



**UNIVERSIDAD ANDINA**  
**NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ**  
**FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**



**NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO ASOCIADO AL  
TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES  
ADULTOS DEL PUESTO DE SALUD  
OCUVIRI-LAMPA 2024**

TESIS PRESENTADA POR:

**Bach. MARGOT ESTHER MAMANI VARGAS**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
**CIRUJANO DENTISTA**

JULIACA - PERÚ

2025



**UNIVERSIDAD ANDINA**  
**NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ**  
**FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**  
**NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO ASOCIADO AL**  
**TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES**  
**ADULTOS DEL PUESTO DE SALUD**  
**OCUVIRI-LAMPA 2024**

TESIS PRESENTADA POR:

**Bach. MARGOT ESTHER MAMANI VARGAS**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
**CIRUJANO DENTISTA**

APROBADA POR EL JURADO REVISOR:

**PRESIDENTE** :   
Dr. RILDO PAUL TAPIA CONDORI

**PRIMER MIEMBRO** :   
Dr. EDUARDO LUJAN URVIOLA

**SEGUNDO MIEMBRO** :   
Dra. EDITH CARI CHECA

**ASESOR DE TESIS** :   
Dr. ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN** : SALUD PÚBLICA - P31



SE APRUEBA LA FECHA Y HORA DE SUSTENTACION PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL

## **RESOLUCIÓN N° 149-2025-D-F.OD-UANCV-J**

Juliaca, 14 de julio del 2025

### **VISTOS:**

El expediente N° 5429/CU-2025, presentado por el (la) Bachiller: **MAMANI VARGAS MARGOT ESTHER**, quien solicita nominación de jurados y fecha y hora de sustentación, para rendir el examen de Sustentación y defensa de la Tesis: Titulado: NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO ASOCIADO AL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ADULTOS DEL PUESTO DE SALUD OCUVIRI-LAMPA 2024 conducente para optar el Título Profesional.

### **CONSIDERANDO:**

**Que**, de conformidad con el artículo 8° numeral b) del Reglamento General de Grados y Títulos de la UANCV vigente, es procedente acceder a la petición del interesado:

**Que**, Al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N 0294-2023-UANCV-CU-R/ de la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca,

**Que**, el director de Investigación y el Decano de la Facultad de Odontología, Escuela Profesional de Odontología / Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca, han revisado el expediente del interesado, y;

**Estando**, a la opinión favorable del director de la Unidad de Investigación y del Decano de la Facultad de Odontología y en uso de las atribuciones que confiere el artículo 28 del Reglamento Interno de Trabajo de Investigación conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N 0294-2023-UANCV-CU-R

### **SE RESUELVE:**

**ARTICULO PRIMERO. - DECLARAR APTO**, para la sustentación presencial del Informe Final de Investigación, del (la) Bachiller: **MAMANI VARGAS MARGOT ESTHER**, para optar el Título Profesional de CIRUJANO DENTISTA, en virtud a los considerandos expuestos.

**ARTICULO SEGUNDO. - NOMINAR JURADOS**, para la sustentación presencial y defensa de la Tesis a los siguientes docentes ordinarios:

PRESIDENTE	: Dr. RILDO PAUL TAPIA CONDORI
PRIMER MIEMBRO	: Dr. EDUARDO LUJAN URVIOLA
SEGUNDO MIEMBRO	: Dra. EDITH CARI CHECA
ASESOR	: Dr. ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA



**ARTICULO TERCERO. - PROGRAMAR FECHA Y HORA,** de

sustentación de tesis según se detalla:

LUGAR : SALA DE GRADOS DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGIA  
FECHA : MARTES 22 DE JULIO DEL 2025  
HORA : 9:00 A.M.

**ARTICULO CUARTO. -** Realizado el Examen de Sustentación de

Tesis, el Jurado levanta el Acta en el libro respectivo, donde indicara el resultado obtenido por el (la) Bachiller que se somete al examen.

**ARTICULO QUINTO. - DISPONER** que la Comisión de Grados y

Títulos de la Facultad, secretaria académica y administrativa, quedan encargados de dar cumplimiento a la presente Resolución.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y CUMPLASE.



*[Handwritten Signature]*  
Paul Yopia Condor  
DECANO

DISTRIBUCION:  
F. Odontología, (1)  
Asesor (1)  
Interesada. (1)  
Jurados (3)  
Yoji h.t



SE APRUEBA LA PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL

**RESOLUCIÓN N° 294-2024-D-F.OD-UANCV-J**

Juliaca, 2024 setiembre 9

**VISTOS:**

El Expediente N° 9531-24 de fecha 20 de julio de 2024, presentado por (el), (la) Bach. **MAMANI VARGAS MARGOT ESTHER**, quien solicita Revisión de la Propuesta de Investigación y el Anexo (02 o 03) FICHA DE OPINIÓN DE LA PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN CUANTITATIVO DEL MIEMBRO DEL COMITÉ REVISOR, que fue revisada por el Comité de Investigación de la Facultad de Odontología, Escuela Profesional de Odontología.

**CONSIDERANDO:**

**Que**, las Unidades de Investigación son unidades académicas que agrupan a docentes y estudiantes de diversas disciplinas, en razón del desarrollo de investigación científica, tecnológica y humanista de acuerdo al Estatuto Universitario Modificado 2020 de nuestra primera Casa Superior de Estudios;

**Que**, el (la) Bach. **MAMANI VARGAS MARGOT ESTHER**, quien solicita la revisión y aprobación de la Propuesta de Investigación Titulado: NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO ASOCIADO AL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ADULTOS DEL PUESTO DE SALUD OCUVIRI-LAMPA 2024. Para optar el título profesional de CIRUJANO DENTISTA;

**Que**, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R / de la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca;

**Que**, el Comité de Investigación dio su opinión favorable a la Propuesta de Investigación, el mismo que ha emitido el dictamen para que pueda ser aprobado por Resolución;

**Que**, el Director de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología, Escuela Profesional de Odontología, nomino como **ASESOR DE TESIS: al DR. ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA**, quien debe de estar acreditado y facultado para orientar y ayudar al asesorado en el proceso de elaboración del Trabajo de Investigación (Tesis), y;

**Estando**, el opinión favorable del comité de Investigación, en concordancia con el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R, de conformidad a lo que establece la Ley Universitaria N° 30220, Ley de Creación de la UANCV N° 23738 y modificatoria y el estatuto de la UANCV, que confiere a facultades de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología.

**SE RESUELVE:**

**ARTÍCULO PRIMERO: APROBAR Y AUTORIZAR LA EJECUCIÓN DE LA PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN**, titulado: NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO ASOCIADO AL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ADULTOS DEL PUESTO DE SALUD OCUVIRI-LAMPA 2024. Presentado por el (la) **Bach. MAMANI VARGAS MARGOT ESTHER**; en virtud de los considerandos expuestos.



**ARTÍCULO SEGUNDO:** RECONOCER, como ASESOR DE TESIS:  
al **DR. ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA.**

**ARTÍCULO TERCERO:** DISPONER que, el Director de la Unidad de Investigación de la Facultad y las secretarías académica y administrativa, quedan encargados del cumplimiento de la presente resolución.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y CUMPLASE.



UNIVERSIDAD ANDINA "NESTOR CACERES VELASQUEZ"  
FACULTAD DE ODONTOLOGIA

Dr. Rildo Paul Tapia Condori  
DECANO

DISTRIBUCION:  
F. Odontología, (1)  
Asesor (1)  
Interesada. (1)  
Gabby H.



SE APRUEBA INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL

### **RESOLUCIÓN N° 016-2025-D-F.OD-UANCV-J**

Juliaca, 2025 enero 9

#### **VISTOS:**

El Expediente N° 17766-24 de fecha 28 de noviembre de 2024, presentado por (el), (la) Bach. **MAMANI VARGAS MARGOT ESTHER**, quien solicita Revisión del Informe Final de Investigación y del Anexo (04 o 05) FICHA DE OPINIÓN DE INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN, que fue revisada por el Comité de Investigación de la Facultad de Odontología, Escuela Profesional de Odontología.

#### **CONSIDERANDO:**

**Que**, las Unidades de Investigación son unidades académicas que agrupan a docentes y estudiantes de diversas disciplinas, en razón del desarrollo de investigación científica, tecnológica y humanista de acuerdo al Estatuto Universitario Modificado 2020 de nuestra primera Casa Superior de Estudios;

**Que**, (el), (la) Bach. **MAMANI VARGAS MARGOT ESTHER**, quien solicita Revisión del Informe Final de Investigación, del tema titulado: NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO ASOCIADO AL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ADULTOS DEL PUESTO DE SALUD OCUVIRI-LAMPA 2024;

**Que**, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R / de la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca;

**Que**, el Comité de Investigación emitió su opinión favorable al Informe Final de Investigación, para que pueda ser aprobado por Resolución;

**Que**, el Director de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología, Escuela Profesional de Odontología, corroboro el asesoramiento del Informe Final de Investigación del ASESOR DE TESIS: DR. ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA, y;

**Estando**, el opinión favorable del comité de Investigación, en concordancia con el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R, de conformidad a lo que confiere la Ley Universitaria N° 30220, Ley de Creación de la UANCV N° 23738 y modificatoria y el estatuto de la UANCV, que confiere a facultades de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología.

#### **SE RESUELVE:**

**ARTÍCULO PRIMERO: APROBAR Y AUTORIZAR EL INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN** para la **REVISIÓN DE SIMILITUD TURNITING**, del tema titulado: NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO ASOCIADO AL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ADULTOS DEL PUESTO DE SALUD OCUVIRI-LAMPA 2024. Presentado por el (la) Bach. **MAMANI VARGAS MARGOT ESTHER**; para optar el Título Profesional de CIRUJANO DENTISTA, en virtud a los considerandos expuestos.

Jr. Loreto N° 450 -Central Telefónica (051) 321192 – Juliaca – Puno-Perú – Pág. Web: www.edu.pe



**ARTÍCULO SEGUNDO: RECONOCER,** como ASESOR DE TESIS: al DR. ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA.

**ARTÍCULO TERCERO:** DISPONER que, la Facultad y las secretarías académica y administrativa, quedan encargados del cumplimiento de la presente resolución.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y CUMPLASE.



DISTRIBUCION:  
F. Odontología, (1)  
Asesor (1)  
Interesada. (1)  
Gabby.



## NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO ASOCIADO AL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ADULTOS DEL PUESTO DE SALUD OCUVIRI-LAMPA 2024

### INFORME DE ORIGINALIDAD

17%

INDICE DE SIMILITUD

15%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

9%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez Trabajo del estudiante	6%
2	<a href="http://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	5%
3	<a href="http://repositorio.ulc.edu.pe">repositorio.ulc.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
4	<a href="http://alicia.concytec.gob.pe">alicia.concytec.gob.pe</a> Fuente de Internet	1%
5	<a href="http://repositorio.uss.edu.pe">repositorio.uss.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1%
6	<a href="http://repositorio.ucp.edu.pe">repositorio.ucp.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1%
7	<a href="http://repositorio.continental.edu.pe">repositorio.continental.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1%
8	<a href="http://repositorio.unsaac.edu.pe">repositorio.unsaac.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1%



### Metadatos complementarios - UANCV



<b>Título de la Tesis</b>	
<b>NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO ASOCIADO AL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ADULTOS DEL PUESTO DE SALUD OCUVIRI-LAMPA 2024</b>	
<b>Datos de autor</b>	
Nombres y apellidos	MARGOT ESTHER MAMANI VARGAS
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	46473828
URL de ORCID	<a href="https://orcid.org/0009-0009-4426-700X">https://orcid.org/0009-0009-4426-700X</a>
<b>Datos de asesor</b>	
Nombres y apellidos	ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	02419543
URL de ORCID	<a href="https://orcid.org/0000-0002-4793-9053">https://orcid.org/0000-0002-4793-9053</a>
<b>Datos del jurado</b>	
<b>Presidente del jurado</b>	
Nombres y apellidos	RILDO PAUL TAPIA CONDORI
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	30859137
URL de ORCID	<a href="https://orcid.org/0000-0002-6195-2932">https://orcid.org/0000-0002-6195-2932</a>
<b>Miembro del jurado 1</b>	
Nombres y apellidos	EDUARDO LUJAN URVIOLA
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	02374488
URL de ORCID	<a href="https://orcid.org/0000-0002-2022-1260">https://orcid.org/0000-0002-2022-1260</a>
<b>Miembro del jurado 2</b>	



Nombres y apellidos	EDITH CARI CHECA
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	01556817
URL de ORCID	<a href="https://orcid.org/0000-0001-6100-1099">https://orcid.org/0000-0001-6100-1099</a>
<b>Datos de investigación</b>	
Línea de investigación	Salud Pública - P31
Grupo de investigación	No aplica.
Agencia de financiamiento	Sin financiamiento.
Ubicación geográfica de la investigación	<p align="center"><b>PUESTO DE SALUD OCUVIRI</b></p> <p>País: Perú  Departamento: Puno  Provincia: Lampa  Distrito: Ocuvi</p> <p><b>Coordenadas:</b>  Latitud: -15.115658772052482  Longitud: -70.90336257536434</p> <p align="center"><a href="https://maps.app.goo.gl/a7K6phgFi9X7opew6">https://maps.app.goo.gl/a7K6phgFi9X7opew6</a></p> 
Año o rango de años en que se realizó la investigación	Setiembre del 2024 – Julio del 2025
URL de disciplinas OCDE <a href="https://concytec-pe.github.io/Peru-CRIS/vocabularios/ocde_ford.html">https://concytec-pe.github.io/Peru-CRIS/vocabularios/ocde_ford.html</a> - Librería	<p><b>Salud pública, Salud ambiental</b>  <a href="https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.05">https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.05</a></p> <p><b>Odontología, Cirugía oral, Medicina oral</b>  <a href="https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.02.14">https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.02.14</a></p> <p><b>Ciencias de la salud</b>  <a href="https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.05">https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.05</a></p>



*Dr. Edilardo Lujan Urviola*  
DIRECTOR  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN  
FACULTAD DE ODONTOLÓGIA



### DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y RESPONSABILIDAD

Yo MARGOT ESTHER MAMANI VARGAS, identificado con DNI Nro. 46473828 en mi condición de egresado de:

- Escuela Profesional**
- Programa de Segunda Especialidad,**
- Programa de Maestría o Doctorado**

ODONTOLOGÍA

informo que he elaborado el/la  Tesis o  Trabajo de Investigación,  Trabajo Académico denominada:

NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO ASOCIADO AL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES

ADULTOS DEL PUESTO DE SALUD OCUVIRI-LAMPA 2024

Asesorado por: Dr. ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA

Es un tema original.

Declaro que el presente trabajo de tesis es elaborado por mi persona y **no existe plagio/copia** de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como tuyas las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

Asimismo, ratifico que soy plenamente consciente de todo el contenido de la tesis y asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento, así como de las connotaciones éticas y legales involucradas.

El incumplimiento de lo declarado da lugar a responsabilidad del declarante, en consecuencia; a través del presente documento asumo frente a terceros, la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez y/o la Administración Pública toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

Juliaca 30 de Septiembre del 2025

UNIVERSIDAD ANDINA NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ  
  
 Dr. Enrique Zuñiga Medina  
 CIRUJANO DENTISTA  
 C.O.P. 5071

FIRMA DEL ASESOR (obligatoria)



FIRMA (obligatoria)



Huella



## DEDICATORIA

A mis padres por su apoyo incondicional, a mis hermanos que han sido mi mayor fuente de Inspiración durante mi formación profesional



## AGRADECIMIENTO

A Dios por ser mi fortaleza y guía constante en este camino, por su amor incondicional que me han acompañado en los momentos de dificultad.

A mis padres, por su amor incondicional, su comprensión y por ser mi mayor ejemplo de perseverancia. A mis hermanos por ser mi pilar en los momentos más difíciles, su apoyo incondicional han sido mi fuente de fortaleza.

A mi asesor el Dr. Enrique Zúñiga Medina, por su asesoramiento y apoyo en el desarrollo de esta investigación.



**ÍNDICE GENERAL**

DEDICATORIA .....xii

AGRADECIMIENTO.....xiii

ÍNDICE GENERAL .....xiv

ÍNDICE DE TABLAS.....xvi

ÍNDICE DE FIGURAS .....xvii

RESUMEN..... xviii

ABSTRACT .....xix

INTRODUCCIÓN .....xx

**CAPÍTULO I**

**ASPECTOS GENERALES**

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA..... 22

1.2. FORMULACIÓN PROBLEMA..... 24

1.2.1. Problema principal ..... 24

1.2.2. Problemas específicos ..... 24

1.3. JUSTIFICACIÓN..... 25

1.4. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN..... 26

1.4.1. Objetivo general ..... 26

1.4.2. Objetivos específicos ..... 26

1.5. HIPÓTESIS..... 27

1.5.1. Hipótesis general..... 27

1.5.2. Hipótesis específica ..... 27

1.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES ..... 28

**CAPÍTULO II**

**FUNDAMENTOS TEÓRICOS**

2.1. BASES TEÓRICAS ..... 29

2.1.1. Marco teórico..... 35

2.2. DEFINICIÓN DE TÉRMINOS..... 44

**CAPÍTULO III**

**METODOLOGÍA**

3.1 MÉTODO DE INVESTIGACIÓN..... 45



3.2.	ÁMBITO DE INVESTIGACIÓN.....	46
3.3.	POBLACIÓN Y MUESTRA.....	46
3.4.	TECNICA E INSTRUMENTOS DE RECOGIDA DE INFORMACIÓN.....	47
3.5.	RECOGIDA DE DATOS.....	48

## CAPÍTULO IV

### ANÁLISIS DE RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1	PRESENTACIÓN.....	50
4.2.	PRUEBA DE HIPÓTESIS.....	74
4.3.	DISCUSION DE RESULTADOS.....	78

### CONCLUSIONES

### RECOMENDACIONES

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

### APÉNDICES



## ÍNDICE DE TABLAS

<b>TABLA 1:</b>	GRUPO ETÁREO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024.....	50
<b>TABLA 2:</b>	SEXO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024.....	52
<b>TABLA 3:</b>	GRADO DE INSTRUCCIÓN DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024.....	54
<b>TABLA 4:</b>	TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024.....	55
<b>TABLA 5:</b>	NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024 .....	58
<b>TABLA 6:</b>	RELACION DEL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO CON EL NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO DENTAL DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024.....	59
<b>TABLA 7:</b>	RELACION DEL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO CON EL NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO SEGUN EL GRUPO ETAREO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024.....	63
<b>TABLA 8:</b>	RELACION DEL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO CON EL NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO SEGUN EL SEXO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024.....	66
<b>TABLA 9:</b>	RELACION DEL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO CON EL NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO SEGUN EL GRADO DE INSTRUCCION DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024.....	69



## ÍNDICE DE FIGURAS

**FIGURA 1:** GRUPO ETÁREO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024 ..... 50

**FIGURA 2:** SEXO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024..... 52

**FIGURA 3:** GRADO DE INSTRUCCIÓN DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024 ..... 54

**FIGURA 4:** TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024 .. 56

**FIGURA 5:** NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024 .. 58

**FIGURA 6:** RELACION DEL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO CON EL NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO DENTAL DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024 .. 60

**FIGURA 7:** RELACION DEL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO CON EL NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO SEGUN EL GRUPO ETAREO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024..... **63**

**FIGURA 8:** RELACIÓN DEL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO CON EL NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO SEGUN EL SEXO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024 ..... 66

**FIGURA 9:** RELACIÓN DELTRATAMIENTO ODONTOLOGICO CON EL NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO SEGUN EL GRADO DE INSTRUCCION DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL UESTO DE SALUD OCUVIRI LAMPA-2024..... 70



## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar respecto de la existe entre la ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico sobre enfermos adultos en el Puesto de Salud Ocuwiri, Lampa 2024. **Materiales y métodos:** estudio tipo asociativo de metodología cuantitativa, de naturaleza prospectiva, transversal, analítica, de diseño no experimental y de carácter cuantitativo. De acuerdo relación a la población de 240 individuos seleccionados mediante muestreo aleatorio simple probabilístico, el método empleado fue la encuesta y la herramienta el test. **Resultados:** respecto 70 pacientes adultos, un 38.57% presentaron ansiedad leve, un 58.57% mostró una angustia leve, el 1.43% mostraron ansiedad elevada y el 1.43% mostraron ansiedad severa. Además, todos los pacientes presentaron miedo en nivel bajo. Respecto al tratamiento, entre los pacientes que se realizaron exodoncia (45,71%), el 10,39% tuvo ansiedad leve, el 30,00% ansiedad moderada y el 1,43% ansiedad severa. Para tratar a los pacientes con tratamiento operatorio (34,29%), un 11,43% mostraron ansiedad leve y el 22,86% ansiedad moderada. Para la profilaxis (20,00%), el 12,86% mostró leve ansiedad, el 5,71% ansiedad moderada y el 1,43% ansiedad elevada. En todos los tratamientos, el nivel de miedo permaneció bajo. **Conclusión:** puede establecerse que no existe relación significativa con la ansiedad y miedo dental, según la prueba ji cuadrado ( $p=0.0961$  y  $p=1.000$ , respectivamente), con valores superiores al nivel de significancia  $\alpha=0,05$ .

