



UNIVERSIDAD ANDINA
NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**CONDUCTAS UTILIZADAS EN LA MEDICINA ALTERNATIVA
ASOCIADAS A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN
SISTEMA EN POBLADORES
DE SUCHIS 2023**

TESIS PRESENTADA POR:

Bach. ESTEFANY DIANA LIMA PAJA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

JULIACA – PERÚ

2024



UNIVERSIDAD ANDINA

NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**CONDUCTAS UTILIZADAS EN LA MEDICINA ALTERNATIVA
ASOCIADAS A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN
SISTEMA EN POBLADORES
DE SUCHIS 2023**

TESIS PRESENTADA POR:

Bach. ESTEFANY DIANA LIMA PAJA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

APROBADA POR EL JURADO REVISOR:

PRESIDENTE

:


Dra. MARÍA CONCEPCIÓN FIGUEROA VILCA

PRIMER MIEMBRO

:


Dra. GLADYS MARUJA TORRES CONDORI

SEGUNDO MIEMBRO

:


Dra. MARYLUZ CRUZ COLCA

ASESOR DE TESIS

:


Dra. GABRIELA BETTY ARIAS LUQUE

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

SALUD PÚBLICA - P07

**RESOLUCIÓN DECANAL N°1136-2024-D-FCS-UANCV**

Juliaca, 04 de setiembre del 2024

Vistos: El Expediente N° 2023-CU-10194 en el cual solicita fecha y hora para Sustentación de Tesis y el Dictamen de Aprobación, emitido por el Jurado Evaluador del trabajo de investigación titulado **CONDUCTAS UTILIZADAS EN LA MEDICINA ALTERNATIVA ASOCIADAS A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS 2023**

CONSIDERANDO:

Que, es necesario dar cumplimiento a la Ley 30220, al Estatuto Universitario y al Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad y de la Facultad de Ciencias de la Salud, para la fijación de fecha y hora para la sustentación de tesis.

En uso de las atribuciones conferidas a la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud y, estando al informe de la Comisión de Grados y Títulos de la Facultad

SE RESUELVE:

PRIMERO: Ratificar a los jurados para la Sustentación de Tesis para optar el Título Profesional de **LICENCIADA EN ENFERMERÍA** del (la) bachiller: **ESTEFANY DIANA LIMA PAJA**, habiéndose designado por sorteo a los siguientes docentes:

- * **Presidente** : Dra. **MARÍA CONCEPCIÓN FIGUEROA VILCA**
- * **1er. Miembro** : Dra. **GLADYS MARUJA TORRES CONDORI**
- * **2do. Miembro** : Dra. **MARYLUZ CRUZ COLCA**
- *
- * **Asesor (a)** : Dra. **GABRIELA BETTY ARIAS LUQUE**

SEGUNDO: Fijar la programación de Sustentación de Tesis para el:

DIA : **VIERNES 06 DE SETIEMBRE DEL 2024**
HORA : **14:00 HORAS**
LOCAL : **Salón de Grados de la Facultad de Ciencias de la Salud**

TERCERO: Realizada la Sustentación, el Jurado levantará el Acta en el libro respectivo, donde indicará el resultado obtenido por el Bachiller sustentante.

CUARTO: La Dirección de la Escuela Profesional de Enfermería, la Comisión de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias de la Salud y el jurado, quedan encargados de dar cumplimiento a la presente Resolución.

Regístrese, Comuníquese y Cúmplase.



DISTRIBUCIÓN:
- Jurados (3)
- Interesado (1)
- Asesor de Tesis (1)
- Archivo FCS 2023(1)



RESOLUCIÓN DECANAL N°637-2024-D-FCS-UANCV

Juliaca, 03 de junio del 2024

VISTOS: Exp. 2024-CU-6340 presentada por el(la) egresado(a) ESTEFANY DIANA LIMA PAJA quien ha solicitado cambio del ASESOR del Proyecto de Investigación conducente a optar el título profesional de LICENCIADA ENFERMERÍA;

CONSIDERANDO: Que, en la Resolución Decanal N°938-2023-D-FCS-UANCV, figura el título del proyecto de investigación CONDUCTAS UTILIZADAS EN LA MEDICINA ALTERNATIVA ASOCIADAS A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS 2023 teniendo como Jurados designados por la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud, a los siguientes Docentes:

- * Presidente : Dra. MARÍA CONCEPCIÓN FIGUEROA VILCA
- 1er. Miembro : Dra. GLADYS MARUJA TORRES CONDORI
- 2do. Miembro : Dra. MARYLUZ CRUZ COLCA

- * Asesor : Dra. SILVIA NATIVIDAD CRUZ COLCA

Que, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento de la Unidad de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias de la Salud, la Unidad de Investigación ha emitido el Oficio N° 259 2024-UI-FCS-UANCV-J solicitando la emisión de la resolución de cambio del segundo miembro motivos de Licencia.

Estando el informe favorable de la Dirección de la Unidad de Investigación, en concordancia con el Reglamento de la Unidad de Investigación de Ciencias de la Salud y en uso de las atribuciones que le confiere la Ley Universitaria N° 30220, Ley de Creación de la UANCV N° 23738 y modificatoria, Resolución de Institucionalización 1287-92 N° 739 y el estatuto de la UANCV, la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.

SE RESUELVE:

PRIMERO: APROBAR EL CAMBIO DEL ASESOR (A) designados a él (la) egresado(a) ESTEFANY DIANA LIMA PAJA para la revisión del proyecto de investigación titulado CONDUCTAS UTILIZADAS EN LA MEDICINA ALTERNATIVA ASOCIADAS A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS 2023 para optar al Título Profesional de LICENCIADA(O) EN ENFERMERÍA debiendo quedar a partir de fecha, de la siguiente manera:

- * Presidente : Dra. MARÍA CONCEPCIÓN FIGUEROA VILCA
- * 1er. Miembro : Dra. GLADYS MARUJA TORRES CONDORI
- * 2do. Miembro : Dra. MARYLUZ CRUZ COLCA

- * Asesor : Dra. GABRIELA BETTY ARIAS LUQUE

* **SEGUNDO:** Disponer que los miembros del Jurado designados den continuidad al trámite de evaluación y calificación del proyecto de tesis, borrador de tesis o sustentación de tesis, según sea el caso que se presente en cada expediente. Quedando válido en sus demás disposiciones la Resolución Decanal de aprobación de proyecto de tesis, que se menciona en el considerando.

TERCERO: La Facultad de Ciencias de la Salud, la Unidad de Grados y Títulos, la Dirección de la Escuela Profesional de Enfermería y la Secretaría Académica de la Facultad, quedan encargados de cumplimiento de la presente Resolución.

Regístrese, Comuníquese, Archívese.

Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez"
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
DECANA
JULIACA
Dra. ELIZABETH VARGAS ONOFRE
COP 2034
DECANA

DISTRIBUCIÓN
Jurados,
EP. Obstetricia



RESOLUCIÓN DECANAL N° 938-2023-D-FCS-UANCV

Juliaca, 25 de setiembre del 2023

VISTOS:

El Oficio N° 161-2023-UI-FCS-UANCV-J emitido por la Directora de la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud, y la copia del acta de Registro de Proyectos de Investigación de fecha 21 de setiembre del 2023 de la E.P. Enfermería;

CONSIDERANDO:

Que, el (la) egresado(a): **ESTEFANY DIANA LIMA PAJA** ha presentado el Proyecto de Investigación titulado: **CONDUCTAS UTILIZADAS EN LA MEDICINA ALTERNATIVA ASOCIADAS A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS 2023** correspondiente a la línea de investigación: **SALUD PÚBLICA**;

Que, al haber cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud, y la Directiva N° 004-2019-UANCV-VRACD-OI, la Directora de la Unidad de Investigación nominó la sub comisión de evaluación del Proyecto de Investigación, conformada por los siguientes docentes:

- * **Presidente** : **Dra. MARÍA CONCEPCIÓN FIGUEROA VILCA**
- * **1er. Miembro** : **Dra. GLADYS MARUJA TORRES CONDORI**
- * **2do. Miembro** : **Dra. MARYLUZ CRUZ COLCA**

Que, la sub comisión de evaluación ha decidido aprobar, SIN OBSERVACIONES, el Proyecto de Investigación en mención, y; siendo la opinión favorable de la Directora de la Unidad de Investigación en concordancia al Reglamento de la Unidad de Investigación, y en uso de las atribuciones que le concede la ley Universitaria 30220, ley de creación de la UANCV 23738 y modificación, Resolución de Institucionalización 1287-92-ANE D.L. 739, y el Estatuto de la UANCV, a la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.

SE RESUELVE:

ARTICULO PRIMERO.- APROBAR, el **PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**, presentado por el (la) egresado(a) **ESTEFANY DIANA LIMA PAJA**, para optar el Título Profesional de **LICENCIADA(O) EN ENFERMERÍA** titulado: **CONDUCTAS UTILIZADAS EN LA MEDICINA ALTERNATIVA ASOCIADAS A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS 2023** correspondiente a la línea de investigación: **SALUD PÚBLICA** con todos los objetivos generales, objetivos específicos, sede de ejecución, cronograma, presupuesto y línea de investigación, registrados en el acta de registro de proyectos de investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, **folio 628**;

El Proyecto de Investigación deberá **ejecutarse** de acuerdo a lo establecido en el Reglamento de la Unidad de Investigación con fines de obtención de Grados Académicos y Títulos Profesionales, y el Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias de la Salud.

ARTICULO SEGUNDO.- RECONOCER, como **ASESOR(A) DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN** al(la) Docente Ordinario(a) de la Facultad de Ciencias de la Salud, **Dra. SILVIA NATIVIDAD CRUZ COLCA**.

ARTICULO TERCERO.- DISPONER que, La Directora de la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud y la Directora de la Escuela Profesional de Enfermería, quedan encargados del cumplimiento de la presente Resolución.

Regístrese, Comuníquese, Archívese.

Universidad Andina "Nestor Cáceres Velásquez"
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Dra. ELIZABETH VARGAS ONOFRE
COP2034
DECANA

Distribución: Decanato, EP: ENFERMERÍA, Secretaria Académica, Archivo.



CONDUCTAS UTILIZADAS EN LA MEDICINA ALTERNATIVA ASOCIADAS A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

13%

INDICE DE SIMILITUD

10%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

10%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez Trabajo del estudiante	9%
2	repositorio.uancv.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	1library.co Fuente de Internet	1%
4	repositorio.unap.edu.pe Fuente de Internet	<1%
5	tesis.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	<1%
6	cursos-de-medicina-natural.com Fuente de Internet	<1%
7	dokumen.tips Fuente de Internet	<1%
8	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	<1%



Metadatos Complementarios

Título de la tesis	
CONDUCTAS UTILIZADAS EN LA MEDICINA ALTERNATIVA ASOCIADAS A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS 2023	
Datos de autor	
Nombres y apellidos	ESTEFANY DIANA LIMA PAJA
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	75527128
URL de ORCID	https://orcid.org/0009-0000-4857-1257
Datos de asesor	
Nombres y apellidos	Dra. GABRIELA BETTY ARIAS LUQUE
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	29344129
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0002-4559-141X
Datos del jurado	
Presidente del jurado	
Nombres y apellidos	Dra. MARÍA CONCEPCIÓN FIGUEROA VILCA
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	02401506
Miembro del jurado 1	
Nombres y apellidos	Dra. GLADYS MARUJA TORRES CONDORI
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	02360070
Miembro del jurado 2	
Nombres y apellidos	Dra. MARYLUZ CRUZ COLCA
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	29590767



Datos de investigación	
Línea de investigación	SALUD PÚBLICA - P07
Grupo de investigación	No aplica.
Agencia de financiamiento	Sin financiamiento
Ubicación geográfica de la investigación	<p>País: Perú Departamento: Puno Provincia: San Román Distrito: Juliaca Sistema en Pobladores de Suchis Coordenadas: Longitud: -15.50571 Latitud: -70.10683 URL Maps https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1VwWsM-EMC1SJOSmGwbP1AaWKmASiUQAc&usp=sharing</p> 
Año o rango de años en que se realizó la investigación	Setiembre 2023 – Setiembre 2024
URL de disciplinas OCDE https://concytec-pe.github.io/Peru-CRIS/vocabularios/ocde_ford.html - Librería	<p>Enfermería https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.03</p> <p>Salud Pública https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.05</p>



UNIVERSIDAD ANDINA NESTOR CERDAS VELASQUEZ
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

 Dra. María Amparo del Pilar Chambi Catacora
 DIRECTORA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN FCS



DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y RESPONSABILIDAD

Yo ESTEFANY DIANA LIMA PAJA, identificado con DNI Nro. 75527128, en mi condición de egresado de:

- Escuela Profesional
- Programa de Segunda Especialidad,
- Programa de Maestría o Doctorado

ENFERMERÍA

informo que he elaborado el/la Tesis o Trabajo de Investigación, Trabajo Académico denominada:

CONDUCTAS UTILIZADAS EN LA MEDICINA ALTERNATIVA

ASOCIADAS A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA

EN POBLADORES DE SUCHIS 2023

Asesorado por: Dra. GABRIELA BETTY ARIAS LUQUE

Es un tema original.

Declaro que el presente trabajo de tesis es elaborado por mi persona y **no existe plagio/copia** de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como tuyas las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

Asimismo, ratifico que soy plenamente consciente de todo el contenido de la tesis y asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento, así como de las connotaciones éticas y legales involucradas.

El incumplimiento de lo declarado da lugar a responsabilidad del declarante, en consecuencia; a través del presente documento asumo frente a terceros, la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez y/o la Administración Pública toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

Juliaca 11 de Octubre del 2024

Firma del Asesor
(obligatoria)

Firma del Estudiante
(obligatoria)



Huella



DEDICATORIA

Le doy gracias a Dios por su infinito amor y misericordia.

A mis padres, por su amor incondicional y su apoyo moral. Su fe en mí, incluso en los momentos más difíciles, para mi formación profesional.



AGRADECIMIENTO

Deseo expresar mi agradecimiento con mucha gratitud y cariño a la universidad ANDINA NESTOR CACERES VELASQUEZ

de Juliaca, llevare siempre el recuerdo, el privilegio y el honor de haberme forjado allí, al mismo tiempo mi gratitud a todos los Docentes, quienes con el esfuerzo y dedicación han sabido conducirme, compartiendo sus paciencias y experiencias, finalmente, a los que no creyeron en mí, con su actitud lograron que tomará más impulso.



ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA iii

AGRADECIMIENTO iv

ÍNDICE GENERAL v

ÍNDICE DE TABLAS vii

RESUMEN..... viii

ABSTRACT ix

INTRODUCCIÓN x

CAPITULO I

ASPECTOS GENERALES

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA 1

1.2. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO 3

1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACION..... 4

1.4. HIPÓTESIS..... 5

1.5. VARIABLES..... 5

1.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES..... 6

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN..... 7

2.2. MARCO TEÓRICO 12

2.3. MARCO CONCEPTUAL..... 19



CAPITULO III

PROCEDIMIENTO METODOLÓGICO DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN 21

3.2. TIPO DE INVESTIGACION. 21

3.3. MÉTODO DE INVESTIGACIÓN..... 21

3.4. POBLACIÓN Y MUESTRA..... 22

3.5. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN..... 23

3.6. VALIDACION DE LA CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS..... 24

3.7. VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO..... 25

3.8. PLAN DE RECOLECCION Y PROCESAMIENTO DE DATOS 25

CAPITULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

RESULTADOS 26

DISCUSIÓN..... 47

CONCLUSIONES..... 49

RECOMENDACIONES 51

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS..... 53

ANEXOS..... 58

-



ÍNDICE DE TABLAS

	Pag.
Tabla 1. Características de la familia asociada a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023.	27
Tabla 2. Procedencia cultural asociada a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023.	29
Tabla 3. Terapia sobre el uso de las plantas asociada a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023.	31
Tabla 4. Utiliza las plantas asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023.	33
Tabla 5. Administración según necesidad asociada a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023.	35
Tabla 6. Parte de la planta más utilizada asociada a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023.	37
Tabla 7. Frecuencia de su consumo asociada a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023.	39
Tabla 8. Cantidad utilizada asociada a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023.	41
Tabla 9. Prioridad en el tratamiento de salud asociada a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023.	43
Tabla 10. Problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023.	45



RESUMEN

Se ha propuesto como **Finalidad:** Examinar las actuaciones utilizadas en la medicina alternativa asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023. **Método:** Tarea de pesquisa de esquema no experimental, de índole relacional, descriptivo, analítica y transversal, con un patrón de 138 pobladores, **Resultados:** Las actuaciones utilizadas en la medicina alternativa asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis son: 63,04% tiene una familia nuclear, 52,90% tiene procedencia quechua, 50% usa las plantas en terapia curativa, 40,58% utiliza las plantas en infusiones, 34,78% administra en inhalaciones, 38,41% usa las flores, 60,87% utiliza no más de una taza reposada, un 39,13% usa tratamiento combinados: tratamiento médico y fitoterapia, todas las variables son significativas con una $p < 0,05$, los obstáculos de salubridad más usuales según sistema en habitantes de Suchis son: 32,61% presentan problemas del sistema respiratorio, 32,61% presentan problemas en otros sistemas, 17,39% presentan problemas del sistema digestivo, 11,59% presentan problemas del sistema musculo esquelético, 5,80% presentan problemas del sistema renal. **Conclusión:** Las conductas utilizadas en la medicina alternativa están asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023.

Palabras clave: Conductas, medicina alternativa, problemas de salud, características sociales, plantas medicinales, conductas de fitoterapia.



ABSTRACT

It has been proposed as **Purpose:** To examine the actions used in alternative medicine associated with health problems according to the system in inhabitants of Suchis 2023. **Method:** Work of non-experimental inquiry, relational, descriptive, analytical and transversal class, with a model of 138 inhabitants. **Results:** The Performances used in alternative medicine associated with health problems according to the system in residents of Suchis are: 63.04% have a nuclear family, 52.90% have Quechua origin, 50% use plants in therapy curative, 40.58% use the plants in infusions, 34.78% administer in inhalations, 38.41% use the flowers, 60.87% use no more than a cup rested, 39.13% use combined treatment: treatment medical and herbal medicine, all variables are significant with a $p < 0.05$, The most common health obstacles according to the system in the inhabitants of Suchis are: 32.61% have problems of the respiratory system, 32.61% present problems of the respiratory system, 32.61% present problems in other systems , 17.39% present problems of the digestive system, 11.59% present problems of the musculoskeletal system, 5.80% present problems of the renal system. **Conclusion:** The behaviors used in alternative medicine are associated with health problems according to the system in residents of Suchis 2023.

Keywords: Behaviors, alternative medicine, health problems, social characteristics, medicinal plants, phytotherapy behaviors.



INTRODUCCIÓN

Pese a estar en completo siglo XXI casi en el año 2023, los habitantes de este territorio nunca han descuidado las costumbres y practicas religiosas heredadas de sus antepasados, es decir, de la cultura Inca, y siguen siendo las mismas sin importar las circunstancias. Aunque podría cambiar la historia y seguir siendo fiel a muchas creencias y costumbres, aún es necesario recordar que hay algunas costumbres que se pueden recuperar, como el parto vertical, que también se ha institucionalizado a nivel mundial. La O.M.S. otorga gran importancia a los fármacos que no necesariamente reemplazan a la medicina convencional, pero que ayudan a curar problemas de salud específicos en una población, y los llama medicinas alternativas. Por ello, realizaré esta investigación que involucra el uso de varias prácticas botánicas que complementan la salud de la población. Es ampliamente utilizado en prácticas de atención familiar y comunitaria.

En este sentido, presento este estudio con el fin de poder analizar las prácticas de las personas hacia las plantas que se hallan ampliamente repartidas en las localidades montañosas del Perú, preferentemente en toda la región altoandina. Por lo que en la primera etapa se presenta A el plan de investigación. lo dilatado del progreso del esquema de indagación, la segunda parte propone una revisión de la literatura desde el objetivo, hipótesis, historial hasta el medio ideológico, así como la elaboración de elementos y sistemas utilizados en el progreso del proyecto de investigación.



CAPITULO I

ASPECTOS GENERALES

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La O.M.S. promueve el uso de determinadas aplicaciones culturales, como el remedio complementario, para favorecer determinadas terapias crónicas, esto se debe, entre otras cosas, a que la población mundial mantiene ciertas prácticas de fitoterapia, que son cada vez más utilizadas por la población, como lo demuestran numerosas encuestas y estudios, proyectos en todo el mundo han demostrado que ciertos tratamientos que utilizan plantas pueden optimar la salubridad de los individuos y la recuperación de determinadas enfermedades. ⁽¹⁾

En varias naciones en desarrollo, la fitoterapia con plantas curativas es la inicial alternativa para restablecer la salubridad de la población, en Pakistán, el 80% de la colectividad practica esta costumbre para curar, y en China, se conoce que el 40% de la colectividad no sólo usa la planta como medicina sino además la usa como infusión, en varias naciones habitualmente se ha practicado la costumbre de utilizar plantas para restaurar la salud de la población. ⁽²⁾



A nivel sudamericano, en prácticamente el 100% de las naciones, las localidades o naciones autóctonas han mantenido vivas conocimientos y prácticas médicas habituales ligadas con el uso de plantas, conocida por su diversidad en las selvas y regiones montañosas del Perú, se estima que la flora a nivel de selva contiene al menos 25.000 especies (10% del total mundial), aunque sólo se incluye un número mínimo de ellas, la planta también se utiliza en medicina y alimentación, que llega hasta el 30%, convirtiendo al Perú en la quinta nación del planeta con superior cifra de especies y el país con mayor cifra de variedades vegetales con características terapéuticas usadas por toda la población de 4,400 especies, el mayor número de especies ganaderas autóctonas de 128 especies, especialmente en la Amazonía, regiones montañosas y llanuras costeras del Perú. ⁽³⁾

La O.M.S. admite la fitoterapia como parte de la terapia suplementaria a través del uso de plantas curativas que tienen privilegios curativos o cuyos fundamentos funcionales son de gran valor como precedentes para la síntesis de recientes medicamentos, las estructuras químicas de sus ingredientes activos son útiles para la producción de fármacos sintéticos, este principio también puede utilizarse como marcador taxonómico en la búsqueda de nuevos fármacos. ⁽⁴⁾

A nivel de turismo experiencial en gastronomía se utilizan plantas como entrantes, a los visitantes que llegan a altitudes superiores a los 3,500 metros se les ofrece mate de coca para evitar problemas con el soroche y té de muña para mejorar la digestión, los responsables del uso de determinadas plantas forman parte de los rituales de diversas actividades para curar y optimar la



salud de las personas, muy utilizadas en la montaña, considerando que tiene varias oportunidades acerca del uso de plantas curativas. ⁽⁵⁾

FORMULACIÓN DEL PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

General:

PG. ¿Cuáles son las conductas utilizadas en la medicina alternativa asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023?

Específicos:

PE₁. ¿Cuáles son las características sociales asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis?

PE₂. ¿Cuáles son las plantas medicinales asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis?

PE₃. ¿Cuáles son las conductas de fitoterapia asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis?

PE₄. ¿Cuáles son los problemas de salud más frecuentes según sistema en pobladores de Suchis?

1.2. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Se revisó una biblioteca virtual sobre el uso de plantas como medicamentos para la salud humana. Aunque no se ha encontrado mucha información, es importante que vivimos en una colectividad con elevado valor cultural en cuanto al consumo y uso de las plantas como parte de la gastronomía y la medicina, y muy importante por sus beneficios.



Por ello, son dignos de conocer por su conocimiento científico y profundo del uso de las plantas en esta parte de la región Puno, que se encuentra a más de 3.500 metros encima del grado del mar. Por todo lo anterior, propuse analizar este tema sobre el uso de las plantas en la vida diaria de las familias, con el fin de mejorar el conocimiento del público sobre el empleo de la fitoterapia en todos los conjuntos de edad: infantes, mayores, abuelos, etc. es muy relevante.

Considerando que la medicina tradicional forma parte del cuidado de la salud y está reconocida por el MINSA no sólo como una de las opciones más importantes para la salud de la familia, sino que también tiene otra dimensión, especialmente en las personas mayores: la planta está recomendada para su uso por adultos, mujeres embarazadas y menores de edad, la medicina alternativa también se utiliza como parte del tratamiento, a menudo en paralelo.

1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACION

Objetivo general

OG. Analizar las conductas utilizadas en la medicina alternativa asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023.

Objetivos específicos.

OE₁. Describir las características sociales asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis.

OE₂. Estudiar las plantas medicinales asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis.



OE₃. Analizar las conductas de fitoterapia asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis.

OE₄. Identificar los problemas de salud más frecuentes según sistema en pobladores de Suchis.

1.4. HIPÓTESIS

Hipótesis general

HG. Las conductas utilizadas en la medicina alternativa asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023 son: las características sociales, las plantas medicinales, las conductas de fitoterapia.

Hipótesis específicas

HE₁. Las características sociales asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis son: las características de la familia, la procedencia cultural.

HE₂. Las plantas medicinales asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis son: terapia sobre el uso de las plantas, utiliza las plantas, administración según necesidad.

HE₃. Las conductas de fitoterapia asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis son: la frecuencia de su consumo, la cantidad utilizada, la prioridad en el tratamiento de salud.

HE₄. Los problemas de salud más frecuentes según sistema en pobladores de Suchis son del sistema respiratorio.

1.5. VARIABLES

Variable 1: Conductas utilizadas en la medicina alternativa.

Variable 2: Problemas de salud según sistema.

1.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE VALORES	TIPO DE VARIABLE	
Variable 1 Conductas utilizadas en la medicina alternativa	1.1. Características sociales	1.1.1. Característica de la familia	Nuclear Extensa Monoparental Reconstituida	Ordinal	
		1.1.2. Procedencia cultural	Quechuas Aymaras Castellano	Nominal	
		1.2. Plantas medicinales.	1.2.1. Terapia sobre el uso de las plantas	Curativo Preventivo Curación espiritual	Nominal
			1.2.2. Utiliza las plantas	Cocción Compresas Cataplasma Infusiones Jarabe Jugos Maceración Emplastos	Nominal
	1.3. Conductas de Fitoterapia	1.2.3. Administración según necesidad	Vía oral Vía tópica Enjuagues Inhalaciones Baños	Nominal	
		1.2.4. Parte de la planta más usada	Frutos Flores Hojas Tallos y Raíz Toda la planta	Nominal	
		1.3.1. Frecuencia de su consumo	Diario Esporádicamente en algún malestar En algún momento en proceso de enfermedad	Nominal	
		1.3.2. Cantidad utilizada	No más de una taza reposada Más de 11 tasas	Nominal	
		1.3.3. Prioridad en el tratamiento de salud	Tratamiento médico (antibióticos, antiinflamatorios, y otros) Fitoterapia Combinados: tratamiento médico y fitoterapia	Nominal	
					Nominal
Variable 2: Problemas de salud según sistema	1.4. Problema de salud según sistema		Sistema respiratorio Sistema digestivo Sistema renal Sistema musculo esquelético Otros sistemas	Nominal	



CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

Antecedentes internacionales

Rush M A. Ávila B. Rubio A. Cogniciones, posturas y praxis sobre el empleo de plantas curativas al alcance de los ciudadanos hondureños de 18 y más años en el ámbito de repercusión de los galenos en la atención colectiva, 2019-2020 Tegucigalpa, Honduras, 2020. Resultados: usos de plantas curativas, data a la antigüedad cuando los humanos reconocieron la obligación de reducir patologías y padecimientos. Originalmente se usó para escrutar el uso de plantas y recursos naturales por parte de los animales. Se estima que el 80% de la población en Pakistán y el 40% en China dependen de remedios naturales. ⁽⁶⁾

Hidalgo V.P. Empleo de plantas curativas como analgésicos y antiinflamatorios en el Cantón Parola Ambato, Ecuador; 2019. Resultados: Se aplica para identificar favoritismos de la población por terapias tanto convencionales como alternativos para condiciones médicas específicas y motivos para tomarlos, existe un ingreso restringido a prestaciones de



salubridad de inicial rango, por lo que las terapias tradicionales son poco usadas en el municipio, considerando la vegetación exuberante y rica en especies. ⁽⁷⁾

Gallegos-Zurita M. Plantas medicinales: principales medicinas alternativas para las colectividades rurales de Babajoyo Ecuador; 2019. Resultados: Se identificaron hábitos de salud y se manejaron 44 patologías con hiervas curativas. Las más comunes fueron las patologías de la estructura digestiva y los parásitos con un 22,5%, la inflamación general con un 18,9%, las enfermedades de la piel con un 11,3% y las enfermedades respiratorias con un 8,1%, y el 99,4% de la colectividad no informó resultados nocivos por comer plantas. ⁽⁸⁾

Heisler V. Budo María L D. Schimith MD. Badke R. Et. Al., Uso de plantas curativas en medicina: Elaboración objetiva de indagación y disertaciones de enfermería en Brasil; 2018. Resultados: Después del análisis, se analizaron productos según propensión, cogniciones generales y praxis sobre el empleo de plantas curativas. Esto muestra la relevancia de involucrar a los expertos de la salubridad, en especial al enfermero, en indagaciones y averiguaciones sobre el empleo de plantas curativas. ⁽⁹⁾

Reinoso JM. Ordóñez DM. Uso de Plantas Curativas por los Sabios de la Provincia SIGSIG, Cuenca, Ecuador, 2018. Resultados: Los sabios utilizan total o parcialmente plantas medicinales: raíces, tallos, hojas, flores, frutos. Las raíces y las hojas fueron las más utilizadas. Según su criterio, las plantas frescas como el clavo, la melisa, el berro, el plátano y el melocotón se clasifican como plantas cálidas como la valeriana, el poleo de las pampas y la



manzanilla. El método de elaboración más usual fue la infusión y el método de aplicación oral fue el más utilizado. ⁽¹⁰⁾

Antecedentes a nivel nacional.

