



UNIVERSIDAD ANDINA
NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE TECNOLOGÍA MÉDICA



**RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA
CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO
Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL
DISTRITO DE TARACO, 2023**

TESIS PRESENTADA POR:

Bach. MAHLER SORALI VILCA ZEVALLOS

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN TECNOLOGIA MÉDICA
ESPECIALIDAD TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

JULIACA – PERÚ

2025



UNIVERSIDAD ANDINA

NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE TECNOLOGÍA MÉDICA


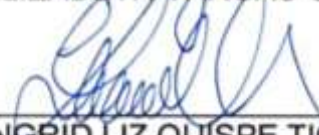


**RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA
CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO
Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL
DISTRITO DE TARACO, 2023**

TESIS PRESENTADA POR:

Bach. MAHLER SORALI VILCA ZEVALLOS

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN TECNOLOGIA MÉDICA
ESPECIALIDAD TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

APROBADA POR EL JURADO REVISOR:

PRESIDENTE	:	 Dra. ELIZABETH VARGAS ONOFRE
PRIMER MIEMBRO	:	 Dra. INGRID LIZ QUISPE TICONA
SEGUNDO MIEMBRO	:	 M.Sc. MARÍA ANTONIETA LOAYZA LÓPEZ
ASESOR DE TESIS	:	 Mgtr. ROLANDO GERMAN HALANOCA PINEDA
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:		MEDICINA DE TRABAJO P – 11



RESOLUCIÓN DECANAL N°1393-2024-D-FCS-UANCV

Juliaca, 28 de octubre del 2024

Vistos: El Expediente N° 2024-CU 15501 el cual solicita fecha y hora para Sustentación de Tesis y el Dictamen de Aprobación, emitido por el Jurado Evaluador del trabajo de investigación titulado: **RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023**

Que, es necesario dar cumplimiento a la Ley 30220, al Estatuto Universitario y al Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad y de la Facultad de Ciencias de la Salud, para la fijación de fecha y hora para la sustentación de tesis.

En uso de las atribuciones conferidas a la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud y, estando al informe de la Comisión de Grados y Títulos de la Facultad

SE RESUELVE:

PRIMERO: Ratificar a los jurados para la Sustentación de Tesis para optar el Título Profesional de LICENCIADA EN TECNOLOGÍA MÉDICA ESPECIALIDAD: TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN del (la) bachiller) **VILCA ZEVALLOS MAHLER SORALI** habiéndose designado por sorteo a los siguientes docentes:

- * **Presidente** : Dra. ELIZABETH VARGAS ONOFRE
- * **1er. Miembro** : Dra. INGRID LIZ QUISPE TICONA
- * **2do. Miembro** : M.Sc. MARÍA ANTONIETA LOAYZA LÓPEZ
- * **Asesor** : Mgtr. ROLANDO GERMAN HALANOCA PINEDA

SEGUNDO: Fijar la programación de Sustentación de Tesis para el:

DIA : MARTES 05 DE NOVIEMBRE DEL 2024
HORA : 15:00 HORAS
LOCAL : Salón de Grados de la Facultad de Ciencias de la Salud

TERCERO: Realizada la Sustentación, el Jurado levantará el Acta en el libro respectivo, donde indicará el resultado obtenido por la Bachiller sustentante.

CUARTO: La Dirección de la Escuela Profesional de Tecnología médica, la Comisión de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias de la Salud y el jurado, quedan encargados de dar cumplimiento a la presente Resolución.

Regístrese, Comuníquese y Cúmplase.

DISTRIBUCIÓN:
 - Jurados (2)
 - Interesado (1)
 - Asesor de Tesis (1)
 - Archivo FCS 2023(1)

Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

 Dra. ELIZABETH VARGAS ONOFRE
 COP 2034
 DECANAL



RESOLUCIÓN DECANAL N° 997-2023-D-FCS-UANCV

Juliaca, 11 de octubre del 2023

VISTOS:

El Oficio N° 168-2023-UI-FCS-UANCV-J emitido por la Directora de la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud, y la copia del acta de Registro de Proyectos de Investigación de fecha 09 de octubre del 2023 de la EP Tecnología Médica;

CONSIDERANDO:

Que, el (la) egresado(a): **MAHLER SORALI VILCA ZEVALLOS**, ha presentado el Proyecto de Investigación titulado: **RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023** correspondiente a la línea de investigación: **MEDICINA DE TRABAJO**;

Que, al haber cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud, y la Directiva N° 004-2019-UANCV-VRACD-OI, la Directora de la Unidad de Investigación nominó la sub comisión de evaluación del Proyecto de Investigación, conformada por los siguientes docentes:

- * **Presidente** : Dra. HAYDEE DABILUZ QUISPE QUISPE
- * **1er. Miembro** : Dra. INGRID LIZ QUISPE TICONA
- * **2do. Miembro** : Dra. GRACIELA BERNAL SALAS

Que, la sub comisión de evaluación ha decidido aprobar, SIN OBSERVACIONES, el Proyecto de Investigación en mención, y, siendo la opinión favorable de la Directora de la Unidad de Investigación en concordancia al Reglamento de la Unidad de Investigación, y en uso de las atribuciones que le concede la ley Universitaria 30220, ley de creación de la UANCV 23738 y modificación, Resolución de Institucionalización 1287-92- ANE D.L. 739, y el Estatuto de la UANCV, a la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.

SE RESUELVE:

ARTICULO PRIMERO - APROBAR, el **PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**, presentado por el (la) egresado(a): **MAHLER SORALI VILCA ZEVALLOS**, para optar el Título Profesional de **LICENCIADO(A) EN TECNOLOGÍA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN RADIOLOGÍA** titulado **RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023** con todos los objetivos generales, objetivos específicos, sede de ejecución, cronograma, presupuesto y línea de investigación, registrados en el acta de registro de proyectos de investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Tecnología Médica, **folio 138**;

El Proyecto de Investigación deberá **ejecutarse** de acuerdo a lo establecido en el Reglamento de la Unidad de Investigación con fines de obtención de Grados Académicos y Títulos Profesionales, y el Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias de la Salud.

ARTICULO SEGUNDO - RECONOCER, como **ASESOR(A) DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN** al(a) Docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, **Mgr. ROLANDO GERMAN HALANOCA PINEDA**.

ARTICULO TERCERO - DISPONER que, La Directora de la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud y la Directora de la Escuela Profesional de Tecnología Médica, quedan encargados del cumplimiento de la presente Resolución.

Regístrese. Comuníquese. Archívese.

Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez"
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Dra. ELIZABETH VARGAS ONOFRE
COP 2034
DECANA

Distribución: Decanato, EP: TM, Secretaria Académica, Archivo, EVO/



RESOLUCIÓN DECANAL N° 234-2024-D-FCS-UANCV

Juliaca, 09 de abril del 2024

VISTOS:

El Exp N° 2024-CU-2839, presentada por el(la) egresado(a), VILCA ZEVALLOS MAHLER SORALI quién ha solicitado rectificación de especialidad conducente a optar el título profesional de: LICENCIADO (A) EN TECNOLOGÍA MÉDICA ESPECIALIDAD: RADIOLOGÍA;

CONSIDERANDO:

Que, en la Resolución Decanal N° 997-2023-D-FCS-UANCV la especialidad del proyecto de investigación ha sido aprobado de la siguiente manera **RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023** para optar el título profesional **DE LICENCIADO (A) EN TECNOLOGÍA MEDICA ESPECIALIDAD: RADIOLOGÍA**

Que, la Dirección de Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud, considerando lo dispuesto por la Oficina de Investigación de la UANCV, ha emitido el informe 016-2024-D-UI-FCS-UANCV-J solicitando la emisión de la resolución de rectificación de especialidad: y,

Estando el informe favorable de la Dirección de la Unidad de Investigación, en concordancia con el Reglamento de la Unidad de Investigación de Ciencias de la Salud y en uso de las atribuciones que le confiere la Ley Universitaria N° 30220, Ley de Creación de la UANCV N° 23738 y modificatoria, Resolución de Institucionalización 1287-92-NAR. D.L. N° 739 y el estatuto de la UANCV, la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.

SE RESUELVE:

PRIMERO: APROBAR LA RECTIFICACIÓN DE ESPECIALIDAD, presentado por el(la) egresado(a) VILCA ZEVALLOS MAHLER SORALI, debiendo considerarse a partir de fecha con el siguiente título: **RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023** para optar el título de profesional de **LICENCIADO (A) EN TECNOLOGÍA MÉDICA ESPECIALIDAD TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

correspondiente a la línea de investigación: **MEDICINA DE TRABAJO P-11** teniendo como jurados y asesor designados por la Dirección de la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud, a los siguientes Docentes:

- **Presidente** : Dra. ELIZABETH VARGAS ONOFRE
- **1er. Miembro** : Dra. INGRID LIZ QUISPE TICONA
- **2do. Miembro** : Dr. FULGENCIO AMERICO CATACORA YUCRA
- **Asesor** : Mgtr. ROLANDO GERMAN HALANOCA PINEDA

SEGUNDO: Disponer que los miembros del Jurado designados den continuidad al trámite de evaluación y calificación del proyecto de tesis, borrador de tesis o sustentación de tesis, según sea el caso que se presente en cada expediente. Quedando válido en sus demás disposiciones la Resolución Decanal de aprobación de proyecto de tesis, que se menciona en el considerando.

TERCERO: La Facultad de Ciencias de la Salud, la Unidad de Investigación, la Dirección de la Escuela Profesional de Tecnología Médica y la Secretaría Académica de la Facultad, quedan encargados del cumplimiento de la presente Resolución.

Regístrese. Comuníquese. Archívese.

DISTRIBUCIÓN
Jurados
EP Tecnología Médica
UI, Investigador Arch
EVOI



Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Dra. ELIZABETH VARGAS ONOFRE
COP 2034
DECANA



RESOLUCIÓN DECANAL N° 360-2024-D-FCS-UANCV

Juliaca, 26 de abril del 2024

VISTOS: Exp. 2024-CU-3907 presentada por el(la) egresado (a) **MAHLER SORALI VILCA ZEVALLOS** quién ha solicitado cambio de jurado del Proyecto de Investigación conducente a optar el título profesional de **LICENCIADO(A) EN TECNOLOGÍA MÉDICA ESPECIALIDAD: TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN;**

CONSIDERANDO: Que, en la Resolución Decanal N°997-2023-D-FCS-UANCV, figura el título del proyecto de investigación **RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023** teniendo como Jurados designados por la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud, a los siguientes Docentes:

- * **Presidente** : Dra. HAYDEE DABILUZ QUISPE QUISPE
- * **1er. Miembro** : Dra. INGRID LIZ QUISPE TICONA
- * **2do. Miembro** : Dra. GRACIELA BERNAL SALAS

Que, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento de la Unidad de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias de la Salud, la Unidad de Investigación ha emitido el **Oficio N° 125-2024-UI-FCS-UANCV-J** solicitando la emisión de la resolución de cambio del primer Miembro jurado, por motivos de Licencia

Estando el informe favorable de la Dirección de la Unidad de Investigación, en concordancia con el Reglamento de la Unidad de Investigación de Ciencias de la Salud y en uso de las atribuciones que le confiere la Ley Universitaria N° 30220, Ley de Creación de la UANCV N° 23738 y modificatoria, Resolución de Institucionalización 1287-92-NAR. D.L. N° 739 y el estatuto de la UANCV, la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.

SE RESUELVE:

PRIMERO: **APROBAR EL CAMBIO DEL PRESIDENTE Y SEGUNDO MIEMBRO** designados a él (la) egresado(a) **MAHLER SORALI VILCA ZEVALLOS** para la revisión del proyecto de investigación titulado: **RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023** para optar al Título Profesional de **LICENCIADO(A) EN TECNOLOGÍA MÉDICA ESPECIALIDAD: TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN** debiendo quedar a partir de fecha, de la siguiente manera:

- * **Presidente** : Dra. ELIZABETH VARGAS ONOFRE
- * **1er. Miembro** : Dra. INGRID LIZ QUISPE TICONA
- * **2do. Miembro** : Dr. FULGENCIO AMERICO CATAORA YUCRA
- * **Asesor** : Mgtr. ROLANDO GERMAN HALANOCA PINEDA

* **SEGUNDO:** Disponer que los miembros del Jurado designados den continuidad al trámite de evaluación y calificación del proyecto de tesis, borrador de tesis o sustentación de tesis, según sea el caso que se presente en cada expediente. Quedando válido en sus demás disposiciones la Resolución Decanal de aprobación de proyecto de tesis, que se menciona en el considerando.

TERCERO: La Facultad de Ciencias de la Salud, la Unidad de Grados y Títulos, la Dirección de la Escuela Profesional de Tecnología Médica y la Secretaría Académica de la Facultad, quedan encargados de cumplimiento de la presente Resolución.

Regístrese, Comuníquese, Archívese.

DISTRIBUCIÓN
Jurados,
EP, Decanato
UI, Interesados, Arch
EVOI



Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez"
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Elizabeth Vargas Onofre
Dra. ELIZABETH VARGAS ONOFRE
COP 2034
DECANA



RESOLUCIÓN DECANAL N°635-2024-D-FCS-UANCV

Juliaca, 03 de junio del 2024

VISTOS: Exp. 2024-CU-5913, presentada por VILCA ZEVALLOS MAHLER SORALI, quien ha solicitado cambio del Asesor del jurado del Proyecto de Investigación de la Escuela Profesional de TECNOLOGÍA MEDICA;

CONSIDERANDO: Que, según Resolución Decanal N° 360-2024-D-FCS-UANCV, se aprueba el Proyecto de Tesis titulado RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023

teniendo como jurados y asesor designados por la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud, a los siguientes Docentes:

- * **Presidente** : Dra. ELIZABETH VARGAS ONOFRE
- * **1er Miembro** : Dra. INGRID LIZ QUISPE TICONA
- * **2do. Miembro** : Dr. FULGENCIO AMERICO CATAFORA YUCRA
- * **Asesor(a)** : Mgtr. ROLANDO GERMAN HALANOCA PINEDA

Que, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento de la Unidad de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias de la Salud, la Unidad de Investigación ha emitido el Oficio N° 228-2024-UI-FCS-UANCV-J solicitando la resolución de cambio del segundo miembro del jurado, por motivos personales, y,

Estando el informe favorable de la Unidad de Grados y Títulos, en concordancia con el Reglamento de la Unidad de Investigación de Ciencias de la Salud y en uso de las atribuciones que le confiere la Ley Universitaria N° 30220, Ley de Creación de la UANCV N° 23738 y modificatoria, Resolución de Institucionalización 1287-92-NAR, D.L. N° 739 y el estatuto de la UANCV, la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud,

SE RESUELVE:

PRIMERO: APROBAR EL CAMBIO DEL SEGUNDO MIEMBRO designado a VILCA ZEVALLOS MAHLER SORALI, para la revisión del proyecto de investigación titulado RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023 para optar al Título Profesional de LICENCIADO(A) EN TECNOLOGÍA MEDICA ESPECIALIDAD: TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN debiendo quedar a partir de fecha, de la siguiente manera,

- * **Presidente** : Dra. ELIZABETH VARGAS ONOFRE
- * **1er Miembro** : Dra. INGRID LIZ QUISPE TICONA
- * **2do. Miembro** : M.Sc. MARÍA ANTONIETA LOAYZA LÓPEZ
- * **Asesor(a)** : Mgtr. ROLANDO GERMAN HALANOCA PINEDA

SEGUNDO: Disponer que los miembros del Jurado designados den continuidad al trámite de evaluación y calificación del proyecto de tesis, borrador de tesis o sustentación de tesis, según sea el caso que se presente en cada expediente. Quedando válido en sus demás disposiciones la Resolución Decanal de aprobación de proyecto de tesis, que se menciona en el considerando.

TERCERO: La Facultad de Ciencias de la Salud, la Unidad de Grados y Títulos, la Dirección de la Escuela Profesional de Tecnología Médica y la Secretaría Académica de la Facultad, quedan encargados del cumplimiento de la presente Resolución.

Regístrese, Comuníquese, Archívese.