**Palabras clave:** tratamiento odontológico, ansiedad, miedo, pacientes



## ABSTRACT

**Objective:** To determine the relationship between anxiety and fear associated with dental treatment in adult patients at the Ocuvi Health Post, Lampa 2024.

**Materials and methods:** associative type study with a quantitative methodology, of a prospective, cross-sectional, analytical nature, with a non-experimental design and of a quantitative character. According to the population of 240 individuals selected through simple random probabilistic sampling, the method used was the survey and the tool was the test. **Results:** of 70 adult patients, 38.57% presented mild anxiety, 58.57% presented moderate anxiety, 1.43% presented high anxiety and 1.43% presented severe anxiety. Furthermore, all patients presented fear at a low level. Regarding treatment, among the patients who underwent extraction (45.71%), 10.39% had mild anxiety, 30.00% had moderate anxiety, and 1.43% had severe anxiety. In patients with surgical treatment (34.29%), 11.43% presented mild anxiety and 22.86% presented moderate anxiety. For prophylaxis (20.00%), 12.86% showed mild anxiety, 5.71% moderate anxiety and 1.43% high anxiety. In all treatments, the level of fear remained low. **Conclusion:** It is established that there is no significant relationship with dental anxiety and fear of patients who attended the Ocuvi Health Post, Lampa in the year 2024, according to the chi-square test ( $p=0.0961$  and  $p=1.000$ , respectively), with higher values at the significance level  $\alpha=0.05$ .

**Keywords:** dental treatment, anxiety, fear, patients



## INTRODUCCIÓN

Actualmente la ansiedad dental es vista a modo de condición emocional de preocupación anticipada causada por algún estímulo doloroso, los factores que pueden influir son las experiencias previas como el sonido respecto a los instrumentales, los sonidos respecto a la pieza de mano, los objetos punzocortantes que son de uso necesario y están presentes en cada tratamiento dental, otro de los factores son las experiencias contadas por los familiares o amigos asociándolo así al miedo y al dolor (1)

La ansiedad y miedo dental afectan ya sea a los varones y a las damas respecto a cualquier edad, estas han podido ser causados por alguna experiencia dolorosa, por temor a la sangre, a las agujas y heridas generando así no solo el deterioro de la cavidad bucal si no también influye en el autoestima convirtiéndose en un obstáculo para el buen cuidado y bienestar bucal, en ocasiones que las personas posponen las visitas al dentista evitando que el tratamiento se desarrolle correctamente o solo acuden cuando la situación es complicada, necesitando tratamientos más complejos (2)

Por ende, para comprender e identificar a las personas con ansiedad y miedo desde el inicio de la consulta y ofrecer apoyo emocional dependerá muchísimo de la empatía hacia el paciente.

En esta presente investigación se propuso Este estudio propone para especificar como examinar la ansiedad y miedos dentales y si hay relación respecto a los 2 factores. La composición respecto a esta investigación donde hubo segmentación en 4 secciones fundamentales.



El primer capítulo se refiere a conceptos generales, se describe el problema y establece una interrogante, además de detallar los propósitos, justificar el estudio formular la hipótesis.

Respecto al segundo capítulo se refiere a las descripciones de teoría que incluye algunos términos muy relevantes, junto respecto a la revisión sobre los estudios relacionados con temas que facilitarán una comprensión respecto a la investigación.

El tercer capítulo se ocupa el método empleado en el estudio, respecto a componentes empleados y algunas variables objeto de investigación y a las personas que se evaluaron.

El cuarto capítulo expone y detalla, mediante tablas, cuadros y diagramas, los datos obtenidos a partir de los procesos estadísticos pertinentes, también se analizan los hallazgos comparándolos con otros estudios similares, Finalmente, pueden destacan las conclusiones alcanzadas y se proporcionan diversas recomendaciones para que pueden implementarse.



## CAPÍTULO I

### ASPECTOS GENERALES

#### 1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

Respecto al mundo sucede que la ansiedad asociada a la salud oral es una inquietud para numerosos individuos ya que se caracteriza por una inseguridad extrema, estas se originan debido a temores como el dolor o experiencias pasadas que pudieron ser negativas, generando evitar las citas al dentista comprometiendo su salud bucal aumentando la posibilidad de un dolor dental a posteriormente necesitar tratamientos más invasivos (3)

Según la información de la Organización Mundial de la Salud, el número total de personas que padecen trastornos de ansiedad asciende a 264 millones; cada año se registra un aumento del 14.9%. En América, el 7,7% de las mujeres sufren trastornos de ansiedad, mientras que este porcentaje desciende al 3,6% en los hombres. (4)

De acuerdo con la escala global, se pueden detectar incidencias respecto a la ansiedad dental, esto oscila a partir de un 4% y 23% en Europa,

sobresaliendo en Reino Unido donde la mayoría de la comunidad se ve implicada, aunque en Australia, 1 de cada 6 individuos mayores experimentarían ansiedad dental. Por otra parte, en el continente americano, Estados Unidos reporta que a partir del 50% y un 80% estaría perjudicada, y de la misma manera, el 10% y el 20% manifiesta estándares graves. (2)

En latino América la ansiedad se presenta con mayor frecuencia. En una investigación llevada a cabo en Brasil, en relación a 212 pacientes seleccionados por disponibilidad en la clínica dental universitaria, estableció una incidencia respecto a la ansiedad dental de un 44,8%<sup>9</sup>. Por otro lado, en Colombia, respecto a una investigación llevada a cabo estudio muestreado por 460 adultos que asistían a la clínica dental universitaria, se detectó una frecuencia de un 62,8%. En Chile, en un estudio de 174 pacientes que visitaron centros de salud primaria por accesibilidad, un 37,9% mostró ansiedad dental. (2)

En el Perú la situación no es diferente según Chávez y Cruz (2022) en un estudio realizado el 2022 en Piura en un consultorio dental particular Respecto al muestreo de 139 pacientes en edad adulta, algunos índices sobre la ansiedad dental resultaron ser el 33.8% experimentó un estado de ansiedad leve, un 30.2% moderado, un 22.3% alto y un 13.7% severo. Respecto al puesto de salud ocuviri-lampa, los pacientes que sienten ansiedad y miedo frente a los tratamientos odontológicos se deben a una existencia del cierto estímulo que le pueda recordar alguna



experiencia dental dolorosa, temor a la sangre, agujas y heridas, otro mediador que influye es la experiencia odontológica negativa de los padres hacia los hijos.

Por ende, el miedo y la ansiedad dental genera deterioro en la salud bucal, aumento de caries dental no tratada, retraso de citas o solo acudiendo a la consulta dental cuando es una urgencia llevando a la necesidad de realizarse a cabo rehabilitación oral.

Con la presente investigación contribuiremos a tener en conocimiento de que existe el miedo y la ansiedad de los dientes en individuos que asisten a consultas o tratamientos dentales.

## 1.2. FORMULACIÓN PROBLEMA

### 1.2.1. Problema principal

¿Cuál es la relación que existe entre los niveles de ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico en pacientes adultos del Puesto de Salud Ocuwiri, Lampa 2024?

### 1.2.2. Problemas específicos

**PE1:** ¿Cómo se presentan los niveles de ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico?

**PE2:** ¿Cuál es la relación que existe entre ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico según edad?



**PE3:** ¿Existe una relación significativa entre los niveles de ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico según sexo?

**PE4:** ¿De qué manera se relacionan los niveles de ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico según grado de instrucción?

## 1.3. JUSTIFICACIÓN

### 1.3.1. Justificación teórica

Este estudio aportó una comprensión más profunda sobre rango de miedo y ansiedad para tratar los dientes en individuos mayores que reciben tratamientos dentales en el servicio de odontología además contribuye con el conocimiento sobre las variables del estudio que resultan fundamentales para brindar una mejor atención odontológica de mayor calidad.

### 1.3.2. Justificación práctica

Esta investigación permitió identificar las causas asociadas con la ansiedad y miedo en tratamientos dentales, así como los signos que puedan manifestarse en los pacientes y la forma de proceder frente al caso, para que el tratamiento o la consulta dental sea menos traumática y más tolerable para los pacientes.

### 1.3.3. Justificación metodológica

Este estudio tiene amplios conocimientos para los estudiantes y dentistas profesionales, a su vez permite optar estrictamente



medidas sobre la situación que ayudaran a los pacientes para que puedan manejar la atención dental de manera eficiente. Asimismo, facilitar la identificación de los individuos con miedo y ansiedad desde el mismo momento de la consulta para gestionar con cuidado la situación y brindar soporte emocional.

## 1.4. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

### 1.4.1. Objetivo general

Determinar la relación que existe entre la ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico en pacientes adultos del Puesto de Salud Ocuvi, Lampa 2024

### 1.4.2. Objetivos específicos

**OE1:** Identificar la relación que existe entre los niveles de ansiedad y miedo relacionado al tratamiento odontológico.

**OE2:** Analizar la relación que existe entre los niveles de ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico según edad.

**OE3:** Determinar la relación que existe entre los niveles de ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico según sexo.

**OE4:** Distinguir la relación que existe entre los niveles de ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico según grado de instrucción.



## 1.5. HIPÓTESIS

### 1.5.1. Hipótesis general

Existe relación significativa entre la ansiedad y el miedo asociado al tratamiento odontológico en pacientes adultos del Puesto de Salud Ocuvi-Lampa 2024.

### 1.5.2. Hipótesis específica

**HE1:** Existe una relación significativa entre la ansiedad y miedo relacionado a los tratamientos odontológicos.

**HE2:** Los niveles de ansiedad y miedo asociado a los tratamientos odontológicos tienen una relación con la edad.

**HE3:** La ansiedad y miedo asociado a los tratamientos odontológicos está relacionado directamente según sexo.

**HE4:** La ansiedad y miedo asociado a los tratamientos odontológicos se relacionan significativamente con el grado de instrucción.

## 1.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE VALORES
v.1 nivel de ansiedad asociado al tratamiento odontológico	-Características personales  -Ansiedad anticipada al dentista  -Ansiedad al tratamiento dental  -Sintomatología de ansiedad dental  Tratamientos odontológicos	-Grupo Etario  -Genero  -Grado de instrucción  -Ante el inicio del tratamiento  -experiencias traumáticas  -pensamientos negativos Inseguridad temor  Tratamiento realizado	-Joven 18 a 30 años -Adulto 31 a 50 años -Masculino -Femenino -Primaria -secundaria -otros  -Relajado, nada ansioso, ligeramente ansioso, Bastante ansioso, muy ansioso  -Relajado, nada ansioso, ligeramente ansioso, Bastante ansioso, muy ansioso  -Relajado, nada ansioso, ligeramente ansioso, Bastante ansioso, muy ansioso  -Exodoncia -Operatoria -Endodoncia -Profilaxis
v.2 nivel de miedo asociado al tratamiento odontológico	-Conductas de evitación al dentista  -Respuesta de miedo a estímulos dentales  -Tratamiento Odontológico	-Control del comportamiento del paciente en el consultorio dental  -Al tratamiento -A la anestesia -Al sonido -Colocar objetos en boca  -Tratamiento realizado	-Ninguno, un poco, ligeramente, moderadamente, mucho, muchísimo  -Ninguno, un poco, ligeramente, moderadamente, mucho, muchísimo  -Exodoncia -Operatoria -Endodoncia -Profilaxis



## CAPÍTULO II

### FUNDAMENTOS TEÓRICOS

#### 2.1. BASES TEÓRICAS

##### A NIVEL INTERNACIONAL

**Justo y Castiglia (2023)** Llevaron a cabo un análisis de los niveles de ansiedad dental y métodos de afrontamiento en pacientes adultos de Buenos Aires, con el objetivo de investigar ciertos grados de ansiedad en los dientes y las técnicas para manejarla. La muestra incluyó a 432 adultos, la mayoría de los cuales residían en la provincia de Buenos Aires y tenían entre 18 y 65 años. De ellos, 116 eran hombres y 316 mujeres. El enfoque utilizado fue descriptivo correlacional, y las herramientas empleadas fueron cuestionarios. Los hallazgos mostraron que aquellos que asistían con mayor frecuencia a la consulta dental presentaban niveles más elevados de ansiedad dental. (5)

**Sarango, Villavicencio (2021)** estudiaron la Prevalencia de ansiedad al tratamiento dental en adultos del cantón Saraguro, Ecuador



La finalidad del estudio fue establecer una incidencia sobre la ansiedad ante el manejo de los dientes en los adultos, el estudio fue transversal y descriptivo. Los instrumentos empleados fueron encuestas y los hallazgos logrados indicaron que la incidencia sobre la ansiedad ante el tratamiento dental en adultos sobre Cantón Saraguro fue de un 78,16% (6).

**Brossard (2022)** examinó la incidencia del miedo y ansiedad a la atención estomatológica respecto al grupo en pacientes del Policlínico "Carlos J. Finlay" Santiago de Cuba.

La muestra estuvo constituida por 43 pacientes, el desarrollo fue descriptivo transversal, donde se emplearon encuestas y en los que se determinó un 32,56 % respecto a los pacientes manifiestan fobia y un 20,93 % tienen un elevado grado sobre miedo al tratamiento estomatológico (7)

**Alvarado L (2020)** Conduje una investigación acerca del análisis de miedo y ansiedad antes de la extracción dental en pacientes que van a la unidad odontológica de Uniandes, Ambato, Ecuador. Un análisis que es descriptivo y cuali-cuantitativo, La muestra estuvo conformada por 70 pacientes. Los hallazgos obtenidos indican que los pacientes expresan experimentar un leve grado de ansiedad al: ir al odontólogo (42,9%), aguardar su hora (48,6%), percibir un ruido sobre taladro (turbina) (47,1%), escuchar el timbre sobre la turbina (47,1%), y durante un momento en que el dentista extrae el material (52,9%). Además, en estas últimas dos situaciones también se observa un porcentaje relevante que



indica un nivel considerable de ansiedad con un 27,1% y un 21,4% respectivamente; en términos generales, se determina que un 38,6% presenta un nivel de ansiedad moderada, por otro lado, un 22,9% muestra una ansiedad alta y el 18,6% experimenta una ansiedad severa que puede llevar a fobias hacia los dentistas. Asimismo, la relación según al grado de fobia, un 60% tiene un rango respecto a la fobia bajo y un 17,1% experimenta miedo moderado (8).

**Alzate, García, Gaviria, López , Ortiz, franco , Gallego (2021)** realizaron un estudio titulado Factores relacionados con el miedo y la ansiedad en pacientes que acuden a consulta odontológica: Estudio transversal en Colombia, utilizando una muestra de 198 pacientes atendidos en las clínicas de la facultad de Odontología. el diseño que utilizaron fue cuantitativo tipo descriptivo transversal, los instrumentos que usaron fue encuestas y los resultados obtenidos han sido, Un 92,4% de asistentes mostraron cierto nivel de temor como un 48,7% experimentaron ansiedad durante la visita al servicio de odontología (4)

## **-A NIVEL NACIONAL**

**Bueno (2023)** Llevó a cabo una investigación titulada "Nivel de ansiedad antes y después de la atención dental" en pacientes adultos de la clínica odontológica ULADECH-católica, realizada durante un periodo del año 2023 en Chimbote.

El propósito principal respecto a la investigación ha sido evaluar un grado sobre ansiedad previo y posterior al tratamiento del diente, el muestreo



estuvo compuesto por 112 pacientes, el diseño utilizado ha sido cuasiexperimental. Las herramientas usadas fueron encuestas Y los resultados obtenidos fueron Al principio, el grado sobre la ansiedad ha sido elevado en un 57,1% (64), severo en un 39,3% (44) como moderado en un 3,6 % (4). Luego, respecto al grado sobre la ansiedad ha sido moderado en un 73,3% (82), alto en un 23,2 % (26) y leve en un 3,6 % (4). (9)

**Levita (2023)** Examino el grado de ansiedad en la atención odontológica de pacientes adultos en el hospital regional de Cusco durante 2023.

