



UNIVERSIDAD ANDINA
NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA



**EFFECTIVIDAD DE LOS PROTECTORES BUCALES EN LA
PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN LOS
ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA
KARATE JULIACA, 2025**

TESIS PRESENTADA POR:

Bach. CLAUDIO MAMANI HUANCAPAZA

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
CIRUJANO DENTISTA**

JULIACA – PERÚ

2025



UNIVERSIDAD ANDINA
NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA
EFFECTIVIDAD DE LOS PROTECTORES BUCALES EN LA
PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN LOS
ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA
KARATE JULIACA, 2025

TESIS PRESENTADA POR:

Bach. CLAUDIO MAMANI HUANCAPAZA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
CIRUJANO DENTISTA

APROBADA POR EL JURADO REVISOR:

PRESIDENTE

:



Dr. RILDO PAUL TAPIA CONDORI

PRIMER MIEMBRO

:



Dr. ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA

SEGUNDO MIEMBRO

:



Dr. EDUARDO LUJAN URVIOLA

ASESOR DE TESIS

:



Dra. EDITH CARTI CHECA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

:

SALUD PÚBLICA - P31



SE APRUEBA LA FECHA Y HORA DE SUSTENTACION PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL

RESOLUCIÓN N° 298-2025-D-F.OD-UANCV-J

Juliaca, 25 de noviembre de 2025

VISTOS:

El expediente N° 11973/CU-2025, presentado por el (la) Bachiller: **MAMANI HUANCAPAZA, CLAUDIO**; quien solicita nominación de jurados, fecha y hora de sustentación, para rendir el examen de Sustentación y defensa de la Tesis: Titulado: **EFFECTIVIDAD DE LOS PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN LOS ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA KARATE JULIACA, 2025**; conducente para optar el Título Profesional de CIRUJANO DENTISTA

CONSIDERANDO:

Que, de conformidad con el artículo 8° numeral b) del Reglamento General de Grados y Títulos de la UANCV vigente, es procedente acceder a la petición del interesado:

Que, Al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R; de la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca,

Que, el director de Investigación y el Decano de la Facultad de Odontología, Escuela Profesional de Odontología; Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca, han revisado el expediente del interesado, y;

Estando, a la opinión favorable del director de la Unidad de Investigación y del Decano de la Facultad de Odontología y en uso de las atribuciones que confiere el artículo 28 del Reglamento Interno de Trabajo de Investigación conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R

SE RESUELVE:

ARTICULO PRIMERO. - DECLARAR APTO, para la sustentación presencial del Informe Final de Investigación, del (la) Bachiller: **MAMANI HUANCAPAZA, CLAUDIO**; para optar el Título Profesional de CIRUJANO DENTISTA, en virtud a los considerandos expuestos.

ARTÍCULO SEGUNDO. - NOMINAR JURADOS, para la sustentación presencial y defensa de la Tesis a los siguientes docentes ordinarios:

PRESIDENTE	: Dr. RILDO PAÚL TAPIA CONDORI
PRIMER MIEMBRO	: Dr. ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA
SEGUNDO MIEMBRO	: Dr. EDUARDO LUJAN URVIOLA
ASESOR	: Dra. EDITH CARI CHECA

Jr. Loreto N° 450 -Central Telefónica (051) 321192 – Juliaca – Puno-Perú – Pág. Web: www.edu.pe



RESOLUCIÓN N° 298-2025-D-F.OD-UANCV-J

ARTÍCULO TERCERO. - PROGRAMAR FECHA Y HORA,

de sustentación de tesis según se detalla:

LUGAR : SALA DE GRADOS DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA
FECHA : VIERNES 12 DE DICIEMBRE 2025
HORA : 8:30 A.M.

ARTÍCULO CUARTO. - Realizado el Examen de Sustentación de Tesis, el Jurado levanta el Acta en el libro respectivo, donde indicará el resultado obtenido por el (la) Bachiller que se somete al examen.

ARTÍCULO QUINTO. - DISPONER que la Comisión de Grados y Títulos de la Facultad, secretaria académica y administrativa, quedan encargados de dar cumplimiento a la presente Resolución.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y CUMPLASE.



UNIVERSIDAD ANDINA "NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ"
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

Dr. Rildo Paul Tapia Condori
DECANO

DISTRIBUCION:
F. Odontología, (1)
Asesor (1)
Interesada, (1)
Jurados (3)
RPTC/cch



SE APRUEBA INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL

RESOLUCIÓN N° 269-2025-D-F.OD-UANCV-J

Juliaca, 03 de noviembre de 2025

VISTOS:

El Expediente N° 9627/CU de fecha 31 de octubre de 2025, presentado por (el), (la) Bach. **MAMANI HUANCAPAZA, CLAUDIO**; quien solicita Revisión del Informe Final de Investigación y del Anexo (04 o 05) FICHA DE OPINIÓN DE INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN, que fue revisada por el Comité de Investigación de la Facultad de Odontología, Escuela Profesional de Odontología.

CONSIDERANDO:

Que, las Unidades de Investigación son unidades académicas que agrupan a docentes y estudiantes de diversas disciplinas, en razón del desarrollo de investigación científica, tecnológica y humanista de acuerdo al Estatuto Universitario Modificado 2020 de nuestra primera Casa Superior de Estudios;

Que, (el), (la) Bach. **MAMANI HUANCAPAZA, CLAUDIO**; quien solicita Revisión del Informe Final de Investigación, del tema titulado: EFECTIVIDAD DE LOS PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN LOS ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA KARATE JULIACA, 2025.

Que, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R; de la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez de Juliaca; el Comité de Investigación emitió su opinión favorable al Informe Final de Investigación, para que pueda ser aprobado por Resolución;

Que, el Director de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología, Escuela Profesional de Odontología, corroboró el asesoramiento del Informe Final de Investigación del ASESOR DE TESIS: DRA. EDITH CARI CHECA y;

Estando, el opinión favorable del comité de Investigación, en concordancia con el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R, de conformidad a lo que confiere la Ley Universitaria N° 30220, Ley de Creación de la UANCV N° 23738 y modificatoria y el estatuto de la UANCV, que confiere a facultades de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología.

SE RESUELVE:

ARTÍCULO PRIMERO: APROBAR Y AUTORIZAR EL INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN para la REVISIÓN DE SIMILITUD TURNITIN, del tema titulado: EFECTIVIDAD DE LOS PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN LOS ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA KARATE JULIACA, 2025. Presentado por el (la) Bach. **MAMANI HUANCAPAZA, CLAUDIO**; para optar el Título Profesional de CIRUJANO DENTISTA, en virtud a los considerandos expuestos.



Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez"

ARTÍCULO SEGUNDO: RECONOCER, como ASESOR DE TESIS: a la DRA. EDITH CARI CHECA.

ARTÍCULO TERCERO: DISPONER que, la Facultad y las secretarías académica y administrativa, quedan encargados del cumplimiento de la presente resolución.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y CUMPLASE.



UNIVERSIDAD ANDINA "NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ"
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

Dr. *[Signature]*
JULIACA
ECANO

DISTRIBUCIÓN:
F. Odontología. (1)
Asesor (1)
Interesada. (1)
RPTC/ehh.



SE APRUEBA LA PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL

RESOLUCIÓN N° 174-2025-D-F.OD-UANCV-J

Juliaca, 2025 agosto 15

VISTOS:

El Oficio N° 035-2025-U.I/F.OD-UANCV-J, del Director de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología, y la FICHA DE OPINIÓN DE LA PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN CUANTITATIVO DEL MIEMBRO DEL COMITÉ REVISOR, de fecha 13 de agosto de 2025. Para optar el título profesional de CIRUJANO DENTISTA.

CONSIDERANDO:

Que, las facultades son unidades fundamentales de organización, formación académica profesional, integrado por profesores, estudiantes y graduados, gozan de autonomía de gobierno en lo académico, económico y administrativo de acuerdo a Ley y al Estatuto Universitario de nuestra primera Casa Superior de Estudios;

Que, el (la) **Bach. MAMANI HUANCAPAZA CLAUDIO**, quien solicita la aprobación de la Propuesta de Investigación Titulado: EFECTIVIDAD DE LOS PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN LOS ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA KARATE JULIACA, 2025 Para optar el título profesional de CIRUJANO DENTISTA;

Que, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R / de la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca;

Que, el Comité de Investigación dio su opinión técnica sobre la evaluación de la Propuesta de Investigación, el mismo que ha emitido el dictamen favorable para que dicha propuesta pueda ser aprobado por Resolución;

Que, el Director de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología, nomino como **ASESOR DE TESIS:** a la **DRA. EDITH CARI CHECA**, donde tendrá que asumir con responsabilidad de originalidad en el Trabajo de Investigación, y;

Estando, el informe favorable del Director de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología y del Comité de Investigación y estando en uso de las atribuciones que le confiere la Ley Universitaria N° 30220, Ley de Creación de la UANCV N° 23738 y modificatoria y el estatuto de la UANCV, al Decano de la Facultad de Odontología.

SE RESUELVE:

PRIMERO: APROBAR la **PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN** titulado: EFECTIVIDAD DE LOS PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN LOS ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA KARATE JULIACA, 2025 Presentado por el (la) **Bach. MAMANI HUANCAPAZA CLAUDIO** y; de conformidad a lo establecido con el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación



Conducente a Grados y Títulos, y el Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Odontología, se dispone su **EJECUCIÓN.**

SEGUNDO: RECONOCER, como ASESOR DE TESIS: a la **DRA. EDITH CARI CHECA.**

TERCERO: DISPONER que, el Director de la Unidad de Investigación de la Facultad y las secretarías académica y administrativa, quedan encargados del cumplimiento de la presente resolución.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y CUMPLASE.



UNIVERSIDAD ANDINA "NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ"
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA
Dr. *[Signature]*
DECANO

DISTRIBUCION:
F. Odontología. (1)
Asesor (1)
Interesada. (1)
Gabby H.



EFFECTIVIDAD DE LOS PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN LOS ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA KARATE JULIACA, 2025

INFORME DE ORIGINALIDAD

13%

INDICE DE SIMILITUD

11%

FUENTES DE INTERNET

4%

PUBLICACIONES

9%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet	5%
2	Submitted to Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez Trabajo del estudiante	5%
3	ACVENISPROH Ediciones, REDIIGEC. "Memoria 3er. Congreso Internacional Multidisciplinario HUMANIDAD ECUADOR 2023", ACVENISPROH Académico, 2023 Publicación	1%
4	riucv.ucv.es Fuente de Internet	<1%
5	tesis.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	<1%
6	repositorio.upt.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	dialnet.unirioja.es	



Metadatos complementarios - UANCV

Título de la Tesis	
EFFECTIVIDAD DE LOS PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN LOS ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA KARATE JULIACA, 2025	
Datos de autor	
Nombres y apellidos	CLAUDIO MAMANI HUANCAPAZA
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	02035142
URL de ORCID	https://orcid.org/0009-0002-8674-116X
Datos de asesor	
Nombres y apellidos	EDITH CARI CHECA
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	01556817
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0001-6100-1099
Datos del jurado	
Presidente del jurado	
Nombres y apellidos	RILDO PAUL TAPIA CONDORI
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	30859137
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0002-6195-2932
Miembro del jurado 1	
Nombres y apellidos	ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	02419543
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0002-4793-9053
Miembro del jurado 2	
Nombres y apellidos	EDUARDO LUJAN URVIOLA
Tipo de documento	DNI



Número de documento de identidad	02374488
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0002-2022-1260
Datos de investigación	
Línea de investigación	Salud Pública - P31
Grupo de investigación	No aplica.
Agencia de financiamiento	Sin financiamiento.
Ubicación geográfica de la investigación	<p align="center">LIGA DEPORTIVA KARATE</p> <p>País: Perú Departamento: Puno Provincia: San Román Distrito: Juliaca</p> <p>Coordenadas: Latitud: - -15.496927754631457 Longitud: -70.1296849090321</p> <p>https://maps.app.goo.gl/uDsrLuTcMBAxPtvv7</p> 
Año o rango de años en que se realizó la investigación	Agosto del 2025 – Diciembre del 2025
URL de disciplinas OCDE https://concytec-pe.github.io/Peru-CRIS/vocabularios/ocde_ford.html - Librería	<p>Salud pública, Salud ambiental https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.05</p> <p>Odontología, Cirugía oral, Medicina oral https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.02.14</p> <p>Ciencias de la salud https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.05</p>



Dr. Edgardo Cajan Orviola
 DIRECTOR
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN
 FACULTAD DE ODONTOLOGÍA



DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y RESPONSABILIDAD

Yo CLAUDIO MAMANI HUANCAPAZA, identificado con DNI Nro. 02035142 en mi condición de egresado de:

- Escuela Profesional**
- Programa de Segunda Especialidad,**
- Programa de Maestría o Doctorado**

ODONTOLOGÍA

informo que he elaborado el/la **Tesis** o **Trabajo de Investigación**, **Trabajo Académico** denominada:

EFFECTIVIDAD DE LOS PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN LOS ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA KARATE JULIACA, 2025

Asesorado por: Dra. EDITH CARI CHECA

Es un tema original.

Declaro que el presente trabajo de tesis es elaborado por mi persona y **no existe plagio/copia** de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como tuyas las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

Asimismo, ratifico que soy plenamente consciente de todo el contenido de la tesis y asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento, así como de las connotaciones éticas y legales involucradas.

El incumplimiento de lo declarado da lugar a responsabilidad del declarante, en consecuencia; a través del presente documento asumo frente a terceros, la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez y/o la Administración Pública toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

Juliaca 29 de Diciembre del 2025

FIRMA DEL ASESOR (obligatoria)

FIRMA (obligatoria)



Huella



DEDICATORIA

Dedico este trabajo a Dios y mi Familia
, a mi madre Juana Huancapaza
Canaza Vda de Mamani, mi amiga mi
concejera. A mi hija Kiara Alessandra,mi
fortaleza. A mi compañera Rina Edith.



AGRADECIMIENTOS

Agradezco a todos los que me apoyaron y me brindaron sus enseñanzas para que realice dicha investigación



ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA	xii
AGRADECIMIENTOS	xiii
ÍNDICE GENERAL	xiv
ÍNDICE DE TABLAS	xvi
ÍNDICE DE FIGURAS.....	xvii
RESUMEN	xviii
ABSTRACT	xix
INTRODUCCIÓN	xx

CAPÍTULO I

ASPECTOS GENERALES

1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	22
1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	24
1.2.1 Problema general.....	24
1.2.2 Problemas específicos.....	24
1.3 JUSTIFICACIÓN	24
1.4 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN.....	26
1.4.1 Objetivo general.....	26
1.4.2 Objetivos específicos	26
1.5 HIPÓTESIS.....	27
1.5.1 Hipótesis general	27
1.5.2 Hipótesis específicas	27
1.6 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	29



CAPÍTULO II

FUNDAMENTOS TEÓRICOS

2.1 BASES TEÓRICAS 30

 2.1.1 Antecedentes de la investigación 30

 2.1.2 Marco teórico 40

2.2 DEFINICIÓN DE TÉRMINOS..... 56

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

3.1 MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN 57

3.2 ÁMBITO DE INVESTIGACIÓN 58

3.3 POBLACIÓN Y MUESTRA..... 58

3.4 TÉCNICA E INSTRUMENTOS DE RECOGIDA DE INFORMACIÓN 60

3.5 RECOGIDA DE DATOS 61

CAPÍTULO IV

ANÁLISIS DE RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1 PRESENTACIÓN 65

4.2 DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS..... 85

CONCLUSIONES

RECOMENDACIONES

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

APÉNDICES



ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1. FRECUENCIA DE EDAD EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025.....	65
TABLA 2. DISTRIBUCIÓN SEGÚN GÉNERO EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025.....	67
TABLA 3. USO DE PROTECTORES BUCALES EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025.....	69
TABLA 4. LESIÓN DENTAL EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025.....	71
TABLA 5. TIPO DE LESIÓN DENTAL EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025.....	73
TABLA 6. PIEZA DENTARIA LESIONADA EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025.....	75
TABLA 7. EFECTIVIDAD DEL TIPO DE USO DE PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025.....	77
TABLA 8. EFECTIVIDAD DE LA FRECUENCIA DE USO DE PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA KARATE.....	79
TABLA 9. EFECTIVIDAD DE MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN EL USO DE LOS PROTECTORES BUCALES PARA EVITAR LESIONES DENTALES EN ADOLESCENTES	81
TABLA 10. EFECTIVIDAD DEL USO DE PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN LOS ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025.....	83



ÍNDICE DE FIGURAS

FIGURA 1. FRECUENCIA DE EDAD EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025.....	65
FIGURA 2. DISTRIBUCIÓN SEGÚN GÉNERO EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025	67
FIGURA 3. USO DE PROTECTORES BUCALES EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025	69
FIGURA 4. LESIÓN DENTAL EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025.....	71
FIGURA 5. TIPO DE LESIÓN DENTAL EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025.....	73
FIGURA 6. PIEZA DENTARIA LESIONADA EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025.....	75
FIGURA 7. EFECTIVIDAD DEL TIPO DE USO DE PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025	77
FIGURA 8. EFECTIVIDAD DE LA FRECUENCIA DE USO DE PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA KARATE	79
FIGURA 9. EFECTIVIDAD DE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN EL USO DE LOS PROTECTORES BUCALES PARA EVITAR LESIONES DENTALES EN ADOLESCENTES.....	81
FIGURA 10. EFECTIVIDAD DEL USO DE PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN LOS ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025	83



RESUMEN

Objetivo: Evaluar la efectividad de los protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate, Juliaca 2025.

