acuerdo a Ley y al Estatuto Universitario de nuestra primera Casa Superior de Estudios;

Que, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología, y la Directiva N° 004-2019-UANCV-OI/ Oficina de Investigación de la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca, y el Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Odontología, la Comisión de Grados y Títulos ha designado el jurado pertinente, el mismo que está integrado por:

Presidente	: Dr.	RILDO PAUL TAPIA CONDORI
Primer Miembro	: Dr.	ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA
Segundo Miembro	: Dra.	PEGGY GRISELDA COA SERRANO

Que, el jurado dictaminador ha emitido el dictamen favorable para que dicho Borrador de Tesis pueda ser aprobado por Resolución;

Estando, el informe favorable de la Comisión de Grados y Títulos, en concordancia con el reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Odontología y en uso de las atribuciones que le confiere la Ley Universitaria N° 30220, Ley de Creación de la UANCV N° 23738 y modificatoria y el Estatuto de la UANCV, al Decano de la Facultad de Odontología.

SE RESUELVE:

PRIMERO: APROBAR el **BORRADOR DE TESIS** titulado: **IMPACTO DE HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO, AREQUIPA - 2022**. Presentado por el (la) Bach. **VELASQUEZ CACERES YEMILY**; de conformidad a lo establecido con el Reglamento de la Unidad de Investigación con fines de obtención de Grados Académicos y Títulos Profesionales, y el Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Odontología, se dispone su **REVISIÓN**.





Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez"

SEGUNDO: RECONOCER, como ASESOR DE TESIS: al
DR. EDUARDO LUJAN URVIOLA.

TERCERO: DISPONER que, el Director de la Unidad de Investigación de la Facultad y las secretarías académica y administrativa, quedan encargados del cumplimiento de la presente resolución.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y CUMPLASE.



UNIVERSIDAD ANDINA "NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ"
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

Dr. Rildo Paul Tapia Condori
DECANO

DISTRIBUCION:

F. Odontología, (1)
Asesor (1)
Interesada, (1)
Gabby H.



Universidad Andina
"Néstor Cáceres Velásquez"

SE APRUEBA PROYECTO DE TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL

RESOLUCIÓN N° 017-2023-D-F.OD-UANCV-J

Juliaca, 2023 abril 10

VISTOS:

El Oficio N° 001-2023-U.I/F.OD-UANCV-J, del Director de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología, y la copia del acta de Registro de Proyecto de Investigación de fecha 10 de octubre de 2021. Para optar el título profesional de CIRUJANO DENTISTA.

CONSIDERANDO:

Que, las facultades son unidades fundamentales de organización, formación académica profesional, integrado por profesores, estudiantes y graduados, gozan de autonomía de gobierno en lo académico, económico y administrativo de acuerdo a Ley y al Estatuto Universitario de nuestra primera Casa Superior de Estudios;

Que, el (la) **Bach. VELASQUEZ CACERES YEMILY,** quien solicita la aprobación del proyecto de Tesis Titulado: **IMPACTO DE HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO, AREQUIPA - 2022.** Para optar el título profesional de CIRUJANO DENTISTA;

Que, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología, y la Directiva N° 004-2019-UANCV-OI/ Oficina de Investigación de la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca;

Que, el Comité de Investigación dio su opinión técnica sobre la evaluación del proyecto de Tesis, el mismo que ha emitido el dictamen favorable para que dicho proyecto pueda ser aprobado por Resolución;

Que, el Director de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología, nomino como **ASESOR DE TESIS:** al **DR. EDUARDO LUJAN URVIOLA,** donde tendrá que asumir con responsabilidad de originalidad en el Trabajo de Investigación, y;

Estando, el informe favorable de la Directora de la Unidad de Investigación en concordancia al Reglamento de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología y en uso de las atribuciones que le confiere la Ley Universitaria N° 30220, Ley de Creación de la UANCV N° 23738 y modificatoria, Resolución de Institucionalización 1287-92-NAR, D.L. N° 739 y el estatuto de la UANCV, al Decano de la Facultad de Odontología.

SE RESUELVE:

PRIMERO: APROBAR el PROYECTO DE TESIS titulado: : **IMPACTO DE HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO, AREQUIPA - 2022.** Presentado por el (la) **Bach. VELASQUEZ CACERES YEMILY;** de conformidad a lo establecido con el Reglamento de la Unidad de Investigación con fines de obtención de Grados Académicos y Títulos Profesionales, y el Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Odontología, se dispone su **EJECUCIÓN.**



Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez"

SEGUNDO: RECONOCER, como ASESOR DE TESIS: al
DR. EDUARDO LUJAN URVIOLA.

TERCERO: DISPONER que, el Director de la Unidad de Investigación de la Facultad y las secretarías académica y administrativa, quedan encargados del cumplimiento de la presente resolución.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y CUMPLASE.



UNIVERSIDAD ANDINA NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ
FACULTAD DE ODONTOLÓGIA
Dr. Rildo Paul Tapia Condori
DECANO

DISTRIBUCION:
F. Odontología (1)
Asesor (1)
Interesada (1)
Gabby H.



IMPACTO DE HABITOS DE HIGIENE DENTAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO, AREQUIPA - 2022

INFORME DE ORIGINALIDAD

26%

INDICE DE SIMILITUD

24%

FUENTES DE INTERNET

4%

PUBLICACIONES

17%


TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez Trabajo del estudiante	9%
2	repositorio.uancv.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	1library.co Fuente de Internet	1%
4	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.upagu.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.uoosevelt.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	docplayer.es Fuente de Internet	1%
8	repositorio.unjbg.edu.pe Fuente de Internet	1%



Título de la Tesis	
IMPACTO DE HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO, AREQUIPA – 2022	
Datos de autor	
Nombres y apellidos	YEMILY VELASQUEZ CACERES
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	72754263
URL de ORCID	https://orcid.org/0009-0007-8658-3372
Datos de asesor	
Nombres y apellidos	EDUARDO LUJAN URVIOLA
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	02374488
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0002-2022-1260
Datos del jurado	
Presidente del jurado	
Nombres y apellidos	RILDO PAUL TAPIA CONDORI
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	30859137
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0002-6195-2932
Miembro del jurado 1	
Nombres y apellidos	ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	02419543
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0002-4793-9053
Miembro del jurado 2	
Nombres y apellidos	EDITH CARI CHECA

Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	01556817
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0001-6100-1099
Datos de investigación	
Línea de investigación	Odontología, cirugía oral y medicina oral - P31
Grupo de investigación	No aplica.
Agencia de financiamiento	Sin financiamiento.
Ubicación geográfica de la investigación	<p>CENTRO DE SALUD DE CHARACATO, AREQUIPA</p> <p>País: Perú Departamento: Arequipa Provincia: Arequipa Distrito: Characato</p> <p>Coordenadas: Latitud: -16.46801139952047 Longitud: -71.48539140433355 https://maps.app.goo.gl/BEFjPn4dZfoqNkFv8</p> 
Año o rango de años en que se realizó la investigación	Abril del 2023 – Junio del 2024
URL de disciplinas OCDE https://concytec-pe.github.io/Peru-CRIS/vocabularios/ocde_ford.html - Librería	<p>Odontología, Cirugía oral, Medicina oral https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.02.14</p> <p>Salud pública, Salud Ambiental https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.05</p> <p>Ciencias de la salud https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.00</p>



Dr. Eduardo Lujan Urvielola
DIRECTOR
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN
FACULTAD DE ODONTOLÓGIA



DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y RESPONSABILIDAD

Yo YEMILY VELASQUEZ CACERES, identificado con DNI Nro. 72754263 en mi condición de egresado de:

- Escuela Profesional
- Programa de Segunda Especialidad,
- Programa de Maestría o Doctorado

ODONTOLOGÍA

informo que he elaborado el/la Tesis o Trabajo de Investigación, Trabajo Académico denominada:

"IMPACTO DE HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO, AREQUIPA – 2022"

Asesorado por: Dr. EDUARDO LUJAN URVIOLA

Es un tema original.

Declaro que el presente trabajo de tesis es elaborado por mi persona y **no existe plagio/copia** de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como tuyas las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

Asimismo, ratifico que soy plenamente consciente de todo el contenido de la tesis y asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento, así como de las connotaciones éticas y legales involucradas.

El incumplimiento de lo declarado da lugar a responsabilidad del declarante, en consecuencia; a través del presente documento asumo frente a terceros, la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez y/o la Administración Pública toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

Juliaca 05 de Agosto del 2024



FIRMA (Asesor)



FIRMA (obligatoria)


Huella



DEDICATORIA

A mi padre VICENTE VELASQUEZ
por su apoyo incondicional día a día,
acompañándome en cada paso que
doy, por sus consejos, por sus
palabras llenas de amor, fortaleza y
por siempre creer en mí.

A mi madre IRMA CACERES
por enseñarme a no rendirme y ser
siempre una guerrera a esforzarme por
lo que quiero conseguir y jamás
olvidarme de donde vengo y para
donde voy.



AGRADECIMIENTO

A mi Padre Celestial por ser mi guía en todo momento y mantenerme fuerte, para poder cumplir mis metas.

A mis queridos padres VICENTE VELASQUEZ Y IRMA CACERES por su amor infinito, por su dedicación y tiempo que me han brindado, por ser mi fortaleza y mi motivación.

A mi hermana VERONICA por ayudarme a luchar por lo que quiero y ser perseverante, este logro también es tuyo.

A mis profesores de la carrera por brindarme todo su conocimiento para que yo sea una excelente profesional con ética y valores.



ÍNDICE

ÍNDICE	xvi
INDICE DE TABLAS	xviii
INDICE DE GRÁFICOS	xx
RESUMEN	xxi
ABSTRACT	xxii
INTRODUCCIÓN	xxiii

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. ENUNCIADO DEL PROBLEMA	25
1.2. FORMULACIÓN DEL PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	26
1.2.1. Problema general.....	26
1.2.2. Problemas específicos.....	26
1.3. JUSTIFICACIÓN	26
1.4. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	27
1.4.1. Objetivo general	27
1.4.2. Objetivos específicos.....	27

CAPITULO II

MARCO TEORICO REFERENCIAL

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN	28
2.1.1. Antecedentes internacionales.....	28
2.1.2. Antecedentes nacionales.....	30
2.1.3. Antecedentes Locales	34
2.2. MARCO TEORICO INICIAL.....	37
2.2.1. Hábitos de higiene dental	37
2.2.2. Gingivitis	45
2.3. MARCO CONCEPTUAL	49



**CAPITULO III
HIPÓTESIS Y VARIABLES**

- 3.1. HIPÓTESIS 52
- 3.1.1. Hipótesis general 52
- 3.1.2. Hipótesis específicas 52
- 3.2. VARIABLES 53
- 3.3. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES 53

**CAPÍTULO IV
METODOLÓGIA DE LA INVESTIGACIÓN**

- 4.1. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN..... 54
- 4.2. TIPO DE LA INVESTIGACIÓN: 54
- 4.3. MÉTODO DE LA INVESTIGACIÓN..... 54
- 4.4. POBLACIÓN Y MUESTRA 55
- 4.4.1. Población:..... 55
- 4.4.2. Muestra:..... 55
- 4.5. CRITERIOS DE SELECCION..... 55
- 4.5.1. Criterios de inclusion 55
- 4.5.2. Criterios de exclusion 55
- 4.6. TECNICA E INSTRUMENTOS 55
- 4.7. VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO..... 56
- 4.8. PROCEDIMIENTO PARA LA RECOLECCION DE DATOS 56
- 4.9. PROCESAMIENTO Y ANALISIS DE DATOS 56

**CAPÍTULO V
RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

- CONCLUSIONES**
- RECOMENDACIONES**
- REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**
- ANEXOS**



INDICE DE TABLAS

Tabla 1 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES 53

Tabla 2 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LA EDAD EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO..... 58

Tabla 3 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL GÉNERO EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO..... 60

Tabla 4 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL GÉNERO EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO..... 62

Tabla 5 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL USO DE PASTA DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO 64

Tabla 6 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR MEDIOS DE HIGIENE ORAL POR COLUTORIO DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO 66

Tabla 7 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE MEDIOS DE HIGIENE BUCAL POR HILO DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO..... 68

Tabla 8 RELACIÓN ENTRE LA EDAD CON MEDIOS DE HIGIENE ORAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO 70

Tabla 9 RELACIÓN ENTRE LOS HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO 72

Tabla 10 RELACIÓN ENTRE EL FACTOR PERSONAL Y LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO.. 75

Tabla 11 RELACIÓN ENTRE LOS MEDIOS DE HIGIENE ORAL Y LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO 77

Tabla 12 RELACIÓN ENTRE LOS HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y LA RESPUESTA INFLAMATORIA GINGIVAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO..... 79



Tabla 13	EL IMPACTO DE HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO.....	82
Tabla 14	EL FACTOR PERSONAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO ..	83
Tabla 15	LOS MEDIOS DE HIGIENE ORAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO	84
Tabla 16	LOS HÁBITOS DE HIGIENE Y SU INFLUENCIA EN LA RESPUESTA INFLAMATORIA GINGIVAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO	85



INDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LA EDAD EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO..... 58

Gráfico 2 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL GENERO EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO..... 60

Gráfico 3 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL CEPILLADO DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO .. 62

Gráfico 4 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE USO DE PASTA DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO .. 64

Gráfico 5 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR MEDIOS DE HIGIENE ORAL POR COLUTORIO DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO 66

Gráfico 6 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE MEDIOS DE HIGIENE BUCAL POR HILO DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO..... 48

Gráfico 7 RELACIÓN ENTRE LA EDAD CON MEDIOS DE HIGIENE ORAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO .. 70

Gráfico 8 RELACIÓN ENTRE LOS HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO..... 73

Gráfico 9 RELACIÓN ENTRE EL FACTOR PERSONAL Y LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO .. 75

Gráfico 10 RELACIÓN ENTRE LOS MEDIOS DE HIGIENE ORAL Y LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO 57

Gráfico 11 RELACIÓN ENTRE LOS HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y LA RESPUESTA INFLAMATORIA GINGIVAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO..... 60



RESUMEN

OBJETIVO: Determinar el impacto de higiene dental y su influencia en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato, Arequipa 2022.

MATERIALES Y METODOS: Se llevo a cabo una investigación observacional, pronspectivo, transversal y analítico, nivel descriptivo, método cuantitativo, en una muestra de 200 pacientes por muestreo simple y por conveniencia, Tecnica Observacion y Instrumento Ficha de observación.

RESULTADO: Se observo que de los 200 pacientes evaluados: el 77.5% (155) pacientes son del género femenino y el 22.5% (45) pacientes son del género masculino. Mediante la prueba Chi cuadrado se determina que existe relación entre las variables edad y medios de higiene oral ya que su grado significativo es de $p= 0.001 > 0.05$, donde los pacientes de la edad de 58 a más años tiene un bajo uso de medios de higiene oral con un porcentaje de 17.66%, en cambio el 15.36% corresponden a la edad de 28 a 32 años donde indica que hacen uso los medios de higiene oral con un alto porcentaje, luego el 14.88% corresponde a la edad de 38 a 42 años que si usan los medios de higienes oral. **CONCLUSION:** Al analizar estadísticamente por el método Pearson se obtuvo un $P=001 < 0.005$, por lo tanto, se concluye que estos datos tienen relación entre los medios de higiene dental y su influencia en la gingivitis de pacientes adultos del Centro de Salud de Characato.

PALABRAS CLAVES: Higiene dental, gingivitis, habitos, cepillado dental.



ABSTRACT

OBJECTIVE: Determine the impact of dental hygiene and its influence on gingivitis in adult patients at the Characato health center, Arequipa 2022. **MATERIALS AND**

METHODS: An observational, prospective, cross-sectional and analytical research was carried out, descriptive level, quantitative method, in a sample of 200 patients by simple and convenience sampling, Observation Technique and Observation Sheet Instrument.

RESULT: It was observed that of the 200 patients evaluated: 77.5% (155) patients are female and 22.5% (45) patients are male. Using the Chi square test, it is determined that there is a relationship between the variables age and oral hygiene means since its significant degree is $p= 0.001 > 0.05$, where patients aged 58 or older have a low use of oral hygiene means. oral hygiene with a percentage of 17.66%, however 15.36% correspond to the age of 28 to 32 years where it indicates that they use oral hygiene means with a high percentage, then 14.88% corresponds to the age of 38 to 42 years than if they use oral hygiene means.

CONCLUSION: When statistically analyzed by the Pearson method, a $P=001 < 0.005$ was obtained, therefore, it is concluded that these data have a relationship between the means of dental hygiene and its influence on gingivitis in adult patients at the Characato Health Center.

KEYWORDS: Dental hygiene, gingivitis, habits, tooth brushing.



INTRODUCCIÓN

La relación entre los hábitos de higiene dental y la gingivitis es clara. Los estudios han demostrado consistentemente que las personas que siguen una rutina de higiene oral rigurosa tienen menos probabilidades de desarrollar gingivitis. Además, los pacientes adultos que se comprometen con una atención dental regular tienden a experimentar una mejoría en la salud de sus encías y, en muchos casos, pueden revertir los síntomas iniciales de la gingivitis.

La gingivitis, es una inflamación de las encías. Las prácticas deficientes de higiene dental son una de las principales causas. La salud bucodental es un elemento fundamental del bienestar integral. Para evitar la formación de placa en los dientes y encías, resulta crucial mantener rutinas de higiene oral frecuentes, tales como cepillarse los dientes, usar hilo dental y acudir al odontólogo. La placa, que se forma continuamente en la boca y es adhesiva, puede causar gingivitis e irritación de las encías si no se elimina adecuadamente.

Es importante practicar una buena higiene dental de la manera correcta y con los instrumentos adecuados. Además, hay que dedicarle la cantidad de tiempo adecuada para que sea eficaz. La boca es la puerta de entrada de un amplio abanico de bacterias y, según los profesionales médicos, es por ella por donde estas bacterias entran en el organismo. La mala higiene dental se ha relacionado con un mayor riesgo de algunas enfermedades en adultos, y la calidad de los dientes y encías de una persona puede utilizarse como indicador del estado de su salud general.(1)

El propósito principal de este estudio es determinar el efecto de los hábitos de higiene dental y su influencia en la gingivitis en adultos del centro de salud de Characato.

En conclusión, los hábitos de higiene dental desempeñan un papel fundamental en la prevención y el control de la gingivitis en pacientes adultos. La inversión en una



rutina de cuidado oral adecuada puede tener un impacto significativo en la salud bucal a largo plazo y en el bienestar general. Fomentar la conciencia sobre la importancia de estos hábitos y brindar educación sobre cómo mantener una higiene oral efectiva son pasos cruciales para reducir la prevalencia de la gingivitis y promover una sonrisa saludable en la población adulta.



CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. ENUNCIADO DEL PROBLEMA

Hay hasta 700 especies diferentes de bacterias que pueden encontrarse en la cavidad bucal, que es la entrada de una amplia gama de bacterias en el organismo. Muchas de estas bacterias son perjudiciales para la salud en general, además del daño que provocan en dientes y encías. La cavidad bucal es la puerta de entrada de las bacterias al organismo. El estado de los dientes y las encías de una persona puede dar una idea de su estado general de salud. (1)

La gingivitis es una afección común que se caracteriza por enrojecimiento e inflamación de las encías, causada principalmente por una higiene bucal deficiente. Sin embargo, también puede estar asociado a condiciones médicas o al uso de ciertos medicamentos. En su fase inicial, la causa de poco dolor, lo que puede llevar a que pase desapercibida. No obstante, la falta de tratamiento de la gingivitis puede dar lugar al desarrollo de una periodontitis.

En la actualidad, muchas enfermedades pueden prevenirse mediante un cambio en el estilo de vida, como el desarrollo de buenas prácticas de higiene dental.



1.2. FORMULACIÓN DEL PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.2.1. Problema general

¿Cómo es el impacto de higiene dental y su influencia en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato, Arequipa 2022?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Cuándo el hábito de higiene dental con el factor personal influye en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato?
- ¿Cuándo los hábitos y medios de higiene oral influyen en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato?
- ¿Cuándo la gingivitis como respuesta inflamatoria influye con los hábitos de higiene dental en pacientes adultos del centro de salud de Characato?

1.3. JUSTIFICACIÓN

En la presente investigación permitira conocer el indice gingival de las personas adultas y como sus habitos de higiene bucal afectan su salud oral.

El objetivo de la investigación es determinar el impacto de los hábitos de higiene bucal en individuos con gingivitis, con el fin de prevenir y mejorar su calidad de vida.

La investigación es factible ya que se puede observar en los pacientes adultos que visitan el centro sanitario de characato Arequipa. La investigación puede realizarse mediante la autofinanciación de la autora.

Su contribución científica consistirá en detallar con conocimiento científico el índice gingival en pacientes, en función de sus costumbres de higiene bucal.



El aporte académico es el conocimiento actualizado que servirá a la prevención de paciente con gingivitis y como los hábitos de higiene bucal pueden ayudar o puede afectar gradualmente en la salud bucal.

1.4. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.4.1. Objetivo general

Determinar el impacto de higiene dental y su influencia en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato, Arequipa 2022

1.4.2. Objetivos específicos

- Identificar el hábito de higiene dental con el factor personal y su influencia en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato.
- Determinar los hábitos y medios de higiene oral y su influencia en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato.
- Identificar la gingivitis como respuesta inflamatoria y su influencia con los hábitos de higiene dental en pacientes adultos del centro de salud de Characato.



CAPITULO II

MARCO TEORICO REFERENCIAL

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. Antecedentes internacionales

Guerrero (2018) Ecuador. La finalidad de esta investigación fue determinar la prevalencia de gingivitis relacionada con placa bacteriana en pacientes de 25 a 50 años que acudieron a la clínica dental del Hospital Básico 7 BI Loja durante el lapso comprendido entre noviembre de 2017 y marzo de 2018. La investigación se delimitó a través de un total de 96 unidades de estudio, siguiendo un enfoque descriptivo y transversal. Para recopilar los datos, se crea una ficha de seguimiento.

Para determinar la gravedad de la enfermedad gingival, se utilizó el índice gingival de Løe y Silness, utilizando la sonda periodontal OMS. Tras la recolección de la información, se llevó a cabo un estudio del índice de cada uno de los participantes. Los hallazgos de la investigación revelaron que en la muestra, la prevalencia de la enfermedad periodontal fue del 83%, con una proporción considerable de casos en niveles moderados. Además, se llevó a cabo el análisis del estado de higiene oral de los pacientes mediante



la utilización del Índice Simplificado de Higiene Oral (ISHO). La mayor incidencia de prácticas de higiene inadecuadas se regula en las personas jóvenes. Se ha identificado una prevalencia de gingivitis relacionada con placa bacteriana en los pacientes que acuden a la clínica dental del Hospital Básico 7 BI Loja. (2)

Loncón (2018) Chile, Durante el lapso del 1 de abril al 17 de mayo de 2018, se realizó una investigación con el objetivo de examinar las conexiones entre el ambiente social y las patologías periodontales en adolescentes que están cursando el séptimo grado de educación básica en instituciones educativas de la ciudad. . de Viña Costera. El método empleado en esta investigación se fundamenta en un enfoque cualitativo. donde se realizaron entrevistas en profundidad a una muestra representativa de la población. Los datos recopilados fueron analizados mediante el método de análisis de contenido, permitiendo identificar Se realizó un estudio descriptivo correlacional transversal que incluyó a una población total de 309 estudiantes, utilizando criterios de inclusión y exclusión. La investigación determinó que 208 jóvenes, con una edad media de 12,2 años, fueron seleccionados como participantes en el estudio. Se midieron variables de hábitos de higiene y en entorno socioeconómico la cual se medio mediante encuestas. Mediante el uso de la prueba PSR, el índice de hemorragia de Ainamo & Bey y el índice de higiene bucal de O'Leary, pudimos determinar la presencia o no de enfermedades. Se utilizó un procedimiento de doble ciego en la elaboración de las hojas de cálculo de la base de datos. Los resultados de esta investigación mostraron que la enfermedad periodontal tenía una alta frecuencia (93,06%), siendo la variable "tipo de escuela" la



única que tuvo significación estadística. Existe una incidencia significativa de enfermedad periodontal entre personas con una edad media de 12,2 años, y la prevalencia es mucho mayor en las escuelas municipales. (3)

Villamar (2019) Ecuador, Este estudio se centra en "La higiene oral y su incidencia en la caries dental en niños de 6 a 12 años, Medicaren Guayaquil, 2019". El propósito principal de la investigación es determinar si existe algún vínculo entre la higiene bucal y la caries dental en niños de 6 a 12 años, en Medicaldent Guayaquil.