DISTRIBUCION
Jurado
EP Enfermería
U: Hospitalario Ato
EVO



RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

22%

INDICE DE SIMILITUD

18%

FUENTES DE INTERNET

5%

PUBLICACIONES

16%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE


FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez Trabajo del estudiante	11%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	4%
3	repositorio.unsa.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	repositorio.ucss.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	<1%
6	publicaciones.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	repositorio.uancv.edu.pe Fuente de Internet	<1%
8	www.dspace.uce.edu.ec Fuente de Internet	<1%



Metadatos complementarios - UANCV

Título de la tesis	
RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023	
Datos de autor	
Nombres y apellidos	MAHLER SORALI VILCA ZEVALLOS
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	77131424
URL de ORCID	https://orcid.org/0009-0004-8756-3099
Datos de asesor	
Nombres y apellidos	ROLANDO GERMAN HALANOCA PINEDA
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	02432771
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0003-2090-4595
Datos del jurado	
Presidente del jurado	
Nombres y apellidos	ELIZABETH VARGAS ONOFRE
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	29216323
Miembro del jurado 1	
Nombres y apellidos	INGRID LIZ QUISPE TICONA
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	02449475
Miembro del jurado 2	
Nombres y apellidos	MARÍA ANTONIETA LOAYZA LÓPEZ
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	02064784

Datos de investigación	
Línea de investigación	MEDICINA DE TRABAJO P – 11
Grupo de investigación	No aplica.
Agencia de financiamiento	Sin financiamiento.
Ubicación geográfica de la investigación	<p style="text-align: center;">INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIA DE TARACO</p> <p>País: Perú Departamento: Puno Provincia: Huancané Distrito: Taraco Centro poblado: Taraco Calle: Jirón 2 de Mayo S/N</p> <p>Coordenadas: Longitud: - 69.98040 Latitud: - 15.29854</p> <p>https://maps.app.goo.gl/HTa8g7QgovvXbaFP8</p> 
Año o rango de años en que se realizó la investigación	Agosto del 2023 – Diciembre del 2024
URL de disciplinas OCDE https://purl.org/pe-repo/ocde/ford (concytec-pe.github.io) - Librería	<p>Ciencias médicas, Ciencias de la salud https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.00.00</p> <p>Ciencias de la salud https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.00</p>


UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CENTRO DEL PERÚ
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Dra. María Amparo del Pilar Ormabi Castorena
DIRECTORA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN - FCS



DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y RESPONSABILIDAD

Yo Mahler Sorali Vilca Zevallos, identificado con DNI Nro. 77131424 en mi condición de egresado de:

- Escuela Profesional
- Programa de Segunda Especialidad,
- Programa de Maestría o Doctorado

Tecnología Médica Especialidad: Terapia Física y Rehabilitación

informo que he elaborado el/la Tesis o Trabajo de Investigación, Trabajo Académico denominada:

"Relación del uso de celulares con la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco, 2023"

Asesorado por: Mgtr. Rolando German Halanoca Pineda

Es un tema original.

Declaro que el presente trabajo de tesis es elaborado por mi persona y **no existe plagio/copia** de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como tuyas las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

Asimismo, ratifico que soy plenamente consciente de todo el contenido de la tesis y asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento, así como de las connotaciones éticas y legales involucradas.

El incumplimiento de lo declarado da lugar a responsabilidad del declarante, en consecuencia; a través del presente documento asumo frente a terceros, la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez y/o la Administración Pública toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

Juliaca 27 de Marzo del 2025


Firma del asesor
(obligatoria)


Firma del estudiante
(obligatoria)


Huella



DEDICATORIA

Dedico este logro a mi mamá y mi papá, por su gran amor y esfuerzo del día a día, inculcándome responsabilidad y respeto ante la sociedad; brindándome su constante apoyo para vencer las adversidades con el fin de lograr mis objetivos.

A mi hermana, por su apoyo, estando presente en cada desafío e impulsándome hacia adelante en toda mi carrera académica.



AGRADECIMIENTO

A mis docentes de la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velázquez - Juliaca", por instruirme los conocimientos necesarios, para comprender el camino que estoy recorriendo.

A la Escuela profesional de Tecnología Médica por haberme brindado ser parte de ella, para poder estudiar y culminar mi carrera profesional.



ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO	iv
ÍNDICE GENERAL.....	v
ÍNDICE DE TABLAS	viii
RESUMEN.....	x
ABSTRACT	xi
INTRODUCCIÓN	xii

CAPÍTULO I

ASPECTOS GENERALES

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
Problema general	4
Problemas específicos	4
1.2. JUSTIFICACIÓN	4
Justificación teórica	4
Justificación práctica	5
Justificación metodológica.....	5
1.3. OBJETIVOS	6
Objetivo general	6
Objetivos específicos.....	6
1.4. HIPÓTESIS	6



Hipótesis general.....	6
Hipótesis específicas.....	6
1.5. VARIABLES	7
1.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	8

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN	10
A nivel internacional	10
A nivel nacional	12
A nivel regional.....	15
2.2. MARCO TEÓRICO.....	17
2.3. MARCO CONCEPTUAL	28

CAPÍTULO III

PROCEDIMIENTO METODOLÓGICO DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN.....	29
3.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	29
3.3. MÉTODOS APLICADOS A LA INVESTIGACIÓN.....	29
3.4. POBLACIÓN Y MUESTRA	29
3.5. TÉCNICAS, FUENTES E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACION.....	30
Técnicas	30
Instrumentos.....	30



3.6. CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS 32

3.7. VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO 32

3.8. PLAN DE RECOLECCIÓN Y PROCESAMIENTO DE DATOS..... 33

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. RESULTADOS Y DISCUSIÓN..... 34

4.2. CONCLUSIONES..... 53

4.3. RECOMENDACIONES 54

4.4. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 56

A N E X O S 63

ANEXO 1: MATRIZ DE SISTEMATIZACIÓN DE DATOS..... 64

ANEXO 2: MATRIZ DE CONSISTENCIA 70

ANEXO 3: CONSENTIMIENTO INFORMADO 72

ANEXO 4: INSTRUMENTOS..... 73

ANEXO 5: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS 79

ANEXO 6: EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE LA APLICACIÓN..... 81

DE LOS INSTRUMENTOS 85

ANEXO 7: ALFA DE CROMBACH..... 89

ANEXO 8: AUTORIZACIÓN DONDE SE REALIZÓ LA INVESTIGACIÓN 91



ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.	Edad relacionada a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del Distrito de Taraco, 2023.....	35
Tabla 2.	Genero relacionado a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del Distrito de Taraco, 2023.....	37
Tabla 3.	Tipo de postura estática adoptada relacionado a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del Distrito de Taraco, 2023.....	39
Tabla 4.	Lugar de uso de celular relacionado a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del Distrito de Taraco, 2023.....	41
Tabla 5.	Frecuencia en horas de uso del celular relacionada a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del Distrito de Taraco, 2023.....	43
Tabla 6.	Comunicación uso de redes sociales relacionado a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del Distrito de Taraco, 2023.....	45
Tabla 7.	Aspecto escolar relacionado a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del Distrito de Taraco, 2023.....	47
Tabla 8.	Recreación, el celular como medio de relajación relacionado a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del Distrito de Taraco, 2023.....	49



Tabla 9. Cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del Distrito de Taraco, 2023..... 51



RESUMEN

Objetivo: Analizar la relación del uso del celular y la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco, 2024.

Metodología: En el presente estudio se aplicó el diseño no experimental, con muestra de 202 estudiantes, se utilizó dos instrumentos tipo cuestionario sobre el uso del celular y la cervicalgia, se usó el análisis paramétrico del chi cuadrado.

Resultados: Las características personales relacionados significativamente a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria son 2 por una parte la edad en la cual tenemos el 38,6% tienen 15 años (P:0.000) y el género en la cual 37,6% mujeres y no presentan dolores cervicales (P:0.000). Referente a las características del uso del celular relacionados a la cervicalgia en estudiantes que participaron en la investigación fueron el 37,6% el tipo de postura estática es inadecuada (P:0.000); el 39,1% el lugar de uso del celular es adecuado (P:0.000); en el 48,0% la frecuencia de uso del dispositivo móvil es más de 6 horas (P:0.000), en el 39,1% la comunicación en el uso de redes sociales es efectiva (P:0.000), en el aspecto escolar el 50,5% es adecuada (P:0.000) y finalmente en el 44,6% de los casos el uso del celular como medio de relajación y recreación es apropiado y en todos los casos no presenta aun cervicalgia. El resultado de la intensidad del dolor de la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco es de la siguiente manera: Sin dolor en el 74,8%, dolor leve en un 12,4% y dolor moderado en un 4,5%. **Conclusión:** La relación es estadísticamente significativa entre el uso del celular y la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco 2024, porque todos los indicadores tuvieron con un valor de $p < 0,05$, se acepta las hipótesis planteadas.

Palabras clave: Uso del celular, cervicalgia, adolescentes.



ABSTRACT

Objective: To analyze the relationship between cell phone use and neck pain in fourth and fifth grade high school students in the Taraco district, 2024.

Methodology: In the present study, a non-experimental design was applied, with a sample of 202 students, two questionnaire-type instruments were used on cell phone use and cervical pain, and the parametric analysis of chi square was used.

Results: Personal characteristics significantly related to neck pain in fourth and fifth grade high school students are two: age, 38.6% are 15 years old (P: 0.000) and gender, 37.6% are women and do not have neck pain (P: 0.000). Regarding the characteristics of cell phone use related to neck pain in students who participated in the research, 37.6% have an inadequate static posture (P: 0.000); 39.1% have an adequate place to use the cell phone (P: 0.000); In 48.0% the frequency of use of the mobile device is more than 6 hours (P: 0.000), in 39.1% communication in the use of social networks is effective (P: 0.000), in the school aspect 50.5% is adequate (P: 0.000) and finally in 44.6% of the cases the use of the cell phone as a means of relaxation and recreation is appropriate and in all cases there is still no cervical pain. The result of the intensity of the pain of cervicgia in students of the fourth and fifth grade of secondary school in the district of Taraco is as follows: No pain in 74.8%, mild pain in 12.4% and moderate pain in 4.5%. **Conclusion:** The relationship is statistically significant between cell phone use and neck pain in fourth and fifth grade high school students in the Taraco 2024 district, because all indicators had a p value <0.05 , the hypotheses raised are accepted.

Keywords: Cell phone use, neck pain, adolescents.



INTRODUCCIÓN

Con la adopción generalizada de dispositivos móviles, los estudiantes se involucran cada vez más en un uso prolongado y frecuente, lo que lleva a una mala postura y tensiones musculoesqueléticas. Investigaciones de diversos países indican una prevalencia creciente de cervicalgia entre los estudiantes, resaltando la necesidad urgente de abordar esta preocupación de salud emergente. El impacto acumulativo del uso excesivo de teléfonos celulares en la salud del cuello de los estudiantes subraya la necesidad de estrategias integrales para fomentar la conciencia, medidas preventivas y hábitos más saludables en el uso de dispositivos (1).

Se han llevado a cabo numerosas investigaciones para estudiar la relación entre el uso de teléfonos móviles y la aparición de molestias en el cuello y los hombros. Se ha demostrado que la intensidad de las molestias en cuello y hombros está fuertemente correlacionada con la cantidad de mensajes de texto enviados a través de plataformas de medios sociales.

Capítulo I aspectos generales. Capítulo II se detalla el marco teórico. Capítulo III se aborda el método del estudio. Capítulo IV, presenta los resultados y discusión.



CAPÍTULO I

ASPECTOS GENERALES

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Un mundo vinculado tanto sincrónica como asincrónicamente es el entorno en el que crece la generación digital. Cada uno de los dos tipos de conexiones ofrece un amplio abanico de posibilidades para acceder a la información y establecer vínculos sociales. Por ello, los miembros de esta nueva generación tienden a pensar de forma diferente cuando se enfrentan a un problema, el acceso a la información, la buscan y se comunican en el uso de las tecnologías y la comunicación (2).

En el contexto de los juegos o de la enseñanza multimedia, el uso de hipertextos y el acceso a diversas partes de la pantalla, además del acto de navegar por Internet, han presentado a niños y jóvenes un método totalmente nuevo de organizar la información. Como consecuencia de ello, los niños no tienen una visión pesimista de estas tecnologías, algo que no suele ocurrir entre los adultos. No se puede negar el hecho de que la creciente prevalencia de chats, foros y mundos virtuales sigue provocando



una transformación en la forma de utilizar el lenguaje, el comportamiento, así como diversas enfermedades tanto mentales y físicas entre ellas los trastornos musculoesqueléticos causadas por la mala postura tras el uso de estas TIC (2).

Los factores de riesgo disergonómicos, entre los que se incluyen las posturas prolongadas, estáticas, así como los movimientos repetitivos de alta frecuencia, contribuyen en gran medida al desarrollo y la progresión de la esclerosis múltiple (3).

1.1.1 Descripción del problema

A nivel internacional

Así, en el mundo según el informe de la ONU muestra que en el 2022 cerca de un 75% de la población más de 10 años poseen un celular, en países desarrollados el 95% posee un celular mientras que para los países en desarrollo un 49% son los que poseen un celular, del 75% mundial un tercio de las personas no tiene conexión a la red, sin embargo cada vez más personas se suman a tener acceso a un mundo globalizado según su poder adquisitivo, y con este a el mayor uso de los celulares que según menciona es la pasarela más común para conectarse a internet (4).

Para el 2020 el Síndrome de Text Neck, es a causa de la mala postura tras mayormente el uso desmedido del celular, el 86,9% de los niños y adolescentes, en su mayoría mujeres, están afectados por esta enfermedad. Asimismo, el 35% ha oído hablar en su vida de esta patología mientras que sólo el 8% tiene conocimientos sobre ella. Los síntomas del



síndrome del cuello de texto incluyen molestias en el cuello acompañadas de tensión (71,2% de los casos), dolores de cabeza (63,3% de los casos), Además, los síntomas oculares, como astenopía, xeroftalmia y miopía, representan el 21% de los casos, mientras que las repercusiones psicológicas, como (5).

A nivel nacional

A nivel nacional se encontró que, durante el periodo del 2022, El 67% de los mayores de seis años se conecta a Internet desde el móvil, mientras que el 19,2% lo hace desde casa y el móvil, el 5,6% sólo desde casa, el 3,3% desde casa, el trabajo y el trabajo, y el 3,3% desde casa y el trabajo y teléfono móvil; y el 5,2% desde otros lugares. Si se compara con el mismo trimestre de 2021 (78,7%) y 2019 (69,4%), la proporción de hogares de la nación que contaban únicamente con cobertura de telefonía móvil aumentó en 2,3 y 11,6 puntos porcentuales, respectivamente, durante el trimestre considerado, respectivamente, asemejándose al contexto internacional donde menciona que el recurso más común para acceder a internet es el celular, ya sea por fines educativos o recreacionales (6).

A nivel local

Tal es el caso para los alumnos del cuarto y quinto grado de secundaria de Taraco donde se ve que en contraste con la realidad internacional y nacional el uso de los celulares es común en estos por lo que tomar medidas para reducir el grado de afectación que causa el uso excesivo en



la cervicalgia tiene un valor importante a tratar con el fin de prevenir enfermedades futuras y comprometer su calidad de vida.

1.1.2 Formulación del planteamiento del problema

Problema general

PG: ¿Cuál es la relación del uso del celular y la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco, 2023?

Problemas específicos

PE1: ¿Cuáles son las características personales relacionados la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco?

PE2: ¿Cuáles son las características del uso del celular relacionados a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco?

PE3: ¿Cuál es la intensidad del dolor de la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco?

1.2. JUSTIFICACIÓN

Justificación teórica

En el ámbito teórico, se realizó la revisión teórica actualizada referente al uso del celular y la cervicalgia exclusivamente en escolares del nivel secundaria. Del mismo modo, el estudio es de gran interés para futuras investigaciones que se realicen en beneficio de los estudiantes que



padecen enfermedades cervicales. Teniendo en cuenta la mala postura que tienen estos estudiantes mientras utilizan el teléfono móvil, el estudio debe ser considerado. Como consecuencia del comportamiento que el alumno muestra al utilizar el teléfono móvil, es importante tener en cuenta que los estudios que se han realizado en el pasado en diversas regiones del planeta sólo se han centrado en el ámbito psicológico.

Justificación práctica

Esta investigación se realizó, para contribuir con la información con el fin de mejorar la postura correcta y reducir la probabilidad de experimentar dolor, la investigación servirá de referencia para el desarrollo de futuros programas de fisioterapia dirigidos a este grupo demográfico.

Justificación metodológica

Su validez y fiabilidad quedaron demostradas mediante el desarrollo y el uso de métodos científicos y el uso de instrumentos validados, que pueden ser investigados por la ciencia. En consecuencia, se emplearon posteriormente en otros proyectos de investigación e instituciones educativas.

La presente investigación es importante porque se buscó determinar la relación entre el uso del celular y la cervicalgia, para lo cual se basó en 2 cuestionarios, que tuvieron en cuenta las variables de estudio. Estos instrumentos fueron validados utilizando 3 expertos especialistas, lo que nos permitió dar a conocer que el instrumento es apto para ser aplicable.



1.3. OBJETIVOS

Objetivo general

OG: Analizar la relación del uso del celular y la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco, 2023.

Objetivos específicos

OE1: Identificar las características personales relacionados a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco.

OE2: Describir las características del uso del celular relacionados a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco.

OE3: Establecer la intensidad del dolor de la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco.

1.4. HIPÓTESIS

Hipótesis general

HG: La relación es estadísticamente significativa entre el uso del celular y la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco, 2023.

Hipótesis específicas

HE1: Las características personales están relacionados a la cervicalgia en



estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco son:

HE2: Las características del uso del celular están relacionados a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco son:

HE3: La intensidad del dolor de la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco es leve.