Materiales y métodos: Enfoque cuantitativo, tipo aplicada, cuantitativa, prospectiva, nivel explicativo, diseño no experimental y método cuantitativo. En una población de 150 y una muestra 72 adolescentes seleccionados por muestreo probabilístico aleatorio simple. La técnica entrevista y encuesta. El instrumento escala tipo Likert y cuestionario. **Resultados:** EL 44,40% no usa protectores bucales y el 2.80 % ninguna lesión dental sufrió, 11.10% lesiones dentales leves, 13.90% moderada, 16.70 % severas; 11,10% uso protector bucal pocas veces y el 9.70 % ninguna lesión sufrió, 0.00% lesiones dentales leves, 0,00% lesiones dentales moderadas, 1.40 % lesiones severas; EL 36.20% usa protector moderadamente y el 30.60% ninguna lesión dental, sufrió, 0.00% lesión leve, 4.20% lesión moderadas, 1.40 % lesión severa; EL 8.30% frecuentemente usa protector bucal el 8.3 % ninguna lesión dental sufrió, 0.00% lesiones dentales leves, 0.00% lesiones dentales moderadas, 0.00% lesiones dentales severas. **Conclusión:** Los protectores bucales tienen efectividad altamente significativa en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025 $p=0.000$.

Palabras clave: adolescentes, lesiones dentales, protectores bucales.



ABSTRACT

Objective: To evaluate the effectiveness of mouthguards in preventing dental injuries in adolescent athletes of Karate, Juliaca 2025. **Materials and methods:** Quantitative approach, applied type, quantitative, prospective, explanatory level, non-experimental design and quantitative method. In a population of 150 and a sample of 72 adolescents selected by simple random probability sampling. The technique was interview and survey. The instrument was a Likert-type scale and questionnaire. **Results:** 44.40% do not use mouth protectors and 2.80% did not suffer any dental injuries, 11.10% mild dental injuries, 13.90% moderate, 16.70% severe; 11.10% rarely used a mouth protectors and 9.70% did not suffer any injuries, 0.00% mild dental injuries, 0.00% moderate dental injuries, 1.40% severe injuries; 36.20% used mouth protectors moderately, and 30.60% suffered no dental injuries. 0.00% suffered minor injuries, 4.20% moderate injuries, and 1.40% severe injuries. 8.30% frequently used mouth protectors, 8.3% suffered no dental injuries, 0.00% minor dental injuries, 0.00% moderate dental injuries, and 0.00% severe dental injuries. **Conclusion:** mouth protectors are highly effective in preventing dental injuries among adolescent Karate athletes in Juliaca 2025 ($p=0.000$).

.

Keywords: adolescents, dental injuries, mouth protectors

.



INTRODUCCIÓN

Las lesiones dentales traumáticas constituyen un problema de salud pública relevante, especialmente en población infantil y adolescente, debido a su alta prevalencia, las implicancias funcionales y estéticas, y los costos asociados a su tratamiento y rehabilitación [1]. En deportistas jóvenes, los traumatismos dentales son más frecuentes en deportes de contacto y de combate entre ellos el karate, donde la exposición a impactos y caídas incrementa el riesgo de fracturas coronarias, luxaciones y avulsiones dentales. Estudios recientes reportan rangos amplios de prevalencia de lesiones dentales relacionadas con la práctica deportiva, con variaciones según el tipo de deporte, nivel competitivo y la edad de los participantes [2,3].

Los protectores bucales se consideran la medida preventiva más eficaz, práctica y coste-efectiva para reducir la incidencia y gravedad de las LDT en deportistas. En los últimos cinco años, revisiones sistemáticas y estudios originales han confirmado que el uso de protectores bucales reduce de forma significativa la probabilidad de sufrir lesiones dento-maxilofaciales, y han mostrado además que los protectores bucales confeccionados a medida ofrecen mejor ajuste, mayor comodidad y mayor eficacia protectora frente a los de tipo [4,5].

A pesar de la evidencia sobre sus beneficios, la adopción y el uso regular de protectores bucales en adolescentes deportistas continúa siendo subóptima. Estudios transversales y revisiones señalan barreras como la falta de conocimiento sobre su utilidad, incomodidad percibida, dificultades en la respiración y el habla, costos y la ausencia de políticas o reglamentos estrictos



que obliguen su empleo en determinadas disciplinas deportivas [6,7]. Estas barreras son particularmente preocupantes en ligas deportivas locales y en disciplinas de artes marciales, donde la normativa sobre EPP (equipo de protección personal) puede variar y la supervisión no siempre garantiza la protección bucal adecuada.

En el contexto local de Juliaca, la Liga Deportiva de Karate congrega a adolescentes en edad escolar que, por la naturaleza del deporte (contacto controlado, golpes y proyecciones), presentan un riesgo aumentado de sufrir LDT. No obstante, existe escasa documentación local que cuantifique la efectividad real del uso de protectores bucales en esta población y que evalúe variables determinantes como el tipo de protector utilizado, la adherencia al uso durante entrenamientos y competencias, y la percepción de los propios deportistas y entrenadores. Esa laguna impide diseñar intervenciones preventivas ajustadas a la realidad local y evaluar el impacto potencial de estrategias educativas, reglamentarias y clínicas.



CAPÍTULO I

ASPECTOS GENERALES

1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

A NIVEL INTERNACIONAL

Las lesiones dentales son una de las consecuencias más comunes en los deportes de contacto, especialmente entre adolescentes. Se estima que entre el 13% y el 39% de todas las lesiones dentales están relacionadas con la actividad deportiva, siendo el Karate uno de los deportes con mayor incidencia de traumatismos orofaciales (1). A pesar de las recomendaciones de organismos internacionales como la Federación Dental Internacional (FDI) y la Academia Americana de Odontología Deportiva (ADA), el uso de protectores bucales no está generalizado ni estandarizado, lo cual incrementa el riesgo de lesiones (2). Además, muchos deportistas desconocen la diferencia entre los tipos de protectores (prefabricados, semiadaptable y personalizados), lo que afecta su efectividad preventiva (3).

A NIVEL NACIONAL



En el Perú, aunque se ha promovido el uso de protectores bucales en deportes de contacto, su implementación es irregular. Investigaciones en adolescentes deportistas peruanos señalan una baja frecuencia en el uso de estos dispositivos, especialmente en deportes como el Karate, el Taekwondo o el fútbol (4). Un estudio realizado en Lima indicó que solo el 27% de adolescentes que practicaban deportes de contacto utilizaban protectores bucales de forma regular, y la mayoría de ellos no eran personalizados (5). Esta realidad evidencia la falta de políticas claras de prevención bucodental deportiva y la necesidad de intervención por parte del sector salud y educativo

A NIVEL LOCAL

En la ciudad de Juliaca, donde el Karate-Do ha tenido un notable crecimiento en la última década entre los adolescentes, se ha observado de forma empírica una baja utilización de protectores bucales, especialmente durante entrenamientos. Muchos jóvenes usan protectores genéricos adquiridos en tiendas deportivas sin orientación profesional, lo que compromete su capacidad de absorción de impacto y adaptación intraoral. Además, se ha registrado un incremento de consultas por traumatismos dentales en servicios de odontología pública y privada, sin contar con registros sistemáticos ni estudios científicos locales que evalúen la efectividad real de estos dispositivos (6). Esta situación plantea la necesidad de generar evidencia científica contextualizada que permita sustentar estrategias preventivas eficaces.

1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1 Problema general

¿Cuál es la efectividad de los protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025?

1.2.2 Problemas específicos

PE1: ¿Cómo es la efectividad del tipo de uso de protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025?

PE2: ¿Cuál es la efectividad de la frecuencia del uso de protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025?

PE3: ¿Cómo es la efectividad de la prevención de lesiones dentales de los protectores bucales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025?

1.3 JUSTIFICACIÓN

JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

Desde el punto de vista teórico, este estudio aporta al cuerpo de conocimientos sobre la prevención de traumatismos dentales mediante el uso de protectores bucales en deportes de contacto, en especial el Karate. Diversas investigaciones internacionales han demostrado que el uso adecuado de protectores bucales reduce



significativamente el riesgo de fracturas dentales, avulsiones y lesiones de tejidos blandos (1,2). Sin embargo, existen vacíos en cuanto a estudios que evalúen comparativamente la efectividad de los distintos tipos de protectores (prefabricados, semiadaptables, personalizados), así como su aceptación y uso real por parte de los adolescentes en contextos específicos. Este trabajo busca contribuir teóricamente a la comprensión del impacto preventivo de los protectores bucales en un entorno particular como Juliaca, generando datos que pueden ser contrastados o utilizados como base para futuras investigaciones.

JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA

En el ámbito práctico, la relevancia de este estudio radica en su aplicabilidad directa en la promoción de la salud bucodental de los adolescentes deportistas. La evidencia obtenida permitirá sensibilizar a entrenadores, padres de familia, profesionales de la salud y a los propios deportistas sobre la importancia del uso correcto de protectores bucales. Además, los resultados podrían servir como base para la elaboración de protocolos preventivos, campañas educativas y normativas locales que promuevan la obligatoriedad del uso de estos dispositivos durante la práctica deportiva. Asimismo, se espera fomentar la incorporación de protectores bucales personalizados en las rutinas deportivas, reduciendo así la incidencia de lesiones y los costos de tratamiento.



JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

Desde una perspectiva metodológica, este estudio es valioso porque permitirá aplicar un diseño comparativo y/o experimental (dependiendo de la metodología definida) que evaluará la efectividad real del uso de protectores bucales en la prevención de lesiones dentales. Se utilizarán criterios clínicos estandarizados para identificar traumatismos orales, así como técnicas de recolección de datos objetivas y confiables. Además, la población de estudio, adolescentes practicantes de Karate en Juliaca constituye un grupo poco investigado en el contexto peruano, por lo que este estudio aporta una mirada contextualizada y específica que enriquece la evidencia científica nacional sobre prevención de traumatismos dentales en el deporte.

1.4 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.4.1 Objetivo general

Evaluar la efectividad de los protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025.

1.4.2 Objetivos específicos

OE1: Valorar la efectividad del tipo de uso de protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025.



OE2: Identificar la efectividad de la frecuencia del uso de protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025.

OE3: Estimar la efectividad de la prevención de lesiones dentales de los protectores bucales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025

1.5 HIPÓTESIS

1.5.1 Hipótesis general

Los protectores bucales tienen efectividad altamente significativa en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025.

1.5.2 Hipótesis específicas

HE1: El tipo de uso de protectores bucales tienen efectividad altamente significativa en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025

HE2: La frecuencia del uso de protectores bucales tienen efectividad altamente significativa en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025.



HE3: La prevención de lesiones dentales tiene efectividad altamente significativamente con el uso de los protectores bucales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025

1.6 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	CRITERIOS DE VALORACIÓN
V1. Efectividad de Protectores bucales	<ul style="list-style-type: none"> - Características personales - Frecuencia - Tipo - Prevención 	<ul style="list-style-type: none"> - Edad - sexo - Uso de protector bucal en Cada entrenamiento o competencia. - Uso de tipo de protector bucal - Considero que el protector bucal protege mis dientes 	<ul style="list-style-type: none"> 12- 13 14-16 17 Masculino Femenino - Nunca - a veces - siempre - Prefabricado - Termoplástico - Personalizado por odontólogo - Nunca - a veces - siempre
V2. Lesiones dentales	<ul style="list-style-type: none"> - Tipo - Localización 	<ul style="list-style-type: none"> ¿Alguna vez sufriste una lesión en tus dientes durante el deporte de karate? ¿Cuál ha sido el diente que se lesionó durante el deporte del karate? 	<ul style="list-style-type: none"> - Fractura dental - Luxación dental - Avulsión dental - Desplazamiento dental - Lesión en tejidos blandos - Incisivos superiores - Incisivos inferiores - Caninos - Premolares / Molares - Otro:



CAPÍTULO II

FUNDAMENTOS TEÓRICOS

2.1 BASES TEÓRICAS

2.1.1 Antecedentes de la investigación

A NIVEL INTERNACIONAL

Mirdad A, Diaz L., et al. en Cuba 2022. investigaron el grado de conocimiento relacionada a la salud bucal y las lesiones deportivas optando por un diseño transversal y descriptivo conformado por un total de 53 participantes que practicaron deportes de contacto, como instrumento se utilizó una encuesta. Encontrando a un 62.3% de varones frente a un 37.7% de mujeres, un 64.2% emplearon protectores bucales, un 67.9% no presento conocimientos relacionados a los traumatismos buco dentales, un 52.8% nunca recibió información sobre higiene bucodental. Resumiendo, que el conocimiento relacionado a la salud bucal y las lesiones deportivas es deficiente. (1)



Robayo K., et al. en Ecuador 2024 estudiaron la importancia de la correlación entre la salud oral y causas etiológicas en deportes, empleando un enfoque descriptivo, observacional y prospectivo conformado por 89 investigaciones seleccionadas en bases científicas on line. Encontrando 89 artículos relacionados a odontología deportiva y prevención al practicar deportes, presencia de bruxismo, alteraciones en la atm, patologías periodontales, también se encontraron 25 artículos actualizados en los últimos ocho años relacionados a las lesione deportivas y salud bucal. Finalizando que la estomatología deportiva ayuda a prevenir lesiones orofaciales empleando férulas dentales u otros tratamientos para la conservación de su estado físico. (2)

Diaz L., Valle L. en Cuba 2021 estudiaron a los protectores bucales como prevención para las lesiones traumáticas orofaciales en el deporte, empleando una búsqueda bibliográfica en diferentes páginas con base científica, libros y revistas web en los últimos veinte años relacionados al tema, encontrando 60 investigaciones, seleccionando según criterios de los autores solamente 30 investigaciones. Encontrando que los protectores bucales son básicos para la prevención de lesiones orofaciales, encontrando 3 clases de protectores, los adaptables, los individualizados y los prefabricados teniendo como objetivo la distribución de las



fuerzas de impacto deportivas disminuyendo las lesiones orofaciales. En resumen, se encontró que la efectividad de los protectores individualizados fue mejor en la prevención de lesiones orofaciales estabilizando el maxilar inferior. (3)

Iglesias E. en Madrid 2021 investigo las repercusiones buco dentales en deportes como el rugby, optando por un diseño retrospectivo y observacional conformado por un total de 28 participantes cuyas edades oscilaron desde los 18 hasta los 45 años practicantes de rugby. Encontrando a 22 participantes de género masculino frente a 6 participantes de género femenino, un 57% presento lesiones maxilo faciales, un 17.9% presentaron lesiones en la atm, un 82.10% presentaron estas lesiones al momento del partido. Finalizando que se encontró mayor incidencia de lesiones maxilo fáciles sobre todo en el género masculino en este deporte. (4)

Valle R., Rodriguez M., Diaz L. en Cuba 2021. analizaron el grado de conocimiento relacionado a las avulsiones dentales y el protector bucal deportiva, optando por un diseño de tipo transversal y descriptivo conformado por 25 entrenadores deportivos de combate que fueron seleccionados según criterios de los autores, como instrumento se empleó una encuesta con preguntas cerradas. Encontrando a un 76% de los participantes fueron universitarios, un 52% tuvieron



experiencia deportiva mayor a los diez años, un 88% recomendó el empleo de los protectores bucales, no obstante, la mayor de los participantes no conocía sobre la función, características y clases de protectores bucales deportivos y la secuencia para abordar una avulsión dental. En resumen, el grado de conocimientos asociado a las avulsiones dentales y el protector bucal fue deficiente. (5)

Tomás J., et al. en España 2023. investigaron las lesiones buco dentales y traumatismos orofaciales deportivos, optando por un enfoque transversal, observacional y analítico contando con un total de 301 participantes, como instrumento se utilizó una encuesta con 16 ítems y para el procesamiento de datos se empleó el programa Spss. Encontrando a un 54.5% que no practican deportes de contacto frente a un 45.5% que practicaron deportes de contacto, un 79.6% del segundo grupo presentaron lesiones buco dentales, un 38.4% del primer grupo presentaron lesiones buco dentales, se encontró un p valor menor a 0.05 en relación a los deportes de judo, taekwondo y boxeo que presentaron de manera frecuente lesiones orofaciales, un p valor igual a 0.001 en relación a los que practicaron deportes de combate con lesiones en tejidos blandos frente a los que no practicaron deportes de combate, un 74.3% empleo protectores de tipo I.