El objetivo general respecto al estudio fue establecer un grado respecto a la ansiedad sobre el cuidado dental en personas de edad adulta, respecto al muestreo conformaron con 126 pacientes, el diseño ha sido descriptivo. Algunos hallazgos alcanzados revelaron que un 51.6% respecto a los pacientes muestran una ansiedad moderada, posteriormente en un 31.7% sobre la ansiedad severa, y un 8.7% respecto a la situación de ansiedad leve. Conforme a la edad, descubrió que los pacientes de 30 y 59 años muestran el 40.5% de ansiedad moderada, mientras que, en el género, se determinó que el sexo femenino mostró el 72.6% respecto al estado en la ansiedad moderada. Respecto al esquema de tratamiento, una cirugía generó el incremento de mayor nivel (10)

**Santa cruz (2022)** En el año 2022, analizo el grado de ansiedad dental en los alumnos de secundaria del colegio "Javier Heraud", ubicado en Trujillo. El propósito principal de la investigación ha sido evaluar el grado



de ansiedad dental entre los estudiantes de secundaria del colegio "Javier Heraud", ubicado en el distrito de "Trujillo", durante 2022. La muestra estuvo formada por 249 participantes, y uso el método descriptivo. Respecto al recopilación de información, emplearon encuestas, y los resultados más relevantes indicaron un porcentaje elevado en ansiedad dental, leve sobre un alumnado relacionada entre 12 a 17 años; en cuanto al sexo, algunos hombres mostraron un incremento en nivel de ansiedad sobre los dientes en relación al 43%, en comparación con algunas femeninas cuando alcanzaron el 22%. En varias y distintas dimensiones, se observó los siguientes resultados respecto a la ansiedad dental leve, con un 47% de ansiedad anticipatoria frente al dentista, un 53% de ansiedad vinculada respecto a diagnósticos odontológico y un 49% en referencia a los síntomas de ansiedad. Conclusión: Pudo observarse que un 34% respecto a los alumnos del segundo grado de nivel secundario "Javier Heraud" muestran el grado sobre la ansiedad leve. (11)

**Chávez (2022)** En el año 2022, realizó un estudio titulado "Nivel de miedo en pacientes adultos atendidos en la clínica odontológica de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote", ubicada en el distrito de Chimbote, provincia del Santa, región de Áncash. El diseño fue observacional, cuantitativo, de tipo transversal y prospectivo, con un nivel descriptivo y no experimental. Las herramientas empleadas consistieron en encuestas y los hallazgos recogidos indican que un 36% (16) respecto a las personas adultas mostraron un grado medio en relación al miedo. Según el género en los hombres es alto con el 50% (8) y medio con



el 54% (15); respecto a las mujeres es alto con un 50% (8) y medio con un 46,4% (13). Por edad, determinaron que entre 18 y 29 años es alto con un 50% (8); entre los 30 y 49 años es alto con un 50% (3). (11)

**Paredes (2022)** En el año 2022, llevé a cabo una investigación titulada Factores relacionados con la ansiedad y el miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada de Arequipa. Esta evaluación compuesta por 200 pacientes Tuvo un diseño de enfoque transversal, prospectivo, observacional y relacional. Los métodos utilizados fueron encuestas. Los resultados mostraron que respecto a rango de miedo y ansiedad dental más frecuentes respecto al muestreo analizado han sido una ansiedad moderada con 46,2 % y un rango medio y alto con 48,5 %. En cuanto al factor relacionado al miedo y la ansiedad dental según el grado de instrucción se estableció una relación significativa respecto a la variable ansiedad, siendo el rango educativo superior el que presentó una ansiedad moderada del 48 %. En lo que respecta miedo a la atención dental, se identificó una correlación estadística significativa sobre el nivel educativo, resaltando nuevamente el nivel educativo superior, que mostró un alto nivel de miedo en un 53 %. (13)

## **-ANTECEDENTES LOCALES**

A pesar de una detallada exploración respecto a centros de registros educativas sobre un análisis minucioso de los centros de registros educativas, se identificó únicamente un estudio relevante sobre este tema



**Mamani y Tamayo (2021)** realizaron un estudio titulado Nivel de ansiedad al tratamiento odontológico en niños que acuden a una clínica odontológica privada de Juliaca – Puno, 2021

La investigación incluyó a 116 infantes de entre 6 y 11 años que visitaron una clínica dental privado. Se empleó una perspectiva descriptiva, transversal, observacional y prospectivo en el diseño del estudio. Esta investigación se clasificó como básica, no experimental, de tipo transversal y correlacional. En cuanto al uso sobre las encuestas como herramientas en recolección sobre datos. Algunos hallazgos evidenciaron que el 56% de los niños experimentó ansiedad intensa o miedo; en 21,6% mostró ansiedad moderada; un 15,5% presentó ansiedad alta como un 6,9% tenía ansiedad leve o inexistente para tratar dentalmente. Respecto a un género, tanto en menores como las niñas demostraron niveles severos de ansiedad al tratarse donde el odontólogo. En lo que puede referirse respecto unas edades, algunos pequeños respectos 6 a 10 años exhibieron ansiedad intensa como miedo, mientras que los de 11 años mostraron ansiedad moderada tratarse dentalmente dental. (14)

### 2.1.1. Marco teórico

#### ANSIEDAD

Una ansiedad es considerada como la respuesta emocional y esta varía según la personalidad, ya que, al igual que otras emociones, puede analizarse como un conjunto de expresiones experimentadas que nacen de una situación concreta o un estímulo que se percibe como una posible amenaza. Aunque esta situación no necesariamente presenta un peligro real, una ansiedad es



una condición cuando afecta la incertidumbre y provoca inquietud, suele generar inquietudes más adelante. (18)

La ansiedad es una emoción que se siente como una situación amenazante. Aunque esta puede parecer similar al miedo, la ansiedad puede presentarse por medio de la respuesta al estímulo menos claro y definido.

(19)

### **SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA ANSIEDAD**

Algunas manifestaciones asociadas con niveles altos sobre la ansiedad pueden presentarse de manera recurrente de momento a otro. Entre las muestras físicas se encuentran palpitations, sudoración excesiva, náuseas, sentimiento de ausencia de aire, mareos o dolores de cabeza, tensión en la boca como disgusto en el abdomen. Los signos incluyen temor a fallar un manejo, inseguridad, irritabilidad y episodios de pánico. Algunos expertos de la salud, en relación al campo de la asistencia primaria, aconsejan como detectar y manejar de forma anticipada la ansiedad siendo esta de elevada frecuencia. (20)

### **ANSIEDAD DENTAL**

La ansiedad nace en las personas cuando enfrentan la posibilidad de realizarse algún procedimiento que podría causar dolor, cuando se desconocen los detalles del procedimiento al que serán sometidos o cuando han tenido experiencias pasadas negativas en tratamientos similares. (21)



## CAUSAS DE LA ANSIEDAD DENTAL

Una experiencia anterior de es capaz de causar ansiedad dental, respecto a los pacientes suele estar vinculada a diversos aspectos, dependen fundamentalmente a 3 principales claves:

Elementos vinculados con el paciente.

Elementos vinculados respecto al especialista en bienestar.

Elementos vinculados al ambiente dental. (21)

**-De los factores relacionados con el paciente:** Una principal causa de la ansiedad en los pacientes es respecto a su edad, se relaciona con el entendimiento que poseen acerca del manejo dental. Para Algunos menores, los progenitores son encargados a menudo frecuentan palabras de la siguiente manera "doctor", "ampolla" u "odontólogo" como una forma de asustar o condicionarlos para que obedezcan. Esta situación puede hacer que, al necesitar atención dental, el niño sienta temor anticipadamente debido a experiencias vividas en las que se utilizó el miedo como herramienta disciplinaria. Además, el haber sentido de malestar, las vivencias adversas vividas de la persona como la clase de tratamiento que recibe o se va a realizar también contribuyen a aumentar la ansiedad. (13)

**-De los factores relacionados con el profesional de salud,** esto está vinculado con todas las personas que brindan atención en el interior en el local de trabajo y cuando deben evitar que el paciente experimente estrés. La atención se considera iniciada desde el momento en que la persona ingresa, se le proporcionan



las pautas acerca de las recomendaciones, hasta el momento como se le despide. Es fundamental que el especialista, al llevar a cabo sobre revisión médica, se dedique a identificar como obtener la seguridad en las personas para obtener la seguridad de este. Debe resaltar importancia de la molestia del paciente y que posee un conocimiento necesario para realizar un análisis adecuado y respecto a los hallazgos sean los más favorables hacia él. (21)

**-Finalmente, el ambiente odontológico,** esto se centrará en la formación sobre los individuos, el grado de la ansiedad experimentada de quienes acompañen a la persona, la práctica previa de visitas al dentista, así como los factores culturales y socioeconómicos. (21)

### **CONSECUENCIAS DE LA ANSIEDAD DENTAL**

La fobia está asociada el estrés dental es capaz de causar ansiedad lo que conlleva a que el paciente evite acudir a la atención del dentista, la cual puede resultar en incremento y deteriorar su bienestar bucal. Además, el umbral respecto al dolor puede aumentar, haciendo que el paciente perciba los dolores de manera más intensa. Esta situación puede dar lugar a problemas obsesivos y dificultades en las relaciones con otras personas, llegando incluso a desarrollar fobias extremas. (22)



## CLASIFICACIÓN DE LA ANSIEDAD EN EL PACIENTE ODONTOLÓGICO

- **Leve o nula:** El enfermo permanece tranquilo, y el dentista experimenta poca o ningún inconveniente cuando realiza la evaluación o para tratar. (22)
- **Moderada:** El enfermo pierde la paciencia, demuestra poca ayuda y presenta problemas como la agitación, miedo y nerviosismo. El dentista enfrenta dificultades durante la consulta y cuando está tratando. (22)
- **Elevada:** De acuerdo al rango, la persona experimenta ansiedad severa, con síntomas que escalan hasta cambiarse en miedo. El dentista enfrenta grandes dificultades para atender al paciente, ya que este no colabora en absoluto. (22)
- **Severa o Fobia dental:** De acuerdo con ello, el paciente experimenta miedo como crisis intensa, mostrando numerosos aspectos sobre la ansiedad. Puede llegar a lagrimar como poner en riesgo su propio bienestar y la del profesional. La atención del odontólogo se vuelve extremadamente difícil debido a la ansiedad severa del paciente. (22)

## TRATAMIENTO DE LA ANSIEDAD DENTAL

Respecto al manejo sobre el dolor, pueden emplear estrategias para distraer, cuando la persona busca enfocar el interés respecto a los procesos que se están realizando. Entre estas técnicas se incluyen una musicoterapia y métodos para relajación, con ello



ayudan a reducir el estrés, como promover una sensación de calma durante el tratamiento potencialmente doloroso. (22)

## **MIEDO ODONTOLÓGICO**

El miedo odontológico suele estar más relacionado con los tratamientos que realiza el dentista a las personas en sí. A menudo, la salud oral se descuida debido al temor a los procedimientos que el paciente puede considerar dolorosos o incómodos. Este miedo a la odontología actúa como un mecanismo de defensa, especialmente en aquellos que no han experimentado previamente estos procedimientos. Los niveles de miedo pueden variar entre individuos, desde aquellos que evitan recibir tratamientos por completo hasta quienes mantienen una distancia con el dentista para evitar el contacto físico. (12)

## **TIPOS DE MIEDO QUE SE GENERAN EN LA CONSULTA ODONTOLÓGICA**

**-Miedo al odontólogo:** Este miedo se dirige hacia el profesional, especialmente si el paciente no lo conoce. Durante la atención en el sillón dental, los pacientes pueden interpretar respecto al odontólogo que hace uso de su dominio frente a los individuos, lo que intensifica el miedo si se obvian las explicaciones cuando se está interviniendo en relación con las piezas dentarias. (23)

**-Miedo a la apariencia de los dientes** Muchas personas temen que sus dientes sean los peores que el odontólogo haya visto, lo que genera una gran vergüenza. Este miedo es muy común y puede llevar a que muchos eviten acudir al consultorio, ya que se



sienten demasiado avergonzados para permitir que revisen su boca. (23)

**-Miedo a colocar cosas en la boca:** Es habitual creer que puede engancharán se ha pastas sobre sabores inusuales, algunos filamentos del algodón como la herramienta (23)

**-Miedo al dolor:** Pese al progreso de la innovación respecto al ámbito sobre la odontología sigue presentándose este miedo (23)

**-Miedo a las agujas:** queda vinculado al malestar, no obstante, se podría prevenir de diversas maneras con el uso de gel o aerosoles a fin de reducir el dolor en un área y posteriormente inyectar la aguja con el tubo de anestesia (23)

**-Miedo al sillón dental:** Algunas personas experimentan una sensación de estar retenidos, confinados y limitados sobre el sillón dental, provocando un fuerte temor o una enorme ansiedad (23)

## DIFERENCIA ENTRE MIEDO Y ANSIEDAD

El primer factor es la conducta y el entorno relacionado con el tratamiento dental. La ansiedad dental se manifiesta anticipadamente, es decir, el paciente experimenta ansiedad antes de que comience el tratamiento. En cambio, los miedos dentales surgen durante el tratamiento y se manifiestan como una reacción inmediata.

El segundo factor es la forma en que se generaliza la respuesta. Para la ansiedad relacionada con los dientes, la respuesta es



generalizada y se desencadena por recordatorios del tratamiento en su totalidad, no por un estímulo específico. En contraste, los miedos dentales son respuestas selectivas, provocadas por estímulos específicos durante el tratamiento. (23)

## **MANEJO FARMACOLÓGICO**

En relación con este tema, se utilizan ansiolíticos, que son medicamentos destinados a minimizar una ansiedad y fomentar un descanso. Aquellos generalmente se administran a personas relacionados a la ansiedad dental a fin de que se sientan mejor a gusto al realizar los procesos odontológicos. Hay diversas clases de ansiolíticos que se emplean frecuentemente en las ramas de odontología, así como benzodiazepinas, buspirona y hidroxizina.

Las benzodiazepinas representan una categoría en fármacos frecuentemente recetados a fin de una acción rápida respecto a la ansiedad. Funcionan incrementando las acciones al neurotransmisor conocido como ácido gamma-aminobutírico (GABA), que contribuye a una tranquilidad del entorno nervioso. Entre las benzodiazepinas más comunes en odontología podemos ver el diazepam, el Lorazepam el midazolam y la buspirona, se puede mencionar que, se emplea a fin de el manejo a corto plazo de la angustia. Regula los canales sobre la serotonina en el cerebro, contribuyendo a disminuir en la ansiedad en el transcurso. (24)

No obstante, estos métodos deben aplicarse solo cuando el paciente no responde a Algunos métodos psicoterapéuticos.



También pueden ser necesarios en personas que la requieran, en caso de autismo, desórdenes del pensamiento o daños cerebrales traumáticos (24)

## **MANEJO PSICOLÓGICO**

La terapia cognitivo-conductual (TCC) es una estrategia de tratamiento comúnmente empleado enfocándose en modificaciones de conductas adversas o conductas negativas relacionados con el tratamiento dental. Este enfoque incluye la identificación y el cuestionamiento de creencias irracionales, un uso sobre métodos relajantes y la terapia sobre exposición (24)

### **Terapia de exposición.**

Es una psicoterapia considerada muy optimo, Este sistema consiste en que el especialista haga entender al paciente utilizando imágenes y los posibles síntomas que podría experimentar. Se trabaja con las respuestas del paciente de manera gradual; por ejemplo, el paciente puede comenzar con visitas iniciales a la clínica y, progresivamente, aumentar la frecuencia de las visitas y las intervenciones. etc. (25)

### **Técnicas de relajación.**

Es fundamental inhalar de manera profunda, ya que la relajación de los músculos contribuye a reducir los niveles de tensión y nerviosismo. (25)

### **Sedación.**

Se aplica en situaciones críticas, donde la sedación medicinal es una alternativa para facilitar la relajación del paciente durante el



procedimiento. Se puede utilizar óxido nitroso inhalado, además de fármacos suministrados de manera intravenosa o por vía oral. En situaciones de odontofobia intensa, se sugiere buscar la opinión de un experto en antecedentes de bienestar emocional previos a comenzar el diagnóstico. (25)

## 2.2. DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

### **ANSIEDAD**

Los Trastornos sobre Ansiedad (TA) se definen respecto a temores y preocupaciones desmedidas, que surgen en situaciones que no son un verdadero riesgo frente a la persona o paciente (15)

### **MIEDO**

El temor cuando se expresa como el intenso padecimiento de malestar, desencadenada por una identificación sobre los riesgos que podría ser realidad o ficticio, ya sea en el presente, el futuro o incluso en el pasado. Esta emoción siempre tiene su origen en una causa externa (16)

### **ANSIEDAD DENTAL**

Una ansiedad dental se caracteriza hoy en día por la situación emocional negativa, cuando esta presenta manifestaciones o puede reconocerse a través de varios síntomas y señales físicas, como el aumento del ritmo cardíaco, palpitaciones, problemas respiratorios, sudoración, palidez, náuseas, diarrea y dolores de cabeza. (17)



## CAPÍTULO III

### METODOLOGÍA

#### 3.1 MÉTODO DE INVESTIGACIÓN

-Método cuantitativo: en cuanto al análisis como procesamiento de lo muestreado son expresados de manera cuantitativa y se emplearon pruebas estadísticas con el objetivo de dar respuesta al problema del estudio.

-Tipo: El estudio es prospectivo, transversal y observacional. Es prospectivo porque la información se recopiló después de la presentación de la propuesta de investigación; transversal, puesto que cuando realizo en un tiempo determinado y específico; y observacional, dado que se observó los fenómenos de interés

-nivel relacional: se utilizó el diagnóstico entre dos variables de investigación

-Diseño: No experimental, ya que se realizó sin manipular las variables de investigación

### 3.2. ÁMBITO DE INVESTIGACIÓN

Puesto de Salud Ocuvi, localizado en lampa, en el año 2024

### 3.3. POBLACIÓN Y MUESTRA

-Población: compuesto mediante 240 personas que asistieron durante el periodo de un mes al Puesto de Salud Ocuvi

- Respecto a la muestra, consistieron en 70 personas, escogidos por criterio de inclusión y por muestreo probabilístico simple.

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{(N - 1) * E^2 + Z^2 * p * q}$$

n= tamaño de muestra requerida

N = Población de estudio

E = Error de estimación (5 %)

Z= Nivel de confianza (95 % = 1,96)

p = Probabilidad de éxito (0,5)

q = Probabilidad de fracaso (0,5)

$$n = \frac{3.84 \times 0.5 \times 0.5 \times 85}{85 \times 0.0025 + 3.84 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n = \frac{81.6}{1.1725}$$

$$n = 70$$

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

#### Criterios de inclusión

- Pacientes de los dos géneros, con edades entre 18 y 50 años.
- Que se encuentren recibiendo tratamientos dentales.
- Que hayan firmado el consentimiento informado.



**Criterios de exclusión**

- Pacientes menores de 18 años o mayores de 50.
- Aquellos que no completen el cuestionario en su totalidad.
- Pacientes no que firmen el consentimiento informado.

**3.4. TECNICA E INSTRUMENTOS DE RECOGIDA DE INFORMACIÓN**

VARIABLE	TECNICA	INSTRUMENTO
Nivel de ansiedad asociado al tratamiento odontológico	encuesta	Cuestionario
Nivel de miedo asociado al tratamiento odontológico	encuesta	Cuestionario

**-VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS**

Se utilizaron dos cuestionarios adaptados de Acosta, C y San miguel, V (2021). (26)

Ansiedad: La Escala de ansiedad dental de Corah (MDAS) (26), que fue creada en 1969 y tiene un alfa de Cronbach de 0,88, se compone de cinco preguntas y cinco opciones. el número 1 se refiere al nivel de calma y el 5 representa el de alta ansiedad. La suma de estas puntuaciones resulta en un total de 20.

En lo que respecta a la evaluación, se establecieron cuatro categorías distintas que abarcan de 0 a 4: No ansioso, de 5 a 8: Ansiedad Dental Leve, de 9 a 14: Ansiedad Dental Moderada y de 15 a 20: Ansiedad Dental Severa.

Miedo : Se utilizó el cuestionario CMD (26), creado en 1992 por Pal-Hegedus y Lejarza, que tiene un alto índice de confiabilidad



(0.92, alfa de Cronbach). Este cuestionario está constituido por 20 preguntas cuyas respuestas son representadas mediante números del 0 al 5. Los valores incluyen lo siguiente: "Ningún miedo" equivale a 0 puntos, "un poco" corresponde a 1 punto, "ligeramente" se refiere a 2 puntos, "moderadamente" es igual a 3 puntos, "mucho miedo" es equivalente a 4 puntos y "muchísimo miedo", a 5 puntos. Se establecieron los siguientes rangos de puntuación: entre cero y treinta y uno puntos se considera miedo bajo; entre treinta y dos y sesenta y tres puntos, miedo medio; entre sesenta y cuatro y noventa cinco puntos, miedo alto.