Se utilizaron los enfoques inductivo y deductivo de la metodología y, a continuación, los tipos y procedimientos de la investigación cuantitativa. Para obtener datos de la encuesta que fueran pertinentes para las conclusiones, se establecieron tanto la población como la muestra.

En conclusión, las herramientas utilizadas para la higiene bucal son esenciales para mantener una buena salud, ya que eliminan el riesgo de contraer cualquier enfermedad. La caries y la gingivitis son dos síntomas de infección que pueden observarse en niños de 6 a 12 años. El 79% de los niños utilizan cepillos de dientes para protegerse de contraer estas enfermedades, y los bebés de 6 a 12 años pueden acudir al dentista con regularidad para que les revise cualquier enfermedad que pueda estar desarrollándose en su boca en una fase temprana. (4)

2.1.2. Antecedentes nacionales

Jurado (2018) Ica, El propósito principal de este estudio de investigación es examinar la evaluación entre el nivel. de saberes en higiene bucal y la incidencia de gingivitis en alumnos de secundaria de la Institución Educativa. El informe número 22333 denominado "Gral. Juan José Salas



Bernales" se refiere al año 2018 en la región de Ica. La metodología utilizada en el estudio fue de carácter no experimental, descriptivo, correlacional y transversal. El grupo de estudio de este estudio constaba de 131 alumnos que estaban matriculados en el segundo y tercer año de secundaria en la Institución Educativa "General Juan José Salas Bernales". La población de estudio se escogió a través de un muestreo poblacional y se conformó por 98 niños inscritos en segundo y tercer grado. La evaluación y el sondeo de los estudiantes se llevaron a cabo mediante un método de muestreo probabilístico. En el estudio, se utilizaron dos técnicas de recopilación de información: la encuesta y la observación. Para este fin, se emplearon como instrumentos correspondientes al cuestionario y el índice gingival de Loe-Silness. La investigación muestra que existe una valoración inversa y relevante entre el grado de conocimientos en higiene oral y la prevalencia de gingivitis en los estudiantes de segundo y tercer grado de secundaria de la institución educativa "Gral. Juan José Salas Bernales" de Ica-2019, con un coeficiente de estimación de Rho Spearman de $r = -0,060$. Un nivel adecuado de conocimientos en higiene bucal está relacionado con una baja o inexistente prevalencia de gingivitis en los alumnos que participaron en el estudio de investigación. Un bajo nivel de conocimientos sobre higiene bucal está asociado con una alta prevalencia de gingivitis..

(5)

Andia (2019) Ayacucho, La finalidad de la investigación era establecer la precisión entre la gingivitis y los patrones de higiene bucal en niños de la IEP N° 38455 Nuestra Señora del Carmen, situada en el distrito de Huancapi, Ayacucho, en el año 2019. Se realizó un estudio aplicado,



descriptivo, correlacional, observacional, transversal, no experimental y prospectivo con los niños pertenecientes a la Escuela Primaria. La elección de la muestra se llevó a cabo de forma aleatoria, resultando en un conjunto de 60 niños de entre 8 y 10 años. Se llevó a cabo una encuesta para recopilar información sobre los hábitos de higiene bucal de los participantes, la cual se complementó con el registro del índice gingival en los niños de dicha edad en sus respectivas fichas clínicas odontológicas, utilizando un sondeo periodontal.

Resultados, el 61,1% del cien por cien de los menores con gingivitis extensa visitaba al dentista tres veces al año. El 99% de los pacientes presentaba gingivitis moderada y se cepillaba los dientes tres veces al día. La hemorragia gingival y la gingivitis extensa caracterizaban al 61,1% de los pacientes. El 45% de los pacientes presentaba una gingivitis leve y aseguraba que no usaba cepillo de dientes. El 50,0% tenía gingivitis de intensidad moderada y no empleaba productos de higiene bucal. El 72,7% de los pacientes que usaban pasta dentífrica diseñada para niños presentaron gingivitis. El 61,1% de los pacientes tenían gingivitis y nunca habían usado hilo dental. El 83,3% tenía gingivitis severa y empleaba la técnica de cepillado de arriba abajo. El 50% tenía una gingivitis grave y no había empleado flúor. El 61,1% de los participantes presentaba gingivitis aguda y sustituía anualmente el cepillo de dientes. Se deduce que al llevar a cabo el estudio del Chi cuadrado, se detectó una relevancia estadística en relación a la gingivitis y la regularidad de las visitas al dentista ($p=0,021$), además de la gingivitis y el método de cepillado dental ($p= 0,021$). (6)



Domínguez (2022) Ayacucho, El principal de esta investigación es examinar la relación entre el conocimiento en higiene oral y la salud periodontal de los pacientes que recibieron tratamiento ortodóntico en la Clínica Orthodontic de Ayacucho durante el 2022.

La investigación fue categorizada como de tipo básico, distinguida por un enfoque metodológico no experimental de carácter descriptivo, correlacional y transversal. La muestra se conformó por 81 pacientes que acudieron a la clínica de ortodoncia.

La recolección de información se llevó a cabo mediante el método de observación, utilizando un cuestionario sobre los grados de conocimiento en higiene oral y el índice gingival de Silness y Loe. Esta información se registró en un formulario específico para su análisis subsiguiente.

Se aplicó la prueba de chi cuadrado para el estudio de los datos. Los hallazgos mostraron que la mayor parte de las personas poseían un grado constante de conocimientos en higiene dental (77,7%). Además, la condición predominante de las encías se distingue por una inflamación moderada (59,2%). El grupo de edad de 18 a 25 años era el más representado, tanto por edad como por sexo, con un 78,4% de conocimientos regulares sobre higiene bucodental. Del mismo modo, las mujeres tenían una mayor representación y el 73,5% tenía un nivel regular de conocimientos sobre higiene bucal. En cuanto al estado periodontal, el grupo de edad de 18 a 25 años era el más representado y el 60,8% tenía una inflamación leve. Entre las mujeres, el 53,1% también presentaba una inflamación leve. Se estableció una clara correlación entre la cantidad de



conocimientos sobre higiene bucal y el estado periodontal de los pacientes sometidos a tratamiento de ortodoncia en la Clínica de Ortodoncia Ayacucho 2022.(7)

2.1.3. Antecedentes Locales

Mamani (2018) Arequipa, En la siguiente investigación se describe a la gingivitis como una enfermedad periodontal la cual esta producida por agentes patógenos los cuales causaran la el crecimiento patológico de la encia. El objetivo de la sesión fue examinar la evaluación entre la higiene bucal y la prevalencia de gingivitis, así como evaluar el grado de entendimiento acerca de la salud bucal y su relación con dicha prevalencia en los alumnos del último año de la Facultad de Odontología de la Universidad Católica Santa María.

En el estudio se utilizó la observación clínica y la aplicación de un cuestionario a 86 estudiantes del último año inscritos en la Facultad de Odontología de la Universidad Católica de Santa María. Fueron excluidos del análisis los estudiantes que presentaban periodontitis, se encontraban bajo tratamiento de ortodoncia o presentaban asistencia irregular. La investigación empleó como metodologías la observación clínica y un cuestionario. Una cohorte de 86 estudiantes del último año de la Facultad de Odontología de la Universidad Católica de Santa María completó la encuesta. No se incluyeron en el estudio los participantes que no asistían a la universidad según lo previsto ni los que estaban en tratamiento de ortodoncia o periodontitis. Para realizar dicha evaluación se le asignó una ficha de observación la cual evaluará la presencia de gingivitis ya que se tomara los criterios de evaluación clínica y los códigos del índice PMA



modificado de partfittl la cual evalúa la higiene oral índice gingival y conocimientos de salud bucal así permitiendo recaudar información de los participantes.

Se alcanzó como resultados que los alumnos alcanzaron un 50% de índice en Higiene oral, así mismo la mayoría de los participantes tuvieron un conocimiento regular sobre la salud bucal con un 55.81% en cuanto a la predominancia pudimos encontrar Un 25,58% presentó gingivitis ligera, luego una gingivitis moderada con un 8,14% y finalmente un 1,16% evidenció gingivitis grave.

La relación entre la Gingivitis y la Higiene Oral fue determinada como altamente significativa ($p < 0.05$) mediante el análisis de la prueba de chi cuadrado. Esto se evidencia en los resultados obtenidos en dicha prueba.

(8)

Cornejo (2019) Arequipa, En el marco de la presente investigación, se pretende abordar la siguiente cuestión: ¿Resulta efectivo un plan educativo sobre higiene bucal para identificar y ¿Cómo se puede prevenir enfermedades periodontales en estudiantes de sexto grado de la Institución Educativa Particular Virgen del Rosario, Arequipa, durante el 2019?. Durante el periodo de investigación que transcurrió de septiembre a diciembre de 2019, se empleó un enfoque probabilístico para seleccionar una muestra de 23 estudiantes de sexto grado de primaria en la población estudiada. En la institución educativa Particular Virgen del Rosario, se llevaron a cabo un total de 10 sesiones de capacitación para los alumnos de sexto grado. Estas sesiones se distribuyeron a razón de una por día, con un máximo de dos por semana, cada una con una duración de 30 minutos.



Con el objetivo de ampliar su comprensión sobre los hábitos de higiene bucal y la prevención de enfermedades periodontales y bucales en ese grupo demográfico.

Los dispositivos utilizados en el proceso de identificación de la placa dental incluyen el trípode y la tableta reveladora. Los hallazgos nos llevaron a deducir que el programa es efectivo, basándonos en las evaluaciones de conocimientos y prevención de enfermedades periodontales: en la prueba previa, el 9% de los alumnos demostró un nivel alto de conocimientos, y en la prueba posterior, el 83% había alcanzado un nivel alto. Por el contrario, el Índice Simplificado de Higiene Bucodental (IHOS) reveló que ninguno de los alumnos obtuvo un rendimiento satisfactorio en la preprueba, pero el 57% sí lo hizo en la posprueba. El análisis estadístico revela una correlación positiva y estadísticamente significativa entre las puntuaciones obtenidas en la preprueba y en la posprueba, lo que demuestra la eficacia del programa. (9)

Lope (2022) Arequipa, El propósito de esta investigación es establecer el grado de entendimiento en torno a la salud oral en mujeres embarazadas que han acudido al Centro de Salud Ciudad de Dios Yura en Arequipa durante el año 2022.

La investigación llevada a cabo fue de carácter descriptivo y transversal, sin hacer uso de experimentación. Se realizó una evaluación a un conjunto de embarazadas que acudieron al Centro de Salud Ciudad de Dios Yura en enero de 2022. En la investigación se involucraron 160 gestantes, completando el consentimiento informado y respondiendo a un cuestionario acerca de sus saberes en salud oral.



De acuerdo con los hallazgos, el 68% de las mujeres embarazadas presenta un nivel bajo de conocimientos en relación a la salud bucodental, mientras que el 30% posee un nivel moderado y solo el 2% cuenta con un nivel alto. Las mujeres embarazadas se distribuyen en diferentes grupos de edad de la siguiente manera: el 49% se encuentra en el rango de 21 a 30 años, el 29% en el rango de 31 a 40 años, el 16% en el rango de 15 a 20 años y el 6% tiene más de 41 años. Dentro del grupo de mujeres embarazadas, se observa que el 62% cuenta con educación secundaria, el 29% ha completado estudios superiores, el 6% ha finalizado la educación primaria y el 3% no posee formación académica. El 41% de las mujeres embarazadas experimentan su primer embarazo, en contraste con el 59% que han tenido embarazos anteriores. El 41% de las mujeres embarazadas son primigestas, mientras que el 59% son multigestacionales.

El 41% de las mujeres embarazadas eran primigrávidas, mientras que el 59% eran multigestacionales. (10)

2.2. MARCO TEORICO INICIAL

2.2.1. Hábitos de higiene dental

Se demostro que el principal factor causal en las patologias periodontales y de la higiene bucal estan asociados con la placa dental, ya que esta ultima afecta directamente en la higiene bucal de los habitantes los cuales tienen relacion con la constancia y severidad de las patologias periodontales. (11)

El habito es el producto de un acto la cual conlleva a un fin, asi con el pasar de los años se convierte en algo inflexible a variaciones. La



construcción del hábito en el hombre conlleva a ser interesante y acarrear agrado, primeramente, existe la colaboración del consciente del hombre al ejercer dicho acto lo cual con el tiempo conllevará a una automatización y desarrollo inconsciente de dicho hábito.

Las acciones y el desplazamiento están dentro de los hábitos que corresponden al consciente anteriormente propuesto.

La reiteración de una conducta habitual, finalmente concluye en transformarse en la posesión duradera del hombre que lo ha obtenido, de tal forma que el hombre organiza de una forma instantánea su conducta. (3)

En Odontología el hábito suele ser obtenido con la repetición de un dicho acto, el cual en su inicio se realiza de manera consciente y posteriormente de manera automatizada, como son la respiración nasal, trituración, la fonación, y la deglución, teniendo en cuenta que estos son funciones fisiológicas, asimismo tendremos las funciones no fisiológicas las cuales serán succión del dedo, respiración bucal y la deglución atípica.

Durante la Época Infantil inician algunas prioridades y actitudes las cuales se mantendrán. Precisamente la obtención de hábitos de higiene son oportunos en la niñez para posteriormente desarrollarse como un adulto sano. (12)

2.2.1.1. Factor personal

La práctica diaria de la limpieza dental entra dentro de los ideales de la persona, los cuales dentro de ellos demuestran las condiciones económicas y socioculturales de dicha persona, los cuales tienen una consecuencia a nivel social.



Hacen falta mas pruebas acerca del tema, ya que los expertos y las jurisdicciones sanitarias contemplan los sectores que contengan un aumento en el riesgo con ello poder direccionar los esfuerzos y las tacticas de promocion de la salud bucal comunitaria asi teniendo como finalidad dar de conocimiento las patologia periodontales. (13)

Edad

La periodificacion es categorizada dentro de la edad biologica, asi mismo un simbolismo de construccto sociocultural la cual nos remite a la localizacion especio temporal del tiempo de vida dentro de cada sociedad cultural en funcion de su cosmovision.

Sin embargo, en los estudios del tema, de manera genera las etapas y duración de los eventos ontogenéticos, son más o menos estandarizados, de la siguiente manera (14)

Etapas Formativa

Esta incluye dos formas de desarrollo corporal, en el periodo inicial podemos encontrar el prenatal la cual en ella se llevara a cabo el proceso de fecundacion, y el desarrollo en el primer y segundo trimestre asi mismo posterior a este periodo podremos encontrar el preriado secundario el postnatal la cual conlleva al nacimiento o nuevo ser hasta los 28 dias de vida, infancia desde el Segundo mes hasta la finalizacion de la lactacnai, la cual se aproxima a los 36 mese de vida y posteriormente la niñez de los 3 a 7 años de vida.

El Segundo Desarrollo coporal comprende de tres Fases: La fase juvenil comprende desde los 7 años a 12 años de edad, la fase puberta es



de corta duración, aquí se conlleva el desarrollo sexual y la fase de adolescencia esta comprende desde los 18 a 20 años.

Etapa Productiva y reproductiva.

Esta considerado en ella la adultez primeria entre los 18a 20 años de edad hasta un tope final la cual sera de 60 a 65 años de edad en el varon y 50 años en mujeres, con esta ultima conllevando a la menopausia. (14)

Genero

Lo que significa ser hombre o mujer es una construcción social y cultural, y esto influye en cómo se comportan los hombres y las mujeres, los papeles que desempeñan, las oportunidades que tienen, cómo se les valora y los tipos de vínculos que mantienen entre sí. Por lo tanto, las características del género de una persona pueden ser femeninas o masculinas. (15)

En el Mundo los hombres y las mujeres conforman a la sociedad de genero las cuales estas ultimas tienen funciones, actitudes, valores y relaciones las cuales son un concepto breve para la Organizacion de las Naciones Unidas. (15)

2.2.1.2. Medios de higiene oral

La higiene bucodental engloba todos los métodos e instrumentos utilizados para preservar una salud bucodental óptima, por ejemplo, mediante la prevención y el tratamiento de dolencias bucodentales. Las visitas regulares al odontólogo, el cepillado dental, la utilización del hilo dental y los enjuagues bucales son algunos de los procedimientos más habituales de higiene bucal. Mantener una boca sana y funcional pasa por recordar



que enfermedades como la caries dental y la enfermedad periodontal pueden evitarse con una higiene bucal adecuada. (16)

Cepillado dental

El cepillado dental es considerado un metodo eficiente, simple y confortable al momento de quitar la placa bacteriana, para prevenir las constantes patologias causadas por la placa como son las caries y patologias periodontales

Desde muy pequeños nos enseñan a realizar el cepillado dental despues de cada comida y en su mayoria antes de dormir.

Técnicas de cepillado:

“Un cepillado dental adecuado requiere un mínimo de dos minutos. Utilice movimientos breves y delicados al limpiar los dientes, dando particular importancia a la línea gingival, los dientes posteriores de acceso complicado y las áreas circundantes a empastes, coronas u otros procedimientos dentales. (16)

Existe una gran variedad de técnicas para cepillarse los dientes, algunas de las cuales son la Fones Tenica, la Bass Tenica, la Bass Modificada, etc.

Técnica de Fones (rotación vertical) “Este es, con diferencia, el método más utilizado. Cepillarse los dientes requiere que las cerdas del cepillo presionen el esmalte dental para obtener los resultados deseados.”(17)

Para limpiar los dientes superiores, debe girar el cepillo de modo que apunte hacia abajo, mientras que, para limpiar los dientes inferiores, debe girar el cepillo de modo que apunte hacia arriba. De este modo, los laterales de las cerdas se arquean hacia delante y hacia atrás, limpiando



eficazmente tanto las encías como los dientes. En las superficies de los premolares y molares de los dientes se realiza un movimiento de cepillado algo análogo al de fregar. (17)

Técnica de Bass:

Esta tecnica tiene una inclinacion de 45° en relacion a la union de la gingiva y el diente posteriormente se presiona ligeramente las cerdas asi pudiendo remover la placa bacteriana. (18)

En caras oclusales se cepillarán con el cabezal paralelo a la superficie oclusal.

Esta tecnica esta indicada como la mas practica para la eliminacion de placa bacteriana.

Técnica de Bass modificado:

Esta tecnica es apreciada gracias a su eficiente funcion en Odontologia.

La tecnica de Bass modificada tiene una angulacion de 45 grados con respecto a la encia y la superficie dental, se realiza movimientos leves los cuales seran de manera rotatoria de delante hacia atras tomando en cuenta 2 a 3 dientes en dicho movimiento.

“La acción que debe ejecutarse inicialmente se refiere a la superficie de masticación y se realiza en dirección hacia atrás. A continuación, se cepilla la lengua con un movimiento de adelante hacia atrás para eliminar los microorganismos responsables de la halitosis.”(18)

Técnica de Stillman

Los filamentos del cepillo tienen una inclinación de 45° en relación al diente, exactamente en el nivel de la encía. Al efectuar una acción vertical que



promueve el flujo sanguíneo de la mucosa gingival y su epitelio, se consigue resistencia y engrosamiento durante los movimientos vibratorios.

Técnica de chárter

Esta técnica está recomendada para la limpieza de espacios interproximales de los dientes así como para pacientes con patologías periodontales y pacientes sin puntos de contacto, esta se caracteriza por una angulación de 45° con respecto al diente. Las fibras no perforan el surco gingival pero si los espacios interproximales una vez en posición se realiza una ligera vibración para limpiar estos espacios, para la limpieza oclusal se precisan los filamentos del cepillo dentro de surcos y fisuras.(19)

Técnica horizontal

Los filamentos del cepillo se posicionan verticalmente hacia la corona realizando un movimiento de adelante hacia atrás, esto resulta beneficioso en la dentición primaria debido a las características físicas de los dientes, al usar esta técnica se tiene una controversia ya que puede causar deterioros en los dientes y encías gracias a la presión ejercida sobre estas.
(20)

Pasta dental

La Academia de Odontología General de Estados Unidos, sugiere consultar a un profesional de la salud oral para optar por una pasta dental adecuada a nuestros requerimientos, así mismo acudir al profesional de salud oral ya que la pasta dental ya que esta compuesta por sustancias que pueden causar daños a la persona y los dientes.

Las pastas dentales se utilizan para apoyar en la higiene oral y producir un aliento fresco. Es de suma importancia recalcar, si no tenemos una técnica correcta de cepillado la eficacia de la pasta dental será nula.

Por lo expuesto, tener un buen método de cepillado dental nos dará como resultado excelente del aseo oral así previniendo patologías periodontales. (21)

Colutorio dental

“Debido a su formulación, los enjuagues bucales incluyen soluciones químicas que tienden a dificultar la adhesión de la placa, evitando así su crecimiento y eliminando la placa existente. Los enjuagues bucales suelen utilizarse después del cepillado de los dientes y son eficaces para eliminar la placa bacteriana y prevenir los trastornos periodontales.” (22)

Los colutorios son agentes químicos los cuales usados adecuadamente con un procedimiento tópico ayuda a reducir la placa bacteriana y evitar enfermedades periodontales ya que estas impiden su formación y metabolismo. (21)

Se debe tener en cuenta que los colutorios tienen como finalidad la eliminación de bacterias contagiosas, pero no producen daños a tejidos orales ni tinciones a su vez no perturbar el sentido del gusto.

Existen colutorios los cuales pueden contener una cierta cantidad de alcohol la cual está entre el 18% a 26%, estas pueden causar molestias en la cavidad oral las cuales pueden ser inflamación de encías, quemazón en mejillas, cambio de coloración en dientes, estos colutorios no están recomendados para su uso ya que tienen más efectos secundarios que los beneficios. (21)

Hilo dental

La seda es usada para quitar placa bacteriana de lugares los cuales no pueden acceder el cepillo dental los cuales son las superficies interproximales quita hasta el 80% de placa bacteriana.

Su modo de empleo es cortar una cierta distancia de 40 a 50 centímetros los cuales se enrollará en los dedos así ayudado a que esta seda pueda ser introducido en las superficies interproximales así frotando el diente con suavidad con un movimiento de entrada y salida.(23)

Su utilización es cotidiana, puede usarse después de la dentición primaria ya que esta nos ayudara a evitar los problemas periodontales eliminando la placa bacteriana de las caras vecinas.

