



UNIVERSIDAD ANDINA
NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA



**NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS
SALUDABLES Y SU RELACIÓN CON LA CARIES DENTAL DE
NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL
N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024**

TESIS PRESENTADA POR:

Bach. RENZO JHONATAN SUCA HILASACA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
CIRUJANO DENTISTA

JULIACA – PERÚ
2025

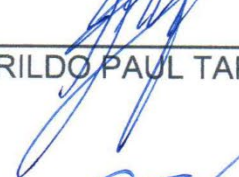



UNIVERSIDAD ANDINA
NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA
NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS
SALUDABLES Y SU RELACIÓN CON LA CARIES DENTAL DE
NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL
N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024

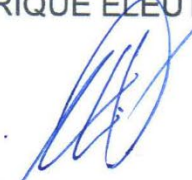
TESIS PRESENTADA POR:
Bach. RENZO JHONATAN SUCA HILASACA


PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
CIRUJANO DENTISTA

APROBADA POR EL JURADO REVISOR:

PRESIDENTE : 
Dr. RILDO PAUL TAPIA CONDORI

PRIMER MIEMBRO : 
Dr. ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA

SEGUNDO MIEMBRO : 
Dr. EDUARDO LUJAN URVIOLA

ASESOR DE TESIS : 
Dra. EDITH CARI CHECA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN : SALUD PÚBLICA - P31



SE APRUEBA FECHA Y HORA DE SUSTENTACION PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL

RESOLUCIÓN N° 026-2025-D-F.OD-UANCV-J

Juliaca, 2025 marzo 28

VISTOS:

El expediente N° 996 presentado por el (la) Bachiller: **SUCA HILASACA RENZO JHONATAN**, quien solicita nominación de jurados y fecha y hora de sustentación, para rendir el examen de Sustentación y defensa de la Tesis: Titulado: NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS SALUDABLES Y SU RELACIÓN CON LA CARIES DENTAL DE NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024 conducente para optar el Título Profesional.

CONSIDERANDO:

Que, de conformidad con el artículo 8° numeral b) del Reglamento General de Grados y Títulos de la UANCV vigente, es procedente acceder a la petición del interesado:

Que, Al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N 0294-2023-UANCV-CU-R/ de la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca,

Que, el Director de Investigación y el Decano de la Facultad de Odontología, Escuela Profesional de Odontología / Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca, han revisado el expediente del interesado, y;

Estando, a la opinión favorable del Director de la Unidad de Investigación y del Decano de la Facultad de Odontología, y en uso de las atribuciones que confiere el artículo 28 del Reglamento Interno de Trabajo de Investigación conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N 0294-2023-UANCV-CU-R

SE RESUELVE:

ARTICULO PRIMERO.- DECLARAR APTO, para la sustentación presencial del Informe Final de Investigación, del (la) Bachiller: **SUCA HILASACA RENZO JHONATAN**, para optar el Título Profesional de CIRUJANO DENTISTA, en virtud a los considerandos expuestos.

ARTICULO SEGUNDO. - NOMINAR JURADOS, para la sustentación presencial y defensa de la Tesis a los siguientes docentes ordinarios:

PRESIDENTE	: Dr. RILDO PAUL TAPIA CONDORI
PRIMER MIEMBRO	: Dr. ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA
SEGUNDO MIEMBRO	: Dr. EDUARDO LUJAN URVIOLA
ASESOR	: Dra. EDITH CARI CHECA

Jr. Loreto N° 450 -Central Telefónica (051) 321192 – Juliaca – Puno-Perú – Pág. Web: www.edu.pe



ARTICULO TERCERO. - PROGRAMAR FECHA Y HORA,

de sustentación de tesis según se detalla:

LUGAR : SALA DE GRADOS DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGIA
FECHA : MIERCOLES 2 DE ABRIL DEL 2025
HORA : 10:30 A.M.

ARTICULO CUARTO.- Realizado el Examen de Sustentación de

Tesis, el Jurado levanta el Acta en el libro respectivo, donde indicara el resultado obtenido por el (la) Bachiller que se somete al examen.

ARTICULO QUINTO.- DISPONER que la Comisión de Grados

y Títulos de la Facultad, secretaria académica y administrativa, quedan encargados de dar cumplimiento a la presente Resolución.

REGÍSTRESE. COMUNÍQUESE Y CUMPLASE.



UNIVERSIDAD ANDINA "NESTOR CACERES VELASQUEZ"
FACULTAD DE ODONTOLOGIA

Dr. Rilco Paul Chapia Condori
DECANO

DISTRIBUCION:

F. Odontología. (1)
Asesor (1)
Interesada. (1)
Jurados (3)
Yoji h.t



SE APRUEBA INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL

RESOLUCIÓN N° 425-2024-D-F.OD-UANCV-J

Juliaca, 2024 diciembre 11

VISTOS:

El Expediente N° 17709-24 de fecha 26 de noviembre de 2024, presentado por (el), (la) Bach. **SUCA HILASACA RENZO JHONATAN**, quien solicita Revisión del Informe Final de Investigación y del Anexo (04 o 05) FICHA DE OPINIÓN DE INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN, que fue revisada por el Comité de Investigación de la Facultad de Odontología, Escuela Profesional de Odontología.

CONSIDERANDO:

Que, las Unidades de Investigación son unidades académicas que agrupan a docentes y estudiantes de diversas disciplinas, en razón del desarrollo de investigación científica, tecnológica y humanista de acuerdo al Estatuto Universitario Modificado 2020 de nuestra primera Casa Superior de Estudios;

Que, (el), (la) Bach. **SUCA HILASACA RENZO JHONATAN**, quien solicita Revisión del Informe Final de Investigación, del tema titulado: NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS SALUDABLES Y SU RELACIÓN CON LA CARIES DENTAL DE NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024;

Que, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R / de la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca;

Que, el Comité de Investigación emitió su opinión favorable al Informe Final de Investigación, para que pueda ser aprobado por Resolución;

Que, el Director de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología, Escuela Profesional de Odontología, corrobora el asesoramiento del Informe Final de Investigación del ASESOR DE TESIS: DRA. EDITH CARI CHECA, y;

Estando, el opinión favorable del comité de Investigación, en concordancia con el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R, de conformidad a lo que confiere la Ley Universitaria N° 30220, Ley de Creación de la UANCV N° 23738 y modificatoria y el estatuto de la UANCV, que confiere a facultades de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología.

SE RESUELVE:

ARTÍCULO PRIMERO: APROBAR Y AUTORIZAR EL INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN para la **REVISIÓN DE SIMILITUD TURNITING**, del tema titulado: NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS SALUDABLES Y SU RELACIÓN CON LA CARIES DENTAL DE NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024. Presentado por el (la) Bach. **SUCA HILASACA RENZO JHONATAN**; para optar el Título Profesional de CIRUJANO DENTISTA, en virtud a los considerandos expuestos.





ARTÍCULO SEGUNDO: RECONOCER, como ASESOR DE TESIS: a la DRA. EDITH CARI CHECA.

ARTÍCULO TERCERO: DISPONER que, la Facultad y las secretarías académica y administrativa, quedan encargados del cumplimiento de la presente resolución.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y CUMPLASE.


UNIVERSIDAD ANDINA "NESTOR CACERES VELASQUEZ"
FACULTAD DE ODONTOLOGIA
Dr. Rildo Padilla Tapia Condori
DECANO

DISTRIBUCION:
F. Odontología, (1)
Asesor (1)
Interesada. (1)
Gabby.



SE APRUEBA LA PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL

RESOLUCIÓN N° 237-2024-D-F.OD-UANCV-J

Juliaca, 2024 julio 24

VISTOS:

El Expediente N° 8129-24 de fecha 03 de julio de 2024, presentado por (el), (la) Bach. **SUCA HILASACA RENZO JHONATAN**, quien solicita Revisión de la Propuesta de Investigación y el Anexo (02 o 03) FICHA DE OPINIÓN DE LA PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN CUANTITATIVO DEL MIEMBRO DEL COMITÉ REVISOR, que fue revisada por el Comité de Investigación de la Facultad de Odontología, Escuela Profesional de Odontología.

CONSIDERANDO:

Que, las Unidades de Investigación son unidades académicas que agrupan a docentes y estudiantes de diversas disciplinas, en razón del desarrollo de investigación científica, tecnológica y humanista de acuerdo al Estatuto Universitario Modificado 2020 de nuestra primera Casa Superior de Estudios;

Que, el (la) Bach. **SUCA HILASACA RENZO JHONATAN**, quien solicita la revisión y aprobación de la Propuesta de Investigación Titulado: NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS SALUDABLES Y SU RELACIÓN CON LA CARIES DENTAL DE NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024. Para optar el título profesional de CIRUJANO DENTISTA;

Que, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R / de la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca;

Que, el Comité de Investigación dio su opinión favorable a la Propuesta de Investigación, el mismo que ha emitido el dictamen para que pueda ser aprobado por Resolución;

Que, el Director de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología, Escuela Profesional de Odontología, nomino como **ASESOR DE TESIS**: a la **DRA. EDITH CARI CHECA**, quien debe de estar acreditado y facultado para orientar y ayudar al asesorado en el proceso de elaboración del Trabajo de Investigación (Tesis), y;

Estando, el opinión favorable del comité de Investigación, en concordancia con el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R, de conformidad a lo que establece la Ley Universitaria N° 30220, Ley de Creación de la UANCV N° 23738 y modificatoria y el estatuto de la UANCV, que confiere a facultades de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología.

SE RESUELVE:

ARTÍCULO PRIMERO: APROBAR Y AUTORIZAR LA EJECUCIÓN DE LA PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN, titulado: NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS SALUDABLES Y SU RELACIÓN CON LA CARIES DENTAL DE NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024. Presentado por el (la) **Bach. SUCA HILASACA RENZO JHONATAN**; en virtud de los considerandos expuestos.



ARTÍCULO SEGUNDO: RECONOCER, como ASESOR DE TESIS: a la **DRA. EDITH CARI CHECA.**

ARTÍCULO TERCERO: DISPONER que, el Director de la Unidad de Investigación de la Facultad y las secretarías académica y administrativa, quedan encargados del cumplimiento de la presente resolución.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y CUMPLASE.


UNIVERSIDAD ANDINA "NESTOR CACERES VELASQUEZ"
FACULTAD DE ODONTOLOGIA
Dr. Rildo Paul Tapia Condori
DECANO

DISTRIBUCION:
F. Odontología, (1)
Asesor (1)
Interesada, (1)
Gabby H.



NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LAS LONCHERAS SALUDABLES Y SU RELACIÓN CON LA CARIES DENTAL DE NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD

23%

INDICE DE SIMILITUD

21%

FUENTES DE INTERNET

10%

PUBLICACIONES

18%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez Trabajo del estudiante	14%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
3	repositorio.uancv.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	repositorio.unach.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.continental.edu.pe Fuente de Internet	<1%
6	repositorio.uap.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	<1%



Metadatos complementarios - UANCV



Título de la Tesis	
NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS SALUDABLES Y SU RELACIÓN CON LA CARIES DENTAL DE NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL Nº307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024	
Datos de autor	
Nombres y apellidos	RENZO JHONATAN SUCA HILASACA
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	72327858
URL de ORCID	https://orcid.org/0009-0008-8711-7143
Datos de asesor	
Nombres y apellidos	EDITH CARI CHECA
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	01556817
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0001-6100-1099
Datos del jurado	
Presidente del jurado	
Nombres y apellidos	RILDO PAUL TAPIA CONDORI
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	30859137
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0002-6195-2932
Miembro del jurado 1	
Nombres y apellidos	ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	02419543
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0002-4793-9053
Miembro del jurado 2	
Nombres y apellidos	EDUARDO LUJAN URVIOLA



Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	02374488
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0002-2022-1260
Datos de investigación	
Línea de investigación	Salud Pública – P31
Grupo de investigación	No aplica.
Agencia de financiamiento	Sin financiamiento.
Ubicación geográfica de la investigación	<p>INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ</p> <p>País: Perú Departamento: Puno Provincia: San Román Distrito: Juliaca</p> <p>Coordenadas: Latitud: -15.481403342842402 Longitud: -70.12677144652065</p> <p>https://maps.app.goo.gl/FCBkuBqjiP67Y9Rs6</p> 
Año o rango de años en que se realizó la investigación	Julio del 2024 – Abril del 2025
URL de disciplinas OCDE	<p>Salud pública, Salud ambiental https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.05</p> <p>Odontología, Cirugía oral, Medicina oral https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.02.14</p> <p>Ciencias de la salud https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.05</p>
https://concytec-pe.github.io/Peru-CRIS/vocabularios/ocde_ford.html - Librería	



Dr. Eduardo Lujan Urviola
DIRECTOR
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN
FACULTAD DE ODONTOLÓGIA



DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y RESPONSABILIDAD

Yo Renzo Jhonatan Suca Hilasaca, identificado con DNI Nro. 72327858 en mi condición de egresado de:

- Escuela Profesional
- Programa de Segunda Especialidad,
- Programa de Maestría o Doctorado

Odontología

informo que he elaborado el/la Tesis o Trabajo de Investigación, Trabajo Académico denominada:

Nivel de Conocimiento de las madres sobre loncheras Saludables y su relación con la caries dental de niños de 4 años de la Institución Educativa Inicial N° 307 Conrado Kretz Lenz Juliaca 2024

Asesorado por: Edith Cari Checa

Es un tema original.


Declaro que el presente trabajo de tesis es elaborado por mi persona y **no existe plagio/copia** de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como tuyas las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

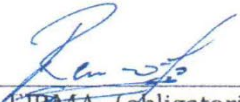
Asimismo, ratifico que soy plenamente consciente de todo el contenido de la tesis y asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento, así como de las connotaciones éticas y legales involucradas.

El incumplimiento de lo declarado da lugar a responsabilidad del declarante, en consecuencia; a través del presente documento asumo frente a terceros, la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez y/o la Administración Pública toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

Juliaca 03 de Junio del 2025



FIRMA DEL ASESOR (obligatoria)



FIRMA (obligatoria)



Huella



DEDICATORIA

A Williams y Ofelia, mis padres. Este estudio es un reflejo de su gran amor y dedicación. Valoro enormemente las lecciones de vida que me han proporcionado y por el cariño que siempre me han brindado. Es imposible expresar totalmente mi gratitud hacia ustedes.

Este estudio es un tributo a su legado y a la admiración incesante que tengo por ustedes. Valoro que sean los mejores padres del universo.



AGRADECIMIENTO

Con mucho respeto y estima, extiendo mi más sincera gratitud a mi asesora de tesis, Dra. Edith Cari Checa. Su incansable compromiso y orientación han sido elementos claves en la orientación y profundización de esta investigación.

Expreso mi gratitud a la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velázquez" por albergarme en sus aulas y brindarme conocimiento académico profesional.

A la plana odontológica del Centro Odontológico Altiplano a cargo de la Dra. Shanguily Toma Cota, por brindarme conocimientos con relación a la Odontología, momentos divertidos e inolvidables. Mi gratitud a cada doctor de este prestigioso centro odontológico.

Finalmente, a la I.E.I. N° 307 - por su generoso apoyo de permitirme realizar este proyecto de investigación en sus aulas.

A cada uno de ustedes, mi más profundo agradecimiento por su invaluable contribución a este proyecto.



ÍNDICE

DEDICATORIA.....	xii
AGRADECIMIENTO	xiii
ÍNDICE	xiv
ÍNDICE DE TABLAS	xvi
ÍNDICE DE GRÁFICOS	xviii
RESUMEN	xx
ABSTRACT	xxi
INTRODUCCIÓN	xxii

CAPÍTULO I

ASPECTOS GENERALES

1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.....	24
1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	25
1.2.1 Problema principal.....	25
1.2.2 Problemas específicos	25
1.3. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	26
1.4. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	26
1.4.1. Objetivo general..	26
1.4.2. Objetivos específicos	27
1.5. HIPÓTESIS..	27
1.5.1. Hipótesis general	27
1.5.2. Hipótesis específicas	27
1.6. VARIABLES.	28
1.7. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	29

CAPÍTULO II

FUNDAMENTOS TEÓRICOS

2.1 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN	30
2.1.1 Antecedentes a nivel internacional	30
2.1.2 Antecedentes nacionales	32
2.1.3 Antecedentes regionales.....	38



2.2 MARCO TEÓRICO..... 38

2.3 MARCO CONCEPTUAL 51

CAPÍTULO III
METODOLOGÍA

3.1 ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN 53

3.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN:..... 53

3.3 NIVEL DE INVESTIGACIÓN..... 54

3.4 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN 54

3.5 MÉTODO DE INVESTIGACIÓN 54

3.6 ÁMBITO DE LA INVESTIGACIÓN 54

3.7 POBLACIÓN Y MUESTRA 55

3.4.1 Población: 55

3.4.2 Muestra: 55

3.8 CRITERIOS DE SELECCIÓN: 55

3.8.1 Criterios de Inclusión 55

3.8.2 Criterios de exclusión 55

3.9 TÉCNICAS 56

3.10 INSTRUMENTOS 56

3.11 VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS 56

3.12 DISEÑO DE CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS 57

3.13 PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS 57

3.14 TRATAMIENTO ESTADÍSTICO DE DATOS 57

CAPÍTULO IV

ANÁLISIS DE RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS 59

CONCLUSIONES

RECOMENDACIONES

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANEXOS



ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE EDAD DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024.....	59
TABLA 2	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024.....	61
TABLA 3	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL CONOCIMIENTO DE CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024.....	63
TABLA 4	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE CONOCIMIENTO DE CONTENIDO DE LONCHERAS DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024.....	65
TABLA 5	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL CONOCIMIENTO SOBRE PREPARACIÓN DE LONCHERAS SALUDABLES DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ.....	67
TABLA 6	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE CONOCIMIENTO SOBRE LONCHERAS SALUDABLES DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024.....	69
TABLA 7	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024.....	71
TABLA 8	RELACIÓN ENTRE LA EDAD DE LAS MADRES Y LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ, JULIACA, 202473	
TABLA 9	RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LA PREPARACIÓN DE LAS LONCHERAS SALUDABLES CON LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA	



INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024 75

TABLA 10 RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LA CONSERVACIÓN DE LOS ALIMENTOS CON LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024 . 77

TABLA 11 RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE EL CONTENIDO DE LAS LONCHERAS CON LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024 . 79

TABLA 12 RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS SALUDABLES CON LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024 81



ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO N° 1	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE EDAD DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024	59
GRÁFICO 2	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024	61
GRÁFICO 3	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL CONOCIMIENTO DE CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024	63
GRÁFICO 4	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE CONOCIMIENTO DE CONTENIDO DE LONCHERAS DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024	65
GRÁFICO 5	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL CONOCIMIENTO SOBRE PREPARACIÓN DE LONCHERAS SALUDABLES DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ.....	67
GRÁFICO 6	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE CONOCIMIENTO SOBRE LONCHERAS SALUDABLES DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024	69
GRÁFICO 7	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024....	71
GRÁFICO 8	RELACIÓN ENTRE LA EDAD DE LAS MADRES Y LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ, JULIACA, 2024	73
GRÁFICO 9	RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES	



SOBRE LA PREPARACIÓN DE LAS LONCHERAS SALUDABLES CON LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024 75

GRÁFICO 10 RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LA CONSERVACIÓN DE LOS ALIMENTOS CON LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024 77

GRÁFICO 11 RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE EL CONTENIDO DE LAS LONCHERAS CON LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024 79

GRÁFICO 12 RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS SALUDABLES CON LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024 81



RESUMEN

Objetivo: Establecer la relación entre el nivel de conocimiento de las madres sobre loncheras Saludables y la caries dental en niños de 4 años de la Institución Educativa Inicial N° 307 Conrado Kretz Lenz, Juliaca 2024. **Materiales y métodos:** Investigación de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, transversal, prospectiva, analítica y observacional, en un grupo de 95 niños con sus respectivas madres, escogidos por muestreo no probabilístico por conveniencia. Se emplearon técnicas de encuesta, observación clínica y los instrumentos fueron el cuestionario y el índice Ceod. **Resultados:** De 95 madres el conocimiento sobre loncheras saludables el 65.30% tienen conocimiento bueno, 28.40% regular, 6.30% malo y el índice de caries de sus niños 40.00% bajo 26.30% moderado, 21.10% muy bajo, 8.40% alto, 4.20% muy alto. **Conclusión:** dado que sus resultados presentan un nivel de probabilidad de $P=0.000$, considerado menor al $\alpha= 0.05$, existe una correlación significativamente alta entre el conocimiento de las madres acerca de las loncheras saludables y la caries dental en niños de 4 años. **Palabras claves:** caries, niños, loncheras



ABSTRACT

Objective: Establish the relationship between the level of knowledge of mothers about Healthy lunch boxes and dental caries in 4-year-old children of the Initial Educational Institution No. 307 Conrado Kretz Lenz, Juliaca 2024. **Materials and methods:** the present study is focused quantitative experimental design, cross-sectional, prospective, analytical, observational, in a population and sample of 95 children with their respective mothers, selected by non-probabilistic sampling for convenience, was used The survey techniques, clinical observation and the instruments were the DMFT index questionnaire. **Results:** Of 95 mothers, 65.30% have good knowledge about healthy lunch boxes, 28.40% have regular knowledge, 6.30% have bad knowledge, and their children's caries index is 40.00% low, 26.30% moderate, 21.10% very low, 8.40% high, 4.20%. very high **Conclusion:** with the results at a probability level of $P=0.000$ being considered less than $\alpha= 0.05$, it was determined that there is a highly significant relationship between the level of knowledge of mothers about Healthy lunch boxes and dental caries in 4-year-old children.