1.5. VARIABLES

Variable 1: Uso del celular

Variable 2: Cervicalgia

1.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE VALORES
Variable 1 1. Uso de celulares	1.1 Características personales	1.1.1 Edad	a. 15 años b. 16 años c. 17 años
		1.1.2 Genero	a. Masculino b. Femenino
	1.2 Características del uso de celulares	1.2.1 Tipo de postura estática adoptada	a. Adecuado b. Inadecuado
		1.2.2 Lugar de uso del celular	a. Adecuado (0-12 puntos) b. Inadecuado (13-25 puntos)
		1.2.3 Frecuencia en horas de uso del celular	a. Siempre +de 6 hrs (17-25 puntos) b. A veces 2 a 5 hrs (9-16 puntos) c. Casi nunca <1 hr (0-8 puntos)
		1.2.4 Comunicación uso de redes sociales	a. Comunicación efectiva (0-10 puntos) b. Comunicación inefectiva (11-20 puntos)
		1.2.5 Aspecto escolar	a. Adecuado (0-7 puntos) b. Inadecuado (8-15 puntos)
		1.2.6 Recreación, el celular como medio de relajación	a. Apropiado (0-10 puntos) b. Inapropiado (11-20 puntos)
Variable 2 2. Cervicalgia		Indicador 2.1 Intensidad del dolor	Escala de valores Sin dolor (0-15 puntos) Leve (16-31 puntos) Moderada (32-45 puntos)



CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

A nivel internacional

Freire. (7). En su investigación: Incidencia de la cervicalgia asociada al uso del teléfono celular en los estudiantes de 15 a 17 años de la Unidad Educativa Particular San Fernando, periodo octubre 2019 febrero, Ecuador Quito, 2020. Resultados, el 50% de los adolescentes, sobre todo los varones, experimentan molestias cervicales. Otro aspecto a tener en cuenta que tienen un grado de dependencia del uso del teléfono móvil en torno a la media, y el mayor número de ellos lo utiliza entre cuatro y seis horas al día. Se concluyó que cuando los estudiantes utilizan sus dispositivos móviles, adoptan una postura incorrecta, es un factor de riesgo que eleva la posibilidad de que se produzca un problema de cervicalgia.

Gutiérrez, Palma. (8). En su investigación: Enfermedades musculoesqueléticas en cuello, mano muñeca y factores asociados, en estudiantes usuarios de teléfonos celulares de la carrera de Medicina,



UNAN León, 2021. Los resultados revelaron los síntomas y trastornos musculoesqueléticos era del 55% y el 42,4%, respectivamente, siendo las molestias cervicales la manifestación más común, con un 15% de los casos. Cuando utilizan el teléfono móvil, casi todos los alumnos doblan el cuello en un ángulo superior a veinte grados. El 56,7% de los encuestados declaró experimentar molestias musculoesqueléticas como consecuencia del uso de teléfonos móviles con un peso superior o igual a 170 gramos y el 50% con un grosor de 8 milímetros. Las aplicaciones más utilizadas fueron WhatsApp (96,7%), seguida de Facebook (X^2 0,002 -IC95%0,32 - 0,67), que se relacionó con el dolor musculoesquelético. Se concluyó que las molestias en el sistema musculoesquelético se asocian a problemas disergonómicos, al uso prolongado y a las características de los dispositivos electrónicos portátiles.

Trejo, Vera. (9). En su investigación: Relación de la disfunción miofascial cervical y el uso de teléfonos inteligentes en estudiantes de Fisioterapia UAQ Querétaro 2022. Resultados, Los estudiantes utilizan el móvil una media de 6,2 horas al día, con un margen de error de +/- 2 horas. Además, el 92,2 % de los estudiantes utilizan sus smartphones en un ángulo superior a los 15 grados recomendados. La mayoría de los pacientes presentaban limitaciones en la flexión cervical (60,9%), la flexión lateral (98,4%) y la extensión (14,1%). Además, el 65,6% de los pacientes presentaba debilidad en los extensores cervicales, el 75% de los pacientes presentaba molestias cervicales y el 46,9% de los pacientes padecía síndrome mielodisplásico (SMD). Conclusiones: La hipótesis de trabajo



había planteado que la presencia de MDS cervical estaría correlacionada con el ángulo de inclinación y el tiempo de uso. Sin embargo, el MDS podría estar asociado a una alteración de la musculatura extensora del cuello.

Hadidi, et al. (10). En su artículo: Asociación entre el uso del teléfono móvil y el dolor de cuello en estudiantes universitarios Austria, 2019.

Resultados: Esto se determinó mediante un análisis de los factores que predicen la intensidad del dolor. El 75,8 % tenía una intensidad del dolor igual o inferior a 4/10 y el 24,2 % tenía una intensidad del dolor superior a 4/10. De aquellos con severidad de dolor > 4 , el 5,8% de los estudiantes buscó ayuda médica en el servicio de urgencias y el 12,4% visitó clínicas, en comparación con solo el 0,3% que buscó consejo médico en un servicio de urgencias y el 4,2% visitó clínicas en el grupo con severidad de dolor de ≤ 4 ($p < 0,001$). En cuanto al uso de analgesia en los dos grupos, el 44,6% de los sujetos con intensidad de dolor > 4 utilizó analgesia, frente a solo el 12,1% de los sujetos con intensidad de dolor de ≤ 4 ($p < 0,001$). Conclusión: Este estudio demuestra una correlación positiva entre la duración del uso del móvil y la duración y la gravedad del dolor de cuello. Además, la mayor gravedad del dolor supone una enorme carga para el sistema sanitario.

Caulet, Staraj. (11). En su investigación: Uso del Smartphone y el dolor cervical (Text – Neck Síndrome): Universidad Europea de Valencia, 2022 – 2023.

Resultados: Había 129 artículos susceptibles de ser seleccionados, pero sólo 13 de ellos cumplían los requisitos de inclusión. No había datos suficientes para sacar una conclusión sobre si existe o no una conexión entre adicción y discapacidad. Había una incidencia



significativa de adicción a los smartphones, que oscilaba entre el cincuenta y el sesenta y tres por ciento, según las conclusiones de varias investigaciones. La prevalencia de molestias en el cuello entre los usuarios de teléfonos inteligentes fue bastante alta, oscilando entre el 32,5% y el 65,9%, con importantes disparidades entre hombres y mujeres. Conclusión: A pesar de las limitaciones, el uso de teléfonos inteligentes por personas de entre 15 y 25 años puede contribuir al desarrollo de dolor musculoesquelético, siendo el dolor de cuello el más prevalente. La prevalencia de la adicción a los smartphones y del dolor cervical entre los consumidores de smartphones es considerable. El desarrollo del síndrome del cuello de texto se asocia a los factores de riesgo, ser mujer, fumar, el hábito de consumo, la edad y la postura. El abuso de sustancias parece tener un efecto sobre las molestias en el cuello, pero no parece tener ningún efecto sobre la discapacidad.

A nivel nacional

Hernández. (12). En su investigación bibliográfica del síndrome text neck en personas que utilizan teléfonos celulares, Quito 2020. Los resultados obtenidos como consecuencia del uso inadecuado del teléfono móvil en una posición corporal insuficiente, que se traduce en un aumento del rango de flexión cervical, se producen el "cuello de texto", según las conclusiones recogidas en cada uno de los estudios científicos y el desplazamiento de la cabeza hacia delante fue determinado por los participantes en cada investigación basándose en sus evaluaciones por separado.



Meza. (13). En su investigación: Relación del uso de celulares con el dolor cervical en adultos jóvenes de 19 a 30 años que estudian en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada de Tacna, 2020. Resultados, El 68% de la población eran mujeres y el 38,1% estudiantes de medicina humana. En cuanto al componente de Abstinencia, el nivel intermedio fue el que registró la mayor proporción, con un 53%; el nivel medio fue el más prevalente en Abuso y Dificultad en el Control de los Impulsos, con un 61% del total; en cuanto a los problemas derivados de un uso excesivo, el nivel bajo encabezó la lista con un 75% del total y la dimensión tolerancia presentaba un nivel medio de 69%. En el momento del estudio, el 64,4% de los encuestados declararon experimentar molestias en la región cervical. Conclusiones: Se determinó que la utilización de celulares tiene relación con el dolor cervical, con un 0.476, lo que indica una correlación moderada.

Nakazato. (14). En su artículo: Uso de teléfonos inteligentes smartphones y su relación con el dolor cervical crónico: La mala postura como factor de riesgo en la población adulta joven peruana Perú, 2020 Resultados, Un total de 1244 personas fueron interrogadas para el estudio inicial, en noviembre de 2016, y revelaron que las molestias persistentes en el cuello son bastante comunes. En el segundo estudio, realizado en febrero de 2017, se interrogó a un total de 1246 personas, y los investigadores descubrieron que la prevalencia era del 23,5%. Se determinó que ambas muestras eran típicas de la zona de Lima, así como de las regiones norte, centro, sur y este de Perú. Conclusiones, el uso



extendido de la Tecnología de la Información no representa un riesgo por sí mismo. No obstante, es imprescindible advertir a los jóvenes acerca del peligro 3 veces superior de sufrir dolor cervical crónico debido a la exposición constante a la pantalla del TI.

Charca, López. (15). En su investigación: Antepulsión de cabeza y dolor cervical en estudiantes del Inst. Daniel Alcides Carrión que usan teléfono inteligente, 2019. Resultados: Se descubrió que existía una conexión significativa entre las molestias cervicales y el dolor de cuello, y el ochenta por ciento de la muestra estaba formada por candidatas. Además, se descubrió un valor significativo ($P=0,026$) Se concluye que si existe relación entre las variables.

Cerf. (16). En su investigación: Relación entre la dependencia al teléfono celular y el dolor cervical en alumnos de 4to y 5to de secundaria en un colegio particular, Lima 2024. Resultados: El setenta por ciento de los estudiantes utilizaban sus teléfonos móviles para las redes sociales. Una dependencia moderada de los teléfonos móviles entre los alumnos, que representaban el 49% del total. También se descubrió que existe una relación entre la dependencia de los teléfonos y las molestias en el cuello ($p = 0,00$). Tenían un grado moderado de dependencia de los teléfonos móviles, el 85,71% de ellos también presentaba molestias moderadas. Conclusión: El estudio mostró la correlación de la dependencia al teléfono móvil, en la que la magnitud del abuso y la dificultad para regular el impulso del teléfono celular están vinculadas con el dolor cervical. El 90% mostraron un nivel moderado de dolor cervical.



A nivel regional

Carpio. (17). En su investigación “Relación de la dependencia del uso de celular y discapacidad cervical en alumnos del quinto año de secundaria del Colegio Jorge Basadre Grohmann de Ilo, 2022.

Resultados: El grado de dependencia de los teléfonos móviles es principalmente bajo tanto entre los hombres como entre las mujeres, con un 55,8% y un 53,4% respectivamente. Del mismo modo, el nivel de dependencia entre los estudiantes es igualmente bajo, con un 53,2% y un 56,4% respectivamente. Se demostró que el 67,4% de los hombres no tenían molestias en el cuello, mientras que el 41,4% de las mujeres declararon experimentar un dolor leve. Por otro lado, los de más edad dijeron que no experimentaron ninguna molestia. Los que tenían un cierto grado de dependencia del teléfono móvil eran más propensos a padecer dolores de cabeza moderados, aunque no había ningún problema con el número de horas de sueño que se perdían debido a la fatiga causada por las molestias cervicales. El 76,5% de los alumnos no experimentó ninguna molestia en el cuello y el 54,9% de los estudiantes que no padecen dolores de cabeza no tienen ninguna discapacidad y el 37,5% de los estudiantes que padecen dolor intenso suelen ser moderada. Conclusión: Existe una correlación entre las variables.

Silva, Vera. (18). En su investigación: Uso del celular y cervicalgia en estudiantes de la institución educativa San Juan Bautista La Salle Arequipa, 2022. Como resultado de la prueba estadística conocida como correlación Rho de Spearman, que arrojó un valor calc. de 0,901 y p de

0,000, sugieren que existe una conexión entre el uso del celular y la aparición de molestias en el cuello entre los estudiantes. Conclusión es significativo porque indica que existe una correlación entre ambos.

Aguilar, et al. (19). En su investigación: Uso del celular y su relación con el dolor cervical en alumnos de Medicina Humana de la Universidad Nacional de Tacna, 2022. Resultados, del 72,1% de los casos que usan teléfono móvil se representó con un nivel regular, el 0,7% de los casos en los que la variable molestias en el cuello tiene un nivel improbable, el 66,7% probable y el 4,8% con una expresión muy probable. Conclusiones: En 2022, existe evidencia estadística para apoyar la afirmación de que existe una correlación sustancial entre las variables entre los estudiantes de Medicina Humana.

Villar. (20). En su investigación: Factores de riesgo para cervicalgia en docentes de la Villa Magisterial de Nuevo Chimbote, 2021. Resultados: El 39% de las profesoras y el 34% de los profesores declararon molestias cervicales, y el 71% de los adultos las experimentaron. El 44% de las personas que trabajan de 6 a 8 de la mañana, el 16% de las personas que trabajan de 4 a 6 de la mañana, el 12% de las personas que trabajan de 8 a más de la mañana y el 1% de las personas que trabajan de 2 a 4 de la tarde, Todos los individuos experimentan dolor en el 40% de los que han servido entre 20 y 30 años, el 18% de los que han servido entre 10 y 20 años, el 8% de los que han servido entre 5 y 10 años, y el 7% de los que han servido 30 años o más. Además, el dolor prevalece en el 64% de las personas que trabajan sentadas y El 9 por ciento de los pacientes que están



de pie experimentan dolor cervical, mientras que el 27 por ciento no. En cuanto a los recursos tecnológicos, el 38,5 por ciento de los que los utilizan experimenta dolor cervical, mientras que el 34,75 por ciento de los que no los utilizan también experimenta dolor cervical. En cuanto al tiempo dedicado, el 73% sufre dolor cervical. El trece por ciento de los profesores que no hacen pausas en el trabajo experimentan dolor cervical, mientras que el sesenta por ciento de los profesores que sí las hacen también experimentan dolor cervical. Además, el setenta y tres por ciento de los profesores no experimenta dolor cervical durante la actividad física. Conclusión los factores de riesgo ocasionan cervicalgia en los docentes.

Figuroa, Manrique. (21). En su investigación: Uso de dispositivos móviles y su repercusión en el dolor cervical en adolescentes del nivel secundario del Colegio Adventista Americana, Juliaca, 2022. Los resultados indican que la mayoría de los niños tienen 14 años. Además, se descubrió que el 50,8% de los estudiantes experimenta dolor moderado, el 46,4% que experimenta dolor leve y un 2,8% que experimenta dolor intenso. Según las conclusiones del estudio, el uso de dispositivos móviles influye en las molestias cervicales de los adolescentes matriculados en secundaria.

2.2. MARCO TEÓRICO

1. USO DE CELULARES.

El uso del celular, en un principio, se centraba en resolver la necesidad de comunicarse a distancia. Sin embargo, en la actualidad, ha evolucionado hasta convertirse en un objeto de pertenencia para cada persona, que



satisface no solo su necesidad de comunicación, sino que también se utiliza como un elemento de moda. (22) .

1.1 Características personales

La personalidad de una persona es un conjunto de patrones que la distinguen de los demás, incluidas sus emociones, creencias, actitudes y comportamiento. Cada persona nace con una personalidad que, en cierta medida, está influenciada por su constitución biológica; sin embargo, esta personalidad cambiará a lo largo de su vida, en función de las múltiples conexiones que tenga con su entorno. A lo largo de la vida, la personalidad sufre transformaciones y se ve moldeada por diversos factores (psicológicas o sociales). (23).

Según Allport la personalidad es un proceso por el cual el comportamiento de la persona viene determinado por la combinación de todos los rasgos y características que describen a esa persona. Es decir, las características personales se generan como resultado del crecimiento del individuo, en función de los aspectos ambientales, biológicos y sociales que explican y perpetúan su comportamiento. En otras palabras, las características personales se forman después de que el individuo se haya desarrollado. (24)

1.1.1 Edad

Tiempo transcurrido desde el nacimiento del individuo hasta el punto de referencia. En la investigación se trabajó con escolares con edades de 15 a 17 años.



1.1.2 Genero

El género, tal y como lo define la OMS, es una construcción social que engloba los roles, comportamientos, actividades y características que se consideran adecuados para varones y mujeres en cada país (25).

1.2 Características del uso de celulares

1.2.1 Tipo de postura estática adoptada.

La postura estática de una persona es la forma en que se mantiene mientras no se mueve, como cuando está sentada, de pie o durmiendo. Problemas con la columna vertebral y el cuello. Cuando utilizamos nuestros aparatos, si nos vemos obligados a sentarnos en una postura determinada, puede tener efectos importantes para el cuello y la espalda. El motivo es el peso de la cabeza, ya que cuanto más agachas la cabeza para mirar el teléfono, más peso cargas sobre los hombros (26).