### 3.5. RECOGIDA DE DATOS

- Se mostró una petición al superior del Puesto de Salud Ocuwiri para iniciar con la recopilación de datos y llevar a cabo la recopilación de información
  - Se eligió la muestra y se le detalló una explicación a las personas sobre la encuesta y se le solicitó que firmaran el consentimiento informado
  - seguidamente pudo entregarse los dos cuestionarios que contenían 5 preguntas de la variable ansiedad dental y 20 preguntas de la variable miedos dentales, en donde el paciente marco una sola respuesta por cada ítem
  - Después se llevó a cabo el procesamiento respecto a la cuestión, utilizando técnicas descriptivas e inferenciales de estadística. La hipótesis fue verificada mediante la evaluación no analítica del chi cuadrado.
- Para finalizar, se muestran los hallazgos en diagramas sencillas y cruzadas, con sus respectivas figuras



## CAPÍTULO IV

# ANÁLISIS DE RESULTADOS Y DISCUSIÓN

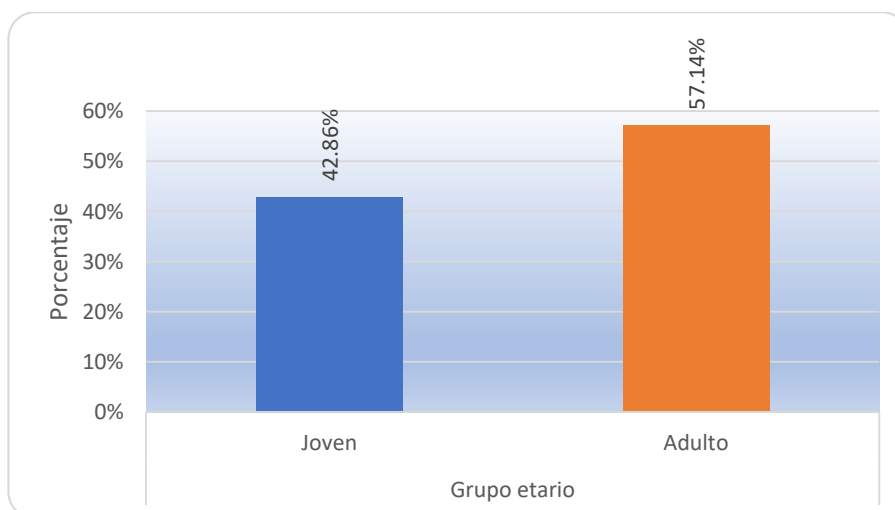
## 4.1 PRESENTACIÓN

**TABLA 1**  
**GRUPO ETAREO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD**  
**OCUVIRI, LAMPA-2024**

Grupo etario	<i>f</i>	%
Joven	30	42.86
Adulto	40	57.14
Total	70	100.00

Fuente: Procesados de la matriz de sistematización de datos.

**FIGURA 1**  
**GRUPO ETAREO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD**  
**OCUVIRI, LAMPA-2024**



Fuente: Procesados de la matriz de sistematización de datos



## ANÁLISIS E INTERPRETACION DE RESULTADOS

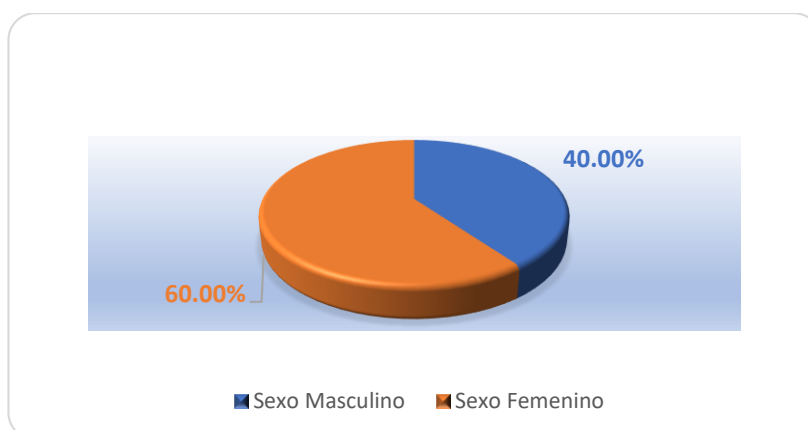
La tabla N° 1 muestra un conjunto de pacientes que asistieron al Puesto de Salud Ocuvi de la ciudad de Lampa en el año 2024, donde el muestreo se realizó con 70 pacientes, el 42.86% de pacientes han sido joven y el 57.14% eran adultos.

**TABLA 2**  
**GÉNERO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD**  
**OCUVIRI, LAMPA-2024**

Sexo	<i>f</i>	%
Masculino	28	40.00
Femenino	42	60.00
Total	70	100.00

Fuente: Procesados de la matriz de sistematización de datos.

**FIGURA 2**  
**GÉNERO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD**  
**OCUVIRI, LAMPA-2024**



Fuente: Procesados de la matriz de sistematización de datos.



## ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

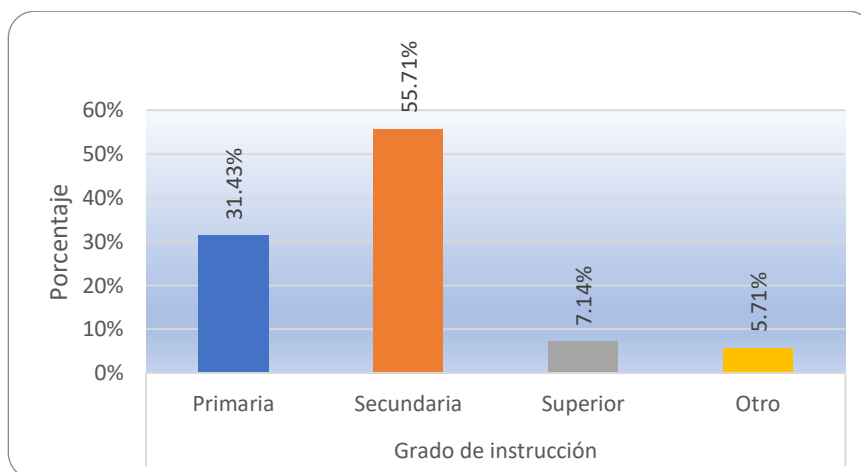
La tabla N° 2 presenta la distribución de pacientes que acudieron al Puesto de Salud Ocuvi, en Lampa, durante el año 2024. La población total era de 70 pacientes, con un 40% masculino y un 60% femenino.

**TABLA 3:**  
**GRADO DE INSTRUCCIÓN DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024**

Grado de instrucción	<i>f</i>	%
Primaria	22	31.43
Secundaria	39	55.71
Superior	5	7.14
Otro	4	5.71
Total	70	100.00

Fuente: Procesados de la matriz de sistematización de datos.

**FIGURA 3:**  
**GRADO DE INSTRUCCIÓN DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024**



Fuente: Procesados de la matriz de sistematización de datos.



## ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

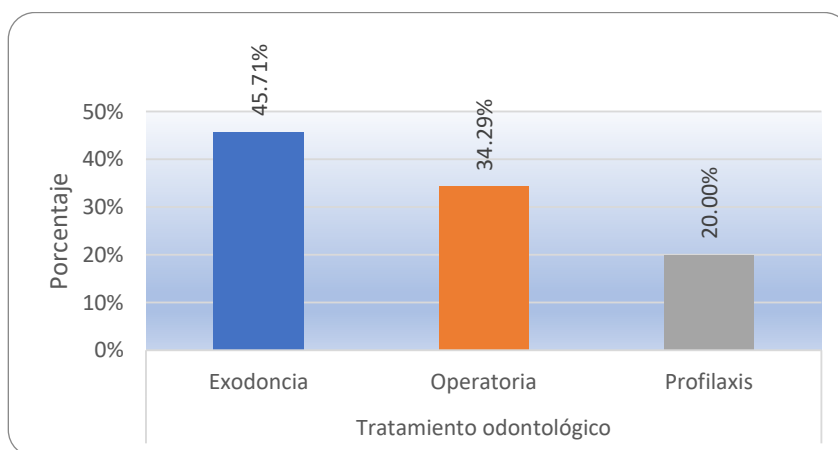
La tabla 3 presenta el nivel de instrucción de los pacientes que acudieron al Puesto de Salud Ocuwiri, en la ciudad de Lampa, durante el año 2024. En una muestra compuesta por 70 pacientes, se encontró que el 31.43% poseía un grado de instrucción primaria; el 55.71%, uno secundario; y tanto el 7.14% tenían grados superiores como otros niveles distintos a estos.

**TABLA 4:**  
**TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024**

Tratamiento odontológico	<i>f</i>	%
Exodoncia	32	45.71
Operatoria	24	34.29
Profilaxis	14	20.00
Total	70	100.00

Fuente: Procesados de la matriz de sistematización de datos.

**FIGURA 4**  
**TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024**



Fuente: Procesados de la matriz de sistematización de datos.



## ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

La tabla N° 4 muestra el tratamiento odontológico en pacientes que realizaron asistencia al Puesto de Salud Ocuvirí de la ciudad de Lampa en el año 2024, conformado por 70 pacientes, el 45.71% en algunos pacientes tuvieron tratamiento exodoncia, el 34.29% respecto a pacientes tuvieron tratamiento operatorio y el 20.00% de los pacientes tuvieron tratamiento profilaxis.

### TABLA 5

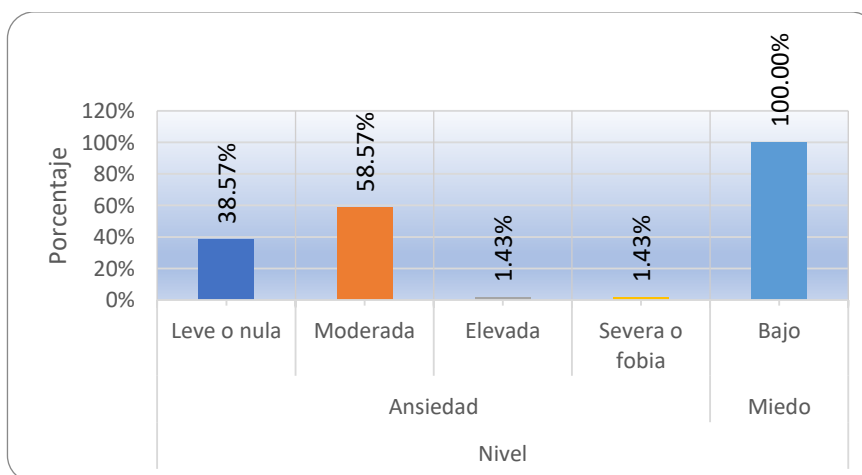
#### NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024

Nivel de ansiedad y miedo		<i>f</i>	%
Ansiedad	Leve o nula	27	38.57
	Moderada	41	58.57
	Elevada	1	1.43
	Severa	1	1.43
	Total	70	100.00
Miedo	Bajo	70	100.00
	Total	70	100.00

Fuente: Procesados de la matriz de sistematización de datos.

### FIGURA 5

#### NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024



Fuente: Procesados de la matriz de sistematización de datos.



## ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

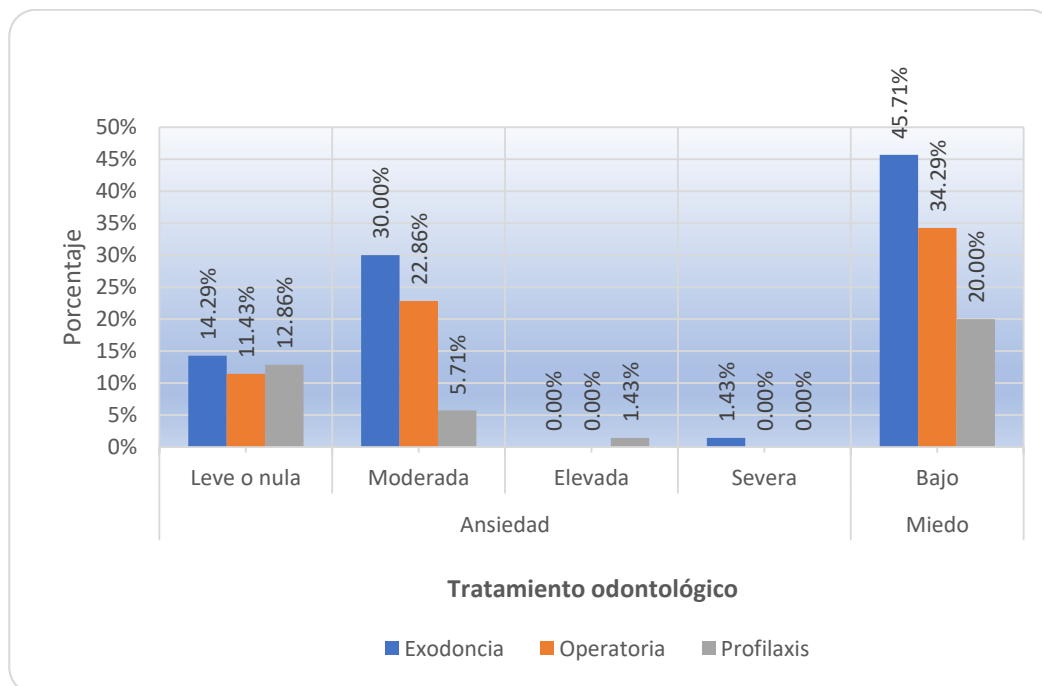
El rango de ansiedad y miedo en pacientes que asistieron al Puesto de Salud Ocuwiri, ubicado en la ciudad de Lampa, durante 2024 se muestra en la tabla número 5. En total, participaron 70 pacientes: el 38.57% mostró una ansiedad leve; el 58.57%, una ansiedad moderada; el 1.43%, una ansiedad alta; y el otro 1.43%, una ansiedad severa. Asimismo, todos los pacientes mostraron un nivel bajo de miedo.

**TABLA 6**  
**ASOCIACIÓN DEL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO CON EL NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO DENTAL DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024**

Nivel de ansiedad y miedo	Tratamiento odontológico						Total		Nivel p	
	Exodoncia		Operatoria		Profilaxis		F	%		
	F	%	f	%	f	%				
Ansiedad	Leve o nula	10	14.29	8	11.43	9	12.86	27	38.57	0.0917
	Moderada	21	30.00	16	22.86	4	5.71	41	58.57	
	Elevada	0	0.00	0	0.00	1	1.43	1	1.43	
	Severa	1	1.43	0	0.00	0	0.00	1	1.43	
	Total	32	45.71	24	34.29	14	20.00	70	100.00	
Miedo	Bajo	32	45.71	24	34.29	14	20.00	70	100.00	1.0000
	Total	32	45.71	24	34.29	14	20.00	70	100.00	

Fuente: Procesados de la matriz de sistematización de datos.

**FIGURA 6**  
**ASOCIACIÓN DEL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO CON EL NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO DENTAL DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024**



Fuente: Procesados de la matriz de sistematización de datos.



## ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

La tabla N° 6 se observa un nivel de ansiedad y miedo dental de pacientes que asistieron al Puesto de Salud Ocuwiri de la ciudad de Lampa en el año 2024, conformado por 70 pacientes donde tuvieron el siguiente comportamiento:

Acerca del rango de ansiedad en pacientes; el 38.57% de pacientes resultaron con ansiedad leve, el 58.57% de acuerdo con pacientes presentaron ansiedad moderada, un 1.43% respecto a los pacientes se observó ansiedad elevada y un 1.43% de los pacientes se vieron ansiedad severa

En cuanto al rango de miedo sobre los pacientes, todos los pacientes presentaron miedo en nivel bajo.

En relación al grado de ansiedad en función del tratamiento odontológico de los pacientes, el 45.71% de estos recibieron exodoncia; el 10.39% mostraron ansiedad leve, el 30.00% tuvieron ansiedad moderada y el 1.43% padecieron ansiedad severa. De los pacientes que fueron tratados quirúrgicamente, el 34.29%, el 11.43% experimentaron ansiedad leve y el 22.86% experimentaron ansiedad moderada. El 20.00% de los pacientes recibió tratamiento profiláctico; entre ellos, el 1.43% mostró ansiedad alta, el 5.71% tuvo ansiedad media y el 12.86% experimentó ansiedad baja.

En lo que concierne al nivel de miedo según el tratamiento odontológico de los pacientes; del 45.71% de los pacientes que tuvieron tratamiento exodoncia, todos presentaron miedo en nivel bajo. Del 34.29% de los pacientes que tuvieron tratamiento operatorio, todos presentaron miedo en nivel bajo. Del 20.00% de los pacientes tuvieron tratamiento profilaxis, todos presentaron miedo en nivel bajo.



también, ha sido analizado sobre el tratamiento odontológico no tiene asociación significativa respecto a la ansiedad y miedo dental de pacientes que asistieron al Puesto de Salud Ocuwiri de la ciudad de Lampa en el año 2024, porque los niveles de probabilidad de error de la prueba ji cuadrado ( $p = 0.0917$  y  $p = 1.000$  respectivamente) fueron mayores al nivel de significancia  $\alpha = 0.05$ .

**TABLA 7**

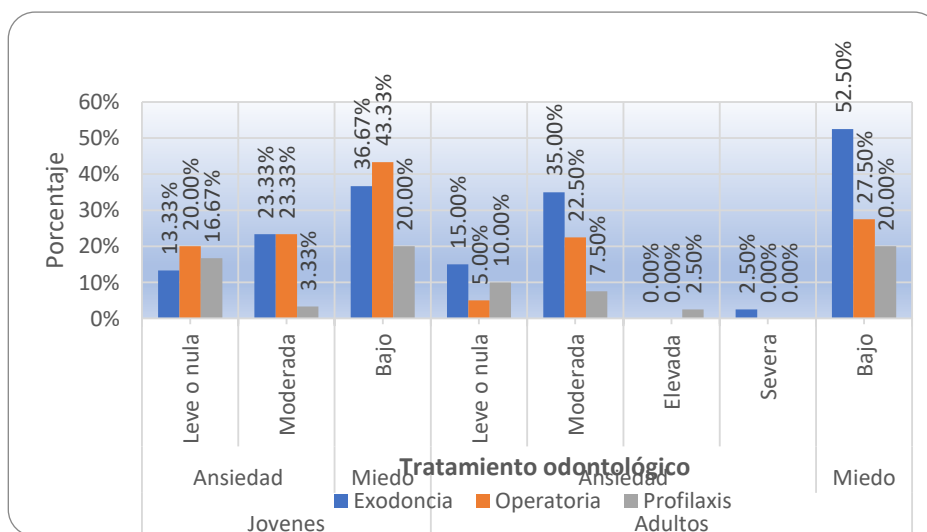
**ASOCIACIÓN DEL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO CON EL NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO SEGUN EL GRUPO ETAREO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024**

Grupo etario	Nivel de ansiedad y miedo	Tratamiento odontológico						Total		Nivel p	
		Exodoncia		Operatoria		Profilaxis		f	%		
		F	%	f	%	f	%				
Jóvenes	Ansiedad	Leve o nula	4	13.33	6	20.00	5	16.67	15	50.00	0.1685
		Moderada	7	23.33	7	23.33	1	3.33	15	50.00	
		Total	11	36.67	13	43.33	6	20.00	30	100.00	
	Miedo	Bajo	11	36.67	13	43.33	6	20.00	30	100.00	1.0000
		Total	11	36.67	13	43.33	6	20.00	30	100.00	
		Total	22	70.00	26	86.66	12	40.00	60	100.00	
Adultos	Ansiedad	Leve o nula	6	15.00	2	5.00	4	10.00	12	30.00	0.2443
		Moderada	14	35.00	9	22.50	3	7.50	26	65.00	
		Elevada	0	0.00	0	0.00	1	2.50	1	2.50	
		Severa	1	2.50	0	0.00	0	0.00	1	2.50	
		Total	21	52.50	11	27.50	8	20.00	40	100.00	
	Miedo	Bajo	21	52.50	11	27.50	8	20.00	40	100.00	1.0000
Total	21	52.50	11	27.50	8	20.00	40	100.00	1.0000		

Fuente: Procesados de la matriz de sistematización de datos.