Keywords: cavities, children, lunch boxes



INTRODUCCIÓN

Las lesiones cariosas es la afección más habitual en la niñez, considerada como un desafío de salud pública. por mayor número de casos y el efecto perjudicial que produce en la condición de vida de los infantes y su entorno familiar. Esta enfermedad, causada por una interacción entre microorganismos, dieta y factores del huésped, afecta significativamente a niños en etapas tempranas de desarrollo, comprometiendo su salud bucal y general, su rendimiento escolar y su bienestar psicológico (1, 2).

La alimentación saludable es uno de los condicionantes primordiales en la prevención de las lesiones cariosas. En este contexto, las loncheras saludables desempeñan un rol crucial al proporcionar a los niños una dieta equilibrada y baja en azúcares refinados, elementos directamente relacionados con el desarrollo de caries. Las madres, como principales responsables de la preparación de las loncheras, juegan un papel fundamental en establecer hábitos alimenticios adecuados que contribuyan al cuidado de los dientes de sus infantes (3).

Estudios recientes han demostrado el grado de entendimiento de las madres sobre fiambreras está directamente relacionado con la frecuencia y calidad de los alimentos consumidos por los niños. Sin embargo, factores como la falta de educación alimentaria, el acceso limitado a alimentos saludables y la influencia de alimentos ultra procesados afectan negativamente esta práctica.

Además, la ausencia de datos pertinentes acerca de la correlación entre la



alimentación y la salud oral puede empeorar la situación, incrementando la probabilidad de padecer caries dental en la temprana infancia. (4, 5).

En Juliaca, región con altos índices de enfermedades bucales infantiles, es imprescindible evaluar cómo el nivel de entendimiento de las madres sobre fiambreras, se relaciona con la presencia de lesiones cariosas en infantes de 4 años. Este grupo etario es particularmente vulnerable, ya que en esta etapa se desarrollan hábitos alimenticios y de higiene que perdurarán en la vida adulta.

El presente estudio, realizado en la Institución Educativa, busca conocer la relación entre el nivel de conocimiento sobre loncheras saludables y la presencia de lesiones cariosas. Los resultados permitirán proponer estrategias educativas y preventivas que promuevan hábitos alimenticios saludables y reduzcan la incidencia de caries en la población infantil.



CAPÍTULO I

ASPECTOS GENERALES

1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

La prevalencia de la caries sigue siendo un problema a nivel del mundo en especial en niños en países de América Latina sigue siendo del 90% al 60%, de ellos de tener caries activas. Entre los factores desencadenantes se destacan múltiples factores como el consumo de alimentos cariogénicos.

(1)

En el Perú la caries dental afecta al 90 a 95% de los habitantes convirtiéndose la lesión más común de la cavidad oral. Se han realizado algunos estudios en las áreas costeras, serranas y selváticas, con una prevalencia del 81,9%, 79,1% y 78,5% respectivamente., (2)

De acuerdo con las estadísticas del Ministerio en los establecimientos de salud de la Red de Salud de San Román, las caries en los dientes son motivo de consulta en varios Puestos de Salud. Debido a la falta de hábitos de higiene bucal, la falta de conocimiento sobre la salud bucal, el consumo



de una dieta cariogénica muy alta, especialmente de las loncheras de los niños, que deben ser ricas en nutrientes y bajas en azúcares, y la falta de atención odontológica.

Las loncheras escolares de los niños que envían las madres tienen un impacto significativo en la salud y crecimiento general, ya que está directamente relacionada con su crecimiento físico, cognitivo, así mismo está relacionado con la salud oral. El desconocimiento de loncheras saludables, con contenido de alimentos cariogénicos provocan las lesiones cariosas, deficiencias en vitamina A, vitamina D. alterando el desarrollo de los dientes y provocando un incremento significativo de las bacterias a nivel de la saliva y de las estructuras dentarias con consecuencias. (3)

1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1 Problema principal

- ¿De qué manera es la relación del nivel de conocimiento de las madres sobre loncheras Saludables y la caries dental en niños de 4 años de la IEI N° 307 Conrado Kretz Lenz, 2024?

1.2.2 Problemas específicos

- PE1: ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento de las madres de la preparación de loncheras Saludables y la caries dental en niños?
- PE2: ¿De qué manera se relaciona el nivel de conocimiento de las madres sobre la conservación de las loncheras Saludables y la caries dental en niños?



- PE3: ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento de las madres sobre el contenido de las loncheras Saludables y la caries dental en niños?

1.3. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

- JUSTIFICACIÓN TEÓRICA:

El propósito de la presente propuesta es proporcionar a la ciencia en el ámbito de odontología datos basadas en el problema de salud oral, las lesiones cariosas, que afectan negativamente a los niños.

- APOORTE PRÁCTICO

Este estudio tendrá aporte práctico en vista. Las lesiones causadas por la caries impactan en la salud de los niños, modificando su masticación, fonación y calidad de vida. Este análisis buscará sugerir estrategias que contribuyan a concienciar sobre la utilización de loncheras saludables.

- APOORTE ACADÉMICO

Este estudio tendrá relevancia académica debido a los resultados que se arribaran servirán como antecedentes de investigación para otros autores que investiguen en esta línea de investigación.

1.4. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.4.1. Objetivo general

- Establecer la relación entre el nivel de conocimiento de las madres sobre loncheras Saludables y la caries dental en niños



de 4 años de la IEI N° 307 Conrado Kretz Lenz, 2024.

1.4.2. Objetivos específicos

- OE1: Evaluar la relación entre el nivel de conocimiento de las madres sobre la preparación de loncheras y la caries dental en niños.
- OE2: Relacionar el nivel de conocimiento de las madres sobre la conservación de las loncheras y la caries dental en niños.
- OE3: Estimar la relación entre el nivel de conocimiento de las madres sobre el contenido de las loncheras y la caries dental en niños.

1.5. HIPÓTESIS

1.5.1. Hipótesis general

- El nivel de conocimiento de las madres sobre loncheras tiene relación altamente significativa con la caries dental en niños de 4 años de la Institución Educativa Inicial N° 307 Conrado Kretz Lenz, Juliaca 2024.

1.5.2. Hipótesis específicas

- HE1: Existe relación altamente significativa entre el nivel cognitivo de las madres sobre la preparación de loncheras con la caries dental en niños.
- HE2: Existe relación altamente significativa entre el nivel



cognitivo de las madres sobre la conservación de loncheras con la caries dental en niños.

- HE3: Existe relación altamente significativa entre el nivel cognitivo de las madres sobre el contenido de loncheras con la caries dental en niños.

1.6. VARIABLES

Variable X: Nivel de conocimiento sobre loncheras saludables

Variable Y: caries dental



1.7. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variables	Dimensiones	Indicadores	Criterios de Valoración
1. VARIABLE X Conocimiento Sobre loncheras saludables	Preparación de loncheras Contenido de loncheras Conservación de alimentos	Frecuencias Variedades. Cariogénicos No cariogénicos Temperatura Envase.	Bueno: 8 - 11 puntos. Regular: 4 - 7 puntos. Malo: 0 - 3 puntos.
2. VARIABLE Y Caries dental	Índice CEOD	Dientes cariados, perdidos, obturados	Muy bajo:0.0-1.1 Bajo: 1.2-2.6 Medio: 2.7- 4.4 Alto: 4.5-6.5 Muy alto:> a 6.6



CAPÍTULO II

FUNDAMENTOS TEÓRICOS

2.1 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1 Antecedentes a nivel internacional

- **HansenT. Et al. 2023 en África** evaluaron el entendimiento nutricional actitud sobre los cuidadores de infantes sobre las loncheras y desayunos empleando una metodología transversal y descriptivo contando con un total de 1286 cuidadores. Encontrando a un 55.6% de conocimiento sobre desayuno saludable y a un 73.1% sobre loncheras saludables, relación para personas mayores a 35 años un $p=$ valor de 0.0479, en relación al conocimiento sobre el desayuno y un $p=$ valor de menor a 0.0001 en relación a las loncheras, en relación a la actitud un 71.4% positiva para los desayunos y un 82.5% positiva para las loncheras. Sintetizando que es necesario instruir más acerca del contenido de desayunos y loncheras saludables a los cuidadores de los infantes.(1)



- **Jiménez N. et al el 2023 En Ecuador.** buscaron conocer el riesgo cariogénico de sus loncheras en infantes, disponiendo de un enfoque cuantitativo, descriptivo y de tipo transversal, basado en observaciones. con un total de 40 infantes de edades de 3-5 años a dichos niños, Se les hizo un cuestionario sobre el riesgo cariogénico. Encontrando a un 55% de género femenino y un 45% de género masculino, un 67.5% de infantes de 4-5 años, un 50% acude de forma periódica al odontólogo, un 63% se cepilla 2 veces por día, un 5% más de 3 veces al día, un 3% 1 vez por día, un 83% no usa ceda dental, de estos un 3% más de 1 vez por día y un 5% 1 vez por día, un 25% riesgo cariogénico moderado y un 75% riesgo alto. demostrando que los infantes estudiados presentan un riesgo cariogénico muy elevado.(2)
- **Gugawas S. et al. 2024 en la India,** tuvieron como propósito el conocer la cariogenicidad del contenido de loncheras en infantes con un enfoque cuantitativo y transversal, compuesto por 150 alumnos de entre 6 y 9 años, a los cuales se les realizo un cuestionario dietético. encontrando a un 58.6% fueron varones, un 25.4% de 6 años, un 48% presento un peso de 20-25 kilogramos, un 42% media entre 116-130 centímetros, un 45% consumía verduras, un 28% dulces y un 22% galletas, un 46% con exposición mayor a 15 de azúcar. demostrando que



la mayor parte de la ingesta de alimentos fue natural y no cariogénica. (3)

2.1.2 Antecedentes nacionales

- **Marroquín M. el 2020 en Huancayo** buscaron conocer la asociación entre las caries y el contenido de loncheras en infantes, contando un enfoque de tipo no experimental, básico, transversal y prospectivo con un total de 109 infantes quienes fueron de tres hasta los cinco años a los cuales se les realizó una ficha de datos sobre su tipo de dieta y ceod. encontrando un índice de 5.57 ceod, que en tres años se encontraron 27 infantes, para cuatro años 50 infantes y para cinco años 32 infantes; para la ingesta de bebidas con sacarosas 58% para cinco años, un 81% no consumen masas dulces, un 71% no consume caramelos, 38.5% no consume azúcar, un 41.3% consume azúcar, un 33.9% con bajo riesgo cariogénico. Demostrando entre las caries no existe asociación con el contenido de fiambreras en los párvulos estudiados. (4)
- **Lopez K et al. 2023 en Huancayo** se propusieron analizar la salud bucal y el contenido de loncheras, plantearon un diseño básico, observacional, cuantitativo y correlacional con un total de 54 estudiantes, realizándoles el odontograma, una ficha con datos y para el procesar los resultados se utilizó el SPSS V24. 87% con loncheras no cariogénicas, un 13% con loncheras cariogénicas, un 37% ceod bajo, un 27.8% ceod moderado y



un 11.1% ceod alto. demostrando que no encontraron asociación entre la salud dental y el contenido de fiambreras.

(5)

- **Aquino A., Condori Y. el 2023 en Moquegua** buscaron conocer la calidad de las fiambreras y su influencia en su rendimiento escolar en infantes, contando con un enfoque cuasi experimental con una cantidad de 21 infantes registrando en una ficha información personal y aplicándoles dos encuestas y para probar hipótesis la prueba Rho de Spearman. encontrando a un 43% regular con loncheras saludables, un 38% baja y un 19% alta, en cuanto a los niveles de importancia de los alimentos un 29% alta, un 28% baja y un 43% regular, en cuanto al rendimiento escolar un 24% bajo, un 67% medio y un 10% alto. demostrando que si existe asociación entre las loncheras saludables y el rendimiento escolar. (6)
- **Morales M., Tello J., Matta E. el 2023 en Lima** pretendieron analizar el grado cognitivo sobre fiambreras saludables en Mamás plantearon tipo de estudio no experimental, cuantitativa, descriptiva y de corte transversal en total de 43 mujeres con infantes de 3 a 5 años a las cuales se les aplicó un cuestionario. Encontrando que 65.1% conocimiento alto, 27.9% conocimiento medio y un 7% conocimiento bajo, un 100% de conocimiento sobre alimentos energéticos, un 81.4%



nivel alto sobre alimentos constructores y un 100% nivel alto sobre alimentos reguladores. demostrando que el grado de conocimientos sobre fiambreras saludables es alto. (7)

- **Larico M. el 2020 en Lima** tuvo como propósito analizar, la efectividad de una capacitación, sobre el grado cognitivo de fiambreras, en madres de párvulos empleando un enfoque no experimental, con un total de 43 individuos y mediante la prueba de wilcoxon analizaron la prueba de hipótesis. demostrando que un 41.9% conocimientos bajos en el pretest, un 72.1% conocimientos buenos en el pos-test. Finalizando que si se encontró una alta eficacia en el programa educativo sobre loncheras saludables. (8)
- **Verastegui G. el 2020 en Tacna**, busco asociar el potencial de caries de fiambreras escolares y el índice de caries dental en párvulos, planificando el tipo observacional, descriptivo, correlacional, transversal en total de 108 infantes. Conformados según normas del autor, quienes fueron sometidos a un cuestionario y una valoración clínica usando el índice CEOD y para probar la hipótesis usó la prueba de Spearman. Demostró que un 99.1% loncheras cariogénicas, un 71.3% incidencia de caries, un CEOD de 2. demostrando que hay asociación lonchera cariogénica con la frecuencia de caries en infantes. (9)



- **Zamora D. el 2022 en Trujillo.** Su propósito conocer la asociación entre el contenido de fiambreras y caries dentales en infantes siendo el tipo de investigación observacional, no experimental, transversal, utilizando un total de 102 niños en total. cuyas edades fluctuaron entre los cinco a los seis años, aplicándoles un cuestionario y el Índice de caries y para probar la hipótesis, el chisquadrado. Demostrando un 51.6% caries muy alta con loncheras malas, un 41.2% loncheras con contenido regular, un 29.4% caries muy alta. finalizando que si existe asociación entre las caries en infantes y el contenido de fiambreras. (10)

- **Yupanqui L. el 2020 en Lima.** Analizó el grado cognitivo sobre la elaboración de fiambreras nutritivos en mamás de infantes, con un enfoque cuantitativo, tipo observacional, prospectiva y básica en 70 damas evaluando con un cuestionario. Siendo su hallazgo 60% nivel cognitivo bajo, un 11.4% regular y un 28.6% alto; en relación al nivel de conocimientos de loncheras nutritivas un 20% conocimiento bajo, un 55.7% medio y un 24.3% alto; en relación a la importancia de grupos alimentarios un 31.4% conocimiento medio, un 58.6% bajo y un 10% alto. finalizando que el grado cognitivo en relación a la elaboración de fiambreras saludables en las mamás estudiadas es bajo. (11)



- **Ochoa N el 2019 en Ayacucho** tuvo como fin realizar una investigación para conocer el grado de asociación del contenido de fiambreras en infantes como factores predisponentes al desarrollo de lesiones cariosas, contando con un enfoque correlacional, observacional con un total de 172 niños siendo sus edades desde los tres hasta los cinco años, tomándoles fichas con sus datos y el ceod. encontrando que un 58.7% de “loncheras mixtas”, un 22.1% “loncheras cariogénicas”, un 34% ceod de 8-10, un 32% ceod de 3-4, un 96.5% con caries, un 20.9% obturados, un ceod en varones de 6.8 y en mujeres de 5.8, un ceod de 7.5 cuyas madres no presentan estudios primarios, un ceod de 6.3 en toda la muestra. Concluyo que si existe asociación entre el uso de loncheras para el desarrollo de las caries. (12)
- **Montesinos C. el 2022 en Arequipa** buscando conocer la asociación de nivel cognitivo de papás y los factores de riesgo de lesiones cariosas empleando el índice ceod, contando con un total de 120 infantes selectos según criterios del investigador a los que se les evaluó por medio de un cuestionario y una valoración bucodental, para probar la hipótesis se usó la prueba de chiquadrado de Pearson. Demostrando a un 50% conocimiento deficiente sobre dentición, un 70% conocimiento deficiente sobre higiene dental, un 57.5% conocimiento deficiente sobre alimentación, un 70%



conocimiento deficiente sobre fluoruros, un 57.5% conocimiento deficiente sobre atención estomatológica y un 70% conocimiento deficiente sobre caries; en relación al conocimiento sobre factores de riesgo se encontró a un 82.5% deficiente, un 15% bueno; en relación al índice de caries se encontró a un 72.5% alto, un 22.5% moderado y un 5% bajo. Encontrando que si se asocia el grado de conocimientos con riesgo de padecer caries. (13)

- **Delgado M el 2019 en Arequipa** pretendió analizar el ph salival después de ingerir loncheras escolares en infantes, planificó un diseño relacional, compuesto por 176 infantes a los cuales se les estudio el ph antes de la ingesta y después de la ingesta de sus loncheras. encontrando en la primera institución un ph de 6.42 fiamblera sin alimentos que producen caries, un 6.76 ph, fiamblera con alimentos mixtos y 6.67 en loncheras cariogénicas; en la segunda Institución un ph de 6.62 lonchera saludable, 5.97 lonchera con alimentos mixtos y 4.67 en loncheras cariogénicas. demostrando que en las loncheras saludables el PH incremento, en loncheras mixtas bajo y en loncheras cariogénicas bajo de manera drástica, en donde la que genero mayor desequilibrio del ph son las loncheras cariogénicas. (14)



- **Muñoz R., Honores T. el 2022 en Chimbote** siendo su propósito valorar la asociación entre los contenidos de loncheras y la incidencia de lesiones cariosas en párvulos, contando de diseño prospectivo, transversal, cuantitativo, analítico y no experimental, en total 32 párvulos a los que se les realizó una evaluación bucodental y. encontrado a fiambreras 37.5% no cariogénicas, un 34.4% cariogénicas y un 28.1% mixtas, un 46.8% infantes de cinco años con severidad 2, 25% de infantes de cuatro años con severidad 3. demostrado que si existe asociación altamente significativa entre lo que se lleva en las fiambreras y la severidad de lesiones cariosas en los infantes. (15)

2.1.3 Antecedentes regionales

- No se halló antecedentes.