Existen dos tipos de hilo dental:

Hilo dental de nylon: "En cuanto al hilo dental, éste puede ser encerado o sin encerar, y se presenta en una amplia gama de sabores. Se aconseja cuando se trata de superficies interproximales muy finas y difíciles de alcanzar." (23)

Hilo dental PTFE (monofilamento de politetrafluoretileno): Este tipo es más costoso que otros, pero no suele desgarrarse por ser de un solo filamento. Además, se mueve bien entre los dientes e incluso en huecos con suciedad. (21)

2.2.2. Gingivitis

La gingivitis es definida como una inflamación de la encía, inicia con la formación de placa bacteriana la cual conllevara a una inflamación en dicha zona, con una coloración rojiza y sangrado al sondaje periodontal, también

podemos encontrar que las papilas interdentes se inflaman hasta volverse bulbosa y alargada. (24)

Características clínicas de la gingivitis:

Color gingival:

“La inflamación puede hacer que el color gingival se desvíe de su gama normal, que puede ir del rosa claro a tonos más rosados.” (24) Esta gama de colores se debe a los distintos grados de pigmentación de la melanina.

Cuando hay gingivitis, las arterias gingivales se dilatan, y el aumento del flujo sanguíneo que se produce durante la inflamación aguda tiene tendencia a hacer que el enrojecimiento parezca más intenso.

Forma gingival:

La inflamación casi siempre se manifiesta clínicamente mediante algún tipo de hinchazón, y la gingivitis no es una excepción. La gingivitis también puede provocar alteraciones. “En vista de ello, dos de los marcadores clínicos más frecuentes de la gingivitis son el engrosamiento del borde gingival libre y el redondeo de las papilas interdentes.” (25)

Ambas características están causadas por la gingivitis. Sin embargo, en la gingivitis crónica de bajo grado, el punteado puede estar presente a pesar de la inflamación crevicular. Esto contrasta con la situación de la gingivitis aguda, en la que el punteado puede perderse debido al edema. Esto se debe al hecho de que la gingivitis crónica es una forma menos grave de gingivitis que la gingivitis aguda. (25)



Densidad:

La atrofia gingival inducida por la inflamación va acompañada de destrucción del colágeno y edema. La gingivitis simple se caracteriza por una encía más leve y menos resistente de lo habitual.

Profundidad del surco gingival:

Dado que la gingivitis provoca la inflamación de la encía, el surco gingival puede hacerse más profundo.

Posición de la adherencia epitelial:

“La diferenciación entre gingivitis y periodontitis puede establecerse según el posicionamiento de la inserción epitelial en relación con la unión amelocementaria y el aspecto basal del surco gingival.” (26)

Esta posición también es importante para determinar el tipo de terapia y el pronóstico del paciente. opciones terapéuticas, así como una previsión para el futuro.

Tendencia al sangrado:

La propensión al sangrado asociada al sondaje leve del surco gingival está adquiriendo cada vez más relevancia. Cuando el surco gingival es normal o está sano, no se produce este tipo de sangrado. Los pacientes con poco cálculo subgingival y una higiene bucal excelente pueden presentar sangrado al sondaje como única manifestación clínica de gingivitis. Esto se debe a que el pigmento, la densidad, la forma, la profundidad del surco y el nivel de inserción pueden ser normales en estos pacientes; por lo tanto, la inflamación crevicular sólo puede identificarse por una mayor propensión a la hemorragia de este componente gingival imperceptible. (25)



2.2.2.1. Respuesta inflamatoria gingival

Las patologías periodontales inflamatorias tienen como etiología la formación de placa bacteriana alrededor del margen gingival las cuales tienen como particularidad clínica la pérdida de inserción de encía, agravando la pérdida ósea conllevando a una recesión gingival y movilidad dental.

Dentro de los precipitados bacterianos podemos destacar la *porphiromona gingivalis* la cual desencadena una infección prónica la cual puede conllevar a el ingreso al torrente sanguíneo provocando complicaciones al nivel del sistema circulatorio. (26)

INDICE DE GINGIVITIS DE LOE Y SILNESS

En 1967 Loe y Silness crearon este índice. Se desarrolló para determinar la gravedad y la distribución de la gingivitis en cuatro zonas potenciales. El proceso de adquisición es ligeramente más complejo debido a la necesidad de emplear una sonda para evaluar la mucosa gingival, lo que requiere una calibración más estricta. "Dicho índice encuentra aplicación en ensayos clínicos reglados por su capacidad de cuantificar las remisiones de la gingivitis y su reversibilidad inherente a la enfermedad."(26) La precisión de este índice se ve reforzada por su evaluación de Dos aspectos fundamentales de la enfermedad periodontal son la hemorragia y el edema. Asimismo, restrinja su alcance al registro de la gingivitis y omita los marcadores de periodontitis, con el fin de evitar cualquier potencial confusión entre ambas afecciones. En investigaciones epidemiológicas, el índice puede ser empleado para evaluar tanto la frecuencia como la intensidad de la gingivitis. Esta característica ha sido determinante para que



el Índice G sea considerado la medida más utilizada en los estudios clínicos que involucran agentes terapéuticos o preventivos. Asimismo, se puede utilizar a nivel individual con el fin de detectar anomalías en la condición gingival del individuo.

“Existen cuatro unidades de medida distintas para la encía que se utilizan con el fin de identificar los tejidos que rodean cada diente individual. Estos sistemas abarcan la superficie gingival vestibular, la papila distovestibular, la papila mesiovestibular y la superficie gingival lingual. (25)

La superficie lingual, a diferencia de las superficies vestibulares, no se subdivide para reducir la variabilidad inducida por el examinador que podría afectar al método de puntuación. Esto se debe a que en el proceso de evaluación de la superficie lingual se utiliza la visión indirecta mediante el espejo bucal.

Para calcular este índice, es necesario emplear una sonda periodontal equipada con una punta milimetrada y un espejo bucal mientras se realiza un examen bucal de las regiones mencionadas. Esto permitirá obtener los resultados más precisos posibles. En la punta de la sonda se coloca una esfera de 0,5 milímetros de diámetro. Esta esfera, junto con el segmento codificado por colores de la sonda que abarca de 3,5 a 5,5 milímetros, se utiliza para determinar la posibilidad de hemorragia tisular. (25)

Para la evaluación utilizando el IG, se analizan únicamente 6 dientes representativos, que son:



- El segundo molar superior derecho ha sustituido al primero. El incisivo central derecho superior puede sustituir al incisivo lateral derecho superior.
- El primer premolar superior derecho tiene la posibilidad de ser sustituido por el segundo premolar superior derecho.
- El segundo molar inferior izquierdo tiene la capacidad de sustituir al primero.
- Es posible sustituir el incisivo lateral inferior izquierdo por el incisivo central inferior izquierdo.
- El primer premolar inferior derecho puede ser reemplazado por el segundo premolar inferior derecho.
- Los códigos y criterios considerados son los siguientes.
- El primer código corresponde a una encía en condiciones normales, caracterizada por su color rosa pálido, textura firme y resistente que se asemeja a la cáscara de una naranja.
- Se observa una inflamación leve con ligero enrojecimiento gingival en el código 1, sin evidencia de hemorragia al sondeo.
- El código 2 se caracteriza por presentar inflamación moderada, color rojo intenso y aspecto brillante, además de hemorragia al ser sometido a sondaje.
- El código 3 se distingue por tener una inflamación intensa, un claro enrojecimiento, irritaciones y ulceraciones, además de una propensión a sangrar de manera espontánea. Por favor, suministre el documento que desearía que revisara.



2.3. MARCO CONCEPTUAL.

- **Hábito:** Es el producto de la costumbre la cual inicia acorde a las necesidades humanas para conseguir un objetivo específico. (27)
- **La gingivitis:** se define como la inflamación de la encía. (26)
- **Factores personales:** El perfil de personalidad de una persona se compone de un conjunto de factores innatos y exclusivos de esa persona. Estos elementos incluyen sus valores, actitudes, creencias, carácter y temperamento. Estos elementos se compilan para formar la personalidad de la persona. (13)
- **Índice de gingivitis de Loe y silness:** La investigación de la prevalencia de la enfermedad, la utilidad en amplios grupos de población, la repetibilidad y la facilidad de uso para el dentista son los objetivos de un índice de biopelícula.



CAPITULO III

HIPÓTESIS Y VARIABLES

3.1. HIPÓTESIS

3.1.1. Hipótesis general

El impacto de higiene dental influye significativamente en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato, Arequipa 2022.

3.1.2. Hipótesis específicas

- Con los hábitos de higiene dental, la edad del factor personal influye significativamente en la gingivitis en los pacientes adultos del centro de salud de characato
- Los hábitos y medios de higiene oral influyen directamente en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato
- La gingivitis como respuesta inflamatoria tiene influencia significativa en los hábitos de higiene dental en pacientes adultos del centro de salud de Characato

3.2. VARIABLES

Variable 1

Habitos de higiene dental

Variable 2

Gingivitis

3.3. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Tabla 1
OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variables	Dimensiones	Indicadores	Criterios de valoración	Instrumento
V. Independiente Habitos de higiene dental	Factor personal	Edad	Edad	Ficha de Encuesta
		Genero	Varón / mujer	
	Medios de la higiene dental	Cepillo dental	Bajo Medio alto	
		Pasta dental		
		Colutorio dental		
Hilo dental				
V. Dependiente. Gingivitis	Respuesta inflamatoria Gingival	ÍNDICE DE GINGIVITIS DE LÖE Y SILNESS	Leve 0,1-1,0 Moderado 1,1-2,0 Severa 2,1-3,0	Ficha clínica intraoral



CAPÍTULO IV

METODOLÓGIA DE LA INVESTIGACIÓN

4.1. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

No experimental

4.2. TIPO DE LA INVESTIGACIÓN:

Comentario sobre la acción del investigador.

Prospectivo conforme al periodo previsto para la recolección de datos, Transversal por la cantidad de veces que se realizará la medición de la variable y analítico por la cantidad de variables definidas.

Nivel: Descriptivo.

4.3. MÉTODO DE LA INVESTIGACIÓN

Cuantitativo

4.4. POBLACIÓN Y MUESTRA

4.4.1. Población:

La población se compone de 600 pacientes adultos que serán atendidos en el centro sanitario de Characato, Arequipa, durante el año 2022.

4.4.2. Muestra:

Por muestreo simple y por conveniencia se evaluará a 200 pacientes atendidos en el centro salud de Characato– Arequipa 2022

4.5. CRITERIOS DE SELECCION

4.5.1. Criterios de inclusion

- Pacientes con gingivitis
- Pacientes que acepten participar
- Pacientes del centro de salud Characato

4.5.2. Criterios de exclusion

- Pacientes que no son deseen participar
- Pacientes que no pertenezcan al centro de salud de Characato
- Pacientes sin gingivitis

4.6. TECNICA E INSTRUMENTOS

Variable Independiente: Habitos de higiene dental

Tecnica / Instruemnto: Observacion e instrumento y Ficha de encuesta.

Variable Dependiente: Gingivitis

Tecnica / Instruemnto: Observación e instrumento Indice de gingivitis.



4.7. VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

Validar con 3 odontólogos

Índice de gingivitis de Loe y Silness está validado internacionalmente

4.8. PROCEDIMIENTO PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

Permiso al director del centro sanitario de Characato

4.9. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS

Se empleó estadística descriptiva para realizar la investigación; se elaboraron tablas de distribución de frecuencias y porcentajes. Para realizar el procesamiento de los datos, se empleará el programa estadístico SPSS versión 25.



CAPÍTULO V

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla 2

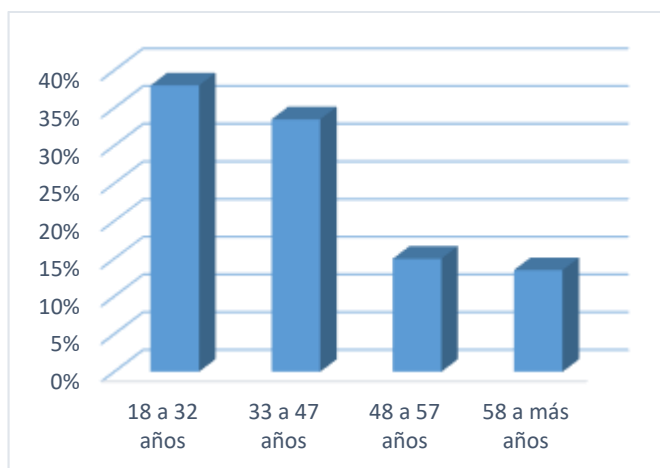
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LA EDAD EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO

	Edad	
	N	%
18 a 32 años	76	38.0%
33 a 47 años	67	33.5%
48 a 57 años	30	15.0%
58 a más años	27	13.5%

Fuente: Matriz de sistematización de datos

Gráfico 1

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LA EDAD EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO



Fuente: Tabla 1



INTERPRETACIÓN:

El Gráfico 1 y la Tabla 1 muestran la distribución porcentual, en función de la edad, de los pacientes adultos que son atendidos en el Centro de Salud de Characato.

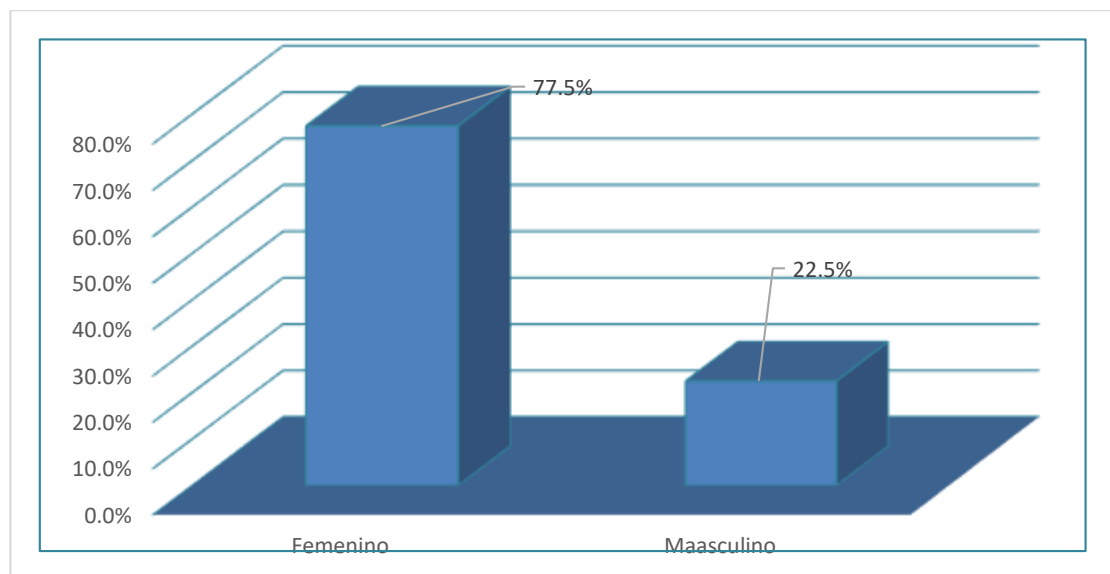
Del 100% (200) pacientes evaluados: el 15.5% (31) pacientes corresponden al grupo de 28 a 32 años, luego el 14.5% (29) pacientes corresponden al grupo de edad de 38 a 42 años y el 13.5% (27) pacientes correspondientes el grupo de 58 años a más siendo en mayor porcentaje y el 6.5% (13) pacientes son de la edad 53 a 57 años en menor porcentaje que son atendidos.

Tabla 3
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL GÉNERO EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO

GÉNERO	F	%
Femenino	155	77.5%
Maasculino	45	22.5%
TOTAL	200	100.0%

Fuente: Matriz de sistematización de datos

Gráfico 2
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL GENERO EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO



Fuente: Tabla 2



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

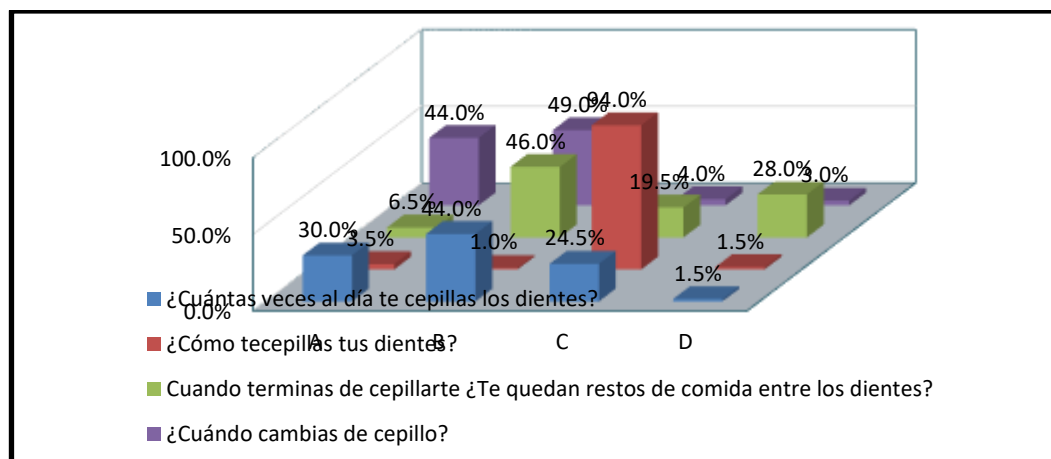
En el Centro de Salud de Characato, se muestra en la Tabla 2 y en el Gráfico 2 la distribución porcentual de los pacientes adultos atendidos, clasificados por género. Del total de 200 pacientes analizados, el 77,5% (155) son mujeres y el 22,5% (45) son hombres.

Tabla 4
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL GÉNERO EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO

	Cepillado Dental								Total		
	A		B		C		D		F	%	
	F	%	F	%	F	%	F	%			
¿Cuántas veces al día te cepillas los dientes?	60	30.0%	88	44.0%	49	24.5%		3	1.5%	200	100.0%
¿Cómo te cepillas tus dientes?	7	3.5%	2	1.0%	188	94.0%		3	1.5%	200	100.0%
Quando terminas de cepillarte ¿Te quedan restos de comida entre los dientes?	13	6.5%	92	46.0%	39	19.5%		56	28.0%	200	100.0%
¿Cuándo cambias de cepillo?	88	44.0%	98	49.0%	8	4.0%		6	3.0%	200	100.0%

Fuente: Matriz de sistematización de datos

Gráfico 3
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL CEPILLADO DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO



Fuente: Tabla 3



INTERPRETACIÓN:

El gráfico 3 y la tabla 4 muestran la distribución porcentual del hábito de cepillado dental entre los pacientes adultos que son atendidos en el Centro de Salud de Characato. De los 200 pacientes evaluados, únicamente el 44.0% (88) se cepillan dos veces al día, el 30.0% (60) lo hacen tres veces al día y el 24.5% (49) solo se cepillan una vez al día. Estos datos reflejan las frecuencias con las que los pacientes realizan la higiene bucal.

El 94.0% (188) pacientes se cepillan todos los dientes; y de acuerdo a la pregunta Cuando terminas de cepillarte ¿Te quedan restos de comida entre los dientes?, el 46.0% (92) pacientes indican que a veces quedan restos de comida y el 28% (56) pacientes indica que Nunca queda restos de comida; según a la pregunta ¿Cuándo cambias de cepillo? Como resultado a la encuesta se tiene que el 49.0% (98) pacientes cambian el cepillo de 2 a 3 veces al año, el 44.0% (88) pacientes indica que cambian el cepillo cuando se daña el cepillo y el 3.0% (6) pacientes nunca cambia el cepillo.

Tabla 5

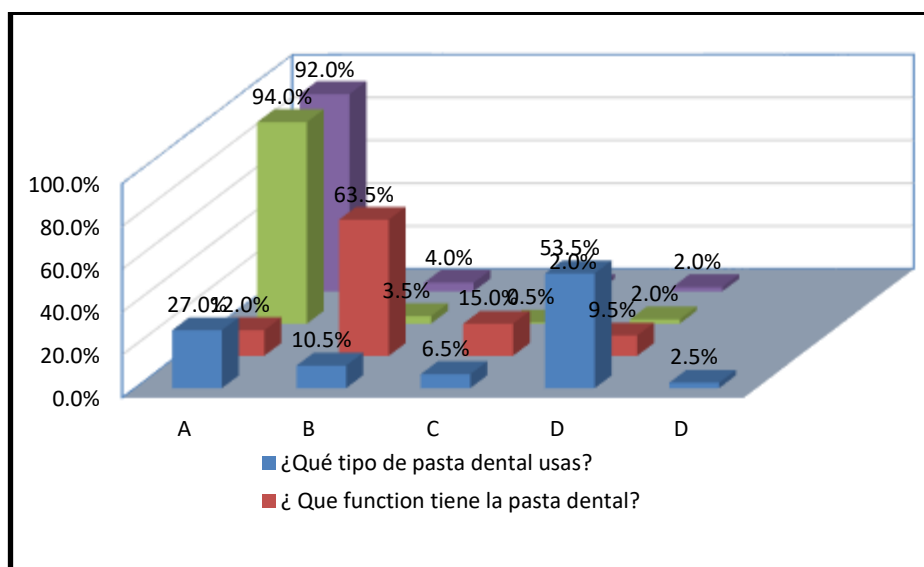
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL USO DE PASTA DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO

	Pasta Dental										Total	
	A		B		C		D		E			
	F	A	F	B	F	C	F	D	F	D		F
¿Qué tipo de pasta dental usas?	54	27.0%	21	10.5%	13	6.5%	107	53.5%	5	2.5%	200	100.0%
¿Que function tiene la pasta dental?	24	12.0%	127	63.5%	30	15.0%	19	9.5%			200	100.0%
¿Utilizas pasta dental junto con el cepillo dental?	188	94.0%	7	3.5%	1	0.5%	4	2.0%			200	100.0%
¿Le agrada la utilizacion de la pasta dental?	184	92.0%	8	4.0%	4	2.0%	4	2.0%			200	100.0%

Fuente: Matriz de sistematización de datos

Gráfico 4

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE USO DE PASTA DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO



Fuente: Tabla

INTERPRETACIÓN:

El gráfico 4 y la tabla 4 presentan la distribución porcentual de la utilización de pasta dental en los pacientes adultos del Centro de Salud de Characato.

Del 100% (200) pacientes evaluados se tiene los resultados de acuerdo a las preguntas:

En cuanto a la pregunta ¿Qué tipo de pasta dental usas? el 53.5% (107) pacientes utilizan cualquier pasta dental, el 27.0% (54) pacientes utilizan pasta dental la que blanquea los dientes, el 10.5% (21) pacientes utilizan pasta dental la que tiene sabor, el 6.5% (13) pacientes utilizan una pasta dental que haga bastante espuma y el 2.5% (5) pacientes no utilizan pasta dental.

De acuerdo a la pregunta ¿Qué función tiene la pasta dental?, se obtuvo el siguiente resultado el 63.5% (127) pacientes indican que el 9.5% (19) pacientes indican "no sé".

Según a la pregunta ¿Utilizas pasta dental junto con el cepillo dental?, se obtuvo como resultado que el 94.0% (188) pacientes respondieron "siempre" utilizan la pasta dental junto con el cepillo dental y el 2.0% (4) pacientes respondieron "nunca" utilizan.

Con la siguiente pregunta ¿Le agrada la utilización de la pasta dental? Se obtuvo como resultado el 92.0% (184) pacientes que "siempre" les agrada la utilización de la pasta dental y el 2.0% (4) pacientes respondieron "nunca" les agrada.