Montalvo G P. Aguilar E. GI. Indagación etnofarmacológica de las hiervas terapéuticas más relevantes de la localidad del Centro Poblado Tamboric, distrito de Jamalca de Utskubamba, estado Amazonas; 2018. Resultados: Se informaron clases de 31 hiervas con empleos curativos, repartidas en 23 vínculos, estando Lamiaceae la más representada con III clases: clases de *Rosmarinus officinalis* L. (Romero), *Mentha pulegium* L. (Poley), *Ocimum basilicum* L. (Albahaca), la categoría gastrointestinal es la patología más usual, el método de elaboración común fue la inyección con un 26,47%, el principal conducto de aplicación fue la administración oral con un 62,86%, seguida de la administración tópica con un 25,17%. ⁽¹¹⁾

Cajaleón J. A. Empleo usual de plantas curativas para la terapia de infecciones respiratorias agudas en infantes inferiores de 05 etapas de la localidad rural de Margos Huánuco; 2018. Resultados: El, 74,8% de progenitoras indagadas usa las plantas curativas en la terapia de las infecciones respiratorias agudas y el 25,2% no lo usa, estando este efecto estadísticamente expresivo. ⁽¹²⁾

Quispe G. Achachau D.B. Plantas curativas usadas como opción de tratamiento para patologías del aparato digestivo en habitantes del distrito de Pucará" Huancayo; 2018. Resultados: las enfermedades o patologías del aparato digestivo para las que se utilizan plantas curativas son vómitos,



gastritis, apendicitis, estomatitis, esofagitis, síndrome del intestino irritable, estreñimiento, indigestión, úlceras, diarrea, indigestión, flatulencias y dolores abdominales, el 23% de los pobladores saben el empleo adecuado de las plantas curativas usadas para este propósito, y el 96.50% cree que el empleo de plantas curativas es un tratamiento médico para disminuir costes y problemas relacionados con la salud. ⁽¹³⁾

Gómez B. Empleo de plantas curativas en elementos usuales para curar signos ligados a gastritis en Colcamar Amazonas; 2018. Resultados: hacen empleo de las hiervas al 100% en manifestaciones de aflicción abdominal y encendimiento de hinchazón estomacal, usando la menta 39.1% de estos el 30.4% usa la hoja con una regularidad de 2 a 3 ocasiones a la jornada, manzanilla 34.8%, coca 4.3%, orégano 4.3%, para aligerar las aflicciones abdominales y, yuca 43.5% de esto el 26.1% usan la raíz en bebida de 1 ocasión cotidiana hasta más de 10 jornadas, angosacha 30.4%, penca sábila 13%, lancetilla 13%. ⁽¹⁴⁾

Ramos E V. Hiervas curativas de empleo ginecológico de 04 localidades del Distrito de Huambos Chota, Cajamarca; 2016. Resultados: Se presentan 39 clases de hiervas en global (32 reconocidas con recolección y 7 sin recolección) con 51 empleos ginecológicos en global: se resaltan 23 empleos para patologías del sistema reproductor femenino, 11 para problemas posparto, 9 para la menstruación, V de empleo a lo largo del parto, I para el uso de la fertilidad, y II en distintos empleos, la parentela botánica más distinta fue Asteraceae (20.5% del global de clases), sucesiva por Lamiaceae (7.7% de clases). ⁽¹⁵⁾



Antecedentes a nivel regional

Chambilla J. Empleo de la Terapia Usual en el Puerperio y Parto en Zonas Pobladas del Tunco” Puno, Accola. 2018. Resultados: mujeres de esta ciudad sienten que el parto es estresante para ellas y que la óptima asistencia posparto es una dieta sin sal a lo largo de un mes, una dieta con hiervas curativas y en varios sucesos usan fricciones, pero no todas las damas. ⁽¹⁶⁾

Ccopa L.A. Pautas de empleo de hiervas curativas en beneficiarios del Nosocomio Carlos Monge Medrano Juliaca; 2017. Resultados: “etapa influyente de 18 a 30 etapas 41.2%, la clase femenina es superior 57.4%, el rango de educación fue el grado superior 70.6%, el uso de hiervas curativas para obstáculos de salubridad: respiratorias y digestivas 57.4%, el que expresa el empleo de hiervas curativas, es el profesional de salubridad 42.6%, las hiervas usadas son: el eucalipto 38.2%, sucesivo de la muña 27.9% y el orégano 10.3%, se halló, que la superior regularidad en cuanto a la cifra de hierba que usan, es de III hiervas 39.7%, sucesivo por lo menos. ⁽¹⁷⁾

Ccallo S.N. Aglomeración ínfima inhibitoria del aceite fundamental del *minthostachys mollis* (muña), frente a la actividad bacteriana de *Streptococcus mutans* y *Porphyromonas gingivalis* Puno; 2016. Efectos: Se laboró con modelos tipificados de *Streptococcus mutans* y *Porphyromonas gingivalis* y el aceite fundamental de la muña, por el método de destilación de conducción a emanación de líquido desde las hojas desecadas de *Minthostachys mollis* (muña) ⁽¹⁸⁾



2.2. MARCO TEÓRICO

1. CONDUCTAS UTILIZADAS EN LA MEDICINA ALTERNATIVA.

Las prácticas de medicina alternativa, especialmente las herbarias con fines terapéuticos, se han practicado desde tiempos inmemoriales. Las plantas medicinales se utilizan de diversas formas para optimar las situaciones de salud a través de extractos en diversas formulaciones, cada planta está formada por células vegetales enteras a nivel de flores, hojas, tallos, raíces y frutos, que representan un gran laboratorio natural. ⁽²¹⁾

1.1. CARACTERÍSTICAS SOCIALES.

1.1.1. Característica de la familia.

Las familias se agrupan según algunas consideraciones, que comprende algunos aspectos que las familias comparten, cumple a la reciente idealización acorde el MINSA fundados en el Paradigmas de Asistencia Global de Salud fundados en la familia y comunidad.

- Familia nuclear: es considerada a una familia conformada por los padres o progenitores y uno, dos o más hijos.
- Familia nuclear: es considerada a una familia conformada por los padres o progenitores y uno, dos o más hijos.
- Familia monoparental: es una familia integrada por el hijo o hijos y que viven con un solo progenitor (ya sea la madre o el padre). ⁽²²⁾
- Familia reconstituida: es una familia que dos adultos forman una nueva familia a la cual ambos oh uno de ellos trae un niño nacido en una relación anterior.



1.1.2. Procedencia cultural.

En la región de Puno existen dos grandes orígenes culturales, el quechua y el aymara, como parte del patrimonio cultural inca, y las tradiciones y creencias heredadas de estas culturas continúan hasta el día de hoy, y juegan un rol relevante en la conformación de niños. Está teniendo un impacto. ⁽²³⁾

1.2. PLANTAS MEDICINALES.

1.2.1. Terapia sobre el uso de las plantas.

Las plantas se han utilizado con fines medicinales en la tierra desde tiempos inmemoriales, la humanidad siempre ha tenido una estrecha relación con la naturaleza, utilizando las plantas para la salud de su familia y el medio ambiente, esta costumbre es parte de la cultura del pueblo, debido a la diversidad de "diversidades" con la propia constitución química pero diferentes concentraciones de sustancias activas en diferentes plantas, el uso de plantas medicinales siempre ha sido parte del patrimonio cultural. ⁽²⁴⁾

1.2.2. Forma de utilización de las plantas en las enfermedades.

El empleo de hiervas para la salud humana como efecto preventivo o terapéutico de las hiervas curativas, cada planta es compleja, contiene principios químicos que tienen efectos terapéuticos específicos en los organismos que la utilizan, así como experiencias tradicionales y herencia cultural derivadas de reuniones y reevaluaciones en los encuentros de la O.M.S, el uso de medicamentos se justifica cerca de la base de Inculca una base de conocimiento científico a partir de investigaciones farmacológicas y experimentos clínicos, lo que llamamos fitoterapia. ⁽²⁵⁾



1.2.3. Administración de las plantas según necesidad.

Las aplicaciones de hiervas suele seguir diferentes patrones, pero al mismo tiempo para aquellos que quieran triunfar en la medicina alternativa estableciendo algunos conceptos básicos para definir la fitoterapia, teniendo en cuenta los diferentes aspectos de este elemento.

- a. Fitoterapia: “disciplina que estudia el uso de los elementos de aparición vegetal con el propósito curativo, ya sea para evitar, para mitigar, o para remediar una condición patológica”
- b. Planta medicinal: “hierba empleada para usos curativos en los individuos en el que se usa distintas partes de la hierba, así también las hojas, flores, corteza, raíz, etc., las que incluyen elementos que la realizan provechoso para optimar la salud de las personas o los animales”
- c. Parte utilizada o droga vegetal: “parte o fracciones sólidas de la hierba que le asignan su provecho terapéutico, una hierba curativa es considerada para la actividad curativa”
- d. Principio activo: “poder curativa de una clase terapéutica le viene proporcionando por uno o más integrantes que se hallan en esta parte de la hierba, a esto le denominan los yerberos” “la sustancia” o “el aliento” de la hierba, en expresiones científicas modernas se le llama origen funcional, o sustancia causante de la actividad farmacológica.

(26)

1.2.4. Parte de la planta más utilizada.

Las hiervas curativas son empleadas requiriendo de su provecho de eficiencia, varios empleándolos para medicaciones terapéuticas en los



individuos en el que se emplear distintas fracciones de la hierba, así también las hojas, flores, corteza, raíz, etc., unas fracciones de la hierba poseen más eficacia que distintos, en varios sucesos los tallos son más eficientes, que los frutos, las hojas, hasta que se quita los fluidos de las hiervas, sometiendo para el propósito y la cognición de las hiervas ya que incluyen sustancias que la realizan provechoso para optimar la salubridad de las personas o los animales. ⁽²⁷⁾

1.3. CONDUCTAS DE FITOTERAPIA.

1.3.1. Frecuencia de su consumo.

La población del altiplano posee por habito usar varias cantidades de hiervas en distintas descripciones, pero lo más usual son las infusiones, que globalmente lo realizan como digestivos por lo que se observa con simplicidad emplear infusiones luego del almuerzo y luego de la cena, pero además estudios han confirmado que es un supresor del hierro en los infantes, sugiriendo no usar por lo menos en los infantes. ⁽²⁸⁾

1.3.2. Cantidad de consumo de mates.

Esto modifica acorde las costumbres de las personas, pero generalmente el gente tiene la costumbre de utilizarlo con mucha frecuencia, sobre todo si se padece alguna enfermedad, o para aliviar alguna dolencia en el seno de la familia. Si es de ayuda, por eso es común, en el Altiplano hay un día de cada año, el 23 de septiembre, festividad de la Virgen de las Mercedes, en el que se venden mates en grandes cantidades, pero aún quedan comercios que venden conchas de mate. ⁽²⁹⁾



1.3.3. Prioridad en el tratamiento de salud.

Por lo general, somos una población donde se utilizan hiervas en la terapia de ciertas patologías, además de que también se usan solamente como tratamiento adicional a los antibióticos, en la generalidad de los sucesos se usan de forma combinada para ayudar a recuperar la salud de los individuos en su avance de la patología que pudiera afrontar.

2. EFECTO DEL TRATAMIENTO EN PROBLEMAS DE SALUD EN FAMILIAS.

La O.M.S. denota la terapia usual como "la adición global de las cogniciones, aptitudes y praxis fundamentados en las doctrinas, convicciones y vivencias mismas de diversas formaciones, bien sean evidentes o no, usadas para sostener la salud y evitar, determinar, mejorar o curar patologías corporales y psíquicas" ⁽³²⁾

Las enfermedades del sistema respiratorio Los síntomas se dificultan en invierno, afectando las vías respiratorias superiores, lo que puede afectar a la garganta, los oídos, o los conductos inferiores, pudiendo provocar obstáculos de tos cuando los virus o bacterias entran en los bronquios o en los pulmones. La fitoterapia incluye plantas medicinales. Antitusivos, expectorantes y antisépticos que aumentan la actividad de los conductos respiratorios y han evidenciado ser ciertamente eficientes.

El tomillo se utiliza para tratar la bronquitis causada por la tos y otras causas alérgicas. Entre las plantas antisépticas respiratorias o medicinales, tiene un efecto antiséptico sobre los conductos respiratorios. El eucalipto (*Eucalyptus globulus* L.) es la planta más común que se utiliza frecuentemente a nivel del sistema respiratorio, utilizando preferentemente



las hojas. Sus esenciales ideas activas son los aceites fundamentales. "flavonoides, triterpenos, taninos, ácidos fenólicos procedentes del ácido fenólico, ácido benzoico, procedentes del ácido cinámico y floroglucinoles, a causa del aceite primordial, el eucalipto posee resultado antiséptico respiratorio, fluidificante de la segregación bronquial (mucolítico), expectorante, antiinflamatorio y antiespasmódico" ⁽³³⁾

Enfermedades digestivas y parasitarias

Estas pueden contener enzimas proteolíticas que descomponen las proteínas, como la papaya y la piña, o contener aceites fundamentales y distintas convicciones activas que estimulan las segregaciones digestivas, como la mejorana y la manzanilla, mejorando así el proceso digestivo. ⁽³⁴⁾

Enfermedades crónicas: Diabetes, el cáncer

En nuestro entorno consumimos yacón, una raíz producida en los Andes peruanos, además de la Stevia, que es un sustituto del azúcar, existen innumerables hiervas y frutas que evitan el carcinoma, entre ellas el noni, la guanábana, el repollo y todos los cítricos, que tienen un elevado englobado de fibra y antioxidantes elevadamente eficientes para impedir distintas clases de carcinomas.

Patologías cardio circulatorias.

Para reprimir las enfermedades del sistema circulatorio y presión arterial alta, o un incremento perseverante de la tensión en las arterias la trombosis es la constitución de un coágulo de sangre en un conducto sanguíneo que obstruye el corriente sanguíneo y los ácidos actúan para reducir los rangos de colesterol en linfa. Para bajar la tensión arterial y prevenir la

aterosclerosis se usan hiervas como la menta, apio, el toronjil, orégano, zaragoza entre distintos. ⁽³⁴⁾

Patologías hiperlipidemias (triglicéridos y colesterol)

Para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, aterosclerosis que conduce a infartos, trombosis cerebral y distintas patologías en las que el hipercolesterolemia es uno de las causas de peligro, el uso de hiervas curativas como la linaza, el pepino, el apio puede reducir el crecimiento de este problema, también albahaca, verdolaga y aloe vera. ⁽³⁴⁾

Patologías del sistema sensorio (aflicción de oídos, cabeza)

Las patologías de la estructura sensorial, así también la aflicción de testa, la aflicción de oídos se emplea varias hiervas para atenuar estos padecimientos varios emplean algunas infusiones como orégano, noni, canela, llantén, menta, ruda, entre distintos.

Inflamaciones agudas y permanentes.

Para reducir las patologías inflamatorias y la inflamación aguda y crónica, se pueden utilizar varias plantas que contienen sustancias con propiedades antioxidantes, como flavonoides, polifenoles y tocoferoles. A menudo también tienen propiedades antiinflamatorias. ⁽³⁴⁾

Enfermedades óseo musculares: reumáticos, fracturas.

Las Patologías Reumáticas engloban más de 300 sistemas anómalas que impactan a una fracción muy relevante de la colectividad, que desencadenan aflicción permanente y una invalidez practica y desgaste expresivo de la cualidad de existencia del enfermo, para la artrosis impacta de manera progresiva acorde progresa la etapa; para estos sistemas se

usan las hiervas como el llantén, ají de gallinaza, la ortiga, almendra, entre distintos. ⁽³⁵⁾

Patologías de la piel y del tejido celular

A partir de la antigüedad se han usado varias hiervas para la epidermis como medicinas habituales, para atenuar la aflicción, padecimiento y los signos de varias patologías, las cualidades de varias hiervas poseen cualidades astringentes, hidratantes, antibacterianas, antiinflamatorias, cicatrizantes y regeneradoras están en especial apropiados en la terapia de las diversas dolencias de la epidermis, y aloe vera, perejil, diente de león, lavanda, manzanilla, rosa mosqueta, incienso, tomillo, dientes de león perejil. ⁽³⁵⁾

Para aliviar los nervios

Para aliviar los problemas ligados a la condición emocional se acostumbra tomar varias infusiones como el romero, la valeriana, hierbaluisa, canela, limón, orégano, que posee cualidades diversas a las otras hiervas, por eso es magnífico en una casa, también el uso de la manzanilla especialmente utilizada las flores de la manzanilla no son precisamente las más interesantes, indagaciones han probado que su empleo a breve plazo logra ser eficiente para disminuir la angustia y reducir la tensión. ⁽³⁷⁾

2.3. MARCO CONCEPTUAL.

Plantas medicinales.