2.2 MARCO TEÓRICO

2.2.1. El conocimiento

- Es la acción de conocer alguna cosa, que se inicia a partir de nuestra experiencia y de los datos que va almacenando nuestro sentido.
- es el conjunto de informaciones que se almacenan ya sean informaciones empíricas o científicas, aprendidas mediante la inteligencia, el acto de conocer hace referencia hacia la asociación de un sujeto y un objeto.(16)(17)



TIPOS DE CONOCIMIENTO

CONOCIMIENTO INTUITIVO

- Este tipo de conocimiento se adquiere mediante la experiencia del ser humano que es utilizado en nuestro quehacer cotidiano relacionándolo con eventos para luego resolver u obstaculizar diversas situaciones.
- Características
 - permite que la persona se desenvuelva
 - se basa en la experiencia cotidiana
 - se basa en los objetos tal y cual como se presentan
 - se le considera un conocimiento menos importante, sin embargo, ayuda a resolver obstáculos
 - a partir de la experiencia adquirida piensa y siente de manera diferente

CONOCIMIENTO RELIGIOSO

- este tipo de conocimiento es en el que se afianza la fe, en donde la creencia no se demuestra en forma real
- Características
 - presenta una serie de normas y valores
 - se desarrollan rituales referentes a un ser supremo
 - no necesita demostrarse

CONOCIMIENTO EMPÍRICO

- hace referencia al conocimiento adquirido mediante la investigación o percepción guiándose por lo que sucede en su medio.(16)(17)



- características(16)(17)
- puede ser demostrado
- se aprende por acciones repetitivas
- se origina por medio de los sentidos
- permite una conexión instantánea con la realidad

CONOCIMIENTO FILOSÓFICO

- se da a partir de la necesidad que el ser humano tiene por conocer el origen de la vida, este conocimiento no ha sido experimentado metodológicamente.(16)(17)

CONOCIMIENTO CIENTÍFICO

- se da mediante la suposición y la comprobación de métodos y conclusiones empleando un grupo de personas que son participes del estudio, buscando:
 - analizar
 - reconocer
 - explicar de manera científica
 - llegar a conclusiones

Características: (16)(17)

- Estudia la realidad y la naturaleza analizándola y experimentándola
- desarrolla tecnología nueva y experimentos con el fin de incrementar la cultura



- tiene diferentes objetivos, técnicas y métodos
- es considerado uno de los conocimientos mas importantes
- ofrece soluciones

2.2.2. Caries Dental

- las caries son catalogadas actualmente como una lesión preocupante de salud pública, cuyo origen es multifactorial y de progresión lenta.
- esta patología se puede transmitir, cuya característica principal en los tejidos duros la destrucción de los tejidos pieza dental producto de los ácidos que generan los micro organismos provenientes de la dieta.(17)(18)

Etiología

Factores etiológicos

- Los factores etiológicos primarios se pueden dividir en:(18)
- huésped: en donde intervienen las piezas dentales, la saliva y el tipo de genética.
- el substrato: en donde interviene el tipo de dieta que presente en su día a día el ser humano
- el agente: que son los microorganismos presentes.
- el tiempo: que en condiciones de larga data esa se tornara más agresiva



MICROORGANISMOS

Nuestra cavidad oral presenta diversas presentaciones de microorganismos estimándose que existen alrededor de 200-300 tipos de microbios, entre las cuales las que se encuentran relacionadas con la aparición de caries son:(16)(17)

- S. mutans
- S. Sobrinus
- L. casei
- L. fermentum
- L. oris
- Actinomyces
- A. israelis
- A. naeslundii
- sobre todo, la especie S. mutans es la que presenta mayor cantidad de polisacáridos favoreciendo el desarrollo del biofilm dental y acidifica el pH bucal.(17)(18)
- los lactobacilos se presencian en casos donde hay gran cantidad de carbohidratos.
- los actinomicetos se encuentran en caries radiculares, teniendo una progresión lenta.

BIOFILM DENTAL

- El biofilm dental son depósitos de sustancias blandas compuestas por microorganismos que se adhieren con facilidad a la superficie dental.



- Esta presenta diferentes etapas estas son:(17)(18)
- Formación de la película
- Colonización bacterial
- Deposito inicial de bacterias
- Adhesión de los microorganismos
- Crecimiento y colonización bacteriana

DIETA

- el tipo de dieta que el infante presente influirá en el desarrollo precoz de lesiones cariosas, ya que en condiciones de ingestas exageradas de azúcar y carbohidratos estos generaran una mayor probabilidad de caries. (17)(18)

DIETA Y CARIES

- Si bien se conoce que la ingesta de alimentos rica en azúcares influye en la aparición de caries, no se tiene en cuenta otro tipo de factores que se relacionan con este de igual importancia, estos son:
 - La adhesividad de estos alimentos a las superficies dentales, entre estos tenemos:(18)
 - Chicles
 - Turrone
 - Gomitas, etc.
 - La consistencia de los alimentos, en el caso de ser duros estos ejercerán acciones detergentes, no obstante, los blandos tienden a pegarse en las superficies dentales, el tamaño de sus



partículas también es importante, en casos donde se encuentre partículas pequeñas estas presentan mayor facilidad de quedar retenidos en las fisuras dentales(17)(19)

- La hora de alimentación, la ingesta de alimentos cariogénicos durante la noche será más perjudiciales para la cavidad bucal ya que la auto limpieza se encuentra disminuida, no obstante, al ingerir estos mismos alimentos durante el día afectara menos ya que el flujo salival es mayor.
- La frecuencia, en casos en donde haya un consumo frecuente de dieta cariogénica bajara el ph dental, generando un medio propicio para el desarrollo de caries.

CLASIFICACIÓN DE LA CARIES

- Según Black se clasifican en 5, estas son:(17)(18)
- I: caries en premolares (fosas y fisuras), en piezas dentales anteriores (cíngulos) y en piezas con alteraciones estructurales
- II: en piezas posteriores (caras proximales)
- III: En piezas anteriores (caras proximales, no abarca el ángulo incisal)
- IV: En piezas anteriores (caras proximales, si abarca el ángulo incisal)
- V: en todas las piezas dentales (abarca el tercio gingival, en cara lingual y bucal)



2.2.3. Loncheras saludables

- Las loncheras son un grupo de alimentos que proveerá al escolar o pre escolar de las vitaminas y energía necesaria para:
- Cubrir las necesidades nutricionales
- Presentar un desempeño intelectual optimo
- Presentar un desempeño físico optimo
- Desarrollar de manera adecuada
- Son consideradas como un aporte adicional a las 3 comidas habituales, conteniendo hasta un 15% de agregado calórico.(17)(20)

HÁBITOS ALIMENTARIOS

- Estos hábitos se van adquiriendo en lo largo de la vida, en donde se debería de tener una alimentación equilibrada acompañada de ejercicio físico. Es necesario que se incluyan los diferentes grupos de alimentos para poder cubrir los gastos tanto en la nutrición como energéticos.

CLASIFICACIÓN DE LOS NUTRIMENTOS

- Estos se dividen en dos tipos, estos son:(17)(19)
- Indispensables: este tipo de nutrimentos son los que el cuerpo no puede sintetizarlos por sí mismo
- Dispensables: a diferencia del anterior estos sí pueden ser sintetizados por el cuerpo, restos son:
- Minerales



- Lípidos
- Vitaminas
- Proteínas
- Carbohidratos
- Agua
- También se pueden clasificar en 3 de acuerdo a su función (20)
- Estructurales
- Energéticos
- Catalíticos
- Entre los nutrientes principales tenemos a:(17)(19)

LAS PROTEÍNAS

- Estos nutrientes son unos de los más fundamentales ya que intervienen en:
 - La musculatura
 - El sistema óseo
 - El cartílago
 - La piel
 - Tejidos y líquidos
- Para personas adultas se recomienda una dos proteínica de 56 gramos para varones y 46 gramos para mujeres, no obstante, es necesario tener en cuenta que en personas gestantes y en periodo de lactancia este valor proteínico es mayor.



- Algunos estudios actuales sugieren que las proteínas influyen en la caries dental ya que en dietas adecuadas las proteínas protegen a las piezas dentales.(17) (19)

LAS GRASAS

- Este componente aporta energía al cuerpo humano, no obstante, su consumo debe de ser equilibrado ya que en concentraciones mayores se desarrollarán patologías como:
 - Arterioesclerosis
 - Obesidad
 - Patologías coronarias, etc.

LOS CARBOHIDRATOS

- Es uno de los componentes que provee al cuerpo humano de energía, teniendo entre ellos a la sacarosa y a la glucosa. se pueden clasificar en 3 tipos:(20)
 - Los disacáridos
 - Los monosacáridos
 - Los polisacaridos

LOS MINERALES

- Se consideran a diecinueve minerales como los de vital importancia para el cuerpo humano, ya que intervienen en las diferentes funciones que este necesita entre ellos tenemos:(19)(20)



- Calcio
- Fosforo
- Magnesio
- Flúor
- Sodio
- Potasio
- Hierro
- Magnesio
- Zinc, etc.

LAS VITAMINAS

- Estos componentes de sustancias de tipo orgánico se pueden encontrar en diversos alimentos que son necesarias en las funciones del cuerpo humano.

CARACTERÍSTICAS DE LOS ALIMENTOS

- De acuerdo al tipo de función tenemos:(17)(19)
- Como transporte a nutrientes
- Satisfactor de necesidades
- Como integrador social
- Como un tipo de estímulo emocional

GRUPOS DE ALIMENTOS

- Antiguamente estos se dividían en 5 clases, estas fueron:(19)(20)



- Cereales en mayor proporción
- Frutas y verduras
- Carnes, huevos y leguminosas
- Leche y derivados
- Grasas, aceites y azúcares en poca proporción
- Actualmente se modificó este esquema dividiéndolo en 3 tipos excluyendo a los alimentos azucarados y a las grasas ya que estas se pueden encontrar en la composición de estos alimentos:
- Muchas frutas y verduras
- Suficiente cantidad de cereales
- Alimentos de origen animal y leguminosas

PREPARACIÓN DE UNA LONCHERA SALUDABLE

- Una lonchera saludable debe de tener como contenido una dieta balanceada en donde tenga:(19)(20)
- Alimentos energéticos
- Alimentos reguladores
- Alimentos constructores
- La principal función de una lonchera saludable es la de equilibrar las reservas nutricionales del infante a lo largo de su día escolar, creando hábitos de alimentación saludables contribuyendo a que el infante mantenga una dieta equilibrada.
- En edades que van desde los dos hasta los cinco años es necesario prohibir la ingesta de alimentos viscosos, pegajoso y



que contengan una cantidad de sacarosa elevada. Se debe de optar por alimentos cocidos no exagerando en la cantidad de sal.

CONTENIDO DE UNA LONCHERA SALUDABLE

- Estos son:
- Alimentos energéticos: como los hidratos de carbono y grasas, dentro de los carbohidratos se puede optar por:(17)(19)
- Pan integral o blanco
- Hojuelas de maíz
- Avena, etc.
- Y entre las grasas encontramos a:
- El maní
- Las pecanas
- Las almendras
- La palta
- Las aceitunas, etc.
- Alimentos constructores: este tipo de alimentos son los que intervienen en el tejido muscular y fluidos, encontrando a las proteínas, tales como:
- Yogurt
- Queso
- Huevo
- Carnes, etc.



- Alimentos reguladores: son alimentos ricos en vitaminas para subir el sistema de defensa del infante, estos son:(19)(20)
- Frutas
- Verduras
- Líquidos: es necesario incluir líquidos, sin azúcar agregado o en baja cantidad de azúcar, provenientes de:
 - Frutas
 - Cereales cocidos
 - Infusiones

RECOMENDACIONES

- Una lonchera no sirve como reemplazo para el desayuno, almuerzo o cena, cada lonchera debe de contener un alimento de cada grupo, la fruta ya sea trozada o entera debe de tener su cascara, ya que en la cascara se encuentra un mayor aporte de fibra, es necesario tener planificado el contenido de la lonchera para evitar el envío de alimentos no saludables.
(19)(20)

2.3 MARCO CONCEPTUAL

- Dieta: es la encargada de proveer los alimentos indispensables para un correcto metabolismo del cuerpo humano según sea su requerimiento.



- Caries: es una patología de origen multifactorial que se caracteriza por la agresión del tejido duro de los dientes causando desmineralización.
- loncheras saludables: es una lonchera nutritiva para el infante en edad pre escolar y escolar con contenido rico en nutrientes y energía optando por diferentes tipos de alimentos sanos y saludables.



CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

3.1 ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN

Enfoque cuantitativo, se cuantificaron los resultados de las variables mediante números y porcentajes en tablas y gráficos. Este método cuantitativo permitirá evaluar la incidencia de un fenómeno, empleando pruebas estadísticas. (21)

3.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN:

Según supo j (21) se consideraron:

- **Tipo observacional:** caracterizada por la medición de ambas variables tal como se observó en su estado natural.
- **Tipo prospectivo:** porque se utilizó datos primarios medidos para esta investigación.
- **Tipo transversal:** las variables se procedieron a medirse en un solo momento.
- **Tipo analítico:** dado que se evaluaron ambas variables.

3.3 NIVEL DE INVESTIGACIÓN

En este estudio es de nivel relacional ya que relacionaron las variables.

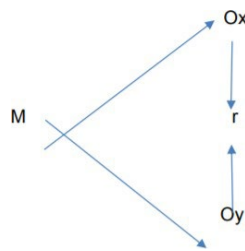
(21)

3.4 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

Diseño no experimental

En este tipo de diseño de investigación, las variables se recogieron tal y como se presentaron y no se manipularon en ningún momento del estudio.

(46)



Dónde:

M: Muestra

Ox: Nivel conocimiento sobre loncheras Saludables.

Oy: Caries.

R: ambas variables se relacionaron.

3.5 MÉTODO DE INVESTIGACIÓN

Es el método deductivo

3.6 ÁMBITO DE LA INVESTIGACIÓN

Institución Educativa Inicial N° 307 Conrado Kretz Lenz, Juliaca 2024



3.7 POBLACIÓN Y MUESTRA

3.4.1 Población:

El grupo consistió en 95 madres y sus niños de 4 años pertenecientes a la Institución Educativa Inicial N° 307.

3.4.2 Muestra:

Se empleó el método de muestreo no probabilístico por conveniencia para la selección a las madres y los niños, como la muestra es pequeña, se conformó 95 madres y sus niños de 4 años siendo la totalidad de la población.

3.8 CRITERIOS DE SELECCIÓN:

3.8.1 Criterios de Inclusión

- Madres de infantes de 4 años.
- Infantes de 4 años.
- Madres quienes decidieron participar en el estudio.

3.8.2 Criterios de exclusión

- Madres de niños, con enfermedades mentales o con enfermedades sistémicas
- Madres de niños que rechazaron suscribir el consentimiento informado -
- .

3.9 TÉCNICAS

- Las técnicas que se emplearon fueron: ⁽²¹⁾

La encuesta es una técnica ampliamente utilizada en ciencias de la salud para recopilar preguntas para un cuestionario en nuestro estudio de loncheras saludables. ⁽²¹⁾

- Observación clínica

La observación es una técnica ampliamente utilizada en ciencias de la salud para realizar la evaluación de las piezas dentarias. ⁽²¹⁾

3.10 INSTRUMENTOS

Se utilizaron 2 instrumentos:

- Cuestionario para evaluar el nivel cognitivo de las madres sobre las loncheras saludables
- Índices CEOD para medir el índice de caries de los niños.

3.11 VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS

El cuestionario nos permitió valorar el grado cognitivo de las madres sobre las loncheras saludables. Este instrumento fue adaptado del estudio de Alvarado y validado por 3 juicio de expertos. ⁽²²⁾

Índice CEOD, instrumento utilizado hace muchísimos años que fue creado por Gruebbel, para establecer el índice de lesiones cariosas en la dentición temporal de niños. Este índice odontológico que se sigue utilizando través del tiempo permaneciendo vigente que nos permite la comparación epidemiológica entre poblaciones diferentes. ⁽²³⁾



3.12 DISEÑO DE CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS

Para contrastar la hipótesis, se llevó a cabo el test estadístico denominado chi cuadrado (χ^2)

3.13 PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS

- Se redactó un documento mediante la cual solicitamos el permiso de la directora de la Institución Educativa Inicial N° 307.
- Se coordino con la docente de los infantes de 4 niños de la IEI N° 307 para aplicación de los instrumentos
- Se solicito la firma del consentimiento firma de las madres de los niños
- Se procedió a aplicar el cuestionario a las mamás de los niños
- Se evaluaron los dientes de los niños. Para obtener el índice CEOD.

3.14 TRATAMIENTO ESTADÍSTICO DE DATOS

La información se procesó partir de la matriz de sistematización de datos y los resultados se presentaron en tablas simples y cruzadas.