**FIGURA 7**

**ASOCIACIÓN DEL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO CON EL NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO SEGUN EL GRUPO ETAREO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024**



Fuente: Procesados de la matriz de sistematización de datos.



## ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

La tabla N° 7 muestra respecto al grado de ansiedad y miedo dental según el grupo etario de pacientes que asistieron al Puesto de Salud Ocuwiri de la ciudad de Lampa en el año 2024, donde se vio lo siguiente:

En cuanto a los 30 pacientes jóvenes; el 32.67% tuvieron tratamiento exodoncia, el 43.33% tuvieron tratamiento operatorio y el 20.00% tuvieron tratamiento profilaxis. también un 50.00% de los pacientes se vio ansiedad leve y el otro 50.00% de pacientes presentaron ansiedad moderada. Además, todos los pacientes presentaron miedo en nivel bajo

Lo que se vio en grado de ansiedad en los pacientes jóvenes; la mayor frecuencia de pacientes tuvo tratamiento tanto exodoncia como operatoria y presentaron ansiedad moderada (36.67%), por el contrario, en menor frecuencia tuvieron tratamiento profilaxis y ansiedad moderada (3.33%). Con respecto al nivel de miedo, todos los pacientes presentaron miedo en nivel bajo, la mayor frecuencia de pacientes tuvo tratamiento exodoncia (36.67%) y en menor frecuencia tuvieron tratamiento profilaxis (20.00%).

Además, se ha establecido que el tratamiento dental no está significativamente relacionado con la ansiedad y el miedo dental de los pacientes jóvenes que fueron al Puesto de Salud Ocuwiri, en Lampa, en 2024; esto porque los niveles de probabilidad de error del test ji cuadrado ( $p=0.1685$  y  $p=1.000$  respectivamente) sobrepasaron el nivel  $\alpha=0.05$ .

Sobre los 40 pacientes adultos; el 52.50% tuvieron tratamiento exodoncia, el 27.50% tuvieron tratamiento operatorio y el 20.00% tuvieron tratamiento profilaxis. también el 30.00% de los pacientes presentaron ansiedad leve, el



65.00% presentaron ansiedad moderada, el 2.50% presentaron ansiedad elevada y otro 2.50% presentaron ansiedad severa. Además, todos los pacientes presentaron miedo en nivel bajo.

En lo que concierne al nivel de ansiedad de los pacientes adultos; la mayor frecuencia de pacientes tuvo tratamiento exodoncia y presentaron ansiedad moderada (35.00%), todos los pacientes presentaron miedo en nivel bajo, la mayor frecuencia de pacientes tuvo tratamiento exodoncia (52.50%) y en menor frecuencia tuvieron tratamiento profilaxis (20.00%).

Además, se ha establecido que el tratamiento dental no tiene una correlación significativa con la ansiedad o el temor dental de los adultos que visitaron el Puesto de Salud Ocuvi, en la ciudad de Lampa, durante 2024. Esto se debe a que los niveles de probabilidad de error del test ji cuadrado ( $p=0.2443$  y  $p=1.000$ ) superaron al nivel de significancia  $\alpha=0.05$ .

**TABLA 8**

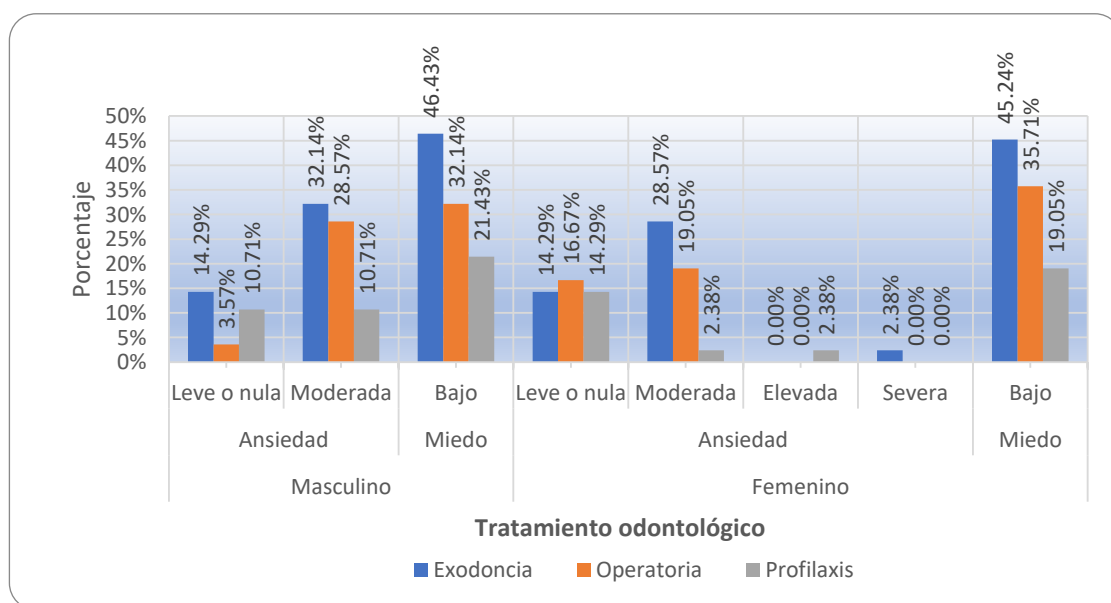
**ASOCIACIÓN DEL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO CON EL NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO SEGUN EL GÉNERO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024**

Género	Nivel de ansiedad y miedo	Tratamiento odontológico								Nivel p	
		Exodoncia		Operatoria		Profilaxis		Total			
		F	%	F	%	f	%	f	%		
Masculino	Ansiedad	Leve o nula	4	14.29	1	3.57	3	10.71	8	28.57	0.2560
		Moderada	9	32.14	8	28.57	3	10.71	20	71.43	
		Total	13	46.43	9	32.14	6	21.43	28	100.00	
	Miedo	Bajo	13	46.43	9	32.14	6	21.43	28	100.00	1.0000
		Total	13	46.43	9	32.14	6	21.43	28	100.00	
		Total	13	46.43	9	32.14	6	21.43	28	100.00	
Femenino	Ansiedad	Leve o nula	6	14.29	7	16.67	6	14.29	19	45.24	0.0961
		Moderada	12	28.57	8	19.05	1	2.38	21	50.00	
		Elevada	0	0.00	0	0.00	1	2.38	1	2.38	
		Severa	1	2.38	0	0.00	0	0.00	1	2.38	
		Total	19	45.24	15	35.71	8	19.05	42	100.00	
	Miedo	Bajo	19	45.24	15	35.71	8	19.05	42	100.00	1.0000
Total	19	45.24	15	35.71	8	19.05	42	100.00			

Fuente: Procesados de la matriz de sistematización de datos.

**FIGURA 8**

**ASOCIACIÓN DEL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO CON EL NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO SEGUN EL GÉNERO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024**



Fuente: Procesados de la matriz de sistematización de datos.

## ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

La tabla N° 8 se observa un nivel de ansiedad y miedo dental según el género en pacientes que asistieron al Puesto de Salud Ocuwiri de la ciudad de Lampa en el año 2024, donde se observó lo siguiente:

En cuanto a los 28 pacientes de sexo masculino; el 46.43% tuvieron tratamiento exodoncia, el 32.14% tuvieron tratamiento operatorio y el 21.43% tuvieron tratamiento profilaxis. también el 28.57% respecto a los pacientes presentaron ansiedad leve y un 71.43% de los pacientes presentaron ansiedad moderada. Además, todos los pacientes presentaron miedo en nivel bajo

En lo que concierne al rango de ansiedad de los pacientes de género masculino; la mayor frecuencia de pacientes tuvo tratamiento exodoncia como operatoria y presentaron ansiedad moderada (32.14%), por el contrario, en menor frecuencia tuvieron tratamiento operatorio y ansiedad leve (3.57%). Con respecto al nivel de miedo, todos los pacientes presentaron miedo en nivel bajo, la mayor frecuencia de pacientes tuvo tratamiento exodoncia (45.24%) y en menor frecuencia tuvieron tratamiento profilaxis (19.05%).

Asimismo, se ha establecido que el tratamiento dental no guarda una relación relevante con la ansiedad y miedo de los pacientes masculinos que acudieron al Puesto de Salud Ocuwiri en Lampa durante 2024, puesto que los índices de probabilidad de error del test chi cuadrado ( $p=0.2560$  y  $p=1.000$ , respectivamente) superaron el nivel  $\alpha=0.05$ .

Sobre los 42 pacientes de género femenino; el 45.24% tuvieron tratamiento exodoncia, el 35.71% tuvieron tratamiento operatorio y el 19.05% tuvieron tratamiento profilaxis. También el 45.24% de los pacientes presentaron ansiedad



leve, el 50.00% presentaron ansiedad moderada, el 1.38% presentaron ansiedad elevada y otro 1.38% presentaron ansiedad severa. Además, todos los pacientes presentaron miedo en nivel bajo.

En lo que concierne al nivel de ansiedad de los pacientes de sexo femenino; la mayor frecuencia de pacientes tuvo tratamiento exodoncia y presentaron ansiedad moderada (28.57%), todos los pacientes presentaron miedo en nivel bajo, la mayor frecuencia de pacientes tuvo tratamiento exodoncia (45.24%) y en menor frecuencia tuvieron tratamiento profilaxis (19.05%).

Además, se ha establecido que el tratamiento dental no guarda una relación importante con la ansiedad y el temor dental de las pacientes mujeres que acudieron al Puesto de Salud Ocuwiri en la ciudad de Lampa durante 2024, pues los índices de probabilidad de error del test ji cuadrado ( $p=0.0961$  y  $p=1.000$ ) superaron el nivel significativo  $\alpha=0.05$ .

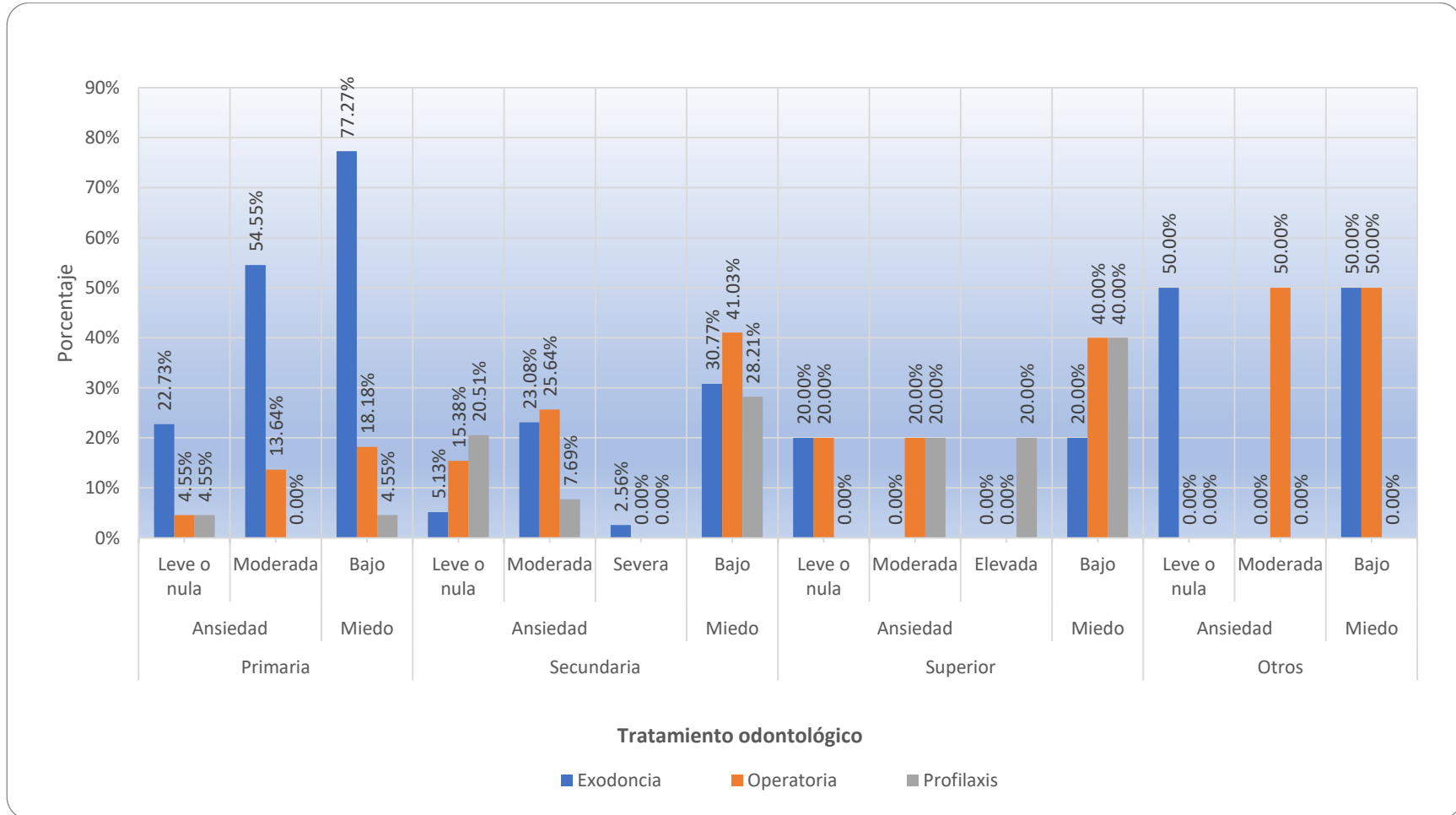
**TABLA 9**  
**ASOCIACIÓN DEL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO CON EL NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO SEGUN EL GRADO DE INSTRUCCIÓN DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024**

Grado de instrucción	Nivel de ansiedad y miedo	Tratamiento odontológico								Nivel p		
		Exodoncia		Operatoria		Profilaxis		Total				
		f	%	F	%	f	%	f	%			
Primaria	Ansiedad	Leve o nula	5	22.73	1	4.55	1	4.55	7	31.82	0.3208	
		Moderada	12	54.55	3	13.64	0	0.00	15	68.18		
		Total	17	77.27	4	18.18	1	4.55	22	100.00		
	Miedo	Bajo	17	77.27	4	18.18	1	4.55	22	100.00		1.0000
		Total	17	77.27	4	18.18	1	4.55	22	100.00		
		Total	17	77.27	4	18.18	1	4.55	22	100.00		
Secundaria	Ansiedad	Leve o nula	2	5.13	6	15.38	8	20.51	16	41.03	0.0557	
		Moderada	9	23.08	10	25.64	3	7.69	22	56.41		
		Severa	1	2.56	0	0.00	0	0.00	1	2.56		
		Total	12	30.77	16	41.03	11	28.21	39	100.00		
	Miedo	Bajo	12	30.77	16	41.03	11	28.21	39	100.00		1.0000
		Total	12	30.77	16	41.03	11	28.21	39	100.00		
Superior	Ansiedad	Leve o nula	1	20.00	1	20.00	0	0.00	2	40.00	0.4409	
		Moderada	0	0.00	1	20.00	1	20.00	2	40.00		
		Elevada	0	0.00	0	0.00	1	20.00	1	20.00		
		Total	1	20.00	2	40.00	2	40.00	5	100.00		
	Miedo	Bajo	1	20.00	2	40.00	2	40.00	5	100.00		1.0000
		Total	1	20.00	2	40.00	2	40.00	5	100.00		
Otros	Ansiedad	Leve o nula	2	50.00	0	0.00	0	0.00	2	50.00	0.0455	
		Moderada	0	0.00	2	50.00	0	0.00	2	50.00		
		Total	2	50.00	2	50.00	0	0.00	4	100.00		
	Miedo	Bajo	2	50.00	2	50.00	0	0.00	4	100.00		1.0000
		Total	2	50.00	2	50.00	0	0.00	4	100.00		
		Total	2	50.00	2	50.00	0	0.00	4	100.00		

Fuente: Procesados de la matriz de sistematización de datos.

FIGURA 9

ASOCIACIÓN DEL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO CON EL NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO SEGUN EL GRADO DE INSTRUCCIÓN DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI LAMPA-2024





## ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

La tabla N° 9 se observa el nivel de ansiedad y miedo dental según el género en pacientes que asistieron al Puesto de Salud Ocuvi de la ciudad de Lampa en el año 2024, donde se observó lo siguiente:

En cuanto a los 22 enfermos con grado de instrucción primaria; el 77.27% tuvieron tratamiento exodoncia y el 18.18% tuvieron tratamiento operatorio y el 4.55% tuvieron tratamiento profilaxis. También el 31.82% de los pacientes presentaron ansiedad leve y el 68.18% de los pacientes presentaron ansiedad moderada. Además, todos los pacientes presentaron miedo en nivel bajo

En lo que concierne al nivel de ansiedad de los pacientes con grado de instrucción primaria; la mayor frecuencia de pacientes tuvo tratamiento exodoncia como operatoria y presentaron ansiedad moderada (54.55%). Con respecto al nivel de miedo, todos los pacientes presentaron miedo en nivel bajo, la mayor frecuencia de pacientes tuvo tratamiento exodoncia (77.27%) y en menor frecuencia tuvieron tratamiento profilaxis (4.55%).

Se observó, además, que un tratamiento odontológico no guarda una relación importante con el miedo y la ansiedad dental de los pacientes con educación primaria que fueron al Puesto de Salud Ocuvi de la ciudad de Lampa en el año 2024. Esto se debe a que las probabilidades de error según la prueba ji cuadrado ( $p=0.3208$  y  $p=1.000$ , respectivamente) superaron el nivel  $\alpha=0.05$ . En el caso de los 39 pacientes que tenían un grado de instrucción secundaria, el 30.77% recibió tratamiento exodoncia, el 41.03% recibió tratamiento quirúrgico y el 28.21% recibió tratamiento profiláctico. Además, el 41.03% de los pacientes



experimentó ansiedad leve, mientras que el 2.56% reportó ansiedad severa.

Asimismo, todos los pacientes mostraron un nivel bajo de miedo.

En lo que concierne al nivel de ansiedad de los pacientes con grado de instrucción secundaria; la mayor frecuencia de pacientes tuvo tratamiento operatorio y presentaron ansiedad moderada (25.64%), todos los pacientes presentaron miedo en nivel bajo, la mayor frecuencia de pacientes tuvo tratamiento exodoncia (30.77%) y en menor frecuencia tuvieron tratamiento profilaxis (28.21%).

Se ha establecido, además, que el tratamiento odontológico no está significativamente asociado con la ansiedad y el miedo dental de los pacientes con grado secundario que visitaron el Puesto de Salud Ocuwiri en la ciudad de Lampa durante 2024. Esto se debe a que los niveles de probabilidad de error del test ji cuadrado ( $p=0.0557$  y  $p=1.000$  respectivamente) exceden el nivel de significancia  $\alpha=0.05$ .