Las plantas medicinales se llaman así porque tienen efectos beneficiosos para el organismo, como: Beneficios antiinflamatorios, analgésicos y otros conocidos desde que los humanos comenzaron en la Tierra, se han utilizado



de diversas formas desde el inicio de la actividad humana en la tierra, como infusiones, cremas, ungüentos y muchas otras plantas y hierbas medicinales. Ha existido desde el inicio de la vida humana y siempre ha existido en la vida diaria humana. ⁽³⁹⁾

Fitoterapia.

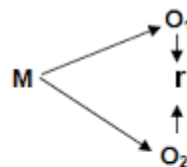
La fitoterapia es el uso de plantas, vegetales o sus derivados para tratar enfermedades específicas. Los elementos biológicamente activos se hallan en una clase de hierbas curativas como plantas, frutas, arbustos, árboles, verduras. También se le conoce como la ciencia de intervenir en el tratamiento de enfermedades infecciosas o procesos patológicos en el ser humano, y se sabe que tienen los siguientes efectos: Desde la prehistoria, los pueblos prehistóricos aprendieron a reconocer las plantas útiles para curar y transmitieron este conocimiento, inicial de manera oral y después por escrito. ⁽⁴⁰⁾

CAPITULO III

PROCEDIMIENTO METODOLÓGICO DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

Corresponde al diseño de investigación no experimental, este estudio planteado según la intervención del investigador que no se manipularon las variables de estudio, solamente fueron susceptibles de observación, siendo su diagrama:



Donde:

M = Muestra

O₁ = Observación de la V.1.

O₂ = Observación de la V.2.

r = Correlación entre dichas variables.

3.2. TIPO DE INVESTIGACION.

La investigación es de tipo relacional, transversal, de análisis descriptivo porque busco analizar las conductas utilizadas en la medicina alternativa asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis.

3.3. MÉTODO DE INVESTIGACIÓN.

El método de investigación fue hipotético deductivo, cuantitativo para el análisis del estudio puesto que las variables solo fueron escrituradas y examinadas.

3.4. POBLACIÓN Y MUESTRA

Población:

La población estuvo compuesta por todos los pacientes mayores de 18 años que asisten a diferentes tipos de consultas externas que asisten al Puesto de Salud Suchis, para diversas razones a partir de su terapia, consultas de monitoreo entre distintos, según la oficina de estadística tiene una atención de 3256 atenciones efectuadas en los diversos consultorios externos en el 2023.

Muestra:

Se laboro usando la siguiente formula estadística:

$$n = \frac{N * Z_{1-\alpha}^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z_{1-\alpha}^2 * p * q}$$

Proporción de la comunidad	N	3256
Desliz Alfa	α	0.05
Categoría de Seguridad	1- α	0.95
Z de (1- α)	Z (1- α)	1.96
Influjo de la Dolencia	p	0.40
Adición de p	q	0.60
Precisión	d	0.08

Extensión del ejemplo	n	138.00
-----------------------	---	---------------



$$n = \frac{3256 \quad 3.8416 \quad 0.40 \quad 0.60}{0.0064 \quad 3255 \quad + \quad 3.842 \quad 0.40 \quad 0.60}$$

$$n = \frac{3001.979904}{20.832 \quad + \quad 0.922}$$

$$n = \frac{3002}{21.754}$$

$$n = 138$$

$$n = 138$$

Criterio de inclusión:

- Pacientes mayores de 18 años que asisten a las diversas consultas.
- Pacientes varones y damas que poseen integrar de esta investigación.
- Pacientes y familiares que aceptaran voluntariamente participar en el presente trabajo de investigación.
- Pacientes que no posean restricciones para relacionarse (muda, sorda, aymara hablante, etc.)

Criterio de exclusión:

- Pacientes que manifiesten negativa y se resistan a participar de la investigación.
- Pacientes con restricciones de comunicación (muda, sorda, aymara hablante, etc.)
- Fichas con referencias omitidas o inconclusas.

3.5. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

Variable independiente: Conductas utilizadas en la medicina alternativa.

Técnicas:

Se aplicó la entrevista individual a todos los pacientes y familiares mayores de 18 años que autorizaron la participación en la investigación.

Instrumento:

Se utilizó una ficha de entrevista para recolectar los datos solicitados en la investigación, para el cumplimiento de los objetivos.

Variable dependiente: Problemas de salud según sistema.

Técnica:

Se utilizó la entrevista para examinar los problemas de salud según sistema.

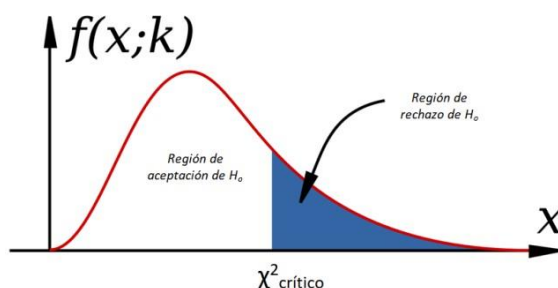
Instrumentos:

Se utilizó una ficha de entrevista para recolectar datos que permitan analizar los problemas de salud según sistema.

3.6. VALIDACION DE LA CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS

Para el ordenamiento, interpretación y análisis de los datos obtenidos se utilizará la prueba estadística del chi cuadrado, la prueba chi-cuadrado, además denominada Ji cuadrado (χ^2)

Correlación entre variables



HJUVC 76LÑ

- Para obtener el valor de Chi-Cuadrado Calculado se tiene la fórmula

$$\chi^2_{calc} = \sum \frac{(f_0 - f_e)^2}{f_e}$$

f_0 : Frecuencia del valor observado.

f_e : Frecuencia del valor esperado.

3.7. VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO.

Validez:

Se acudió a los 03 expertos para que ayuden en la validación por el medio de juicio de expertos del instrumento, quienes realizaron las observaciones respectivas y que puedan conceder fe de la legitimidad y fiabilidad del instrumento que se usaron en la investigación.

Confiabilidad:

La confianza fue al 95% de certeza según la prueba de alfa de Cronbach:

3.8. PLAN DE RECOLECCION Y PROCESAMIENTO DE DATOS

Se procedió a solicitar autorización a la jefe del puesto de salud Suchis, para poder realizar este trabajo de investigación.

Se coordino con el personal para aprovechar la presencia de los pacientes durante las consultas.

Se solicito autorización a la población de estudio para poder aplicar los instrumentos.

Se consolido la información en una base de datos para realizar el procesamiento estadístico.

Se consolido la información para poder presentar según lo que corresponde el informe final de este trabajo.



CAPITULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

RESULTADOS

El objetivo general es: Analizar las conductas utilizadas en la medicina alternativa asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023.

Las conductas utilizadas en la medicina alternativa asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023 son: las características sociales, las plantas medicinales, las conductas de fitoterapia, todas las variantes de averiguación han sido expresivas $p < 0,05$, con lo que se demuestra la hipótesis planteada en esta investigación.

TABLA 1. CARACTERÍSTICAS DE LA FAMILIA ASOCIADA A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS 2023.

Características de la familia	Problemas de salud según sistema										Total	
	Sistema respiratorio		Sistema digestivo		Sistema renal		Sistema musculo esquelético		Otros sistemas		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%		
Nuclear	39	28.26	18	13.04	4	2.90	7	5.07	19	13.77	87	63.04
Extensa	5	3.62	6	4.35	4	2.90	8	5.80	6	4.35	29	21.01
Monoparental	1	0.72	0	0.00	0	0.00	1	0.72	16	11.59	18	13.04
Reconstituida	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	4	2.90	4	2.90
Total:	45	32.61	24	17.39	8	5.80	16	11.59	45	32.61	138	100.00

Fuente: Resultados de la recolección de datos por la indagadora.

$$X^2_{ca} = 56,454$$

>

$$X^2_{tab} = 21,026$$

$$Gf = 12$$

$$p = 0,000$$

ES SIGNIFICATIVO



El primer objetivo específico planteado es: Describir las características colectivas asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis.

La tabla 01 nos permite analizar las características de la familia en pobladores de Suchis, donde el 63,04% tienen familia nuclear, 21,01% tienen familia extensa, el 13,04% tienen familia monoparental, el 2,90% tienen familia reconstituida.

De las familias que solucionan los problemas del sistema respiratorio el 28,26% tienen familia nuclear, el 3,62% tienen familia extensa, el 0,72% tiene familia monoparental; de las familias con otros sistemas con problemas de salud el 13,77% tienen familia nuclear, el 11,59% tienen familia monoparental, el 4,35% tiene familia extensa, el 2,90% tienen familia reconstituida.

Se ha bregado la validación de presunción con la corroboración estadística del chi cuadrado con una equivocación del 5%, $X^2_{cal}=56,454$ trascendental que la $X^2_{tab}=21,026$, $gl=12$, $p=0,000$ es emblemática, las características de la familia están asociadas a los problemas de salud según sistemas en pobladores de Suchis.

Las poblaciones en general guardan una singular herencia cultural frente a la salubridad de sus componentes de la parentela, están son tradicionales donde involucra convicciones, ideas y formas de observar y de meditar acerca del organismo, las plantas, la tierra, los cultivos y árboles, es importante respetar dichas costumbres y creencias, desde el análisis antropológico del medio juntado con la etnoecología, se analiza a los conjuntos humanos en nexos con el entorno, cómo ven ese entorno, cómo lo difunden en la historia de generación en generación.

TABLA 2. PROCEDENCIA CULTURAL ASOCIADA A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS 2023.

Procedencia cultural	Problemas de salud según sistema										Total	
	Sistema respiratorio		Sistema digestivo		Sistema renal		Sistema musculo esquelético		Otros sistemas		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%		
Quechuas	40	28.99	12	8.70	4	2.90	9	6.52	8	5.80	73	52.90
Aymara	5	3.62	12	8.70	4	2.90	7	5.07	24	17.39	52	37.68
Castellano	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	13	9.42	13	9.42
Total:	45	32.61	24	17.39	8	5.80	16	11.59	45	32.61	138	100.00

Fuente: Resultados de la recolección de datos por la indagadora.

$X^2_{cal} = 61,265 > X^2_{tab} = 15,507$

$G/ = 8$

$p = 0,000$

ES SIGNIFICATIVO



El cuadro 02 nos permite analizar la procedencia cultural en pobladores de Suchis, donde el 52,90% tiene procedencia quechua, el 37,68%, el 9,42% tiene procedencia castellana. tiene procedencia aymara

De las familias que solucionan los problemas del sistema respiratorio el 28,99% tiene procedencia quechuas, el 3,62% tiene procedencia aymara; de las familias con otros sistemas con problemas de salud el 17,39% tiene procedencia aymara, el 9,42% tiene procedencia castellana, el 5,80% tiene procedencia quechua.

Se ha bregado la validación de presunción con la corroboración estadística del chi cuadrado con una equivocación del 5%, $X^2_{cal}=61,265$ trascendental que la $X^2_{tab}=15,507$, $gl=8$, $p=0,000$ es emblemática, la procedencia cultural está asociada a los problemas de salud según sistemas en pobladores de Suchis.

La herencia cultural frente al uso de la fitoterapia es cómo lo transmiten en la tradición puesto que cada lugar tiene sus características propias que van a repercutir de manera diferente frente a sus creencias y costumbres, considerando sus representaciones hacia la fitoterapia, desde cómo escrutan y captan el nexo y el efecto del entorno en la localidad, y de la colectividad en el entorno, cómo componen el medio en sus existencias, etc.

TABLA 3. TERAPIA SOBRE EL USO DE LAS PLANTAS ASOCIADA A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS 2023.

Terapia sobre el uso de las plantas	Problemas de salud según sistema										Total	
	Sistema respiratorio		Sistema digestivo		Sistema renal		Sistema musculo esquelético		Otros sistemas		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%		
Curativo	32	23.19	12	8.70	5	3.62	9	6.52	11	7.97	69	50.00
Preventivo	13	9.42	11	7.97	3	2.17	6	4.35	23	16.67	56	40.58
Curación espiritual	0	0.00	1	0.72	0	0.00	1	0.72	11	7.97	13	9.42
Total:	45	32.61	24	17.39	8	5.80	16	11.59	45	32.61	138	100.00

Fuente: Resultados de la recolección de datos por la indagadora.

$$X^2_{cal} = 29,878 > X^2_{tab} = 15,507$$

$$G/ = 8$$

$$p = 0,000$$

ES SIGNIFICATIVO



El segundo objetivo específico planteado es: Estudiar las plantas medicinales asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis.

La tabla 03 nos permite analizar la terapia sobre el uso de las plantas en pobladores de Suchis, donde el 50% usa las plantas en terapia curativa, el 40,58% usa las plantas en forma preventiva, el 9,42% usa las plantas en curación espiritual.

De las familias que solucionan los problemas del sistema respiratorio el 23,19% usa las plantas en forma curativa, el 9,42% usa las plantas en forma preventiva; de las familias con otros sistemas con problemas de salud el 16,67% usa las plantas en forma preventiva, el 7,97% usa las plantas en terapia curativa, el 7,97% usa las plantas en curación espiritual.

Se ha bregado la validación de presunción con la corroboración estadística del chi cuadrado con una equivocación del 5%, $X^2_{cal}=29,878$ trascendental que la $X^2_{tab}=15,507$, $gl=8$, $p=0,000$ es emblemática, la terapia sobre el uso de las plantas está asociada a los problemas de salud según sistemas en pobladores de Suchis.

Las poblaciones desde siempre han utilizado diversidad de plantas en el tratamiento de las diferentes enfermedades, desde que el individuo vive la faz del planeta siempre ha hecho uso de la fitoterapia, que con la modernidad dichas plantas se ha sacado el beneficio químico para tener mejor impacto en la eliminación o control de la reproducción de bacterias, virus, hongos entre otros ha desarrollado el mundo de la farmacología.

TABLA 4. UTILIZA LAS PLANTAS ASOCIADAS A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS 2023

Utiliza las plantas	Problemas de salud según sistema										Total	
	Sistema respiratorio		Sistema digestivo		Sistema renal		Sistema musculo esquelético		Otros sistemas		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%		
Cocción	8	5.80	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	8	5.80
Compresas	8	5.80	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	8	5.80
Cataplasma	8	5.80	0	0.00	0	0.00	0	0.00	3	2.17	11	7.97
Infusiones	17	12.32	14	10.14	4	2.90	9	6.52	12	8.70	56	40.58
Jarabe	4	2.90	4	2.90	0	0.00	1	0.72	5	3.62	14	10.14
Jugos	0	0.00	5	3.62	3	2.17	3	2.17	9	6.52	20	14.49
Maceración	0	0.00	1	0.72	1	0.72	3	2.17	13	9.42	18	13.04
Emplastos	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	3	2.17	3	2.17
Total:	45	32.61	24	17.39	8	5.80	16	11.59	45	32.61	138	100.00

Fuente: Resultados de la recolección de datos por la indagadora.

$$X^2_{cal} = 83,662$$

>

$$X^2_{tab} = 15,507$$

$$G/ = 28$$

$$p = 0,000$$

ES SIGNIFICATIVO



El cuadro 04 nos permite analizar si utiliza las plantas en pobladores de Suchis, donde el 40,58% utiliza las plantas en infusiones, el 14,49% utiliza las plantas en jugos, el 13,04% utiliza las plantas en maceración, el 10,14% utiliza las plantas en jarabe, el 7,97% utiliza las plantas en cataplasma, el 5,80% utiliza las plantas en cocción, el 5,80% utiliza las plantas en compresas.