CAPÍTULO IV

ANÁLISIS DE RESULTADOS

4.1. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

TABLA 1

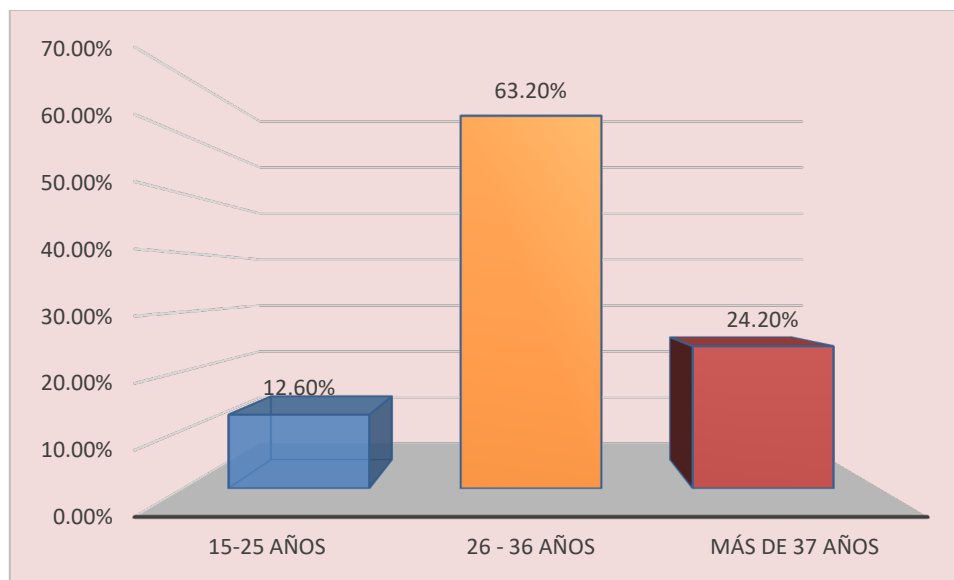
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE EDAD DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024

EDAD	F	%
15-25 años	12	12.60%
26 - 36 años	60	63.20%
más de 37 años	23	24.20%
TOTAL	95	100.00%

Fuente: matriz de sistematización de datos

GRÁFICO N° 1

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE EDAD DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024





INTERPRETACIÓN:

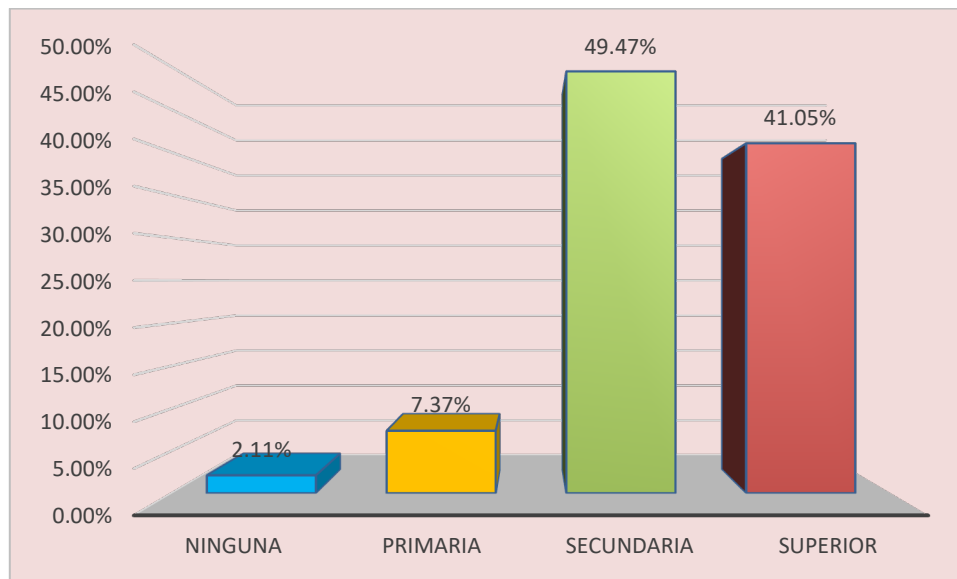
En la tabla 1 la frecuencia edad en que tienen las madres. De 95 madres evaluadas el 12.60% (12) madres cuyas edades oscilan de 15 a 25 años de edad, el 63.20% (60) padres tienen de 26 a 36 años, 24.20% (23) madres tienen 37 años a más

TABLA 2
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024

GRADO	F	%
Ninguna	2	2.11%
Primaria	7	7.37%
Secundaria	47	49.47%
Superior	39	41.05%
TOTAL	95	100.00%

Fuente: matriz de sistematización de datos

GRÁFICO 2
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024





INTERPRETACIÓN:

En la tabla se muestran el porcentaje en madres, según el grado de instrucción.

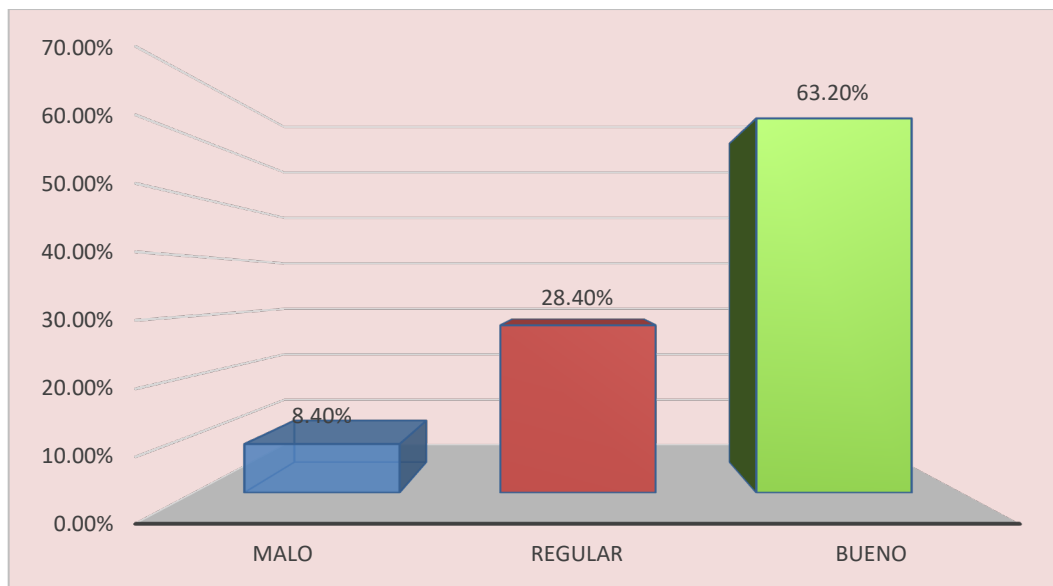
De 95 madres evaluadas el 2.11% (2) madres no cuentan con ningún grado de instrucción, el 7.37% (7) madres cuentan con grado de instrucción primaria, 49.47% (47) madres cuentan con grado de instrucción secundaria, 41.05% (39) madres cuentan con grado de instrucción superior.

TABLA 3
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL CONOCIMIENTO DE CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024

<i>conservación de alimentos</i>	<i>F</i>	<i>%</i>
Malo	8	8.40%
Regular	27	28.40%
Bueno	60	63.20%
TOTAL	95	100.00%

Fuente: matriz de sistematización de datos

GRÁFICO 3
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL CONOCIMIENTO DE CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024





INTERPRETACIÓN:

En la tabla 3 se presentan porcentaje del conocimiento de conservación de los alimentos en mamás del Centro educativo Inicial N°307.

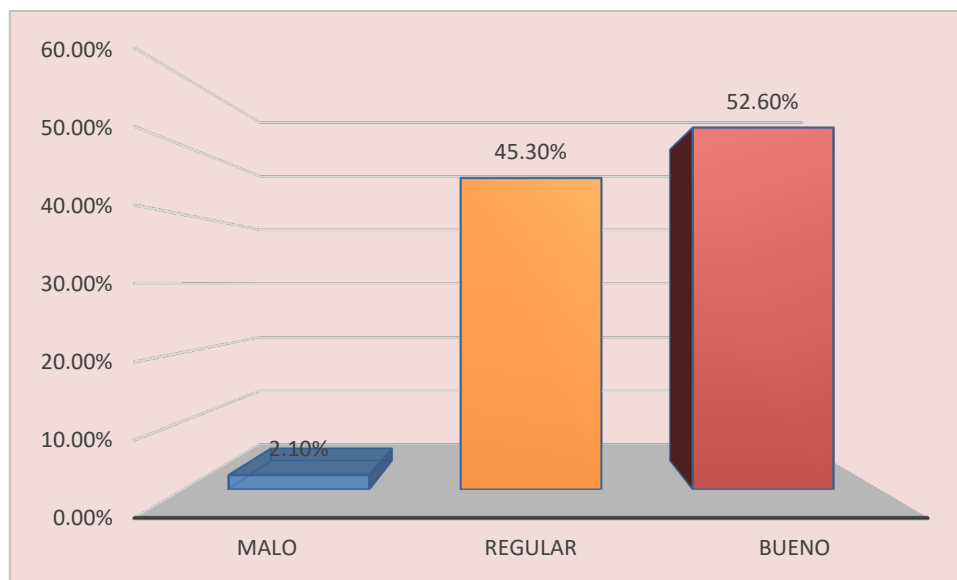
De 95 madres evaluadas el 8.40% (8) madres muestran un conocimiento malo, el 28.40% (27) madres muestran un regular conocimiento, el 63.20% (60) madres muestran bueno conocimiento.

TABLA 4
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE CONOCIMIENTO DE CONTENIDO DE LONCHERAS DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024

CONTENIDO DE LONCHERAS	F	%
Malo	2	2.10%
Regular	43	45.30%
Bueno	50	52.60%
TOTAL	95	100.00%

Fuente: matriz de sistematización de datos

GRÁFICO 4
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE CONOCIMIENTO DE CONTENIDO DE LONCHERAS DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024





INTERPRETACIÓN:

En la tabla se muestra la frecuencia y porcentajes del conocimiento de contenido de loncheras en madres. De 95 madres evaluadas el 2.10% (2) madres muestran un conocimiento malo, el 45.30% (43) madres muestran un conocimiento regular, el 52.60% (50) madres conocimiento bueno.

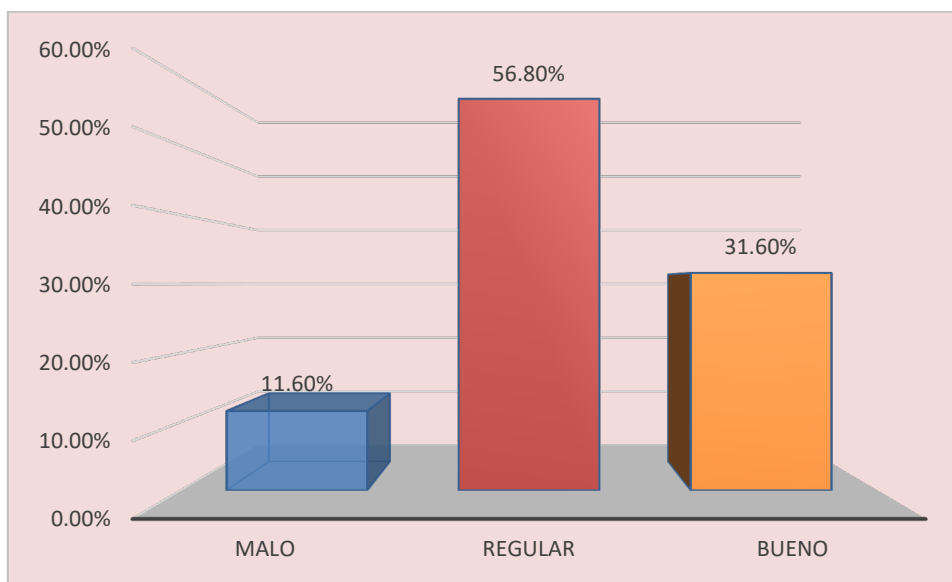
TABLA 5
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL CONOCIMIENTO SOBRE PREPARACIÓN DE LONCHERAS SALUDABLES DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ

JULIACA 2024

<i>Preparación De loncheras</i>	<i>F</i>	<i>%</i>
Malo	11	11.60%
Regular	54	56.80%
Bueno	30	31.60%
TOTAL	95	100.00%

Fuente: matriz de sistematización de datos

GRÁFICO 5
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL CONOCIMIENTO SOBRE PREPARACIÓN DE LONCHERAS SALUDABLES DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ
JULIACA 2024





INTERPRETACIÓN:

se muestra la distribución de porcentajes del conocimiento de preparación de loncheras de las madres.

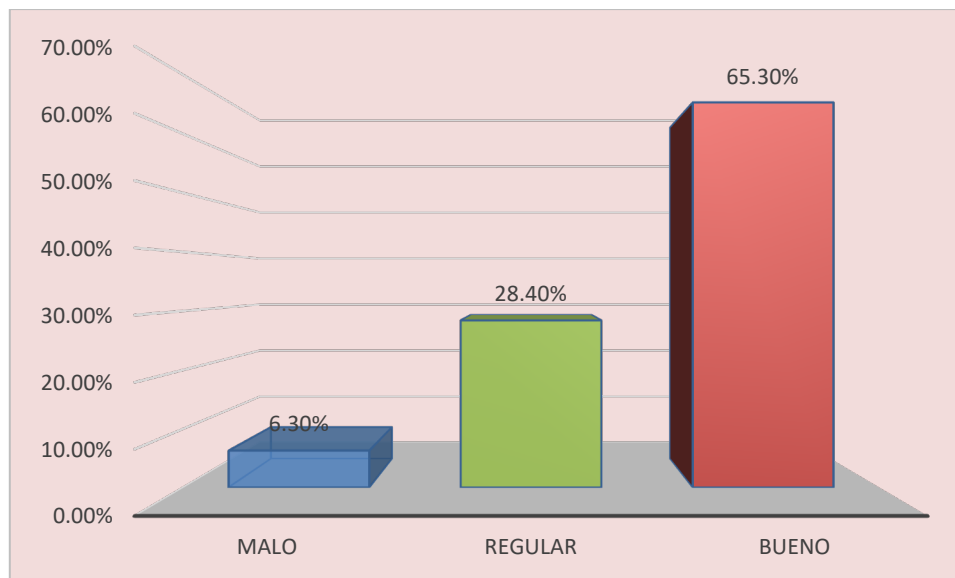
De 95 madres evaluadas el 11.60% (11) madres muestran un conocimiento malo, el 56.80% (54) madres con conocimiento regular, el 31.60% (30) madres conocimiento bueno.

TABLA 6
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE CONOCIMIENTO SOBRE LONCHERAS SALUDABLES DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024

CONOCIMIENTO Loncheras saludables	f	%
Malo	6	6.30%
Regular	27	28.40%
Bueno	62	65.30%
TOTAL	95	100.00%

Fuente: matriz de sistematización de datos

GRÁFICO 6
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE CONOCIMIENTO SOBRE LONCHERAS SALUDABLES DE LAS MADRES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024





INTERPRETACIÓN:

se muestra la distribución de porcentajes del conocimiento sobre loncheras saludables en madres.

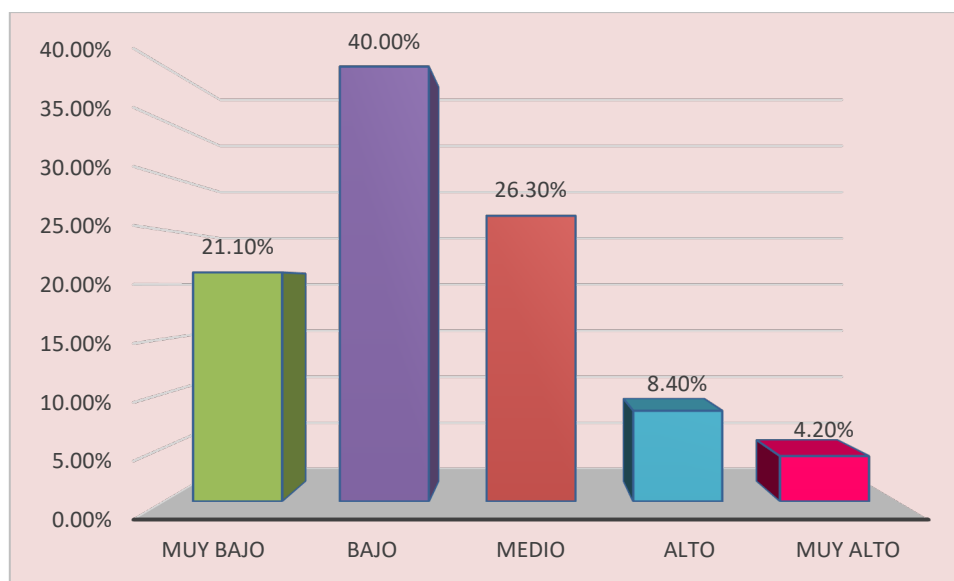
De 95 madres evaluadas el 6.30% (6) madres muestran un conocimiento malo, el 28.40% (27) con conocimiento regular, el 65.30% (62) con conocimiento bueno.

TABLA 7
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS
DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ
JULIACA 2024

<i>CEOD</i>	<i>F</i>	<i>%</i>
Muy bajo	20	21.10%
Bajo	38	40.00%
Medio	25	26.30%
Alto	8	8.40%
Muy alto	4	4.20%
TOTAL	95	100.00%

Fuente: matriz de sistematización de datos

GRÁFICO 7
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS
DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ
JULIACA 2024





INTERPRETACIÓN:

Se muestra la distribución de porcentajes de caries dental en niños de 4 años de la I E I N°307.

De 95 madres evaluadas el 21.10% (20) niños demostró índice muy bajo, el 40.00% (38) niños índices bajo, el 26.30% (25) niños demostró índice medio, el 8.40% (8) niños índices alto, el 4.20% (4) niños índices muy alto.