Tabla 6

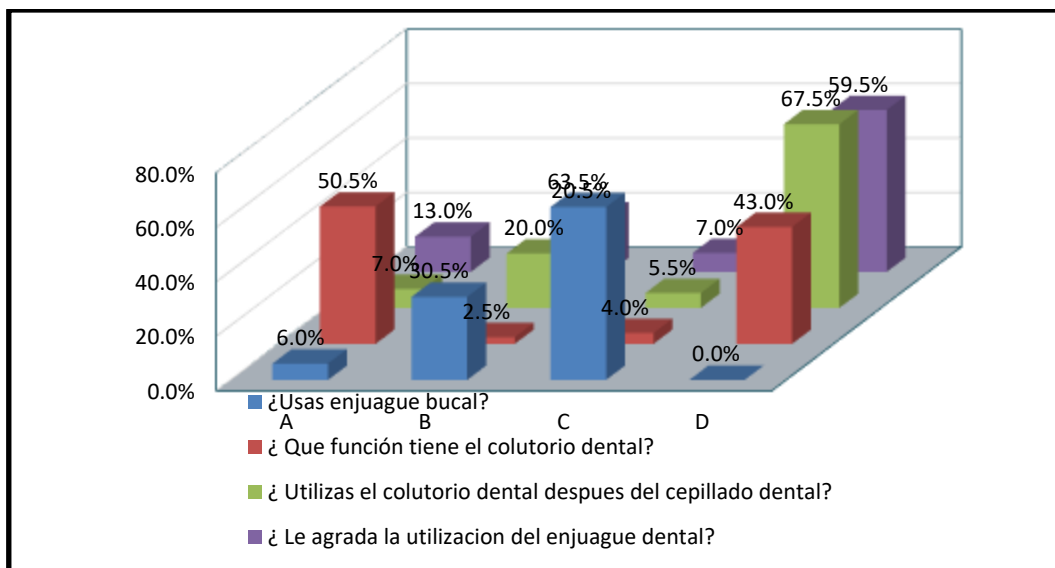
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR MEDIOS DE HIGIENE ORAL POR COLUTORIO DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO

	Colutorio Dental									
	A		B		C		D		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
¿Usas enjuague bucal?	12	6.0%	61	30.5%	127	63.5%	0	0.0%	200	100.0%
¿Que función tiene el colutorio dental?	10									
	1	50.5%	5	2.5%	8	4.0%	86	43.0%	200	100.0%
¿Utilizas el colutorio dental despues del cepillado dental?	14	7.0%	40	20.0%	11	5.5%	135	67.5%	200	100.0%
¿Le agrada la utilizacion del enjuague dental?	26	13.0%	41	20.5%	14	7.0%	119	59.5%	200	100.0%

Fuente: Matriz de sistematización

Gráfico 5

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR MEDIOS DE HIGIENE ORAL POR COLUTORIO DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO



Fuente: Tabla



INTERPRETACIÓN:

El gráfico 5 y la tabla 5 muestran la distribución porcentual de los productos de higiene oral utilizando colutorio dental en pacientes adultos que son atendidos en el Centro de Salud de Characato.

Del 100% (200) pacientes evaluados se obtiene los siguientes datos de acuerdo a las siguientes preguntas.

¿Usas enjuague bucal? Se obtuvo que el 63.5% (127) pacientes “nunca” usan enjuague bucal, y el 30% (60) pacientes indicaron que solo utiliza “De vez en cuando”.

De acuerdo a la pregunta ¿Que función tiene el colutorio dental? El 50.5% (101) pacientes indicaron que “Es un líquido que se usa después del cepillado para disminuir las bacterias en boca y dar sensación de limpieza y frescura” y el 2.5% (5) pacientes indicaron “no sé”.

Según la pregunta ¿Utilizas el colutorio dental después del cepillado dental?, el 67.5% (135) pacientes indicaron “nunca” y solo el 7% (14) pacientes indicaron que “siempre” utilizan.

Concluyendo con la pregunta ¿Le agrada la utilización del enjuague dental? Respondieron el 59.5% (119) pacientes indicaron “nunca” utilizan el enjuague dental y el 13.0% (6) pacientes indicaron “siempre” que les agrada utilizar el enjuague dental.

Tabla 7

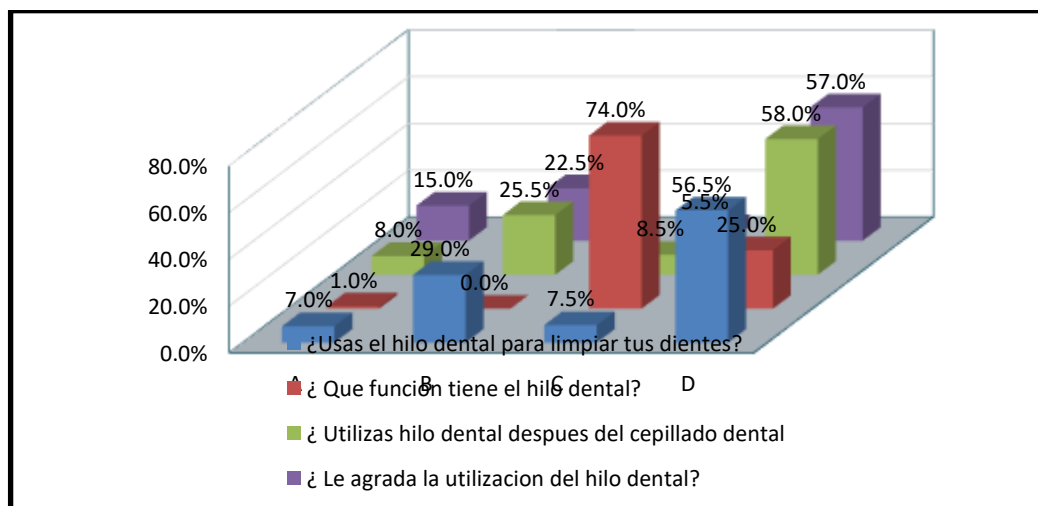
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE MEDIOS DE HIGIENE BUCAL POR HILO DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO.

	Hilo Dental								Total %	
	A	B	C	D	A	B	C	D		
	F	F	F	F	F	F	F	F	F	
¿Usas el hilo dental para limpiar tus dientes?	14	58	15	113	7.0%	29.0%	7.5%	56.5%	200	100.0%
¿Que funcion tiene el hilo dental?	2	0	148	50	1.0%	0.0%	74.0%	25.0%	200	100.0%
¿Utilizas hilo dental despues del cepillado dental	16	51	17	116	8.0%	25.5%	8.5%	58.0%	200	100.0%
¿Le agrada la utilizacion del hilo dental?	30	45	11	114	15.0%	22.5%	5.5%	57.0%	200	100.0%

Fuente: Matriz de sistematización de datos

Gráfico 6

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE MEDIOS DE HIGIENE BUCAL POR HILO DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO



Fuente: Tabla 6



INTERPRETACIÓN:

El gráfico y la tabla 6 presentan la distribución porcentual de métodos de higiene oral por hilo dental en pacientes adultos del Centro de Salud de Characato.

Del 100% (200) pacientes evaluados se encuestó según a las siguientes preguntas:

¿Usas el hilo dental para limpiar tus dientes? El 56.5.0% (113) pacientes indicaron “nunca” utilizan el hilo dental, el 29.0% (58) pacientes “a veces” utilizan el hilo dental y el 7.0% (14) pacientes “siempre” utilizan el hilo dental.

En cuanto a la pregunta ¿Qué función tiene el hilo dental? Se obtuvo que el 74.0% (148) pacientes indicaron “Sirve para retirar restos de alimentos acumulados entre diente y diente” y el 25.0% (50) pacientes indicaron “no sé”.

Según a la pregunta ¿Utilizas hilo dental despues del cepillado dental?, se obtuvo que el 58.0% (116) pacientes indican “nunca” utilizaron elhilo dental sin embaro el 25.5% (51) pacientes indicaron “a veces” y el 8.0(16) pacientes “siempre” utilizan el hilo dental.

De acuerdo a la pregunta ¿Le agrada la utilizacion del hilo dental? El 57.0% (114) pacientes” nunca” le agrado y el 15.0% (30) pacientes “siempre les agrado utilizar elhilo dental.

Tabla 8

RELACIÓN ENTRE LA EDAD CON MEDIOS DE HIGIENE ORAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO

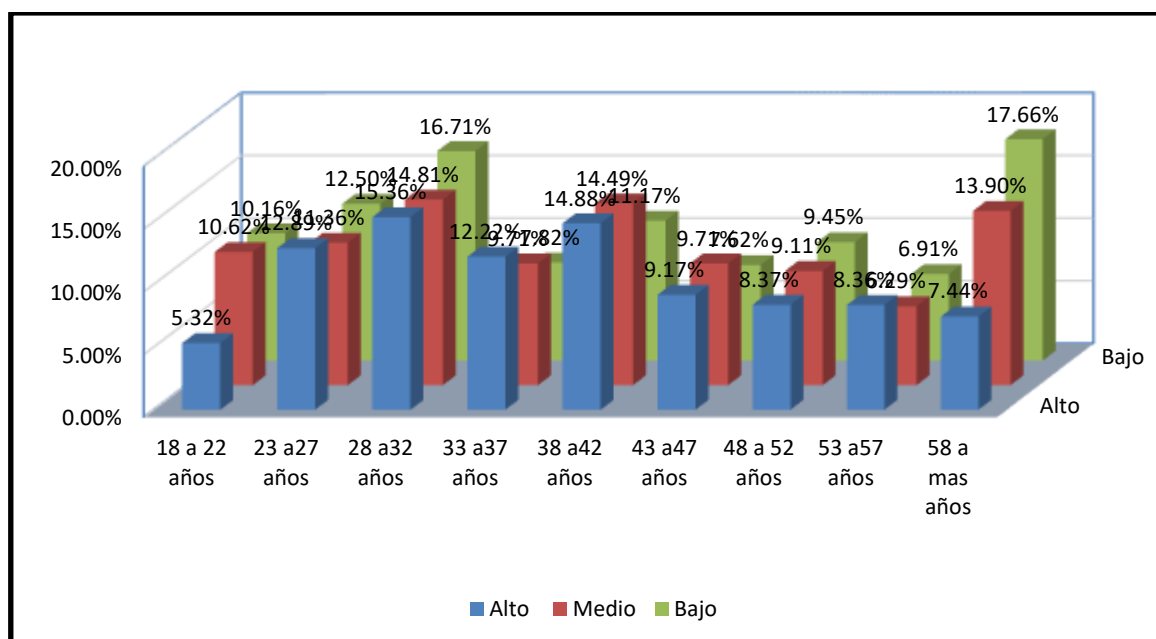
EDAD	MEDIO DE HIGIENE ORAL									
			Alto		Medio		Bajo			
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
18 a 22 años	22	11.0%	10.64		5.32%	4.44	10.62%	6.25	10.16%	
23 a 27 años	23	11.5%	12.13		12.89%	4.75	11.36%	7.69	12.50%	
28 a 32 años	31	15.5%	14.46		15.36%	6.19	14.81%	10.28	16.71%	
33 a 37 años	21	10.5%	11.5		12.22%	4.06	9.71%	4.81	7.82%	
38 a 42 años	29	14.5%	14		14.88%	6.06	14.49%	6.87	11.17%	
43 a 47 años	17	8.5%	8.63		9.17%	4.06	9.71%	4.69	7.62%	
48 a 52 años	17	8.5%	7.88		8.37%	3.81	9.11%	5.81	9.45%	
53 a 57 años	13	6.5%	7.87		8.36%	2.63	6.29%	4.25	6.91%	
58 a mas años	27	13.5%	7		7.44%	5.81	13.90%	10.86	17.66%	
TOTAL	200	100.0%	94.11		100.00%	41.81	100.00%	61.51	100.00%	

GI=9 NS=0.05 Valor de p=001 $\chi^2= 76.829$

Fuente: Matriz de sistematización de datos

Gráfico 7

RELACIÓN ENTRE LA EDAD CON MEDIOS DE HIGIENE ORAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO



Fuente: Tabla 7



INTERPRETACIÓN:

El gráfico 7 y la tabla 7 muestran la comparación entre la edad de los adultos en el Centro de Salud de Characato y las técnicas de higiene oral empleadas.

La relación entre las variables se establece a través del análisis de la prueba de Chi cuadrado. edad y medios de higiene oral ya que su grado significativo es de $p=0.001 > 0.05$, donde los pacientes de la edad de 58 a más años tiene un bajo uso de medios de higiene oral con un porcentaje de 17.66%, en cambio el 15.36% corresponden a la edad de 28 a 32 años donde indica que hacen uso los medios de higiene oral con un alto porcentaje, luego el 14.88% corresponde a la edad de 38 a 42 años que si usan los medios de higienes oral.

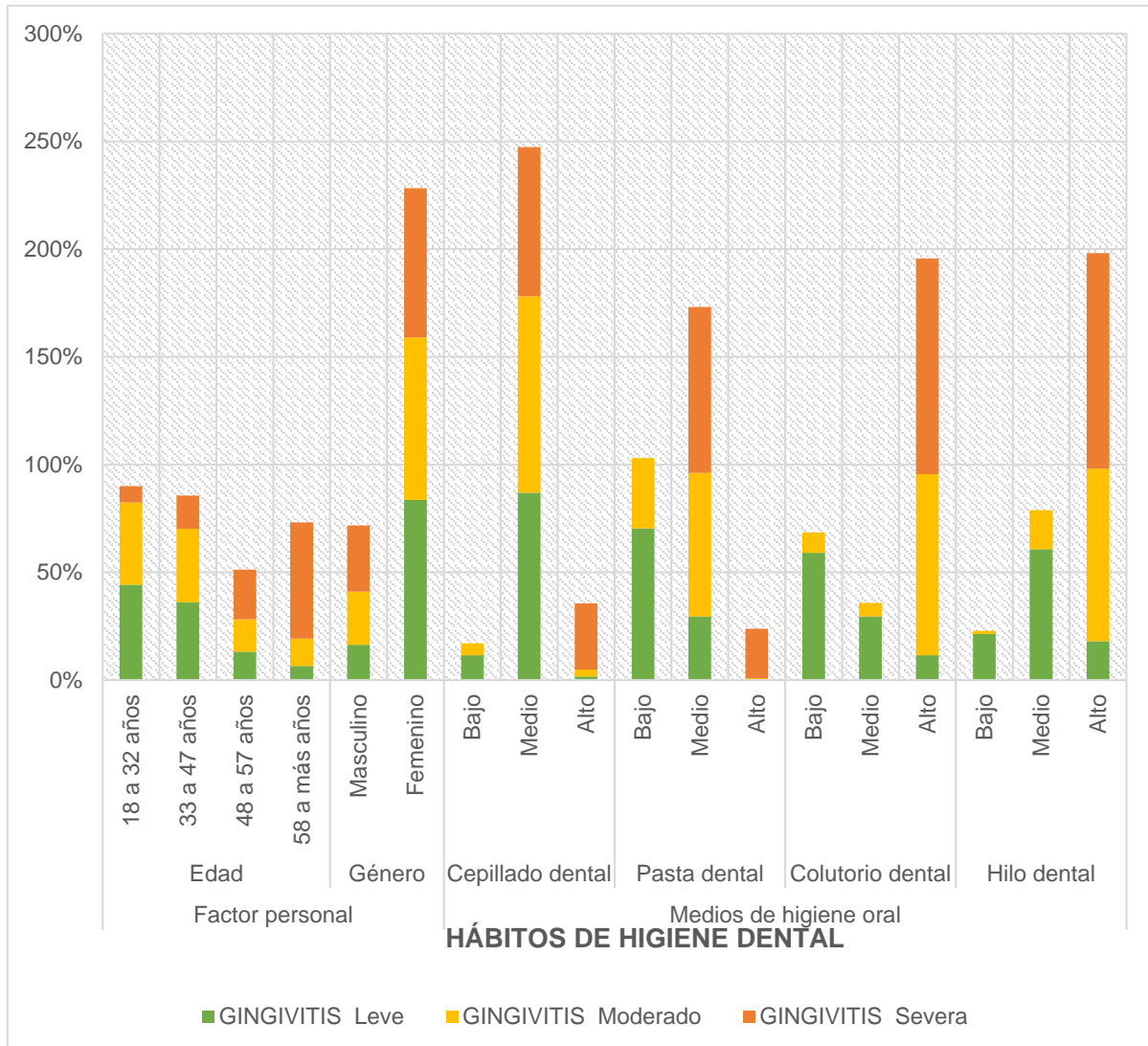
Tabla 9

RELACIÓN ENTRE LOS HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO

INDICADORES		GINGIVITIS						Chi-cuadrado		
		Leve		Moderado		Severa				
		N	%	N	%	N	%			
HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL	Factor personal	Edad	18 a 32 años	27	44%	48	38%	1	8%	0.000
			33 a 47 años	22	36%	43	34%	2	15%	
			48 a 57 años	8	13%	19	15%	3	23%	
			58 a más años	4	7%	16	13%	7	54%	
	Género	Masculino	10	16%	31	25%	4	31%	0.344	
		Femenino	51	84%	95	75%	9	69%		
	Medios de higiene oral	Cepillado dental	Bajo	7	11%	7	6%	0	0%	0.000
			Medio	53	87%	115	91%	9	69%	
			Alto	1	2%	4	3%	4	31%	
		Pasta dental	Bajo	43	70%	41	33%	0	0%	0.000
Medio			18	30%	84	67%	10	77%		
Alto			0	0%	1	1%	3	23%		
Colutorio dental		Bajo	36	59%	12	10%	0	0%	0.000	
		Medio	18	30%	8	6%	0	0%		
		Alto	7	11%	106	84%	13	100%		
Hilo dental		Bajo	13	21%	2	2%	0	0%	0.000	
		Medio	37	61%	23	18%	0	0%		
		Alto	11	18%	101	80%	13	100%		

Gráfico 8

RELACIÓN ENTRE LOS HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO





INTERPRETACIÓN:

La relación entre los patrones de higiene dental y la gingivitis en adultos del centro de salud de Characato se presenta en la tabla 8 y el gráfico 8.

A través del test Chi cuadrado, se establece una evaluación entre las variables de higiene dental y la gingivitis, ya que su grado significativo es de $p=0.000 > 0.05$, donde los pacientes de la edad de 58 a más años presentan gingivitis severa en un porcentaje de 54% y del sexo femenino el 75% presentan gingivitis moderado. Del mismo modo, los pacientes que presentan conocimiento medio sobre el cepillado dental tienen gingivitis moderado en un porcentaje del 91%, los pacientes que tienen un conocimiento medio sobre la pasta dental tienen gingivitis severa en un porcentaje del 77%, los pacientes que conocen en un nivel alto sobre el colutorio dental tienen gingivitis severa en un porcentaje de 100% y los que que conocen en un nivel alto sobre el hilo dental tienen gingivitis severa en un porcentaje de 100%

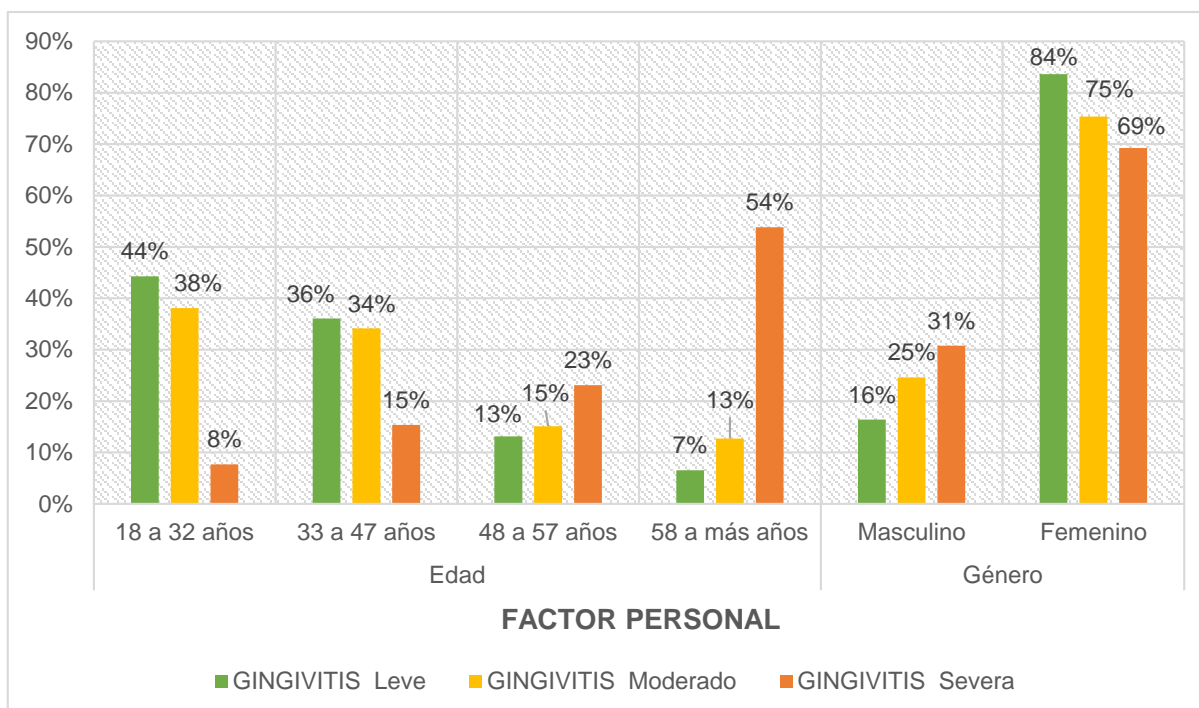
Tabla 10

RELACIÓN ENTRE EL FACTOR PERSONAL Y LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO

FACTOR PERSONAL	INDICADORES	GINGIVITIS						Chi-cuadrado
		Leve		Moderado		Severa		
		N	%	N	%	N	%	
Edad	18 a 32 años	27	44%	48	38%	1	8%	0.000
	33 a 47 años	22	36%	43	34%	2	15%	
	48 a 57 años	8	13%	19	15%	3	23%	
	58 a más años	4	7%	16	13%	7	54%	
Género	Masculino	10	16%	31	25%	4	31%	0.344
	Femenino	51	84%	95	75%	9	69%	

Gráfico 9

RELACIÓN ENTRE EL FACTOR PERSONAL Y LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD CHARACATO





INTERPRETACIÓN:

La relación entre el factor personal y la gingivitis en adultos del centro sanitario de Characato se presenta en la tabla 9 y el gráfico 9.

A través del test Chi cuadrado, se establece una evaluación entre la dimensión factor personal y la variable gingivitis, ya que su grado significativo es de $p= 0.000 > 0.05$, donde el 44% de los pacientes entre las edades de 18 a 32 años presentan gingivitis leve, mientras que el 8% presenta gingivitis severa. El 36% entre las edades de 33 a 47 años presentan gingivitis leve, mientras que el 15% presenta gingivitis severa. El 23% entre las edades de 48 a 57 años presentan gingivitis severa, mientras que el 13% presenta gingivitis leve, Y los de 58 a más años presentan gingivitis severa en un porcentaje de 54%, mientras que el 7% presenta gingivitis leve.

Por otro lado, el 31% de los pacientes del género masculino presentan gingivitis severa, mientras que el 15% presenta gingivitis leve y el 84% del género femenino presentan gingivitis leve, mientras que el 69% presenta gingivitis severa.