De las familias que solucionan los problemas del sistema respiratorio el 12,32% utiliza las plantas en infusiones, el 5,80% utiliza las plantas en cocción, el 5,80% utiliza las plantas en compresas, 2,90% utiliza las plantas en jarabe; de las familias con otros sistemas con problemas de salud el 9,42% utiliza las plantas en maceraciones, el 8,70% utiliza las plantas en infusiones, el 6,52% utiliza las plantas en jugos, el 3,62% utiliza las plantas en jarabe.

Se ha bregado la validación de presunción con la corroboración estadística del chi cuadrado con una equivocación del 5%, $X^2_{cal}=83,662$ trascendental que la $X^2_{tab}=15,507$, $gl=8$, $p=0,000$ es emblemática, si utiliza las plantas está asociada a los problemas de salud según sistemas en pobladores de Suchis.

El uso de las plantas desde un enfoque etnobotánico se viene profundizando su estudio mediante evidencias que poseen embate en la salubridad de los individuos, considerando que, en su medio mediante las plantas, captadas por los integrantes de las localidades que las emplean han logrado resultados óptimos que han mejorado de cierta manera la salud de los que la han utilizado.

TABLA 5. ADMINISTRACIÓN SEGÚN NECESIDAD ASOCIADA A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS 2023

Administración según necesidad	Problemas de salud según sistema										Total	
	Sistema respiratorio		Sistema digestivo		Sistema renal		Sistema musculo esquelético		Otros sistemas		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%		
Vía oral	20	14.49	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	20	14.49
Vía tópica	15	10.87	5	3.62	0	0.00	0	0.00	0	0.00	20	14.49
Enjuagues	3	2.17	9	6.52	0	0.00	0	0.00	5	3.62	17	12.32
Inhalaciones	7	5.07	10	7.25	5	3.62	9	6.52	17	12.32	48	34.78
Baños	0	0.00	0	0.00	3	2.17	7	5.07	23	16.67	33	23.91
Total:	45	32.61	24	17.39	8	5.80	16	11.59	45	32.61	138	100.00

Fuente: Resultados de la recolección de datos por la investigadora.

$$X^2_{cal} = 122,335 > X^2_{tab} = 26,296$$

$$G/ = 16$$

$$p = 0,000$$

ES SIGNIFICATIVO



La tabla 05 nos permite analizar la administración según necesidad en pobladores de Suchis, donde el 34,78% lo administra en inhalaciones, el 23,91% lo administra en baños, el 14,49% lo administra vía oral, el 14,49% lo administra vía tópica, el 12,32% lo administra en enjuagues.

De las familias que solucionan los problemas del sistema respiratorio el 14,49% lo administra vía oral, el 10,87% lo administra vía tópica, el 5,07% utiliza las plantas en compresas, 2,17% lo administra en inhalaciones; de las familias con otros sistemas con problemas de salud el 16,67% lo administra en baños, el 12,32% lo administra en inhalaciones, el 3,62% lo administra en enjuagues.

Se ha bregado la validación de presunción con la corroboración estadística del chi cuadrado con una equivocación del 5%, $X^2_{cal}=122,335$ trascendental que la $X^2_{tab}=26,296$, $gl=16$, $p=0,000$ es emblemática, la administración según necesidad está asociada a los problemas de salud según sistemas en pobladores de Suchis.

Nunca se dejó de utilizar las plantas para mejorar la salubridad de los individuos, cada día se presta más atención a este mundo del uso de las plantas con evidencias de estudios de las plantas curativas de manera que la etnobotánica, la fitoterapia y la fitoquímica están admitiendo un auge, inclusive desde la OMS se viene apoyando esto debido a la resistencia ante el uso y abuso de los medicamentos de manera irresponsable creando resistencia en la población, cada vez los virus, bacterias, hongos parásitos entre otros se han hecho resistentes a los tratamientos, por lo que se viene estudiando otros de mayor impacto para el control de estos microorganismos.

TABLA 6. PARTE DE LA PLANTA MÁS UTILIZADA ASOCIADA A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS 2023

Parte de la planta más utilizada	Problemas de salud según sistema										Total	
	Sistema respiratorio		Sistema digestivo		Sistema renal		Sistema musculo esquelético		Otros sistemas		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%		
Frutos	8	5.80	1	0.72	0	0.00	0	0.00	1	0.72	10	7.25
Flores	22	15.94	11	7.97	4	2.90	5	3.62	11	7.97	53	38.41
Hojas	9	6.52	6	4.35	4	2.90	4	2.90	12	8.70	35	25.36
Tallos y raíz	2	1.45	2	1.45	0	0.00	4	2.90	5	3.62	13	9.42
Toda la planta	4	2.90	4	2.90	0	0.00	3	2.17	16	11.59	27	19.57
Total:	45	32.61	24	17.39	8	5.80	16	11.59	45	32.61	138	100.00

Fuente: Resultados de la recolección de datos por la investigadora.

$$X^2_{ca} = 33,777$$

>

$$X^2_{tab} = 26,296$$

$$Gl = 16$$

$$p = 0,006$$

ES SIGNIFICATIVO



La tabla 06 nos permite analizar la parte de la planta más utilizada en pobladores de Suchis, donde el 38,41% la parte de las plantas que usa son las flores, el 25,36% la parte de las plantas que usa son las hojas, el 19,57% la parte de las plantas que usa son toda la planta, el 9,42% la parte de las plantas que usa son los tallos y raíz, el 7,25% la parte de las plantas que usa son los frutos.

De las familias que solucionan los problemas del sistema respiratorio el 15,94% la parte de las plantas que usa son las flores, el 6,52% la parte de las plantas que usa son las hojas, el 5,80% la parte de las plantas que usa son los frutos, 2,90% la parte de las plantas que usa son toda la planta; de las familias con otros sistemas con problemas de salud el 11,59% la parte de las plantas que usa son toda la planta, el 8,70% la parte de las plantas que usa son las hojas, el 7,97%% la parte de las plantas que usa son las flores, el 3,62% la parte de las plantas que usa son los tallos y raíz.

Se ha bregado la validación de presunción con la corroboración estadística del chi cuadrado con una equivocación del 5%, $X^2_{cal}=33,777$ trascendental que la $X^2_{tab}=26,296$, $gl=16$, $p=0,006$ es emblemática, la parte de la planta más utilizada está asociada a los problemas de salud según sistemas en pobladores de Suchis.

La práctica de la medicina complementaria conlleva cada vez a ser estudiado inclusive a nivel académico para el conocimiento y la aplicación dentro de la interculturalidad de las poblaciones, puesto que no podemos ignorar sus creencias y sus costumbres de las poblaciones en las que laboramos en la precaución y la difusión de la salubridad.



TABLA 7. FRECUENCIA DE SU CONSUMO ASOCIADA A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS 2023

Frecuencia de su consumo	Problemas de salud según sistema										Total	
	Sistema respiratorio		Sistema digestivo		Sistema renal		Sistema musculo esquelético		Otros sistemas		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%		
Diario	9	6.52	1	0.72	0	0.00	0	0.00	1	0.72	11	7.97
Esporádicamente en algún malestar	18	13.04	9	6.52	1	0.72	5	3.62	14	10.14	47	34.06
En algún momento en proceso de enfermedad	18	13.04	14	10.14	7	5.07	11	7.97	30	21.74	80	57.97
Total:	45	32.61	24	17.39	8	5.80	16	11.59	45	32.61	138	100.00

Fuente: Resultados de la recolección de datos por la indagadora.

$$X^2_{cal} = 18,795$$

>

$$X^2_{tab} = 15,507$$

$$G/ = 8$$

$$p = 0,016$$

ES SIGNIFICATIVO

El tercer objetivo específico planteado es: Analizar las conductas de fitoterapia asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis.

La tabla 07 nos permite analizar la frecuencia de su consumo en pobladores de Suchis, donde el 57,97% consume las plantas en algún momento en proceso de enfermedad, el 34,06% consume las plantas esporádicamente en algún malestar, el 7,97% consume las plantas diario.

De las familias que solucionan los problemas del sistema respiratorio el 13,04% consume las plantas en algún momento en proceso de enfermedad, el 13,04% consume las plantas esporádicamente en algún malestar, el 6,52% consume las plantas diario; de las familias con otros sistemas con problemas de salud el 11,59% la parte de las plantas que usa son toda la planta, el 21,74% consume las plantas en algún momento en proceso de enfermedad, el 10,14% consume las plantas esporádicamente en algún malestar, el 0,72% consume las plantas diario.

Se ha bregado la validación de presunción con la corroboración estadística del chi cuadrado con una equivocación del 5%, $X^2_{cal}=18,795$ trascendental que la $X^2_{tab}=15,507$, $gl=8$, $p=0,016$ es emblemática, la regularidad de su consumo está asociada a los problemas de salud según sistemas en pobladores de Suchis.

Según los reportes que se tiene en las evidencias en investigaciones, es que el 80% de la población en el mundo usa las plantas como esencial fármaco medicinal, acorde nos indica la O.M.S. (referido por Berdonces *et al.*) han referido que esta praxis está ligada al pragmatismo en varios sucesos.

TABLA 8. CANTIDAD UTILIZADA ASOCIADA A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS 2023.

Cantidad utilizada	Problemas de salud según sistema										Total	
	Sistema respiratorio		Sistema digestivo		Sistema renal		Sistema musculo esquelético		Otros sistemas		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%		
No más de una taza reposada	41	29.71	20	14.49	6	4.35	7	5.07	10	7.25	84	60.87
Más de dos tasas	4	2.90	4	2.90	2	1.45	9	6.52	35	25.36	54	39.13
Total:	45	32.61	24	17.39	8	5.80	16	11.59	45	32.61	138	100.00

Fuente: Resultados de la recopilación de referencias por la indagadora.

$$X^2_{ca} = 53,221 > X^2_{tab} = 9,488$$

$$G/ = 4$$

$$p = 0,000$$

ES SIGNIFICATIVO



El cuadro 08 nos admite analizar la cantidad utilizada en pobladores de Suchis, donde el 60,87% utiliza no más de una taza reposada, el 39,13% utiliza más de dos tasas.

De las familias que solucionan los problemas del sistema respiratorio el 29,71% utiliza no más de una taza reposada, el 2,90% utiliza más de dos tasas; de las familias con otros sistemas con problemas de salud el 25,36% utiliza más de dos tasas, el 7,25% utiliza no más de una taza reposada.

Se ha bregado la validación de presunción con la corroboración estadística del chi cuadrado con una equivocación del 5%, $X^2_{cal}=53,221$ trascendental que la $X^2_{tab}=9,488$, $gl=4$, $p=0,000$ es emblemática, la cantidad utilizada está asociada a los problemas de salud según sistemas en pobladores de Suchis.

Considerando que los estudios demuestran el uso de las plantas en un 80% de la población, de alguna manera han sido utilizadas para la solución de problemas de salud, aún no se tiene varias indagaciones químicas, clínicas y epidemiológicas que ratifiquen el beneficio de las plantas, son escasos dichos estudios a pesar de que vivimos en una población donde casi todos acuden a la fitoterapia para ayudar a solucionar los problemas de salud.

TABLA 9. PRIORIDAD EN EL TRATAMIENTO DE SALUD ASOCIADA A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS 2023

Prioridad en el tratamiento de salud	Problemas de salud según sistema										Total	
	Sistema respiratorio		Sistema digestivo		Sistema renal		Sistema musculo esquelético		Otros sistemas		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%		
Tratamiento médico (antibióticos, antiinflamatorios, y otros)	28	20.29	3	2.17	0	0.00	0	0.00	1	0.72	32	23.19
Fitoterapia	13	9.42	13	9.42	5	3.62	11	7.97	10	7.25	52	37.68
Combinados: tratamiento médico y fitoterapia	4	2.90	8	5.80	3	2.17	5	3.62	34	24.64	54	39.13
Total:	45	32.61	24	17.39	8	5.80	16	11.59	45	32.61	138	100.00

Fuente: Resultados de la recolección de datos por la indagadora.

$$X^2_{cal} = 82,002$$

>

$$X^2_{tab} = 15,507$$

$$G/ = 8$$

$$p = 0,000$$

ES SIGNIFICATIVA



El marco 09 nos permite analizar la prioridad en el tratamiento de salud en pobladores de Suchis, donde el 39,13% usa tratamientos combinados: tratamiento médico y fitoterapia, el 37,68% usa tratamientos de fitoterapia, el 23,19% usa tratamientos médicos (antibióticos, antiinflamatorios, y otros).

De las familias que solucionan los problemas del sistema respiratorio el 20,29% usa tratamientos médicos (antibióticos, antiinflamatorios, y otros), el 9,42% usa tratamientos de fitoterapia, el 2,90% usa tratamientos combinados: tratamiento médico y fitoterapia; de las familias con otros sistemas con problemas de salud el 24,64% usa tratamientos combinados: tratamiento médico y fitoterapia, el 7,25% usa tratamientos de fitoterapia, el 0,72% usa tratamientos médicos (antibióticos, antiinflamatorios, y otros).

Se ha bregado la validación de presunción con la corroboración estadística del chi cuadrado con una equivocación del 5%, $X^2_{cal}=82,002$ trascendental que la $X^2_{tab}=15,507$, $gl=8$, $p=0,000$ es emblemática, la prioridad en el tratamiento de salud está ligada a los obstáculos de salubridad según sistemas en pobladores de Suchis.

Se conoce que existe un gran mercado de plantas, tanto procesadas como frescas, los mercados tienen un buen movimiento de venta de plantas, inclusive de forma empírica la colectividad sabe acerca del beneficio de muchas de las plantas desde los antiinflamatorios, antipiréticos, antibióticos entre muchos otros aún hay carencia científica en los resultados fisiológicos de las plantas y los esenciales operantes causantes.



TABLA 10. PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS 2023

	N°	%
Sistema respiratorio	45	32.61
Sistema digestivo	24	17.39
Sistema renal	8	5.80
Sistema musculo esquelético	16	11.59
Otros sistemas	45	32.61
Total:	138	100.00

Origen: Resultados de la recolección de datos por la investigadora. (Guía de entrevista)



El cuarto objetivo específico planteado es: Identificar los problemas de salud más frecuentes según sistema en pobladores de Suchis.

La tabla 10 nos permite analizar los problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis, donde el 32,61% presentan problemas del sistema respiratorio, el 32,61% presentan problemas en otros sistemas, el 17,39% presentan problemas del sistema digestivo, el 11,59% presentan problemas del sistema musculo esquelético, el 5,80% presentan problemas del sistema renal.

La población tiene conocimientos empíricos sobre el beneficio del uso de las plantas, de alguna manera acuden a los vendedores de yerbas para la solución de sus problemas, puesto que las actitudes y prácticas de la población sobre el uso de plantas medicinales está al alcance de la población especialmente mayor de 18 y más años, a pesar de tener grandes clínicas privadas la población tiene por herencia cultural la utilización d plantas medicinales, esto data desde la antigüedad cuando los humanos por primera vez habitan el planeta ya tienen curiosidad para solucionar los obstáculos de salubridad por lo que utilizan diferentes plantas curativas reconociendo la necesidad de reducir enfermedades y dolencias, en sus inicio de la asistencia del ser humano en el planeta originalmente se utilizó para observar el uso de plantas y recursos naturales por parte de los animales.