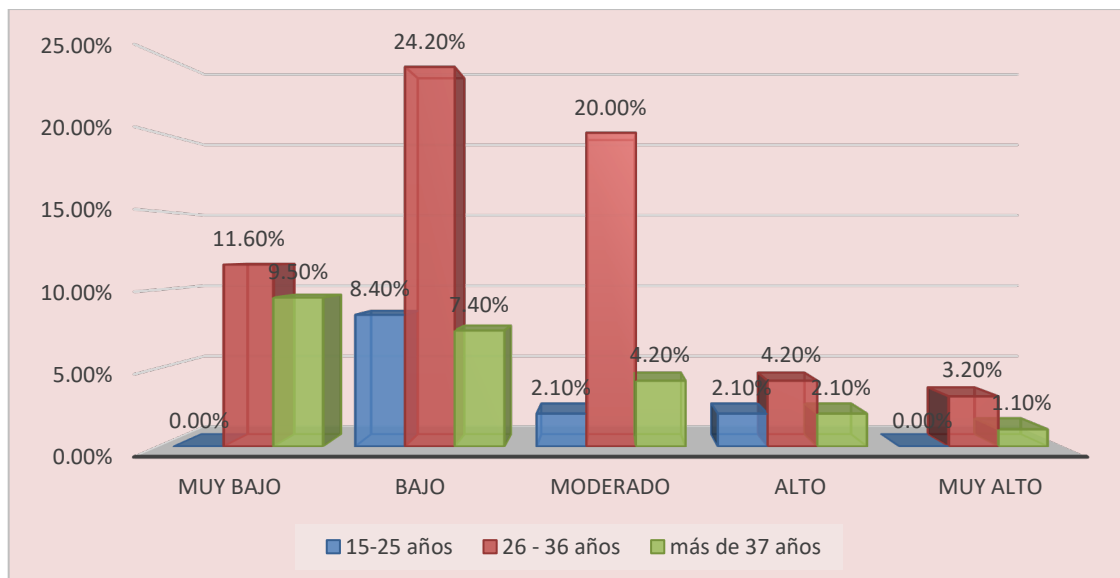
TABLA 8
RELACIÓN ENTRE LA EDAD DE LAS MADRES Y LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ, JULIACA, 2024

EDAD	MUY BAJO		BAJO		CEOD MODERADO		ALTO		MUY ALTO		TOTAL	
	f	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
15-25 años	0	0.00%	8	8.40%	2	2.10%	2	2.10%	0	0.00%	1	12.60%
26 - 36 años	1	11.60%	2	24.20%	19	20.00%	4	4.20%	3	3.20%	6	63.20%
más de 37 años	9	9.50%	7	7.40%	4	4.20%	2	2.10%	1	1.10%	2	24.20%
TOTAL	20	21.10%	38	40.00%	25	26.30%	8	8.40%	4	4.30%	9	100.00%

Fuente: matriz de sistematización de datos

$\alpha = 0.05$ $gl = 4$ $X_c^2 = 12.567$ $p = 0.12567$

GRÁFICO 8
RELACIÓN ENTRE LA EDAD DE LAS MADRES Y LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ, JULIACA, 2024





Interpretación:

Se observa la relación entre la edad de las madres con la caries dental en infantes de 4 años del Centro Educativo N° 307 Conrado Kretz Lenz, Juliaca, 2024. Del total de 100% (95) madres

El 12.60% (12) madres pertenecen a la edad de 15-25 años: en cuanto los niños el 0.00% presenta un índice de CEOD muy bajo, el 8.40% bajo, el 2.10% moderado, el 2.10% alto y el 0.00% presentan muy alto.

El 63.20% (60) madres pertenecen a la edad de 26-36 años: en cuanto los niños el 11.60% presenta un índice de CEOD muy bajo, el 24.20% bajo, el 20.00% moderado, el 4.20% alto y el 3.20% muy alto.

El 24.30% (23) madres pertenecen a la edad de 37 años a más: en cuanto los niños el 9.50% presenta un índice de CEOD muy bajo, el 7.40% bajo, el 4.20% moderado, el 2.10% alto y el 1.10% muy alto

En el estudio estadístico, se alcanza un $P=0.12762$, lo que indica que no Hay relación entre la edad de las madres y las lesiones cariosas en niños.

de 4 años de la Centro educativo N° 307.

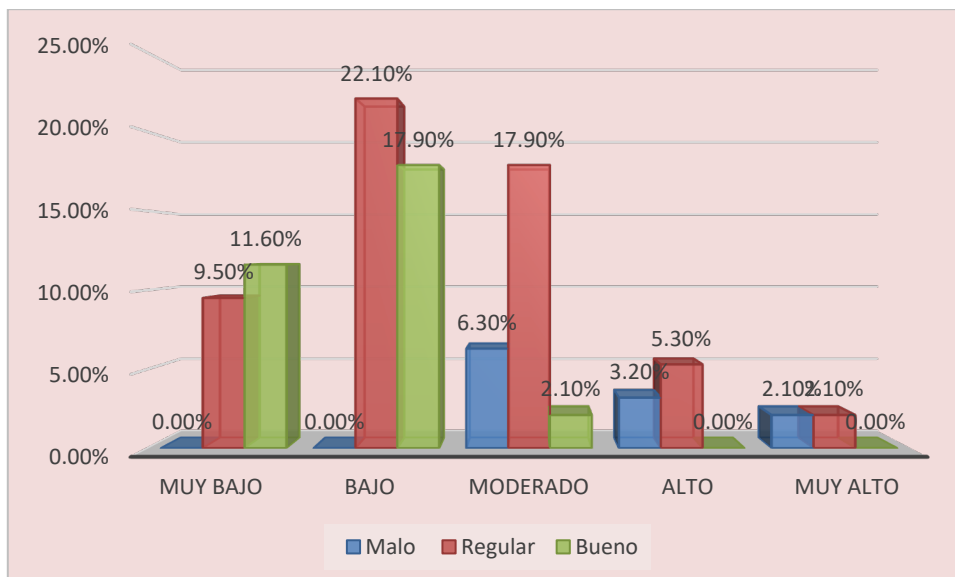
TABLA 9
RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LA PREPARACIÓN DE LAS LONCHERAS SALUDABLES CON LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024

Lonchera	MUY BAJO		BAJO		MODERADO		ALTO		MUY ALTO		TOTAL	
	F	%	f	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Malo	0	0.00%	0	0.00%	6	6.30%	3	3.20%	2	2.10%	11	11.60%
Regular	9	9.50%	2	22.10%	17	17.90%	5	5.30%	2	2.10%	54	56.90%
Bueno	1	11.60%	1	17.90%	2	2.10%	0	0.00%	0	0.00%	30	31.50%
TOTAL	2	21.10%	3	40.00%	25	26.30%	8	8.50%	4	4.20%	95	100.00%

Fuente: matriz de sistematización de datos

$\alpha = 0.05$ $gl = 4$ $X^2_c = 34.673$ $p = 0.0000$

GRÁFICO 9
RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LA PREPARACIÓN DE LAS LONCHERAS SALUDABLES CON LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024





Interpretación:

En la tabla 9 muestra la relación entre el nivel cognitivo sobre la preparación de loncheras saludables con la caries dental en infantes de 4 años. De 100% (95) madres

El 11.60% (11) madres presentan un conocimiento malo sobre la preparación de loncheras: en cuanto los niños el 0.00% presenta un índice de CEOD muy bajo, el 0.00% bajo, el 6.30% moderado, el 3.20% alto y el 2.10% muy alto.

El 56.90% (54) madres presentan un conocimiento regular sobre la preparación de loncheras: en cuanto los niños el 9.50% presenta un índice de CEOD muy bajo, el 22.00% bajo, el 17.30% moderado, el 5.30% presentan un alto y el 2.10% muy alto.

El 31.60% (30) madres presentan un conocimiento bueno sobre la preparación de loncheras: en cuanto los niños el 11.60% presenta un índice de CEOD muy bajo, el 17.90% bajo, el 2.10% moderado, el 0.00% presentan un alto y el 0.00% presentan muy alto.

Se alcanza un $P = 0.0000$. lo que indica una relación altamente significativa entre el conocimiento de las madres sobre cómo preparar loncheras saludables con caries dental en párvulos de 4 años.

TABLA 10
RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LA CONSERVACIÓN DE LOS ALIMENTOS CON LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024

Alimentos	CEOD										TOTAL	
	MUY BAJO		BAJO		MODERADO		ALTO		MUY ALTO			
	F	%	f	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Malo	0	0.00%	0	0.00%	3	3.20%	2	2.10%	3	3.20%	8	8.50%
Regular	4	4.20%	2	2.10%	16	16.80%	4	4.20%	1	1.10%	27	28.40%
Bueno	1	16.80%	3	37.90%	6	6.30%	2	2.10%	0	0.00%	60	63.10%
TOTAL	20	21.00%	38	40.00%	25	26.30%	8	8.40%	4	4.30%	95	100.00%

Fuente: Matriz de sistematización de datos

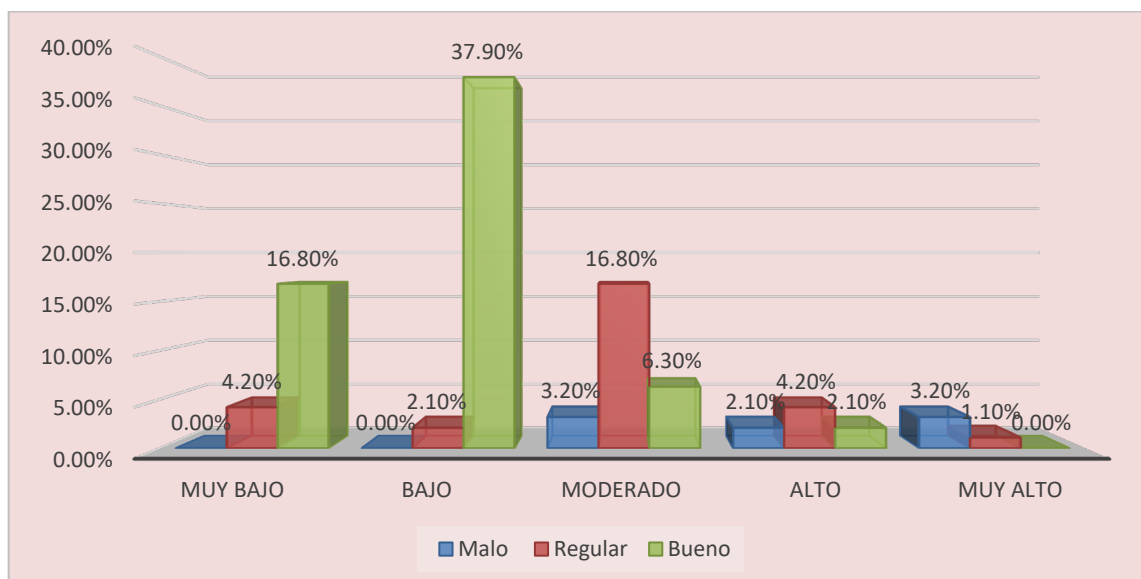
$\alpha = 0.05$

$gl = 4$

$X_c^2 = 66.401$

$p = 0.000$

GRÁFICO 10
RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LA CONSERVACIÓN DE LOS ALIMENTOS CON LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024





Interpretación:

Se aprecia la relación entre el nivel cognitivo de las mamás sobre la conservación de los alimentos con la caries dental en niños de 4 años. Del total de 100% (95) madres

El 8.50% (8) madres presentan un conocimiento malo sobre la conservación de los alimentos: en cuanto los niños el 0.00% presenta un índice de caries muy bajo, el 0.00% bajo, el 3.20 moderado, el 2.10% alto y el 3.20% presentan un muy alto.

El 28.40% (27) madres presentan un conocimiento regular sobre la conservación de los alimentos: en cuanto los niños el 4.20% presenta un índice de caries muy bajo, el 2.10% bajo, el 16.80% moderado, el 4.20% alto y el 1.10% un muy alto.

El 63.10% (60) madres presentan un conocimiento malo sobre la conservación de los alimentos: en cuanto los niños el 16.80% presenta un índice de caries muy bajo, el 37.90% índice bajo, el 6.30% índice de moderado, el 2.10% un índice alto.

Se obtiene un $P= 0.0000$. existe relación el nivel de conocimiento de las madres sobre la conservación de los alimentos con la caries dental en niños de 4 años de la Institución Educativa N° 307.

TABLA 11

RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE EL CONTENIDO DE LAS LONCHERAS CON LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024

CEOD												
contenido	MUY BAJO		BAJO		MODERADO		ALTO		MUY ALTO		TOTAL	
	<i>f</i>	%	<i>F</i>	%	<i>F</i>	%	<i>F</i>	%	<i>F</i>	%	<i>F</i>	%
Malo	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	2	2.10%	2	2.10%
Regular	5	5.30%	13	13.70%	18	18.90%	5	5.30%	2	2.10%	43	45.30%
Bueno	15	15.80%	25	26.30%	7	7.40%	3	2.10%	0	0.00%	50	51.60%
TOTAL	20	21.10%	38	40.00%	25	26.30%	8	7.40%	4	4.20%	95	100.00%

Fuente: Matriz de sistematización de datos

$\alpha = 0.05$

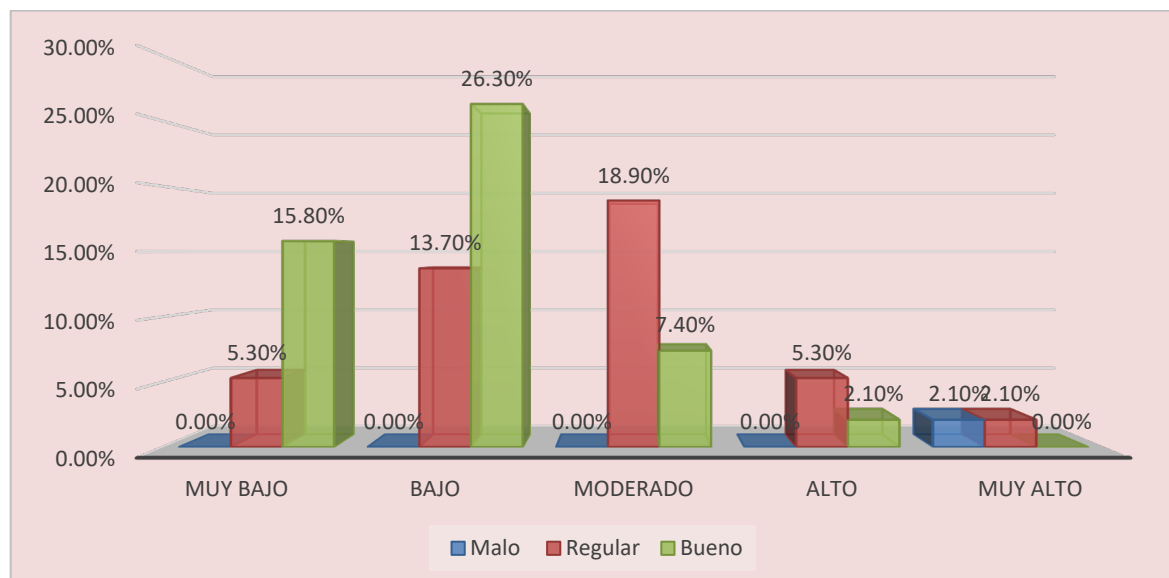
$gl = 4$

$X^2_c = 61.320$

$p = 0.000$

GRÁFICO 11

RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE EL CONTENIDO DE LAS LONCHERAS CON LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024





Interpretación:

En esta tabla se aprecia la relación del nivel cognitivo de las madres sobre el contenido de loncheras saludables con lesiones cariosas de párvulos de 4 años de la I E N° 307. Del total 100% (95) madres

El 2.10% (2) mamás presentan un nivel cognitivo malo sobre contenido de loncheras: en cuanto los niños el 0.00% presenta un índice de caries muy bajo, el 0.00% presentan bajo, el 0.00% un índice moderado, el 0.00% un índice alto y el 2.10% índice de muy alto.

El 45.30% (43) madres presentan un conocimiento regular sobre contenido de loncheras saludables: en cuanto los niños el 5.30% presenta un índice de caries muy bajo, el 13.70% bajo, el 18.90% moderado, el 5.30% alto y el 2.10% muy alto.

El 51.60% (50) madres presentan un conocimiento bueno sobre contenido de loncheras saludables: en cuanto los niños el 15.80% presenta un índice de CEOD muy bajo, el 26.30% bajo, el 7.40% presentan moderado, el 2.10% alto y el 0.00% muy alto.

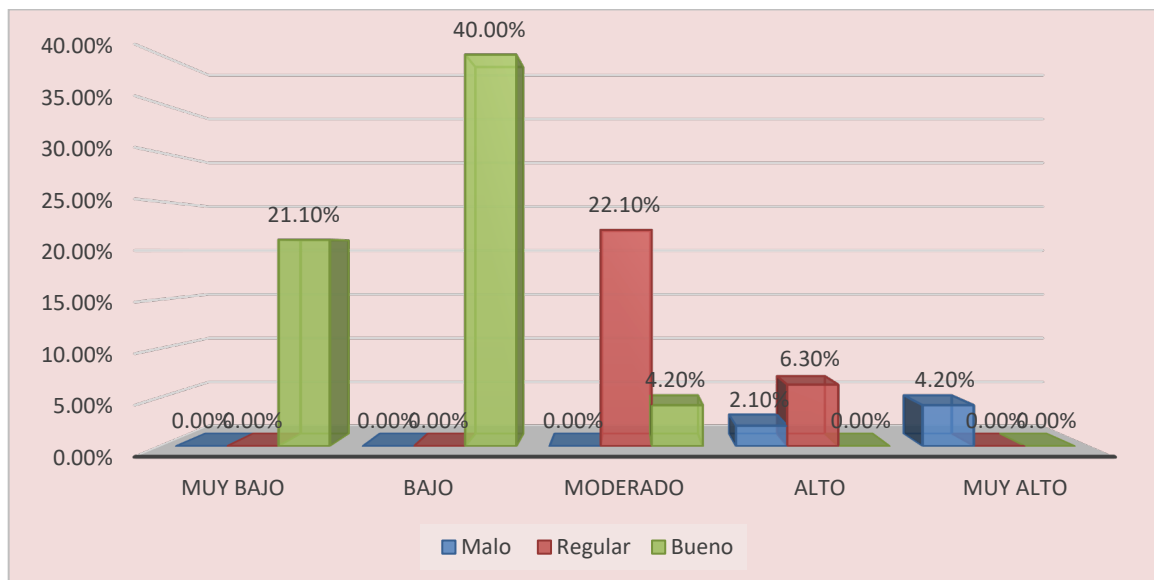
Se alcanza un valor de $P= 0.0000$ en el estudio estadístico, lo que indica una relación entre el saber de las madres sobre la preparación de loncheras saludables y lesiones cariosas en infantes.

TABLA 12
RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS SALUDABLES CON LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024

Conocimiento	CEOD											
	MUY BAJO		BAJO		MODERADO		ALTO		MUY ALTO		TOTAL	
	F	%	f	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Malo	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	2	2.10%	4	4.20%	6	6.30%
Regular	0	0.00%	0	0.00%	21	22.10%	6	6.30%	0	0.00%	27	28.40%
Bueno	20	21.10%	38	40.00%	4	4.20%	0	0.00%	0	0.00%	62	65.30%
TOTAL	20	21.10%	38	40.00%	25	26.30%	8	8.40%	4	4.20%	95	100.00%

Fuente: Matriz de sistematización
 $\alpha = 0.05$ $p = 0.000$ $gl = 4$ $X^2_c = 144.002$

GRÁFICO 12
RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS SALUDABLES CON LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024





Interpretación:

Se muestra la relación entre el nivel de conocimiento de las madres sobre loncheras saludables con la caries dental en niños de 4 años del Centro Educativo N° 307

El 6.30% (6) madres presentan un conocimiento malo sobre loncheras saludables: en cuanto los niños el 0.00% presenta un índice muy bajo, el 0.00% bajo, el 0.00% moderado, el 2.10% alto y el 4.20% presentan un muy alto.

El 28.40% (27) madres presentan un conocimiento regular sobre loncheras saludables: en cuanto los niños el 0.00% presenta un índice muy bajo, el 0.00% bajo, el 22.10% moderado, el 6.30% presentan alto y el 0.00% muy alto.

El 65.30% (62) madres presentan un conocimiento malo sobre loncheras saludables: en cuanto los niños el 21.10% presenta una índice caries muy bajo, el 40.00% presentan bajo, el 4.20% presentan moderado, el 0.00% presentan un alto y el 2.10% presentan un índice muy alto.