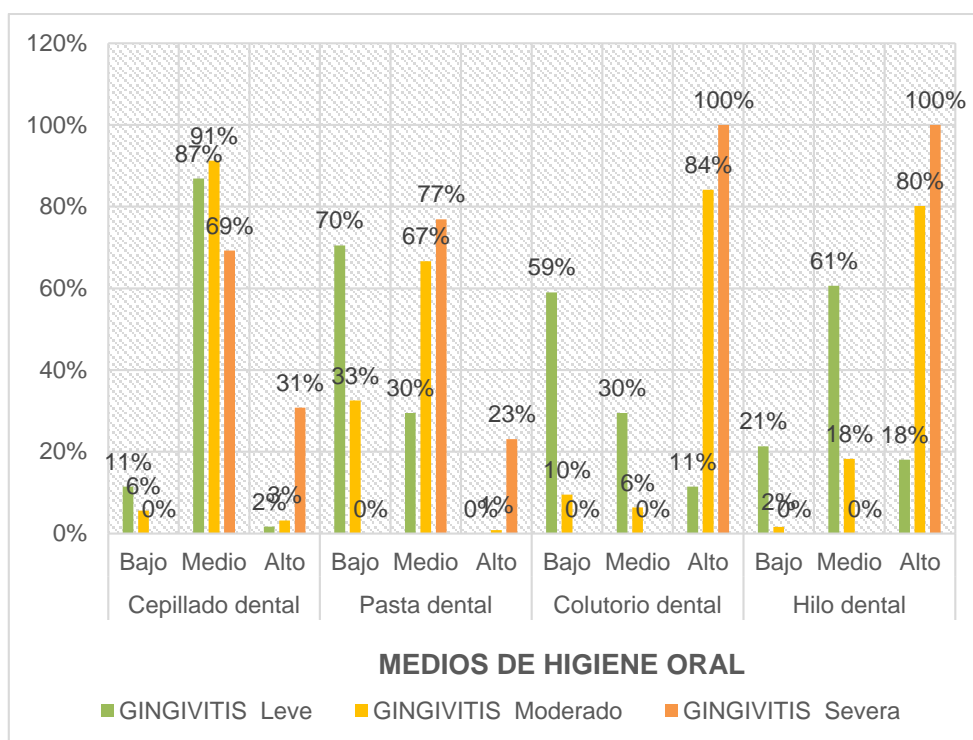
Tabla 11

RELACIÓN ENTRE LOS MEDIOS DE HIGIENE ORAL Y LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO

INDICADORES		GINGIVITIS						Chi-cuadrado	
		Leve		Moderado		Severa			
		N	%	N	%	N	%		
MEDIOS DE HIGIENE ORAL	Cepillado Dental	Bajo	7	11%	7	6%	0	0%	0.000
		Medio	53	87%	115	91%	9	69%	
		Alto	1	2%	4	3%	4	31%	
	Pasta dental	Bajo	43	70%	41	33%	0	0%	0.000
		Medio	18	30%	84	67%	10	77%	
		Alto	0	0%	1	1%	3	23%	
	Colutorio dental	Bajo	36	59%	12	10%	0	0%	0.000
		Medio	18	30%	8	6%	0	0%	
		Alto	7	11%	106	84%	13	100%	
Hilo dental	Bajo	13	21%	2	2%	0	0%	0.000	
	Medio	37	61%	23	18%	0	0%		
	Alto	11	18%	101	80%	13	100%		

Gráfico 10

RELACIÓN ENTRE LOS MEDIOS DE HIGIENE ORAL Y LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO





INTERPRETACIÓN:

El gráfico 10 y la tabla 10 muestran la comparación entre los métodos de higiene oral y la existencia de gingivitis en personas adultas que fueron atendidas en el centro sanitario de Characato.

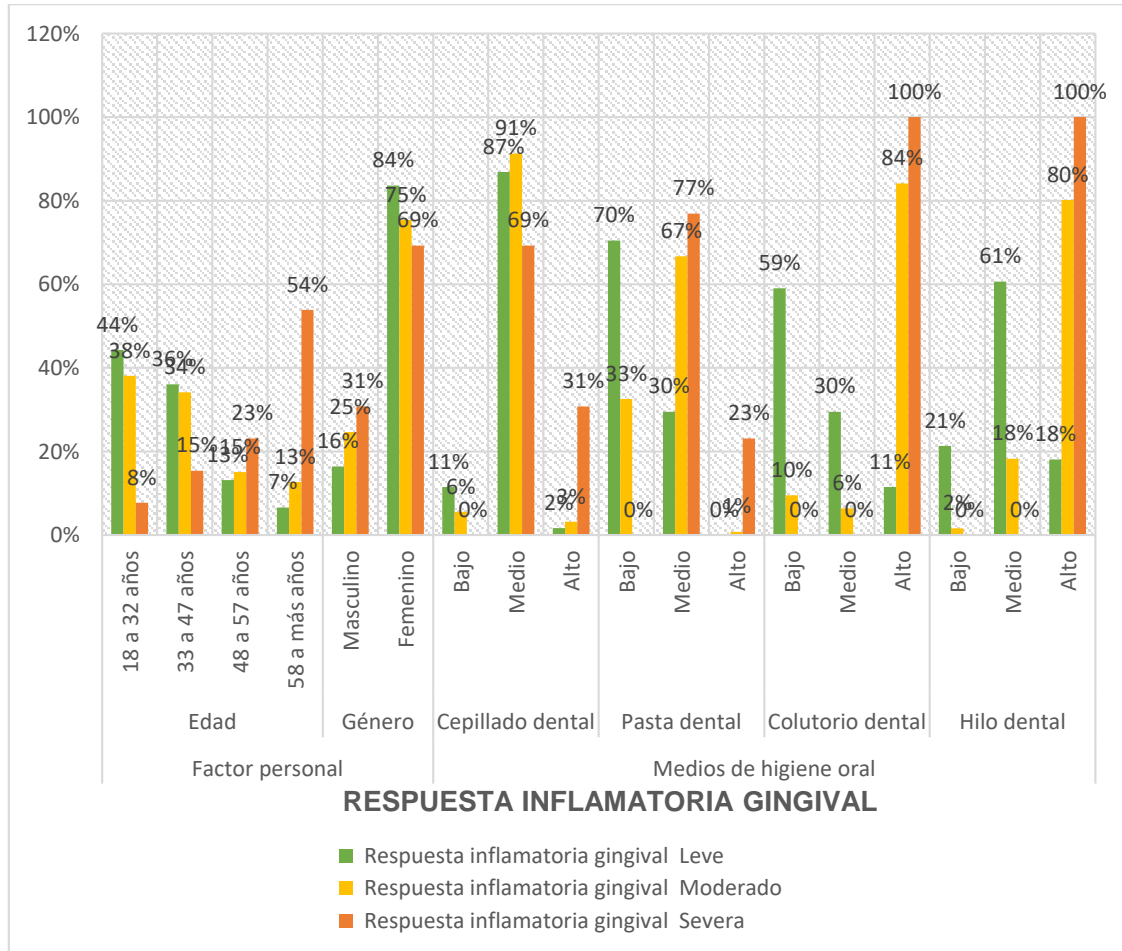
A través del test Chi cuadrado, se establece una evaluación entre la dimensión de los medios de higiene bucal y la variable gingivitis, ya que su grado significativo es de $p=0.000 > 0.05$, donde el los pacientes que presentan conocimiento medio sobre el cepillado dental tienen gingivitis moderado en un porcentaje del 91% mientras que el 6% que presenta un conocimiento bajo tiene gingivitis moderada. Los pacientes que tienen un conocimiento medio sobre la pasta dental tienen gingivitis severa en un porcentaje del 77%, mientras que el 33% que tiene conocimiento bajo presenta gingivitis moderada. Los pacientes que conocen en un nivel alto sobre el colutorio dental tienen gingivitis severa en un porcentaje de 100%, mientras que 2% que presenta conocimiento bajo tiene gingivitis moderada. Y los pacientes que conocen en un nivel alto sobre el hilo dental tienen gingivitis severa en un porcentaje de 100%, mientras que 2% que presenta conocimiento bajo tiene gingivitis moderada.

Tabla 12

RELACIÓN ENTRE LOS HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y LA RESPUESTA INFLAMATORIA GINGIVAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO

INDICADORES		RESPUESTA INFLAMATORIA GINGIVAL						Chi-cuadrado		
		Leve		Moderado		Severa				
		N	%	N	%	N	%			
HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL	Factor personal	Edad	18 a 32 años	27	44%	48	38%	1	8%	0.000
			33 a 47 años	22	36%	43	34%	2	15%	
			48 a 57 años	8	13%	19	15%	3	23%	
			58 a más años	4	7%	16	13%	7	54%	
	Género	Masculino	10	16%	31	25%	4	31%	0.344	
		Femenino	51	84%	95	75%	9	69%		
	Medios de higiene oral	Cepillado dental	Bajo	7	11%	7	6%	0	0%	0.000
			Medio	53	87%	115	91%	9	69%	
			Alto	1	2%	4	3%	4	31%	
		Pasta dental	Bajo	43	70%	41	33%	0	0%	0.000
			Medio	18	30%	84	67%	10	77%	
			Alto	0	0%	1	1%	3	23%	
Colutorio dental		Bajo	36	59%	12	10%	0	0%	0.000	
		Medio	18	30%	8	6%	0	0%		
		Alto	7	11%	106	84%	13	100%		
Hilo dental		Bajo	13	21%	2	2%	0	0%	0.000	
	Medio	37	61%	23	18%	0	0%			
	Alto	11	18%	101	80%	13	100%			

Gráfico 11
RELACIÓN ENTRE LOS HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y LA RESPUESTA INFLAMATORIA GINGIVAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO





INTERPRETACIÓN:

La relación entre los patrones de higiene dental y la gingivitis en adultos del centro sanitario de Characato se presenta en la tabla 11 y el gráfico 11. A través del test Chi cuadrado se establece una evaluación entre la variable Hábitos de higiene dental y la variable Hábitos de higiene dental y la dimensión respuesta inflamatoria gingival, ya que su grado significativo es de $p= 0.000 > 0.05$, donde los pacientes de la edad de 58 a más años presentan respuesta inflamatoria gingival severa en un porcentaje de 54%, mientras que el 8% entre las edades de 18 a 32 años presentan respuesta inflamatoria gingival severa. El 84% del género femenino presentan respuesta inflamatoria gingival leve, mientras que el 16% del género masculino presentan respuesta inflamatoria gingival leve.

Del mismo modo, los pacientes que presentan conocimiento medio sobre el cepillado dental tienen respuesta inflamatoria gingival moderado en un porcentaje del 91%, mientras que el 6% que presentan conocimiento bajo tienen respuesta inflamatoria gingival moderado. Los pacientes que tienen un conocimiento medio sobre la pasta dental tienen respuesta inflamatoria gingival severa en un porcentaje del 77%, mientras que el 33% que tiene un conocimiento bajo presenta respuesta inflamatoria gingival moderado. Los pacientes que conocen en un nivel alto sobre el colutorio dental tienen respuesta inflamatoria gingival severa en un porcentaje de 100%, mientras que el 6% que presenta un conocimiento medio, tienen respuesta inflamatoria gingival moderado. Y los que que conocen en un nivel alto sobre el hilo dental tienen respuesta inflamatoria gingival severa en un porcentaje de 100%, mientras que el 2% tiene un conocimiento bajo y presenta respuesta inflamatoria gingival moderada.

Prueba de hipótesis general

Hipótesis Alternativa: El impacto de higiene dental influye significativamente en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato, Arequipa 2022.

Hipótesis Nula: El impacto de higiene dental no influye significativamente en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato, Arequipa 2022.

Tabla 13

EL IMPACTO DE HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO

Pruebas de chi-cuadrado

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	400,000 ^a	64	,000
Razón de verosimilitud	332,369	64	,000
Asociación lineal por lineal	149,343	1	,000
N de casos válidos	200		

a 86 casillas (86,9%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,07.

Regla de decisión:

Si el valor p es menor a 0.05, se acepta la hipótesis alternativa.

Si el valor p es mayor a 0.05, se acepta la hipótesis nula.

En este caso, como el valor p es 0.000 y está por debajo de 0.05, se acepta la hipótesis alternativa y se rechaza la hipótesis nula.

Conclusión:

El impacto de higiene dental influye significativamente en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato, Arequipa 2022.

Prueba de hipótesis específica 1

Hipótesis Alterna: El factor personal influye significativamente en la gingivitis en los pacientes adultos del centro de salud de characato.

Hipótesis Nula: El factor personal no influye significativamente en la gingivitis en los pacientes adultos del centro de salud de characato.

Tabla 14

EL FACTOR PERSONAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO

Pruebas de chi-cuadrado

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	28,593a	8	,000
Razón de verosimilitud	22,897	8	,003
Asociación lineal por lineal	8,417	1	,004
N de casos válidos	200		

a 82 casillas (85,4%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,07.

Regla de decisión:

Si el valor p es menor a 0.05, se acepta la hipótesis alternativa.

Si el valor p es mayor a 0.05, se acepta la hipótesis nula.

Debido a que el valor p es 0.000, situándose por debajo de 0.05, se corrobora la hipótesis alternativa y se rechaza la hipótesis nula.

Conclusión:

El elemento personal tiene un impacto considerable en la gingivitis en los adultos que asisten al centro de salud de characato.

Prueba de Hipótesis específica 2

Hipótesis Alterna: Los medios de higiene oral influyen directamente en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato.

Hipótesis Nula: Los medios de higiene oral no influyen directamente en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato

Tabla 15

LOS MEDIOS DE HIGIENE ORAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO

Pruebas de chi-cuadrado

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	310,208a	62	,000
Razón de verosimilitud	283,813	62	,000
Asociación lineal por lineal	146,104	1	,000
N de casos válidos	200		

a 82 casillas (85,4%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,07.

Regla de decisión:

Si el valor p es menor a 0.05, se acepta la hipótesis alternativa.

Si el valor p es mayor a 0.05, se acepta la hipótesis nula.

En esta situación, con un valor p de 0.000, que es inferior a 0.05, se valida la hipótesis alternativa y se invalida la hipótesis nula.

Conclusión:

Los productos de higiene bucal tienen un impacto directo en la gingivitis en los pacientes adultos del centro médico de Characato.

Prueba de Hipótesis específica 3

Hipótesis Alterna: Los hábitos de higiene dental influyen significativamente en la respuesta inflamatoria gingival en pacientes adultos del centro de salud de Characato.

Hipótesis Nula: Los hábitos de higiene dental influyen significativamente en la respuesta inflamatoria gingival en pacientes adultos del centro de salud de Characato.

Tabla 16

LOS HÁBITOS DE HIGIENE Y SU INFLUENCIA EN LA RESPUESTA INFLAMATORIA GINGIVAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO

Pruebas de chi-cuadrado

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	400,000a	64	,000
Razón de verosimilitud	332,369	64	,000
Asociación lineal por lineal	149,343	1	,000
N de casos válidos	200		

a 86 casillas (86,9%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,07.

Regla de decisión:

Si el valor p es menor a 0.05, se acepta la hipótesis alternativa.

Si el valor p es mayor a 0.05, se acepta la hipótesis nula.

Dado que el valor p es 0.000 y menor a 0.05, se confirma la hipótesis alternativa y se descarta la hipótesis nula.

Conclusión:

Los hábitos de higiene dental influyen significativamente en la respuesta inflamatoria gingival en pacientes adultos del centro de salud de Characato.

DISCUSIÓN

De acuerdo con los hallazgos del estudio actual, el coeficiente de chi cuadrado mostró un valor p de 0.001, lo que indica una valoración entre los patrones de higiene dental y la prevalencia de gingivitis en pacientes del centro sanitario de Characato, Arequipa - 2022. Se concluye que efectivamente existe esta relación, por lo tanto, se procede a comparar estos hallazgos con otros estudios de investigación que abordan la misma muestra.

Al contrastar con el estudio de investigación realizado por Andia (2019) en Ayacucho, que lleva por título "Establecimiento del nivel de gingivitis y los patrones de higiene bucal en niños de la IEP N° 38455 Nuestra Señora del Carmen, situada en el Distrito de Huancapi". En la investigación realizada a cabo en Ayacucho en 2019, se detectó una valoración estadísticamente relevante entre la aparición de gingivitis en un grupo de 60 niños de 8 a 10 años. Se controlará que el 100% de los niños presenten algún grado de gingivitis. El 61,1% de los pacientes presentaron gingivitis severa, mientras que el 90,9% presentó gingivitis leve a pesar de cepillarse los dientes tres veces al día. Además, se encontró que el 61,1% de los pacientes tenían gingivitis severa y sangrado de encías, y el 45,0% presentaba gingivitis moderada, especialmente entre aquellos que no utilizaban cepillo de dientes. El 50,0% de los participantes mostraron un caso de gingivitis moderada y no utilizaron colutorio bucal. El 72,7% de los participantes mostraron signos de gingivitis leve y utilizaron pasta dental diseñada para niños. El 61,1% de los sujetos muestra un caso grave de gingivitis y nunca emplea el hilo dental. El 83,3% de los participantes muestra un caso grave de gingivitis y emplea la técnica de cepillado vertical. El 50,0% de los sujetos exhibió un caso grave de gingivitis y nunca se les aplica flúor. El 61,1% de los participantes presentó un



episodio grave de gingivitis, y solo cambia su cepillo dental una vez al año. Se deduce que al realizar el estudio del Chi cuadrado, se detectó una relevancia estadística en relación a la gingivitis, tanto en relación con la frecuencia de visitas al dentista ($p=0,021$) como con el método de cepillado dental ($p=0,021$).

La investigación de Domínguez (2022) en Ayacucho examina la correlación entre el grado de conocimiento en higiene oral y la condición periodontal en pacientes que recibieron tratamiento ortodóntico en la Clínica Orthodontic de Ayacucho durante 2022. A pesar de que los resultados no son exactos, se nota una analogía al utilizar el test de chi cuadrado. Se descubrió que el 77,7% predominó en el nivel de conocimiento sobre higiene bucal, mientras que el estado periodontal más frecuente fue la inflamación leve, con un 59,2%. Respecto a la edad y el género, se notará que el grupo más predominante fue el de 18 a 25 años, con un 78.4% de conocimiento regular en higiene oral. Respecto al sexo, resaltó la preponderancia de las mujeres, con un nivel regular de conocimiento en higiene oral del 73,5%. Finalmente, se calcula que, dependiendo de la edad, el grupo de 18 a 25 años mostró una inflamación leve del 60,8%. Se deduce que hay una evaluación entre el grado de conocimiento en higiene oral y el estado periodontal en los pacientes que recibieron tratamiento ortodóntico en la Clínica Orthodontic de Ayacucho en 2022.

Finalmente, se encontró la investigación realizada por Mamani (2018) en Arequipa. En este trabajo de investigación se describe la gingivitis como una enfermedad periodontal causada por agentes patógenos. Se destaca la evaluación entre la prevalencia de la gingivitis y el cuidado de los dientes, además de la evaluación entre el grado de entendimiento sobre la salud oral y su prevalencia en alumnos del último



año de la Facultad de Odontología de la Universidad Católica de Santa María. . Se recolectó una muestra de 80 alumnos, hallando que el 55.81% poseía un conocimiento constante sobre la salud oral, el 25.58% mostraba gingivitis leve, el 8.14% presentaba inflamación moderada y el 1.16% padecía de gingivitis grave. Al realizar el test de chi cuadrado, se consideran que entre la gingivitis y la higiene bucal existía una clasificación estadísticamente relevante ($p < 0.05$), tal como lo demuestra el test de chi cuadrado.



CONCLUSIONES

PRIMERA: Respecto al efecto de la higiene dental y su repercusión en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud Characato, se ha determinado que hay una relación de gran importancia. Se tomó en cuenta esto mediante el estudio estadístico del chi cuadrado de Pearson, que resultó en un valor de $p=0.000$. Este hallazgo señala que existe una compensación entre el efecto de las costumbres de higiene dental y su impacto en la gingivitis en los pacientes que son atendidos en ese centro sanitario. En cuanto al efecto de la higiene dental y su impacto en la gingivitis en los adultos del centro de salud de Characato, se ha establecido una relación de gran relevancia. De acuerdo con el estudio estadístico efectuado a través del chi cuadrado de Pearson, se logró un valor de $p=0.000$, lo que demuestra la presencia de una relación entre los hábitos de higiene dental y su impacto en la gingivitis en los pacientes de dicho centro. sanitario. .

SEGUNDA: Se ha determinado que el factor personal tiene un impacto significativo en el desarrollo de la gingivitis en la población adulta atendida en el centro de salud de Characato. El análisis se fundamenta en el estadístico chi-cuadrado de Pearson (52,420) y un nivel de significancia bilateral asintótico de 0,000, el cual es inferior al nivel de significancia particularmente empleado (0,05). Se observa una influencia significativa entre los factores personales y la incidencia de gingivitis en los pacientes analizados.



TERCERA: Se ha establecido que los patrones de higiene bucal influyen directamente en la aparición de gingivitis en los adultos que son atendidos en el centro de salud de Characato. El coeficiente de chi cuadrado estadístico de Pearson alcanza los 94.541, presentando un nivel de significancia asintótica bilateral de 0.000. Esto indica una evaluación relevante entre los hábitos de higiene bucal y la aparición de gingivitis.

CUARTA: Se deduce que los patrones de higiene dental tienen un impacto considerable en la reacción inflamatoria gingival en los pacientes adultos del centro de salud de Characato. Esto se basa en el valor del chi cuadrado de Pearson (189,274) y una significación asintótica bilateral de 0,000, evidenciando que los patrones de higiene dental ejercen un impacto considerable en la reacción inflamatoria de las encías.



RECOMENDACIONES

- PRIMERA:** Tomando en cuenta la relación que existe entre el impacto de higiene dental y su influencia en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato, se recomienda a los Odontólogos del centro de salud de Characato sensibilizar sobre la higiene dental en el tratamiento de nuestros pacientes adultos y así disminuir la gingivitis que es ocasionado en los pacientes del centro de Salud de Characato.
- SEGUNDA:** Los cirujanos dentistas de la ciudad de Arequipa al realizar las visitas domiciliarias, considerar el impacto de higiene dental de acuerdo a la edad, considerando que los pacientes de la edad de 57 a más años tienen un bajo uso de medios de higiene oral, para ello realizar medidas de concientización y campañas de promoción de higiene dental.
- TERCERA:** Se recomienda al jefe del centro de salud de Characato priorice la salud bucal de sus pacientes con la coordinación con los profesionales odontólogos, donde se realice charlas de prevención y promoción de la salud bucodental.
- CUARTA:** Se recomienda a los profesionales de la salud se recomiendan puedan tener capacitaciones previamente en relación al tema gingivitis para que puedan derivar a los pacientes en el momento adecuado y así realizando tratamientos odontológicos de calidad en los establecimientos de salud.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Poveda Ayón JD. Higiene Oral y Problemas Bucodentales de los niños de la Escuela Dr. Edmundo Carbo de Jipijapa. 2011 [citado 4 de diciembre de 2023]; Disponible en: <http://repositorio.sangregorio.edu.ec:8080/handle/123456789/104>
2. Guerrero Lima TV. Prevalencia de gingivitis asociada a placa bacteriana en los pacientes de 25 a 50 años que acuden a la consulta odontológica del Hospital Básico 7 B.I Loja, periodo noviembre 2017 – marzo 2018. 2017 [citado 4 de diciembre de 2023]; Disponible en: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/20823/1/TESIS%20THALYA%20GUERRERO.pdf>
3. Loncón Rebolledo CF, Muñoz Barrios CG, Ortiz Peralta CA. Entorno social como factor contribuyente en la prevalencia de enfermedad periodontal. 25 de agosto de 2023 [citado 4 de diciembre de 2023]; Disponible en: <http://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/8438256>
4. Villamar Páez CA. Higiene bucal y su incidencia en caries dental en niños de 6-12 años, Medicaldent Guayaquil [Internet] [masterThesis]. Repositorio de la Universidad Estatal de Milagro. 2021 [citado 4 de diciembre de 2023]. Disponible en: <http://repositorio.unemi.edu.ec/xmlui/handle/123456789/5445>
5. Jurado Montenegro FA. Nivel de conocimiento sobre higiene oral y su relación con la presencia de gingivitis en estudiantes del 2do y 3er grado de secundaria de la I.E. N° 22333 "Gral. Juan Jose Salas Bernales", Ica - 2018. 2021 [citado 4 de diciembre de 2023]; Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13028/3430>
6. Andia Apcho MB. Gingivitis y su relación con hábitos de higiene oral en niños de la IEP N° 38455 nuestra señora del Carmen distrito de Huancapi Ayacucho 2019. 2021 [citado 4 de diciembre de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.uap.edu.pe/xmlui/handle/20.500.12990/5090>
7. Domínguez Morales S, Beltrán Rojas DA. Nivel de conocimiento de higiene oral y estado periodontal en pacientes tratados ortodónticamente en la Clínica Orthodontic de Ayacucho 2022. Univ Priv Huancayo Frankl Roosevelt [Internet].