DISCUSIÓN

Las conductas utilizadas en la medicina alternativa asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis son: 63,04% tiene una familia nuclear, 52,90% tiene procedencia quechua, 50% usa las plantas en terapia curativa, 40,58% utiliza las plantas en infusiones, 34,78% administra en inhalaciones, 38,41% usa las flores, 60,87% utiliza no más de una taza reposada, un 39,13% usa tratamiento combinados: tratamiento médico y fitoterapia, todas las variables son significativas con una $p < 0,05$, los obstáculos de salubridad más usuales según sistema en habitantes de Suchis son: 32,61% presentan problemas del sistema respiratorio, 32,61% presentan problemas en otros sistemas, 17,39% presentan problemas del sistema digestivo, 11,59% presentan problemas del sistema musculoesquelético, 5,80% presentan problemas del sistema renal.

Según los reportes de investigadores siguientes: Hidalgo V.P. "Empleo de plantas curativas como analgésicos y antiinflamatorios en el Cantón Parola" concluye que: se aplica para identificar preferencias de la población por tratamientos tanto convencionales como alternativos para condiciones médicas específicas y motivos para tomarlos, existe un paso escaso a prestaciones de salubridad de inicial grado, por lo que las terapias tradicionales son poco empleados en el municipio, considerando la vegetación exuberante y rica en especies; según Gallegos-Zurita M. "Plantas medicinales: principales medicinas alternativas para la población rural de Babajoyo" concluye que: se identificaron hábitos de salud y se manejaron 44 patologías con hierbas curativas, las más comunes son las patologías de la estructura digestiva y los parásitos con un 22,5%, la inflamación general con un 18,9%, las enfermedades de la piel con un 11,3% y las enfermedades respiratorias



con un 8,1%, y el 99,4% de la colectividad no informó resultados nocivos por comer plantas; según Heisler V. Budo María L D. Schimith MD. Badke R. Et. Al., "Empleo de plantas curativas en medicina, concluye que: después del análisis, se analizaron productos según inclinaciones, cogniciones generales y praxis sobre el empleo de plantas curativas, esto muestra la relevancia de involucrar a los personales de la salubridad, en especial al enfermero, en indagaciones y averiguaciones sobre el empleo de plan curativas; según Reinoso JM. Ordóñez DM. "Uso de Plantas Curativas por los Sabios de la Provincia SIGSIG", concluye que: los sabios utilizan total o parcialmente plantas medicinales: raíces, tallos, hojas, flores, frutos, las raíces y las hojas fueron las más utilizadas, las plantas frescas como el clavo, la melisa, el berro, el plátano y el melocotón se clasifican como plantas cálidas como la valeriana, el poleo de las pampas y la manzanilla, el método de elaboración más usual fue la infusión y el método de aplicación oral fue el más utilizado; según Montalvo G P. Aguilar E. GI. "Indagación etnofarmacológico de las hiervas terapéuticas más relevantes de la colectividad del Centro Poblado Tamboric, localidad de Jamalca de Utskubamba", concluye: se informaron clases de 31 hiervas con empleos curativos, repartidas en 23 vínculos, estando Lamiaceae la más representada con 3 clases: clases de *Rosmarinus officinalis* L. (Romero), *Mentha pulegium* L. (Poley), *Ocimum. basilicum* L. (Albahaca), la categoría gastrointestinal es la patología más usual, el método de elaboración común fue la inyección con un 26,47%, el principal conducto de aplicación fue la administración oral con un 62,86%, seguida de la administración tópica con un 25,17%.

CONCLUSIONES

PRIMERA: Las conductas utilizadas en la medicina alternativa asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023 son: las características sociales, las plantas medicinales, las conductas de fitoterapia, todas las variables son significativas con una $p < 0,05$, con lo cual comprobamos la hipótesis planteada.

SEGUNDA: Las características sociales asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis son: un 63,04% tiene una familia nuclear, un 52,90% tiene procedencia quechua, todos los factores son representativos con una $p < 0,05$, con lo cual comprobamos la hipótesis planteada.

TERCERA: Las plantas medicinales asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis son: un 50% usa las plantas en terapia curativa, un 40,58% utiliza las plantas en infusiones, un 34,78% administra en inhalaciones, un 38,41% usa las flores, todos los factores son expresivos con una $p < 0,05$, con lo cual comprobamos la hipótesis planteada.

CUARTA: Las conductas de fitoterapia ligados a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis son: un 60,87% utiliza no más de una taza reposada, un 39,13% usa tratamiento combinados: tratamiento médico y fitoterapia, todos los factores son representativos con una $p < 0,05$, con lo cual comprobamos la hipótesis planteada.



QUINTA: Los problemas de salud más frecuentes según sistema en pobladores de Suchis son un 32,61% tiene problemas del sistema respiratorio, un 32,61% tiene problemas en otros sistemas, un 17,39% tiene problemas del sistema digestivo, un 11,59% tiene problemas del sistema musculo esquelético, un 5,80% tiene problemas del sistema renal.



RECOMENDACIONES

PRIMERA: El jefe del Establecimiento de Salud Suchis deberá de promover mediante la promoción de la salud, la interculturalidad respetando las creencias y costumbres que favorezcan la salud de la población, por lo que deberán de coordinar con los líderes de la comunidad para mejorar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el uso de plantas curativas como estrategias de salud familiar y comunitaria al tratamiento médico de las diferentes enfermedades sin oponerse al tratamiento médico.

SEGUNDA: Las licenciadas en enfermería que participan del tratamiento ante las diferentes enfermedades que se presentan en la población deberán de realizar un diagnóstico sobre los usos de plantas medicinales, identificando las preferencias de la población por los tratamientos tanto convencionales como alternativos para condiciones médicas específicas que se brinda en servicios de salud de primer nivel.

TERCERA: La licenciada en enfermería que participa de los tratamientos médicos ante la solución de sus problemas de salud que generalmente son médicos y tradicionales deberán de garantizar la recuperación de los pacientes, especialmente en el empleo de las plantas curativas como principal actividad en la recuperación de los enfermos y según los problemas que presenta la población.



CUARTA: La licenciada en enfermería deberá de apoyar en informar, educar y garantizar la recuperación del paciente con el cumplimiento del tratamiento médico y si el paciente decide con la ayuda de la fitoterapia, identificando los hábitos de salud ante las enfermedades más comunes que lideran la tasa de morbilidad.

QUINTA: Los licenciados en enfermería encargados del monitoreo del CRED e inmunizaciones apoyar las reacciones adversas post vacunal con el uso de plantas medicinales especialmente con antiinflamatorios, analgésicos en la recuperación de los pacientes con temperatura post vacunal, considerando que muchas plantas son utilizadas en la prevención de fiebre así con el uso total o parcialmente plantas medicinales: raíces, tallos, hojas, flores, frutos, según el método de preparación así como la infusión que es más frecuente como uso de antipiréticos (manzanilla etc.).



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Quispe G. Achachau DB. Plantas curativas usadas como opción de terapia para padecimientos del aparato digestivo en las colectividades de la localidad de Pucará. Huancayo; 2016.
2. Montalvo G P. Aguilar E GI. Indagación etnofarmacológico de las plantas curativas con superior empleo importante en la localidad de la localidad poblada Tambolic, distrito de Jamalca, Utcubamba. Amazonas; 2018.
3. Rush MA. Ávila B. Rubio A. Conocimientos, actitudes y prácticas acerca del empleo de hiervas curativas que posee la colectividad hondureña superior de 18 etapas, en los sectores de influjo de los galenos en asistencia colectiva, Tegucigalpa, Honduras; 2020.
4. Mercedes M, Skliar M, Bucciareli A. Resultados Nocivos de Hiervas Curativas y sus Implicaciones en Salubridad. Rev. Asociación. Medica. de Bahía Blanca. Volumen. 024 (No. 01). 2014.
5. Cajaleón de la Cruz JA. "Empleo habitual de hiervas curativas para la terapia de contaminaciones respiratorias agudas en infantes inferiores de 5 etapas de la localidad rural de Margos; Huánuco; 2017.
6. Urrea P, Durango K, Castro D, Díaz J, Serna R, Martínez M, et al. Cultivo y obtención de hiervas olorosas y curativas: Selección Pericias; 2016.
7. Callo S. N. Aglomeración diminuta inhibitoria del aceite fundamental del *minthostachys mollis* (muña), frente a la labor bacteriana de *Streptococcus mutan* y *Porphyromonas gingivalis*. Puno; 2013.
8. Chambilla J. Uso de la terapia habitual en el proceso de puerperio y parto en la Localidad Poblada de Thunco. Acora, Puno; 2018.



9. Moctezuma S, Herrera F, Chávez M, White L. Praxis medicinales y plantas curativas: una aproximación a la etnomedicina de Nicolás, México. Magacín Redalyc. 2017.
10. López R. Cruz W. Campos A. Perención del empleo habitual de plantas curativas en huertos de Traspatio. Magacín mexicano de Agroecosistema. 2016; 03 (02).
11. Imbaquingo H, Estrada A. Terapia habitual y empleo de plantas curativas en los cantones Antonio Ante y Cotacachi en la localidad de Imbabura. Ibarra: Universidad Técnica del Norte, Facultad de Enfermería; 2015.
12. Estrada AM. Imbaquingo HM. Terapia habitual y uso de plantas curativas en los Localidades Antonio Ante y Cotacachi. Imbabura, Ecuador; 2015.
13. Linde K, Von Ammon K, Fischer FH, Lewith G, Witt CM, et. Alabama. Elevado predominio, pero certeza escasa en terapia suplementaria y opciones: normas para indagaciones posteriores. BMC Componentes y Alternativas Medicas. 2014; 014:046
14. Foros Ecuador. Lista de Hiervas Curativas del Ecuador (y para qué desempeñan). Quito; 2017.
15. Gallegos M, Gallegos D. Hiervas curativas empleadas en la terapia de patologías de la piel en localidades rurales de la localidad de Los Ríos- Ecuador. Magacín Scielo. 2017
16. Gallegos ME. "Las hiervas curativas: empleos y resultados en la condición de salubridad de la colectividad rural de Babahoyo" Ecuador; 2015.



17. Gallegos-Zurita M. Las Plantas Curativas: Esenciales Opciones a para la asistencia de la Salubridad, en las Localidades Rurales de Babahoyo, Ecuador. An Fac Med. 2016; 077(04): 0327 – 0332.
18. García K. Unión entre terapia convencional y opción favorece a enfermos. Nicaragua: Colectividad Interamericana de publicación; 2017.
19. Gattuso M. Las hiervas curativas en Latinoamérica. Magacín Dominguezia. 2013.
20. Gómez B. "Empleo de hiervas curativas en elementos habituales para manejar signos ligados a gastritis en Colcamar" Amazonas; 2015.
21. Cardentey J, González R. La terapia herbolaria como terapéutica en un consultorio. Magacín Scielo. 2016.
22. Ceolin S, Hech R, Heisler E, Budó M, Schimith M, Badke M. Empleo de plantas curativas en la atención de la salubridad. Magacín Scielo. 2015.
23. Schimith MD. Badke R. Heisler EV. Budo ML D. Et. Al., "Empleo de hiervas curativas en la asistencia de la salubridad: la realización investigadora de tesis y ponencia de enfermería brasileña" Brasil; 2015.
24. Hidalgo VP. "Empleo de hiervas curativas como antiálgico – antiinflamatorio en el Cantón Palora" Ambato, Ecuador; 2019.
25. Mendoza A. Empleo de hiervas curativas para la atenuación de la hipertermia por los habitantes del asentamiento humano Pedro Castro Alva Chachapoyas-Perú. Chachapoyas: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas, Carrera Profesional de Enfermería; 2015.



26. Mina M. Empleo de hiervas curativas, gestantes, damas en lactancia, terapia transcultural, labor de parición, terapia alternativa. Esmeraldas: PUCESA, Facultad de Enfermería; 2017.
27. Ministerio del medio ambiente. Plantas curativas que emplean las localidades tropicales y andinas en el País; 2017.
28. Monroy R. Cognición habitual de hiervas curativas en la localidad de fuente otomí Jiquipilco, Temoaya México. Toluca-México: Universidad Autónoma del Estado de México, Ciencias Agropecuarias y Medios Autónomas; 2016.
29. Jorge D. Enciclopedia de las Plantas Medicinales, Pg. 285 Tomo 2 Impreso En Buenos Aires. Argentina; 2007.
30. Naciones Unidas (ONU), Misión Financiera para Latinoamérica y el Caribe (CEPAL). Centroamérica: la elaboración de medicamentos Fito terapéuticos, para la manufacturera farmacéutica. México; 2017.
31. Reinoso J, Ordóñez D. Empleo de hiervas curativas por individuos de sabiduría del cantón Sigsig. Cuenca: Universidad de Cuenca, Escuela de Medicina; 2015.
32. Reinoso JM. Ordóñez DM. "Empleo de hiervas curativas por individuos de sapiencia del Cantón SIGSIG" Cuenca, Ecuador, 2015.
33. O.M.S. Directrices de la terapia tradicional. 2017.
34. O.M.S. Planes de la O.M.S. acerca de la terapia habitual 2014-2023. Ginebra: O.M.S.; cop 2013. Disponible en Línea: <http://www.paho.org-uru-index.php?alternativa-com-content&view-article&id-1306:planes=de-la-o.m.s.-acerca-terapia-habitual=2014=2023&Itemid=310>



35. O.M.S. Fitoterapia en el universo, el uso en las localidades. 2017.
36. Organización Mundial de la Salubridad, Organización Panamericana de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014 – 2023.
37. Organización Mundial de la Salud. Terapia Habitual. 2018.
38. O.M.S. Recientes reglamentaciones de la O.M.S. para impulsar el empleo apropiado de las terapias habituales. Medio de Rotativa; 2018.
39. O.M.S. Disminución de la mortalidad en el infante 2017.
40. Ortiz D. 28 187 hiervas curativas cooperan a la salubridad, 3 200 están en Ecuador. Rotativo El Comercio. 2017.
41. Muñoz DS, Castellanos HJ, Valle EE, Meza EM, Tabora JL, Elvir ML, et al. Contribuciones al recuento y identificación de las hiervas medicinales de la localidad originaria Lenca de Intibucá, Honduras. Bloc de Antropología, 2018, 28:(01), p 01-019.
42. Vásquez S. Estimación del empleo y embate de variedades de flora usada en terapia habitual en la localidad de Tamshiyacu, Loreto. Iquitos-Perú: Universidad Nacional de la Amazonía Peruana; 2016.



ANEXOS



ANEXO 01 MATRIZ DE SISTEMATIZACION DE DATOS

resultados.sav [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

	Nombre	Tipo	Anchura	Decimales	Etiqueta	Valores	Perdidos	Columnas	Alineación	Medida	Rol
1	familia	Numérico	8	0	familia	Ninguno	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
2	cultural	Numérico	8	0	cultural	Ninguno	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
3	terapia	Numérico	8	0	terapia de uso ...	Ninguno	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
4	utilizaplantas	Numérico	8	0	utiliza plantas	Ninguno	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
5	administraci...	Numérico	8	0	administracion	Ninguno	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
6	parte	Numérico	8	0	parte de la planta	Ninguno	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
7	frecuencia	Numérico	8	0	frecuencia	Ninguno	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
8	cantidad	Numérico	8	0	cantidad	Ninguno	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
9	prioridad	Numérico	8	0	prioridad	Ninguno	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
10	problemas	Numérico	8	0	problema de sa...	Ninguno	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											
31											
32											
33											
34											
35											
36											
37											
38											

Vista de datos Vista de variables

IBM SPSS Statistics Processor está listo Unicode:ON

Escribe aquí para buscar.