Resumiendo, se concluyó que el deporte que presentó mayor tipo de lesiones bucales fueron los deportes de contacto. (6)

Messias A., et al. en Portugal 2021. estudiaron la eficiencia de los protectores bucales y materiales a medida frente a la protección dental, empleando un enfoque experimental, empleando la construcción de 4 tipos de modelos en 3D de un maxilar joven, se emplearon diferentes materiales y espesores de láminas EVA, se emplearon métodos cuasi estáticos de carga para simular el impacto al momento de practicar deportes en los dientes y en el tejido óseo, analizando el desplazamiento, tensión y estiramiento, encontrando que el empleo del protector bucal redujo el riesgo de tener lesiones tanto en el hueso como en las piezas dentales, no obstante, agregar una capa externa en el protector bucal demostró una mayor protección en las estructuras bucodentales sobre todo en el hueso y la dentina radicular. (7)

Kasum M., et al. en Croasia 2023 investigaron el grado de conocimientos de las diferentes lesiones dentarias y el empleo de protectores bucales en jugadores de fútbol, contando con un total de 393 participantes, como instrumento se empleó un cuestionario realizado de manera on line conformado por 37 ítems cerrados. Encontrando una puntuación de 2.8 en relación un conocimiento deficiente, un



p valor igual a 0.02 en relación al nivel de conocimientos y el nivel de instrucción, un p valor igual a 0.046 en relación al nivel de conocimientos y la posición del jugador, un p valor menor o igual a 0.01 en relación al nivel de conocimientos y el tipo de lesión facial o mandibular, un p valor igual a 0.022 en relación a el grado de conocimientos y la estructura dental, un 40% presento en algún momento lesiones oro faciales, un 128.6% presento lesiones dentales, un 93-9% conocía sobre los protectores bucales, un 68.9% conocía sobre la prevención de lesiones bucales al utilizar protectores bucales y solamente un 16% los utilizaba. (8)

Behbehani E., et al. en Kuwait 2025. investigaron el nivel de conocimientos en los entrenadores relacionado al traumatismo dentoalveolar y la actitud hacia el empleo del protector bucal, optando por un enfoque de tipo transversal conformado por 56 participantes, como instrumento se empleó un cuestionario conformado por 17 ítems y para el procesamiento de datos se empleó la prueba de ANOVA. Encontrando a un 64% que presento capacitaciones anteriores sobre primeros auxilios, un 9% tuvo capacitaciones sobre el abordaje de lesiones dento alveolares, un 29% identifico una pieza dental lesionada, un 9% la derivó a un cirujano dentista, un 72% prefirió no reimplantar la pieza dental, un 90% no conoció sobre el medio de transporte para

una pieza evolucionada, un 59% conoció sobre lo importante que es el empleo de los protectores bucales, un 23% los recomendó. En resumen, se evidenció el poco conocimiento y manejo de lesiones dentales. (9)

Biagi R., et al. en Italia 2024. estudiaron las lesiones dento alveolares, el empleo de primeros auxilios y el uso de protectores bucales en deportistas de kickboxing, contando con un total de 161 deportistas, como cuestionario se aplicó una encuesta. Encontrando que es de un 0.71% hasta un 60% presentaron lesiones dentales deportivas en general, un 13% de los atletas de kickboxing presentaron lesiones dentales, un 61% conoce como reimplantar una pieza dental evolucionada, un 10% preciso que el reimplante se debió de realizar en unos 15 minutos post lesión, un 37% preciso que la pieza dental debe mantenerse húmeda, un 94% tiene conocimiento sobre los protectores bucales, un 66% precisó obtener esa información mediante su entrenador, un 68% lo utilizo, un 74% empleo protectores bucales comerciales. Resumiendo, que la incidencia de lesiones traumáticas fue baja, no obstante, el tipo de protector bucal empleado fue deficiente. (10)

Ejaz A. en España 2022. estudio el tipo de lesiones bucodentales frecuentes en deportistas y la eficacia del



empleo del protector bucal, empleando una búsqueda bibliográfica en diferentes tipos de páginas de base científica on line encontrando a un total de 72 investigaciones científicas de las cuales se eligieron solamente a 13 según criterios del autor, estas investigaciones estuvieron centradas en la incidencia de lesiones dentales más frecuentes y 5 de estos artículos precisaron la eficacia del empleo de protectores bucales en atletas. Resumiendo, que la lesión más frecuente fueron las fracturas coronales, siendo los protectores bucales más eficientes para minimizar y prevenir los traumatismos orofaciales siendo el más empleado el tipo estándar. (11)

Cicek T., et al. en Holanda 2021. investigaron la eficiencia del empleo de protectores bucales y las lesiones dento alveolares en deportistas de hockey, empleando 1169 participantes, como instrumento se empleó un cuestionario conformado por 35 preguntas de los cuales un 99.6% de mujeres empleo protectores bucales frente a un 93.7% de varones que empleo protectores bucales, un 90.6% empleo protectores bucales en los partidos, un 70.1% empleo protectores bucales en los entrenamientos, un 5.8% presento algún tipo de lesión orofacial, un 63.2% presentaron lesiones orofaciales en los partidos, un 36.8% presento lesiones orofaciales durante los entrenamientos, un p valor igual a



0.116 presentó lesiones labiales y fracturas dentales, un p valor igual a 0.026 presento avulsiones dentales. Resumiendo, que, la regulación para el uso de protectores bucales disminuyo las lesiones dentales y su gravedad. (12)

A NIVEL NACIONAL

Torres A. en Pimentel 2024 estudiaron el empleo de protectores bucales para prevenir traumatismos buco dentales deportivos optando por una búsqueda en diversas bases de datos en páginas web de origen científico encontrando un total de 67 artículos, seleccionando 60 según criterios del autor, para el proceso de datos se empleó el programa VOS y Excel. Encontrando un alza en las investigaciones en un 31.67% el año 2024, un 26.67% en el año 2023, un 8.33% en el año 2022, un 16.67% el año 2021 y 2020, se observó un estancamiento de 50% en el 2022. Concluyendo finalmente que las investigaciones para el empleo de protectores bucales deportivos se están dando de manera más frecuente, demostrando que existió más interés en este tema. (13)

Orihuela A., et al. en Lima 2023 investigaron la incidencia de lesiones orofaciales y el empleo de protectores bucales deportivos en el Taekwondo optando por un enfoque transversal, observacional y descriptivo conformado por un total de 278 participantes seleccionados según criterios de los autores y para el procesamiento de datos se empleó el



programa Spss. Encontrando a un 18.35% presento algún tipo de lesión buco dental deportiva, un 62.50% presentaron fracturas coronales, un 98.92% conoce sobre el empleo de protectores orofaciales, un 59.58% conoce sobre el protector bucal moldeable frente a un 21.67% que conoce le protector bucal a medida. En resumen, se encontró una incidencia baja de lesiones orofaciales deportivas. (14)

Portocarrero O. en Arequipa 2021 investigo el empleo de protectores bucales en alumnos deportistas de la UCSM, empleando un enfoque prospectivo, descriptivo y transversal conformado por 78 participantes, como instrumento se utilizó un cuestionario realizado a través de google forms y para el procesamiento estadístico la prueba de chiquadrado y Pearson. Encontrando a un 55.1% no hizo empleo de protectores bucales, un 53.5% afirmo que no tenía conocimiento sobre el empleo de este aditamento, un 85.9% no recibió indicaciones sobre el empleo de protectores, un 61.5% si recibió charlas sobre el empleo de protectores, un 93.8% recibió charlas del empleo de protectores por su entrenador. En resumen, se encontró asociación entre el empleo de protectores bucales y el deporte que practicaron los participantes. (15)

A NIVEL LOCAL

No se evidenciaron



2.1.2 Marco teórico

2.1.2.1 Lesiones dentales

Son las diferentes lesiones en el órgano dental que se producen debido a un agente externo ya sea físico o mecánico proveniente de alguna reacción violenta.

En el área deportiva estas lesiones pueden darse la parte dental pudiendo causar daños en alguna pieza dentaria, esto dependiendo de su intensidad. (16)

Traumatismos craneales

Entre los traumatismos o lesiones en la cabeza estas pueden ir desde una contusión leve hasta una fractura, dividiéndolas de la siguiente manera: (16)

1. Fracturas

En este tipo de lesiones es necesario distinguir su se encuentra compromiso encéfalo craneal.

2. Contusiones

Dado el tipo de tejido que rodea el cráneo esta se desplaza fácilmente originando lesiones o heridas en el cuero cabelludo, esta zona presenta una irrigación abundante es por ello que este tipo de lesiones presentara sangrado excesivo.



3. Conmociones cerebrales

En este tipo de lesión el individuo presentara cefalea intensa interfiriendo en la lucidez provocando perdida del conocimiento. (16)

Lesiones dentales deportivas

En la actualidad el deporte es uno de los fenómenos más influyentes en la sociedad, algunos deportes están relacionados con lesiones dentales o en otras partes del cuerpo humano.

Algunas investigaciones coinciden que la zona más frecuente en la que se presentan estas lesiones deportivas en la zona buco dental, que en su mayoría de veces deja secuelas en el organismo de la persona, no obstante, estas lesiones se pueden prevenir empleando protectores bucales de acuerdo a su necesidad. (17)

Estas lesiones de tipo deportivo también se pueden presentar en la niñez o adolescencia ya que en los infantes al no tener una coordinación motora desarrollada suelen presentar accidentes provocando lesiones buco dentales, no obstante, es necesario mencionar que no en todos los deportes ocurre el mismo grado de peligro ya que en deportes como en



la natación este disminuye y en caso de los deportes de contacto este riesgo aumenta. (18)

Algunas investigaciones mencionan que uno de los deportes en los que se presenta mayor incidencia de lesiones buco dental es el karate o taekwondo ya que en sus competiciones se presenta mayor contacto entre los participantes y no se emplean protectores adecuados para proteger tanto la cavidad bucal como la parte nasal.

Estas lesiones se pueden dividir en dos tipos: (17)

a. Lesiones de tipo agudo

En donde se puede observar como característica predominante un inicio y resultado rápido para desencadenar el trauma.(19)

b. Lesiones de tipo crónico

En este tipo de lesiones se presentará un inicio lento que irán aumentando de forma gradual su gravedad, esas se separan en dos tipos: (20)

- Exógenas, que se dan por contacto entre individuos
- Autógenas, que se dan por acciones deportivas sin necesidad de haber contacto



Lesiones buco-dentales

Este tipo de lesiones son causadas por acciones violentas externas, que engloban a diferentes estructuras y tejidos buco dentales. (17)

No obstante, es necesario mencionar que estas lesiones no abarcan a las de tipo patológico o fisiológico tales como la abrasión o atrición, englobando a las que son causadas de maneras violentas o por mecanismos mecánicos.

Estos traumatismos son el resultado de acciones violentas contra las superficies buco dentales de manera directa.

Factores de riesgo

Se da sobre todo en los deportes de contacto, ya que en muchas ocasiones los atletas no suelen llevar ningún tipo de protección ya sea cráneo facial o buco dental, aumentando el riesgo a sufrir este tipo de lesiones. (19)

Tipos de lesiones:

1. Lesión en el tejido pulpar o tejidos duros dentales

En este tipo de lesiones encontramos a las siguientes:

- Infracción, que es la fractura del tejido de esmalte dental (17)



- Fractura coronal, este tipo de lesión será menos complicada si no se encuentra involucrada el tejido pulpar.
- Fractura radicular, en donde ocurre una fractura a nivel de la raíz afectando tanto al tejido pulpar, cemento y a la dentina.(20)
- Fractura corono radicular, subdividiéndola en dos tipos la que afecta al complejo dentino pulpar y la que solo afecta al tejido del esmalte, cemento y dentina, sin afectar al tejido pulpar. (19)

Diagnostico

Este tipo de lesiones se diagnosticará con la ayuda de la luz perpendicularmente al eje dental para poder ver el borde incisal.

En casos de presentarse fisuras en el tejido del esmalte estas se diagnosticarán clínicamente al ver pérdida parcial de la parte coronal, este tipo de lesiones se puede encontrar con mayor frecuencia en la región anterior dental. (17)

Tratamiento

En este tipo de lesiones tales como las fisuras, estas no requieren tratamiento, no obstante, se podría realizar un sellado del tejido duro, ya que estas fisuras



podrían ser una entrada para una futura formación de lesiones cariosas. (20)

En caso de presentar pérdida en la estructura se puede realizar una restauración con resina de la parte afectada.

En el caso de presentarse fracturas coronales sin compromiso pulpar es necesario reconstruirla ya que los microorganismos pueden afectar los túbulos destinatarios generando una inflamación pulpar. (20)

La reconstrucción de este tipo de lesiones debe de ir enfocada en devolverle la función y estética a la pieza dental y conservar la vitalidad del tejido pulpar es por ello que se pueden emplear restauraciones con resina e incluso emplear una guía para devolverle una anatomía correcta.

En las fracturas en donde se encuentra afectado el tejido pulpar es necesario realizar un recubrimiento pulpar o una endodoncia.

2. Lesiones que abarcan el periodonto

Entre ellas tenemos:

a. Contusión dental

En donde se encuentran afectadas todas las estructuras que brindan soporte a las piezas dentales,

ocurre una inflamación del lpo, dolor a la percusión, no obstante, no existe movilidad dental. (21)

b. Luxación dental

En este tipo de lesión la pieza dental se encuentra desplazada ya sea fuera del alveolo o dentro del alveolo dental, puede ir acompañada de fractura de parte del alveolo. (19)

Son consideradas como una de las lesiones más traumáticas ya que ocurre un desplazamiento dental en mayor magnitud, que en impactos más fuertes se puede encontrar comprometida la vitalidad dental.

c. Subluxación dental

En este tipo de lesión la pieza dental se encuentra con movimiento, no obstante, no existe desplazamiento alveolar. (19)

El movimiento de las piezas dentales se puede dar en sentido horizontal, se puede diagnosticar mediante la percusión de la pieza afecta, clínicamente se puede observar sangrado en el fondo del surco indicando daño periodontal

Radiográficamente se observarán alteración en el lpo tales como un ensanchamiento de este sobre todo en los que presentan un mayor grado de movilidad. (20)



d. Avulsión dental

En este tipo de lesión la pieza dental se encuentra fuera del alveolo por completo, siendo prevalente en las piezas dentales incisivas maxilares, cuyo tratamiento inmediato es la reimplantación de la pieza dental y posterior ferulización de esta. (22)

Esta férula debe de ser flexible, y mantenerse por un periodo que van desde dos hasta tres semanas.

Existen diversos factores que condicionan el éxito para la reposición de una pieza dental avulsionada, entre ellas se tiene en cuenta: (22)

- La edad del atleta
- El estado del alveolo dental
- La ausencia de patologías periodontales
- El tiempo en el que la pieza dental permaneció fuera de su alveolo
- El tipo de férula
- El medio en el que se preservó la pieza dental avulsionada

Las piezas dentales avulsionadas no deben de ser raspadas o sumergidas en líquidos antisépticos, se puede mantener en agua hervida, agua destilada. (19)

En casos en donde la reimplantación de la pieza dental no sea rápida, esta puede ser transportada en



una solución de hank, o en leche que este preferentemente a 4 grados centígrados con el propósito de mantener la pieza dental vital.

Es necesario tener en cuenta que es importante mantener esta pieza dental de manera correcta, ya que de esto dependerá si esta pieza sufre algún tipo de reabsorción radicular. (22)

3. Lesiones gingivales o en tejidos blandos

En la mayoría de las lesiones deportivas se observará traumas labiales, gingivales y en tejidos blandos, ya que las piezas dentales están protegidas por los labios y el impacto ira directamente en los tejidos blandos, no obstante, esto dependerá de la fuerza, y de la forma del trauma dental

entre las más frecuentes se encuentran: (20)

- Laceración, caracterizada como un desgarro producido por algún objeto puntiagudo o punzocortante, el tratamiento debe de ir enfocado en la limpieza de la zona afectada y buscar posibles fragmentos dentales, esta limpieza se puede realizar con la ayuda de una solución salina. (23)
- Abrasión, se trata de una herida en la superficie oral o gingival sangrante, el tratamiento de elección para



esta lesión es limpiar la herida de manera inmediata previa aplicación de anestésico local para evitar su Contaminación.(18)

- Contusión, este tipo de lesión se produce por un objeto con punta roma, en donde no se presenta sangrado más si existe desgarramiento de la mucosa clínicamente se observará un hematoma en donde existe hemorragia sub mucosa que en algunos casos puede ser indicativo de alguna fractura de tipo óseo.

4. Lesiones óseas

Estas lesiones abarcan a toda la parte del hueso de sostén, en donde se pierde la continuidad del alveolo dental causada por algún tipo de traumatismo.(19)

Se presentan con mayor incidencia en la zona anterior del maxilar y en menor proporción en la mandíbula en la zona anterior, en personas con protrusión maxilar este riesgo de presentar este tipo de lesión es mayor.(21)

Estas lesiones suelen ir acompañadas de traumas labiales y tejidos blandos orales.

entre ellas tenemos:

- Fracturas de la cavidad alveolar
- Fracturas del proceso alveolar
- Fracturas de la pared alveolar



- Fracturas del maxilar inferior o superior

Diagnostico

Clínicamente se observará movilidad dental, fracturas dentales, lesiones en el tejido bucal, siendo las más importantes: (23)

- Lesiones orales o gingivales o sangrado en el piso de boca indicativo de fracturas en el maxilar inferior
- Examen de carrillos y labios buscando partes dentales

Es necesario la evaluación clínica de todas las piezas dentales para ver si existe movilidad de estas.

Hallazgos radiográficos

En las imágenes radiológicas se debe de tener en cuenta: (23)

- Estructura periodontal afectada
- Fracturas
- Rarefacciones en la zona apical
- Extensión de la lesión
- Presencia de fracturas mandibulares o maxilares
- Presencia de cuerpos extraños

2.1.2.2 Protectores bucales

- Los protectores bucales son unos aditamentos realizados a base de plástico que se emplean



para proteger la estructura buco dental y evita posibles traumas al momento de ejercer actividades de origen deportivo. (24)

- Estos aparatos tienen como objetivo el prevenir las lesiones traumáticas tales como la pérdida de conocimiento, las fracturas maxilares o mandibulares, etc. de igual forma tiene la función de separar las piezas dentales de los tejidos blandos en la cavidad oral evitando laceraciones en los labios y demás tejidos. siendo avalados por la FDM. para la prevención de lesiones tanto dentales como orofaciales, no obstante, su empleo es poco común.(5)
- Los protectores bucales son recomendados sobre todo en las personas que practican deportes de contacto, entre ellos tenemos: (24)
- Básquetbol
- Fútbol
- Rugby
- Artes marciales
- Soccer



- Patinaje
- Skateboard
- Lucha libre, etc.
- En algunos casos el poco empleo de estos aparatos se ve influenciado por la economía del individuo ya que actualmente se puede encontrar con un costo elevado, no obstante, el beneficio que presenta es elevado. (5)
- Los golpes deportivos se presentan con mayor frecuencia en la cara causando pérdida o traumatismos dentó alveolares sobre todo en la zona anterior maxilar, alterando no solamente la estética del individuo sino también alterando la masticación y la fonación de este.
- Por otro lado, el empleo de protectores bucales evita el daño del tejido gingival, de los labios y de la lengua ya que la fuerza del impacto es menor.
- Actualmente estos protectores se realizan en el consultorio dental de forma individual permitiendo una mayor eficiencia de estos de acuerdo al tipo de anatomía del individuo.