Se calcula que el 77% de las personas de todo el mundo posee actualmente un teléfono móvil. La mayoría de las personas que utilizan dispositivos electrónicos, sobre todo smartphones, son usuarios intensivos o moderados de diversos aparatos electrónicos (18). Cuando utilizamos estos aparatos, nuestra postura puede dar lugar a trastornos musculoesqueléticos, que pueden repercutir negativamente en nuestra salud. El uso del teléfono durante un periodo de tiempo prolongado puede dar lugar a posturas inadecuadas, como la postura del cuello hacia delante, la postura encorvada (18). Una posición de la cabeza



hacia delante que se mantenga durante un periodo de tiempo prolongado puede aumentar potencialmente el riesgo de acelerar los cambios degenerativos de la columna vertebral (18).

1.2.2 Lugar de uso del celular.

No es adecuado usarlo en la cena familiar, en una reunión, en la escuela mientras no sean necesarias estas actividades, o en la iglesia, ya que la existencia del teléfono móvil está alterando nuestras vidas. Del mismo modo, deben enseñarse y comunicarse las reglas y normas que rigen el uso adecuado de los teléfonos móviles en las aulas, además de las restricciones vigentes dentro de los propios centros educativos, los estudiantes estarán más interesados en buscar información en fuentes distintas de sus teléfonos móviles, lo que redundará en un mayor interés (27).

1.2.3 Frecuencia en horas de uso

De acuerdo con las normas del centro educativo, los padres y tutores de los escolares se deben establecer los límites del uso de Internet por parte de sus hijos a través de dispositivos móviles o electrónicos. Esto ayudará a prevenir incidentes que podrían tener lugar y poner en riesgo y la salud de los alumnos. Para lograr este objetivo, es necesario poner restricciones al uso de teléfonos móviles. Estas restricciones deben garantizar que no estén conectados al teléfono durante todo el día. Además, es necesario establecer horarios para los descansos escolares y las vacaciones (28).



1.2.4 Comunicación uso de redes sociales

Al tener el potencial de crear redes, permitir que los individuos se pongan en contacto entre sí de diferentes maneras y mantener una comunicación exhaustiva, el teléfono móvil es un método de comunicación que tiene un impacto significativo en el empoderamiento. La comunicación y el ocio se han visto muy afectados por la tecnología móvil, que ha dado prioridad al desarrollo que ha llegado a miles de usuarios (27).

1.2.5 Aspecto escolar

Son muchos los cambios que suceden en los adolescentes y adultos en este periodo, según la OMS de estos cambios son ir al colegio o a casa, y llegar a la universidad; el uso del teléfono móvil en horario escolar no sólo es una fuente de distracción, sino también de consecuencias negativas, sobre todo si se utiliza de forma poco razonable, ya que esto se reflejará en las notas que reciba cada alumno (29).

1.2.6 Recreación, el celular como medio de relajación

Internet, el uso del celular y los videojuegos son ejemplos de nuevas tecnologías que suponen una importante tentación, ya que ofrecen actividades de ocio. El hecho de que estas actividades requieran una gran cantidad de tiempo y resulten atractivas hace que los estudios académicos queden aparcados. Además, actividades como ir a

discotecas y ver horas de televisión en casa sin vigilancia también contribuyen a disminuir el rendimiento académico (30).

1.3 CERVICALGIA.

Las personas se ven afectadas por esta enfermedad y el dolor que se asocia a ella suele situarse en la región posterior y lateral del cuello, en el área del hombro, se caracteriza como dolor cervical común cuando esta molestia va acompañada de una notable restricción de la movilidad. Latigazo cervical es el término utilizado para describir la afección que se produce cuando el dolor cervical viene acompañado de una aceleración y desaceleración del movimiento del cuello (31).

La cervicalgia es un problema de salud pública que se ha investigado exhaustivamente en adultos, pero no en niños y adolescentes, que están expuestos a diversos factores de riesgo. El desarrollo de la degeneración cervical, además de otras dificultades de desarrollo, físicas, psicológicas y sociales, puede deberse al aumento de las tensiones en la región de la columna cervical (31).

Anatomía de la Columna Cervical.

Se considera una columna larga y flexible que se extiende por la mayor parte del cuerpo. El cuello es un componente de esta columna vertebral. Los discos intervertebrales se encuentran entre las siete vértebras que componen la columna cervical (también conocida como la zona del cuello). Estas vértebras están separadas entre sí por la columna cervical.



Durante el ejercicio físico, estos discos sirven de amortiguadores y permiten que la columna vertebral se mueva libremente (32).

Este arco óseo crea una zona longitudinal hueca continua que se extiende a lo largo de toda la espalda. A través de esta región, denominada canal raquídeo, se desplazan los haces nerviosos y la médula espinal. El líquido cefalorraquídeo (LCR) rodea la médula espinal, que está cubierta por tres capas de meninges, que son cubiertas protectoras formadas por duramadre, aracnoides y piamadre. Un par de nervios espinales emerge de cada nivel vertebral a través de un par de agujeros, que son pequeñas aberturas (33).

En cada nivel vertebral, un par de nervios espinales salen del cuerpo a través de forámenes, que son pequeños orificios (uno a la izquierda y otro a la derecha). Los músculos, la piel y los tejidos del cuerpo están todos servidos por estos nervios, que se encargan de proporcionar sensación y movimiento a cada zona del cuerpo gracias a su servicio. Los músculos y ligamentos fuertes con unión a las vértebras proporcionan apoyo adicional a la frágil médula espinal y a los nervios que están más abajo en la columna vertebral. (34)



Funciones de la Columna Cervical.

- Protección de la médula espinal.

La médula espinal es un grupo de nervios que se origina en el cerebro y viaja a través de la columna, en la torácica y, finalmente, termina justo antes de la lumbar. En cada vértebra hay una abertura amplia, denominada agujero vertebral. El canal raquídeo es un conducto óseo que protege la médula espinal de la exposición a los elementos (35).

- Apoyando la cabeza y su movimiento.

Dado que la cabeza pesa entre 3 y 5 kilos de media, la columna cervical soporta una cantidad significativa de peso. La columna cervical es responsable de varias funciones, como el soporte de la cabeza, la flexibilidad del cuello (33).

- Facilitar el flujo de sangre al cerebro.

La columna tiene una serie de pequeños orificios, que son agujeros en las apófisis transversas. Estos orificios sirven de conducto para las arterias vertebrales, que se encargan de transportar la sangre al cerebro (32).

Es una de las partes más intrincadas del cuerpo porque contiene un número importante de nervios vitales, arterias sanguíneas y articulaciones que se encuentran en un espacio muy compacto (33).



Movimientos de la columna cervical.

La zona cervical es la que presenta un mayor grado de movilidad. Normalmente, en la cabeza y el cuello intervienen uno o varios de los movimientos. (34).

- **Flexión.** Cuando se mira hacia abajo, como cuando se está sentado con una mala postura delante de un ordenador, la columna se dobla hacia delante con la barbilla inclinada hacia abajo (33).
- **Extensión.** Con la barbilla inclinada hacia arriba, la columna cervical adopta una posición más recta o se desplaza recta hacia atrás. En el curso de la realización del trabajo anterior, es típico extender el cuello (33).
- **Rotación.** Se produce una rotación hacia un lado en la columna cervical y en la cabeza. cuando se intenta ver hacia un lado o por encima del hombro, como cuando se da marcha atrás con un vehículo, la rotación del cuello es extremadamente útil (33).
- **Flexión lateral.** Al mismo tiempo que la oreja se desplaza hacia el hombro, la columna cervical se flexiona hacia un lado. Ciertas acciones pueden realizarse conjuntamente, como rotar el cuello (32).

Lesiones frecuentes en la zona cervical.

Los traumatismos son la causa más frecuente de latigazo cervical, y pueden estar provocados por una variedad de sucesos diferentes, como los relacionados con vehículos de motor, caídas, traumatismos



penetrantes o contusos, lesiones deportivas o lesiones por zambullida. Es esencial determinar el mecanismo del daño para determinar el tipo de lesión que puede sufrir el paciente. Las fracturas por compresión, que pueden estar causadas por osteoporosis, artritis, así como la inflamación de la médula espinal, son ejemplos de causas no traumáticas (32).

- **Clasificación de la cervicalgia.** En función del tiempo de evolución, se presenta: La cervicalgia aguda se caracteriza por la manifestación de síntomas presentes desde hace menos de un año. La mayoría de los casos de cervicalgia aguda son benignos y dan lugar a una mejoría espontánea en una proporción significativa de casos. Cuando la duración de los síntomas de la sintomatología es mayor a 12 semanas, se considera que los pacientes padecen cervicalgia crónica. Se estima que entre el 10 y el 20 por ciento de los pacientes desarrollarán cervicalgia crónica (36).

Sintomatología.

El dolor localizado en el segmento anterior y posterior del cuello, que puede extenderse a la base del occipucio y llegar hasta la región de los hombros, es el síntoma más frecuente relacionado con la cervicalgia crónica. Debilidad muscular, ausencia de reflejos tendinosos y dolores de cabeza. Otros síntomas son la ausencia de síntomas, la restricción de la movilidad, las molestias a la palpación, el dolor en el punto gatillo y muchos más (37).



Valoración de la Cervicalgia.

- **Cervicalgia aguda:** Los síntomas se dan hasta las 6 semanas, en gran parte la cervicalgia aguda es benigna (38).
- **Cervicalgia sub aguda:** La duración de la sintomatología se da después de las 6 semanas hasta los 6 meses, esta afección está relacionada con frecuencia al síndrome del dolor miofascial (38).
- **Cervicalgia crónica:** Los síntomas de la cervicalgia crónica se dan pasado a los 6 meses y es más frecuente en mujeres (38).

Cervicalgia según la intensidad del dolor.

Se da de acuerdo de acuerdo a lo siguiente:

- **Leve.** Se dice que una persona sufre cervicalgia si siente molestias en la nuca y las vértebras cervicales. Este dolor también puede extenderse a la cabeza, las extremidades superiores o el cuello. Esta dolencia limita levemente los movimientos. El dolor es leve e insidioso y cede con analgésicos orales (39).
- **Moderado:** Las malas posturas contribuyen en gran medida a la aparición de molestias cervicales, que son bastante frecuentes. Esta afección también puede estar causada por un traumatismo (39).



2.3. MARCO CONCEPTUAL

Celular: Por su capacidad para establecer redes sociales, el celular es un modo de interacción que repercute en el ámbito social. Esto se debe a que permite a los individuos conectarse entre sí de muy diversas maneras y mantiene una comunicación exhaustiva (40).

Cervicalgia: Dolor que se localiza a nivel de las primeras vértebras. (31).

Columna Cervical. Cuando se mueven la cabeza y el cuello, y que interviene en diversos movimientos (33).

Dolor cervical: A menudo se presenta con limitación del movimiento que afectan a las extremidades superiores. El dolor puede ser intenso e intratable. El dolor cervical se divide en dolor no complicado, latigazo cervical y dolor con radiculopatía (41).

Uso de celulares: Se ha convertido en un método de comunicación que se ha proporcionado. La funcionalidad de los teléfonos móviles, que incluye, entre otras cosas, agendas telefónicas, mensajes de texto, llamadas, cámaras, calculadoras, despertadores, juegos, reproductores MP3, etc., es cada vez más popular. (22).



CAPÍTULO III

PROCEDIMIENTO METODOLÓGICO DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

No experimental, Dado que no incluye ningún estímulo o entorno experimental al que se expongan las variables, sin que se modifiquen las circunstancias (42).

3.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Es de tipo básico, nivel correlacional transversal porque consiste en evaluar dos variables, con la intención de determinar la correlación que existe entre ellas (43).

3.3. MÉTODOS APLICADOS A LA INVESTIGACIÓN

Se aplicó el método hipotético deductivo con enfoque cuantitativo ya que extrae conclusiones sobre hechos observables basándose en normas generales.

3.4. POBLACIÓN Y MUESTRA



Población:

Con 202 estudiantes de 4° y 5° de secundaria del distrito de Taraco datos estadísticos del año 2023 según nóminas.

Muestra:

No hubo selección de muestra, se trabajó con todos los estudiantes.

Criterios de inclusión:

- Estudiantes que desearon participar voluntariamente.
- Escolares matriculados y con asistencia regular
- Estudiantes que hicieron el llenado del cuestionario sin borrones

Criterios de exclusión:

- Estudiantes que no deseaban participar en el estudio.
- Escolares que no asisten regularmente y que no otorgaron el asentimiento informado.

3.5. TÉCNICAS, FUENTES E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACION

Técnicas

Variable 1: Encuesta.

Variable 2: Encuesta sobre la intensidad del dolor de la cervicalgia

Instrumentos

Variable 1: Cuestionario de características de uso del celular, que contiene un total de 24 preguntas.

Ficha técnica:

Autores: Alayo, Diana & Montalvo, Jessenia

Adaptación: Vilca Zevallos, Mahler Sorali

Descripción: El cuestionario tiene 24 ítems

Variable 2: El instrumento es un cuestionario de índice de discapacidad cervical de Oswestry, la cual está compuesta por 45 interrogantes, están determinadas por la intensidad del dolor, mientras que las demás se basan en actividades fundamentales de la vida diaria, como el cuidado personal, levantar objetos, leer, dolor de cabeza, concentrarse en algo, trabajar, conducir, dormir y las actividades de ocio.

Ficha técnica:

Autores: Fairbank, J; Davies, J; Couper, J; O'Brien, J (1980)

Adaptación: Vilca Zevallos, Mahler Sorali

Descripción: El cuestionario consta de 45 ítems

Descripción	Rango
Sin dolor	0 – 15
Leve	16 – 31
Moderada	32 – 45

3.6. CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS

Se utilizó la prueba estadística Chi-cuadrado (X^2) y otras pruebas afines analizar, organizar e interpretar los datos. Se considerará significativo un valor $p < 0,05$.

Formula:

$$x^2 = \sum \frac{(o_i - e_i)^2}{e_i}$$

Donde:

X^2 : Chi cuadrado

e_i : frecuencia esperada

O_i : frecuencia observada

3.7. VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

Validez

A efectos de este proyecto de estudio, la validación se estableció mediante el juicio de expertos con la ayuda de dos profesionales de la salud, además de ser investigadores, eran profesores universitarios y especialistas en el ámbito de la asistencia, instrumento adaptado de Alayo.

Confiabilidad

Se uso el alfa de Cronbach, y el valor general que se obtuvo fue de 0,726. Teniendo en cuenta que tenemos un valor de 0,786 para la variable 1 y un valor de 0,780 para la variable 2, esto indica que es confiable el instrumento.



3.8. PLAN DE RECOLECCIÓN Y PROCESAMIENTO DE DATOS

Se solicitó mediante una solicitud al director del de la institución educativa de Taraco, para la autorización.

Luego se realizó la coordinación con los tutores de aula, previo consentimiento de los estudiantes, con una duración de un mes.

Procesamiento de datos

Se utilizó el programa del SPSS y los datos se pasan al programa para generar tablas.

Dado que el valor de $p < 0,05$, con una confianza (IC) del 95% es significativo. Para la comprensión y el análisis estadístico, los resultados están en un cuadro sencillo de doble entrada.



CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El objetivo general es: Analizar la relación del uso del celular y la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco, 2023, por tanto, se presenta 9 tablas estadísticas.

TABLA 1. EDAD RELACIONADA A LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023

Edad	Cervicalgia según intensidad del dolor							
	Sin dolor		Dolor Leve		Dolor moderado		Total	
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
15 años	78	38,6	0	0,0	0	0,0	78	38,6
16 años	41	20,3	18	8,9	0	0,0	59	29,2
17 años	32	15,8	24	11,9	9	4,5	65	32,2
Total:	151	74,8	42	20,8	9	4,5	202	100,0

Fuente: Cuestionario

$$X^2_{cal} = 58,534$$

$$P = 0,000$$

ES SIGNIFICATIVA

$$X^2_{tab} = 9,488$$

$$Gf = 4$$



Siendo nuestro primer objetivo específico: Identificar las características personales relacionados la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria.

Observando la tabla 1: Edad relacionada a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria, en la cual se halló que el 38,6% tienen 15 años, el 32,2% tienen 17 años y finalmente el 29,2% 16 años.

Del grupo de estudiantes que fueron parte del estudio y no presentan dolor en la zona cervical el 38,6% tienen 15 años, el grupo de adolescentes con cervicalgia leve el 11,9% tienen 17 años y el grupo de jóvenes con cervicalgia moderada el 4,5% también tienen 17 años.

Se trabajó con el 5% de error y un valor de $p < 0,05$, $X^2_{cal} = 58,534$ mayor $X^2_{tab} = 9,488$, con $Gl = 4$ y $P = 0,000$, es significativo.