Respecto a los 20 pacientes con un nivel de educación más alto, el 40% recibió tratamiento quirúrgico, el 40% tuvo tratamiento profiláctico y el 20% recibió exodoncia. Además, el 40.00% de los pacientes tuvieron ansiedad leve, otro 40.00% mostraron ansiedad intensa y el 20.00% de ellos experimentaron ansiedad alta. Asimismo, todos los pacientes mostraron un nivel bajo de miedo.

En lo que concierne al nivel de ansiedad de los pacientes con grado de instrucción superior, del 20.00% de pacientes que tuvieron tratamiento exodoncia, todos presentaron ansiedad leve. Del 40.00% de pacientes que tuvieron tratamiento operatorio; el 20.00% presentaron ansiedad leve y otro 20.00% ansiedad moderada. Del 40.00% de pacientes que tuvieron tratamiento Profilaxis; el 20.00% presentaron ansiedad moderada y otro 20.00% ansiedad



elevada. Además, todos los pacientes presentaron miedo en nivel bajo, la mayor frecuencia de pacientes tuvo tratamiento tanto operatoria como profilaxis (40.00%) y en menor frecuencia tuvieron tratamiento exodoncia (20.00%).

Además, se ha establecido que el tratamiento odontológico no está significativamente relacionado con la ansiedad y el miedo dental de pacientes con educación superior que visitaron el Puesto de Salud Ocuwiri en Lampa durante 2024, dado que los índices de error probable de la prueba ji cuadrado ( $p=0.4409$  y  $p=1.000$ ) superaron el nivel  $\alpha=0.05$ .

En relación a los cuatro pacientes con un nivel de instrucción diferente, el 50% recibió tratamiento de exodoncia y el otro 50%, tratamiento quirúrgico. Además, el 50% de los pacientes mostraron ansiedad leve y el otro 50% mostró ansiedad moderada. Asimismo, todos los pacientes mostraron un nivel bajo de miedo.

En lo que concierne al nivel de ansiedad de los pacientes con otro grado de instrucción; del 50.00% de pacientes que tuvieron tratamiento exodoncia, todos presentaron ansiedad leve. Del 50.00% de pacientes que tuvieron tratamiento operatorio, todos presentaron ansiedad moderada. Además, todos los pacientes presentaron miedo en nivel bajo, con tratamiento exodoncia y operatorio en igual porcentaje (50.00%).

También, se ha determinado que el tratamiento odontológico tiene relación significativa con la ansiedad, pero no con el miedo dental de pacientes con otro grado de instrucción que asistieron al Puesto de Salud Ocuwiri de la ciudad de Lampa en el año 2024, ya que los niveles de probabilidad de error de la prueba ji cuadrado fueron  $p = 0.0455$  y  $p = 1.000$  respectivamente.

## 4.2. PRUEBA DE HIPÓTESIS

### Prueba de hipótesis, relación de la *ansiedad y miedo con los tratamientos odontológicos* en pacientes del Puesto de Salud Ocuvi-Lampa.

- **Hipótesis.**

$H_0$ : No existe relación significativa entre la ansiedad y miedo asociado a los tratamientos odontológicos en pacientes del Puesto de Salud Ocuvi-Lampa

$H_a$ : Existe relación significativa entre la ansiedad y miedo asociado a los tratamientos odontológicos en pacientes del Puesto de Salud Ocuvi-Lampa

- **Nivel de significancia:**  $\alpha = 0.05$

- **Estadístico de prueba:**  $\chi^2$  (*Ji – Cuadrado*) aplicado en un modelo de regresión multinomial.

#### relación de la ansiedad y miedo con los tratamientos odontológicos

Grados de libertad	$\chi^2$ Calculado	$\chi^2$ Tabulado	Nivel $p$
4	3.723	9.4877	0.4449

Fuente: Elaborado por el ejecutor de acuerdo a los datos en las encuestas.

- **Interpretación:**

Se asume la hipótesis nula, esto implica que no hay una correlación relevante respecto a la ansiedad y un temor con los análisis odontológicos en enfermos del Puesto de Salud Ocuvi-Lampa, dado que el error de la prueba  $p=0.4449$  superó el nivel de significancia  $\alpha = 0.05$ .



**Prueba de hipótesis, relación de la *ansiedad y miedo con los tratamientos odontológicos según el grupo etario* de pacientes del Puesto de Salud Ocuvi-Lampa.**

- **Hipótesis.**

- $H_0$ : No existe relación significativa entre la ansiedad y miedo asociado a los tratamientos odontológicos según el grupo etario de pacientes del Puesto de Salud Ocuvi-Lampa
- $H_a$ : Existe relación significativa entre la ansiedad y miedo asociado a los tratamientos odontológicos según el grupo etario de pacientes del Puesto de Salud Ocuvi-Lampa

- **Nivel de significancia:**  $\alpha = 0.05$
- **Estadístico de prueba:**  $\chi^2$  (*Ji – Cuadrado*) aplicado en un modelo de regresión multinomial.

**relación de la ansiedad y miedo con los tratamientos odontológicos según el grupo etario**

Grados de libertad	$\chi^2_c$ Calculado	$\chi^2_t$ Tabulado	Nivel <i>p</i>
6	7.532	12.5916	0.2744

Fuente: Elaborado por el ejecutor de acuerdo a los datos en las encuestas.

- **Interpretación:**

De acuerdo con el grupo de pacientes del Puesto de Salud Ocuvi-Lampa, no existe una correlación significativa entre la ansiedad y el miedo con los tratamientos odontológicos, por lo que se acepta la hipótesis nula. Esto es así porque el nivel de error de la prueba (0.2744) superó el umbral de significancia (0.05).



**Prueba de hipótesis, relación de la *ansiedad y miedo con los tratamientos odontológicos según el sexo de pacientes del Puesto de Salud Ocuvi-Lampa.***

- **Hipótesis.**

$H_0$ : No existe relación significativa entre la ansiedad y miedo asociado a los tratamientos odontológicos según el sexo de pacientes del Puesto de Salud Ocuvi-Lampa

$H_a$ : Existe relación significativa entre la ansiedad y miedo asociado a los tratamientos odontológicos según el sexo de pacientes del Puesto de Salud Ocuvi-Lampa

- **Nivel de significancia:**  $\alpha = 0.05$

- **Estadístico de prueba:**  $\chi^2$  (*Ji – Cuadrado*) aplicado en un modelo de regresión multinomial.

**relación de la ansiedad y miedo con los tratamientos odontológicos según el sexo**

Grados de libertad	$\chi^2_c$ Calculado	$\chi^2_t$ Tabulado	Nivel $p$
6	6.537	12.5916	0.3657

Fuente: Elaborado por el ejecutor de acuerdo a los datos en las encuestas.

- **Interpretación:**

La hipótesis nula se acepta, lo que significa que no hay una conexión relevante entre el miedo o la ansiedad y los tratamientos odontológicos en función del sexo de los pacientes del Puesto de Salud Ocuvi-Lampa, dado que el nivel de error de la prueba  $p=0.3657$  fue superior al umbral de significancia  $\alpha=0.05$ .



## Prueba de hipótesis, relación de la *ansiedad y miedo con los tratamientos odontológicos según el grado de instrucción* de pacientes del Puesto de Salud Ocuwiri-Lampa.

- **Hipótesis.**

$H_0$ : No existe relación significativa entre la ansiedad y miedo asociado a los tratamientos odontológicos según el grado de instrucción de pacientes del Puesto de Salud Ocuwiri-Lampa

$H_a$ : Existe relación significativa entre la ansiedad y miedo asociado a los tratamientos odontológicos según el grado de instrucción de pacientes del Puesto de Salud Ocuwiri-Lampa

- **Nivel de significancia:**  $\alpha = 0.05$

- **Estadístico de prueba:**  $\chi^2$  (*Ji – Cuadrado*) aplicado en un modelo de regresión multinomial.

### relación de la ansiedad y miedo con los tratamientos odontológicos según el grado de instrucción

Grados de libertad	$\chi^2_c$ Calculado	$\chi^2_t$ Tabulado	Nivel $p$
10	15.391	18.3070	0.1184

Fuente: Elaborado por el ejecutor de acuerdo a los datos en las encuestas.

- **Interpretación:**

Se supone que la hipótesis nula es cierta, lo que indica que no existe una correlación significativa entre el miedo y la ansiedad con los tratamientos odontológicos según el nivel de formación de los pacientes del Puesto de Salud Ocuwiri-Lampa, puesto que el error en la prueba ( $p=0.1184$ ) fue superior al nivel  $\alpha=0.05$ .



### 4.3. DISCUSION DE RESULTADOS

La ansiedad y el miedo hacia los tratamientos dentales fueron dos aspectos analizados para entender cómo se sienten los pacientes que buscan atención odontológica. Según los hallazgos, un 38. 57% de los pacientes experimentaron ansiedad leve, un 14. 3% sintieron ansiedad moderada y un 1. 43% mostraron ansiedad severa. En relación a los resultados de Sarango y Villavicencio en 2021 en Cantón Saraguro, Ecuador, Se concluyó que la incidencia respecto a la ansiedad dental era bastante elevada, alcanzando el 78. 16%. Del mismo modo, Bossard F encontró que había una notable incidencia de ansiedad y temores hacia el tratamiento dental; reportó que el 32. 56% de enfermos padecía miedo, mientras que el 20. 93% experimentó alto rango de temor relacionado con el tratamiento dental, lo que llevó a identificar diferencias significativas. En lo que respecta a la ansiedad y el temor dental en función del tratamiento odontológico, se vio cuando algunos pacientes presentaron grados moderados en ansiedad como rangos bajos de fobia, lo cual coincide con el estudio de Alvarado L en 2020, quien demostró que el 38. 6% de los participantes mostraron ansiedad moderada, mientras que un 60% experimentó bajos niveles de miedo. No obstante, hay investigaciones como las de Justo y Castiglia en 2023, realizadas en Buenos Aires, que revelaron niveles elevados respecto a la ansiedad en enfermos que asistían con mayor frecuencia a tratamientos dentales. Esto coincide con los hallazgos de Sarango y Villavicencio, quienes, en Saraguro, Ecuador, demostraron que la ansiedad dental es considerablemente alta, alcanzando un 78,16%. Por otro lado, Bueno en 2023 trabajó en



Chimbote y sus conclusiones mostraron que la ansiedad dental era alta antes de recibir atención odontológica, y se moderó tras la atención. En lo que respecta al miedo, Chávez en 2022 realizó una investigación en Ancash, en ello analizó que los niveles de miedo dental fueron de intensidad media.

En lo que respecta a los pacientes clasificados por edad, los adultos mostraron un nivel de ansiedad moderado del 35.00%, coincidiendo con un estudio realizado por Levita en 2023 en Cuzco, donde se observó que el 40.5% de los adultos también experimentaron ansiedad moderada. Además, se evidenció que la sensación de miedo es escasa, destacando que muy pocos pacientes sienten miedo; al contrario, se sienten seguros respecto al tratamiento dental, a diferencia de otros estudios como el de Paredes en 2022, que reportó un grado elevado de fobia en un 53%.

En cuanto a la ansiedad y miedo dental según el género, el 71.43% de los hombres mostraron ansiedad moderada y bajos niveles de miedo. Por otro lado, el 45.24% de las mujeres reportaron ansiedad leve, por otro lado, en un 50.00% tuvo ansiedad moderada y el 1.38% ansiedad severa. Además, todos los pacientes en general presentaron niveles bajos de miedo, lo que coincide con los hallazgos de Levita en 2023, donde se indicó que el 72.6% de las mujeres experimentaron ansiedad moderada.

Finalmente, en relación con el nivel educativo, el resultado revela que cuando todos los enfermos tienen secundaria completa, con un 41.03% experimentando ansiedad leve y un 2.56% reportando ansiedad severa, todos presentando niveles bajos de miedo. En este sentido, Paredes



investigó en Arequipa, encontrando que el 48% de los pacientes tenía ansiedad moderada, en contraste en niveles elevados sobre miedo en un 53%.



## CONCLUSIONES

- PRIMERA:** No existe relación significativa entre la ansiedad y miedo asociado a los tratamientos odontológicos en pacientes del Puesto de Salud Ocuvi de la ciudad de Lampa, tal como se puede observar en las tablas 6 y 11.
- SEGUNDA:** No existe relación significativa entre la ansiedad y miedo asociado a los tratamientos odontológicos según el grupo etario de pacientes del Puesto de Salud Ocuvi de la ciudad de Lampa, tal como se puede observar en las tablas 7 y 12.
- TERCERA:** No existe relación significativa entre la ansiedad y miedo asociado a los tratamientos odontológicos según el sexo de pacientes del Puesto de Salud Ocuvi de la ciudad de Lampa, tal como se puede observar en las tablas 8 y 13.
- CUARTA:** No existe relación significativa entre la ansiedad y miedo asociado a los tratamientos odontológicos según el grado de instrucción de pacientes del Puesto de Salud Ocuvi de la ciudad de Lampa a excepción de pacientes con ansiedad y otro grado de instrucción, tal como se puede observar en las tablas 9 y 14.
- QUINTA:** Finalmente, No existe relación significativa entre la ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico en pacientes adultos del Puesto de Salud Ocuvi de la ciudad de Lampa, tal como se puede observar en las tablas 6 y 11.



## RECOMENDACIONES

**PRIMERA:** Se recomienda al cirujano dentista del Puesto de Salud Ocuvi explicar el procedimiento a realizar de esta manera el paciente estará más informado acerca del diagnóstico a llevar a cabo como en consecuencia, se alcanzará un grado respecto a la comprensión más elevado.

**SEGUNDA:** Se recomienda a los dentistas despejar cualquier duda que tengan los pacientes respecto al tratamiento que se están realizando antes y después por su tranquilidad de ellos

**TERCERA:** Se recomienda a los dentistas identificar al paciente si tiene historias sobre angustia o temor, de esta forma pueden prevenir problemas a lo largo de la asistencia médica.

**CUARTA:** Se aconseja emplear un muestreo y comunidad más amplias a fin de lograr vínculos numéricos de superior relevancia.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Alcalde, P , Liñan D, Flores J. Nivel de ansiedad y dolor dental en diferentes momentos en el tratamiento de conductos durante la pandemia por COVID-19.. Rev. Estomatol. Herediana. 2024 Enero; 14(1).
2. Ríos M, Herrera A, Farías V, Aguilar J, Treek P, et al. Validez y confiabilidad del cuestionario de ansiedad y miedo dental IDAF -4C+ en adultos mayores. Int. j interdiscip. dent. [Internet]. 2021 Abril; 14((1)).
3. Chauca L, Proaño P, Albán J, Juez C. Prevalencia de ansiedad y factores correlacionados en pacientes atendidos en clínica integral de odontología: Un estudio transversal. Rev. Cient. Univ. Odontol. Domin. 2024 junio; 12(1).
4. Alzate L, Garcia S, Gaviria I, López J, Ortiz J, Franco J, et al. Factores asociados al miedo y ansiedad en pacientes que acuden a una consulta odontológica: un estudio transversal. Rev Estomatol[Internet]. 2021 Febrero; 29((1)).
5. Justo M, Castiglia G. Niveles de Ansiedad Dental y Técnicas de Afrontamiento en pacientes adultos de Buenos Aires. RCC [Internet]. 2023 Julio; 8((2)).
6. Sarango M, Villavicencio E. Prevalencia de ansiedad al tratamiento dental en adultos del Canton Saraguro, Ecuador 2021. kiru [Internet]. 2022 Setiembre; 19((3)).
7. Brossard L. Incidencia del miedo y ansiedad a la atención estomatológica en una población del Policlínico "Carlos J. Finlay". Rev CientEst UNIMED [revista en Internet]. 2022 Diciembre; 4((3)).
8. Alvarado L. "Estudio de ansiedad y miedo previo a una exodoncia dental en pacientes que acuden a la Unidad de Atención Odontológica de UNIANDES". [Tesis de Grado]. Ambato-Ecuador: Universidad Regional Autonoma de los Andes "UNIANDES", Facultad de Ciencias Medicas; 2020.
9. Bueno K. nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en



- pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023. [Tesis de Grado]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud; 2023.
10. Levita R. nivel de ansiedad en la atención odontológica de pacientes adultos que acuden al servicio de odontología del Hospital Regional del Cusco en el año 2023. [Tesis de Grado]. Cusco: Universidad Nacional San Antonio Abad del Cusco, Facultad de Medicina Humana; 2023.
  11. Santa Cruz L. nivel de ansiedad dental en los estudiantes de secundaria de la institución educativa "Javier Heraud", del distrito de Trujillo en el año 2022. [Tesis Pregrado]. trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego, Facultad Medicina Humana; 2022.
  12. Chavez R, Chavez R. nivel de miedo en pacientes adultos atendidos en la odontológica de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, distrito de Chimbote, provincia del Santa, departamento de Áncash, 2021. [Tesis de Grado]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud; 2022.
  13. Paredes S. Factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada Arequipa, 2022. [Tesis de Grado]. Huancayo: Universidad Continental, Facultad Ciencias de la Salud; 2022.
  14. Mamani S, Tamayo I. nivel de ansiedad al tratamiento odontológico en niños que acuden a una clínica odontología privada de Juliaca – Puno, 2021. [Tesis de Grado]. Piura: Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias de la Salud; 2021.
  15. Chacón E, Xatruch D, Fernández M, Murillo R. Generalidades sobre el transtorno de la ansiedad. Rev cup. 2021 Enero; 35((1)).
  16. Concepción A, Sáez M, Hernández D, Pérez J, de Rojas M, Ciscal L. El miedo ante el tratamiento estomatológico en niños de ocho y nueve años. Acta méd centro [Internet]. 2023 Marzo; 17((1)).



17. Barreiro C, Armijos F, Gavilánez S. La ansiedad dental en pacientes durante un tratamiento odontológico. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2023 Julio; 27((1)).
18. Pinto L, Rosario B, Torres M. Nivel de ansiedad antes del tratamiento odontológico en pacientes adultos atendidos en el Consultorio Dental Pinto's Huaura - 2022. [Tesis de Grado]. Huancayo: Universidad Continental, Facultad de ciencias de la salud; 2022.
19. Maldonado H, Coronel M, Champi G, Caballero J, Orihuela S, Herrera V, et al. Guía técnica para el cuidado de la salud mental del personal de la salud en el contexto del COVID-19. [Online].; 2020 [cited 2024 julio 25. Available from: <https://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5000.pdf>.
20. Campano C, Grandez M. Nivel de ansiedad dental en pacientes adultos de un centro de salud Lima,2021. [Tesis de Grado]. Piura: Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias de la Salud; 2021.
21. Nuñez e. nivel de ansiedad previo al procedimiento odontológico en pacientes adultos del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Distrito de Nuevo Chimbote, Provincia del Santa, Departamento de Áncash, en el mes de febrero del año 2020. [Tesis de Grado]. Chimbote: Universidad Católica los Angeles de Chimbote, Chimbote; 2020.
22. Coronel W. niveles de ansiedad en pacientes adultos previo a los tratamientos a realizarse en los servicios odontológicos de los Centros de Salud del Distrito de Ciudad Nueva, Tacna 2019. [Tesis de Grado]. Tacna: Universidad Privada de Tacna, Facultad de Ciencias de la Salud; 2019.
23. Choquemamani W. nivel de ansiedad y miedo al tratamiento odontológico en pacientes jóvenes y adultos que acudieron al Consultorio Odontológico Fátima del Distrito de Ciudad Nueva, Tacna 2021. [Tesis de Grado]. tacna: Universidad LatinoamericanaCima; 2022.
24. Abarca J. Niveles de pánico y ansiedad en pacientes adultos sometidos a tratamiento de exodoncia en el Consultorio Dental Smile M.G. Lima 2023.