Funciones

- Entre las principales funciones de estos aditamentos se encuentran las siguientes: (5)
- La prevención de traumatismos dentales ya que distribuye el impacto de las fuerzas
- Proteger a la lengua, labios y demás tejidos blandos
- Proteger la ATM
- Disminuir las lesiones del cuello o cerebrales
- Clases de protectores bucales
- Se clasifican en 3 principales:
- Estándar o tipo I
- Este tipo de protector bucal está fabricado a base de copolímeros de poliuretano que vienen pre fabricados.
- no obstante, es necesario mencionar que ofrece poca protección, es incómodo para el portador, la ventaja principal de este es su bajo costo.
- Se pueden encontrar en forma de U, que al momento de apretarlos se ajustan. (5)



- Son los más utilizados, pero no suelen brindar una comodidad óptima. ofreciendo una protección mínima ante los traumas bucodentales y maxilofaciales.
- Los atletas mencionaron que este tipo de protector no ofrece comodidad ya que presentaron:
 - Dificultad para respirar
 - Alteración en el habla
 - Nauseas
 - Moldeados en la boca o tipo II
- Este tipo de protector bucal está hecho a base de material termoplástico, previamente moldeado al calor.
- ofrece mayor adaptabilidad y estabilidad
- En su fabricación se pueden encontrar también los realizados de manera química, una de las características que presenta es su adaptación al entrar en contacto con la cavidad bucal ya que se ablanda al entrar en calor, no obstante, se encontró que pierde su función protectora al entrar en termo plasticidad. (5)



- Fabricados a medida o tipo III
- Este tipo de protector bucal está hecho a base de material EVA, resina y poliuretano, es fabricado de manera individual siendo a medida del portador empleando impresiones 3D. (24)
- Proporciona mayor ajuste protección y comodidad a los tejidos buco dentales, también ofrece una disminución de las náuseas y mantiene la humedad oral.
- Son fabricados en el consultorio odontológico, que ofrecen mayor tipo de comodidad y una protección integral ya que cuentan con un grosor adecuado mejorando de esta manera la eficacia ante los traumas ocasionados por los deportes.
- Factores para el rendimiento de los protectores bucales
- Entre ellos tenemos: (5)
- Capacidad de absorción de impactos
- Dureza
- Resistencia
- Rigidez



- Tracción
- Absorción de líquidos
- Todas estas propiedades son necesarias para conocer el rendimiento del protector bucal, ya que brindaran estabilidad y protección en la cavidad buco dental, sobre todo ante los impactos deportivos.(24)
- La eficiencia de estos aparatos se ve relacionada a diversas causas sobre todo el grosor en la parte labial.

2.2 DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

- Protectores bucales: son aparatos fabricado a base de plásticos que tienen como objetivo la preservación de la cavidad buco dental y tejidos blandos durante las actividades deportivas sobre todo en los deportes de contacto.
- Lesiones deportivas orales: son traumatismos que se presentan en los tejidos blandos o dentales de la cavidad oral causado por la práctica de actividades deportivas que pueden ir desde contusiones a fracturas o perdidas dentales.
- Avulsión dental: es la perdida de manera completa de una pieza dental ya que se encontrará fuera de su alveolo causada por algún tipo de traumatismo, cuyo tratamiento debe de ser inmediato para la preservación de esta pieza



CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

3.1 MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN

Enfoque de la presente investigación es cuantitativo, ya que se buscó, valorar, de manera objetiva la efectividad del uso de protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en adolescentes que practican Karate. A través de la recolección de datos numéricos, se establecieron relaciones entre el tipo de protector bucal utilizado, tipo de las lesiones dentales registradas. (25)(26)

Tipo es aplicada, cuantitativa, prospectiva, (25)(26). **Aplicada**, porque busca resolver un problema práctico y concreto en el contexto deportivo y odontológico, con la finalidad de implementar estrategias preventivas basadas en evidencia. **Cuantitativa**, porque se basa en la recolección y análisis de datos numéricos para valorar la relación entre el uso de protectores bucales y la ocurrencia de lesiones dentales. **Prospectiva**, los datos fueron recolectados en tiempo real, observando a los participantes durante un periodo determinado.



Nivel de investigación es explicativo, ya que busca determinar la relación causal entre el uso de protectores bucales y la prevención de lesiones dentales en adolescentes deportistas de Karate. A través del análisis de datos cuantitativos, se pretende identificar si el uso o no uso de estos dispositivos influye significativamente en la aparición de traumatismos dentales durante la práctica del deporte. (25)(26)

Diseño no experimental ya que no se manipularon deliberadamente las variables independientes (uso o no de protectores bucales), sino que se observarán y analizarán tal como se presentan de manera natural en el contexto de entrenamiento y competencia. (25)(26)

3.2 ÁMBITO DE INVESTIGACIÓN

Se desarrollo en el ámbito local, específicamente en la ciudad de Juliaca, provincia de San Román, región Puno – Perú, La investigación se **llevó** a cabo en la academia, deportivo donde se practica Karate

3.3 POBLACIÓN Y MUESTRA

La población de estudio **estuvo** conformada por 150 adolescentes deportistas de 12 a 17 años de edad, que practican regularmente Karate-Do en academias, de la ciudad de Juliaca,

La muestra fueron 72 adolescentes seleccionados por muestreo probabilístico aleatorio simple.

$$n = \frac{N \times Z_{(1-\alpha/2)}^2 \times p \times q}{e^2 \times (N - 1) + Z_{(1-\alpha/2)}^2 \times p \times q}$$

N	: Es el tamaño de la población	150
p	: Es la probabilidad que ocurra el evento (proporción positiva)	0.9
q	: Es la probabilidad que no ocurra el evento (proporción negativa)	0.1
α	: Es el error que se cometerá al estimar la muestra	5%
$1 - \alpha/2 =$		0.975
$Z_{1-\frac{\alpha}{2}}$: Es el valor del estadístico Z	1.96
e	: Es el error máximo tolerable para estimar el parámetro	5%
n	: Es el tamaño de la muestra	

$$n = \frac{51.8597}{0.3725 + 0.3457} = 72.2047 = 72$$

Criterios de Inclusión:

- Adolescentes entre 12 y 17 años de edad.
- Que practiquen Karate de manera regular (mínimo 3 veces por semana) en academia, de la ciudad de Juliaca.
- Que participen en competencias o entrenamientos durante el periodo de recolección de datos.
- Que acepten participar voluntariamente en el estudio, firmando el consentimiento informado.

- Que no presenten antecedentes de enfermedades sistémicas graves o condiciones que interfieran con la práctica deportiva.

Criterios de Exclusión:

- Adolescentes que no practiquen Karate de forma regular o estén inactivos durante el periodo del estudio.
- Que presenten tratamientos odontológicos complejos en curso (por ejemplo, rehabilitación protésica, ortodoncia o cirugía oral reciente).
- Que presenten discapacidades físicas o mentales que impidan su participación segura en actividades deportivas.
- Que se ausenten durante el proceso de observación o evaluación clínica.

3.4 TÉCNICA E INSTRUMENTOS DE RECOGIDA DE INFORMACIÓN

VARIABLE	TÉCNICA	INSTRUMENTO
V.X: Protectores bucales.	Entrevista	Escala tipo Likert
V.Y: lesiones dentales	Encuesta	Cuestionario

- VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS:

Para garantizar la calidad científica y la pertinencia del instrumento de recolección de datos, se realizó el proceso de validación del cuestionario y de la escala tipo Likert aplicadas en la presente investigación, siguiendo los criterios de validez y confiabilidad



El instrumento fue sometido a la validación por juicio de expertos, con el propósito de determinar la claridad, relevancia y coherencia de los ítems. Se solicitó la opinión de tres especialistas en las áreas de odontología

Para cuantificar el grado de concordancia entre los expertos, se utilizó el coeficiente V de Aiken, obteniéndose un valor de $V = 0.92$, lo cual indica una alta validez de contenido (valores ≥ 0.80 son considerados aceptables).

La validez de constructo se verificó mediante la revisión teórica y conceptual de las variables del estudio:

3.5 RECOGIDA DE DATOS

1. **Coordinación previa:** Se solicitó autorización al director de la liga de Karate y previa coordinación con los entrenadores se programaron los horarios y fechas para la recogida de datos durante los días de entrenamiento y/o competencia.
2. **Consentimiento informado:** Previa sensibilización del propósito del estudio de la voluntariedad, la confidencialidad y la posibilidad de retirar su participación a los padres y/o docentes y luego se procedió a la firma del consentimiento informado
3. **Prueba piloto:** Se aplicó a 8–10 deportistas con características similares a la muestra definitiva; se evaluó tiempo de aplicación, claridad de preguntas y logística. Ajustes realizados: reformulación de preguntas ambiguas, simplificación de respuesta en algunos ítems y reorganización de la ficha clínica.

4. **Aplicación de encuesta y examen clínico:** En un ambiente adecuado en la sede de entrenamiento:

- Se aplicó el cuestionario y la escala de Likert.

5. **Registro y codificación:** Cada participante recibió los instrumentos una vez resuelto se guardaron en un archivo cifrado separado para garantizar anonimato.

6. **ingreso de datos:** Los datos se introdujeron en una base electrónica (p. ej., hoja de cálculo Excel o base de datos SPSS) con doble entrada.

7. Consideraciones éticas y de confidencialidad

- El estudio contó con la aprobación del comité de investigación de la institución según resolución
- Se obtuvo consentimiento informado de los padres/tutores y asentimiento de los adolescentes.
- La participación fue voluntaria y sin retribución económica; se garantizó el derecho a retirarse en cualquier momento.
- Los registros se anonimizaron usando códigos, y la información personal se guardó separadamente en archivo protegido.
- Ante hallazgos clínicos que requirieran atención (p. ej., fractura con dolor, avulsión reciente), se ofreció orientación y referencia a servicios odontológicos locales para tratamiento.

8. Análisis preliminar y tratamiento estadístico (vinculado a la recogida)

- Tras la recolección, los datos se exportaron a SPSS (o software elegido). Se realizó estadística descriptiva (frecuencias, porcentajes). Para ver la efectividad del uso del protector y lesiones se aplicó prueba chi-cuadrado



se consideró la prueba de tendencia; se consideró $p < 0.05$ como nivel de significancia.



CAPÍTULO IV

ANÁLISIS DE RESULTADOS Y DISCUSIÓN

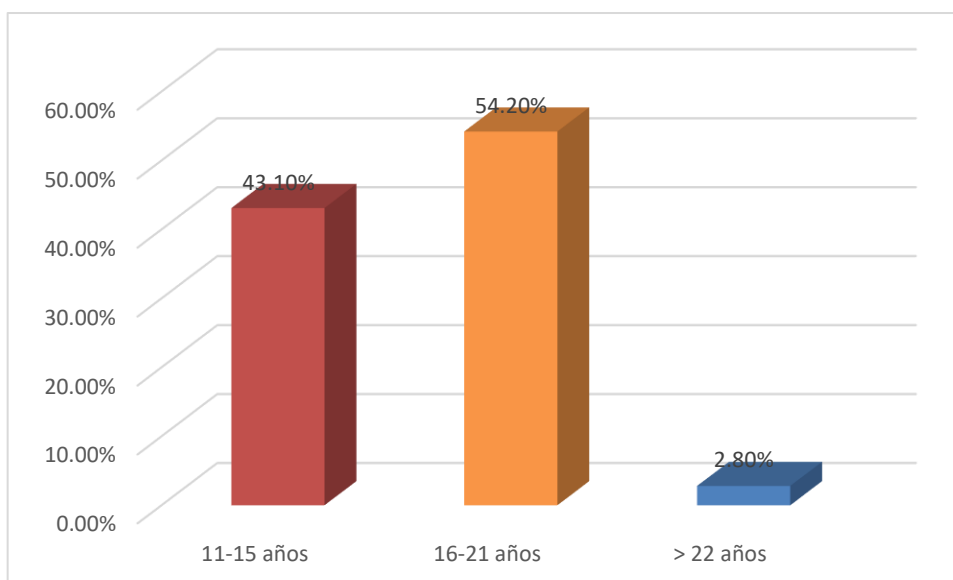
4.1 PRESENTACIÓN

TABLA 1.
FRECUENCIA DE EDAD EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025

Edad	F	%
12-14 años	31	43.1%
15-17 años	39	54.2%
> 17 años	2	2.8%
Total	72	100%

Fuente: Matriz de sistematización de datos.

FIGURA 1.
FRECUENCIA DE EDAD EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025





INTERPRETACIÓN

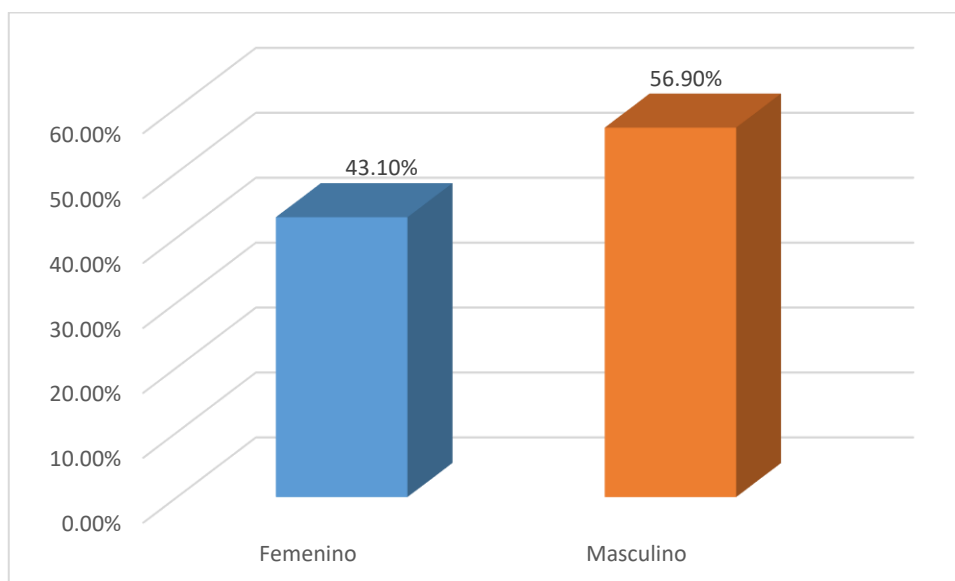
Se presenta la frecuencia de edad de los adolescentes de la Liga Deportiva de Karate Juliaca, 2025 en tabla N°1. Se aprecia que el grupo etario más frecuente corresponde a los de 15 a 17 años con el 54.2% (39), de 12 a 14 años con el 43.1% (31). Mayores de 17 años con el 2.8% (2).

TABLA 2.
DISTRIBUCIÓN SEGÚN GÉNERO EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025

Genero	F	%
Femenino	31	43.10%
Masculino	41	56.90%
Total	72	100.00%

Fuente: Matriz de sistematización de datos.

FIGURA 2.
DISTRIBUCIÓN SEGÚN GÉNERO EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025





INTERPRETACIÓN

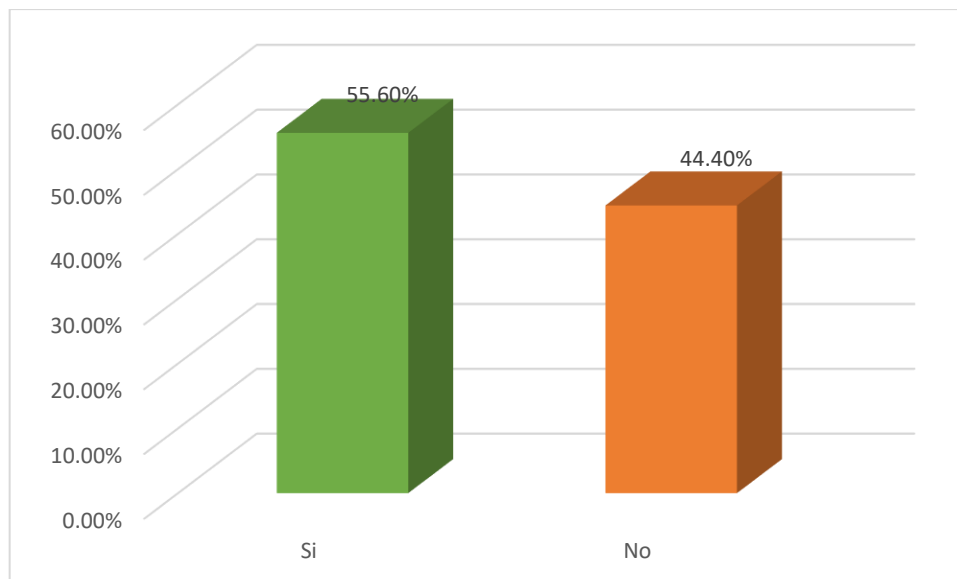
Se muestra la frecuencia según género de los adolescentes de la Liga Deportiva de Karate Juliaca, 2025, en la Tabla N°2. Se observa que el 56.9% (41) fueron varones y el 43.1% (31) mujeres.

TABLA 3.
USO DE PROTECTORES BUCALES EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025

Uso de protectores	F	%
Si	40	55.60%
No	32	44.40%
Total	72	100.00%

Fuente: Matriz de sistematización de datos.