- 10 de septiembre de 2022 [citado 4 de diciembre de 2023]; Disponible en: <http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/1099>
8. Mamani Llacho BV. Prevalencia de Gingivitis Asociada a la Higiene Oral y Conocimientos de la Salud Bucal, en Estudiantes del Último Año de la Facultad de Odontología de la Universidad Católica de Santa María. Univ Católica St María [Internet]. 5 de junio de 2018 [citado 4 de diciembre de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.ucsm.edu.pe/handle/20.500.12920/7811>
 9. Cornejo Mercado AL. Eficacia de un programa educativo de higiene oral para conocer y prevenir las enfermedades periodontales en estudiantes del 6to grado de educación primaria de la Institución Educativa Particular Virgen del Rosario, Arequipa - 2019. Univ Católica St María [Internet]. 7 de abril de 2021 [citado 4 de diciembre de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.ucsm.edu.pe/handle/20.500.12920/10619>
 10. Lope Sumire A. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes del Centro de Salud Ciudad de Dios Yura - Arequipa 2022. Univ Cont [Internet]. 2022 [citado 4 de diciembre de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/12018>
 11. Legido Arce B. Percepción de salud oral y hábitos de higiene bucodental de una muestra de la población española trabajadora y su relación con el estado de salud periodontal [Internet] [<http://purl.org/dc/dcmitype/Text>]. Universidad Complutense de Madrid; 2016 [citado 4 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=126071>
 12. Hualla Mariño RE. Relación de los hábitos de higiene bucal de la madre y del índice de higiene oral simplificado (IHOS) de su hijo, niño de 8 a 12 años de edad del centro educativo 40046 José Lorenzo Cornejo Acosta. Arequipa, 2019. Univ Católica St María [Internet]. 17 de diciembre de 2019 [citado 4 de diciembre de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.ucsm.edu.pe/handle/20.500.12920/9731>
 13. Varela-Centelles P, Bugarín-González R, Blanco-Hortas A, Varela-Centelles A, Seoane-Romero JM, Romero-Méndez A. Hábitos de higiene oral. Resultados de un estudio poblacional. An Sist Sanit Navar [Internet]. agosto de 2020 [citado 4 de



- diciembre de 2023];43(2):217-23. Disponible en:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1137-66272020000200011&lng=es&nrm=iso&tlng=es
14. Escorcía Hernández LL. La edad biológica vs. la edad cronológica: Reflexiones para la antropología física. 2015 [citado 4 de diciembre de 2023]; Disponible en:
https://ru.atheneadigital.filos.unam.mx/jspui/handle/FFYL_UNAM/5008_TD41
15. Morales Sánchez J. ¿Qué es género? No Tiene [Internet]. 30 de enero de 2019 [citado 4 de diciembre de 2023]; Disponible en:
<http://ru.juridicas.unam.mx:80/xmlui/handle/123456789/40687>
16. Paz Banegas MG. Situación de salud bucal en niños de 7-10 años, de la Escuela Paquita Guerrero Vda. de Lardizábal, Tegucigalpa, Honduras. Abril a Junio 2012. [Internet] [masters]. CIES UNAN-Managua; 2012 [citado 4 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.unan.edu.ni/7560/>
17. Kortemeyer B. Técnicas de cepillado y ámbitos de aplicación. Quintessence [Internet]. 1 de agosto de 2012 [citado 6 de diciembre de 2023];25(7):436-40. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-quintessence-9-articulo-tecnicas-cepillado-ambitos-aplicacion-S0214098512001523>
18. Pérez-Bejarano NM, Ferreira-Gaona MI, Alarcón-González VS, Díaz-Reissner CV, Arce-Mena MM, Cueto-González NC, et al. Comparación del tiempo de cepillado de la técnica habitual con la técnica de Bass en estudiantes de Odontología. Mem Inst Investig En Cienc Salud [Internet]. diciembre de 2016 [citado 6 de diciembre de 2023];14(3):81-5. Disponible en:
http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1812-95282016000300081&lng=en&nrm=iso&tlng=es
19. Rosales Corria EN, Cabrera Zamora SL, Coll Aguilera AM, Sánchez Rodríguez R, Pardias Milán L, Nicles Cabrera RE, et al. Prevención de enfermedades periodontales. Métodos mecánicos de control de placa dentobacteriana. Multimed [Internet]. abril de 2019 [citado 6 de diciembre de 2023];23(2):386-400. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1028-48182019000200386&lng=es&nrm=iso&tlng=es



20. Mego Huamán I. Nivel de Conocimiento sobre Hábitos de Higiene Oral en Niños de 11 a 12 Años de Edad de la Institución Educativa N° 10022 "Miguel Muro Zapata" Chiclayo, 2015. Repos Inst - USS [Internet]. 2015 [citado 4 de diciembre de 2023]; Disponible en: <http://repositorio.uss.edu.pe//handle/20.500.12802/137>
21. Sthephany B, Gutarra A. Grado de entendimiento sobre hábitos de higiene oral en adolescentes de una institución educativa. Disponible en: <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/2759>
22. Enrile de Rojas FJ, Santos-Aleman A. Colutorios para el control de placa y gingivitis basados en la evidencia científica. RCOE [Internet]. agosto de 2005 [citado 6 de diciembre de 2023];10(4):445-52. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1138-123X2005000400006&lng=es&nrm=iso&tlng=es
23. Beneficios del uso de hilo dental | Oral-B [Internet]. [citado 6 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.oralb.es/es-es/salud-oral/por-que-oral-b/hilo-dental/beneficios-del-uso-de-hilo-dental>
24. Rocha Navarro ML, Serrano Reyes S, Fajardo Araujo ME, Servín Zavala VHG. Prevalencia y grado de gingivitis asociada a placa dentobacteriana en niños. Nova Sci [Internet]. 2014 [citado 4 de diciembre de 2023];6(12):190-218. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2007-07052014000200010&lng=es&nrm=iso&tlng=es
25. Maldonado Rivera RY. Relación del Índice Gingival de Löe y Silness y el Ph Salival en Pacientes de 18 A 39 Años Que Acuden a la Consulta al Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa, 2018. Univ Católica St María [Internet]. 24 de octubre de 2018 [citado 4 de diciembre de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.ucsm.edu.pe/handle/20.500.12920/8238>
26. Bombino LP, Pimentel BFT, Cabarrocas FV. Enfermedad periodontal inflamatoria crónica y enfermedades cardiovasculares. Medicentro Electrónica [Internet]. 18 de abril de 2020 [citado 4 de diciembre de 2023];24(2):337-59. Disponible en: <https://medicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/view/2774>



27. Huamaní Ñahuin RK, Saavedra Fuchs LK. Conocimientos y hábitos de higiene oral en niños de 9 a 11 años, de la institución educativa N° 006 Matilde Avalos De Herrera, Tumbes 2019. Univ Nac Tumbes [Internet]. 2019 [citado 4 de diciembre de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.untumbes.edu.pe/handle/20.500.12874/398>



ANEXOS



**ANEXO 01
MATRIZ DE CONSISTENCIA**

IMPACTO DE HABITOS DE HIGIENE DENTAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO, AREQUIPA- 2022.							
Problema	Objetivo	Hipótesis	Variables	Dimensiones	Indicadores	Criterios de valoración	Instrumentos
problema general	objetivo general	hipótesis general	V. Independiente. Hábitos de higiene dental	Factor personal	Edad	18 a 22 23 a 27 28 a 32 33 a 37 38 a 42 43 a 47 48 a 52 53 a 57 58 a más	Ficha de encuesta
¿Cómo es el impacto de higiene dental y su influencia en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato, Arequipa 2022?	Determinar el impacto de higiene dental y su influencia en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato, Arequipa 2022	El impacto de higiene dental influye significativamente en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato, Arequipa 2022				Genero	
Problema específico 1 ¿Cuándo el hábito de higiene dental con el factor personal influye en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato?	Objetivo específico 1 Identificar el hábito de higiene dental con el factor personal y su influencia en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato	Hipótesis específica 1 El factor personal influye significativamente en la gingivitis en los pacientes adultos del centro de salud de characato		Medios de higiene oral	Cepillado dental	Bajo Medio alto	
					Pasta dental		
				Colutorio dental			
					Hilo dental		
Problema específico 2 ¿Cómo los hábitos y medios de higiene oral influyen en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato?	Objetivo específico 2 Determinar los medios de higiene oral y su influencia en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato	Hipótesis específica 2 Los medios de higiene oral influyen directamente en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato	V. Dependiente Gingivitis	Respuesta inflamatoria gingival	ÍNDICE DE GINGIVITIS DE LÖE Y SILNESS	Leve 0,1-1,0 Moderado 1,1-2,0 Severa 2,1-3,0	Ficha clínica intraoral
Problema específico 3 ¿Cómo los hábitos de higiene dental influyen en la respuesta inflamatoria gingival en pacientes adultos del centro de salud de Characato?	Objetivo específico 3 Identificar los hábitos de higiene dental y su influencia en la respuesta inflamatoria gingival en pacientes adultos del centro de salud de Characato	Hipótesis específica 3 Los hábitos de higiene dental influyen significativamente en la respuesta inflamatoria gingival en pacientes adultos del centro de salud de Characato					



**ANEXO 02
FICHA DE ENCUESTA
UNIVERSIDAD ANDINA NESTOR CACERES VELASQUEZ
FACULTAD DE ODONTOLOGIA**

Indicaciones:

- a. Somos estudiantes de la UANCV y solicitamos su colaboración para cumplir con nuestro objetivo en esta investigación.
- b. La encuesta es anónima con la finalidad de proporcionarle la mayor facilidad posible al momento de realizarla.
- c. Se requiere que responda todas las preguntas del formulario con la mayor sinceridad posible.
- d. Por favor contestar únicamente una alternativa en cada pregunta.
- e. De antemano se les agradece su gentileza de haber colaborado en esta encuesta.

I. HABITOS DE HIGIENE DENTAL

EDAD	18 a 22 años	23 a27 años	28 a32 años	33 a37 años	38 a42 años	43 a47 años	48 a 52 años	53 a57 años	58 a mas años
------	--------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	--------------------	-------------------	---------------------

GENERO	MASCULINO	FEMENINO
--------	-----------	----------

1.- Cepillado dental	
Item	Alternativa de respuesta
¿Cuántas veces al día te cepillas los dientes?	a) 3 veces () b) 2 veces () c) 1 vez () d) Ninguna ()
¿Cómo te cepillas tus dientes?	a) Sólo los dientes de adelante () b) Sólo los dientes de atrás () c) Todos los dientes () d) Ninguno ()
Cuando terminas de cepillarte, ¿Te quedan restos de comida entre los dientes?	a) Siempre () b) A veces () c) Rara vez () d) Nunca ()
¿Cuándo cambias de cepillo?	a) Cuando se daña () b) 2 o 3 veces al año () c) Cada año () d) Nunca lo cambio ()



2.- Pasta dental	
Item	Alternativa de respuesta
¿Qué tipo de pasta dental usas?	a) La que blanquea los dientes () b) La que tiene sabor () c) Una que haga bastante espuma () d) Cualquiera () e) Ninguna ()
¿Que function tiene la pasta dental?	a) Es un líquido que se usa después del cepillado para disminuir las bacterias en boca y dar sensación de limpieza y frescura. () b) Es una crema que se utiliza en el cepillo dental para ayudar a la eliminación de los restos alimenticios. () c) Sirve para retirar restos de alimentos acumulados entre diente y diente. () d) no sé ()
¿Utilizas pasta dental junto con el cepillo dental	a) Siempre () b) A veces () c) Rara vez () d) Nunca ()
¿Le agrada la utilizacion de la pasta dental?	a) Siempre () b) A veces () c) Rara vez () d) Nunca ()

3.- Colutorio dental	
Item	Alternativa de respuesta
¿Usas enjuague bucal?	a) Todos los días () b) De vez en cuando () c) Nunca ()
¿Que function tiene el colutorio dental?	a) Es un líquido que se usa después del cepillado para disminuir las bacterias en boca y dar sensación de limpieza y frescura. () b) Es una crema que se utiliza en el cepillo dental para ayudar a la eliminación de los restos alimenticios. () c) Sirve para retirar restos de alimentos acumulados entre diente y diente. () d) no sé ()
¿Utilizas el colutorio dental despues del cepillado dental?	a) Siempre () b) A veces () c) Rara vez () d) Nunca ()



¿Le agrada la utilización del enjuague dental?	a) Siempre () b) A veces () c) Rara vez () d) Nunca ()
--	---

4.- Hilo dental	
Item	Alternativa de respuesta
¿Usas el hilo dental para limpiar tus dientes?	a) Siempre () b) A veces () c) Rara vez () d) Nunca ()
¿Que funcion tiene el hilo dental?	a) Es un líquido que se usa después del cepillado para disminuir las bacterias en boca y dar sensación de limpieza y frescura. () b) Es una crema que se utiliza en el cepillo dental para ayudar a la eliminación de los restos alimenticios. () c) Sirve para retirar restos de alimentos acumulados entre diente y diente. () d) no sé ()
¿Utilizas hilo dental despues del cepillado dental	a) Siempre () b) A veces () c) Rara vez () d) Nunca ()
¿Le agrada la utilizacion del hilo dental?	a) Siempre () b) A veces () c) Rara vez () d) Nunca ()



ANEXO 02 FICHA CLINICA INTRAORAL UNIVERSIDAD ANDINA NESTOR CACERES VELASQUEZ

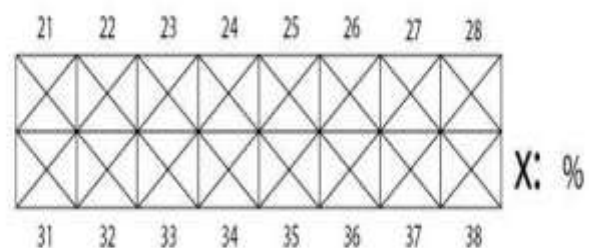
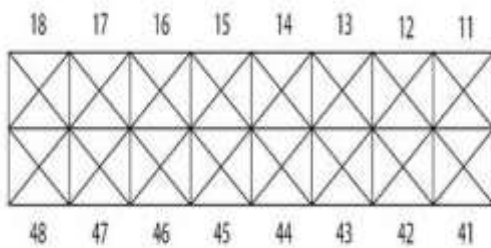
FACULTAD DE ODONTOLOGIA

II.- GINGIVITIS

ÍNDICE DE GINGIVITIS DE LÖE Y SILNESS.

CRITERIOS		16	12	24	36	32	44
0	SIN INFLAMACIÓN						
1 LEVE	LIGERO CAMBIO DE COLOR, LIGERO EDEMA, SIN SANGRADO						
2 MODERADA	EDEMA, ERITEMA, SANGRADO A LA EXPLORACIÓN CON SONDA.						
3 SEVERA	EDEMA IMPORTANTE, ERITEMA, TENDENCIA AL SANGRADO ESPONTÁNEO.						
TOTAL:							

SUPERFICIES QUE SANGRAN AL SONDAJE



VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

(Juicio de Expertos)

DATOS GENERALES

1.1 Título de la investigación: Impacto de hábitos de higiene dental y su influencia en la gingivitis en pacientes adultos del centro de Salud de Characato, Arequipa 2022

1.2 Experto: Lizbeth Tercsa Contreras Cabrera

1.3 Cargo e institución donde labora: ODONTOLOGÍA

1.4 Nombre del instrumento motivo de evaluación: Ficha de encuesta

1.5 Autor del instrumento: Yemili Velásquez Cáceres

INDICADORES CRITERIOS CALIFICACION: Deficiente Regular Buena Muy Buena Excelente

Indicadores	Criterios	Regular	Buena	Muy Buena	Excelente
Claridad:	Esta formulado con lenguaje apropiado y comprensible			X	
Objetividad	Permite medir hechos observables			X	
Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia y tecnología			X	
Organización	Presentación ordenada			X	
Suficiencia	Comprende aspectos reconocidos			X	
Pertinencia	Permitirá conseguir datos de acuerdo a los objetivos planeados			X	
Consistencia	Pretende Conseguir datos basados en teorías de modelos teóricos			X	
Análisis	Descompone adecuadamente las variables/ indicadores/ medidas.			X	
Estrategia	Los datos por conseguir responden a los objetivos de investigación			X	
Aplicación	Existencia de condiciones para aplicarse.			X	

Firma del experto

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN (Juicio de Expertos)

DATOS GENERALES

1.1 Título de la investigación: Impacto de hábitos de higiene dental y su influencia en la gingivitis en pacientes adultos del centro de Salud de Characato, Arequipa 2022

1.2 Experto:

UANCV DR. EDUARDO LUJAN URUISCA

1.3 Cargo e institución donde labora:

DOCENTE


1.4 Nombre del instrumento motivo de evaluación: Ficha de encuesta

1.5 Autor del instrumento: Yemily Velásquez Cáceres

INDICADORES CRITERIOS CALIFICACION: Deficiente Regular Buena Muy Buena Excelente

Indicadores	Criterios	Regular	Buena	Muy Buena	Excelente
Claridad:	Esta formulado con lenguaje apropiado y comprensible			✓	
Objetividad	Permite medir hechos observables			✓	
Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia y tecnología			✓	
Organización	Presentación ordenada			✓	
Suficiencia	Comprende aspectos reconocidos			✓	
Pertinencia	Permitirá conseguir datos de acuerdo a los objetivos planeados			✓	
Consistencia	Pretende Conseguir datos basados en teorías de modelos teóricos			✓	
Análisis	Descompone adecuadamente las variables/ indicadores/ medidas.			✓	
Estrategia	Los datos por conseguir responden a los objetivos de investigación			✓	
Aplicación	Existencia de condiciones para aplicarse.			✓	

Firma del experto


Dr. Eduardo Lujan Uruisco
Cirujano Dentista
C.O.P. 5365

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

(Juicio de Expertos)

DATOS GENERALES

1.1 Título de la investigación: Impacto de hábitos de higiene dental y su influencia en la gingivitis en pacientes adultos del centro de Salud de Characato, Arequipa 2022

1.2 Experto: CARLOS VICTOR MEDINA ZURITA

1.3 Cargo e institución donde labora: ODONTOLOGO - C.S CHARACATO

1.4 Nombre del instrumento motivo de evaluación: Ficha de encuesta

1.5 Autor del instrumento: Yemily Velásquez Cáceres

INDICADORES CRITERIOS CALIFICACION: Deficiente Regular Buena Muy Buena Excelente

Indicadores	Criterios	Regular	Buena	Muy Buena	Excelente
Claridad:	Esta formulado con lenguaje apropiado y comprensible		X		
Objetividad	Permite medir hechos observables		X		
Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia y tecnología		X		
Organización	Presentación ordenada		X		
Suficiencia	Comprende aspectos reconocidos		X		
Pertinencia	Permitirá conseguir datos de acuerdo a los objetivos planeados		X		
Consistencia	Pretende Conseguir datos basados en teorías de modelos teóricos		X		
Análisis	Descompone adecuadamente las variables/ indicadores/ medidas.		X		
Estrategia	Los datos por conseguir responden a los objetivos de investigación		X		
Aplicación	Existencia de condiciones para aplicarse.		X		

Firma del experto

ASISTENTE TECNICO JEFE DE AREA
GERENCIA REGIONAL DE SALUD
DIRECCION REGIONAL DE SALUD AREQUIPA - CARUBA
DIRECCION DE SALUD CHARACATO

Carlos V. Medina Zurita
ODONTOLOGO



ANEXO 03

MATRIZ DE SISTEMATIZACIÓN DE DATOS



PARTICIPANTES	I. HABITOS DE HIGIENE DENTAL																					II GINGIVITIS					
	Factor personal				Medios de higiene oral																	Respuesta inflamatoria gingival					
	Edad	Género	D1	¿Cuántas veces al día te cepillas los dientes?	¿Cómo te cepillas tus dientes?	¿Cuándo terminas de cepillarte? ¿Te quedan restos de comida entre los dientes?	¿Cuándo cambias de cepillo?	I1D2	¿Qué tipo de pasta dental usas?	¿Qué función tiene la pasta dental?	¿Utilizas pasta dental junto con el cepillo dental?	¿Le agrada la utilización de la pasta dental?	I2D2	¿Usas enjuague bucal?	¿Qué función tiene el colutorio dental?	¿Utilizas el colutorio dental después del cepillado dental?	¿Le agrada la utilización del enjuague dental?	I3D2	¿Usas el hilo dental para limpiar tus dientes?	¿Qué función tiene el hilo dental?	¿Utilizas hilo dental después del cepillado dental?	¿Le agrada la utilización del hilo dental?	I4D2	D2	V1	D1V2	V2
1	2	2	4	3	3	4	2	12	4	1	1	1	7	3	1	4	4	12	2	3	2	2	9	40	44	2	2
2	1	2	3	1	3	4	2	10	2	1	1	1	5	3	4	4	4	15	2	3	2	4	11	41	44	1	1
3	2	2	4	1	3	2	2	8	2	1	1	1	5	3	1	4	4	12	1	3	1	2	7	32	36	3	3
4	1	2	3	3	3	3	2	11	3	2	1	1	7	3	1	4	4	12	3	3	3	3	12	42	45	1	1
5	2	1	3	1	3	2	2	8	4	2	1	1	8	3	1	4	4	12	4	3	4	4	15	43	46	2	2
6	1	2	3	3	3	4	1	11	4	1	1	1	8	3	1	4	3	11	3	3	2	2	10	40	43	1	1
7	3	2	5	4	3	3	3	13	4	4	1	1	10	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	54	59	3	3
8	2	2	4	2	3	2	1	8	1	2	1	1	5	2	2	2	1	7	3	3	3	1	10	30	34	2	2
9	3	1	4	1	3	2	2	8	1	4	1	1	7	2	1	2	2	7	3	1	2	2	8	30	34	3	3
10	3	1	4	2	1	2	2	7	1	4	1	1	7	2	4	3	3	12	4	3	4	2	13	39	43	3	3
11	2	2	4	1	3	2	2	8	1	2	1	1	5	3	4	4	4	15	4	3	3	4	14	42	46	2	2
12	1	2	3	2	3	2	2	9	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	48	51	1	1
13	1	2	3	2	3	3	2	10	1	2	1	1	5	2	4	4	3	13	4	1	4	4	13	41	44	2	2
14	4	1	5	2	3	4	1	10	3	1	1	1	6	3	4	4	4	15	4	3	4	4	15	46	51	3	3
15	1	2	3	3	3	2	1	9	4	1	1	1	8	3	4	4	4	15	4	3	4	4	15	47	50	1	1
16	1	2	3	2	3	2	2	9	1	2	1	1	5	3	1	2	3	9	4	3	4	4	15	38	41	1	1
17	1	1	2	1	3	4	1	9	1	1	1	1	4	1	1	1	4	2	3	1	1	7	24	26	1	1	
18	1	2	3	3	3	4	1	11	1	4	1	1	7	3	4	4	1	12	2	3	2	1	8	38	41	1	1
19	2	2	4	1	3	3	1	8	1	1	1	1	4	2	1	2	2	7	2	3	2	2	9	28	32	2	2
20	4	2	6	2	3	4	2	11	1	2	1	1	5	3	1	4	4	12	4	3	4	4	15	43	49	3	3
21	1	2	3	1	3	4	2	10	1	2	1	1	5	2	4	3	1	10	1	3	2	1	7	32	35	1	1
22	1	2	3	3	3	2	2	10	4	2	1	1	8	3	1	4	3	11	3	3	3	2	11	40	43	2	2
23	2	2	4	3	3	2	1	9	1	2	1	1	5	3	4	4	4	15	4	3	4	4	15	44	48	2	2
24	3	2	5	2	3	3	1	9	2	2	1	1	6	3	1	4	1	9	4	3	4	4	15	39	44	3	3
25	1	2	3	1	3	4	1	9	1	3	1	1	6	3	4	4	4	15	2	3	2	2	9	39	42	1	1
26	1	2	3	2	3	2	1	8	1	2	1	1	5	2	1	4	3	10	2	3	3	2	10	33	36	2	2
27	1	2	3	2	3	2	1	8	1	2	1	1	5	2	4	4	2	12	2	3	2	2	9	34	37	2	2
28	4	1	5	2	3	2	2	9	4	2	1	1	8	2	1	2	1	6	2	3	2	1	8	31	36	3	3
29	4	2	6	2	3	4	2	11	1	1	1	1	4	2	1	2	2	7	4	4	4	4	16	38	44	3	3
30	1	2	3	2	3	4	2	11	4	2	1	1	8	2	1	4	1	8	4	3	4	4	15	42	45	2	2