Según $P= 0.000$ el nivel cognitivo de las madres sobre loncheras saludables se relaciona con las lesiones cariosas en infantes de 4 años.



DISCUSIÓN DE RESULTADOS

El objetivo es establecer la correlación entre el nivel cognitivo de las madres acerca de las loncheras saludables y la caries dental en niños de 4 años de la Institución Educativa Inicial N° 307 Conrado Kretz Lenz, Julio de 2024. De 95 madres el conocimiento sobre loncheras saludables el 65.30% tienen conocimiento bueno, 28.40% regular, 6.30% malo y el índice de caries de sus niños 40.00% bajo 26.30% moderado, 21.10% muy bajo, 8.40% alto, 4.20% muy alto.

Cuando buscamos la relación entre variables se pudo encontrar. Existe relación altamente significativa entre el nivel cognitivo de las madres sobre loncheras saludables y las lesiones cariosas en infantes de 4 años Siendo el $P=0.000$ Coincidiendo nuestros resultados con los autores Hansen T et al. evaluar el conocimiento nutricional actitud sobre los cuidadores de infante sobre las loncheras donde encontró un p valor de menor a 0.0001 en relación a las loncheras y conocimiento. Sintetizando que es necesario instruir más acerca del contenido de desayunos y loncheras saludables a los cuidadores de los infantes.

(1)

Aquino A., et al buscaron conocer la calidad de las loncheras y su influencia en el rendimiento escolar en infantes, contando con un enfoque cuasi experimental con una cantidad de 21 infantes registrando en una ficha información personal y aplicándoles dos encuestas y para probar la hipótesis utilizó prueba "Rho de spearman". encontrando a un 43% regular con loncheras saludables, un 38% baja y un 19% alta, en cuanto a los niveles de importancia de los alimentos un



29% alta, un 28% baja y un 43% regular, en cuanto al rendimiento escolar un 24% bajo, un 67% medio y un 10% alto. demostrando que si existe asociación entre las loncheras saludables y el rendimiento escolar. (6)

Morales M., Tello J., pretendieron analizar el grado cognitivo sobre fiambreras en madres de 43 mujeres con infantes de 3 a 5 años a las cuales se les aplico un cuestionario. encontrando que 65.1% conocimiento alto, 27.9% conocimiento medio y un 7% conocimiento bajo, un 100% de conocimiento sobre alimentos energéticos, un 81.4% nivel alto sobre alimentos constructores y un 100% nivel alto sobre alimentos reguladores. demostrando que el nivel cognitivo sobre fiambreras saludables es alto. (7)

Ochoa N el 2019 en Ayacucho tuvo como fin realizar una investigación para conocer el grado de asociación entre el contenido de fiambreras en infantes como factor condicionante al desarrollo de lesiones cariosas, contando con un enfoque correlacional, observacional con un total de 172 niños cuyas edades fueron desde los 3 hasta los 5 años, tomándoles fichas con sus datos y el ceod. encontrando que un 58.7% de loncheras mixtas, un 22.1% loncheras cariogénicas, un 34% ceod de 8-10, un 32% ceod de 3-4, un 96.5% con caries, un 20.9% obturados, un ceod en varones de 6.8 y en mujeres de 5.8, un ceod de 7.5 cuyas madres no presentan estudios primarios, un ceod de 6.3 en toda la muestra. demostrando que si existe relación entre el contenido de loncheras para el desarrollo de caries. (12)



Montesinos C. conocer la asociación de nivel de conocimiento de padres y los factores de riesgo de lesiones cariosas. encontrando a un 50% conocimiento deficiente sobre dentición, un 70% conocimiento deficiente sobre higiene dental, un 57.5% conocimiento deficiente sobre alimentación, un 70% conocimiento deficiente sobre fluoruros, un 57.5% conocimiento deficiente sobre atención estomatológica y un 70% conocimiento deficiente sobre caries; en relación al índice de caries se encontró a un 72.5% alto, un 22.5% moderado y un 5% bajo. demostrando que si existe asociación entre el grado de conocimientos y el riesgo de padecer caries. (13)

Zamora D. demostró la asociación entre el contenido de fiambreras y caries dentales en infantes encontrando a un 51.6% caries muy alta con loncheras malas, un 41.2% loncheras con contenido regular, un 29.4% caires muy alta. finalizando que si existe asociación entre dicha lesión en párvulos y el contenido de loncheras. (10)

Muñoz R. siendo su propósito valorar la asociación del contenido de loncheras y las lesiones cariosas en infantes, encontrado a un 37.5% fiambreras no cariogénicas, un 34.4% cariogénicas y un 28.1% fiambreras mixtas, un 46.8% infantes de cinco años con severidad 2, 25% de infantes de cuatro años con severidad 3. demostrado que encontró asociación altamente significativa entre el contenido de las fiambreras y la severidad de lesiones cariosas en los infantes. (15)



Discrepando nuestros resultados con los estudios de Marroquín M. conocer la asociación entre las "caries" y el contenido de loncheras en infantes. encontrando un índice de 5.57 ceod, que en tres años se encontraron 27 infantes, para cuatro años 50 infantes y para cinco años 32 infantes; para la ingesta de bebidas con sacarosas 58% para cinco años, un 81% no consumen masas dulces, un 71% no consume caramelos, 38.5% no consume azúcar, un 41.3% consume azúcar, un 33.9% con bajo riesgo cariogénico. que no encontraron asociación entre las caries y contenido fiambreras en los infantes estudiados. (4)

Lopez K., et al en Huancayo se propusieron analizar la salud bucal y el contenido de loncheras en infantes, encontrando a un 87% con loncheras no cariogénicas, un 13% con loncheras cariogénicas, un 37% ceod bajo, un 27.8% ceod moderado y un 11.1% ceod alto. demostrando que no encontró asociación entre la salud bucodental y el contenido de fiambreras. (5)

Larico M. demostrando que un 41.9% conocimientos bajos en el pre-test, un 72.1% conocimiento alto en el post-test. finalizando que si se encontró una alta eficacia en el programa educativo sobre loncheras saludables. (8)

Yupanqui L. al analizar el grado de conocimientos sobre la preparación de fiambres nutritivos en madres de niños aplicándoles un cuestionario. encontrando a un 60% nivel de conocimiento bajo, un 11.4% conocimiento medio y un 28.6% conocimiento alto que el grado cognitivo relación a las preparaciones loncheras en las madres estudiadas es bajo. (11)



CONCLUSIONES

- PRIMERA:** En 95 madres, el conocimiento sobre loncheras saludables el 65.30% tienen conocimiento bueno, 28.40% regular, 6.30% malo y el índice de caries de sus niños 40.00% bajo 26.30% moderado, 21.10% muy bajo, 8.40% alto, 4.20% muy alto. Existe relación altamente significativa entre el nivel de conocimiento de las madres sobre loncheras Saludables y las lesiones cariosas en niños de 4 años Siendo el $P=0.000$ en la Tabla 12
- SEGUNDA:** En 95 madres, el conocimiento sobre la preparación de loncheras saludables el 56.90% tienen conocimiento bueno, 31.60% regular, 11.60% malo y el índice de caries de sus niños 40.00% bajo 26.30% moderado, 21.10% muy bajo, 8.40% alto, 4.20% muy alto. el nivel cognitivo de las mamás sobre la preparación de loncheras Saludables tiene relación altamente significativa con la caries dental en niños de 4 años con $P=0.000$ en la Tabla 09.
- TERCERA:** En 95 madres, el conocimiento sobre la conservación de loncheras saludables el 63.10% tienen conocimiento bueno, 28.40% regular, 8.50% malo y el índice de caries de sus niños 40.00% bajo 26.30% moderado, 21.10% muy bajo, 8.40% alto, 4.20% muy alto. El nivel cognitivo de las madres sobre la conservación de las loncheras Saludables tiene relación altamente significativa con la lesiones cariosas en niños de 4 años con $P=0.000$ en la Tabla 10.
- CUARTA:** En 95 madres, el conocimiento sobre el contenido de loncheras saludables el 51.60% tienen conocimiento bueno, 45.30% regular,



2.10 % malo y el índice de caries de sus niños 40.00% bajo 26.30% moderado, 21.10% muy bajo, 8.40% alto, 4.20% muy alto. el nivel cognitivo de las madres sobre el contenido de las loncheras Saludables tiene relación altamente significativa con la caries dental en niños de 4 años con $P=0.000$ en la Tabla 11.



RECOMENDACIONES

- PRIMERA:** A la directora de la Institución Educativa Inicial N° 307 Conrado Kretz Lenz, Coordinar con organismos no gubernamentales para la dotación de alimentos y preparación para los niños de la institución.
- SEGUNDA:** A los docentes de la Institución Educativa Inicial N° 307 Conrado Kretz Lenz. Promover los estilos de vida en las madres y niños de la Institución. En especial en la alimentación e higiene dental.
- TERCERA:** A los niños de la Institución Educativa Inicial N° 307 Conrado Kretz Lenz. Se deben alimentar con alimentos saludables, así de esa manera prevenir la caries dental.
- CUARTA:** A las madres de la Institución Educativa Inicial N° 307 Conrado Kretz Lenz,. Preparar loncheras con alimentos saludables a base de frutas y verduras.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Hansen T., Toita E., Rooyen C. Lategan R. Breakfast and lunchboxes provided to foundation phase learners: do caregivers' knowledge and attitude reflect their practices? South African Rev. J Clin Nutr. 2022;35(2):51–58.
2. Jimenez N., Gavilanes S., Armijos J. CA. Impact of the cariogenic potential in the lunchboxes of kindergarten children at the "Mariano Aguilera" Educational Institution. Santo Domingo-Ecuador. Rev. de ciencias medicas de pinar del rio. 2023;(52)27:1-10.
3. Gugawas S., Patol S. DS. To Assess the Cariogenicity of the Lunch Box Content of Schoolgoing Children of Karad: A Cross-sectional Study. Devendrappa-India. Rev. Journald of clinical pediatric dentistry. 2024;10(5):2–5
4. Marroquin M. Relación entre el contenido de la lonchera escolar y caries dental en niños de 3 a 5 años del centro educativo "Ángelitos del Álamo", Comas - Lima 2019. Huancayo,Perú. Tesis de Segunda especialidad. Universidad Continental 2020. 67pp.
5. Lopez K., Perez G. Vizurraga J. Contenido de loncheras y salud bucal en niños de la Institución Educativa Inicial Los Pinos - Barranca, 2023. Huancayo,Perú. Tesis para el título de Cirujano Dentista. Universidad Continental. 2023. 86pp.
6. Aquino A. Condori Y. Calidad de loncheras nutritivas y rendimiento académico preescolar de la niñez de 5 años edad de la institución educativa inicial n° 840.Moquegua,Perú. Tesis para el título de Educacion. Universidad Jose Carlos Mariategui. 2023. 58pp.
7. Morales M., Tello J. Matta E. Nivel de conocimiento sobre loncheras saludables en madres de familia de la institución educativa n°115 "sonrisas y colores"-chaclacayo, 2023. Lima,Perú. Tesis para el título de Licenciada en Enfermería. Universidad Maria Auxiliadora. 2023. 76pp.
8. Larico M. Efecto de una intervención para mejorar los conocimientos sobre loncheras saludables en padres de pre escolares de una institución educativa. Lima,Perú. Tesis para el título de Licenciada en Enfermería.



- Universidad Ricardo Palma. 2020. 86pp.
9. Verástegui G. Potencial cariogénico de los alimentos en las loncheras y su influencia en la salud bucal de niños preescolares. Lima-Perú. Rev Odontológica Basadrina. 2020;4(2):26–32
 10. Zamora D. Relación entre el contenido de lonchera preescolar y caries dental en niños de 5 a 6 años de edad de la I. E. Josefina Gutiérrez fernández n.º 81019 - chocope. Trujillo,Perú. Tesis para el título de Cirujano Dentista. Universidad Católica de los Angeles Chimbote. 2022. 91pp.
 11. Yupanqui L. Conocimiento sobre la preparación de loncheras nutritivas en madres de preescolares de una institución educativa de un distrito de Lima. Lima,Perú. Tesis para el título de licenciada en enfermería. Universidad Ricardo Palma. 2020. 95pp
 12. Ochoa N. Relación entre el contenido de la lonchera preescolar y la caries dental en niños de 3 a 5 años de edad de la I . E . I . N ° 104 simón bolivar ,. 2019. Ayacucho,Perú. Tesis para el título de Cirujano Dentista. Universidad Alas Peruanas. 2019. 67pp.
 13. Montesinos C. Relacion entre el nivel de conocimiento de los padres sobre factores de riesgo de caries y el indice de caries en pre escolares de la institucion educativa "los angelitos" distrito de Chivay - Arequipa. Arequipa,Perú. Tesis para el título de Cirujano Dentista. Universidad Católica de Santa Maria. 2022. 100pp.
 14. Delgado M. Medición del ph salival antes y después del consumo de la lonchera escolar en la institución educativa jose luis bustamante y rivero nivel primario, Arequipa – 2019. Arequipa,Perú. Tesis para el título de Cirujano Dentista. Universidad Católica de Santa Maria. 2019. 101pp.;
 15. Muñoz R. Relación entre el contenido de la lonchera pre escolar y severidad de caries dental en la institución educativa santa maría la católica, distrito de nuevo chimbote, provincia de santa, departamento de áncash - 2019. Chimbote,Perú. Tesis para el título de Cirujano Dentista. Universidad Católica los Angeles Chimbote. 2022. 103pp.
 16. Delgado N. Nivel de conocimientos sobre loncheras saludables en madres de niños preescolares, institución educativa inicial n° 053 "señor de los



- milagros”, chachapoyas. Chachapoyas,Perú. Tesis para el título de licenciada en enfermería. Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas. 2016. 67pp.
17. Garibay E. Influencia del contenido de la lonchera preescolar como factor predisponente de caries dental en niños en el centro educativo andrés avelino CÁCERES dorregaray período 2017 educativo andrés avelino CÁCERES. Lima,Perú. Tesis para el título de Cirujano Dentista. Universidad Alas Peruanas. 2018. 86pp.;
 18. Molina M. Nivel de conocimiento de las madres de familia sobre higiene bucal y hábitos alimenticios en relación con el índice de caries dental e higiene bucal de sus hijos (6 – 12 años) de la “institución educativa 40256 carlos manchego rendón - arequipa, 2016. Arequipa,Perú. Tesis para el título de Cirujano Dentista. Universidad Católica de Santa María. 2016 93pp.
 19. Alcos M. Relación entre el tipo de lonchera pre-escolar como factor predisponente de caries dental en niños de 3 a 5 años de edad que asisten a la i.e.i. señor de los milagros, chen chen moquegua 2018. Moquegua,Perú. Tesis para el título de Cirujano Dentista.. Universidad Jose Carlos Mariategui. 2018. 85pp
 20. Cordero R. Guaman J. Evaluación del conocimiento y prácticas sobre lonchera escolar que poseen los padres y/o cuidadores de preescolares de Inicial 1 y 2 de la escuela de educación básica “Isabel Herrera de Velázquez” de la ciudad de Milagro. Guayaquil,Ecuador. Tesis para el título de licenciada en nutrición. Universidad católica de Santiago de Guayaquil. 2016. 69pp.
 21. Supo J. Metodología de investigación 4ta edición editorial Bioestadístico EIRL.
 22. Alvarado JM. Nivel de conocimiento y actitud de las madres sobre loncheras saludables de la Institución Educativa Inicial Nicrupampa, Huaraz – Perú, 2021* [Tesis de licenciatura]. Trujillo: Universidad César Vallejo; 2021.
 23. Gruebbel A. Measurement of dental caries prevalence and treatment service for deciduous teeth. Dent Res. 1994; 23:163-168.



APÉNDICES



APÉNDICE N°1

MATRIZ DE SISTEMATIZACIÓN

NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS SALUDABLES Y SU RELACIÓN CON LA CARIES DENTAL DE NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPOTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	CRITERIOS DE VALORACION
Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	1. VARIABLE X			
¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento de las madres sobre loncheras Saludables y la caries dental en niños de 4 años de la Institución Educativa Inicial N° 307 Conrado Kretz Lenz, Juliaca 2024?	Establecer la relación entre el nivel de conocimiento de las madres sobre loncheras Saludables y la caries dental en niños de 4 años de la Institución Educativa Inicial N° 307 Conrado Kretz Lenz Juliaca 2024	El nivel de conocimiento de las madres sobre loncheras tiene relación altamente significativa con la caries dental en niños de 4 años de la Institución Educativa Inicial N° 307 Conrado Kretz Lenz, Juliaca 2024	Conocimiento Sobre loncheras saludables	Preparación de loncheras Contenido de loncheras	Frecuencia Variedad. Alimentos constructores Alimentos energéticos	Bueno: 8 - 11 puntos. Regular: 4 - 7 puntos. Malo: 0 - 3 puntos.
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas		Conservación de alimentos	Alimentos reguladores Alimentos Criogénicos Temperatura Envase.	
PE1: ¿Cómo es la relación entre el nivel de conocimiento de las madres de la preparación de loncheras Saludables y la caries dental en niños? PE2: ¿De qué manera se relaciona el nivel de conocimiento de las madres sobre el contenido de las	OE1: Evaluar la relación entre el nivel de conocimiento de las madres sobre la preparación de loncheras y la caries dental en niños. OE2: Relacionar el nivel de conocimiento de las madres sobre el contenido de las loncheras y la caries dental en niños.	HE1: El nivel de conocimiento de las madres sobre la preparación de loncheras tiene relación altamente significativa con la caries dental en niños. HE2: El nivel de conocimiento de las madres sobre el contenido de las loncheras tiene relación altamente significativa con la caries dental en niños				



<p>loncheras Saludables y la caries dental en niños? PE3: ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento de las madres sobre la conservación de las loncheras Saludables y la caries dental en niños?</p>	<p>OE3: Estimar la relación entre el nivel de conocimiento de las madres sobre la conservación de las loncheras y la caries dental en niños.</p>	<p>HE2: El nivel de conocimiento de las madres sobre la conservación de las loncheras tiene relación altamente significativa con la caries dental en niños</p>	<p>VARIABLE Y Caries dental</p>	<p>Índice CEOD</p>	<p>Dientes cariados, perdidos, obturados</p>	<p>Muy bajo:0.0-1.1 Bajo: 1.2-2.6 Medio: 2.7- 4.4 Alto: 4.5-6.5 Muy alto:> a 6.6</p>
--	--	--	--	--------------------	--	---



APÉNDICE N°2

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo _____ he sido

invitado/a participar en la investigación denominado NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS SALUDABLES Y SU RELACIÓN CON LA CARIES DENTAL DE NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024, siendo Informado por el bachiller: **RENZO JHONATAN SUCA HILASACA:**

El proceso no tiene ningún costo y no conlleva ninguna responsabilidad adicional. El encargado de la investigación se ha comprometido a aclarar cualquier duda y responder a las preguntas que pueda tener durante el procedimiento. Después de revisar las condiciones del estudio, he decidido participar de manera libre y voluntaria, y tengo la opción de retirarme en cualquier momento si así lo considero. Por lo tanto, doy mi consentimiento para ser incluido en el estudio.