*resultados.sav [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

	familia	cultural	terapia	utilizaplan tas	administr acion	parte	frecuenci a	cantidad	prioridad	problema s	var
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
6	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
8	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	
9	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	
10	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	
11	1	1	1	1	1	3	2	1	2	1	
12	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	
13	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	
14	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	
15	1	1	1	2	2	3	2	1	1	1	
16	2	1	2	4	1	2	2	1	2	1	
17	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	
18	1	1	1	3	1	2	3	1	1	1	
19	1	1	2	3	2	2	2	1	2	1	
20	2	1	1	4	2	2	2	1	1	1	
21	1	1	1	3	2	2	3	1	1	1	
22	1	1	2	4	2	2	3	1	2	1	
23	1	1	1	3	2	2	1	1	2	1	
24	2	1	2	4	2	2	3	2	1	1	
25	1	2	1	3	3	2	3	1	1	1	
26	1	1	2	4	2	2	3	1	1	1	
27	1	1	2	3	3	3	2	1	1	1	
28	1	1	1	3	3	5	3	1	1	1	
29	1	1	2	4	4	2	3	1	1	1	
30	2	1	1	1	2	3	2	1	1	1	
31	3	2	1	4	4	3	3	1	1	1	
32	1	1	1	5	1	5	1	1	2	1	
33	1	2	1	4	1	3	2	1	1	1	
34	2	1	2	4	4	2	2	2	2	1	
35	1	1	2	4	1	2	3	2	2	1	
36	1	1	1	4	1	3	2	1	3	1	

Vista de datos Vista de variables

IBM SPSS Statistics Processor está listo

Escribe aquí para buscar.



IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

17 : parte 2

	familia	cultural	terapia	utilizaplan tas	administr acion	parte	frecuenci a	cantidad	prioridad	problema s	var
37	1	1	1	4	4	3	3	1	2	1	
38	1	1	2	4	1	4	3	1	2	1	
39	1	1	1	4	4	4	3	1	2	1	
40	1	2	1	5	1	3	3	1	3	1	
41	1	2	2	4	4	2	3	1	2	1	
42	1	1	1	5	1	5	2	1	2	1	
43	1	1	1	4	1	1	3	1	1	1	
44	1	1	2	5	1	2	3	1	3	1	
45	1	1	1	4	4	5	3	1	3	1	
46	1	1	1	5	2	2	2	1	2	2	
47	1	1	1	4	2	2	2	2	2	2	
48	2	2	2	5	2	2	3	2	2	2	
49	1	2	3	4	2	5	3	1	2	2	
50	1	1	2	5	3	3	2	1	3	2	
51	1	1	2	4	2	2	3	1	3	2	
52	2	2	1	4	4	2	3	1	3	2	
53	1	1	2	5	3	3	3	1	2	2	
54	1	1	2	4	3	3	3	1	3	2	
55	1	2	2	6	3	3	2	1	1	2	
56	1	2	1	4	3	5	3	1	2	2	
57	1	1	2	4	4	2	3	1	3	2	
58	1	1	1	6	3	2	3	2	1	2	
59	2	1	1	4	3	3	2	1	3	2	
60	1	1	2	4	4	3	3	1	3	2	
61	2	2	2	6	3	4	3	2	1	2	
62	1	2	1	4	4	5	2	1	3	2	
63	2	2	1	6	4	2	3	1	2	2	
64	1	2	1	4	4	5	1	1	2	2	
65	1	1	1	7	3	1	2	1	2	2	
66	1	2	2	4	4	2	2	1	2	2	
67	1	1	1	4	4	2	3	1	2	2	
68	2	2	2	6	4	2	2	1	2	2	
69	1	2	1	4	4	4	3	1	2	2	
70	2	1	2	6	4	2	3	1	2	3	
71	2	1	1	6	5	2	3	1	2	3	
72	2	2	2	7	5	3	3	2	3	3	

Vista de datos Vista de variables

IBM SPSS Statistics Processor está listo

Escribe aquí para buscar.



*resultados.sav [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

34 : frecuencia 1

	familia	cultural	terapia	utilizaplan tas	administr acion	parte	frecuenci a	cantidad	prioridad	problema s	var
73	1	2	1	4	4	2	3	1	3	3	
74	1	1	1	6	5	2	2	1	2	3	
75	2	1	1	4	4	3	3	1	3	3	
76	1	2	2	4	4	3	3	2	2	3	
77	1	2	1	4	4	3	3	1	2	3	
78	1	1	2	6	5	3	2	1	2	4	
79	1	1	1	4	4	4	2	2	2	4	
80	2	2	1	6	5	2	3	2	2	4	
81	2	1	2	4	4	3	3	1	2	4	
82	2	1	1	5	5	3	2	2	3	4	
83	2	1	1	4	4	4	3	2	2	4	
84	1	1	1	4	4	4	3	1	2	4	
85	1	2	2	4	4	2	3	1	2	4	
86	3	1	2	4	4	3	3	2	2	4	
87	2	2	1	7	5	4	2	1	2	4	
88	1	1	1	4	4	2	3	1	3	4	
89	2	2	2	4	4	5	3	2	3	4	
90	2	1	1	6	5	5	3	2	3	4	
91	1	2	2	7	5	2	3	2	2	4	
92	1	2	3	4	4	5	2	1	2	4	
93	2	2	1	7	5	2	3	2	3	4	
94	2	1	1	6	5	3	3	2	3	5	
95	1	2	2	7	5	5	2	1	2	5	
96	1	2	1	4	4	2	3	1	2	5	
97	1	2	2	4	4	5	1	2	3	5	
98	1	2	2	4	4	3	2	2	2	5	
99	1	2	1	7	4	3	2	2	2	5	
100	2	2	3	3	3	3	3	2	3	5	
101	3	1	1	6	3	2	2	1	3	5	
102	1	1	3	7	4	2	3	2	3	5	
103	1	2	1	4	4	5	2	2	3	5	
104	1	1	2	4	4	3	3	2	3	5	
105	1	1	2	4	4	4	2	1	3	5	
106	1	2	1	5	5	5	3	2	2	5	
107	2	1	3	3	3	2	2	1	3	5	
108	2	1	1	6	5	5	3	1	3	5	

Vista de datos Vista de variables

IBM SPSS Statistics Processor está list

Escribe aquí para buscar.



*resultados.sav [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

07 : cantidad 2

	familia	cultural	terapia	utilizaplan- tas	administración	parte	frecuencia	cantidad	prioridad	problemas	var
109	1	1	1	7	5	1	3	2	3	5	
110	1	2	1	4	4	2	3	1	3	5	
111	1	2	2	7	5	5	2	2	3	5	
112	1	2	2	4	4	2	2	2	3	5	
113	1	2	2	5	5	5	3	2	2	5	
114	3	2	3	3	3	2	3	2	1	5	
115	2	2	1	6	5	2	2	2	3	5	
116	3	3	2	4	4	3	3	2	3	5	
117	1	2	2	4	4	5	3	2	3	5	
118	4	2	2	4	4	2	3	2	3	5	
119	1	3	2	4	4	3	3	2	3	5	
120	3	2	2	5	5	3	2	2	3	5	
121	3	2	3	5	5	3	2	1	2	5	
122	3	3	3	7	5	5	3	2	3	5	
123	3	2	2	6	5	2	3	1	3	5	
124	3	3	2	7	5	2	2	2	2	5	
125	3	2	1	6	5	3	3	2	2	5	
126	3	2	2	5	4	3	3	2	3	5	
127	3	2	2	6	5	4	2	2	3	5	
128	3	2	2	6	5	4	3	2	3	5	
129	3	3	3	6	4	4	3	2	3	5	
130	4	3	2	7	5	3	3	2	3	5	
131	1	3	2	7	5	5	3	2	3	5	
132	3	3	2	7	3	5	3	2	3	5	
133	1	3	2	7	5	4	3	1	3	5	
134	3	3	2	7	4	5	3	2	3	5	
135	2	2	3	7	5	5	3	2	2	5	
136	3	3	3	8	5	5	3	2	3	5	
137	4	3	3	8	5	5	3	2	3	5	
138	4	3	3	8	5	5	3	2	3	5	
139											
140											
141											
142											
143											
144											

Vista de datos Vista de variables

IBM SPSS Statistics Processor está listo

**ANEXO 02
MATRIZ DE CONSISTENCIA**

TITULO: CONDUCTAS UTILIZADAS EN LA MEDICINA ALTERNATIVA ASOCIADAS A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS 2023

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variable 1	Dimensiones	Indicadores	Escala de valores	Tipo de variable
<p>General: ¿Cuáles son las conductas utilizadas en la medicina alternativa asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023?</p> <p>Específicos: ¿Cuáles son las características sociales asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis? ¿Cuáles son las plantas medicinales asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis?</p>	<p>General: Analizar las conductas utilizadas en la medicina alternativa asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023.</p> <p>Específicos: Describir las características sociales asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis. Estudiar las plantas medicinales asociadas a</p>	<p>General: Las conductas utilizadas en la medicina alternativa asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis 2023 son: las características sociales, las plantas medicinales, las conductas de fitoterapia.</p> <p>Específicos: Las características sociales asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis son: las características de la familia, la procedencia cultural. Las plantas medicinales</p>	<p>1. Conductas utilizadas en la medicina alternativa</p>	1.1. Características sociales	1.1.1. Característica de la familia	Nuclear Extensa Monoparental Reconstituida	Ordinal
				1.2. Plantas medicinales.	1.1.2. Procedencia cultural	Quechuas Aymaras Castellano	Nominal
					1.2.1. Terapia sobre el uso de las plantas	Curativo Preventivo Curación espiritual	Nominal
				1.2.2. Utiliza las plantas	Cocción Compresas Cataplasma Infusiones Jarabe Jugos Maceración Emplastos	Nominal	
					1.2.3. Administración según necesidad	Vía oral Vía tópica Enjuagues Inhalaciones Baños	Nominal



<p>¿Cuáles son las conductas de fitoterapia asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis?</p> <p>¿Cuáles son los problemas de salud más frecuentes según sistema en pobladores de Suchis?</p>	<p>problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis. Analizar las conductas de fitoterapia asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis. Identificar los problemas de salud más frecuentes según sistema en pobladores de Suchis.</p>	<p>asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis son: terapia sobre el uso de las plantas, utiliza las plantas, administración según necesidad. Las conductas de fitoterapia asociadas a problemas de salud según sistema en pobladores de Suchis son: las plantas utilizadas con más frecuencia, la frecuencia de consumo. Los problemas de salud más frecuentes según sistema en pobladores de Suchis son del sistema respiratorio.</p>		<p>1.3. Conductas de Fitoterapia</p>	<p>1.2.4. Parte de la planta más utilizada</p>	<p>Frutos Flores Hojas Tallos y Raíz Toda la planta</p>	<p>Nominal</p>
					<p>1.3.1. Frecuencia de su consumo</p>	<p>Diario Esporádicamente en algún malestar En algún momento en proceso de enfermedad</p>	<p>Nominal</p>
					<p>1.3.2. Cantidad utilizada</p>	<p>No más de una taza reposada Mas de dos tasas</p>	<p>Nominal</p>
					<p>1.3.3. Prioridad en el tratamiento de salud</p>	<p>Tratamiento médico (antibióticos, antiinflamatorios, y otros) Fitoterapia Combinados: tratamiento médico y fitoterapia</p>	<p>Nominal</p>
			<p>Variable 2: Problemas de salud según sistema</p>	<p>Problema de salud según sistema</p>		<p>Sistema respiratorio Sistema digestivo Sistema renal Sistema musculoesquelético Otros sistemas</p>	



**ANEXO 03.
CONSENTIMIENTO INFORMADO**

CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA - UANCV

Formato de consentimiento informado

Yo:, identificada con DNI N°

..... Autorizo participar en el trabajo de investigación titulado

**CONDUCTAS UTILIZADAS EN LA MEDICINA ALTERNATIVA ASOCIADAS A
PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS
2023**

me han informado que en caso de retirarme de la investigación no se tomara ninguna represalia o sanción durante las atenciones en los diferentes servicios.

.....

Firma:

Nombre:

DNI



ANEXO 04

GUÍA DE ENTREVISTA

1. CONDUCTAS UTILIZADAS EN LA MEDICINA ALTERNATIVA.

1.1. CARACTERÍSTICAS SOCIALES.

1.1.2. Características de la familia

- a. Nuclear
- b. Extensa
- c. Monoparental
- d. Reconstituida

1.1.3. Procedencia cultural

- a. Quechuas
- b. Aymaras
- c. Castellano

1.2. PLANTAS MEDICINALES.

1.2.1. Terapia sobre el uso de las plantas

- a. Curativo
- b. Preventivo
- c. Curación espiritual

1.2.2. Utiliza las plantas

- a. Cocción
- b. Compresas
- c. Cataplasma
- d. Infusiones
- e. Jarabe
- f. Jugos
- g. Maceración
- h. Emplastos

1.2.3. Administración según necesidad

- a. Vía oral
- b. Vía tópica
- c. Enjuagues



- d. Inhalaciones
- e. Baños

1.2.4. Parte de la planta más utilizada

- a. Frutos
- b. Flores
- c. Hojas
- d. Tallos y raíz
- e. Toda la planta

1.3. CONDUCTAS DE FITOTERAPIA

1.3.1. Frecuencia de su consumo.

- a. Diario
- b. Esporádicamente en algún malestar
- c. En algún momento en proceso de enfermedad

1.3.2. Cantidad utilizada

- a. No más de una taza reposada
- b. Mas de dos tasas

1.3.3. Prioridad en el tratamiento de salud

- a. Tratamiento médico (antibióticos, antiinflamatorios, y otros)
- b. Fitoterapia
- c. Combinados: tratamiento médico y fitoterapia.



2. PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA

- a. Sistema respiratorio
- b. Sistema digestivo
- c. Sistema renal
- d. Sistema musculo esquelético
- e. Otros sistemas

ANEXO 05

GUÍA DE JUICIO DE EXPERTOS.

1. Identificación del experto.

Nombres y apellidos:

FLOR ZENALDA ENOARA CONOORI

Centro laboral

CENTRO UROLOGICO Y ESPECIALIDADES MEDIO QUIRURGICO

Grado:

LICENCIADA EN ENFERMERIA

Mención

ESPECIALISTA EN CENTRO QUIRURGICO

Institución donde lo obtuvo:

UNIVERSIDAD ANDINA NESTOR CACRES VELAZQUEZ.

Otros estudios:

2. Instrucciones.

Estimado (a) especialista, a continuación, se muestra un conjunto de indicadores, el cual tiene que evaluar con criterio ético y estrictez científica, la validez del instrumento propuesto (véase anexo N° 01).