FIGURA 3.
USO DE PROTECTORES BUCALES EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025





INTERPRETACIÓN

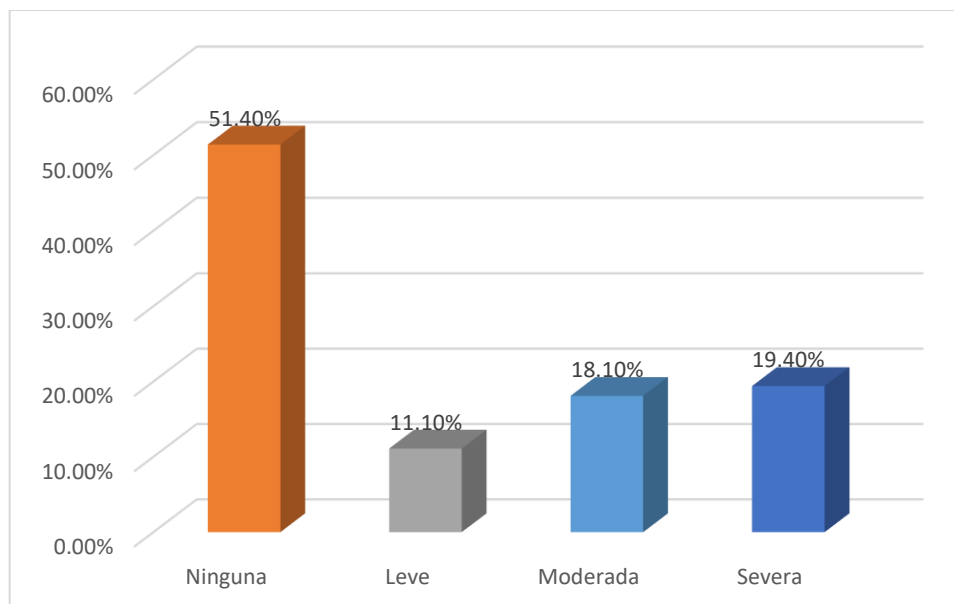
Se describe la frecuencia del uso de protectores bucales en los adolescentes de la Liga Deportiva de Karate Juliaca 2025, en la Tabla N°3. Se evidencia que el 55.6% (40) de los participantes refirió utilizar protector bucal, mientras que el 44.4% (32) no lo usaba.

TABLA 4.
LESIÓN DENTAL EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025

Tipo de lesión	F	%
Ninguna	37	51.40%
Leve	8	11.10%
Moderada	13	18.10%
Severa	14	19.40%
Total	72	100%

Fuente: Matriz de sistematización de datos

FIGURA 4.
LESIÓN DENTAL EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025





INTERPRETACIÓN

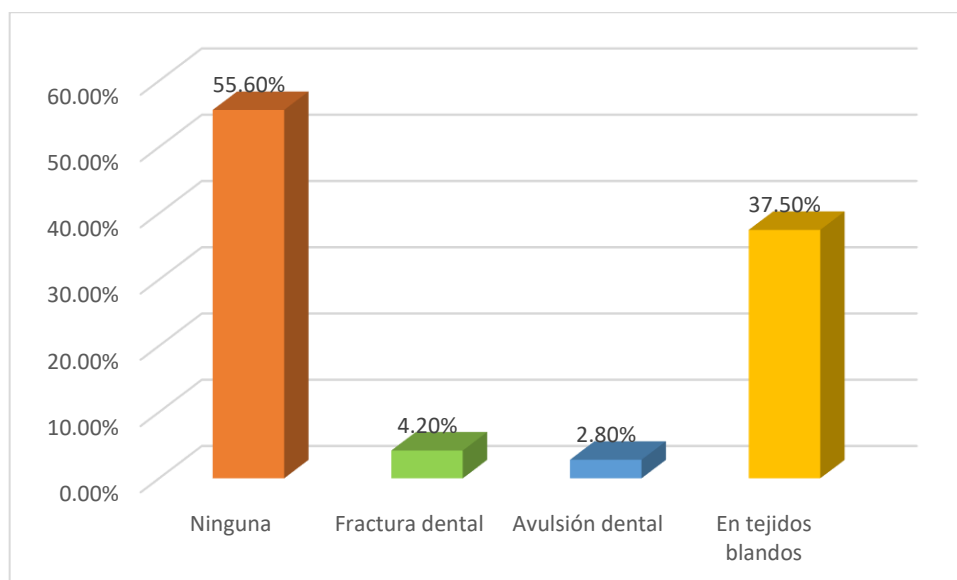
Se aprecia la frecuencia de las lesiones dentales en los adolescentes de la Liga Deportiva de Karate Juliaca, 2025 en la Tabla N°4. Se observa de 72 adolescentes, la mayoría de los participantes 51,4%, (37) no presentó ningún tipo de lesión dental, mientras que el 11,10% (8) sufrió lesiones leves, el 18,1% (13) presentó lesiones moderadas y el 19,4% (14) lesiones severas.

TABLA 5.
TIPO DE LESIÓN DENTAL EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025

Tipo de lesión	F	%
Ninguna	40	55.60%
Fractura dental	3	4.20%
Avulsión dental	2	2.80%
En tejidos blandos	27	37.50%
Total	72	100%

Fuente: Matriz de sistematización de datos

FIGURA 5.
TIPO DE LESIÓN DENTAL EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025





INTERPRETACIÓN

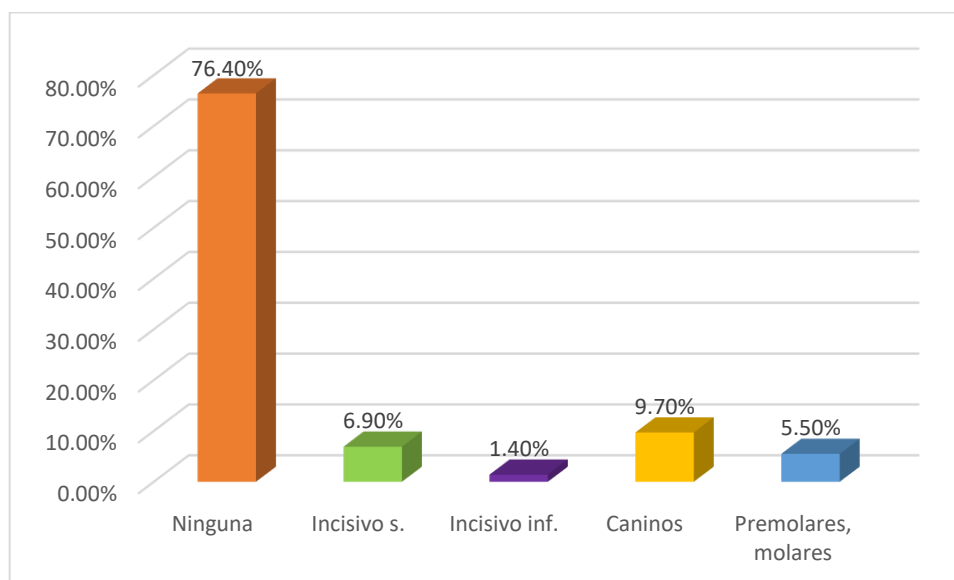
Se aprecia la frecuencia de las lesiones dentales en los adolescentes de la Liga Deportiva de Karate Juliaca, 2025 en la Tabla N°5. Se observa de 72 adolescentes, la mayoría de los participantes 55.60 %, (37) no presentó ningún tipo de lesión dental, mientras que el 4.20% (3) sufrió Fractura dental, el 2.80% (2) avulsión dental y el 37.50% (27) lesiones en tejidos blandos.

TABLA 6.
PIEZA DENTARIA LESIONADA EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025

Diente	F	%
Ninguna	55	76.40%
Incisivo s.	5	6.90%
Incisivo inf.	1	1.40%
Caninos	7	9.70%
Premolares, molares	4	5.50%
Total	72	100%

Fuente: Matriz de sistematización de datos

FIGURA 6.
PIEZA DENTARIA LESIONADA EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025





INTERPRETACIÓN

Se aprecia la frecuencia Pieza dentaria lesionada en los adolescentes de la Liga Deportiva de Karate Juliaca, 2025 en la Tabla N°6. Se observa de 72 adolescentes, la mayoría de los participantes 76.40 %, (55) no presentó ningún tipo de lesión dental, mientras que el 6.90 % (5) sufrió lesión en el incisivo superior, el 1.40% (1) incisivo inferior, el 9.70% (7) lesiones en los caninos, y el 5.50% (4) lesiones en premolares y molares.

TABLA 7.

EFFECTIVIDAD DEL TIPO DE USO DE PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025

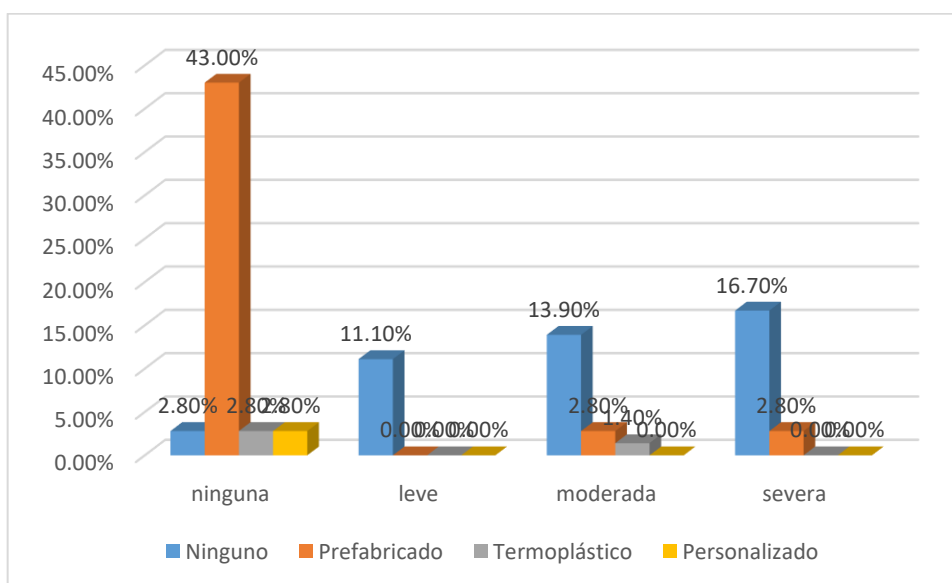
Tipo de protector	LESIONES DENTALES								Total	
	Ninguna		Leve		Moderada		Severa			
	f	%	F	%	F	%	f	%	F	%
Ninguno	2	2.8%	8	11.10%	10	13.90%	12	16.70%	32	44.40%
Prefabricado	31	43.0%	0	0.00%	2	2.80%	2	2.80%	35	48.60%
Termoplástico	2	2.8%	0	0.00%	1	1.40%	0	0.00%	3	4.20%
Personalizado	2	2.8%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	2	2.80%
Total	37	51.40%	8	11.10%	13	18.10%	14	19.40%	72	100.00%

Fuente: Matriz de sistematización de datos

$X^2 = 49,67$ $gl= 3$ $p= 0.000$ $\alpha= 0.05$

FIGURA 7.

EFFECTIVIDAD DEL TIPO DE USO DE PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025





INTERPRETACIÓN

Se observa la efectividad del tipo de uso de protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en adolescentes de la liga deportiva de karate Juliaca, 2025.

Del total de 72 adolescentes

EL 44,40% (32) adolescentes no utilizan ningún Tipo de protector bucal, y en el 2.8% presentó ninguna lesión, 11.10% lesiones dentales leves, 13.90% lesiones dentales moderadas, la mayor proporción presentó lesiones dentales severas con 16,70%.

EL 48.60% (35) adolescentes que utilizan protectores bucales prefabricados predominó ninguna lesión dental con 43,1%, y el 0.00 % lesiones dentales leves, 2.80 % lesiones dentales moderadas, 2.80% presentó lesiones dentales severas.

EL 4,20% (3) adolescentes utilizan Tipo protectores bucales termoplásticos, y en el 2.8% ninguna lesión, 0.00 % lesiones dentales leves, 1.40% lesiones dentales moderadas, 0.00% lesiones dentales severas

EL 2.80% (2) adolescentes utilizaban Tipo protectores bucales personalizados, y en el 2.8% ninguna lesión, 0.00 % lesiones dentales leves, 0.00% lesiones dentales moderadas, 0.00% lesiones dentales severas

Al aplicar la prueba de chi-cuadrado (X^2) se obtuvo un valor de $p = 0.000$, el cual es menor que el nivel de significancia establecido ($\alpha = 0.05$). Esto indica el Uso de tipo de protectores bucales tiene efectividad altamente significativa en la prevención de lesiones dentales.

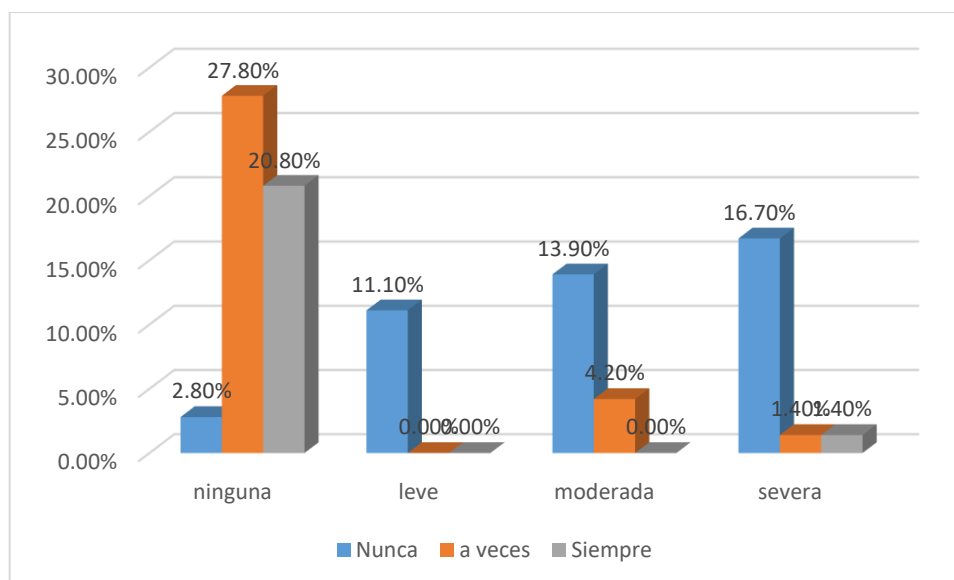
TABLA 8.
EFFECTIVIDAD DE LA FRECUENCIA DE USO DE PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA KARATE

Frecuencia de uso	LESIONES DENTALES									
	Ninguna		Leve		Moderada		Severa		Total	
	<i>f</i>	%	<i>F</i>	%	<i>F</i>	%	<i>F</i>	%	<i>F</i>	%
Nunca	2	2.80%	8	11.10%	10	13.90%	12	16.70%	32	44.40%
a veces	20	27.80%	0	0.00%	3	4.20%	1	1.40%	24	33.40%
Siempre	15	20.80%	0	0.00%	0	0.00%	1	1.40%	16	22.20%
Total	37	51.40%	8	11.10%	13	18.10%	14	19.40%	72	100.00%

Fuente: Matriz de sistematización de datos

$X^2 = 47,80$ $G = 3$ $p = 0.000$ $\alpha = 0.05$

FIGURA 8.
EFFECTIVIDAD DE LA FRECUENCIA DE USO DE PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA KARATE





INTERPRETACIÓN

Se observa la efectividad de la frecuencia de uso de protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en adolescentes de la liga deportiva de karate Juliaca, 2025. Del total de 72 adolescentes

EL 44,40% (32) adolescentes nunca utilizan protector bucal, y el 2.80% ninguna lesión dental, 11.10% lesiones dentales leves, 13.90% lesiones dentales moderadas, 16,70% lesiones dentales severas.

EL 33,40% (24) adolescentes a veces utilizan protector bucal, y el 27.80 % ninguna lesión dental, 0.00% lesiones dentales leves, 4.20% lesiones dentales moderadas, 1.40 % presentaron lesiones dentales severas

EL 22,20% (16) adolescentes siempre utilizan protector bucal, y en el 20.80 % ninguna lesión dental, 0.00% lesiones dentales leves, 0.00% lesiones dentales moderadas, 1.40 % presentaron lesiones dentales severas

Al aplicar la prueba de chi-cuadrado (X^2) se obtuvo un valor de $p = 0.000$, el cual es menor que el nivel de significancia establecido ($\alpha = 0.05$). Esto indica la frecuencia de uso de protectores bucales tiene efectividad altamente significativa en la prevención de lesiones dentales.

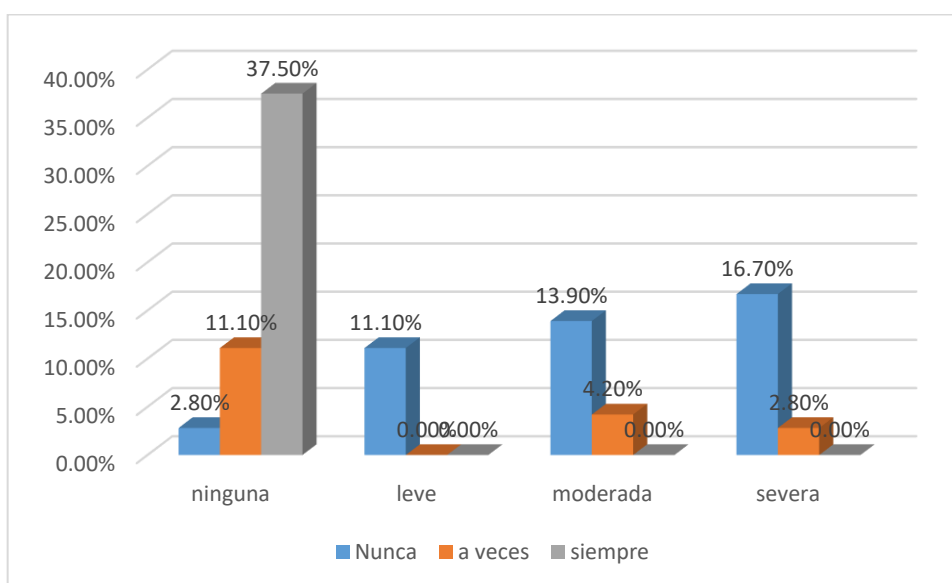
TABLA 9.
EFFECTIVIDAD DE MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN EL USO DE LOS PROTECTORES BUCALES PARA EVITAR LESIONES DENTALES EN ADOLESCENTES

Medidas preventivas	LESIONES DENTALES									
	Ninguna		Leve		Moderada		Severa		Total	
	F	%	f	%	F	%	f	%	F	%
Nunca	2	2.80%	8	11.10%	10	13.90%	12	16.70%	32	44.40%
a veces	8	11.10%	0	0.00%	3	4.20%	2	2.80%	13	18.10%
siempre	27	37.50%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	27	37.50%
Total	37	51.40%	8	11.10%	13	18.10%	14	19.40%	72	100.00%

Fuente: Matriz de sistematización de datos

$X^2 = 50,6$ $gl = 3$ $p = 0.000$ $\alpha = 0.05$

FIGURA 9.
EFFECTIVIDAD DE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN EL USO DE LOS PROTECTORES BUCALES PARA EVITAR LESIONES DENTALES EN ADOLESCENTES





INTERPRETACIÓN

Se observa la efectividad de las medidas de prevención En el uso de protectores bucales para evitar lesiones dentales en adolescentes de la liga deportiva de karate Juliaca, 2025. Del total de 72 adolescentes

EL 44.40% (32) adolescentes nunca toma medidas preventivas y el 2.80 % ninguna lesión dental presentó, 11.10% lesiones dentales leves, 13.90% lesiones dentales moderadas, 16.70 % lesiones dentales severas.