Firma de la participante

N de DNI:



APÉNDICE N°3

VARIABLE X

Nivel de conocimiento de Loncheras saludables

DATOS INFORMATIVOS DE LA MADRE:

Edad de la madre:

- 15-25 años ()
- 26-36 años ()
- Mas 37 años ()

Grado de instrucción de la responsable:

Ninguna () Primaria () Secundaria () Superior ()

PREPARACIÓN DE LA LONCHERA

1. Con la preparación de una lonchera escolar saludable, se van a prevenir:
 - a) Desnutrición
 - b) anemia.
 - c) Obesidad/sobrepeso.
 - d) Caries dental.
 - e) **Todas las anteriores.**
2. En la preparación de una lonchera escolar saludable, se debe considerar los tipos de alimentos:
 - a) Alimentos constructores
 - b) Alimentos reguladores
 - c) Alimentos Energéticos
 - d) Alimentos no cariogénicos
 - e) **Todas las anteriores.**
3. En la preparación de una lonchera escolar saludable, para prevenir la caries dental no se debe considerar:
 - a) Alimentos constructores
 - b) Alimentos reguladores
 - c) Alimentos Energéticos
 - d) **Alimentos cariogénicos**



e) Ninguna de las anteriores.

TIPOS DE ALIMENTOS EN LA LONCHERA

4. ¿Cuáles son los alimentos energéticos para las loncheras saludables?

- a) Pan blanco e integral
- b) Hojuelas de maíz, avena
- c) Pecanas, maní, palta

d) Todas las anteriores

5. ¿Cuáles son los alimentos constructores para las loncheras saludables?

- a) yogurt, leche
- b) queso
- c) huevo,
- d) carnes

e) Todas las anteriores

6. ¿Cuáles son los alimentos reguladores para las loncheras saludables?

- a) Frutas
- b) Verduras
- c) Cocimiento de cereales y/o infusiones
- d) Líquidos agua hervida, limonada, naranjada

e) Todas las anteriores

7. ¿Cuáles son los alimentos cariogénicos?

- a) Galletas
- b) Pasteles
- c) gaseosas y/o infusiones azucaradas
- d) golosinas

e) Todas las anteriores

8. ¿Cuáles son los alimentos no cariogénicos?

- a) Lácteos
- b) Pan
- c) Huevo
- d) Frutas, verduras
- e) Carnes

f) Todas las anteriores



CONTENIDO DE LA LONCHERA

9. La lonchera saludable debe contener:
- a) Alimentos de la región origen animal.
 - b) Alimentos de la región de origen vegetal.
 - c) Sólo b y c.**
 - d) No es necesario.
10. La lonchera saludable debe incluir los tipos de alimentos:
- a) Alimentos solidos
 - b) Fruta
 - c) Bebida
 - d) Todas las anteriores**
11. ¿Cuál es la frecuencia del consumo del contenido la lonchera?:
- a) Todos los días de lunes a viernes
 - b) Solo el lunes
 - c) Solo los viernes
 - d) Inter diario

Gracias por su colaboración.

PUNTAJE	
----------------	--

VARIABLE Y

ODONTOGRAMA

55	54	53	52	51	61	62	63	64	65

85	84	83	82	81	71	72	73	74	75

Indice ceod
Total de piezas deciduas
Cariadas:
Extraídas o por extraer:
Obturadas:

	+
<div style="border: 1px solid black; width: 80px; height: 25px; margin: 0 auto;"></div>	

Valores	Niveles	
0.0-1.1.	Muy bajo	
1.2 - 2.6	Bajo	
2.7 - 4.4	Medio	
4.5 - 6.5	Alto	
Mayor a 6.6	Muy alto	



APENDICE N°4
AUTORIZACION PARA LA RECOLECCION DE DATOS

“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”



SOLICITO: Permiso para realizar Trabajo de Investigación en Estudiantes y Madres de Familia de la Institución.

Prof.^a Nelly Carita Rojas.

**DIRECTORA DE LA INSTITUCION EDUCATIVA INICIAL N° 307
“CONRADO KRETZ LENZ”**

Yo, **RENZO JHONATAN SUCA HILASACA**, identificado con DNI N° 72327858, con domicilio en Jirón Amistad N° 249 del distrito de San Miguel.


Ante Ud. respetuosamente me presento y expongo:

Que habiendo culminado la carrera profesional de **ODONTOLOGÍA** en la Universidad Andina “Néstor Cáceres Velásquez”, solicito a Ud. permiso para realizar trabajo de Investigación en su Institución sobre **“NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS SALUDABLES Y SU RELACIÓN CON LA CARIES DENTAL DE NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA, 2024”** para optar el grado de Cirujano Dentista.

POR LO EXPUESTO:

Ruego a usted acceder a mi solicitud.

Juliaca, 06 de septiembre del 2024.


SUCA HILASACA RENZO JHONATAN
DNI N° 78327858



CONSTANCIA DE EJECUCIÓN



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL
N° 307 – “CONRADO KRETZ LENZ”**



“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

CONSTANCIA

LA DIRECCIÓN DE LA I.E.I. N° 307 - “CONRADO KRETZ LENZ” DE JULIACA
A CARGO DE LA PROFESORA: **NELLY CARITA ROJAS**.

HACE DAR **CONSTANCIA** QUE EL SR: **BACH. RENZO JHONATAN SUCA HILASACA** IDENTIFICADO CON DNI N° **72327858**.

CUMPLIÓ SATISFACTORIAMENTE SUS PRÁCTICAS DE MANERA VOLUNTARIA LA EJECUCIÓN DE SU TEMA DE INVESTIGACIÓN QUE LLEVA POR TÍTULO: NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERA SALUDABLE Y SU RELACION CON LA CARIES DENTAL DE NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCION EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA, 2024.

SE EXPIDE EL PRESENTE DOCUMENTO A SOLICITUD DEL INTERESADO.

Juliaca, 15 de Octubre del 2024.



Lic Nelly Carita Rojas
DNI. 02429743
DIRECTORA
NELLY CARITA ROJAS
DIRECTORA



**APENDICE N°5
VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS**

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

EXPERTO: GUIDO VICTOR BARRIALES ORTEGA

GRADO ACADÉMICO: DOCTOR

Luego de analizar y evaluar los Instrumento:
cuestionarios de nivel de conocimiento sobre loncheras saludables.

elaborado por: RENZO JHONATAN SUCA HILASACA

para la recolección de datos de la Propuesta de Investigación titulada:

NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS SALUDABLES Y SU RELACIÓN CON LA CARIES DENTAL DE NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024

Se concluye:

ASPECTOS GENERALES	SI	NO	OBS.
<i>El instrumento contiene instrucciones claras y precisas.</i>	✓		
<i>Los ítems permiten el logro de los objetivos de la investigación.</i>	✓		
<i>Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial.</i>	✓		
<i>El número de ítems es suficiente para recoger la información de los objetivos planteados.</i>	✓		
DECISIÓN DEL EXPERTO			
APLICABLE: ✓	NO APLICABLE:		



Dr. Guido V. Barriales Ortega
CIRUJANO - DENTISTA
Especialista RNE 3444
COP. 25631

FIRMA Y SELLO DEL EXPERTO



VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

EXPERTO: SHANGUILY TOMA COTA

GRADO ACADÉMICO: DOCTOR

Luego de analizar y evaluar los Instrumento:
cuestionarios de nivel de conocimiento sobre loncheras saludables.

elaborado por: RENZO JHONATAN SUCA HILASACA

para la recolección de datos de la Propuesta de Investigación titulada:

NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS SALUDABLES Y SU RELACIÓN CON LA CARIES DENTAL DE NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024

Se concluye:

ASPECTOS GENERALES	SI	NO	OBS.
<i>El instrumento contiene instrucciones claras y precisas.</i>	✓		
<i>Los ítems permiten el logro de los objetivos de la investigación.</i>	✓		
<i>Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial.</i>	✓		
<i>El número de ítems es suficiente para recoger la información de los objetivos planteados.</i>	✓		
DECISIÓN DEL EXPERTO			
APLICABLE: ✓	NO APLICABLE:		



Shanguily Toma Cota
 CIRUJANO DENTISTA
 COP. 35144
 ESP. EN ODONTOPEDIATRÍA
 R.N.E. 3439

FIRMA Y SELLO DEL EXPERTO



VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

EXPERTO: EDITH CARI CHECA

GRADO ACADÉMICO: DOCTOR

Luego de analizar y evaluar los Instrumento:
questionarios de nivel de conocimiento sobre loncheras saludables.

elaborado por: RENZO JHONATAN SUCA HILASACA

para la recolección de datos de la Propuesta de Investigación titulada:

NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS SALUDABLES Y SU RELACIÓN CON LA CARIES DENTAL DE NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024

Se concluye:

ASPECTOS GENERALES	SI	NO	OBS.
<i>El instrumento contiene instrucciones claras y precisas.</i>	✓		
<i>Los ítems permiten el logro de los objetivos de la investigación.</i>	✓		
<i>Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial.</i>	✓		
<i>El número de ítems es suficiente para recoger la información de los objetivos planteados.</i>	✓		
DECISIÓN DEL EXPERTO			
APLICABLE: ✓	NO APLICABLE:		


Edith Cari Checa
 INVESTIGADOR RENACYT
 REGISTRO N° P0070079

FIRMA Y SELLO DEL EXPERTO

APENDICE N°6 FOTOGRAFIAS



- Instrucción de cepillado a los niños.



- Examen oral en los niños (salón 4 años "A")



- Examen oral en niños (4 años "C")



- Examen oral en niños para obtención de datos (4 Años "D")



APÉNDICE N°6
MATRIZ DE SISTEMATIZACIÓN



ID	EDAD	GRADO	LONCHERA	ALIMENTOS	CONTENIDO	CONOCIMIENTO	CPOD
1	26-36 años	Primaria	Bueno	bueno	Regular	bueno	medio
2	26-36 años	Secundaria	Malo	regular	Bueno	regular	alto
3	mas 37 años	Superior	Regular	bueno	Bueno	regular	alto
4	26-36 años	Secundaria	Regular	regular	Regular	regular	alto
5	15-25 años	Primaria	Regular	regular	Bueno	regular	alto
6	mas 37 años	Superior	Regular	bueno	Bueno	bueno	medio
7	mas 37 años	Secundaria	Regular	bueno	Bueno	bueno	medio
8	15-25 años	Secundaria	Bueno	bueno	Regular	bueno	medio
9	26-36 años	Secundaria	Regular	bueno	Bueno	bueno	bajo
10	26-36 años	Secundaria	Regular	bueno	Bueno	bueno	bajo
11	26-36 años	Superior	Regular	bueno	Regular	bueno	bajo
12	26-36 años	Secundaria	Regular	regular	Malo	malo	muy alto
13	26-36 años	Superior	Bueno	bueno	Regular	bueno	bajo
14	mas 37 años	Superior	Regular	bueno	Bueno	bueno	bajo
15	26-36 años	Secundaria	Bueno	bueno	Regular	bueno	bajo
16	26-36 años	Secundaria	Regular	bueno	Regular	regular	alto
17	26-36 años	Superior	Bueno	bueno	Regular	bueno	bajo
18	26-36 años	Secundaria	Bueno	bueno	Bueno	bueno	bajo
19	mas 37 años	Superior	Regular	bueno	Bueno	bueno	bajo
20	mas 37 años	Secundaria	Bueno	bueno	Bueno	bueno	bajo
21	mas 37 años	Superior	Regular	regular	Regular	regular	alto
22	mas 37 años	Primaria	Bueno	bueno	Regular	bueno	bajo
23	26-36 años	Secundaria	Malo	regular	Regular	regular	medio
24	26-36 años	Secundaria	Bueno	bueno	Bueno	bueno	bajo
25	26-36 años	Superior	Regular	regular	Regular	regular	medio
26	26-36 años	Superior	Regular	malo	Regular	malo	muy alto
27	mas 37 años	Secundaria	Bueno	bueno	Bueno	bueno	bajo
28	26-36 años	Superior	Regular	bueno	Regular	bueno	bajo
29	26-36 años	Superior	Regular	regular	Regular	regular	medio
30	26-36 años	Secundaria	Regular	regular	Regular	regular	medio
31	26-36 años	Secundaria	Regular	regular	Regular	regular	medio
32	26-36 años	Superior	Regular	bueno	Bueno	bueno	bajo
33	15-25 años	Primaria	Bueno	bueno	Bueno	bueno	bajo
34	26-36 años	Secundaria	Bueno	bueno	Regular	bueno	bajo
35	26-36 años	Superior	Regular	bueno	Bueno	bueno	bajo
36	26-36 años	Secundaria	Bueno	bueno	Bueno	bueno	bajo
37	15-25 años	Superior	Bueno	regular	Regular	bueno	bajo
38	26-36 años	Superior	Regular	bueno	Bueno	bueno	bajo
39	mas 37 años	Secundaria	Malo	malo	Regular	malo	muy alto



40	15-25 años	Secundaria	Regular	bueno	Regular	bueno	bajo
41	26-36 años	Superior	Regular	bueno	Bueno	bueno	bajo
42	15-25 años	Secundaria	Regular	bueno	Bueno	bueno	bajo
43	mas 37 años	Secundaria	Regular	bueno	Bueno	bueno	bajo
44	26-36 años	Superior	Regular	malo	Regular	regular	medio
45	26-36 años	Secundaria	Regular	regular	Bueno	regular	medio
46	15-25 años	Secundaria	Regular	bueno	Regular	bueno	bajo
47	15-25 años	Superior	Regular	regular	Bueno	bueno	bajo
48	15-25 años	Superior	Regular	bueno	Bueno	bueno	bajo
49	26-36 años	Superior	Regular	bueno	Bueno	bueno	bajo
50	26-36 años	Secundaria	Regular	bueno	Bueno	bueno	bajo
51	26-36 años	Superior	Bueno	bueno	Regular	bueno	bajo
52	26-36 años	Superior	Regular	bueno	Bueno	bueno	bajo
53	15-25 años	Secundaria	Bueno	bueno	Bueno	bueno	bajo
54	26-36 años	Ninguna	Malo	regular	Bueno	regular	medio
55	26-36 años	Superior	Bueno	bueno	Regular	bueno	bajo
56	26-36 años	Secundaria	Regular	bueno	Bueno	bueno	bajo
57	26-36 años	Superior	Malo	malo	Malo	malo	muy alto
58	26-36 años	Secundaria	Regular	regular	Regular	regular	medio
59	26-36 años	Secundaria	Malo	bueno	Bueno	regular	medio
60	mas 37 años	Superior	Bueno	bueno	Regular	bueno	bajo
61	26-36 años	Secundaria	Regular	regular	Regular	regular	medio
62	26-36 años	Secundaria	Regular	bueno	Bueno	bueno	muy bajo
63	26-36 años	Superior	Bueno	bueno	Bueno	bueno	muy bajo
64	26-36 años	Secundaria	Regular	bueno	Regular	bueno	muy bajo
65	26-36 años	Secundaria	Regular	malo	Regular	regular	medio
66	26-36 años	Primaria	Bueno	bueno	Bueno	bueno	muy bajo
67	mas 37 años	Superior	Bueno	regular	Bueno	bueno	muy bajo
68	mas 37 años	Superior	Bueno	bueno	Bueno	bueno	muy bajo
69	26-36 años	Secundaria	Regular	bueno	Regular	bueno	muy bajo
70	mas 37 años	Superior	Bueno	regular	Bueno	bueno	muy bajo
71	26-36 años	superior	Bueno	bueno	Bueno	bueno	bajo
72	26-36 años	superior	Regular	bueno	Bueno	bueno	bajo
73	mas 37 años	secundaria	Regular	bueno	Bueno	bueno	muy bajo
74	26-36 años	ninguna	Malo	malo	Regular	malo	alto
75	26-36 años	primaria	Regular	bueno	Regular	bueno	muy bajo
76	26-36 años	secundaria	Malo	regular	Bueno	regular	medio
77	15-25 años	secundaria	Malo	malo	Regular	malo	alto
78	26-36 años	superior	Bueno	regular	Bueno	bueno	muy bajo
79	mas 37 años	superior	Regular	bueno	Bueno	bueno	muy bajo
80	26-36 años	superior	Regular	regular	Regular	regular	medio
81	mas 37 años	primaria	Regular	regular	Regular	regular	medio
82	26-36 años	secundaria	Bueno	bueno	Regular	bueno	muy bajo



83	mas 37 años	superior	Bueno	regular	Bueno	bueno	muy bajo
84	mas 37 años	secundaria	Regular	bueno	Bueno	bueno	muy bajo
85	26-36 años	secundaria	Malo	bueno	Regular	regular	medio
86	mas 37 años	secundaria	Regular	regular	Regular	regular	medio
87	26-36 años	superior	Regular	bueno	Bueno	bueno	muy bajo
88	26-36 años	superior	Bueno	bueno	Bueno	bueno	muy bajo
89	26-36 años	secundaria	Malo	regular	Regular	regular	medio
90	26-36 años	secundaria	Bueno	bueno	Regular	bueno	muy bajo
91	mas 37 años	secundaria	Bueno	bueno	Bueno	bueno	muy bajo
92	26-36 años	secundaria	Regular	malo	Regular	regular	medio
93	26-36 años	superior	Regular	regular	Regular	regular	medio
94	mas 37 años	secundaria	Regular	bueno	Bueno	bueno	muy bajo
95	15-25 años	secundaria	Regular	regular	Bueno	regular	medio



UNIVERSIDAD ANDINA
NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA



ARTÍCULO CIENTÍFICO

NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS SALUDABLES Y SU RELACIÓN CON LA CARIES DENTAL DE NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024

TESIS PRESENTADA POR:

Bach. RENZO JHONATAN SUCA HILASACA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

CIRUJANO DENTISTA



Dr. EDUARDO LUJAN URVIOLA
DIRECTOR DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN
DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

JULIACA - PERÚ

2025



NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS SALUDABLES Y SU RELACIÓN CON LA CARIES DENTAL DE NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024.

MOTHERS' LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT HEALTHY LUNCHBOXES AND THEIR RELATIONSHIP WITH DENTAL CARIES IN 4-YEAR-OLD CHILDREN FROM THE INITIAL EDUCATIONAL INSTITUTION N°307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024.

Suca RJ.¹

Facultad de Odontología
Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez
Juliaca, Perú

¹Bachiller en Odontología

RESUMEN

Objetivo: Establecer la relación entre el nivel de conocimiento de las madres sobre loncheras Saludables y la caries dental en niños de 4 años de la Institución Educativa Inicial N° 307 Conrado Kretz Lenz, Juliaca 2024. **Materiales y métodos:** Investigación de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, transversal, prospectiva, analítica y observacional, en un grupo de 95 niños con sus respectivas madres, escogidos por muestreo no probabilístico por conveniencia. Se emplearon técnicas de encuesta, observación clínica y los instrumentos fueron el cuestionario y el índice Ceod. **Resultados:** De 95 madres el conocimiento sobre loncheras saludables el 65.30% tienen conocimiento bueno, 28.40% regular, 6.30% malo y el índice de caries de sus niños 40.00% bajo 26.30% moderado, 21.10% muy bajo, 8.40% alto, 4.20% muy alto. **Conclusión:** dado que sus resultados presentan un nivel de probabilidad de $P=0.000$, considerado menor al $\alpha= 0.05$, existe una correlación significativamente alta entre el conocimiento de las madres acerca de las loncheras saludables y la caries dental en niños de 4 años.