Freire. (7) en su trabajo de investigación indican que el 50% de alumnos del género masculino tiene cervicalgia y la mayoría tiene 15 años. Luego de la revisión y el análisis, similares resultados hallamos en esta tesis en vista que el 38,6% tienen 15 años y no presentan cervicalgia y el 11,9% que tienen 17 años presentan dolor leve.



TABLA 2. GENERO RELACIONADO A LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023

Cervicalgia según intensidad del dolor								
Genero	Sin dolor		Dolor Leve		Dolor moderado		Total	
	fi	%	Fi	%	fi	%	fi	%
Masculino	75	37,1	17	8,4	8	4,0	100	49,5
Femenino	76	37,6	25	12,4	1	0,5	102	50,5
Total:	151	74,8	42	20,8	9	4,5	202	100,0

Fuente: Cuestionario

$$X^2_{cal} = 6,956$$

$$P = 0,031$$

ES SIGNIFICATIVA

$$X^2_{tab} = 5,991$$

$$Gf = 2$$



La tabla 02 evidencia lo siguiente: Genero relacionado a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria, en la cual se halló el 50,5% son femenino y el 49,5% masculino.

Del grupo de estudiantes que fueron parte del estudio y no presentan dolor en la zona cervical el 37,6% son mujeres; del mismo modo, el grupo de adolescentes que tienen cervicalgia leve el 12,4% también, finalmente los jóvenes que tienen cervicalgia moderada el 4,0% son varones.

Se utilizó un 5% de error y un valor de $p < 0,05$, $X^2_{cal} = 6,956$ mayor $X^2_{tab} = 5,991$, con $Gl = 2$ y $P = 0,031$, es significativo.

Gutiérrez. (8). en su trabajo de tesis hallaron que el 68% de la población del estudio presentaron cervicalgia y eran de género masculino. Luego de la revisión y el análisis, los resultados comparados con este trabajo difiere en vista de que solo el 8,4% de estudiantes del género masculino presenta cervicalgia leve y el 4,5% presenta una cervicalgia moderada.

TABLA 3. TIPO DE POSTURA ESTÁTICA ADOPTADA RELACIONADO A LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023

Tipo de postura estática adoptada	Cervicalgia según intensidad del dolor							
	Sin dolor		Dolor Leve		Dolor moderado		Total	
	fi	%	Fi	%	fi	%	fi	%
Adecuado	75	37,1	0	0,0	0	0,0	75	37,1
Inadecuado	76	37,6	42	20,8	9	4,5	127	62,9
Total:	151	74,8	42	20,8	9	4,5	202	100,0

Fuente: Cuestionario

$$X^2_{cal} = 40,290$$

$$X^2_{tab} = 5,991$$

$$P = 0,000$$

$$Gf = 2$$

ES SIGNIFICATIVA



Siendo nuestro segundo objetivo específico: Describir las características del uso del celular relacionados a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria.

La tabla 3: Tipo de postura estática adoptada relacionado a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria, en la cual se halló el 62,9% tienen posturas inadecuadas y el 37,1% adecuados.

Del grupo de estudiantes que fueron parte del estudio y no presentan dolor cervical el 37,1% el tipo de postura estática es adecuada; de igual modo, el grupo de adolescentes que tienen cervicalgia leve el 20,8% tienen posturas estáticas inadecuadas, finalmente los jóvenes que tienen cervicalgia moderada el 4,5% también.

Se usó un 5% de error y un valor de $p < 0,05$, $X^2_{calculada} = 40,290$ mayor que $X^2_{tabulada} = 5,991$, con $Gl = 2$ y $P = 0,000$, siendo significativo.

Trejo, Vera. (9) en su estudio de tesis halló que la mayoría de los estudiantes tiene limitación a la flexión cervical (60.9%) y flexiones laterales (98.4) y el 14.1% tenía una postura estática adecuada. En cuanto a nuestro trabajo luego de la revisión se halló que en el 62,9% el tipo de postura estática es inadecuada y en el 37,1 adecuada.

TABLA 4. LUGAR DE USO DE CELULAR RELACIONADO A LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023

Lugar de uso de celular	Cervicalgia según intensidad del dolor							
	Sin dolor		Dolor leve		Dolor moderado		Total	
	fi	%	Fi	%	fi	%	fi	%
Adecuado	79	39,1	11	5,4	0	0,0	90	44,6
Inadecuado	72	35,6	31	15,3	9	4,5	112	55,4
Total:	151	74,8	42	20,8	9	4,5	202	100,0

Fuente: Cuestionario

$$X^2_{cal}= 16,650$$

$$X^2_{tab}=5,991$$

$$P=0,000$$

$$Gf=2$$

ES SIGNIFICATIVA



En la tabla 4, lugar de uso de celular relacionado a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria, en la cual se halló el 55,4% el lugar de uso de los equipos móviles es inadecuado y el 44,6% adecuado.

Del grupo de estudiantes que fueron parte del estudio y no presentan dolor cervical el 39,1% el lugar de uso del dispositivo móvil es adecuada; del mismo modo, el grupo de adolescentes que tienen cervicalgia leve el 15,3% los lugares de uso son inadecuados, finalmente los jóvenes que tienen cervicalgia moderada el 4,5% también.

Se usó un 5% de error y un valor $p < 0,05$, $X^2_{cal} = 16,650$ mayor $X^2_{tab} = 5,991$, con $Gl = 2$ y $P = 0,000$, es significativo.

Hadidi, et al. (10) en su artículo de investigación halló que el lugar de uso del teléfono móvil es importante porque puede condicionar a la severidad de la cervicalgia. Luego de la revisión y el análisis de este trabajo podemos mencionar que en el 55,4% de los estudiantes el lugar de uso del celular es inadecuado y en el 44,6% de los estudiantes el lugar de uso es adecuado; de los cuales el 15,3% de los estudiantes padecen de una cervicalgia leve y un 4,5% padecen cervicalgia moderada.



TABLA 5. FRECUENCIA EN HORAS DE USO DEL CELULAR RELACIONADO A LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023

Frecuencia en horas de uso del celular	Cervicalgia según intensidad del dolor							
	Sin dolor		Dolor leve		Dolor moderado		Total	
	fi	%	Fi	%	fi	%	fi	%
Siempre +de 6 horas	97	48,0	22	10,9	9	4,5	128	63,4
A veces 2 a 5 horas	54	26,7	20	9,9	0	0,0	74	36,6
Total:	151	74,8	42	20,8	9	4,5	202	100,0

Fuente: Cuestionario

$X^2_{cal} = 7,436$

$P = 0,024$

ES SIGNIFICATIVA

$X^2_{tab} = 5,991$

$Gl = 2$



En la tabla 5, la frecuencia en horas de uso del celular relacionada a la cervicalgia en estudiantes, en la cual se halló el 63,4% utilizan generalmente más de 6 horas diarias y el 36,6% entre 2 a 5 horas.

Del grupo de estudiantes que fueron parte del estudio y no presentan dolor cervical el 48,0% la frecuencia de uso por día es más de 6 horas; de igual modo, del grupo de adolescentes que tienen cervicalgia leve el 10,9% hace uso del dispositivo móvil más de 6 horas, finalmente los jóvenes que tienen cervicalgia moderada el 4,5% también.

Se trabajó con un 5% de error y un valor de $p < 0,05$, $X^2_{calculada} = 7,436$ mayor $X^2_{tabulada} = 5,991$, con $Gl = 2$ y $P = 0,024$, siendo significativo.

Meza. (13) en su investigación indican que halló que a mayor cantidad de tiempo de uso del celular en una postura inadecuada condiciona a la cervicalgia y el promedio de uso del teléfono móvil fue de 7 horas diarias. Luego de realizar una revisión, en nuestros resultados se halló que el 63,9% de los estudiantes usan sus equipos móviles por más de 6 horas al día y en posturas inadecuadas del cual el 10,9% de los estudiantes padecen cervicalgia leve y el 4,5% padecen de cervicalgia moderada.

TABLA 6. COMUNICACIÓN USO DE REDES SOCIALES RELACIONADO A LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023

Comunicación uso de redes sociales	Cervicalgia según intensidad del dolor							
	Sin dolor		Dolor leve		Dolor moderado		Total	
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
Comunicación efectiva	79	39,1	14	6,9	0	0,0	93	46,0
Comunicación inefectiva	72	35,6	28	13,9	9	4,5	109	54,0
Total:	151	74,8	42	20,8	9	4,5	202	100,0

Fuente: Cuestionario

$$X^2_{ca} = 12,804$$

$$P = 0,002$$

ES SIGNIFICATIVA

$$X^2_{tab} = 5,991$$

$$Gf = 2$$



En la tabla 6: Comunicación uso de redes sociales relacionado a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria, en la cual se halló el 54,0% la comunicación en el uso de redes sociales es inefectiva y el 46,0% es efectiva.

Del grupo de estudiantes que fueron parte del estudio y no presentan dolor cervical el 54,0% la comunicación uso de redes sociales es efectiva; de igual modo, el grupo de adolescentes que tienen cervicalgia leve el 13,9% la comunicación es inefectiva, finalmente los jóvenes que tienen cervicalgia moderada el 4,5% también.

Se usó un 5% de error y un valor de $p < 0,05$, $X^2_{calculada} = 12,804$ mayor que $X^2_{tabulada} = 5,991$, con $Gl = 2$ y $P = 0,002$, siendo significativo.

Nakazato. (14) en su artículo de investigación indican que el 89% de los jóvenes usan en exceso las redes sociales y en una mala postura lo cual resulta ser un factor de riesgo que ocasiona un dolor a nivel cervical. Luego de la revisión y el análisis en esta tesis se halló que el 54,0% la comunicación en redes sociales es inefectiva del cual el 13,9% de los estudiantes padecen de una cervicalgia leve y un 4,5% de los estudiantes padecen una cervicalgia moderada.

TABLA 7. ASPECTO ESCOLAR RELACIONADO A LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023

Aspecto escolar	Cervicalgia según intensidad del dolor							
	Sin dolor		Dolor leve		Dolor moderado		Total	
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
Adecuado	102	50,5	0	0,0	0	0,0	102	50,5
Inadecuado	49	24,3	42	20,8	9	4,5	100	49,5
Total:	151	74,8	42	20,8	9	4,5	202	100,0

Fuente: Cuestionario

$$X^2_{cal} = 69,590$$

$$X^2_{tab} = 5,991$$

$$P = 0,000$$

$$GI = 2$$

ES SIGNIFICATIVA



En la tabla 7, los resultados del aspecto escolar relacionado a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria, en la cual se halló el 50,5% el aspecto escolar es adecuado y el 49,5% inadecuado.

Del grupo de estudiantes que fueron parte del estudio y no presentan dolor cervical el 50,5% el aspecto escolar es adecuada; de igual modo, el grupo de adolescentes que tienen cervicalgia leve el 20,8% es inadecuado y los jóvenes que tienen cervicalgia moderada el 4,5% también.

Se trabajó con un 5% de error y un valor de $p < 0,05$, X^2 calculada = 69,590 mayor X^2 tabulada = 5,991, con $Gl = 2$ y $P = 0,000$, siendo significativo.

Carpio. (17) en su investigación indica que un 78% de los estudiantes tienen un regular rendimiento por estar muy dependientes al teléfono móvil y presentan una cervicalgia leve. Luego de la revisión y el análisis, según nuestro estudio, el uso del celular en el aspecto escolar el 50,5% es adecuado lo que significa que el uso constante de los celulares por parte de los estudiantes es un distractor durante las labores académicas; del cual el 20,8% de los estudiantes presentan una cervicalgia leve y el 4,5% de los estudiantes presentan una cervicalgia moderada.

TABLA 8. RECREACIÓN, EL CELULAR COMO MEDIO DE RELAJACIÓN RELACIONADO A LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023

Recreación, el celular como medio de relajación	Cervicalgia según intensidad del dolor							
	Sin dolor		Dolor leve		Dolor moderado		Total	
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
Apropiado	90	44,6	13	6,4	0	0,0	103	51,0
Inapropiado	61	30,2	29	14,4	9	4,5	99	49,0
Total:	151	74,8	42	20,8	9	4,5	202	100,0

Fuente: Cuestionario

$$X^2_{cal} = 20,594$$

$$P = 0,000$$

ES SIGNIFICATIVA

$$X^2_{tab} = 5,991$$

$$Gf = 2$$



En la tabla 8, los resultados de la recreación, el celular como medio de relajación relacionado a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria, se halló el 51,0% es apropiado y el 49,0% inapropiado.

Del grupo de estudiantes que fueron parte del estudio y no presentan dolor cervical el 44,6% como medio de recreación y relajación es apropiado; de igual modo, el grupo de adolescentes que tienen cervicalgia leve el 14,4% es inapropiado, finalmente los jóvenes que tienen cervicalgia moderada el 4,5% también.

Se trabajó con un 5% de error y un valor de $p < 0,05$, $X^2_{cal} = 20,594$ mayor $X^2_{tab} = 5,991$, con $Gl = 2$ y $P = 0,000$, es significativo.

Silva, Vera. (18) en su investigación indican que existe relación del uso de celular y la cervicalgia y que un 89,9% lo usan de manera que solo les sirve como distractor y usan más las aplicaciones recreativas. En este trabajo se halló que el 49,0% utilizan el celular como distractor recreativo y medio de relajación, pero de manera inapropiada del cual el 14,4% de los estudiantes presentan una cervicalgia leve y un 4,5% con cervicalgia moderada.



TABLA 9. CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023

Intensidad del dolor	fi	%
Sin dolor	151	74,8
Leve	42	20,8
Moderada	9	4,5
Total:	202	100,0

Fuente: Cuestionario



De acuerdo al tercer objetivo específico: Establecer la intensidad del dolor de la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria, presentamos una tabla de frecuencia.

La intensidad de la cervicalgia según los resultados es sin dolor el 74,8%, el 20.8% cervicalgia leve y el 4,5% moderada.

Aguilar, Chaname. En su tesis de investigación indican que el 72,1 % de veces que la variable uso del celular está relacionada con la cervicalgia (19). Luego de la revisión y el análisis en nuestro estudio hallamos que el 20,8% de los estudiantes padecen una cervicalgia leve y finalmente el 4,5% de estudiantes padecen una cervicalgia moderada.

Figueroa, Manrique. (21) en su investigación de tesis indican que el 50,8% tiene un dolor moderado, el 46,4% es leve y el 2,8% severo. Luego de la revisión y el análisis en nuestro estudio hallamos que el 20,8% de los estudiantes padecen una cervicalgia leve y finalmente el 4,5% de estudiantes padecen una cervicalgia moderada.

4.2. CONCLUSIONES

PRIMERA: Se analizó que la relación es estadísticamente significativa entre el uso del celular y la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco 2023, por lo que se acepta la hipótesis planteada. (Tabla del 1 - 9)

SEGUNDA: Se identificó que las características personales son 2 por una parte la edad en la cual tenemos el 38,6% tienen 15 años (P:0.000) y el género en la cual 37,6% son mujeres y no presentan dolores cervicales (P:0.000). Son significativos los datos con valores de $p < 0,05$ se acepta la hipótesis planteada. (Tabla 1 – 2).

TERCERA: Se describió que las características del uso del celular fueron el 37,6% el tipo de postura estática es inadecuada (P:0.000); el 39,1% el lugar de uso del celular es adecuado (P:0.000); en el 48,0% la frecuencia de uso del dispositivo móvil es más de 6 horas (P:0.000), en el 39,1% la comunicación en el uso de redes sociales es efectiva (P:0.000), en el aspecto escolar el 50,5% es adecuada (P:0.000) y finalmente en el 44,6% de los casos el uso del celular como medio de relajación y recreación es apropiado y en todos los casos no presentan cervicalgia. Son significativos los datos con valores de $p < 0,05$ se acepta la hipótesis planteada. (Tablas 3-8)

CUARTA: Se estableció el resultado de la intensidad del dolor de la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria es de la siguiente manera: Sin dolor en el 74,8%, dolor leve en un 12,4% y dolor moderado en un 4,5%. (Tabla 9)



4.3. RECOMENDACIONES

PRIMERA: Al director y a los profesores de la Institución Educativa desarrollar programas de concientización sobre la ergonomía del uso del celular, enfocándose en prácticas posturales adecuadas y pausas activas para reducir la carga en la columna cervical. Además, se podría considerar la introducción de sesiones educativas en las escuelas para informar a los estudiantes sobre los riesgos asociados con el uso excesivo del celular y las graves consecuencias para la salud.

SEGUNDA: A los docentes se recomienda fomentar prácticas saludables, como pausas regulares durante el uso del celular, adoptar posturas ergonómicas y limitar el tiempo total diario frente a las pantallas. La concientización sobre la importancia de un equilibrio entre el uso del celular y las actividades físicas, así como la promoción de hábitos saludables, puede ayudar a prevenir o mitigar los riesgos de la cervicalgia.

TERCERA: A los docentes de educación física y auxiliares se recomienda establecer límites claros en el tiempo dedicado a actividades recreativas con el celular, promover pausas regulares durante su uso y alentar posturas ergonómicas. Además, se aconseja diversificar las actividades de ocio, incluyendo aquellas que no involucren el uso del celular, como el ejercicio físico, la lectura.