EL 18,10% (13) adolescentes a veces toma medidas preventivas y el 11.10% ninguna lesión dental sufrió y, 0.00% lesiones dentales leves, 4.20% lesiones dentales moderadas, 2.80 % lesiones dentales severas.

EL 18,10% (13) adolescentes siempre toma medidas preventivas y el 37.50% ninguna lesión dental sufrió, 0.00% lesiones dentales leves, 0.00% lesiones dentales moderadas, 0.00% lesiones dentales severas.

Al aplicar la prueba de chi-cuadrado (X^2) se obtuvo un valor de $p = 0.000$, el cual es menor que el nivel de significancia establecido ($\alpha = 0.05$). Esto indica las medidas preventivas durante el uso protectores bucales tiene efectividad altamente significativa en la prevención de lesiones dentales.

.

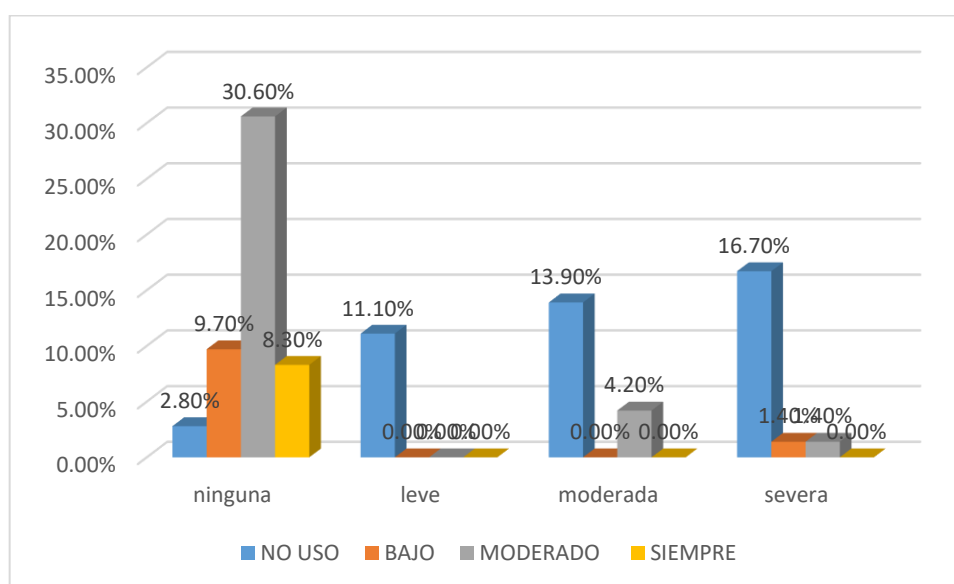
TABLA 10.
EFFECTIVIDAD DEL USO DE PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN LOS ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025

USO DE PROTECTORES	LESIONES DENTALES									
	Ninguna		Leve		Moderada		Severa		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
NO USO	2	2.80%	8	11.10%	10	13.90%	12	16.70%	32	44.40%
BAJO	7	9.70%	0	0.00%	0	0.00%	1	1.40%	8	11.10%
MODERADO	22	30.60%	0	0.00%	3	4.20%	1	1.40%	26	36.20%
SIEMPRE	6	8.30%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	6	8.3%
Total	37	51.40%	8	11.10%	13	18.10%	14	19.40%	72	100.00%

Fuente: Matriz de sistematización de datos

$X^2 = 51,442$ $gl = 3$ $p = 0.000$ $\alpha = 0.05$

FIGURA 10.
EFFECTIVIDAD DEL USO DE PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN LOS ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025





INTERPRETACIÓN

Se observa la efectividad del uso de protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes de la liga deportiva de karate Juliaca, 2025. Del total de 72 adolescentes

EL 44,40% (32) adolescentes no usa protectores bucales y en cuanto a las lesiones dentales el 2.80 % ninguna lesión dental sufrió, 11.10% lesiones dentales leves, 13.90% lesiones dentales moderada, 16.70 % lesiones dentales severas.

EL 11,10% (8) adolescentes uso protector bucal pocas veces y el 9.70 % en cuanto a las lesiones dentales ninguna lesión dental sufrió, 0.00% lesiones dentales leves, 0,00% lesiones dentales moderada, 1.40 % lesiones dentales severas.

EL 36.20% (26) adolescente usa los protectores bucales en forma moderada y el 30.60% ninguna lesión dental, 0.00% lesiones dentales leves, 4.20% lesiones dentales moderadas, 1.40 % lesiones dentales severas.

EL 8.30% (6) adolescente frecuentemente usa los protectores bucales y en cuanto a las lesiones dentales el 8.3 % ninguna lesión dental sufrió, 0.00% lesiones dentales leves, 0.00% lesiones dentales moderadas, 0.00% lesiones dentales severas.

Al aplicar la prueba de chi-cuadrado (X^2) se obtuvo un valor de $p = 0.000$, el cual es menor que el nivel de significancia establecido ($\alpha = 0.05$ el uso protector bucales tiene efectividad altamente significativa en la prevención de lesiones dentales.

4.2 DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

Los resultados obtenidos en la presente investigación demuestran que los **protectores bucales son altamente efectivos en la prevención de lesiones dentales** en los adolescentes deportistas de la Liga Deportiva de Karate de Juliaca, 2025 ($p=0.000$). Se observó que el **44,4% de los participantes no utilizaba protectores bucales**, entre los cuales se registró una **alta frecuencia de lesiones dentales**, distribuidas en un **11,1% leves, 13,9% moderadas y 16,7% severas**. En contraste, **los deportistas que usaban protectores bucales frecuentemente (8,3%) no presentaron ningún tipo de lesión dental**, evidenciando una **relación inversa y significativa** entre el uso del protector bucal y la presencia de lesiones. Estos hallazgos confirman que el empleo constante del protector bucal **disminuye notablemente la incidencia y gravedad de los traumatismos orofaciales**.

Estos resultados concuerdan con lo reportado por **Díaz y Valle (2021)** en Cuba, quienes concluyeron que los protectores bucales son un elemento esencial para prevenir lesiones orofaciales, ya que distribuyen las fuerzas de impacto y estabilizan el maxilar inferior, siendo los protectores individualizados los más eficaces en la reducción del riesgo (3). De manera similar, **Messias et al. (2021)** en Portugal demostraron mediante modelos tridimensionales que el uso del protector bucal reduce significativamente el desplazamiento y la tensión en el hueso y las piezas dentarias durante los impactos



deportivos, evidenciando un mayor nivel de protección cuando se utilizan materiales de doble capa (7).

En concordancia, **Cicek et al. (2021)** en Holanda determinaron que la regulación del uso de protectores bucales en deportes de contacto redujo notablemente la incidencia de fracturas dentales y avulsiones, destacando la importancia de su uso tanto en entrenamientos como en competencias (12). En el mismo sentido, **Tomás et al. (2023)** en España hallaron una relación significativa entre la práctica de deportes de combate (como judo, taekwondo y boxeo) y la presencia de lesiones bucodentales, observando que el uso regular de protectores tipo I redujo la frecuencia de traumatismos orofaciales (6). Estos antecedentes respaldan la evidencia obtenida en el presente estudio, en el que el **uso frecuente del protector bucal se asoció a la ausencia total de lesiones dentales.**

Por otro lado, los resultados discrepan parcialmente con los hallazgos de **Mirdad y Díaz (2022)** en Cuba, quienes encontraron que, aunque el 64,2% de los deportistas usaba protectores bucales, la mayoría desconocía su correcta utilización y función preventiva (1). Esta diferencia puede atribuirse a factores educativos y culturales, ya que en el presente estudio los deportistas de karate mostraron una mejor comprensión del propósito del protector bucal y de su importancia en la prevención de lesiones. Asimismo, **Valle et al. (2021)** observaron que el 88% de los entrenadores recomendaba el uso del protector, pero desconocían las características de los tipos existentes y el



manejo de las avulsiones dentales (5), lo cual evidencia la necesidad de fortalecer la educación odontológica deportiva.

En cuanto a los antecedentes más recientes, **Kasum et al. (2023)** en Croacia reportaron que, aunque el 93,9% de los futbolistas conocía los beneficios del protector bucal, solo el 16% lo utilizaba regularmente (8). Esta brecha entre conocimiento y práctica coincide con el grupo de adolescentes de Juliaca que indicó usar el protector solo "pocas veces" (11,1%), entre los cuales aún se observaron lesiones severas (1,4%). Esto demuestra que **el conocimiento no garantiza la adherencia al uso del protector**, siendo necesaria la intervención de los entrenadores y profesionales de salud para promover hábitos de protección constante.

A nivel nacional, los resultados concuerdan con **Orihuela et al. (2023)**, quienes en Lima evidenciaron que, si bien el 98,9% de los deportistas de taekwondo conocía la importancia del protector bucal, solo un 21,6% utilizaba protectores a medida, lo cual se relacionó con una menor incidencia de lesiones (14). Asimismo, **Portocarrero (2021)** en Arequipa encontró una asociación significativa entre el tipo de deporte practicado y el uso de protectores bucales, destacando que más del 50% de los deportistas no los empleaba regularmente, pese a haber recibido información al respecto (15). Estos hallazgos nacionales refuerzan la realidad observada en Juliaca, donde aún existe un grupo considerable de deportistas que no adopta el uso sistemático de este dispositivo preventivo



El análisis conjunto de los antecedentes y los resultados obtenidos en la presente investigación permite concluir que **el uso regular y adecuado del protector bucal constituye una medida preventiva eficaz y científicamente comprobada contra las lesiones dentales en deportes de contacto**, como el karate. Además, el **valor $p=0.000$** confirma una **asociación estadísticamente significativa** entre el uso del protector y la disminución de las lesiones, ratificando la efectividad de este dispositivo como estrategia de protección bucodental.

Por tanto, se reafirma la necesidad de que las ligas deportivas, especialmente en el ámbito juvenil, implementen **políticas obligatorias de uso de protectores bucales personalizados**, acompañadas de **capacitaciones continuas en salud bucal deportiva**, a fin de consolidar una cultura de prevención entre los deportistas adolescentes de Juliaca.



CONCLUSIONES

PRIMERA: El 44,40% no usa protectores bucales y el 2.80 % ninguna lesión dental sufrió, 11.10% lesiones dentales leves, 13.90% moderada, 16.70 % severas; EL 11,10% uso protector bucal pocas veces y el 9.70 % ninguna lesión, 0.00% lesiones leves, 0,00% lesiones moderada, 1.40 % lesiones severas; EL 36.20% usa moderada y el 30.60% ninguna lesión dental, 0.00% leves, 4.20% moderadas, 1.40 % severas; EL 8.30% frecuentemente usa el 8.3 % ninguna lesión dental, 0.00% lesiones dentales leves, 0.00% lesiones dentales moderadas, 0.00% lesiones dentales severas.. Se concluye que Los protectores bucales tienen efectividad altamente significativa en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025 $p=0.000$. (Tabla N°10)

SEGUNDA: El 44,40% ningún Tipo de protector bucal, y 2.8% ninguna lesión, 11.10% lesiones leves, 13.90% moderadas, la mayor proporción presentó lesiones dentales severas con 16,70% ; el 48.60% uso protectores prefabricados 43.1% ninguna lesión dental con 43,1%, y el 0.00 % lesiones dentales leves, 2.80 % moderadas, 2.80% presentó severas; EL 4,20% protectores bucales termoplásticos, y 2.8% ninguna lesión, 0.00 % lesiones leves, 1.40% moderadas, 0.00% severas; EL 2.80% (2) uso Tipo personalizados, y 2.8% ninguna lesión, 0.00 % leves, 0.00% lesiones moderadas, 0.00% lesiones severas.. Se concluye El tipo de uso de protectores bucales tienen



dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025, $p=0.000$. (Tabla N°7)

TERCERA : Sobre la frecuencia de uso de protectores bucales EL 44,40% nunca utilizan y el 2.80% ninguna lesión dental, 11.10% leves, 13.90% moderadas, 16,70% severas; EL 33,40% a veces utilizan protector bucal, y el 27.80 % ninguna lesión, 0.00% leves, 4.20% moderadas, 1.40 % presentaron severas; EL 22,20% siempre utilizan protector bucal, y en el 20.80 % ninguna lesión, 0.00% leve, 0.00% lesión moderada, 1.40 % severa: Se concluye La frecuencia de uso de protectores bucales tienen efectividad altamente significativa en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025, $p=0.000$. (Tabla N°8)

CUARTA : Sobre las medidas preventivas durante el uso de protectores bucales EL 44.40% de adolescentes nunca toma medidas preventivas y el 2.80 % ninguna lesión dental, 11.10% leves, 13.90% moderadas, 16.70 % severas; 18,10% a veces toma medidas preventivas y el 11.10% ninguna lesión y, 0.00% leves, 4.20% moderadas, 2.80 % lesiones dentales severas; 18,10% adolescentes siempre toma medidas preventivas y el 37.50% ninguna lesión dental, 0.00% leves, 0.00% moderadas, 0.00% severas. Se concluye las medidas preventivas durante el uso protectores bucales tiene efectividad altamente significativa en la prevención de lesiones dentales, $p=0.000$. (Tabla N°9)



RECOMENDACIONES

PRIMERA: Al responsable la Liga Deportiva de Karate Juliaca es fundamental desarrollar programas educativos dirigidos a deportistas, entrenadores y padres de familia sobre la importancia de la protección bucodental, los tipos de protectores bucales disponibles, su correcta adaptación y mantenimiento. Estas actividades fortalecerán la cultura preventiva dentro de la disciplina.

SEGUNDA: Al coordinador de la Liga Deportiva de Karate Juliaca Se sugiere incorporar al odontólogo dentro del equipo multidisciplinario de salud de la Liga Deportiva, con el fin de realizar evaluaciones periódicas, orientar sobre medidas preventivas y garantizar la correcta adaptación de los protectores bucales. Esto permitirá una atención integral y continua a los atletas adolescentes.

TERCERA: A los adolescentes que práctica la disciplina deportiva de Karate adopte como norma el uso obligatorio de protectores bucales individualizados durante los entrenamientos y competencias. Esto permitirá reducir significativamente la incidencia y severidad de las lesiones dentales y de tejidos blandos, garantizando una práctica deportiva más segura.

CUARTA: A los futuros investigadores Se recomienda continuar con investigaciones que amplíen la muestra y comparen la efectividad de distintos tipos de protectores bucales, así como su impacto en



otras disciplinas deportivas. Además, sería pertinente realizar

estudios longitudinales que evalúen el mantenimiento, durabilidad
y nivel de confort de los protectores.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Diaz L. et al . Nivel de información sobre salud bucodental y práctica deportiva en adolescentes. Sancti spiritus-Cuva. Rev. deciencias medicas de pinar del rio. 2022;26(2):1-14. [https://www.researchgate.net/profile/Liuba-Valdes/publication/359746658_Nivel_de_informacion_sobre_salud_bucodental_y_practica_deportiva_en_adolescentes/links/624c92f4ef013420665978ce/Nivel-de-informacion-sobre-salud-bucodental-y-practica-deportiva-en-ado.2022;\(April\).](https://www.researchgate.net/profile/Liuba-Valdes/publication/359746658_Nivel_de_informacion_sobre_salud_bucodental_y_practica_deportiva_en_adolescentes/links/624c92f4ef013420665978ce/Nivel-de-informacion-sobre-salud-bucodental-y-practica-deportiva-en-ado.2022;(April).)
2. Robayo K. et al. Sports dentistry: Importance of the relationship between oral health and etiological factors that an athlete can acquire without periodic control” Literature review “Odontologia. Manabi-Ecuador. Polo del conocimiento. 2024;9(5):1236–1254. <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/7200/pdf>.
3. Diaz L. Valle L. Protectores bucales en la prevención de lesiones traumáticas dentomaxilofaciales en adolescentes durante prácticas deportivas Mouth guards in the prevention of dent-maxillofacial traumatic injuries in adolescents during sports practices. SAncti spiritus-Cuba. Rev. Med. camaguey. 2021;25(4):635–646. <http://scielo.sld.cu/pdf/amc/v25n4/1025-0255-amc-25-04-e7961.pdf>.
4. Iglesias E. Repercusiones dentales y maxilofaciales en lapractica del rugby en España.Estudio piloto. Madrid-España. Tesis para el titulo del cirujano dentista. Univeridad complutnse de Madrid. 2021. 89pp. <https://docta.ucm.es/rest/api/core/bitstreams/a7b7d12b-3cd0-4617-bbc3-4d01d7363319/content>. :0–57.
5. Valle R., Rodriguez M. Diaz. L. Nivel de información sobre protectores bucales y avulsión dentaria en entrenadores deportivos Level of information on oral protectors and dental avulsion in sport trainers. Sancti spiritus-Cuba. Rev. Medisan. 2021;25(5):1143–1157. <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v25n5/1029-3019-san-25-05-1143.pdf>.
6. Tomás J. et al. Evaluación de las Lesiones Orofaciales y Traumatismos Dentales



- odontoestomatol. 2023;17(4):484–491.
<https://www.scielo.cl/pdf/ijodontos/v17n4/0718-381X-ijodontos-17-04-484.pdf>.
7. Messias A. et al. The Effectiveness of Dental Protection and the Material Arrangement in Custom-Made Mouthguards. Coimbra-Portugal. Rev. MDPI. 2021;1(3):1-15. <https://www.mdpi.com/2076-3417/11/20/9363>. 2021;
 8. Kasum M. et al. Knowledge of traumatic dental injuries and mouthguard behavior among Croatian soccer players. Dent Traumatol. Split-Croasia. Rev. Dental traumatology. 2023;4(1):1-6. <https://on>.
 9. Behbehani E. et al. Soccer Coaches' Knowledge of Dental Trauma Management and Attitudes Toward Mouthguard Use: A Cross-Sectional Study. Dent Traumatol. Kuwait-Kuwait. Rev. dental traumatology. 2025;13(3):1-4. https://www.researchgate.net/publication/390798651_Soccer_Coaches'_Knowledge_of_Dental_Trauma_Management_and_Attitudes_Toward_Mouthguard_Use_A_Cross-Sectional_Study
 10. Biagi R. et al. Traumatic Dental Injuries : Prevalence , First Aid , and Mouthguard Use in a Sample of Italian Kickboxing Athletes. Milan-Italia. Rev. MDPI. 2024;13(2):1-11. <https://www.mdpi.com/2304-6767/12/10/310>. 2024;
 11. Ejaz A. Most common sports-related orofacial injuries & effectiveness of mouthguards in their prevention: a systematic review. Valencia-España. Tesis para el título de cirujano dentista. Universidad catolica de valencia. 2022. 76pp. https://riucv.ucv.es/bitstream/handle/2050012466/2546/TFG%20final%20AYEZA_removed.pdf?sequence=1&isAllowed=y. 2022;(May).
 12. Cicek T. et al . Effectiveness of the new mandatory mouthguard use and orodental injuries in Dutch field hockey. Phys Sportsmed. Paises Bajos-Holanda. Rev. Taylor y francis. 2021;49(4):455–462. Available from: <https://doi.org/10.1080/00913847.2020.1853487>
 13. Torres A. Uso de protectores bucales en la prevención de traumatismos orofaciales en deportes de contacto : Análisis bibliométrico 2020-2024. Lima,Perú.