Para evaluar dicho instrumento, marca con un aspa (x) una de las categorías contempladas en el cuadro:

1 = inferior al básico

2 = básico

3 = Intermedio

4 = Sobresaliente

5 = muy sobresaliente

3. Juicio de experto.

INDICADORES	CATEGORÍA				
	1	2	3	4	5
1 Las dimensiones de la variable responden a un contexto teórico de forma (visión general)					X
2 Coherencia entre dimensión e indicadores (visión general)					X
3 El número de indicadores, evalúan las dimensiones y por consiguiente la variable seleccionada (visión general)					X
4 Los ítems están redactados en forma clara y precisa, sin ambigüedades (claridad y precisión)					X
5 Los ítems guardan relación con los indicadores de las variables (coherencia)					X
6 Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la prueba piloto (pertinencia y eficacia)					X
7 Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la validez de contenido (validez)					X

8	Presenta algunas preguntas distractoras para controlar la contaminación de las respuestas (control de sesgo)				X
9	Los ítems han sido redactados de lo general a lo particular (orden)				X
10	Los ítems del instrumento, son coherentes en términos de cantidad (extensión)				X
11	Los ítems no constituyen riesgo para el encuestado (inocuidad)				X
12	Calidad en la redacción de los ítems (visión general)				X
13	Grado de objetividad del instrumento (visión general)				X
14	Grado de relevancia del instrumento (visión general)				X
15	Estructura técnica básica del instrumento (organización)				X
Puntaje parcial					75
Puntaje total:					75

Nota: Índice de validación del juicio de experto (Ivje) = (puntaje obtenido / 75) x 100 = 100%

4. Escala de validación.

Muy baja	Baja	Regular	Alta	Muy Alta
00 - 20%	21 - 40%	41 - 60%	61 - 80%	81 - 100%
El instrumento de investigación esta observado			El instrumento de investigación requiere reajustes para su aplicación	El instrumento de investigación está apto para su aplicación
Interpretación: cuanto más se acerque el coeficiente a cero (0), mayor error habrá en la validez.				

5. Conclusión general de la validación y sugerencias (en coherencia con el nivel de validación alcanzado)

El Instrumento de Investigación es válido y es apropiado para su aplicación.

6. Constancia de Juicio de experto.

El que suscribe, Flor Zenaida Endara Condori
identificado con DNI N° 70058423. Certifico que realice el juicio del experto al instrumento diseñado por el estudiante:

Bachiller ESTEFANY DIANA LIMA PAJA

Juliaca 10 de Noviembre del 2023

Flor Z. Endara Condori
IIC. ENFERMERIA
CEP 94662

GUÍA DE JUICIO DE EXPERTOS.

1. Identificación del experto.

Nombres y apellidos:

JOSE NUÑEZ CUYUTOPA.

Centro laboral

HOSPITAL III ESSALUD JULIACA.

Grado:

MEDICO CIRUJANO

Mención

ESPECIALISTA EN UROLOGIA

Institución donde lo obtuvo:

UNIVERSIDAD NACIONAL FEDERICO VILLAREAL

Otros estudios:

2. Instrucciones.

Estimado (a) especialista, a continuación, se muestra un conjunto de indicadores, el cual tiene que evaluar con criterio ético y estrictez científica, la validez del instrumento propuesto (véase anexo N° 01).

Para evaluar dicho instrumento, marca con un aspa (x) una de las categorías contempladas en el cuadro:

- 1 = inferior al básico
- 2 = básico
- 3 = Intermedio
- 4 = Sobresaliente
- 5 = muy sobresaliente

3. Juicio de experto.

INDICADORES		CATEGORÍA				
		1	2	3	4	5
1	Las dimensiones de la variable responden a un contexto teórico de forma (visión general)					X
2	Coherencia entre dimensión e indicadores (visión general)					X
3	El número de indicadores, evalúan las dimensiones y por consiguiente la variable seleccionada (visión general)					X
4	Los ítems están redactados en forma clara y precisa, sin ambigüedades (claridad y precisión)					X
5	Los ítems guardan relación con los indicadores de las variables (coherencia)					X
6	Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la prueba piloto (pertinencia y eficacia)					X
7	Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la validez de contenido (validez)					X

8	Presenta algunas preguntas distractoras para controlar la contaminación de las respuestas (control de sesgo)			X	
9	Los ítems han sido redactados de lo general a lo particular (orden)				X
10	Los ítems del instrumento, son coherentes en términos de cantidad (extensión)			X	
11	Los ítems no constituyen riesgo para el encuestado (inocuidad)				X
12	Calidad en la redacción de los ítems (visión general)				X
13	Grado de objetividad del instrumento (visión general)				X
14	Grado de relevancia del instrumento (visión general)				X
15	Estructura técnica básica del instrumento (organización)				X
Puntaje parcial				8	65
Puntaje total:					73

Nota: Índice de validación del juicio de experto (lvje) = (puntaje obtenido / 75) x 100 = **97.33%**

4. Escala de validación.

Muy baja	Baja	Regular	Alta	Muy Alta
00 - 20%	21 - 40%	41 - 60%	61 - 80%	81 - 100%
El instrumento de investigación esta observado			El instrumento de investigación requiere reajustes para su aplicación	El instrumento de investigación está apto para su aplicación
Interpretación: cuanto más se acerque el coeficiente a cero (0), mayor error habrá en la validez.				

5. Conclusión general de la validaron y sugerencias (en coherencia con el nivel de validación alcanzado)

..... **EL INSTRUMENTO DE INVESTIGACION ESTA APTO PARA SU APLICACION.**

6. Constancia de Juicio de experto.

El que suscribe, **JOSE NUÑEZ CUYUTUPA**
identificado con DNI N° **10266312**..... Certifico que realice el juicio del experto al instrumento diseñado por el estudiante:

Bachiller ESTEFANY DIANA LIMA PAJA

Juliaca **9** de **NOVIEMBRE** del 2023

.....
Dr. José Núñez C.
JEFATURA DE SERVICIOS DE
SUB ESPECIALIDADES QUIRÚRGICAS
HOSPITAL III RED ASISTENCIAL JULIACA

GUÍA DE JUICIO DE EXPERTOS.

1. Identificación del experto.

Nombres y apellidos:

JILMA ZAPATA COAGUIRA.

Centro laboral

CENTRO UROLOGICO Y ESPECIALIDADES MEDICO QUIRURGICO

Grado:

LICENCIADA EN ENFERMERIA.

Mención

ENFERMERA.

Institución donde lo obtuvo:

UNIVERSIDAD ANDINA NESTOR CACERES VELASQUEZ

Otros estudios:

2. Instrucciones.

Estimado (a) especialista, a continuación, se muestra un conjunto de indicadores, el cual tiene que evaluar con criterio ético y estrictez científica, la validez del instrumento propuesto (véase anexo N° 01).

Para evaluar dicho instrumento, marca con un aspa (x) una de las categorías contempladas en el cuadro:

1 = inferior al básico

2 = básico

3 = Intermedio

4 = Sobresaliente

5 = muy sobresaliente

3. Juicio de experto.

INDICADORES		CATEGORÍA				
		1	2	3	4	5
1	Las dimensiones de la variable responden a un contexto teórico de forma (visión general)					X
2	Coherencia entre dimensión e indicadores (visión general)					X
3	El número de indicadores, evalúan las dimensiones y por consiguiente la variable seleccionada (visión general)					X
4	Los ítems están redactados en forma clara y precisa, sin ambigüedades (claridad y precisión)					X
5	Los ítems guardan relación con los indicadores de las variables (coherencia)					X
6	Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la prueba piloto (pertinencia y eficacia)					X
7	Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la validez de contenido (validez)					X

8	Presenta algunas preguntas distractoras para controlar la contaminación de las respuestas (control de sesgo)					X	
9	Los ítems han sido redactados de lo general a lo particular (orden)					X	
10	Los ítems del instrumento, son coherentes en términos de cantidad (extensión)					X	
11	Los ítems no constituyen riesgo para el encuestado (inocuidad)					X	
12	Calidad en la redacción de los ítems (visión general)			X			
13	Grado de objetividad del instrumento (visión general)					X	
14	Grado de relevancia del instrumento (visión general)					X	
15	Estructura técnica básica del instrumento (organización)					X	
Puntaje parcial						4	70
Puntaje total:							74

Nota: Índice de validación del juicio de experto (lvje) = (puntaje obtenido / 74) x 100 = 98.66 %

4. Escala de validación.

Muy baja	Baja	Regular	Alta	Muy Alta
00 - 20%	21 - 40%	41 - 60%	61 - 80%	81 - 100%
El instrumento de investigación esta observado		El instrumento de investigación requiere reajustes para su aplicación		El instrumento de investigación está apto para su aplicación
Interpretación: cuanto más se acerque el coeficiente a cero (0), mayor error habrá en la validez.				

5. Conclusión general de la validación y sugerencias (en coherencia con el nivel de validación alcanzado)

EL INSTRUMENTO DE INVESTIGACION ESTA
APTO PARA SU APLICACION.

6. Constancia de Juicio de experto.

El que suscribe, JULIA ZAPATA COAQUIRA
identificado con DNI N° Certifico que realice el juicio del experto al instrumento diseñado por el estudiante:

Bachiller ESTEFANY DIANA LIMA PAJA

Juliaca 14 de NOVIEMBRE del 2023



[Handwritten Signature]
Lic. Julia Zapata Coaquira
CEP 105889



ANEXO 06

SOLICITUDES Y PERMISOS

"AÑO DEL BICENTENARIO, DE LA CONSOLIDACION DE NUESTRA INDEPENDENCIA, Y DE LA CONMEMORACION DE LAS HEROICAS BATALLAS DE JUNIN Y DE AYACUCHO"

SOLICITO: AUTORIZACION PARA REALIZAR ESTUDIO DE TESIS

DR(A). SILVIA NATIVIDAD CRUZ COLCA

DIRECTORA DEL PUESTO DE SALUD 09 DE OCTUBRE

Yo, **ESTEFANY DIANA LIMA PAJA**, bachiller de enfermería de la Universidad Andina "NESTOR CACERES VELASQUEZ" de Juliaca, identificado con **DNI N° 75527128**, con domicilio en Jr. 20 de enero Mz. D Lote 5 Urb. Santo Tomas del distrito de Juliaca, provincia de San Román, región de Puno, egresada de la Universidad "Andina Néstor Cáceres Velásquez".

Ante Ud. Me presento y expongo lo siguiente:

Que mediante el presente documento me dirijo a usted, señora directora del **PUESTO DE SALUD 09 DE OCTUBRE** – Juliaca con la finalidad de solicitarle autorización para ejecutar el estudio de tesis en el área de enfermería denominada **CONDUCTAS UTILIZADAS EN LA MEDICINA ALTERNATIVA ASOCIADAS A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS 2023**, Con la población que asisten a diferentes servicios esto con el fin de optar mi título profesional de licenciada en enfermería.

La información proporcionada se mantendrá confidencial y se utilizará únicamente para fines académicos.

POR LO EXPUESTO

Ruego a Ud. Acceder a mi solicitud y a mi petición, por ser justa y legal.

Juliaca, 15 de Noviembre del 2023


ESTEFANY DIANA LIMA PAJA

DNI N° 75527128





ANEXO 1
FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN

AUTORIZACIÓN PARA LA INCORPORACIÓN DE LOS
TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN
EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL UANCV

Formato digital

Fecha de entrega: 11-10-2024

1. Datos del autor (es):

Nombres y Apellidos: ESTEFANY DIANA LIMA PAJA

Dirección: URB. SANTO THOMAS MZ.D LT.5

DNI/Carné de Extranjería/Pasaporte N°: 75527128

Teléfono: 910142364 email: estefanylimapaju@gmail.com

Nombres y Apellidos: _____

Dirección: _____

DNI/Carné de Extranjería/Pasaporte N°: _____

Teléfono: _____ email: _____

Facultad y/o Escuela de Posgrado: CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional o Mención: ENFERMERÍA

Título o Grado Académico a optar: LICENCIADA EN ENFERMERÍA

Asesor: DRG. GABRIELA BETTY ARIAS LUQUE

Esta obra se encuentra dentro de las siguientes denominaciones:

Trabajo de Investigación Tesis Trabajo de Suficiencia Profesional Trabajo Académico

Título: CONDUCTAS UTILIZADAS EN LA MEDICINA ALTERNATIVA ASOCIADAS
A PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN SISTEMA EN POBLADORES DE SUCHIS 2023

Palabras claves, (3 a 5 términos): CONDUCTAS MEDICINA ALTERNATIVA PLANTAS MEDICINALES

¿Esta obra se desarrolló en la UANCV ^{1,2}?

2

¹ Indicar si su producción intelectual ha empleado recursos tales como, instalaciones, laboratorios, insumos, equipos, bases de datos, asesoría técnica por parte del personal de la UANCV, financiamiento, entre otros relacionados.

² Si su producción intelectual se desarrolló en la UANCV totalmente o parcialmente, deberá autorizar el depósito en el Repositorio de manera obligatoria.



2. Referencia de tesis:

Bachiller Título 2da Especialidad Maestría Doctorado

3. Licencias:

a) Licencia estándar:

Bajo los siguientes términos, autorizo el depósito de mi tesis en el Repositorio Digital de la UANCV.

Con la autorización de depósito de mi producción Intelectual, otorgo a la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" una licencia no exclusiva para reproducir, distribuir, comunicar al público, transformar (únicamente mediante su traducción a otros idiomas) y poner a disposición del público mi producción intelectual (incluido el resumen), en formato físico o digital, en cualquier medio, conocido o por conocerse, a través de los diversos servicios por la Universidad, creados o por crearse, tales como el Repositorio Digital de tesis UANCV, colección de producción intelectual, entre otros, en el Perú y en el extranjero por el tiempo y veces que considere necesarias, y libres de remuneraciones.

En virtud de dicha licencia, la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" podrá reproducir mi producción intelectual en cualquier tipo de soporte y en más de un ejemplar, sin modificar su contenido, solo con propósitos de seguridad, respaldo y preservación.

Declaro que la producción intelectual es una creación de mi autoría y exclusiva titularidad, coautoría con titularidad compartida, y me encuentro facultado a conceder la presente licencia y, asimismo, garantizo que dicha producción intelectual no infringe derechos de autor de terceras personas.

La Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" consignará el nombre del y/o los autor(es) de la producción intelectual, y no le hará ninguna modificación más que la permitida en la licencia.

Autorizo su publicación (marque con una X)

Sí, autorizo que se deposite inmediatamente.
 Sí, autorizo que se deposite a partir de la fecha (d/m/a): _____
 No autorizo.

b) Licencia CREATIVE COMMONS 4.0 INTERNACIONAL:

Si usted concede una licencia CREATIVE COMMONS sobre su producción intelectual, mantiene la titularidad de los derechos de autor de esta y, a la vez, permite que otras personas puedan reproducirla, comunicarla al público y distribuir ejemplares de esta, bajo las condiciones siguientes:

¿Quiere permitir usos comerciales de su producción intelectual?

Sí: significa que usted permite la reproducción, distribución y comunicación pública de la producción intelectual incluso con fines comerciales.

No: significa que usted permite la reproducción, y comunicación pública de la producción intelectual, pero sin fines comerciales.

Sí autorizo
 No autorizo



Jurisdicción de su Licencia

Todas las licencias CREATIVE COMMONS son de ámbito mundial, sin embargo, usted puede elegir entre la opción “internacional” o una adaptada a su jurisdicción, como para el caso peruano.

La opción “internacional” emplea el lenguaje y la terminología de los tratados internacionales; en cambio, la adaptada a su jurisdicción, recoge las particularidades de la legislación peruana.

En consecuencia, **la opción “internacional” goza de una mayor eficacia a nivel mundial, gracias a que tiene jurisdicción neutral.** Mientras que la opción adaptada a la jurisdicción del Perú goza de una mayor eficacia ante los tribunales peruanos.

- Internacional
- Nacional

Línea de investigación: SALUD PÚBLICA - P07

Firma de Autor



huella digital

11 de Octubre del 2024

Fecha