CUARTA: A los estudiantes se recomienda limitar el tiempo de uso del celular estableciendo periodos específicos para su uso y tomar descansos



regulares, mejorar la ergonomía manteniendo el celular a la altura de los ojos para así evitar inclinar la cabeza hacia abajo. Realizar ejercicios de cuello tales como estiramientos durante 10 segundos para así evitar posturas viciosas y corregirlas activamente. Además, se aconseja dedicar el tiempo a otras actividades que no impliquen el uso de las pantallas, como lectura de libros, ejercicios al aire libre, juegos de mesa y deporte.



4.4. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bazan C, Ladera J. Factores asociados al dolor cervical en estudiantes del nivel secundaria de una institución educativa estatal, Lima - Perú. Horizonte Médico (Lima). 2019; 19(3).
2. Leire S. Jovenes y medios de comunicacion. 68th ed.: Instituto de la juventud; 2023.
3. Garcia E, Sanchez R. Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en docentes universitarios que realizan teletrabajo en tiempos de COVID-19. Anales de la Facultad de Medicina. 2020; 81(3).
4. Organizacion de las Naciones Unidas [ONU]. Informe de los objetivos de desarrollo sostenible 2022. Organizacion de las Naciones Unidas; 2022.
5. Centeno D, Cubas S. Síndrome de text-neck: una nueva pandemia en la era smartphone. Revista Medica Herediana. 2020; 30(3).
6. INEI. Acceso a internet por telefono celular. Lima: Instituto Nacional de Estadística e Informatica, Gobierno del Perú; 2022.
7. Freire P. Incidencia de la cervicalgia asociada al uso del teléfono celular en los estudiantes de 15 a 17 años de la Unidad Educativa Particular San Fernando, durante el periodo octubre 2019- febrero 2020. Tesis de Grado. Quito: Universidad Central del Ecuador, Carrera de Terapia fisica; 2020.



8. Gutiérrez F, Palma J. Enfermedades musculoesqueléticas en cuello, mano/muñeca y factores asociados, en estudiantes usuarios de teléfonos celulares, de la carrera de medicina, UNAN-León. Tesis de grado. León: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua-León, Carrera de Medicina; 2021.
9. Trejo M, Vera L. Relación de la disfunción miofascial cervical y el uso de teléfonos inteligentes en estudiantes de fisioterapia UAQ. Tesis de especialidad. Querétaro: Universidad Autónoma de Querétaro, Facultad de Enfermería; 2022.
10. Al - Hadidi F, Bsisu I, Aldeen S, Al - Zu'bi B, Bsisu R, Hamdan M, et al. Asociación entre el uso del teléfono móvil y el dolor de cuello en estudiantes universitarios: un estudio transversal que utiliza una escala de calificación numérica para la evaluación del dolor de cuello. Plos One. 2019 Mayo; 14(5).
11. Caulet M, Staraj H. Uso del Smartphone y el dolor cervical. Tesis pregrado. España: Universidad Europea de Valencia; 2022.
12. Hernández D. Investigación bibliográfica del síndrome text neck en personas que utilizan teléfonos celulares. Tesis pregrado. Quito: Universidad Central del Ecuador; 2020.
13. Meza Y. Relación del uso de celulares con el dolor cervical en adultos jóvenes de 19 a 30 años que estudian en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada de Tacna, Yusbeli Fátima Meza Hurtado. Tesis de



- Grado. Tacna: Universidad Privada de Tacna, Escuela Profesional de Tecnología Médica; 2021.
14. Nakazato T. Uso de teléfonos inteligentes ("smartphones") y su relación con el dolor cervical crónico: La mala postura como factor de riesgo en la población adulta joven peruana. Clínica Especializada en Dolor Muscular y del hueso. 2018 Noviembre; 1.
 15. Charca R, López R. Antepulsión de cabeza y dolor cervical en estudiantes del Inst. Daniel Alcides Carrión que usan teléfono inteligente, 2019. Tesis de grado. Lima: Universidad Católica Sedes Sapientiae; 2021.
 16. Cerf C. Relación entre la dependencia al teléfono celular y el dolor cervical en alumnos de 4to y 5to de secundaria en un colegio particular. Tesis de grado. Lima: Universidad Católica Sedes Sapientiae; 2024.
 17. Carpio N. Relación de la dependencia del uso de celular y discapacidad quinto año de secundaria del colegio Jorge Basadre. Tesis de grado. Tacna: Universidad Privada de Tacna, Escuela Profesional de Tecnología Médica; 2022.
 18. Silva J, Vera F. Uso del celular y cervicalgia en estudiantes de la institución educativa San Juan Bautista La Salle Arequipa, 2022. Tesis de grado. Arequipa: Universidad Continental, Escuela profesional de Tecnología Médica; 2023.



19. Aguilar D, Bravo F, Chaname M. Uso del celular y su relación con el dolor cervical en alumnos de Medicina Humana de la Universidad Nacional de Tacna 2022. Tesis de grado. Tacna: Universidad Continental, Escuela Profesional de Académico Tecnología Médica; 2023.
20. Villar M. Factores de riesgo para cervicalgia en docentes de la Villa Magisterial de Nuevo Chimbote, 2021. Tesis de grado. Chimbote: Universidad San Pedro, Programa de estudios de Tecnología Médica; 2023.
21. Figueroa R, Manrique E. Uso de dispositivos móviles y su repercusión en el dolor cervical en adolescentes del nivel secundario del Colegio Adventista Americana, Juliaca, 2022. Tesis Pregrado. Juliaca: Universidad Continental, Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica - Especialidad en Terapia Física y Rehabilitación; 2023.
22. Arcos L. El uso del celular y su incidencia en el aprendizaje de los estudiantes del décimo grado paralelos "A" y "B" de educación general básica del "Instituto tecnológico superior baños" del Cantón baños de la provincia de Tungurahua. Tesis de grado. Ambato: Universidad Técnica de Ambato, Educación básica; 2013.
23. Hernández J. Transtornos de personalidad. In Cátedra psiquiatría. Servicio psiquiatría HUVA; 2012; Murcia. p. 49.
24. Cruz C. Teorías de la personalidad a lo largo de la historia. Psiquiatría y Salud Mental. 2019; XXXVI(3 - 4).



25. Serón T, Catalán M. Identidad de Género y Salud Mental. Chil Neuro - Psiquiat. 2021; LIII(3).
26. Piédica. El uso excesivo del celular puede causar problemas de salud. Piédica. 2022.
27. Mendoza M. El teléfono celular como mediador en el proceso de enseñanza aprendizaje. Omnia. 2014; 20(3).
28. Ministerio de Educacion. MINEDU advierte a padres a poner límites a sus hijos sobre uso de internet. MINEDU. 2018 Enero.
29. Organización Mundial de la Salud. Los jóvenes y la salud en un mundo en transformación. World Health Organization. 2018 Octubre.
30. Poratti G. El shock del siglo XXI. Primera ed. Universitaria R, editor. España: Red Universitaria; 2018.
31. Torres R. La columna cervical: Síndromes Clínicos y Su tratamiento Manipulativo. Segunda edición ed. Buenos Aires: Editorial Medica Panamericana S.A.; 2018.
32. Rodriguez R. Anatomía elemental Rizo JJC, editor. Jalisco: Editorial Umbral S.A de C.V.; 2007.
33. Latarjet M, Ruiz A. Anatomía Humana. Cuarta edición ed. Alcocer A, editor. España: Editorial Medica Panamericana; 2004.



34. Netter F. Colección Ciba de ilustraciones médicas: Sistema musculoesquelético. Traumatología, evaluación y tratamiento, Tomo VIII Editores S, editor. España: Masson Salvat, 1995; 1995.
35. Testud J, Latarjet A, Latarjet M. Tratado de anatomía humana. Vol.1, Osteología, Artrología, Miología. Novena Edición ed. Editores S, editor. España: Salvat S.A; 1983.
36. Sociedad Española de Reumatología. Manual SER de las enfermedades reumáticas. Quinta Edición ed. Barcelona: Editorial Médica Panamericana; 2008.
37. Fisioterapeutas Servicio Aragonés de Salud. Temario Materia Específica. Primera Edición ed. Aragón: Ediciones Rodio; 2015.
38. Sabelli M. Cervicalgia. In Red de Educación Médica Continua; 2017 Septiembre; Buenos Aires: Red de Educación Médica Continua. p. 32.
39. De la Torre M. Cervicalgia: por qué se produce, síntomas y tratamiento. Equipo de la Torre. 2021 Agosto; 1(1).
40. Sosa C. Uso del celular y rendimiento académico en estudiantes del I ciclo grupo A y C en el curso de filosofía de la ciencia tecnología e innovación de la escuela profesional de ingeniería civil semestre 2016 - I. Tesis de Maestría. Moquegua: Universidad José Carlos Mariátegui, Ciencias de la educación; 2018.



41. Ortega L, Neira F. Etiopatogenia, clínica y diagnóstico de las cervicalgias.
Biblat - Bibliografía latinoamericana. ; 3(1).

42. Sousa V, Costa I. Revisión de diseños de investigación resaltantes. Scielo.
2022 Enero; 3(4).

43. Rus E. Investigación correlacional. Economipedia. 2020 Noviembre.



ANEXOS



ANEXO 1: MATRIZ DE SISTEMATIZACIÓN DE DATOS

BASE DE DATOS MAHLER.sav [ConjuntoDatos0] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

	edad	genero	tipopostura	lugarosocelular	frecuenciaenhorasuso	comunicacionusoredessociales	asepctoescolar	recreacioncelular	Cervicalgia
1	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
2	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
3	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
4	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
5	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
6	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
7	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
8	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
9	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
10	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
11	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
12	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
13	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
14	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
15	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
16	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
17	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
18	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
19	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
20	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
21	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
22	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
23	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
24	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
25	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
26	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
27	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
28	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
29	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
30	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
31	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
32	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
33	15 años	Masculino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
34	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
35	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
36	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
37	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor

Vista de datos Vista de variables



BASE DE DATOS MAHLER.sav [ConjuntoDatos0] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

61:

	edad	genero	tipopostura	lugarusocelular	frecuenciaenhorasuso	comunicacionusoredessociales	asepctoescolar	recreacioncelular	Cervicalgia
37	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
38	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
39	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
40	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
41	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
42	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
43	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
44	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
45	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
46	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
47	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
48	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
49	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
50	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
51	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
52	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
53	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Sin dolor
54	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Sin dolor
55	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Sin dolor
56	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Sin dolor
57	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Sin dolor
58	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
59	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
60	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
61	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
62	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
63	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
64	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
65	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
66	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
67	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
68	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
69	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
70	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Sin dolor
71	15 años	Femenino	Adecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Sin dolor
72	15 años	Femenino	Adecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Sin dolor
73	15 años	Femenino	Adecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Sin dolor

Vista de datos Vista de variables



BASE DE DATOS MAHLER.sav [ConjuntoDatos0] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda



61 :

	edad	genero	tipopostura	lugarusocelular	frecuenciaenhorasuso	comunicacionusoredessociales	asepctoescolar	recreacioncelular	Cervicalgia
73	15 años	Femenino	Adecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Inapropiado	Sin dolor
74	15 años	Femenino	Adecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Inapropiado	Sin dolor
75	15 años	Femenino	Adecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
76	15 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
77	15 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
78	15 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
79	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
80	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
81	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Apropiado	Sin dolor
82	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
83	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
84	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
85	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
86	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
87	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
88	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
89	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
90	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
91	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
92	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
93	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
94	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
95	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
96	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
97	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
98	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
99	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
100	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
101	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
102	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
103	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
104	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
105	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
106	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
107	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
108	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor



BASE DE DATOS MAHLER.sav [ConjuntoDatos0] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda



132 :

	edad	genero	tipopostura	lugarusocelular	frecuenciaenhorasuso	comunicacionusoredessociales	asepctoescolar	recreacioncelular	Cervicalgia
109	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
110	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
111	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
112	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
113	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
114	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
115	16 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
116	16 años	Masculino	Inadecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación efectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
117	16 años	Masculino	Inadecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
118	16 años	Masculino	Inadecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
119	16 años	Masculino	Inadecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
120	17 años	Masculino	Inadecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
121	17 años	Femenino	Inadecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Apropiado	Sin dolor
122	17 años	Femenino	Inadecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
123	17 años	Femenino	Inadecuado	Adecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
124	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
125	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
126	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
127	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
128	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
129	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
130	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
131	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
132	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
133	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
134	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
135	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
136	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
137	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
138	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
139	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
140	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
141	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
142	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Adecuado	Inapropiado	Sin dolor
143	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Sin dolor
144	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Sin dolor



BASE DE DATOS MAHLER.sav [ConjuntoDatos0] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda



127 : frecuenciaenhora... | 1,00

	edad	genero	tipostur a	lugarosocelular	frecuenciaenhorasuso	comunicacionusoredessociales	aseptoescolar	recreacioncelular	Cervicalgia
145	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Sin dolor
146	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Sin dolor
147	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Sin dolor
148	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Sin dolor
149	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Sin dolor
150	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Sin dolor
151	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Sin dolor
152	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
153	16 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
154	16 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
155	16 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
156	16 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
157	16 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
158	16 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
159	16 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
160	16 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
161	16 años	Femenino	Inadecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
162	16 años	Femenino	Inadecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
163	16 años	Femenino	Inadecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
164	16 años	Femenino	Inadecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
165	16 años	Femenino	Inadecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
166	16 años	Femenino	Inadecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
167	16 años	Femenino	Inadecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
168	16 años	Femenino	Inadecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
169	16 años	Femenino	Inadecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
170	16 años	Femenino	Inadecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
171	17 años	Masculino	Inadecuado	Adecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
172	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	A veces 2 a 5 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
173	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
174	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
175	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
176	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
177	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
178	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
179	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve
180	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Inapropiado	Leve



BASE DE DATOS MAHLER.sav [ConjuntoDatos0] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

127 : frecuenciaenhora... 1,00

	edad	genero	tipopostura	lugarusocelular	frecuenciaenhorasuso	comunicacionusoredessociales	asepctoescolar	recreacioncelular	Cervicalgia
181	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Apropiado	Leve
182	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Apropiado	Leve
183	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Apropiado	Leve
184	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Apropiado	Leve
185	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Apropiado	Leve
186	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Apropiado	Leve
187	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Apropiado	Leve
188	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Apropiado	Leve
189	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Apropiado	Leve
190	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Apropiado	Leve
191	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Apropiado	Leve
192	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Apropiado	Leve
193	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación efectiva	Inadecuado	Apropiado	Leve
194	17 años	Femenino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Moderada
195	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Moderada
196	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Moderada
197	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Moderada
198	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Moderada
199	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Moderada
200	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Moderada
201	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Moderada
202	17 años	Masculino	Inadecuado	Inadecuado	Siempre +de 6 hrs	Comunicación inefectiva	Inadecuado	Inapropiado	Moderada
203									
204									
205									
206									
207									
208									
209									
210									
211									
212									
213									
214									
215									
216									
217									

Vista de datos Vista de variables

ANEXO 2: MATRIZ DE CONSISTENCIA

TÍTULO: RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE VALORES	TIPO DE VARIABLES	METODOLOGÍA
PROBLEMA GENERAL PG: ¿Cuál es la relación del uso del celular y la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco, 2023?	OBJETIVO GENERAL OG: Analizar la relación del uso del celular y la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco, 2023.	HIPÓTESIS GENERAL HG. La relación es estadísticamente significativa entre el uso del celular y la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco, 2023	Variable 1 1. Uso del celular	1.1 Características personales	1.1.1 Edad	a. 15 años b. 16 años c. 17 años	Ordinal	Diseño: No experimental Tipo de investigación Básico Correlacional Transversal Método Hipotético Deductivo Cuantitativo Población 202 adolescentes de la institución educativa antes mencionada. Muestra No habrá selección de muestras
					1.1.2 Genero	a. Masculino b. Femenino	Nominal	
PROBLEMAS ESPECÍFICOS PE1: ¿Cuáles son las características personales relacionados la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco?	OBJETIVOS ESPECÍFICOS OE1: Identificar las características personales relacionados la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco.	HIPÓTESIS ESPECIFICAS HE1: Las características personales relacionados la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco son:		1.2 Características del uso de celulares	1.2.1 Tipo de postura estática adoptada	a. Adecuado b. Inadecuado	Ordinal	
					1.2.2 Lugar de uso del celular	a. Adecuado (0-12 puntos) b. Inadecuado (13-25 puntos)	Ordinal	
					1.2.3 Frecuencia en horas de uso	a. Siempre +de 6 hrs (17-25 puntos) b. A veces 2 a 5 hrs (9-16 puntos) c. Casi nunca <1 hr (0-8 puntos)	Ordinal	



<p>PE2: ¿Cuáles son las características del uso del celular relacionados a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco?</p> <p>PE3: ¿Cuál es la intensidad del dolor de la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco?</p>	<p>OE2: Describir las características del uso del celular relacionados a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco.</p> <p>OE3: Establecer la intensidad del dolor de la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco.</p>	<p>HE2: Las características del uso del celular relacionados a la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco son:</p> <p>HE3: La intensidad del dolor de la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco es leve.</p>			1.2.4 Comunicación uso de redes sociales	a. Comunicación efectiva (0-10 puntos) b. Comunicación inefectiva (11-20 puntos)	Ordinal	<p>Para variable 1:</p> <p>Técnica: Encuesta Instrumento: Cuestionario sobre uso de celular</p> <p>Para variable 2:</p> <p>Técnica: Encuesta Instrumento: Cuestionario sobre cervicalgia</p>
					1.2.5 Aspecto escolar	a. Adecuado (0-7 puntos) b. Inadecuado (8-15 puntos)	Ordinal	
					1.2.6 Recreación, el celular como medio de relajación	a. Apropiado (0-10 puntos) b. Inapropiado (11-20 puntos)	Ordinal	

<p>Variable 2</p> <p>2. Cervicalgia</p>	<p>Indicador</p> <p>2.1 Intensidad del dolor</p>	<p>Escala de valores</p> <p>Sin dolor (0-15 puntos) Leve (16-31 puntos) Moderada (32-45 puntos)</p>	<p>Escala de medición</p> <p>Ordinal</p>
--	---	--	---



ANEXO 3

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, a través del presente documento expreso mi voluntad de que mi menor hijo participe en la investigación titulada "Relación del uso de celulares con la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del Distrito de Taraco, 2023", autorizando a la señorita Bach. Mahler Sorali Vilca Zevallos, egresada de la Escuela de Tecnología Médica de la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez, para la realización de dos cuestionarios para la recolección de datos. Al firmar este documento reconozco que he leído el documento y se me ha sido informada claramente sobre los objetivos del estudio. Comprendo y acepto participar en la investigación.