[Tesis de grado]. Lima: Universidad Continental, Facultad de Ciencias de la Salud; 2023.

25. Armas C, Shapiama D. MIEDO DENTAL Y SU RELACIÓN CON LA ANSIEDAD EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL HOSPITAL IQUITOS "CÉSAR GARAYAR GARCÍA" 2023. [Tesis de grado]. Iquitos: Universidad Científica del Peru, Facultad de Ciencias de la Salud; 2024.

26. Acosta C, San Miguel V. Nivel de miedo y ansiedad dental a la consulta odontológica en pacientes adultos de un consultorio particular Lima 2021. [Tesis Grado]. Lima: Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias de la Salud; 2021.



# APÉNDICES



### APÉNDICE N° 1 MATRIZ DE CONSISTENCIA

NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO ASOCIADO AL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ADULTOS DEL PUESTO DE SALUD OCUVIRI-LAMPA 2024						
PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE VALORES
¿cuáles serán los factores asociados a la ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico en pacientes adultos del Puesto de Salud Ocuvi , Lampa 2024?	Determinar la relación que existe entre la ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico en pacientes adultos del Puesto de Salud Ocuvi, Lampa 2024	Existe relación significativa entre la ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico en pacientes adultos del Puesto de Salud Ocuvi, Lampa 2024	<b>V1</b> Nivel de ansiedad dental	-Características personales  -Ansiedad anticipada al dentista  -Ansiedad al tratamiento dental  -Tratamiento odontológico	-Grupo Etareo -Genero -Grado de instrucción  - Ante el inicio de tratamiento  -experiencias traumáticas  -Tratamiento realizado	-Joven 18 a 30 años -Adulto 31 a 50 años -Masculino -Femenino -primaria, secundaria, superior, otros  -Relajado, nada ansioso, ligeramente ansioso, Bastante ansioso, muy ansioso  -Relajado, nada ansioso, ligeramente ansioso, Bastante ansioso, muy ansioso  -Exodoncia, Operatoria, Profi. is
<p><b>PROBLEMA ESPECIFICO</b> <b>PE 1.</b> ¿Cómo se presentan los niveles ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico?</p> <p><b>PE 2.</b> ¿Cuál es la relación que existe entre la ansiedad y miedo asociado al tratamiento según edad?</p> <p><b>PE 3.</b> ¿existe una relación significativa entre la ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico según sexo?</p> <p><b>PE 4.</b> ¿De qué manera se relacionan los niveles de ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico según grado de instrucción?</p>	<p><b>OBJETIVOS ESPECIFICO</b> <b>OE 1.</b> Identificar la relación que existe entre los niveles de ansiedad y miedo relacionado al tratamiento odontológico</p> <p><b>OE 2.</b> Analizar la relación que existe entre los niveles de ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico según edad</p> <p><b>OE 3.</b> Determinar la relación que existe entre los niveles de ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico según sexo</p> <p><b>OE 4.</b> Determinar la relación que existe entre los niveles de ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico según grado de instrucción</p>	<p><b>HIPOTESIS ESPECIFICO</b> <b>HEV1.</b> Existe una relación significativa entre la ansiedad y miedo relacionado a los tratamientos odontológicos</p> <p><b>HE 2.</b> Los niveles de ansiedad y miedo asociado a los tratamientos odontológicos tienen una relación con la edad</p> <p><b>HE 3.</b> la ansiedad y miedo asociado a los tratamientos odontológicos está relacionado directamente según sexo</p> <p><b>HE 4.</b> la ansiedad y miedo asociado a los tratamientos odontológicos se relacionan significativamente con el grado de instrucción</p>	<b>V2</b> Nivel de miedo dental	-Conductas de evitación al dentista  -Respuesta de miedo a estímulos dentales  -Tratamiento odontológico	-Control del comportamiento del paciente en el consultorio dental  -Al tratamiento -A la anestesia -Al sonido -Colocar objetos en boca  -Tratamiento realizado	-Ninguno, un poco, ligeramente, moderadamente, mucho, muchísimo  -Ninguno, un poco, ligeramente, moderadamente, mucho, muchísimo  -Exodoncia, Operatoria, Profilaxis



## APÉNDICE N° 2

### CUESTIONARIO ESCALA DE ANSIEDAD DENTAL MODIFICADO DE CORAH

**Instrucciones:** Lea atentamente las preguntas y marque con una equis(x) la alternativa que considere conveniente

Datos Generales

1. Edad:

2. Sexo: Masculino ( ) Femenino ( )

3. Grado de instrucción:

Primaria ( ) Secundaria ( ) Superior ( ) Otros ( )

4. Por qué tipo de tratamiento asiste hoy al Puesto de Salud

Exodoncia ( ) Operatoria( ) Endodoncia( ) Profilaxis ( )

**1.- Si tienes que ir al dentista mañana para una revisión, ¿cómo te sentirías?**

a) Relajado, nada ansioso. b) Ligeramente ansioso. c) Bastante ansioso.

d) Muy ansioso o intranquilo. e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad)

**2.- Cuando estas en la sala de espera del dentista, ¿cómo te sientes?**

a) Relajado, nada ansioso. b) Ligeramente ansioso. c) Bastante ansioso.

d) Muy ansioso o intranquilo. e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad)

**3.- Cuando estas en el sillón dental esperando mientras el dentista prepara el taladro para comenzar el trabajo, ¿cómo te sientes?**

a) Relajado, nada ansioso. b) Ligeramente ansioso. c) Bastante ansioso.

d) Muy ansioso o intranquilo. e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad)

**4.- Imagine que usted está en el sillón dental para una limpieza, mientras espera al dentista sacar los instrumentos que serán utilizados para raspar sus dientes alrededor de las encías, ¿cómo te sientes?**

a) Relajado, nada ansioso. b) Ligeramente ansioso. c) Bastante ansioso.



d) Muy ansioso o intranquilo. e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad)

**5.-Si le van a inyectar con una aguja anestésico local para su tratamiento dental ¿Cómo se siente?**

a) Relajado, nada ansioso. b) Ligeramente ansioso. c) Bastante ansioso

d) Muy ansioso o intranquilo. e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad)

Fuente: cuestionarios adaptados de Acosta, C y San miguel, V (26)

Asesor: Dr. Enrique Eleuterio Zuñiga Medina



APÉNDICE N° 3

CUESTIONARIO DE MIEDOS DENTALES DE PAL-HEGEDUS Y LEJARZA (CMD)

Puntaje del cuestionario con los siguientes números:

0 ninguno en absoluto

1 un poco

2 ligeramente

3 moderadamente

4 mucho

5 muchísimo

- 1. Que me coloquen el abrebocas.....( )
- 2. Que me puede transmitir infecciones con los instrumentos.....( )
- 3. Que el dentista tenga mal aliento.....( )
- 4. La disposición del consultorio.....( )
- 5. Que se demore en atenderme.....( )
- 6. Que me de sueño.....( )
- 7. Que se equivoque al ponerme la inyección.....( )
- 8. Que me inyecte en las encías.....( )
- 9. Que me haga sangrar la boca.....( )
- 10. Que sea poco delicado para curar.....( )
- 11. Que me lastime la boca.....( )
- 12. Que el trabajo lo hagan los asistentes.....( )
- 13. Que me corte los labios con algún instrumento.....( )
- 14. Asistentes desagradables.....( )
- 15. Dentista maleducado.....( )
- 16. Que atienda a muchos pacientes a la vez.....( )
- 17. Que el dentista sea brusco.....( )
- 18. Que me regañe.....( )
- 19. Que el dentista este de mal humor.....( )
- 20. Que me introduzca los dedos en la boca.....( )

Fuente: cuestionarios adaptados de Acosta, C y San miguel, V (26)

Asesor: Dr. Enrique Eleuterio Zuñiga Medina



## APÉNDICE N°4

Yo Enrique Eleuterio Zúñiga Medina, certifico que he revisado y aprobado los cuestionarios adaptados, el cuestionario escala de ansiedad dental modificado de Corah y el cuestionario de miedos dentales de Pal-Hegeus y Lejarza (CMD) para su uso en la investigación Nivel de Ansiedad y Miedo asociado al tratamiento odontológico en pacientes adultos del puesto de salud ocuvri - lampa2024realizado por la Bach. Margot Esther Mamani Vargas

Considero que los cuestionarios son adecuados para medir la ansiedad y miedos dentales en pacientes del puesto de salud ocuviri lampa 2024

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CUSCO  
Dr. Enrique Zúñiga Medina  
CIRUJANO DENTISTA  
COP. 5071

---

FIRMA



**APÉNDICE N°5**  
**SOLICITUD Y PERMISOS**

"año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

SOLICITO:

AUTORIZACIÓN PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS PARA PROYECTO DE TESIS

C.D. NOEMI APAZA PEREZ  
JEFE DEL PUESTO DE SALUD DE OCUVIRI-REDES MELGAR

YO MARGOT ESTHER MAMANI VARGAS, identificado con DNI 46473828 domiciliado en Jr. Ubinas 535 de la ciudad de Juliaca, ante usted con el debido respeto me presento y solicito lo siguiente.

Que habiendo sido aprobado el proyecto de tesis **TITULADO: NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO ASOCIADO AL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ADULTOS DEL PUESTO DE SALUD OCUVIRI-LAMPA 2024**, con **RESOLUCIÓN N°294-224-D-F. OD.- UANCV-J**, es que solicito a usted la autorización para la recolección de datos lo cual adjunto copia de resolución del proyecto de tesis.

POR LO EXPUESTO:

Ruego a Ud. Señor JEFE DEL PUESTO DE SALUD OCUVIRI-REDES MELGAR acceder a mi solicitud por ser de justicia.

Juliaca, 9 de septiembre del 2024

Margot Esther Mamani Vargas  
DNI: 46473828



NOEMI APAZA PEREZ  
ODONTÓLOGA  
COP. 25820



## **CONSTANCIA DE EJECUCION DE PROYECTO DE TESIS**

Jefe de Puesto de Salud Ocuviari hace constar:

Que suscribe, **C.D. Noemi Apaza Pérez** otorga la presente constancia de ejecución y recolección de datos del proyecto de tesis, **BACH. MAMANI VARGAS MARGOT ESTHER** con DNI. 46473828.

Quien ha realizado la ejecución y recolección de datos de proyecto de tesis, **NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO ASOCIADO AL TRATAMIENTO ODONTOLOGICO EN PASIENTES ADULTOS DEL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA 2023.**

El investigador realizo la ejecución de su proyecto de tesis mostrando en todo momento responsabilidad, respeto, y cumplimiento de los protocolos de bioseguridad.

Se expide la presente constancia a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Ocuviari 10 de setiembre 2024

ATENTAMENTE





**APÉNDICE N°6**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Firmo el presente documento para expresar mi voluntad de participar en este estudio de manera completamente voluntaria. Entiendo que mi participación no conlleva ningún tipo de beneficio económico, retribución personal o compensación. Mi decisión de participar está motivada por el deseo de contribuir al avance del conocimiento en el área de la percepción de la ansiedad y los miedos dentales.

Además, acepto que mi identidad será mantenida en total anonimato durante el proceso de investigación y en la publicación de los resultados. Entiendo que toda la información recolectada será tratada con la máxima confidencialidad y que se emplearán medidas estrictas para proteger mi privacidad y garantizar que los datos sean utilizados exclusivamente con fines de investigación.

Ocuviri.....de.....2024

---

Firma y/o huella digital

## APÉNDICE N ° 7



FOTO N° 1: EN EL PUESTO DE SALUD  
OCUVIRI

FOTO N° 2: PACIENTE FIRMANDO EL  
CONSENTIMIENTO INFORMADO



FOTO N° 3: EXPLICANDO LA ENCUESTA AL  
PACIENTE



FOTO N° 4: APLICANDO LA ENCUESTA  
AL PACIENTE





APÉNDICE N° 8

MATRIZ DE SISTEMATIZACIÓN

N°	Características			Tratamiento	Ansiedad dental		Miedo dental		Ansiedad y Miedo dental	
	Grupo etario	Sexo	Grado de instrucción		Puntaje	Nivel	Puntaje	Nivel	Puntaje	Nivel
	1: Joven 2: Adulto	1: Masculino 2: Femenino	1: Primaria 2: Secundaria 3: Superior 4: Otro		1: Exodoncia 2: Operatoria 3: Endodoncia 4: Profilaxis	(Puntos)	1: Ansiedad leve o nula 2: Ansiedad moderada 3: Ansiedad elevada 4: Ansiedad severa o fobia	(Puntos)	1: Bajo 2: Medio 3: alto	(Puntos)
1	1	2	2	2	8	1	9	1	17	1
2	2	1	1	1	11	2	13	1	24	1
3	2	2	2	2	10	2	26	1	36	1
4	2	2	1	2	8	1	6	1	14	1
5	2	1	1	1	7	1	8	1	15	1
6	2	2	2	2	9	2	8	1	17	1
7	1	1	2	4	8	1	15	1	23	1
8	2	2	1	1	9	2	16	1	25	1
9	2	1	1	1	11	2	17	1	28	1
10	1	2	2	4	8	1	9	1	17	1
11	1	1	2	2	8	1	13	1	21	1
12	2	2	1	1	11	2	11	1	22	1
13	2	1	2	2	10	2	13	1	23	1
14	2	2	1	1	11	2	7	1	18	1
15	1	2	2	4	8	1	8	1	16	1
16	1	2	2	4	8	1	8	1	16	1
17	2	2	2	1	9	2	14	1	23	1
18	2	2	2	1	9	2	14	1	23	1
19	2	1	2	2	10	2	12	1	22	1
20	2	2	3	4	11	2	23	1	34	1
21	1	2	2	1	11	2	11	1	22	1
22	2	2	1	2	9	2	18	1	27	1
23	1	2	2	1	8	1	17	1	25	1
24	2	1	1	1	11	2	9	1	20	1
25	1	1	2	1	11	2	18	1	29	1
26	1	1	2	4	11	2	17	1	28	1
27	1	1	2	1	11	2	21	1	32	1
28	1	1	2	2	9	2	15	1	24	1
29	2	2	1	1	10	2	12	1	22	1
30	1	2	2	2	8	1	16	1	24	1
31	2	1	1	1	7	1	13	1	20	1
32	1	1	2	2	10	2	19	1	29	1



33	2	2	1	1	9	2	16	1	25	1
34	2	2	2	4	3	1	5	1	8	1
35	2	2	1	1	11	2	14	1	25	1
36	2	1	2	1	10	2	17	1	27	1
37	1	2	2	2	8	1	15	1	23	1
38	2	2	1	1	6	1	6	1	12	1
39	1	1	2	2	11	2	13	1	24	1
40	1	1	2	2	10	2	10	1	20	1
41	2	2	1	1	8	1	12	1	20	1
42	2	2	1	1	11	2	11	1	22	1
43	2	2	2	2	7	1	8	1	15	1
44	1	2	4	2	10	2	15	1	25	1
45	1	2	2	1	11	2	13	1	24	1
46	2	2	2	1	20	4	12	1	32	1
47	1	1	2	1	10	2	25	1	35	1
48	1	1	4	1	8	1	35	1	43	2
49	1	1	1	1	9	2	13	1	22	1
50	2	1	2	4	9	2	7	1	16	1
51	1	1	2	4	6	1	6	1	12	1
52	1	2	3	1	5	1	15	1	20	1
53	1	2	3	2	7	1	13	1	20	1
54	1	1	2	1	11	2	10	1	21	1
55	2	2	2	4	8	1	12	1	20	1
56	1	2	2	2	8	1	17	1	25	1
57	1	1	2	1	8	1	18	1	26	1
58	2	1	2	4	8	1	16	1	24	1
59	2	2	1	1	7	1	15	1	22	1
60	2	2	3	4	13	3	13	1	26	1
61	2	2	3	2	12	2	80	1	92	3
62	2	2	1	4	7	1	11	1	18	1
63	1	1	2	2	12	2	13	1	25	1
64	2	2	2	2	10	2	14	1	24	1
65	2	1	2	4	10	2	17	1	27	1
66	2	2	4	1	5	1	10	1	15	1
67	2	2	1	1	11	2	9	1	20	1
68	1	1	4	2	11	2	7	1	18	1
69	2	2	1	2	11	2	16	1	27	1
70	2	2	1	2	11	2	12	1	23	1



**UNIVERSIDAD ANDINA**  
**NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ**  
**FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**



**ARTÍCULO**

**NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO ASOCIADO AL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ADULTOS DEL PUESTO DE SALUD OCUVIRI-LAMPA 2024**

PRESENTADO POR:

**Bach. MARGOT ESTHER MAMANI VARGAS**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

**CIRUJANO DENTISTA**



**Dr. EDUARDO LUJAN URVIOLA**  
**DIRECTOR DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN**  
**DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**

**JULIACA- PERÚ**

**2025**



## NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO ASOCIADO AL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ADULTOS DEL PUESTO DE SALUD OCUVIRI-LAMPA 2024

### LEVEL OF ANXIETY AND FEAR ASSOCIATED WITH DENTAL TREATMENT IN ADULT PATIENTS AT THE OCUVIRI-LAMPA 2024 HEALTH POST

Mamani ME. <sup>1</sup>

*Facultad de Odontología*

Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez.

Juliaca - Perú

1. Bachiller en Odontología

---

#### RESUMEN

**Objetivo:** Determinar respecto de la existe entre la ansiedad y miedo asociado al tratamiento odontológico sobre enfermos adultos en el Puesto de Salud Ocuvirí, Lampa 2024. **Materiales y métodos:** estudio tipo asociativo de metodología cuantitativa, de naturaleza prospectiva, transversal, analítica, de diseño no experimental y de carácter cuantitativo. De acuerdo relación a la población de 240 individuos seleccionados mediante muestreo aleatorio simple probabilístico, el método empleado fue la encuesta y la herramienta el test. **Resultados:** respecto 70 pacientes adultos, un 38.57% presentaron ansiedad leve, un 58.57% mostró una angustia leve, el 1.43% mostraron ansiedad elevada y el 1.43% mostraron ansiedad severa. Además, todos los pacientes presentaron miedo en nivel bajo. Respecto al tratamiento, entre los pacientes que se realizaron exodoncia (45,71%), el 10,39% tuvo ansiedad leve, el 30,00% ansiedad moderada y el 1,43% ansiedad severa. Para tratar a los pacientes con tratamiento operatorio (34,29%), un 11,43% mostraron ansiedad leve y el 22,86% ansiedad moderada. Para la profilaxis (20,00%), el 12,86% mostró leve ansiedad, el 5,71% ansiedad moderada y el 1,43% ansiedad elevada. En todos los tratamientos, el nivel de miedo permaneció bajo. **Conclusión:** puede establecerse que no existe relación significativa con la ansiedad y miedo dental, según la prueba ji cuadrado ( $p=0.0961$  y  $p=1.000$ , respectivamente), con valores superiores al nivel de significancia  $\alpha=0,05$ .