TESIS UANCV



VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

"OFICINA DE INVESTIGACIÓN"

31	3	2	5	1	3	2	1	7	4	3	1	1	9	3	2	4	2	11	2	3	2	9	36	41	3	3	
32	1	2	3	1	3	3	2	9	1	2	1	1	5	2	1	2	2	7	2	3	3	2	10	31	34	2	2
33	3	2	5	2	3	4	2	11	1	2	1	1	5	3	1	4	4	12	2	3	2	1	8	36	41	3	3
34	1	2	3	1	3	4	2	10	4	2	1	1	8	3	1	4	4	12	3	3	3	3	12	42	45	1	1
35	1	2	3	2	3	3	1	9	2	3	1	1	7	2	4	4	2	12	2	3	2	1	8	36	39	1	1
36	2	2	4	2	3	2	1	8	4	2	1	1	8	3	1	4	4	12	4	3	4	4	15	43	47	2	2
37	2	2	4	2	3	1	2	8	3	3	2	2	10	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	49	53	2	2
38	2	2	4	3	3	3	1	10	1	2	1	1	5	3	1	4	4	12	2	3	2	2	9	36	40	2	2
39	2	1	3	2	3	2	2	9	1	2	1	1	5	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	45	48	2	2
40	1	2	3	2	3	2	1	8	1	2	1	1	5	2	1	2	2	7	4	4	4	4	16	36	39	2	2
41	1	2	3	1	3	2	2	8	1	2	1	1	5	3	1	4	1	9	4	3	4	4	15	37	40	2	2
42	2	2	4	1	3	2	2	8	2	2	1	1	6	2	1	2	2	7	2	3	2	2	9	30	34	3	3
43	2	2	4	1	3	3	1	8	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	3	3	3	2	11	42	46	2	2
44	3	1	4	2	3	3	2	10	1	3	1	1	6	2	1	3	2	8	3	3	3	3	12	36	40	3	3
45	1	2	3	2	3	4	2	11	4	2	1	1	8	3	1	4	4	12	4	3	4	4	15	46	49	1	1
46	1	2	3	1	3	3	2	9	1	2	1	1	5	2	3	2	1	8	3	3	3	2	11	33	36	1	1
47	4	2	6	2	3	4	1	10	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	49	55	3	3
48	1	2	3	2	3	4	2	11	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	50	53	1	1
49	2	2	4	1	3	2	2	8	1	1	1	3	6	2	1	2	2	7	2	3	2	2	9	30	34	2	2
50	3	2	5	1	3	2	2	8	4	2	1	1	8	2	1	2	2	7	1	3	2	2	8	31	36	3	3
51	1	2	3	1	3	2	1	7	1	1	1	1	4	2	4	3	2	11	2	3	2	2	9	31	34	1	1
52	4	2	6	1	3	2	2	8	4	2	1	2	9	2	1	2	3	8	2	3	2	1	8	33	39	3	3
53	4	2	6	2	3	3	2	10	4	2	1	1	8	2	1	2	3	8	1	3	1	1	6	32	38	3	3
54	2	2	4	2	3	2	1	8	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	47	51	2	2
55	2	2	4	3	4	2	4	13	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	52	56	2	2
56	2	2	4	3	3	3	1	10	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	3	4	4	15	48	52	2	2
57	4	1	5	2	3	4	2	11	4	2	1	1	8	2	1	2	2	7	4	4	4	4	16	42	47	3	3
58	1	2	3	3	3	2	2	10	4	3	1	1	9	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	50	53	2	2
59	2	2	4	1	3	3	1	8	4	2	1	1	8	2	1	1	2	6	2	3	2	1	8	30	34	3	3
60	2	2	4	2	3	2	1	8	4	2	1	1	8	3	4	4	3	14	1	3	1	1	6	36	40	3	3
61	1	1	2	1	3	2	1	7	4	2	1	1	8	3	1	4	3	11	2	3	1	1	7	33	35	1	1
62	1	2	3	1	3	2	1	7	4	2	1	1	8	2	1	4	3	10	2	3	1	1	7	32	35	1	1
63	1	1	2	2	3	2	1	8	4	2	1	1	8	3	1	4	4	12	4	3	4	4	15	43	45	1	1
64	2	1	3	3	3	2	2	10	4	2	1	1	8	2	1	2	2	7	4	3	4	4	15	40	43	2	2
65	1	2	3	2	3	2	1	8	2	2	1	1	6	3	4	4	4	15	4	3	4	4	15	44	47	2	2
66	2	2	4	1	3	3	2	9	1	2	1	1	5	2	1	2	4	9	2	3	2	1	8	31	35	2	2
67	1	2	3	1	3	2	2	8	1	2	1	1	5	2	1	2	1	6	2	3	2	1	8	27	30	2	2
68	2	2	4	2	3	3	1	9	1	2	1	1	5	2	1	2	2	7	2	3	2	2	9	30	34	2	2
69	2	2	4	1	3	3	1	8	1	2	1	1	5	2	1	3	1	7	2	3	2	1	8	28	32	2	2



TESIS UANCV



VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

"OFICINA DE INVESTIGACIÓN"

70	2	2	4	1	3	3	2	9	1	2	1	1	5	2	1	2	2	7	2	3	2	2	9	30	34	2	2
71	2	2	4	2	3	2	2	9	4	3	1	1	9	3	4	4	4	15	4	3	4	4	15	48	52	2	2
72	1	2	3	2	3	3	2	10	4	3	1	1	9	2	1	2	1	6	2	3	2	1	8	33	36	1	1
73	2	2	4	1	3	4	2	10	4	3	2	3	12	3	3	4	4	14	1	3	1	1	6	42	46	3	3
74	1	2	3	2	3	2	2	9	1	3	1	1	6	2	4	4	2	12	4	3	4	4	15	42	45	1	1
75	2	1	3	3	3	3	1	10	4	4	4	4	16	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	57	60	2	2
76	2	1	3	3	2	3	1	9	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	48	51	2	2
77	1	2	3	1	3	4	2	10	4	2	1	1	8	3	1	4	4	12	2	3	2	2	9	39	42	2	2
78	1	1	2	2	3	4	2	11	1	2	1	1	5	2	1	2	2	7	3	3	3	3	12	35	37	1	1
79	3	2	5	2	3	4	1	10	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	2	3	1	2	8	41	46	3	3
80	2	2	4	2	3	4	2	11	4	2	1	1	8	2	1	2	2	7	2	3	2	2	9	35	39	2	2
81	3	2	5	1	3	2	2	8	1	3	1	1	6	1	3	1	1	6	1	3	4	1	9	29	34	3	3
82	1	2	3	1	3	4	1	9	1	2	1	1	5	3	1	3	3	10	2	3	2	2	9	33	36	1	1
83	2	1	3	2	3	2	1	8	2	3	1	1	7	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	46	49	2	2
84	2	1	3	3	3	1	3	10	4	2	1	1	8	3	3	4	4	14	4	4	4	4	16	48	51	2	2
85	2	2	4	1	3	2	1	7	4	4	1	1	10	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	48	52	3	3
86	4	2	6	3	3	1	1	8	3	2	1	1	7	3	1	4	4	12	4	3	3	3	13	40	46	3	3
87	1	2	3	3	3	2	2	10	4	2	1	1	8	3	1	4	4	12	4	3	4	4	15	45	48	2	2
88	4	2	6	2	3	2	1	8	3	3	1	1	8	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	47	53	3	3
89	1	1	2	2	3	3	3	11	3	2	1	1	7	3	4	4	2	13	3	3	4	4	14	45	47	1	1
90	1	2	3	2	3	2	1	8	3	2	1	1	7	3	1	4	4	12	4	3	4	4	15	42	45	2	2
91	1	2	3	2	3	2	1	8	1	2	2	2	7	3	4	4	3	14	4	3	4	4	15	44	47	2	2
92	1	2	3	2	3	2	3	10	2	2	3	1	8	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	49	52	2	2
93	2	2	4	2	3	4	2	11	1	1	1	2	5	3	4	4	4	15	4	3	4	4	15	46	50	2	2
94	1	2	3	2	3	4	2	11	4	1	1	1	7	2	4	3	3	12	4	4	4	4	16	46	49	1	1
95	3	2	5	3	3	1	1	8	1	1	1	1	4	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	43	48	3	3
96	3	2	5	3	3	4	2	12	2	2	1	1	6	1	1	1	1	4	4	3	4	4	15	37	42	3	3
97	1	1	2	3	3	4	2	12	2	2	1	1	6	1	1	1	1	4	2	3	1	2	8	30	32	1	1
98	4	2	6	2	3	2	3	10	1	1	1	1	4	3	1	4	4	12	4	3	4	4	15	41	47	3	3
99	2	2	4	2	3	2	2	9	3	3	1	1	8	3	1	4	4	12	4	3	4	4	15	44	48	2	2
100	1	2	3	2	3	2	2	9	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	3	4	4	15	47	50	2	2
101	4	1	5	3	3	2	2	10	4	3	1	1	9	3	1	4	4	12	4	3	4	4	15	46	51	3	3
102	4	2	6	3	3	2	3	11	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	3	4	4	15	49	55	3	3
103	1	1	2	2	3	1	2	8	4	4	1	1	10	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	49	51	1	1
104	1	1	2	3	3	2	1	9	4	2	1	2	9	3	1	4	4	12	4	3	4	4	15	45	47	1	1
105	3	2	5	3	3	4	1	11	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	50	55	3	3
106	4	1	5	4	4	4	4	16	4	4	4	4	16	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	63	68	3	3
107	2	2	4	2	3	3	1	9	2	2	1	1	6	2	1	2	2	7	4	4	4	4	16	38	42	3	3
108	4	1	5	3	3	2	1	9	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	48	53	3	3



109	3	2	5	2	3	2	1	8	4	3	1	1	9	3	4	4	4	4	4	4	16	48	53	3	3
110	3	1	4	2	3	2	2	9	4	4	1	1	10	3	1	4	4	4	3	4	15	46	50	3	3
111	2	2	4	2	3	2	1	8	4	4	1	1	10	3	4	4	4	4	4	4	16	48	53	2	2
112	1	2	3	3	3	4	1	11	1	2	1	1	5	3	1	4	4	12	3	3	12	40	43	1	1
113	1	2	3	3	3	2	1	9	4	3	1	1	9	2	1	2	2	7	3	3	12	37	40	1	1
114	1	1	2	3	1	4	1	9	2	4	4	4	14	3	4	4	4	15	4	4	16	54	56	1	1
115	2	2	4	2	3	4	1	10	3	2	1	1	7	2	1	2	2	7	4	3	15	39	43	2	2
116	1	2	3	3	3	3	4	13	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	3	15	51	54	1	1
117	3	2	5	3	1	4	1	9	3	4	1	1	9	3	4	4	4	15	4	3	15	48	53	3	3
118	1	1	2	1	3	4	1	9	4	4	1	1	10	2	1	4	4	11	2	3	13	43	45	1	1
119	3	2	5	2	3	3	1	9	3	2	1	1	7	3	4	4	4	15	1	3	6	37	42	3	3
120	1	1	2	1	3	4	2	10	1	2	1	1	5	2	1	2	2	7	1	3	6	28	30	1	1
121	2	2	4	3	3	3	2	11	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	2	3	9	43	47	2	2
122	1	2	3	2	3	4	1	10	1	2	1	1	5	3	1	4	4	12	4	3	15	42	45	2	2
123	2	1	3	2	3	3	2	10	4	2	1	1	8	3	1	4	4	12	2	3	9	39	42	2	2
124	1	2	3	1	3	4	2	10	1	2	1	1	5	3	1	4	4	12	4	3	15	42	45	1	1
125	3	1	4	2	3	4	1	10	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	3	15	48	52	3	3
126	2	2	4	2	3	4	2	11	4	2	1	1	8	3	1	4	4	12	4	3	15	46	50	2	2
127	4	1	5	3	3	4	4	14	4	4	1	1	10	3	4	4	4	15	4	3	15	54	59	3	3
128	3	2	5	3	3	4	1	11	4	4	1	1	10	3	1	4	4	12	4	3	15	48	53	3	3
129	3	2	5	4	3	2	2	11	1	2	1	1	5	1	1	1	4	1	3	1	6	26	31	3	3
130	3	2	5	3	3	3	1	10	4	3	1	1	9	3	4	4	4	15	4	3	11	45	50	3	3
131	1	2	3	3	3	2	2	10	4	2	1	1	8	1	1	1	1	4	3	3	12	34	37	1	1
132	1	1	2	1	3	4	2	10	1	2	1	1	5	1	1	1	1	4	1	3	6	25	27	1	1
133	4	1	5	3	1	2	1	7	4	4	1	1	10	3	4	4	4	15	4	4	16	48	53	3	3
134	1	1	2	1	3	4	4	12	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	2	3	9	44	46	1	1
135	2	2	4	3	3	1	1	8	2	2	1	1	6	2	1	2	2	7	2	3	9	30	34	2	2
136	3	2	5	3	3	3	1	10	4	3	1	1	9	3	4	4	4	15	4	4	16	50	55	3	3
137	1	2	3	1	1	3	4	9	4	1	2	1	8	1	1	1	1	4	2	3	9	30	33	1	1
138	2	1	3	2	3	3	2	10	4	3	2	2	11	1	1	3	2	7	1	4	13	41	44	2	2
139	1	2	3	2	3	3	1	9	2	2	1	1	6	3	1	1	1	6	4	3	15	36	39	1	1
140	2	2	4	1	3	2	2	8	3	2	1	1	7	3	1	4	4	12	4	3	15	42	46	2	2
141	4	2	6	1	3	3	2	9	4	2	1	1	8	2	1	3	1	7	3	3	12	36	42	3	3
142	2	2	4	3	3	3	1	10	4	1	1	1	7	3	4	4	4	15	4	4	16	48	52	2	2
143	4	2	6	3	3	3	1	10	4	1	1	4	10	3	4	4	4	15	4	4	16	51	57	3	3
144	3	1	4	2	3	4	1	10	3	4	1	1	9	3	4	4	4	15	2	3	9	43	47	3	3
145	2	2	4	1	3	4	2	10	1	3	1	1	6	3	4	4	4	15	4	4	16	47	51	3	3
146	4	2	6	2	3	4	1	10	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	4	16	49	55	3	3
147	2	2	4	2	3	4	1	10	4	2	1	1	8	3	2	4	4	13	4	4	16	47	51	3	3



TESIS UANCV



VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

"OFICINA DE INVESTIGACIÓN"

148	1	2	3	3	3	4	1	11	4	3	1	1	9	3	4	4	4	15	4	3	4	4	15	50	53	1	1
149	3	2	5	2	3	1	2	8	4	2	1	1	8	2	2	1	2	7	4	3	4	4	15	38	43	3	3
150	4	1	5	3	3	2	3	11	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	3	4	4	15	49	54	3	3
151	1	2	3	2	3	2	2	9	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	48	51	1	1
152	3	1	4	2	3	2	1	8	4	2	1	1	8	3	1	4	4	12	4	3	4	4	15	43	47	3	3
153	2	2	4	2	3	2	2	9	4	2	1	1	8	2	1	2	2	7	2	3	2	2	9	33	37	2	2
154	1	2	3	2	3	2	2	9	4	2	1	1	8	3	1	4	4	12	4	3	4	4	15	44	47	1	1
155	1	2	3	2	3	2	1	8	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	47	50	2	2
156	3	2	5	2	3	2	2	9	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	2	4	2	2	10	42	47	3	3
157	2	2	4	2	3	2	1	8	4	2	1	1	8	2	1	2	2	7	2	3	2	2	9	32	36	2	2
158	2	2	4	2	3	2	2	9	4	3	1	1	9	3	1	4	4	12	4	3	4	4	15	45	49	3	3
159	4	1	5	2	3	2	2	9	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	48	53	3	3
160	4	1	5	2	3	2	1	8	4	3	1	1	9	3	4	4	4	15	4	3	4	4	15	47	52	3	3
161	1	2	3	2	3	2	2	9	4	2	1	1	8	3	1	4	4	12	4	3	4	4	15	44	47	2	2
162	2	2	4	3	3	2	1	9	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	3	4	4	15	47	51	2	2
163	2	2	4	2	3	4	2	11	1	2	1	1	5	3	1	4	4	12	4	3	4	4	15	43	47	3	3
164	3	1	4	2	3	2	2	9	2	4	1	1	8	3	1	4	4	12	2	3	2	2	9	38	42	3	3
165	2	2	4	2	3	4	1	10	4	1	1	3	9	2	4	4	4	14	2	3	2	2	9	42	46	3	3
166	2	2	4	2	3	2	1	8	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	3	4	4	15	46	50	2	2
167	2	2	4	2	3	2	2	9	4	2	1	1	8	3	1	4	4	12	2	3	2	2	9	38	42	2	2
168	1	2	3	2	3	4	1	10	4	2	1	1	8	3	1	4	4	12	4	3	4	4	15	45	48	2	2
169	1	2	3	2	3	4	1	10	4	3	1	1	9	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	50	53	1	1
170	2	2	4	1	3	2	2	8	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	2	3	2	2	9	40	44	2	2
171	1	2	3	1	3	2	1	7	4	2	1	1	8	3	1	4	4	12	4	3	4	4	15	42	45	2	2
172	2	2	4	1	3	2	2	8	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	3	4	4	15	46	50	2	2
173	1	2	3	1	3	1	2	7	4	2	1	1	8	3	1	4	4	12	1	3	1	1	6	33	36	1	1
174	1	2	3	2	3	2	2	9	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	48	51	2	2
175	1	2	3	2	3	2	2	9	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	2	3	2	2	9	41	44	1	1
176	2	2	4	1	3	1	1	6	4	3	1	1	9	3	1	4	4	12	4	3	4	4	15	42	46	2	2
177	3	2	5	1	3	2	2	8	4	2	1	1	8	2	1	2	2	7	2	3	2	2	9	32	37	3	3
178	2	2	4	3	2	2	1	8	1	3	1	1	6	2	1	2	2	7	4	4	4	4	16	37	41	2	2
179	4	2	6	3	3	2	2	10	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	40	55	3	3
180	2	2	4	1	3	1	3	6	1	2	2	1	6	1	3	3	2	9	4	3	4	4	15	36	40	2	2
181	1	2	3	1	3	3	1	8	1	2	1	1	5	2	1	3	2	8	1	3	1	2	7	28	31	1	1
182	2	2	4	1	3	4	1	9	1	2	1	1	5	2	4	4	4	14	2	3	2	1	8	36	40	2	2
183	3	2	5	1	3	3	2	9	2	2	1	1	6	2	2	2	2	8	2	3	2	2	9	32	37	3	3
184	4	2	6	2	1	2	2	7	4	3	1	1	9	1	1	1	1	4	4	3	4	4	15	35	41	3	3
185	2	2	4	3	3	1	2	9	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	4	3	4	4	15	47	51	2	2
186	2	1	3	1	3	4	2	10	4	1	1	1	7	2	1	2	1	6	2	3	2	1	8	31	34	2	2
187	2	2	4	1	3	3	2	9	1	2	1	1	5	2	1	2	2	7	2	3	2	1	8	29	33	3	3
188	1	2	3	2	3	4	1	10	4	2	1	1	8	2	1	2	1	6	4	3	4	3	14	38	41	2	2
189	3	2	5	1	3	2	2	8	4	1	1	1	7	2	4	2	2	10	2	3	2	2	9	34	39	3	3
190	1	2	3	3	3	2	1	9	4	2	1	1	8	3	1	4	4	12	4	4	4	4	16	45	48	2	2
191	1	2	3	1	3	2	2	8	4	1	1	1	7	2	1	4	4	11	2	3	2	2	9	35	38	1	1
192	2	1	3	2	3	3	2	10	4	2	1	1	8	3	1	4	4	12	4	4	4	4	16	46	49	2	2
193	4	2	6	1	3	2	2	8	2	2	1	1	6	2	1	2	2	7	2	3	1	1	7	28	34	3	3
194	2	2	4	1	3	1	2	7	1	3	1	1	6	1	3	1	1	6	4	4	4	4	16	35	39	2	2
195	4	2	6	3	4	1	2	10	2	3	1	1	7	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16	48	54	3	3
196	2	1	3	3	3	2	1	9	2	4	2	3	11	2	3	2	2	9	2	3	4	3	12	41	44	2	2
197	1	2	3	1	3	2	1	7	2	1	4	1	8	2	4	1	1	8	2	3	4	4	13	36	39	2	2
198	1	1	2	1	3	2	2	8	2	1	1	1	5	3	3	4	4	14	4	3	4	4	15	42	44	1	1
199	2	2	4	2	3	2	1	8	1	2	1	1	5	2	1	2	2	7	4	4	4	4	16	36	40	2	2
200	1	2	3	1	3	4	1	9	4	2	1	1	8	3	4	4	4	15	2	3	2	1	8	40	43	1	1



UNIVERSIDAD ANDINA
NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA



ARTÍCULO CIENTÍFICO
IMPACTO DE HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y SU
INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES
ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE
CHARACATO, AREQUIPA - 2022

PRESENTADO POR:

Bach. YEMILY VELASQUEZ CACERES

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

CIRUJANO DENTISTA



Dr. EDUARDO LUJAN URVIOLA
DIRECTOR DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN
DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

JULIACA-PERÚ

2024



IMPACTO DE HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO, AREQUIPA- 2022

IMPACT OF DENTAL HYGIENE HABITS AND ITS INFLUENCE ON GINGIVITIS IN ADULT PATIENTS OF THE CHARACATO HEALTH CENTER, AREQUIPA – 2022

Velasquez Y.¹

Facultad de Odontología
Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez
Juliaca, Perú

¹Bachiller en Odontología

RESUMEN

Objetivo: Determinar el impacto de higiene dental y su influencia en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato, Arequipa 2022. **Materiales y métodos:** estudio observacional, prospectivo, transversal y analítico, nivel descriptivo, método cuantitativo, en una muestra de 200 pacientes por muestreo simple y por conveniencia, Técnica la observación y el instrumento fue la ficha de observación. **Resultados:** Se observó que de los 200 pacientes evaluados: el 77.5% (155) pacientes son del género femenino y el 22.5% (45) pacientes son del género masculino. Mediante la prueba Chi cuadrado se determina que existe relación entre las variables edad y medios de higiene oral ya que su grado significativo es de $p=0.001>0.05$, donde los pacientes de

la edad de 58 a más años tiene un bajo uso de medios de higiene oral con un porcentaje de 17.66%, en cambio el 15.36% corresponden a la edad de 28 a 32 años donde indica que hacen uso los medios de higiene oral con un alto porcentaje, luego el 14.88% corresponde a la edad de 38 a 42 años que si usan los medios de higienes oral. **Conclusión:** Al analizar estadísticamente por el método Pearson se obtuvo un $P=001<0.005$, por lo tanto, se concluye que estos datos tienen relación entre los medios de higiene dental y su influencia en la gingivitis de pacientes adultos del Centro de Salud de Characato.