Firma del participante



Huella digital



ANEXO 4

INSTRUMENTOS

CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS DE USO DEL CELULAR

Fecha:

Estimado estudiante, el presente cuestionario tiene por objetivo determinar la relación entre la cervicalgia y el uso del teléfono celular. Tome en cuenta que la información obtenida será manejada con absoluta confidencialidad. Por favor responder con total honestidad para asegurar la confiabilidad de los resultados. Responda con una X en el recuadro para seleccionar su respuesta, señale una sola respuesta.

A. Características personales

1. Cuál es tu edad:

- a. 15 años
- b. 16 años
- c. 17 años

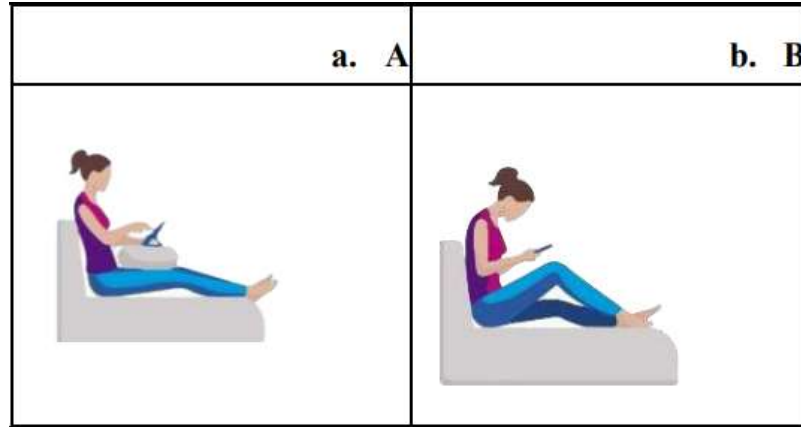
2. Genero

- a. Masculino
- b. Femenino

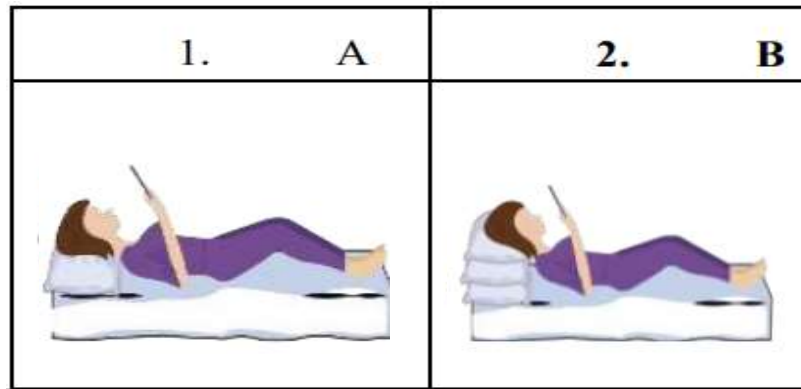
B. Características de uso del celular

3. Tipo de postura estática adoptada:

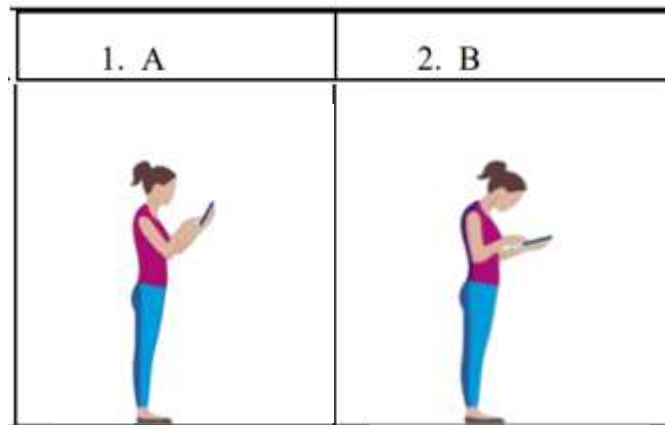
De las siguientes opciones qué postura adopta al usar el teléfono celular sentado:



De las siguientes opciones qué postura adopta al usar el teléfono celular acostado:



De las siguientes opciones qué postura adopta al usar el teléfono celular de pie:



- a. Adecuado
- b. Inadecuado

A continuación, puede escribir o marcar con un aspa (X) la alternativa que Ud. crea conveniente. Se le recomienda responder con la mayor sinceridad posible:

1 = Nunca

2 = Casi nunca

3 = Algunas veces

4 = Casi siempre

5 = Siempre

PREGUNTAS	1	2	3	4	5
Lugar					
1. ¿Utilizas el celular en tus clases?					
2. ¿Utilizas el celular cuando estás reunido con tu familia?					
3. ¿Utilizas el celular cuando estás en una reunión de amigos?					
4. ¿Usas el celular durante las horas de los alimentos?					
5. ¿Sueles llevar tu celular cuando te vas a dormir?					
Frecuencia					
6. ¿Usar el celular más de 4 a 6 horas durante el día?					
7. ¿Lo primero que haces al despertar es ver tu móvil?					
8. ¿Sueles utilizar con mayor frecuencia el celular durante tus clases?					
9. ¿Duermes con el teléfono?					
10. ¿Le robas horas a otras actividades por dedicarte al móvil?					
Comunicación					
11. ¿Tu familia te ha recriminado porque no le haces caso cuando conversan?					
12. ¿El WhatsApp es tu mayor fuente de comunicación?					
13. ¿Miras constantemente el teléfono por si te llaman?					
14. ¿Prefieres comunicarte por el WhatsApp y Messenger en vez de hacer una llamada?					
Aspecto escolar					
15. ¿Tienes problemas en el colegio por hacer mal uso del móvil?					
16. ¿El celular móvil te ayuda a resolver dudas sobre una temática de tu interés?					
17. ¿El celular móvil te resuelve las tareas de último momento?					



Recreación					
18. ¿Utilizas los videojuegos como parte de tu recreación?					
19. ¿Usas el Facebook, WhatsApp, Messenger como manera de relajó?					
20. ¿Sueles tomarte fotos o hacer videos desde tu celular móvil como parte de tu recreación					
21. ¿Escuchar música desde tu celular móvil hace que te sientas cómodo (a)?					



CUESTIONARIO DE ÍNDICE DE DISCAPACIDAD CERVICAL DE OSWESTRY

Instrucciones:

Puede escribir o marcar con un aspa (X) la alternativa que Ud. crea conveniente.

Se le recomienda responder con la mayor sinceridad posible:

Pregunta	Escala
Intensidad del dolor de cuello	1. No tengo dolor en este momento 2. El dolor es muy leve en este momento 3. El dolor es moderado en este momento 4. El dolor es fuerte en este momento 5. El dolor es muy fuerte en este momento
Cuidados personales (lavarse, vestirse, etc.)	0. Puedo cuidarme con normalidad sin que me aumente el dolor 1. Puedo cuidarme con normalidad, pero esto me aumenta el dolor 2. Cuidarme me duele de forma que tengo que hacerlo despacio y con cuidado 3. Aunque necesito alguna ayuda, me las arreglo para casi todos mis cuidados 4. Todos los días necesito ayuda para la mayor parte de mis cuidados 5. No puedo vestirme, me lavo con dificultad y me quedo en la cama
Levantar pesos	0. Puedo levantar objetos pesados sin aumento del dolor 1. Puedo levantar objetos pesados, pero me aumenta el dolor 2. El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero lo puedo hacer si están colocados en un sitio fácil como, por ejemplo, en una mesa 3. El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo levantar objetos medianos o ligeros si están colocados en un sitio fácil 4. Sólo puedo levantar objetos muy ligeros 5. No puedo levantar ni llevar ningún tipo de peso
Lectura	0. Puedo leer todo lo que quiera sin que me duela el cuello 1. Puedo leer todo lo que quiera con un dolor leve en el cuello 2. Puedo leer todo lo que quiera con un dolor moderado en el cuello 3. No puedo leer todo lo que quiero debido a un dolor moderado en el cuello. 4. Apenas puedo leer por el gran dolor que me produce en el cuello 5. No puedo leer nada en absoluto



Dolor de cabeza	<p>0. No tengo ningún dolor de cabeza</p> <p>1. A veces tengo un pequeño dolor de cabeza</p> <p>2. A veces tengo un dolor moderado de cabeza</p> <p>3. Con frecuencia tengo un dolor moderado de cabeza</p> <p>4. Con frecuencia tengo un dolor fuerte de cabeza</p> <p>5. Tengo dolor de cabeza casi continuo</p>
Concentrarse en algo	<p>0. Me concentro totalmente en algo cuando quiero sin dificultad</p> <p>1. Me concentro totalmente en algo cuando quiero con alguna dificultad</p> <p>2. Tengo alguna dificultad para concentrarme cuando quiero</p> <p>3. Tengo bastante dificultad para concentrarme cuando quiero</p> <p>4. Tengo mucha dificultad para concentrarme cuando quiero</p> <p>5. No puedo concentrarme nunca</p>
Trabajo	<p>0. Puedo trabajar todo lo que quiero</p> <p>1. Puedo hacer mi trabajo habitual, pero no más</p> <p>2. Puedo hacer casi todo mi trabajo habitual, pero no más</p> <p>3. No puedo hacer mi trabajo habitual</p> <p>4. A duras penas puedo hacer algún tipo de trabajo</p> <p>5. No puedo trabajar en nada</p>
Sueño	<p>0. No tengo ningún problema para dormir</p> <p>1. Pierdo menos de 1 hora de sueño cada noche por el dolor de cuello</p> <p>2. Pierdo de 1 a 2 horas de sueño cada noche por el dolor de cuello</p> <p>3. Pierdo de 2 a 3 horas de sueño cada noche por el dolor de cuello</p> <p>4. Pierdo de 3 a 5 horas de sueño cada noche por el dolor de cuello</p> <p>5. Pierdo de 5 a 7 horas de sueño cada noche por el dolor de cuello</p>
Actividades de ocio	<p>0. Puedo hacer todas mis actividades de ocio sin dolor de cuello.</p> <p>1. Puedo hacer todas mis actividades de ocio con algún dolor de cuello.</p> <p>2. No puedo hacer algunas de mis actividades de ocio por el dolor de cuello.</p> <p>3. Sólo puedo hacer unas pocas actividades de ocio por el dolor del cuello.</p> <p>4. Apenas puedo hacer las cosas que me gustan debido al dolor del cuello.</p> <p>5. No puedo realizar ninguna actividad de ocio.</p>

Autor: Fairbank, J; Davies, J; Couper, J; O'Brien, J (1980)

ANEXO 5



Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" Validación del instrumento de investigación Opinión de expertos



TÍTULO

"RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023"

I. DATOS GENERALES

- a. Nombres y apellidos del experto: Lic. Judith Quiñonez Bautista
- b. Nombre del instrumento a evaluar: "Cuestionario de Características de Uso del Celular"
- c. Institución donde labora: Hospital Regional "Manuel Núñez Butrón" – Puno
- d. Nombre del Bachiller: Mahler Sorali Vilca Zevallos

Indicaciones: Señor especialista, por su experiencia se le pide su colaboración para determinar si el instrumento de medición reúne los siguientes indicadores:

II. ASPECTOS DE LA EVALUACION

Nota: para cada ítem se considera una escala del 1 al 5 donde:

Muy deficiente	Deficiente	Regular	Bueno	Muy bueno
0 – 20%	21 – 40%	41 – 60%	61 – 80%	81 – 100%

Nº	Indicadores	Definición	MD	D	R	B	MB
1	Claridad	Las preguntas están redactadas en forma clara y precisa				X	
2	Objetividad	Permite medir hechos observables					X
3	Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia y tecnología				X	
4	Organización	Presentación ordenada				X	
5	Suficiencia	Comprende aspectos de la variable en cantidad y calidad suficiente				X	
6	Pertinencia	Permite conseguir datos de acuerdo a los objetivos planteado				X	
7	Consistencia	Pretende conseguir datos basados en teorías o modelos teóricos				X	
8	Coherencia	Entre variables, dimensiones, indicadores e ítems				X	
9	Metodología	La estrategia responde al propósito de la investigación				X	
10	Aplicación	Los datos permiten un tratamiento estadístico pertinente				X	

III. OPINION DE APLICABILIDAD

- No valido, reformar
- No valido, modificar
- Valido, mejorar
- Valido, aplicar




 Lic. Quiñonez Bautista Judith
 Tecnólogo Médico
 Terapia Física y Rehabilitación
 C.T.M.P. 18226
 Firma del experto
 DNI: 46601328
 Fecha: 15-03-2025



Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez"
Validación del instrumento de investigación
Opinión de expertos



TÍTULO

"RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023"

I. DATOS GENERALES

- Nombres y apellidos del experto: Lic. Diana Inga Escobar
- Nombre del instrumento a evaluar: "Cuestionario de Características de Uso del Celular"
- Institución donde labora: Hospital Regional "Manuel Núñez Butrón" – Puno
- Nombre del Bachiller: Mahler Sorali Vilca Zevallos

Indicaciones: Señor especialista, por su experiencia se le pide su colaboración para determinar si el instrumento de medición reúne los siguientes indicadores:

II. ASPECTOS DE LA EVALUACION

Nota: para cada ítem se considera una escala del 1 al 5 donde:

Muy deficiente	Deficiente	Regular	Bueno	Muy bueno
0 – 20%	21 – 40%	41 – 60%	61 – 80%	81 – 100%

Nº	Indicadores	Definición	MD	D	R	B	MB
1	Claridad	Las preguntas están redactadas en forma clara y precisa				X	
2	Objetividad	Permite medir hechos observables				X	
3	Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia y tecnología			X		
4	Organización	Presentación ordenada			X		
5	Suficiencia	Comprende aspectos de la variable en cantidad y calidad suficiente			X		
6	Pertinencia	Permite conseguir datos de acuerdo a los objetivos planteado				X	
7	Consistencia	Pretende conseguir datos basados en teorías o modelos teóricos			X		
8	Coherencia	Entre variables, dimensiones, indicadores e ítems			X		
9	Metodología	La estrategia responde al propósito de la investigación				X	
10	Aplicación	Los datos permiten un tratamiento estadístico pertinente				X	

III. OPINION DE APLICABILIDAD

- No valido, reformar
- No valido, modificar
- Valido, mejorar
- Valido, aplicar



Lic. TM. Diana Inga Escobar
TECNOLOGO MEDICO
TERAPIA FISICA Y REHABILITACION
CTMP. 9303

Firma del experto
DNI: 44843794
Fecha: 25/03/2025



Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" Validación del instrumento de investigación Opinión de expertos



TÍTULO

"RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023"

I. DATOS GENERALES

- a. **Nombres y apellidos del experto:** Lic. Susan Rosmery Chinchiercoma Cayo
- b. **Nombre del instrumento a evaluar:** "Cuestionario de Características de Uso del Celular"
- c. **Institución donde labora:** Hospital Regional "Manuel Núñez Butrón" – Puno
- d. **Nombre del Bachiller:** Mahler Sorali Vilca Zevallos