**Palabras clave:** tratamiento odontológico, ansiedad, miedo, pacientes



## ABSTRACT

**Objective:** To determine the relationship between anxiety and fear associated with dental treatment in adult patients at the Ocuvirí Health Post, Lampa 2024. **Materials and methods:** associative type study with a quantitative methodology, of a prospective, cross-sectional, analytical nature, with a non-experimental design and of a quantitative character. According to the population of 240 individuals selected through simple random probabilistic sampling, the method used was the survey and the tool was the test. **Results:** of 70 adult patients, 38.57% presented mild anxiety, 58.57% presented moderate anxiety, 1.43% presented high anxiety and 1.43% presented severe anxiety. Furthermore, all patients presented fear at a low level. Regarding treatment, among the patients who underwent extraction (45.71%), 10.39% had mild anxiety, 30.00% had moderate anxiety, and 1.43% had severe anxiety. In patients with surgical treatment (34.29%), 11.43% presented mild anxiety and 22.86% presented moderate anxiety. For prophylaxis (20.00%), 12.86% showed mild anxiety, 5.71% moderate anxiety and 1.43% high anxiety. In all treatments, the level of fear remained low. **Conclusion:** It is established that there is no significant relationship with dental anxiety and fear of patients who attended the Ocuvirí Health Post, Lampa in the year 2024, according to the chi-square test ( $p=0.0961$  and  $p=1.000$ , respectively), with higher values at the significance level  $\alpha=0.05$ .

**Keywords:** dental treatment, anxiety, fear, patients

## INTRODUCCIÓN

Actualmente la ansiedad dental es vista a modo de condición emocional de preocupación anticipada causada por algún estímulo doloroso, los factores que pueden influir son las experiencias previas como el sonido respecto a los instrumentales, los sonidos respecto a la pieza de mano, los objetos punzocortantes que son

de uso necesario y están presentes en cada tratamiento dental, otro de los factores son las experiencias contadas por los familiares o amigos asociándolo así al miedo y al dolor (1)

La ansiedad y miedo dental afectan ya sea a los varones y a las damas respecto a cualquier edad, estas han



podido ser causados por alguna experiencia dolorosa, por temor a la sangre, a las agujas y heridas generando así no solo el deterioro de la cavidad bucal si no también influye en el autoestima convirtiéndose en un obstáculo para el buen cuidado y bienestar bucal, en ocasiones que las personas posponen las visitas al dentista evitando que el tratamiento se desarrolle correctamente o solo acuden cuando la situación es complicada, necesitando tratamientos más complejos (2)

Por ende, para comprender e identificar a las personas con ansiedad y miedo desde el inicio de la consulta y ofrecer apoyo emocional dependerá muchísimo de la empatía hacia el paciente.

En esta presente investigación se propuso Este estudio propone para especificar como examinar la ansiedad y miedos dentales y si hay relación respecto a los 2 factores. La composición respecto a esta investigación donde hubo segmentación en 4 secciones fundamentales.

El primer capítulo se refiere a conceptos generales, se describe el problema y establece

una interrogante, además de detallar los propósitos, justificar el estudio formular la hipótesis.

Respecto al segundo capítulo se refiere a las descripciones de teoría que incluye algunos términos muy relevantes, junto respecto a la revisión sobre los estudios relacionados con temas que facilitarán una comprensión respecto a la investigación.

El tercer capítulo se ocupa el método empleado en el estudio, respecto a componentes empleados y algunas variables objeto de investigación y a las personas que se evaluaron.

El cuarto capítulo expone y detalla, mediante tablas, cuadros y diagramas, los datos obtenidos a partir de los procesos estadísticos pertinentes, también se analizan los hallazgos comparándolos con otros estudios similares, Finalmente, pueden destacan las conclusiones alcanzadas y se proporcionan diversas recomendaciones para que pueden implementarse.



## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio tipo asociativo de metodología cuantitativa, de naturaleza prospectiva, transversal, analítica, de diseño no experimental y de carácter cuantitativo. De acuerdo relación a la población de 240 individuos seleccionados mediante muestreo aleatorio simple probabilístico, el método empleado fue la encuesta y la herramienta el test.

## RESULTADOS

**TABLA N° 1**

**GRUPO ETAREO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024**

Grupo etario	f	%
Joven	30	42.86
Adulto	40	57.14
Total	70	100.00

*Fuente: matriz de sistematización de datos*

### Interpretación

La tabla N° 1 muestra un conjunto de pacientes que asistieron al Puesto de Salud Ocuvi de la ciudad de Lampa en el año 2024, donde el muestreo se realizó con 70 pacientes, el 42.86% de pacientes han sido joven y el 57.14% eran adultos.

**TABLA N° 2**

**GÉNERO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024**

Sexo	f	%
Masculino	28	40.00
Femenino	42	60.00
Total	70	100.00

*Fuente: matriz de sistematización de datos*

### Interpretación:

La tabla N° 2 se muestra el género de pacientes que asistieron al Puesto de Salud Ocuvi de la ciudad de Lampa en el año 2024, donde la población es de 70 pacientes, el 40.00% de pacientes eran de género masculino y el 60.00% de los pacientes eran de género femenino.

**TABLA N° 3**

**GRADO DE INSTRUCCIÓN DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024**

Grado de instrucción	f	%
Primaria	22	31.43
Secundaria	39	55.71
Superior	5	7.14
Otro	4	5.71
Total	70	100.00

*Fuente: matriz de sistematización de datos*

### Interpretación:

La tabla 3 muestra el grado de instrucción de pacientes que asistieron al Puesto de Salud Ocuvi de la ciudad de Lampa en el año

2024, donde un muestreo conformado por 70 pacientes, el 31.43% de los pacientes tenían grado de instrucción primaria, el 55.71% de los pacientes tenían grado en instrucción secundaria, el 7.14% de los pacientes tenían grado de instrucción superior y el 7.14% de los pacientes tenían otro grado de instrucción.

**TABLA N° 4**

**TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024**

Tratamiento odontológico	f	%
Exodoncia	32	45.71
Operatoria	24	34.29
Profilaxis	14	20.00
Total	70	100.00

*Fuente: matriz de sistematización de datos*

**Interpretación:**

La tabla N° 4 muestra el tratamiento odontológico en pacientes que realizaron asistencia al Puesto de Salud Ocuvi de la ciudad de Lampa en el año 2024, conformado por 70 pacientes, el 45.71% en algunos pacientes tuvieron tratamiento exodoncia, el 34.29% respecto a pacientes tuvieron tratamiento operatorio y el 20.00% de los pacientes tuvieron tratamiento profilaxis.

**TABLA N° 5**

**NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO DE PACIENTES QUE ASISTIERON AL PUESTO DE SALUD OCUVIRI, LAMPA-2024**

Nivel de ansiedad y miedo		f	%
Ansiedad	Leve o nula	27	38.57
	Moderada	41	58.57
	Elevada	1	1.43
	Severa	1	1.43
Total		70	100.00
Miedo	Bajo	70	100.00
	Total	70	100.00

*Fuente: matriz de sistematización de datos*

**Interpretación:**

La tabla N°5 se observa el rango en ansiedad y miedo en pacientes que participaron al Puesto de Salud Ocuvi de la ciudad de Lampa en el año 2024, donde conformaron por 70 pacientes, el 38.57% en los pacientes presentaron ansiedad leve, el 58.57% de los pacientes presentaron ansiedad moderada, el 1.43% de pacientes presentan ansiedad elevada y el 1.43% de los pacientes presentaron ansiedad severa. Además, todos los pacientes presentaron miedo en nivel bajo.

**DISCUSIÓN**

La ansiedad y el miedo hacia los tratamientos dentales fueron dos aspectos analizados para entender cómo se sienten los pacientes que buscan atención odontológica.



Según los hallazgos, un 38. 57% de los pacientes experimentaron ansiedad leve, un 14. 3% sintieron ansiedad moderada y un 1. 43% mostraron ansiedad severa. En relación a los resultados de Sarango y Villavicencio en 2021 en Cantón Saraguro, Ecuador, Se concluyó que la incidencia respecto a la ansiedad dental era bastante elevada, alcanzando el 78. 16%. Del mismo modo, Bossard F encontró que había una notable incidencia de ansiedad y temores hacia el tratamiento dental; reportó que el 32. 56% de enfermos padecía miedo, mientras que el 20. 93% experimentó alto rango de temor relacionado con el tratamiento dental, lo que llevó a identificar diferencias significativas. En lo que respecta a la ansiedad y el temor dental en función del tratamiento odontológico, se vio cuando algunos pacientes presentaron grados moderados en ansiedad como rangos bajos de fobia, lo cual coincide con el estudio de Alvarado L en 2020, quien demostró que el 38. 6% de los participantes mostraron ansiedad moderada, mientras que un 60% experimentó bajos niveles de miedo. No obstante, hay investigaciones como las de Justo y Castiglia en 2023, realizadas en

Buenos Aires, que revelaron niveles elevados respecto a la ansiedad en enfermos que asistían con mayor frecuencia a tratamientos dentales. Esto coincide con los hallazgos de Sarango y Villavicencio, quienes, en Saraguro, Ecuador, demostraron que la ansiedad dental es considerablemente alta, alcanzando un 78,16%. Por otro lado, Bueno en 2023 trabajó en Chimbote y sus conclusiones mostraron que la ansiedad dental era alta antes de recibir atención odontológica, y se moderó tras la atención. En lo que respecta al miedo, Chávez en 2022 realizó una investigación en Ancash, en ello analizo que los niveles de miedo dental fueron de intensidad media.

En lo que respecta a los pacientes clasificados por edad, los adultos mostraron un nivel de ansiedad moderado del 35. 00%, coincidiendo con un estudio realizado por Levita en 2023 en Cuzco, donde se observó que el 40. 5% de los adultos también experimentaron ansiedad moderada. Además, se evidenció que la sensación de miedo es escasa, destacando que muy pocos pacientes sienten miedo; al contrario, se sienten seguros



respecto al tratamiento dental, a diferencia de otros estudios como el de Paredes en 2022, que reportó un grado elevado de fobia en un 53%.

En cuanto a la ansiedad y miedo dental según el género, el 71.43% de los hombres mostraron ansiedad moderada y bajos niveles de miedo. Por otro lado, el 45.24% de las mujeres reportaron ansiedad leve, por otro lado, en un 50.00% tuvo ansiedad moderada y el 1.38% ansiedad severa. Además, todos los pacientes en general presentaron niveles bajos de miedo, lo que coincide con los hallazgos de Levita en 2023, donde se indicó que el 72.6% de las mujeres experimentaron ansiedad moderada.

Finalmente, en relación con el nivel educativo, el resultado revela que cuando todos los enfermos tienen secundaria completa, con un 41.03% experimentando ansiedad leve y un 2.56% reportando ansiedad severa, todos presentando niveles bajos de miedo. En este sentido, Paredes investigó en Arequipa, encontrando que el 48% de los pacientes tenía ansiedad moderada, en contraste en niveles elevados sobre miedo en un 53%.

## CONCLUSIÓN:

No existe relación significativa entre la ansiedad y miedo asociado a los tratamientos odontológicos en pacientes del Puesto de Salud Ocuwiri de la ciudad de Lampa, tal como se puede observar en las tablas 6 y 11.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Alcalde, P, Liñan D, Flores J. Nivel de ansiedad y dolor dental en diferentes momentos en el tratamiento de conductos durante la pandemia por COVID-19. Rev. Estomatol. Herediana. 2024 Enero; 14(1).
2. Ríos M, Herrera A, Farías V, Aguilar J, Treck P, et al. Validez y confiabilidad del cuestionario de ansiedad y miedo dental IDAF -4C+ en adultos mayores. Int. j interdiscip. dent. [Internet]. 2021 Abril; 14((1)).
3. Chauca L, Proaño P, Albán J, Juez C. Prevalencia de ansiedad y factores correlacionados en pacientes atendidos en clínica integral de odontología: Un estudio transversal. Rev. Cient. Univ.



- Odontol. Domin. 2024 junio; 12(1).
4. Alzate L, Garcia S, Gaviria I, López J, Ortiz J, Franco J, et al. Factores asociados al miedo y ansiedad en pacientes que acuden a una consulta odontológica: un estudio transversal. Rev Estomatol[Internet]. 2021 Febrero; 29((1)).
  5. Justo M, Castiglia G. Niveles de Ansiedad Dental y Técnicas de Afrontamiento en pacientes adultos de Buenos Aires. RCC [Internet]. 2023 Julio; 8((2)).
  6. Sarango M, Villavicencio E. Prevalencia de ansiedad al tratamiento dental en adultos del Canton Saraguro, Ecuador 2021. kiru [Internet]. 2022 Setiembre; 19((3)).
  7. Brossard L. Incidencia del miedo y ansiedad a la atención estomatológica en una población del Policlínico "Carlos J. Finlay". Rev CientEst UNIMED [revista en Internet]. 2022 Diciembre; 4((3)).
  8. Alvarado L. "Estudio de ansiedad y miedo previo a una exodoncia dental en pacientes que acuden a la Unidad de Atención Odontológica de UNIANDES". [Tesis de Grado]. Ambato-Ecuador: Universidad Regional Autonoma de los Andes "UNIANDES", Facultad de Ciencias Medicas; 2020.
  9. Bueno K. nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023. [Tesis de Grado]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud; 2023.
  10. Levita R. nivel de ansiedad en la atención odontológica de pacientes adultos que acuden al servicio de odontología del Hospital Regional del Cusco en el año 2023. [Tesis de Grado]. Cusco: Universidad Nacional San Antonio Abad del Cusco, Facultad de Medicina Humana; 2023.
  11. Santa Cruz L. nivel de ansiedad dental en los estudiantes de secundaria de la institución educativa "Javier Heraud", del distrito de Trujillo en el año



2022. [Tesis Pregrado]. trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego, Facultad Medicina Humana; 2022.
12. Chavez R, Chavez R. nivel de miedo en pacientes adultos atendidos en la odontológica de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, distrito de Chimbote, provincia del Santa, departamento de Áncash, 2021. [Tesis de Grado]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud; 2022.
13. Paredes S. Factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada Arequipa, 2022. [Tesis de Grado]. Huancayo: Universidad Continental, Facultad Ciencias de la Salud; 2022.
14. Mamani S, Tamayo I. nivel de ansiedad al tratamiento odontológico en niños que acuden a una clínica odontología privada de Juliaca – Puno, 2021. [Tesis de Grado]. Piura: Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias de la Salud; 2021.
15. Chacón E, Xatruch D, Fernández M, Murillo R. Generalidades sobre el trastorno de la ansiedad. Rev cup. 2021 Enero; 35((1)).

ANEXO 1  
FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN

**AUTORIZACIÓN PARA LA INCORPORACIÓN DE LOS TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL UANCV**

Formato digital

Fecha de entrega: 30-09-2025

**1. Datos del autor (es):**

Nombres y Apellidos:	MARGOT ESTHER MAMANI VARGAS
Dirección:	Jr. Urbinas N° 535
DNI/Carné de Extranjería/Pasaporte N°:	46473828
Teléfono:	969158501
email:	mvmargoth@gmail.com
Nombres y Apellidos:	
Dirección:	
DNI/Carné de Extranjería/Pasaporte N°:	
Teléfono:	
email:	
Facultad y/o Escuela de Posgrado:	ODONTOLOGÍA
Escuela Profesional o Mención:	ODONTOLOGÍA
Título o Grado Académico a optar:	CIRUJANO DENTISTA
Asesor:	Dr. ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA
Esta obra se encuentra dentro de las siguientes denominaciones:	
Trabajo de Investigación <input type="checkbox"/>	Tesis <input checked="" type="checkbox"/>
Trabajo de Suficiencia Profesional <input type="checkbox"/>	Trabajo Académico <input type="checkbox"/>
Título:	
NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO ASOCIADO AL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ADULTOS DEL PUESTO DE SALUD OCUVIRI-LAMPA 2024	
Palabras claves, (3 a 5 términos):	tratamiento odontológico, ansiedad, miedo, pacientes
¿Esta obra se desarrolló en la UANCV <sup>1, 2</sup> ?	
2	

<sup>1</sup> Indicar si su producción intelectual ha empleado recursos tales como, instalaciones, laboratorios, insumos, equipos, bases de datos, asesoría técnica por parte del personal de la UANCV, financiamiento, entré otros relacionados.

<sup>2</sup> Si su producción intelectual se desarrolló en la UANCV totalmente o parcialmente, deberá autorizar el depósito en el Repositorio de manera obligatoria.

**2. Referencia de tesis:**

Bachiller  Título  2da Especialidad  Maestría  Doctorado

**3. Licencias:**

**a) Licencia estándar:**

**Bajo los siguientes términos, autorizo el depósito de mi tesis en el Repositorio Digital de la UANCV.**

Con la autorización de depósito de mi producción Intelectual, otorgo a la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" una licencia no exclusiva para reproducir, distribuir, comunicar al público, transformar (únicamente mediante su traducción a otros idiomas) y poner a disposición del público mi producción intelectual (incluido el resumen), en formato físico o digital, en cualquier medio, conocido o por conocerse, a través de los diversos servicios por la Universidad, creados o por crearse, tales como el Repositorio Digital de tesis UANCV, colección de producción intelectual, entre otros, en el Perú y en el extranjero por el tiempo y veces que considere necesarias, y libres de remuneraciones.

En virtud de dicha licencia, la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" podrá reproducir mi producción intelectual en cualquier tipo de soporte y en más de un ejemplar, sin modificar su contenido, solo con propósitos de seguridad, respaldo y preservación.

Declaro que la producción intelectual es una creación de mi autoría y exclusiva titularidad, coautoría con titularidad compartida, y me encuentro facultado a conceder la presente licencia y, asimismo, garantizo que dicha producción intelectual no infringe derechos de autor de terceras personas.

La Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" consignará el nombre del y/o los autor(es) de la producción intelectual, y no le hará ninguna modificación más que la permitida en la licencia.

**Autorizo su publicación (marque con una X)**

- Sí, autorizo que se deposite inmediatamente.
- Sí, autorizo que se deposite a partir de la fecha (d/m/a): \_\_\_\_\_
- No autorizo.

**b) Licencia CREATIVE COMMONS 4.0 INTERNACIONAL:**

Si usted concede una licencia CREATIVE COMMONS sobre su producción intelectual, mantiene la titularidad de los derechos de autor de esta y, a la vez, permite que otras personas puedan reproducirla, comunicarla al público y distribuir ejemplares de esta, bajo las condiciones siguientes:

**¿Quiere permitir usos comerciales de su producción intelectual?**

**Sí:** significa que usted permite la reproducción, distribución y comunicación pública de la producción intelectual incluso con fines comerciales.

**No:** significa que usted permite la reproducción, y comunicación pública de la producción intelectual, pero sin fines comerciales.

- Sí autorizo
- No autorizo



**Jurisdicción de su Licencia**

Todas las licencias CREATIVE COMMONS son de ámbito mundial, sin embargo, usted puede elegir entre la opción "internacional" o una adaptada a su jurisdicción, como para el caso peruano.

La opción "internacional" emplea el lenguaje y la terminología de los tratados internacionales; en cambio, la adaptada a su jurisdicción, recoge las particularidades de la legislación peruana.

En consecuencia, **la opción "internacional" goza de una mayor eficacia a nivel mundial, gracias a que tiene jurisdicción neutral.** Mientras que la opción adaptada a la jurisdicción del Perú goza de una mayor eficacia ante los tribunales peruanos.

Internacional

Nacional

Línea de investigación: Salud Pública - P31

Firma de Autor



huella digital

30 de Setiembre del 2025

Fecha