Palabras claves: caries, niños, loncheras.



ABSTRACT

Objective: Establish the relationship between the level of knowledge of mothers about Healthy lunch boxes and dental caries in 4-year-old children of the Initial Educational Institution No. 307 Conrado Kretz Lenz, Juliaca 2024. **Materials and methods:** the present study is focused quantitative experimental design, cross-sectional, prospective, analytical, observational, in a population and sample of 95 children with their respective mothers, selected by non-probabilistic sampling for convenience, was used The survey techniques, clinical observation and the instruments were the DMFT index questionnaire. **Results:** Of 95 mothers, 65.30% have good knowledge about healthy lunch boxes, 28.40% have regular knowledge, 6.30% have bad knowledge, and their children's caries index is 40.00% low, 26.30% moderate, 21.10% very low, 8.40% high, 4.20%. very high **Conclusion:** with the results at a probability level of $P=0.000$ being considered less than $\alpha=0.05$, it was determined that there is a highly significant relationship between the level of knowledge of mothers about Healthy lunch boxes and dental caries in 4-year-old children.

Keywords: cavities, children, lunch boxes

INTRODUCCIÓN

La alimentación infantil constituye un factor fundamental para el crecimiento, desarrollo y bienestar general de los niños. Dentro de este contexto, las loncheras escolares representan una parte importante de la dieta diaria, ya que suelen aportar entre el 15 % y el 30 % de las necesidades nutricionales diarias del niño (1). Sin embargo, en muchas ocasiones estas loncheras no cumplen con los criterios de una alimentación saludable, al estar

compuestas principalmente por productos ultraprocesados, altos en azúcares simples, grasas saturadas y sodio (2,3).

Diversos estudios han evidenciado la relación directa entre una dieta rica en azúcares y la aparición de caries dental en la población infantil, una de las enfermedades crónicas más prevalentes a nivel mundial (4,5). La caries dental no solo afecta la salud bucal, sino que también puede interferir con la alimentación, el rendimiento escolar y la calidad de



vida del niño (6). La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda limitar el consumo de azúcares libres a menos del 10 % de la ingesta calórica total para reducir el riesgo de caries (7).

En este escenario, el papel de los padres, especialmente de las madres como principales responsables de la alimentación en el hogar, resulta crucial. El nivel de conocimiento que tienen sobre nutrición y salud oral influye directamente en las decisiones alimentarias que toman para sus hijos, incluyendo la preparación de loncheras escolares (8). Una adecuada educación nutricional puede contribuir significativamente a mejorar los hábitos alimenticios de los niños y a prevenir enfermedades bucodentales (9,10).

Dado lo anterior, el presente estudio tiene como objetivo evaluar el nivel de conocimiento de las madres sobre loncheras saludables y su relación con la presencia de caries dental en niños, con el fin de generar evidencia que permita orientar intervenciones educativas efectivas en salud pública.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y correlacional de tipo transversal, con enfoque cuantitativo, en un grupo de 95 niños con sus respectivas madres, escogidos por muestreo no probabilístico por conveniencia. Se emplearon técnicas de encuesta, observación clínica y los instrumentos fueron el cuestionario y el índice Ceod.

RESULTADOS

TABLA N°1

RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LA PREPARACIÓN DE LAS LONCHERAS SALUDABLES CON LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA 2024

Lonchera	CEOD											
	MUY BAJO		BAJO		MODERADO		ALTO		MUY ALTO		TOTAL	
	F	%	f	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Malo	0	0.00%	0	0.00%	6	6.30%	3	3.20%	2	2.10%	11	11.60%
Regular	9	9.50%	21	22.10%	17	17.90%	5	5.30%	2	2.10%	54	56.90%
Bueno	11	11.60%	17	17.90%	2	2.10%	0	0.00%	0	0.00%	30	31.50%
TOTAL	20	21.10%	38	40.00%	25	26.30%	8	8.50%	4	4.20%	95	100.00%

$$X^2 = 34.673 \quad gl = 4 \quad \alpha = 0.05 \quad p = 0.000$$

Fuente: matriz de sistematización de datos

Existe relación entre el conocimiento de las madres acerca de la elaboración de loncheras saludables con caries dental en niños de 4 años.

TABLA N°2

RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LA CONSERVACIÓN DE LOS ALIMENTOS CON LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA

Alimentos	CEOD											
	MUY BAJO		BAJO		MODERADO		ALTO		MUY ALTO		TOTAL	
	F	%	f	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Malo	0	0.00%	0	0.00%	3	3.20%	2	2.10%	3	3.20%	8	8.50%
Regular	4	4.20%	2	2.10%	16	16.80%	4	4.20%	1	1.10%	27	28.40%
Bueno	16	16.80%	36	37.90%	6	6.30%	2	2.10%	0	0.00%	60	63.10%
TOTAL	20	21.00%	38	40.00%	25	26.30%	8	8.40%	4	4.30%	95	100.00%

$$X^2 = 66.401 \quad gl = 4 \quad \alpha = 0.05 \quad p = 0.000$$

Fuente: matriz de sistematización de datos

Existe relación el nivel de conocimiento de las madres sobre la conservación de los alimentos con la caries dental en niños de 4 años.

TABLA N°3

RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE EL CONTENIDO DE LAS LONCHERAS CON LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA

contenido	CEOD											
	MUY BAJO		BAJO		MODERADO		ALTO		MUY ALTO		TOTAL	
	f	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Malo	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	2	2.10%	2	2.10%
Regular	5	5.30%	13	13.70%	18	18.90%	5	5.30%	2	2.10%	43	45.30%
Bueno	15	15.80%	25	26.30%	7	7.40%	3	3.20%	0	0.00%	50	51.60%
TOTAL	20	21.10%	38	40.00%	25	26.30%	8	7.40%	4	4.20%	95	100.00%

$$X^2 = 144.002 \quad gl = 4 \quad \alpha = 0.05 \quad p = 0.000$$

Fuente: matriz de sistematización de datos

Existe relación correlación entre el conocimiento de las madres acerca

de la elaboración de loncheras saludables.

TABLA N°4

RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LONCHERAS SALUDABLES CON LA CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 4 AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 307 CONRADO KRETZ LENZ JULIACA

Conocimiento	CEOD											
	MUY BAJO		BAJO		MODERADO		ALTO		MUY ALTO		TOTAL	
	F	%	f	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Malo	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	2	2.10%	4	4.20%	6	6.30%
Regular	0	0.00%	0	0.00%	21	22.10%	6	6.30%	0	0.00%	27	28.40%
Bueno	20	21.10%	38	40.00%	4	4.20%	0	0.00%	0	0.00%	62	65.30%
TOTAL	20	21.10%	38	40.00%	25	26.30%	8	8.40%	4	4.20%	95	100.00%

$$X^2 = 43.9769 \quad gl = 4 \quad \alpha = 0.05 \quad p = 0.00767$$

Fuente: matriz de sistematización de datos.

Existe relación entre el nivel de conocimiento de las madres sobre loncheras saludables con la caries dental en niños de 4 años.

DISCUSIÓN

Los resultados de este estudio evidencian una correlación significativa entre el nivel de conocimiento de las madres sobre loncheras saludables y la presencia de caries dental en los niños, lo cual coincide con investigaciones previas que destacan el papel crucial de los padres en la formación de hábitos alimentarios y de higiene oral en la infancia (11,12). Un bajo nivel de conocimiento sobre alimentación saludable se asoció con loncheras



hipercalóricas, ricas en azúcares simples y productos ultraprocesados, elementos que contribuyen directamente a la aparición de lesiones cariosas (13,14).

Diversos estudios han demostrado que el consumo frecuente de alimentos cariogénicos durante el horario escolar, como jugos artificiales, galletas dulces y snacks procesados, favorece la desmineralización del esmalte dental debido a la disminución del pH en la cavidad oral (15,16). En concordancia, Moynihan et al. (17) argumentan que la frecuencia de exposición al azúcar es un factor tan importante como la cantidad consumida en el desarrollo de caries dental.

Este hallazgo pone en evidencia la necesidad de intervenciones educativas dirigidas a las madres, ya que su nivel de conocimiento puede influir directamente en la salud bucal de sus hijos. La literatura respalda esta idea, señalando que una madre con conocimientos adecuados en nutrición infantil y salud oral es más propensa a preparar loncheras equilibradas y a reforzar prácticas

saludables de higiene dental en casa (18,19).

Además, este estudio reafirma la importancia de los programas escolares de promoción de la salud que incluyan tanto educación nutricional como prevención odontológica. Un estudio realizado en Colombia por Velandia-Restrepo et al. (20) reportó una disminución significativa de la caries en escolares tras implementar un programa integral de loncheras saludables y control odontológico periódico, lo que sugiere que el enfoque interdisciplinario es clave para resultados sostenibles.

Otro punto relevante es el rol de las políticas públicas. A pesar de que algunos países cuentan con guías oficiales sobre loncheras saludables, su implementación en el contexto escolar y familiar es limitada. Esto plantea la necesidad de reforzar la difusión de estas normativas a través de campañas accesibles, integradas a los centros educativos y comunitarios (11,12).

Asimismo, se identificó una limitada percepción del riesgo entre algunas madres, quienes no asocian el



consumo frecuente de dulces o jugos con la caries dental, lo que evidencia vacíos en la educación en salud (13). Estos resultados sugieren que, además de proporcionar información, es fundamental trabajar en la concientización del impacto a largo plazo de las decisiones alimentarias cotidianas.

Finalmente, aunque este estudio se centró en un entorno urbano específico, los hallazgos podrían ser extrapolables a contextos similares, especialmente en regiones donde persisten hábitos alimentarios inadecuados y un escaso acceso a información veraz y actualizada en temas de nutrición y salud oral.

CONCLUSIÓN:

Los resultados presentan un nivel de probabilidad de $P=0.000$, considerado menor al $\alpha=0.05$, existe una correlación significativamente alta entre el conocimiento de las madres acerca de las loncheras saludables y la caries dental en niños de 4 años.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ministerio de Salud del Perú. Guía técnica para la preparación de loncheras saludables. Lima: MINSA; 2020.
2. Monteiro CA, Cannon G, Levy RB, Moubarac JC, Jaime P, Martins AP, et al. Ultra-processed foods: what they are and how to identify them. *Public Health Nutr.* 2019;22(5):936–941.
3. Jiménez-Cruz A, Bacardí-Gascón M. Calidad de las loncheras escolares en niños de edad preescolar. *Nutr Hosp.* 2017;34(2):405-410.
4. Moynihan P, Kelly S. Effect on caries of restricting sugar intake: systematic review to inform WHO guidelines. *J Dent Res.* 2014;93(1):8–18.
5. Sheiham A, James WPT. A new understanding of the relationship between sugars, dental caries and fluoride use: implications for limits on sugars consumption. *Public Health Nutr.* 2014;17(10):2176–2184.
6. Filstrup SL, Briskie D, da Fonseca M, Lawrence L, Wandera A, Inglehart MR. Early childhood caries and quality of life: child and parent perspectives. *Pediatr Dent.* 2003;25(5):431–440.
7. World Health Organization. Guideline: Sugars intake for adults and children. Geneva:



- WHO; 2015.
8. García-Cortés ML, Bernal-Ramírez B, García-Godoy F. Nivel de conocimiento de los padres sobre alimentación infantil y su relación con salud bucal. *Rev Mex Pediatr.* 2018;85(1):14-20.
 9. Vargas-Ferreira F, Piovesan C, Marques MC, Ramos-Jorge ML, Ardenghi TM. Association of parent and child characteristics with child dental caries experience. *Community Dent Oral Epidemiol.* 2012;40(5):449–456.
 10. Arpini D, Ferreira FM, Fraiz FC, Ferreira EF. Impact of a health education program on mothers' knowledge about the relationship between nutrition and oral health. *Pesqui Bras Odontopediatria Clín Integr.* 2019;19:e4576.
 11. Sánchez-Pérez L, Irigoyen-Camacho ME, Borges-Yáñez SA. Influence of oral hygiene and dietary habits on the prevalence of dental caries among schoolchildren. *Salud Publica Mex.* 2010;52(2):128–135.
 12. Hooley M, Skouteris H, Boganin C, Satur J, Kilpatrick N. Parental influence and the development of dental caries in children aged 0–6 years: a systematic review of the literature. *J Dent.* 2012;40(11):873–885.
 13. Martens L, Vanobbergen J, Willems S, Verstraete S, Declerck D. The effect of a health promotion programme in schools on oral health behaviour. *J Clin Periodontol.* 2005;32(6):589–595.
 14. Oliveira LB, Sheiham A, Bonecker M. Exploring the association of dental caries with social factors and nutritional status in Brazilian preschool children. *Eur J Oral Sci.* 2008;116(1):37–43.
 15. Touger-Decker R, van Loveren C. Sugars and dental caries. *Am J Clin Nutr.* 2003;78(4):881S–892S.
 16. Burt BA, Pai S. Sugar consumption and caries risk: a systematic review. *J Dent Educ.* 2001;65(10):1017–1023.
 17. Moynihan PJ. The role of diet and nutrition in the etiology and prevention of oral diseases. *Bull World Health Organ.* 2005;83(9):694–699.
 18. De Silva-Sanigorski AM, Bell AC, Kremer P, Nichols M,



- Crellin M, Smith M, et al. Reducing obesity in early childhood: results from Romp & Chomp, an Australian community-wide intervention. *Am J Clin Nutr.* 2010;91(4):831–840.
19. Vann WF Jr, Lee JY, Baker D, Divaris K. Oral health literacy among female caregivers: impact on oral health outcomes in early childhood. *J Dent Res.* 2010;89(12):1395–1400.
20. Velandia-Restrepo SM, Parra-Medina F, Cruz-Alzate D, Villalba-Mendoza H. Intervención educativa para mejorar hábitos alimentarios y reducir caries en escolares. *Rev Fac Nac Salud Pública.* 2014;32(1):40–47



ANEXO 1
FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN

AUTORIZACIÓN PARA LA INCORPORACIÓN DE LOS
TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN
EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL UANCV

Formato digital

Fecha de entrega: 03-06-2025

1. Datos del autor (es):

Nombres y Apellidos: Renzo Ithonatan Suca Hilasaca
Dirección: Jr. Amistad 249
DNI/Carné de Extranjería/Pasaporte N°: 72327858
Teléfono: 958 58 3545 email: renzo.juliaca@gmail.com

Nombres y Apellidos: _____
Dirección: _____
DNI/Carné de Extranjería/Pasaporte N°: _____
Teléfono: _____ email: _____

Facultad y/o Escuela de Posgrado: Odontología
Escuela Profesional o Mención: Odontología
Título o Grado Académico a optar: Cirujano Dentista
Asesor: Edith Cari checa

Esta obra se encuentra dentro de las siguientes denominaciones:

Trabajo de Investigación Tesis Trabajo de Suficiencia Profesional Trabajo Académico

Título: Nivel de conocimiento de las madres sobre loncheras saludables y su relación con la caries dental de niños de 4 años de la Institución Educativa Inicial N° 307 Conrado Kretz Lenz Juliaca 2024

Palabras claves, (3 a 5 términos): Caries, niños, loncheras

¿Esta obra se desarrolló en la UANCV ^{1, 2}?

2

¹ Indicar si su producción intelectual ha empleado recursos tales como, instalaciones, laboratorios, insumos, equipos, bases de datos, asesoría técnica por parte del personal de la UANCV, financiamiento, entré otros relacionados.

² Si su producción intelectual se desarrolló en la UANCV totalmente o parcialmente, deberá autorizar el depósito en el Repositorio de manera obligatoria.



2. Referencia de tesis:

Bachiller
 Título
 2da Especialidad
 Maestría
 Doctorado

3. Licencias:

a) Licencia estándar:

Bajo los siguientes términos, autorizo el depósito de mi tesis en el Repositorio Digital de la UANCV.

Con la autorización de depósito de mi producción Intelectual, otorgo a la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" una licencia no exclusiva para reproducir, distribuir, comunicar al público, transformar (únicamente mediante su traducción a otros idiomas) y poner a disposición del público mi producción intelectual (incluido el resumen), en formato físico o digital, en cualquier medio, conocido o por conocerse, a través de los diversos servicios por la Universidad, creados o por crearse, tales como el Repositorio Digital de tesis UANCV, colección de producción intelectual, entre otros, en el Perú y en el extranjero por el tiempo y veces que considere necesarias, y libres de remuneraciones.

En virtud de dicha licencia, la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" podrá reproducir mi producción intelectual en cualquier tipo de soporte y en más de un ejemplar, sin modificar su contenido, solo con propósitos de seguridad, respaldo y preservación.

Declaro que la producción intelectual es una creación de mi autoría y exclusiva titularidad, coautoría con titularidad compartida, y me encuentro facultado a conceder la presente licencia y, asimismo, garantizo que dicha producción intelectual no infringe derechos de autor de terceras personas.

La Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" consignará el nombre del y/o los autor(es) de la producción intelectual, y no le hará ninguna modificación más que la permitida en la licencia.

Autorizo su publicación (marque con una X)

- Sí, autorizo que se deposite inmediatamente.
 Sí, autorizo que se deposite a partir de la fecha (d/m/a): _____
 No autorizo.

b) Licencia CREATIVE COMMONS 4.0 INTERNACIONAL:

Si usted concede una licencia CREATIVE COMMONS sobre su producción intelectual, mantiene la titularidad de los derechos de autor de esta y, a la vez, permite que otras personas puedan reproducirla, comunicarla al público y distribuir ejemplares de esta, bajo las condiciones siguientes:

¿Quiere permitir usos comerciales de su producción intelectual?

Sí: significa que usted permite la reproducción, distribución y comunicación pública de la producción intelectual incluso con fines comerciales.

No: significa que usted permite la reproducción, y comunicación pública de la producción intelectual, pero sin fines comerciales.

- Sí autorizo
 No autorizo



Jurisdicción de su Licencia

Todas las licencias CREATIVE COMMONS son de ámbito mundial, sin embargo, usted puede elegir entre la opción "internacional" o una adaptada a su jurisdicción, como para el caso peruano.


La opción "internacional" emplea el lenguaje y la terminología de los tratados internacionales; en cambio, la adaptada a su jurisdicción, recoge las particularidades de la legislación peruana.

En consecuencia, **la opción "internacional" goza de una mayor eficacia a nivel mundial, gracias a que tiene jurisdicción neutral.** Mientras que la opción adaptada a la jurisdicción del Perú **goza de una mayor eficacia** ante los tribunales peruanos.

Internacional

Nacional

Línea de investigación: salud Pública P-31


Firma de Autor



huella digital

03 de Junio del 2025

Fecha