- <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20>.
14. Orihuela A. et al. Prevalencia de las lesiones dentofaciales y percepción de protectores bucales en deportistas amateurs de Taekwondo en las academias de Lima Metropolitana en el 2023. Lima, Perú. Tesis para el título de cirujano dentista. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. 2025. 51pp.
<https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/>.
 15. Portocarrero O. Uso de protectores bucales en estudiantes deportistas de la Universidad Católica de Santa María, Arequipa 2021. Arequipa, Perú. Tesis para el título de cirujano dentista. Universidad Católica de Santa María 2021. 96pp.
<https://repositorio.ucsm.edu.pe/server/api/core/bitstreams/530b5b5d-e1e1-47fe-b8fe-89ac0496938b/content>. 2021;
 16. Baladron M. Traumatismos craneoencefálicos sufridos durante la práctica deportiva y sus consecuencias en la memoria de los atletas. Palma, España Tesis para el título de Cirujano dentista. Universidad de les illes balears. 2023. 29pp.
https://repositori.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/165988/Baladr%c3%b3n_Fern%c3%a1ndez_Martinpdf.pdf?sequence=1&isAllowed=
 17. Barmuza M. et al. Conocimiento e incidencia del trauma dental en los deportistas de los X Juegos Deportivos Centroamericanos, San José Costa Rica - 2013. Costa Rica. Rev. Odontologavital. 2013;1(20):53-67.
<https://revistas.ulatina.ac.cr/index.php/odontologiavital/article/view/300/308>.
 18. Spinás E. et al. Traumatic Dental Injuries Resulting from Sports Activities ; Immediate Treatment and Five Years Follow-Up : An Observational. Modena-Italia. Rev. The open dentistry journal. 2018;12(1):1–10.
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5791204/pdf/TODENTJ-12-1.pdf>.
 19. Ortega I. et al. Acciones educativas para proceder ante lesiones traumáticas dentales Educative actions to face dental traumatic lesions. Santa Clara-Cuba. Rev. Ciencia y actividad física. 2019;6(1):1–16.
<https://revistaciaf.uclv.edu.cu/index.php/revista/article/view/82/101>.



20. Silva A. et al. Management strategies for sport - related traumatic dental injuries :

a systematic review based on case reports. Sau Paulo-Brasil. Rev. BMC. 2025;17(3):1–18. <https://link.springer.com/article/101186/s13102-025-01188-1?fromPaywallRec=true>.

21. Escobedo A. Odontología deportiva y prevención de trauma dentoalveolar. <https://www.medigraphic.com/pdfs/adm/od-2019/od196f.pdf>. Potosi-Bolivia. Rev. Medigraphic. 2019;76(6):328–331.

22. Falgas J. Traumatismos dentales. https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2019/xxiii07/01/n7-322-329_JosepFalgas.pdf.

23. Kumar N. et al. Sports dentistry : A review. Barcelona-España. Rev. Pediat. integral. 2014;4(12):139–146. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4304050/pdf/JISPCD-4-139.pdf>.

24. Wang K. et al. Mouthguard types , properties and influence on performance in sport activities : a narrative review. Madrid-España. Rev. frontiers in medicine. 2025;12(1):1–6. [Fhttps://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11810891/pdf/fmed-12-1527621.pdf](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11810891/pdf/fmed-12-1527621.pdf).

25. Hernandez R, Fernandez C. B.M. Metodologia de investigacion. Sexta Edición Mc GraW Hill Education 2014.

26. Manterola C. QuirozG.. Salazar P. Metodologia tipos y diseños de estudio Màs frecuentemente utilizados en investigacion Clinica. 2014



APÉNDICES



MATRIZ DE CONSISTENCIA:

EFFECTIVIDAD DE LOS PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN LOS ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA KARATE DE JULIACA, 2025

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPOTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	CRITERIOS DE VALORACION
Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	V1. Efectividad de Protectores bucales	<ul style="list-style-type: none"> - Características personales - Frecuencia - Tipo - Prevención 	<ul style="list-style-type: none"> - Edad - sexo - Uso de protector bucal en Cada entrenamiento o competencia. - Uso de tipo de protector bucal - Considero que el protector bucal protege mis dientes 	<ul style="list-style-type: none"> 10-11 12-13 14- 16 16-17 Masculino Femenino - Nunca - a veces - siempre - Prefabricado - Termoplástico - Personalizado por odontólogo - Nunca - a veces - siempre
¿Cuál es la efectividad de los protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025?	. Evaluar la efectividad de los protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025.	Los protectores bucales tienen efectividad altamente significativa en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025.				
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas				
<p>PE1: ¿Cómo es la efectividad del tipo de uso de protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025?</p> <p>PE2: ¿Cuál es la efectividad de la frecuencia del uso de protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes</p>	<p>OE1: Valorar la efectividad del tipo de uso de protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025.</p> <p>OE2: Identificar la efectividad de la frecuencia del uso de protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025.</p> <p>OE3: Estimar la efectividad de la prevención de lesiones dentales de los protectores bucales en los</p>	<p>HE1: El tipo de uso de protectores bucales tienen efectividad altamente significativa en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025.</p> <p>HE2: La frecuencia del uso de protectores bucales tienen efectividad altamente significativa en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025.</p> <p>HE3: La prevención de lesiones dentales tiene efectividad altamente significativamente con el uso de los</p>				



deportistas de Karate Juliaca 2025?	adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025	protectores bucales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025	V2. Lesiones dentales - Tipo	¿Alguna vez sufriste una lesión en los dientes durante el deporte de karate?	- Fractura dental - Luxación dental - Avulsión dental - Desplazamiento dental
PE2: ¿Cuál es la efectividad de la prevención de lesiones dentales de los protectores bucales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025?			- Localización	¿Cuál ha sido el diente que se lesionó durante el deporte de karate?	- Lesión en tejidos blandos - Incisivos superiores - Incisivos inferiores - Caninos - Premolares / Molares - Otro:



APÉNDICE Nº 2

CUESTIONARIO

ESCALA TIPO LIKERT USO DE PROTECTORES BUCALES

Marca con un aspa (X) la opción que mejor represente tu experiencia con el uso del protector bucal durante la práctica de Karate.

I. Datos del deportista

Nombre completo: _____

Edad: _____ Sexo: _____

Disciplina deportiva: Karate

Categoría: _____

Fecha de evaluación: ____ / ____ / 2025

Nombre del examinador: _____

II. Uso de protector bucal

¿Usa protector bucal? Sí () No ()

A. DIMENSION: Uso tipo de protector bucal:

- Prefabricado ()
- Termoplástico ()
- Personalizado por el odontólogo ()

: _____

Items	Nunca (0)	A veces (1)	Siempre (2)
DIMENSION: Frecuencia de uso protector bucal			
1. La frecuencia que uso el protector bucal en cada entrenamiento o competencia es:			
2. Me coloco el protector bucal correctamente antes de empezar			



3. El protector bucal es parte de mi equipo deportivo habitual.			
4.El protector bucal que uso es Cómodo y se adapta bien.			
5. Puedo hablar o respirar normalmente al usar protector bucal			
C DIMENSION: Prevención de lesiones dentales			
6 considero que es importante el uso de protector bucal, para no sufrir lesiones dentales.			
7 me coloco el protector bucal para proteger mis dientes durante el combate			
8 tomo medidas preventivas al entrenar			
9. Solicito al dentista recomendaciones sobre los protectores			

Validado por juicio de expertos



Cuestionario sobre lesiones Dentales durante el karate

1. ¿alguna vez sufriste una lesión en tus dientes y a boca durante el deporte del karate?

- () Ninguno
- () Fractura dental
- () Luxación dental
- () Avulsión dental
- () Desplazamiento dental
- () Lesión en tejidos blandos (labios, encías, mucosa)
- Otro: _____

2. ¿Cuál ha sido el diente que se lesionó durante el deporte del karate?

- () ninguno
- () Incisivos superiores
- () Incisivos inferiores
- () Caninos
- () Premolares / Molares

Validado por juicio de expertos



APÉNDICE N° 4 CARTA DE PRESENTACIÓN

"Año de la Recuperación y Consolidación de la Economía Peruana"

SOLICITO: permiso para realizar ejecución de proyecto en la liga deportiva de karate del distrito de Juliaca.

**SEÑOR PRESIDENTE DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE DE JULIACA.
Mg. MARTIN RAMOS GOMEZ**

YO, **CLAUDIO MAMANI HUANCAPAZA**, identificado con D.N.I. N° 02035142, Egresado de la facultad de Odontología, de la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez me presento ante Ud. Con el debido respeto y expongo lo siguiente:

Que, de conformidad con el reglamento de la elaboración de trabajo de investigación de tesis es que mediante el presente documento solicito a su persona que me pueda brindar el permiso respectivo para ejecutar el proyecto de investigación cuyo título: EFECTIVIDAD DE LOS PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN LOS ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA KARATE JULIACA, 2025; para la obtención del título de cirujano dentista. Dicho proyecto cuenta con la RESOLUCION Nro. 174-2025-D-F. OD-UANCV-J, es por tal razón que solicito a su digna persona las facilidades correspondientes para realizar la ejecución en la liga deportiva de karate que Ud. Dirige.

POR LO EXPUESTO:

Ruego a Ud. Señor presidente, acceder a mi petición, por ser Justa y Legal.


Juliaca, 15 agosto del 2025.


CLAUDIO MAMANI HUANCAPAZA

DNI N° 02035142




Sensi: Martín Ramos Gómez
DNI: 01223471
Presidente Liga Juliaca

17/08/2025




APÉNDICE N° 5
CONSTANCIA DE EJECUCIÓN

"Año de la Recuperación y Consolidación de la Economía Peruana"

CONSTANCIA

QUIEN SUSCRIBE, PRESIDENTE DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE DE JULIACA

Hace constar

Que; el señor: Claudio Mamani Huancapaza a realizado su proyecto de tesis titulada.

"EFECTIVIDAD DE LOS PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN LOS ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA KARATE JULIACA, 2025".

Realizado los meses agosto, setiembre del 2025 utilizando nuestra liga deportiva.

Se le expide la siguiente constancia a solicitud del interesado, para los fines que estime por conveniente.

Juliaca, 20 de setiembre del 2025

Atentamente.




Ma. Martín Ramos Gamez



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo _____ he
sido Seleccionado para participar en la investigación denominada: **efectividad
de los protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en los
adolescentes de la liga deportiva karate de Juliaca, 2025.** Por el Bachiller:
Claudio Mamani Huancapaza. El mismo me explico del procedimiento,
comprometiéndose a guardar los datos en secreto. Así que concedo mi
consentimiento.

Firma de la participante



VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

EXPERTO: Adelberto Quispe Toledo

GRADO ACADÉMICO: Magister

CARGO: Cirujano Dentista

Luego de analizar y evaluar el Instrumento:

Escala tipo Likert y cuestionario,

elaborado por Claudio Mamani Huancapaza,

para la recolección de datos de la Propuesta de Investigación titulada:

Efectividad de los protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes de la liga deportiva Karate Juliaca, 2025

Se concluye:

ASPECTOS GENERALES	SI	NO	OBS.
El instrumento contiene instrucciones claras y precisas.	X		
Los ítems permiten el logro de los objetivos de la investigación.	X		
Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial.	X		
El número de ítems es suficiente para recoger la información de los objetivos planteados.	X		
DECISIÓN DEL EXPERTO			
APLICABLE: X	NO APLICABLE:		


 FIRMA Y SELLO DEL EXPERTO
 M. Sc. Adelberto Quispe Toledo
 CIRUJANO DENTISTA
 COP: 4868



VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

EXPERTO: Edith Cari Checa

GRADO ACADÉMICO: Doctor

CARGO: Docente Ordinaria

Luego de analizar y evaluar el Instrumento:

Escala tipo Likert y cuestionario,
elaborado por Claudio Mamani Huanca

para la recolección de datos de la Propuesta de Investigación titulada:

Efectividad de los protectores bucales
en la prevención de lesiones dentales en los
adolescentes de la liga deportiva Kabate Juliaca, 2025

Se concluye:

ASPECTOS GENERALES	SI	NO	OBS.
El instrumento contiene instrucciones claras y precisas.	✓		
Los ítems permiten el logro de los objetivos de la investigación.	x		
Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial.	x		
El número de ítems es suficiente para recoger la información de los objetivos planteados.	x		
DECISIÓN DEL EXPERTO			
APLICABLE: x	NO APLICABLE:		

Edith Cari Checa
INVESTIGADOR RENACYT
REGISTRO N° P0070070

FIRMA Y SELLO DEL EXPERTO



VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

EXPERTO: Jose Luis Mandino y Mamani

GRADO ACADÉMICO: Magister

CARGO: Cirujano Dentista

Luego de analizar y evaluar el Instrumento:

Escala tipo Likert y cuestionario,


elaborado por Claudio Mamani Huancapaza

para la recolección de datos de la Propuesta de Investigación titulada:

Efectividad de los protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes de la liga deportiva Karate Juliaca, 2025

Se concluye:

ASPECTOS GENERALES	SI	NO	OBS.
El instrumento contiene instrucciones claras y precisas.	X		
Los ítems permiten el logro de los objetivos de la investigación.	X		
Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial.	X		
El número de ítems es suficiente para recoger la información de los objetivos planteados.	X		
DECISIÓN DEL EXPERTO			
APLICABLE: X	NO APLICABLE:		


 José Luis Mandino y Mamani
 CIRUJANO DENTISTA
 C.P. 19834

FIRMA Y SELLO DEL EXPERTO

APÉNDICE N°8 EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FOTOGRAFIA 1

Recolección de datos en el local de la liga de karate Juliaca.



FOTOGRAFIA 2

Recolección de datos en el club Ashaji Do Karate.



FOTOGRAFIA 3

Protectores bucales personalizados, termoadaptables y prefabricados.



FOTOGRAFIA 4

Junto al presidente de la liga de karate Juliaca sensei Martin Ramos Gomez.



FOTOGRAFIA 5

Adolescente karateca portando protector bucal personalizado.



FOTOGRAFIA 6

Campeonato de los juegos escolares deportivos y paradesportivos 2025 etapa Ugel San Román en la disciplina deportiva de karate lugar coliseo la capilla.