Indicaciones: Señor especialista, por su experiencia se le pide su colaboración para determinar si el instrumento de medición reúne los siguientes indicadores:

II. ASPECTOS DE LA EVALUACION

Nota: para cada ítem se considera una escala del 1 al 5 donde:

Muy deficiente	Deficiente	Regular	Bueno	Muy bueno
0 – 20%	21 – 40%	41 – 60%	61 – 80%	81 – 100%

N°	Indicadores	Definición	MD	D	R	B	MB
1	Claridad	Las preguntas están redactadas en forma clara y precisa				X	
2	Objetividad	Permite medir hechos observables					X
3	Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia y tecnología				X	
4	Organización	Presentación ordenada				X	
5	Suficiencia	Comprende aspectos de la variable en cantidad y calidad suficiente				X	
6	Pertinencia	Permite conseguir datos de acuerdo a los objetivos planteado				X	
7	Consistencia	Pretende conseguir datos basados en teorías o modelos teóricos				X	
8	Coherencia	Entre variables, dimensiones, indicadores e ítems				X	
9	Metodología	La estrategia responde al propósito de la investigación				X	
10	Aplicación	Los datos permiten un tratamiento estadístico pertinente				X	

III. OPINION DE APLICABILIDAD

- No valido, reformar
- No valido, modificar
- Valido, mejorar
- Valido, aplicar




 Lic. Chinchiercoma Cayo Susan Rosmery
 Tecnólogo Médico
 C.T.M.P. 70720
 Firma del experto

DNI:
Fecha: 25-03-25



Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez"
Validación del instrumento de investigación
Opinión de expertos



TÍTULO

"RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023"

I. DATOS GENERALES

- Nombres y apellidos del experto: Lic. Judith Quiñonez Bautista
- Nombre del instrumento a evaluar: "Cuestionario de Índice de Discapacidad Cervical de Oswestry"
- Institución donde labora: Hospital Regional "Manuel Núñez Butrón" – Puno
- Nombre del Bachiller: Mahler Sorali Vilca Zevallos

Indicaciones: Señor especialista, por su experiencia se le pide su colaboración para determinar si el instrumento de medición reúne los siguientes indicadores:

II. ASPECTOS DE LA EVALUACION

Nota: para cada ítem se considera una escala del 1 al 5 donde:

Muy deficiente	Deficiente	Regular	Bueno	Muy bueno
0 – 20%	21 – 40%	41 – 60%	61 – 80%	81 – 100%

Nº	Indicadores	Definición	MD	D	R	B	MB
1	Claridad	Las preguntas están redactadas en forma clara y precisa				X	
2	Objetividad	Permite medir hechos observables					X
3	Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia y tecnología					X
4	Organización	Presentación ordenada				X	
5	Suficiencia	Comprende aspectos de la variable en cantidad y calidad suficiente				X	
6	Pertinencia	Permite conseguir datos de acuerdo a los objetivos planteado				X	
7	Consistencia	Pretende conseguir datos basados en teorías o modelos teóricos				X	
8	Coherencia	Entre variables, dimensiones, indicadores e ítems				X	
9	Metodología	La estrategia responde al propósito de la investigación				X	
10	Aplicación	Los datos permiten un tratamiento estadístico pertinente				X	

III. OPINION DE APLICABILIDAD

- No valido, reformar
- No valido, modificar
- Valido, mejorar
- Valido, aplicar



.....
Lic. Quiñonez Bautista Judith
Tecnólogo Médico
Terapia Física y Rehabilitación
Firma del experto
DNI: 46601328
Fecha: 25-03-23



Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez"
Validación del instrumento de investigación
Opinión de expertos



TÍTULO

"RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023"

I. DATOS GENERALES

- a. Nombres y apellidos del experto: Lic. Diana Inga Escobar
- b. Nombre del instrumento a evaluar: "Cuestionario de Índice de Discapacidad Cervical de Oswestry"
- c. Institución donde labora: Hospital Regional "Manuel Núñez Butrón" – Puno
- d. Nombre del Bachiller: Mahler Sorali Vilca Zevallos

Indicaciones: Señor especialista, por su experiencia se le pide su colaboración para determinar si el instrumento de medición reúne los siguientes indicadores:

II. ASPECTOS DE LA EVALUACION

Nota: para cada ítem se considera una escala del 1 al 5 donde:

Muy deficiente	Deficiente	Regular	Bueno	Muy bueno
0 – 20%	21 – 40%	41 – 60%	61 – 80%	81 – 100%

Nº	Indicadores	Definición	MD	D	R	B	MB
1	Claridad	Las preguntas están redactadas en forma clara y precisa				X	
2	Objetividad	Permite medir hechos observables				X	
3	Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia y tecnología				X	
4	Organización	Presentación ordenada				X	
5	Suficiencia	Comprende aspectos de la variable en cantidad y calidad suficiente			X		
6	Pertinencia	Permite conseguir datos de acuerdo a los objetivos planteado				X	
7	Consistencia	Pretende conseguir datos basados en teorías o modelos teóricos				X	
8	Coherencia	Entre variables, dimensiones, indicadores e ítems				X	
9	Metodología	La estrategia responde al propósito de la investigación				X	
10	Aplicación	Los datos permiten un tratamiento estadístico pertinente				X	

III. OPINION DE APLICABILIDAD

- No valido, reformar
- No valido, modificar
- Valido, mejorar
- Valido, aplicar



Lic. T.M. Diana Inga Escobar
TECNOLOGO MEDICO
TERAPIA FISICA Y REHABILITACION
CTMP. 9303

Firma del experto

DNI: 44843794
Fecha: 25/03/2025



Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" Validación del instrumento de investigación Opinión de expertos



TÍTULO

"RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023"

I. DATOS GENERALES

- a. Nombres y apellidos del experto: Lic. Susan Rosmery Chinchercoma Cayo
- b. Nombre del instrumento a evaluar: "Cuestionario de Índice de Discapacidad Cervical de Oswestry"
- c. Institución donde labora: Hospital Regional "Manuel Núñez Butrón" – Puno
- d. Nombre del Bachiller: Mahler Sorali Vilca Zevallos

Indicaciones: Señor especialista, por su experiencia se le pide su colaboración para determinar si el instrumento de medición reúne los siguientes indicadores:

II. ASPECTOS DE LA EVALUACION

Nota: para cada ítem se considera una escala del 1 al 5 donde:

Muy deficiente	Deficiente	Regular	Bueno	Muy bueno
0 – 20%	21 – 40%	41 – 60%	61 – 80%	81 – 100%

Nº	Indicadores	Definición	MD	D	R	B	MB
1	Claridad	Las preguntas están redactadas en forma clara y precisa				X	
2	Objetividad	Permite medir hechos observables				X	
3	Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia y tecnología				X	
4	Organización	Presentación ordenada				X	
5	Suficiencia	Comprende aspectos de la variable en cantidad y calidad suficiente				X	
6	Pertinencia	Permite conseguir datos de acuerdo a los objetivos planteado				X	
7	Consistencia	Pretende conseguir datos basados en teorías o modelos teóricos			X		
8	Coherencia	Entre variables, dimensiones, indicadores e ítems				X	
9	Metodología	La estrategia responde al propósito de la investigación					X
10	Aplicación	Los datos permiten un tratamiento estadístico pertinente					X

III. OPINION DE APLICABILIDAD

- No valido, reformar
- No valido, modificar
- Valido, mejorar
- Valido, aplicar

Lic. Chinchercoma Cayo Susan Rosmery
Tecnólogo Médico
C.T.M.P. 10120

Firma del experto

DNI:

Fecha: 23 - 03 - 25

ANEXO 6

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE LA APLICACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS

Gestión y Coordinación con el director de la Institución Educativa Secundaria de Taraco (Genaro Ojeda Cusilayme) y la subdirectora (Mariluz Yucra Quispe), mediante una solicitud para la recolección de datos.



Taller brindado acerca de las consecuencias del uso excesivo del celular e higiene postural a los estudiantes del cuarto grado de la Institución Educativa Secundaria de Taraco



Taller brindado acerca de las consecuencias del uso excesivo del celular e higiene postural a los estudiantes del quinto grado de secundaria.



Respondiendo preguntas y aclarando dudas a los estudiantes del cuarto grado de secundaria acerca de cómo responder el cuestionario para la recolección de datos y también sobre el taller brindado.



Respondiendo preguntas y aclarando dudas a los estudiantes del quinto grado de secundaria acerca de cómo responder el cuestionario para la recolección de datos y también sobre el taller brindado.



Estudiantes del cuarto grado de secundaria respondiendo el “Cuestionario de las características de uso de celular”.



Estudiantes del quinto grado de secundaria respondiendo el “Cuestionario de las características de uso de celular”.



Estudiantes del cuarto grado de secundaria respondiendo el “Cuestionario de índice de discapacidad cervical de Oswestry”.



Estudiantes del quinto grado de secundaria respondiendo el “Cuestionario de índice de discapacidad cervical de Oswestry”.



ANEXO 7

ALFA DE CROMBACH

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	202	100,0
	Excluido	0	,0
	Total	202	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,726	9

Estadísticas de elemento

	Media	Desv. Desviación	N
Edad	1,9356	,84100	202
Genero	1,5050	,50122	202
Tipo de postura estática adoptada	1,6287	,48435	202
Lugar de uso del celular	1,5545	,49826	202
Frecuencia en horas de uso del celular	1,3663	,48300	202
Comunicación uso de redes sociales	1,5396	,49967	202
Aspecto escolar	1,4950	,50122	202
creación, el celular como medio de relajación	1,4901	,50114	202
cervicalgia	1,2970	,54717	202



Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
Edad	11,8762	4,686	,630	,651
Genero	12,3069	6,910	,199	,734
Tipo de postura estática adoptada	12,1832	5,931	,644	,663
Lugar de uso del celular	12,2574	6,321	,445	,695
Frecuencia en horas de uso del celular	12,4455	7,990	-,197	,786
Comunicación uso de redes sociales	12,2723	6,299	,454	,694
Aspecto escolar	12,3168	6,407	,405	,701
creación, el celular como medio de relajación	12,3218	5,990	,589	,671
cervicalgia	12,5149	5,992	,520	,780

Estadísticas de escala

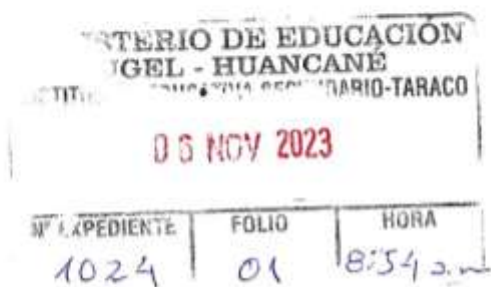
Media	Varianza	Desv. Desviación	N de elementos
13,8119	7,686	2,77233	9



ANEXO 8: AUTORIZACIÓN DONDE SE REALIZÓ LA INVESTIGACIÓN

SOLICITO: PERMISO PARA REALIZAR TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Señor: Genaro Ojeda Cusilayme
Director de la Institución Educativa Secundaria de Taraco



Yo, **Vilca Zevallos Mahler Sorali**, identificada con **DNI N° 77131424** con domicilio en la Comunidad Tuni Requena - Distrito de Taraco. Ante Ud. respetuosamente me presento y expongo:

Que habiendo culminado la carrera profesional de Tecnología Médica – Terapia Física y Rehabilitación en la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez - Juliaca, solicito a usted permiso para poder realizar una recolección de datos en la Institución Educativa Secundaria de Taraco sobre: **"RELACIÓN DEL USO DE CELULARES CON LA CERVICALGIA EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE TARACO, 2023"** durante una semana los días 6, 7, 8, 9 y 10 de noviembre, tomando los horarios de tutoría que consta de 1 hora y media. Durante el proceso se les brindara a los estudiantes una breve charla acerca de la higiene postural durante el uso del celular. Todo esto necesario para realizar mi trabajo de investigación y optar el grado de Licenciada en Tecnología Médica – Terapia Física y Rehabilitación.

Por lo expuesto: ruego a usted acceder a mi solicitud.

Taraco 30 de octubre del 2023


Bach. Mahler Sorali Vilca Zevallos



Prof. **Genaro Ojeda Cusilayme**
SUB DIRECTORA
Dir. Genaro Ojeda Cusilayme 



ANEXO 1
FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN

AUTORIZACIÓN PARA LA INCORPORACIÓN DE LOS
TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN
EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL UANCV

Formato digital

Fecha de entrega: 27 - 03 2025

1. Datos del autor (es):

Nombres y Apellidos: Mahler Sorali Vilca Zevallos

Dirección: Comunidad Tuní Requena

DNI/Carné de Extranjería/Pasaporte N°: 77 13 14 24

Teléfono: 918 899 392 email: soralivilcazevallos@gmail.com

Nombres y Apellidos: _____

Dirección: _____

DNI/Carné de Extranjería/Pasaporte N°: _____

Teléfono: _____ email: _____

Facultad y/o Escuela de Posgrado: Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Profesional o Mención: Escuela profesional de Tecnología Médica

Título o Grado Académico a optar: Licenciada en Tecnología Médica Especialidad: Terapia Física y Rehabilitación

Asesor: Magr. Rolando German Halanoca Pineda

Esta obra se encuentra dentro de las siguientes denominaciones:

Trabajo de Investigación Tesis Trabajo de Suficiencia Profesional Trabajo Académico

Título: Relación del uso de celulares con la cervicalgia en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria del distrito de Taraco, 2023

Palabras claves, (3 a 5 términos): Uso del celular, cervicalgia, adolescentes

¿Esta obra se desarrolló en la UANCV ^{1, 2}?

2

¹ Indicar si su producción intelectual ha empleado recursos tales como, instalaciones, laboratorios, insumos, equipos, bases de datos, asesoría técnica por parte del personal de la UANCV, financiamiento, entre otros relacionados.

² Si su producción intelectual se desarrolló en la UANCV totalmente o parcialmente, deberá autorizar el depósito en el Repositorio de manera obligatoria.



2. Referencia de tesis:

Bachiller Título 2da Especialidad Maestría Doctorado

3. Licencias:

a) Licencia estándar:

Bajo los siguientes términos, autorizo el depósito de mi tesis en el Repositorio Digital de la UANCV.

Con la autorización de depósito de mi producción Intelectual, otorgo a la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" una licencia no exclusiva para reproducir, distribuir, comunicar al público, transformar (únicamente mediante su traducción a otros idiomas) y poner a disposición del público mi producción intelectual (incluido el resumen), en formato físico o digital, en cualquier medio, conocido o por conocerse, a través de los diversos servicios por la Universidad, creados o por crearse, tales como el Repositorio Digital de tesis UANCV, colección de producción intelectual, entre otros, en el Perú y en el extranjero por el tiempo y veces que considere necesarias, y libres de remuneraciones.

En virtud de dicha licencia, la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" podrá reproducir mi producción intelectual en cualquier tipo de soporte y en más de un ejemplar, sin modificar su contenido, solo con propósitos de seguridad, respaldo y preservación.

Declaro que la producción intelectual es una creación de mi autoría y exclusiva titularidad, coautoría con titularidad compartida, y me encuentro facultado a conceder la presente licencia y, asimismo, garantizo que dicha producción intelectual no infringe derechos de autor de terceras personas.

La Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" consignará el nombre del y/o los autor(es) de la producción intelectual, y no le hará ninguna modificación más que la permitida en la licencia.

Autorizo su publicación (marque con una X)

Sí, autorizo que se deposite inmediatamente.
 Sí, autorizo que se deposite a partir de la fecha (d/m/a): _____
 No autorizo.

b) Licencia CREATIVE COMMONS 4.0 INTERNACIONAL:

Si usted concede una licencia CREATIVE COMMONS sobre su producción intelectual, mantiene la titularidad de los derechos de autor de esta y, a la vez, permite que otras personas puedan reproducirla, comunicarla al público y distribuir ejemplares de esta, bajo las condiciones siguientes:

¿Quiere permitir usos comerciales de su producción intelectual?

Sí: significa que usted permite la reproducción, distribución y comunicación pública de la producción intelectual incluso con fines comerciales.

No: significa que usted permite la reproducción, y comunicación pública de la producción intelectual, pero sin fines comerciales.

Sí autorizo
 No autorizo



Jurisdicción de su Licencia

Todas las licencias CREATIVE COMMONS son de ámbito mundial, sin embargo, usted puede elegir entre la opción "internacional" o una adaptada a su jurisdicción, como para el caso peruano.

La opción "internacional" emplea el lenguaje y la terminología de los tratados internacionales; en cambio, la adaptada a su jurisdicción, recoge las particularidades de la legislación peruana.

En consecuencia, la opción "internacional" goza de una mayor eficacia a nivel mundial, gracias a que tiene jurisdicción neutral. Mientras que la opción adaptada a la jurisdicción del Perú goza de una mayor eficacia ante los tribunales peruanos.

Internacional

Nacional

Línea de investigación: Medicina de Trabajo P - 11

Firma de Autor



huella digital

27 - 03-2025

Fecha