PALABRAS CLAVES: Higiene dental, gingivitis, hábitos, cepillado dental.



ABSTRACT

Objective: Determine the impact of dental hygiene and its influence on gingivitis in adult patients at the Characato health center, Arequipa 2022. **Materials and methods:** An observational, prospective, cross-sectional and analytical research was carried out, descriptive level, quantitative method, in a sample of 200 patients by simple and convenience sampling, Observation Technique and Observation Sheet Instrument. **Result:** It was observed that of the 200 patients evaluated: 77.5% (155) patients are female and 22.5% (45) patients are male. Using the Chi square test, it is determined that there is a relationship between the variables age and oral hygiene means since its significant degree is $p=0.001>0.05$, where patients aged 58 or older have a low use of oral hygiene means. oral hygiene with a percentage of 17.66%, however 15.36% correspond to the age of 28 to 32 years where it indicates that they use oral hygiene means with a high percentage, then 14.88% corresponds to the age of 38 to 42 years than if they use oral hygiene means. **Conclusion:** When statistically analyzed by the Pearson

method, a $P=0.001<0.005$ was obtained, therefore, it is concluded that these data have a relationship between the means of dental hygiene and its influence on gingivitis in adult patients at the Characato Health Center.

KEYWORDS: Dental hygiene, gingivitis, habits, tooth brushing.

INTRODUCCIÓN

Se demostró que el principal factor causal en las patologías periodontales es la placa bacteriana, ya que esta última afecta directamente en la higiene bucal de los habitantes los cuales tienen relación con la severidad de las patologías periodontales.(1)

El hábito es el producto de un acto la cual conlleva a un fin, así con el pasar de los años se convierte en algo inflexible a variaciones. La construcción del hábito en el hombre conlleva a ser interesante y acarrear agrado, primeramente, existe la colaboración del consciente del hombre al ejercer dicho acto lo cual con el tiempo conlleva a una automatización y desarrollo inconsciente de dicho hábito. (2)



La higiene bucodental engloba todos los métodos e instrumentos utilizados para preservar una salud bucodental óptima, por ejemplo, mediante la prevención y el tratamiento de dolencias bucodentales. Las visitas frecuentes al dentista, el cepillado dental, el uso del hilo dental y los enjuagues bucales son algunos de los métodos más frecuentes de higiene bucal. Mantener una boca sana y funcional pasa por recordar que enfermedades como la caries dental y la enfermedad periodontal pueden evitarse con una higiene bucal adecuada. (3)

El cepillado dental es considerado un método eficiente, simple y confortable al momento de remover la placa bacteriana, el cepillado previene la aparición de patologías causadas por la placa como son las caries y patologías periodontales. (16)

Las pastas dentales se utilizan para apoyar en la higiene oral y producir un aliento fresco. Es de suma importancia recalcar, si no tenemos una técnica correcta de cepillado la eficacia de la pasta dental será nula. (4)

Los colutorios son agentes químicos los cuales usados adecuadamente

con un procedimiento tópico ayuda a reducir la placa bacteriana y evitar enfermedades periodontales ya que estas impiden su formación y metabolismo. (4)

La seda es usada para quitar placa bacteriana de lugares los cuales no pueden acceder el cepillo dental los cuales son las superficies interproximales quita hasta el 80% de placa bacteriana. (5)

Cuando la placa bacteriana no es removida adecuadamente, se va a producir la gingivitis, que es la inflamación de la encía, inicia con la formación de placa bacteriana la cual conllevara a una inflamación en dicha zona, con una coloración rojiza y sangrado al sondaje periodontal, también podemos encontrar que las papilas interdetales se inflaman hasta volverse bulbosa y alargada. (6)

El índice gingival de Loe y Silness, se desarrolló para determinar la gravedad y la distribución de la gingivitis en cuatro superficies potenciales. Para desarrollar el índice se emplea una sonda periodontal que recorrerá el surco gingival. (7)

Existen cuatro zonas de evaluación de la encía que se utilizan con el fin de identificar los tejidos que rodean

cada diente individual. Estos sistemas comprenden el margen gingival vestibular, la papila distovestibular, la papila mesiovestibular y el margen gingival lingual. (8)

MATERIAL Y MÉTODOS

El diseño del estudio fue no experimental, de tipo prospectivo, transversal, observacional, nivel descriptivo y el método cuantitativo. La muestra fueron 200 pacientes atendidos en el Centro Salud de Characato en Arequipa durante el año 2022; seleccionados muestreo simple y por conveniencia. Las técnicas empleadas fueron la observación y los instrumentos la ficha de encuesta y el índice gingival de Loe y Silness.

RESULTADOS

Tabla N° 1
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL CEPILLADO DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO

	Distribución Dental								
	A	B	C	D	Total	F	N	F %	
¿Cómo es la pasta dental que usa?									
¿Qué función hace la pasta dental?									
¿Utiliza pasta dental para uso al día a día?									
¿Le ayuda la eliminación de la pasta dental?									

Fuente: Datos de observación de datos

Respecto al cepillado dental en adultos, sólo el 44.0% se cepillan 2 veces al día, el 30.0% (03 veces al día y el 24.5% una sola vez. El 94.0% se cepillan todos los dientes; el 46.0% indican que a veces quedan restos de comida y el 28% indica que Nunca queda restos de comida. El 49.0% de pacientes cambian el cepillo de 2 a 3 veces al año, el 44.0% cambian el cepillo cuando se daña y el 3.0% nunca cambia el cepillo. (Tabla N° 1)

Tabla N° 2
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL USO DE PASTA DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO

	Distribución Dental								
	A	B	C	D	Total	F	N	F %	
¿Qué tipo de pasta dental usa?									
¿Qué función hace la pasta dental?									
¿Utiliza pasta dental para uso al día a día?									
¿Le ayuda la eliminación de la pasta dental?									

Fuente: Datos de observación de datos

Respecto al uso de pasta dental, el 53.5% de pacientes utilizan cualquier pasta dental, el 27.0% utilizan pasta dental que blanquea los dientes, el 10.5% pasta dental con sabor, el 6.5% pasta dental que haga bastante espuma y el 2.5% no utilizan pasta dental. El 63.5% indicaron que "Es una crema que se utiliza en el cepillo dental para ayudar a la eliminación de los restos alimenticios" y el 9.5% indicó "no sé". El 94.0% "siempre"

utilizaban pasta dental junto con el cepillo dental y el 2.0% respondieron "nunca" utilizan. El 92.0% indicaron que "siempre" les agrada utilizar pasta dental y el 2.0% "nunca" les agrada. (Tabla N° 2)

TABLA N° 2
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR MEDIOS DE HIGIENE ORAL POR COLUTORIO DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO

	Colutorio Dental									
	A		B		C		D		Total	
	F	N	F	N	F	N	F	N		
¿Usa el enjuague bucal?	12	63%	01	32.0%	07	63.0%	0	0%	20	100.0%
¿Con función tiene el colutorio dental?	101	59.5%	0	0%	0	0%	69	40.5%	170	100.0%
¿Utiliza el colutorio dental después del cepillado dental?	14	73%	40	20.9%	11	5.7%	15	7.3%	200	100.0%
¿Le agrada la utilización del enjuague dental?	30	15.0%	01	3.5%	14	7.0%	119	59.5%	200	100.0%

Fuente: Datos de observación directa

Sobre los colutorios, el 63.5% "nunca" usó enjuague bucal, y el 30% utiliza "De vez en cuando". El 50.5% indicó que "Es un líquido que se usa después del cepillado para disminuir las bacterias en boca y dar sensación de limpieza y frescura". El 67.5% indicaron "nunca" y solo el 7% indico que "siempre" utilizan. El 59.5% indicaron "nunca" utilizan el enjuague dental y el 13.0% indicaron "siempre" les agrada utilizar el enjuague dental. (Tabla N° 3)

TABLA N° 4
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE MEDIOS DE HIGIENE BUCAL POR HILLO DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO

	Hilo Dental									
	A		B		C		D		Total	
	F	N	F	N	F	N	F	N		
¿Usa el hilo dental para limpiar los dientes?	14	7.0%	01	3.5%	16	7.0%	119	59.5%	200	100.0%
¿Con función tiene el hilo dental?	2	1.0%	0	0%	148	74.0%	50	25.0%	200	100.0%
¿Utiliza el hilo dental después del cepillado dental?	16	8.0%	11	5.5%	17	8.5%	116	58.0%	200	100.0%
¿Le agrada la utilización del hilo dental?	30	15.0%	40	20.0%	11	5.5%	119	59.5%	200	100.0%

Fuente: Datos de observación directa

Sobre el uso de hilo dental, como medio de higiene bucal; El 56.5.0% "nunca" utilizan el hilo dental, el 29.0% "a veces" utilizan y el 7.0% "siempre" utilizan el hilo dental. El 74.0% indicaron "Sirve para retirar restos de alimentos acumulados entre diente y diente" y el 25.0% indicaron "no sé". El 58.0% indican "nunca" utilizaron hilo dental después del cepillado, el 25.5% indicaron "a veces" y el 8.0 "siempre" utilizan el hilo dental. El 57.0% nunca le agrado y el 15.0% "siempre" les agrado utilizar el hilo dental. (Tabla N° 4)

TABLA N° 5
RELACION ENTRE LOS HABITOS DE HIGIENE DENTAL Y LA GRADUACIÓN EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO (GRUPO)

INDICADORES		Leve		Moderado		Severa		C% con estado
		N	%	N	%	N	%	
Edad	16 a 32 años	27	44%	28	38%	7	8%	0.000
	33 a 47 años	22	38%	43	38%	2	1%	
	48 a 57 años	8	13%	19	19%	3	3%	
	58 a más años	4	7%	16	12%	7	8%	
Género	Masculino	16	16%	21	20%	4	2%	0.244
	Femenino	14	14%	35	30%	9	9%	
Estatus	Esq.	7	11%	7	6%	3	3%	0.000
	Medio	53	31%	116	31%	9	8%	
	Alto	1	2%	4	3%	4	3%	
Pasta dental	Esq.	43	23%	47	33%	5	4%	0.000
	Medio	10	3%	54	17%	18	17%	
	Alto	9	9%	1	1%	3	2%	
Colutorio dental	Esq.	34	16%	12	9%	0	0%	0.000
	Medio	16	3%	9	6%	9	8%	
	Alto	7	7%	108	34%	13	10%	
Hilo dental	Esq.	13	13%	2	2%	0	0%	0.000
	Medio	27	17%	23	17%	9	8%	
	Alto	11	10%	101	68%	13	10%	



Mediante la prueba X^2 se determina que existe relación entre las variables los hábitos de higiene dental y la gingivitis, $p= 0.000 > 0.05$, donde los pacientes de la edad de 58 a más años presentaron gingivitis severa en 54% y del sexo femenino el 75% gingivitis moderada. Los pacientes con conocimiento medio sobre el cepillado dental tienen gingivitis moderada en 91%, los pacientes que tienen un conocimiento medio sobre la pasta dental tienen gingivitis severa en 77%, los pacientes que conocen en un nivel alto sobre el colutorio dental tienen gingivitis severa en 100% y los que conocen en un nivel alto sobre el hilo dental tienen gingivitis severa en 100%. (Tabla N° 5)

DISCUSIÓN

Al comparar con el trabajo de investigación de Andia (9), con este trabajo encontramos que si existe relación estadísticamente significativa con una muestra de 60 niños de 8 a 10 años de edad, con resultados del 100% de los niños; el 61,1% de sus pacientes tienen gingivitis severa; el 90,9% de pacientes presentó gingivitis leve considerando que se cepillan los dientes 3 veces al día; el 61,1% de

pacientes presentó gingivitis severa y sangrado de encías; el 45,0% de pacientes presentó gingivitis moderada teniendo en cuenta que no empleaban cepillo de dientes. El 50,0% presentó gingivitis moderada y no usa enjuague bucal. El 72,7% presentó gingivitis leve y emplea pasta dental para niño. El 61,1% presenta gingivitis severa y no usa nunca el hilo dental. El 83,3% presenta gingivitis severa y utiliza la forma de cepillado de arriba y abajo. El 50,0% presentó gingivitis severa y nunca se realizan aplicaciones de flúor. El 61,1% presentaron gingivitis severa y solo una vez al año cambian su cepillo dental. Se concluye: que al realizar la prueba del Chi cuadrado se obtuvo significancia estadística entre la gingivitis y la frecuencia de visita al dentista ($p=0,021$) y, entre la gingivitis y la forma del cepillado de dientes ($p=0,021$).

Así mismo que encontró el trabajo de Domínguez (10), no siendo los mismo resultados, pero si tiene una similitud al utilizar la prueba de chi cuadrado, y como resultado es de acuerdo al nivel de conocimiento de higiene oral que predominó con el 77,7%; el estado periodontal que



predominó fue la inflamación leve con el 59,2%. Referente a la edad y sexo predominó el rango de edad de 18 a 25 años con un nivel de conocimiento regular sobre higiene oral con el 78.4%, en cuanto al sexo predominó el sexo femenino con un nivel regular de conocimiento sobre higiene oral con un 73.5% y por último de acuerdo a la edad predominó el rango de 18 a 25 años quienes presentaron inflamación leve con el 60.8%; concluyendo que si existe relación entre el nivel de conocimiento de higiene oral y estado periodontal en los pacientes tratados ortodónticamente en la Clínica Orthodontic de Ayacucho 2022.

Y por último en el siguiente trabajo de Mamani (11), priorizó la relación que existe entre la Prevalencia de Gingivitis con la Higiene Oral, como también la relación entre el nivel de conocimiento sobre la salud bucal y su prevalencia, en los estudiantes del último año de la facultad de Odontología de la Universidad Católica de Santa María; tomando una muestra de 80 estudiantes y como resultado obtuvieron que el 55.81% tuvieron conocimiento regular sobre la salud bucal y el

25.58% con gingivitis leve, luego se obtuvo un 8.14% que tienen inflamación moderada y por último el 1.16% tienen gingivitis severa; finalizando el proyecto llegó a la conclusión con la prueba de chi cuadrado que la Gingivitis y la Higiene Oral presentaron relación estadística altamente significativa ($p < 0.05$) tal como lo demuestra el test de chi cuadrado; por lo tanto, se asemeja a nuestro trabajo de investigación.

CONCLUSIÓN:

Con respecto al impacto de higiene dental y su influencia en la gingivitis en pacientes adultos del centro de salud de Characato, se concluyó que existe relación altamente significativa de acuerdo al análisis estadístico del chi-cuadrado de Pearson que se obtuvo un p -valor = 0.000, la cual indica que existe relación entre el impacto de hábitos de higiene dental y su influencia en la Gingivitis en pacientes del centro de salud

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Legido Arce B. Percepción de salud oral y hábitos de higiene



- bucodental de una muestra de la población española trabajadora y su relación con el estado de salud periodontal [Internet] [http://purl.org/dc/dcmitype/Text]. Universidad Complutense de Madrid; 2016 [citado 4 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=126071>
2. Loncón Rebolledo CF, Muñoz Barrios CG, Ortiz Peralta CA. Entorno social como factor contribuyente en la prevalencia de enfermedad periodontal. 25 de agosto de 2023 [citado 4 de diciembre de 2023]; Disponible en: <http://repositorioslatinoamericano.s.uchile.cl/handle/2250/8438256>
 3. Paz Banegas MG. Situación de salud bucal en niños de 7-10 años, de la Escuela Paquita Guerrero Vda. de Lardizábal, Tegucigalpa, Honduras. Abril a Junio 2012. [Internet] [masters]. CIES UNAN-Managua; 2012 [citado 4 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.unan.edu.ni/7560/>
 4. Sthephany B, Gutarra A. Grado de entendimiento sobre hábitos de higiene oral en adolescentes de una institución educativa. Disponible en: <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/2759>
 5. Beneficios del uso de hilo dental | Oral-B [Internet]. [citado 6 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.oralb.es/es-es/salud-oral/por-que-oral-b/hilo-dental/beneficios-del-uso-de-hilo-dental>
 6. Rocha Navarro ML, Serrano Reyes S, Fajardo Araujo ME, Servín Zavala VHG. Prevalencia y grado de gingivitis asociada a placa dentobacteriana en niños. Nova Sci [Internet]. 2014 [citado 4 de diciembre de 2023];6(12):190-218. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2007-07052014000200010&lng=es&nr_m=iso&tlng=es
 7. Bombino LP, Pimentel BFT, Cabarrocas FV. Enfermedad periodontal inflamatoria crónica y enfermedades cardiovasculares. Mediacentro Electrónica [Internet]. 18 de abril de 2020 [citado 4 de diciembre de 2023];24(2):337-59. Disponible en:



- <https://medicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/view/2774>
8. Maldonado Rivera RY. Relación del Índice Gingival de Løe y Silness y el Ph Salival en Pacientes de 18 A 39 Años Que Acuden a la Consulta al Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa, 2018. Univ Católica St María [Internet]. 24 de octubre de 2018 [citado 4 de diciembre de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.ucsm.edu.pe/handle/20.500.12920/8238>
9. Andia Apcho MB. Gingivitis y su relación con hábitos de higiene oral en niños de la IEP N° 38455 nuestra señora del Carmen distrito de Huancapi Ayacucho 2019. 2021 [citado 4 de diciembre de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.uap.edu.pe/xmlui/handle/20.500.12990/5090>
10. Domínguez Morales S, Beltrán Rojas DA. Nivel de conocimiento de higiene oral y estado periodontal en pacientes tratados ortodónticamente en la Clínica Orthodontic de Ayacucho 2022. Univ Priv Huancayo Frankl Roosevelt [Internet]. 10 de septiembre de 2022 [citado 4 de diciembre de 2023]; Disponible en: <http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/1099>
11. Mamani Llacho BV. Prevalencia de Gingivitis Asociada a la Higiene Oral y Conocimientos de la Salud Bucal, en Estudiantes del Último Año de la Facultad de Odontología de la Universidad Católica de Santa María. Univ Católica St María [Internet]. 5 de junio de 2018 [citado 4 de diciembre de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.ucsm.edu.pe/handle/20.500.12920/7811>



ANEXO 1
FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN

AUTORIZACIÓN PARA LA INCORPORACIÓN DE LOS
TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN
EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL UANCV

Formato digital

Fecha de entrega: 05-08-2024

1. Datos del autor (es):

Nombres y Apellidos: YEMILY VELASQUEZ CACERES

Dirección: 8 de diciembre Mz P Lte 17 Tiabaya

DNI/Carné de Extranjería/Pasaporte N°: 72754263

Teléfono: 942964856 email: yemilyvelasquezcaceres@gmail.com

Nombres y Apellidos: _____

Dirección: _____

DNI/Carné de Extranjería/Pasaporte N°: _____

Teléfono: _____ email: _____

Facultad y/o Escuela de Posgrado: ODONTOLOGÍA

Escuela Profesional o Mención: ODONTOLOGÍA

Título o Grado Académico a optar: CIRUJANO DENTISTA

Asesor: Dr. EDUARDO LUJAN URVIOLA

Esta obra se encuentra dentro de las siguientes denominaciones:

Trabajo de Investigación Tesis Trabajo de Suficiencia Profesional Trabajo Académico

Título: IMPACTO DE HÁBITOS DE HIGIENE DENTAL Y SU INFLUENCIA EN LA GINGIVITIS

EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHARACATO, AREQUIPA -

2022

Palabras claves, (3 a 5 términos): Higiene dental, gingivitis, habitos, cepillado dental.

¿Esta obra se desarrolló en la UANCV ^{1,2}?

¹ Indicar si su producción intelectual ha empleado recursos tales como, instalaciones, laboratorios, insumos, equipos, bases de datos, asesoría técnica por parte del personal de la UANCV, financiamiento, entre otros relacionados.

² Si su producción intelectual se desarrolló en la UANCV totalmente o parcialmente, deberá autorizar el depósito en el Repositorio de manera obligatoria.



2. Referencia de tesis:

Bachiller Título 2da Especialidad Maestría Doctorado

3. Licencias:

a) Licencia estándar:

Bajo los siguientes términos, autorizo el depósito de mi tesis en el Repositorio Digital de la UANCV.

Con la autorización de depósito de mi producción Intelectual, otorgo a la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" una licencia no exclusiva para reproducir, distribuir, comunicar al público, transformar (únicamente mediante su traducción a otros idiomas) y poner a disposición del público mi producción intelectual (incluido el resumen), en formato físico o digital, en cualquier medio, conocido o por conocerse, a través de los diversos servicios por la Universidad, creados o por crearse, tales como el Repositorio Digital de tesis UANCV, colección de producción intelectual, entre otros, en el Perú y en el extranjero por el tiempo y veces que considere necesarias, y libres de remuneraciones.

En virtud de dicha licencia, la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" podrá reproducir mi producción intelectual en cualquier tipo de soporte y en más de un ejemplar, sin modificar su contenido, solo con propósitos de seguridad, respaldo y preservación.

Declaro que la producción intelectual es una creación de mi autoría y exclusiva titularidad, coautoría con titularidad compartida, y me encuentro facultado a conceder la presente licencia y, asimismo, garantizo que dicha producción intelectual no infringe derechos de autor de terceras personas.

La Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" consignará el nombre del y/o los autor(es) de la producción intelectual, y no le hará ninguna modificación más que la permitida en la licencia.

Autorizo su publicación (marque con una X)

- Sí, autorizo que se deposite inmediatamente.
- Sí, autorizo que se deposite a partir de la fecha (d/m/a): _____
- No autorizo.

b) Licencia CREATIVE COMMONS 4.0 INTERNACIONAL:

Si usted concede una licencia CREATIVE COMMONS sobre su producción intelectual, mantiene la titularidad de los derechos de autor de esta y, a la vez, permite que otras personas puedan reproducirla, comunicarla al público y distribuir ejemplares de esta, bajo las condiciones siguientes:

¿Quiere permitir usos comerciales de su producción intelectual?

Sí: significa que usted permite la reproducción, distribución y comunicación pública de la producción intelectual incluso con fines comerciales.

No: significa que usted permite la reproducción, y comunicación pública de la producción intelectual, pero sin fines comerciales.

- Sí autorizo
- No autorizo



Jurisdicción de su Licencia

Todas las licencias CREATIVE COMMONS son de ámbito mundial, sin embargo, usted puede elegir entre la opción "internacional" o una adaptada a su jurisdicción, como para el caso peruano.

La opción "internacional" emplea el lenguaje y la terminología de los tratados internacionales; en cambio, la adaptada a su jurisdicción, recoge las particularidades de la legislación peruana.

En consecuencia, **la opción "internacional" goza de una mayor eficacia a nivel mundial, gracias a que tiene jurisdicción neutral.** Mientras que la opción adaptada a la jurisdicción del Perú goza de una mayor eficacia ante los tribunales peruanos.

Internacional

Nacional

Línea de investigación: Odontología, cirugía oral y medicina oral - P31

Firma de Autor



huella digital

05 de Agosto del 2024

Fecha