MATRIZ DE SISTEMATIZACIÓN

ID	EDAD	GENERO	TIPO	USA	FRECUENCIA	PREVENCION	EFFECTIVIDAD	lesion de tejidos blandos	PIEZA	LESION
1	11-15 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	lesion de tejidos blandos	Incisivo superior	severa
2	11-15 años	MASCULINO	Prefabricado	SI	a veces	a veces	bajo uso	ninguno	ninguno	ninguna
3	>22 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	avulsion dental	ninguno	moderada
4	16-21 años	MASCULINO	Prefabricado	SI	a veces	siempre	moderado uso	ninguno	ninguno	ninguna
5	11-15 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	fractura dental	ninguno	ninguna
6	11-15 años	FEMENINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	fractura dental	ninguno	moderada
7	11-15 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	fractura dental	ninguno	moderada
8	11-15 años	FEMENINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	avulsion dental	ninguno	moderada
9	11-15 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	lesion de tejidos blandos	ninguno	moderada
10	16-21 años	FEMENINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	lesion de tejidos blandos	ninguno	moderada
11	16-21 años	FEMENINO	Prefabricado	SI	a veces	siempre	o frecuentemer	ninguno	ninguno	ninguna
12	11-15 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	lesion de tejidos blandos	ninguno	moderada
13	11-15 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	lesion de tejidos blandos	ninguno	moderada
14	16-21 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	lesion de tejidos blandos	ninguno	moderada
15	16-21 años	MASCULINO	Prefabricado	SI	a veces	a veces	bajo uso	ninguno	premolares molares	severa
16	16-21 años	MASCULINO	Prefabricado	SI	siempre	siempre	moderado uso	ninguno	ninguno	severa
17	16-21 años	MASCULINO	Prefabricado	SI	siempre	siempre	moderado uso	ninguno	ninguno	ninguna
18	16-21 años	FEMENINO	Prefabricado	SI	nunca	a veces	No uso	lesion de tejidos blandos	ninguno	moderada
19	16-21 años	MASCULINO	Prefabricado	SI	a veces	a veces	bajo uso	ninguno	ninguno	ninguna
20	11-15 años	FEMENINO	Ninguno	NO	nunca	a veces	No uso	lesion de tejidos blandos	ninguno	severa
21	16-21 años	MASCULINO	termoplástico	SI	siempre	a veces	bajo uso	ninguno	ninguno	ninguna
22	16-21 años	FEMENINO	Prefabricado	SI	a veces	a veces	moderado uso	ninguno	ninguno	moderada
23	11-15 años	FEMENINO	Prefabricado	SI	a veces	a veces	bajo uso	ninguno	ninguno	ninguna
24	11-15 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	lesion de tejidos blandos	ninguno	severa
25	11-15 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	lesion de tejidos blandos	ninguno	severa
26	11-15 años	FEMENINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	lesion de tejidos blandos	ninguno	severa
27	11-15 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	lesion de tejidos blandos	ninguno	severa
28	16-21 años	MASCULINO	Prefabricado	SI	siempre	siempre	moderado uso	ninguno	ninguno	ninguna
29	16-21 años	FEMENINO	Prefabricado	SI	siempre	siempre	o frecuentemer	ninguno	premolares molares	ninguna
30	16-21 años	FEMENINO	Prefabricado	SI	siempre	siempre	o frecuentemer	ninguno	Incisivo superior	ninguna
31	16-21 años	FEMENINO	Prefabricado	SI	siempre	siempre	o frecuentemer	ninguno	ninguno	ninguna
32	16-21 años	FEMENINO	Prefabricado	SI	siempre	siempre	moderado uso	ninguno	canino	ninguna
33	16-21 años	FEMENINO	personalizado	SI	a veces	siempre	o frecuentemer	ninguno	premolares molares	ninguna



ID	EDAD	GENERO	TIPO	USA	FRECUENCIA	PREVENCION	EFFECTIVIDAD	de tejidos bla	PIEZA	LESION
34	16-21 años	MASCULINO	Prefabricado	SI	a veces	siempre	moderado uso	ninguno	ninguno	ninguna
35	16-21 años	MASCULINO	Prefabricado	SI	a veces	siempre	moderado uso	ninguno	canino	ninguna
36	16-21 años	MASCULINO	Prefabricado	SI	a veces	siempre	moderado uso	ninguno	canino	ninguna
37	16-21 años	MASCULINO	Prefabricado	SI	siempre	siempre	moderado uso	ninguno	canino	ninguna
38	16-21 años	FEMENINO	Prefabricado	SI	siempre	siempre	moderado uso	ninguno	ninguno	ninguna
39	16-21 años	FEMENINO	Prefabricado	SI	a veces	siempre	moderado uso	ninguno	canino	ninguna
40	16-21 años	MASCULINO	Prefabricado	SI	a veces	siempre	moderado uso	ninguno	canino	ninguna
41	16-21 años	FEMENINO	Prefabricado	SI	a veces	siempre	moderado uso	ninguno	canino	ninguna
42	16-21 años	FEMENINO	Prefabricado	SI	a veces	siempre	moderado uso	ninguno	ninguno	ninguna
43	16-21 años	FEMENINO	Prefabricado	SI	a veces	siempre	moderado uso	ninguno	ninguno	ninguna
44	11-15 años	MASCULINO	Prefabricado	SI	siempre	siempre	moderado uso	ninguno	ninguno	ninguna
45	11-15 años	FEMENINO	Prefabricado	SI	a veces	siempre	moderado uso	ninguno	ninguno	ninguna
46	16-21 años	FEMENINO	Prefabricado	SI	a veces	a veces	bajo uso	ninguno	ninguno	ninguna
47	11-15 años	MASCULINO	Prefabricado	SI	siempre	siempre	moderado uso	ninguno	ninguno	ninguna
48	16-21 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	de tejidos bla	ninguno	severa
49	16-21 años	FEMENINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	de tejidos bla	ninguno	severa
50	> 22 años	MASCULINO	Prefabricado	SI	a veces	siempre	moderado uso	ninguno	ninguno	ninguna
51	16-21 años	FEMENINO	personalizado	SI	siempre	siempre	moderado uso	ninguno	ninguno	ninguna
52	11-15 años	FEMENINO	Prefabricado	SI	a veces	a veces	moderado uso	ninguno	ninguno	ninguna
53	11-15 años	FEMENINO	termoplastico	SI	a veces	a veces	moderado uso	ninguno	ncisivo superio	moderada
54	11-15 años	MASCULINO	Prefabricado	SI	a veces	siempre	bajo uso	ninguno	ninguno	ninguna
55	11-15 años	MASCULINO	Prefabricado	SI	nunca	a veces	bajo uso	ninguno	ncisivo inferio	ninguna
56	11-15 años	FEMENINO	termoplastico	SI	siempre	siempre	moderado uso	ninguno	ncisivo superio	ninguna
57	11-15 años	MASCULINO	Prefabricado	SI	siempre	a veces	moderado uso	ninguno	ncisivo superio	ninguna
58	16-21 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	ninguno	molares mola	moderada
59	16-21 años	MASCULINO	Prefabricado	SI	siempre	siempre	frecuenteme	ninguno	ninguno	ninguna
60	11-15 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	de tejidos bla	ninguno	leve
61	11-15 años	FEMENINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	de tejidos bla	ninguno	severa
62	11-15 años	FEMENINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	de tejidos bla	ninguno	severa
63	11-15 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	de tejidos bla	ninguno	severa
64	11-15 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	de tejidos bla	ninguno	severa
65	16-21 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	de tejidos bla	ninguno	leve
66	11-15 años	FEMENINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	de tejidos bla	ninguno	leve
67	16-21 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	de tejidos bla	ninguno	leve
68	16-21 años	FEMENINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	de tejidos bla	ninguno	leve
69	16-21 años	FEMENINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	de tejidos bla	ninguno	leve
70	11-15 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	de tejidos bla	ninguno	leve
71	16-21 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	de tejidos bla	ninguno	leve
72	16-21 años	MASCULINO	Ninguno	NO	nunca	nunca	No uso	de tejidos bla	ninguno	ninguna



UNIVERSIDAD ANDINA
NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA



ARTÍCULO

**EFFECTIVIDAD DE LOS PROTECTORES BUCALES EN LA
PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN LOS
ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA
KARATE JULIACA, 2025**

PRESENTADO POR:

Bach. CLAUDIO MAMANI HUANCAPAZA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

CIRUJANO DENTISTA



Dr. EDUARDO LUJAN URVIOLA
DIRECTOR DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN
DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

JULIACA- PERÚ

2025



EFFECTIVIDAD DE LOS PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN LOS ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA KARATE JULIACA, 2025

EFFECTIVENESS OF MOUTHGUARDS IN THE PREVENTION OF DENTAL INJURIES IN ADOLESCENTS OF THE JULIACA KARATE SPORTS LEAGUE, 2025

Mamani C. ¹

Facultad de Odontología

Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez.

Juliaca - Perú

1. Bachiller en Odontología

RESUMEN

Objetivo: Evaluar la efectividad de los protectores bucales en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate, Juliaca 2025.

Materiales y métodos: Enfoque cuantitativo, tipo aplicada, cuantitativa, prospectiva, nivel explicativo, diseño no experimental y método cuantitativo. En una población de 150 y una muestra 72 adolescentes seleccionados por muestreo probabilístico aleatorio simple. La técnica entrevista y encuesta. El instrumento escala tipo Likert y cuestionario. **Resultados:** EL 44,40% no usa protectores bucales y el 2.80 % ninguna lesión dental sufrió, 11.10% lesiones dentales leves, 13.90% moderada, 16.70 % severas; 11,10% uso protector bucal pocas veces y el 9.70 % ninguna lesión sufrió, 0.00% lesiones dentales leves, 0,00% lesiones dentales moderadas, 1.40 % lesiones severas; EL 36.20% usa protector moderadamente y el 30.60% ninguna lesión dental, sufrió, 0.00% lesión leve, 4.20% lesión moderadas, 1.40 % lesión severa; EL 8.30% frecuentemente usa protector bucal el 8.3 % ninguna lesión dental sufrió, 0.00% lesiones dentales leves, 0.00% lesiones dentales moderadas, 0.00% lesiones dentales severas. **Conclusión:** Los protectores bucales tienen efectividad altamente significativa en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025 $p=0.000$.

Palabras clave: adolescentes, lesiones dentales, protectores bucales.

ABSTRACT

Objective: To evaluate the effectiveness of mouthguards in preventing dental injuries in adolescent athletes of Karate, Juliaca 2025. **Materials and methods:** Quantitative approach, applied type, quantitative, prospective, explanatory level,



non-experimental design and quantitative method. In a population of 150 and a sample of 72 adolescents selected by simple random probability sampling. The technique was interview and survey. The instrument was a Likert-type scale and questionnaire. **Results:** 44.40% do not use mouth protectors and 2.80% did not suffer any dental injuries, 11.10% mild dental injuries, 13.90% moderate, 16.70% severe; 11.10% rarely used a mouth protectors and 9.70% did not suffer any injuries, 0.00% mild dental injuries, 0.00% moderate dental injuries, 1.40% severe injuries; 36.20% used mouth protectors moderately, and 30.60% suffered no dental injuries. 0.00% suffered minor injuries, 4.20% moderate injuries, and 1.40% severe injuries. 8.30% frequently used mouth protectors, 8.3% suffered no dental injuries, 0.00% minor dental injuries, 0.00% moderate dental injuries, and 0.00% severe dental injuries. **Conclusion:** mouth protectors are highly effective in preventing dental injuries among adolescent Karate athletes in Juliaca 2025 ($p=0.000$).

Keywords: adolescents, dental injuries, mouth protectors

INTRODUCCIÓN

Las lesiones dentales traumáticas constituyen un problema de salud pública relevante, especialmente en población infantil y adolescente, debido a su alta prevalencia, las implicancias funcionales y estéticas, y los costos asociados a su tratamiento y rehabilitación [1]. En deportistas jóvenes, los traumatismos dentales son más frecuentes en deportes de contacto y de combate entre ellos el karate, donde la exposición a impactos y caídas incrementa el riesgo de fracturas coronarias, luxaciones y avulsiones dentales. Estudios

recientes reportan rangos amplios de prevalencia de lesiones dentales relacionadas con la práctica deportiva, con variaciones según el tipo de deporte, nivel competitivo y la edad de los participantes [2,3].

Los protectores bucales se consideran la medida preventiva más eficaz, práctica y coste-efectiva para reducir la incidencia y gravedad de las LDT en deportistas. En los últimos cinco años, revisiones sistemáticas y estudios originales han confirmado que el uso de protectores bucales reduce de forma significativa la probabilidad de sufrir



lesiones dento-maxilofaciales, y han mostrado además que los protectores bucales confeccionados a medida ofrecen mejor ajuste, mayor comodidad y mayor eficacia protectora frente a los de tipo [4,5].

A pesar de la evidencia sobre sus beneficios, la adopción y el uso regular de protectores bucales en adolescentes deportistas continúa siendo subóptima. Estudios transversales y revisiones señalan barreras como la falta de conocimiento sobre su utilidad, incomodidad percibida, dificultades en la respiración y el habla, costos y la ausencia de políticas o reglamentos estrictos que obliguen su empleo en determinadas disciplinas deportivas [6,7]. Estas barreras son particularmente preocupantes en ligas deportivas locales y en disciplinas de artes marciales, donde la normativa sobre EPP (equipo de protección personal) puede variar y la supervisión no siempre garantiza la protección bucal adecuada.

En el contexto local de Juliaca, la Liga Deportiva de Karate congrega a adolescentes en edad escolar que, por la naturaleza del deporte (contacto controlado, golpes y

proyecciones), presentan un riesgo aumentado de sufrir LDT. No obstante, existe escasa documentación local que cuantifique la efectividad real del uso de protectores bucales en esta población y que evalúe variables determinantes como el tipo de protector utilizado, la adherencia al uso durante entrenamientos y competencias, y la percepción de los propios deportistas y entrenadores. Esa laguna impide diseñar intervenciones preventivas ajustadas a la realidad local y evaluar el impacto potencial de estrategias educativas, reglamentarias y clínicas.

MATERIAL Y MÉTODOS

Enfoque cuantitativo, tipo aplicada, cuantitativa, prospectiva, nivel explicativo, diseño no experimental y método cuantitativo. En una población de 150 y una muestra 72 adolescentes seleccionados por muestreo probabilístico aleatorio simple. La técnica entrevista y encuesta. El instrumento escala tipo Likert y cuestionario.

RESULTADOS

TABLA N° 1

FRECUENCIA DE EDAD EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025

Edad	F	%
12-14 años	31	43.1%
15-17 años	39	54.2%
> 17 años	2	2.8%
Total	72	100%

Fuente: matriz de sistematización de datos

Interpretación

Se presenta la frecuencia de edad de los adolescentes de la Liga Deportiva de Karate Juliaca, 2025 en tabla N°1. Se aprecia que el grupo etario más frecuente corresponde a los de 15 a 17 años con el 54.2% (39), de 12 a 14 años con el 43.1% (31). Mayores de 17 años con el 2.8% (2).

TABLA N° 2

Genero	F	%
Femenino	31	43.10%
Masculino	41	56.90%
Total	72	100.00%

DISTRIBUCIÓN SEGÚN GÉNERO EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025

Fuente: matriz de sistematización de datos

Interpretación:

Se muestra la frecuencia según género de los adolescentes de la

Liga Deportiva de Karate Juliaca, 2025, en la Tabla N°2. Se observa que el 56.9% (41) fueron varones y el 43.1% (31) mujeres.

TABLA N° 3

USO DE PROTECTORES BUCALES EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025

Uso de protectores	F	%
Si	40	55.60%
No	32	44.40%
Total	72	100.00%

Fuente: matriz de sistematización de datos

Interpretación:

Se describe la frecuencia del uso de protectores bucales en los adolescentes de la Liga Deportiva de Karate Juliaca 2025, en la Tabla N°3. Se evidencia que el 55.6% (40) de los participantes refirió utilizar protector bucal, mientras que el 44.4% (32) no lo usaba.

TABLA N° 4

LESIÓN DENTAL EN ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA DE KARATE JULIACA, 2025

Tipo de lesión	F	%
Ninguna	37	51.40%
Leve	8	11.10%
Moderada	13	18.10%
Severa	14	19.40%
Total	72	100%

Fuente: matriz de sistematización de datos

Interpretación:

Se aprecia la frecuencia de las lesiones dentales en los adolescentes de la Liga Deportiva de



Karate Juliaca, 2025 en la Tabla N°4. Se observa de 72 adolescentes, la mayoría de los participantes 51,4%, (37) no presentó ningún tipo de lesión dental, mientras que el 11,10% (8) sufrió lesiones leves, el 18,1% (13) presentó lesiones moderadas y el 19,4% (14) lesiones severas.

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en la presente investigación demuestran que los protectores bucales son altamente efectivos en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de la Liga Deportiva de Karate de Juliaca, 2025 ($p=0.000$). Se observó que el 44,4% de los participantes no utilizaba protectores bucales, entre los cuales se registró una alta frecuencia de lesiones dentales, distribuidas en un 11,1% leves, 13,9% moderadas y 16,7% severas. En contraste, los deportistas que usaban protectores bucales frecuentemente (8,3%) no presentaron ningún tipo de lesión dental, evidenciando una relación inversa y significativa entre el uso del protector bucal y la presencia de lesiones. Estos hallazgos confirman que el empleo constante del protector bucal disminuye

notablemente la incidencia y gravedad de los traumatismos orofaciales.

Estos resultados concuerdan con lo reportado por Díaz y Valle (2021) en Cuba, quienes concluyeron que los protectores bucales son un elemento esencial para prevenir lesiones orofaciales, ya que distribuyen las fuerzas de impacto y estabilizan el maxilar inferior, siendo los protectores individualizados los más eficaces en la reducción del riesgo (3). De manera similar, Messias et al. (2021) en Portugal demostraron mediante modelos tridimensionales que el uso del protector bucal reduce significativamente el desplazamiento y la tensión en el hueso y las piezas dentarias durante los impactos deportivos, evidenciando un mayor nivel de protección cuando se utilizan materiales de doble capa (7).

En concordancia, Cicek et al. (2021) en Holanda determinaron que la regulación del uso de protectores bucales en deportes de contacto redujo notablemente la incidencia de fracturas dentales y avulsiones, destacando la importancia de su uso tanto en entrenamientos como en competencias (12). En el mismo sentido, Tomás et al. (2023) en



España hallaron una relación significativa entre la práctica de deportes de combate (como judo, taekwondo y boxeo) y la presencia de lesiones bucodentales, observando que el uso regular de protectores tipo I redujo la frecuencia de traumatismos orofaciales (6). Estos antecedentes respaldan la evidencia obtenida en el presente estudio, en el que el uso frecuente del protector bucal se asoció a la ausencia total de lesiones dentales.

Por otro lado, los resultados discrepan parcialmente con los hallazgos de Mirdad y Díaz (2022) en Cuba, quienes encontraron que, aunque el 64,2% de los deportistas usaba protectores bucales, la mayoría desconocía su correcta utilización y función preventiva (1). Esta diferencia puede atribuirse a factores educativos y culturales, ya que en el presente estudio los deportistas de karate mostraron una mejor comprensión del propósito del protector bucal y de su importancia en la prevención de lesiones. Asimismo, Valle et al. (2021) observaron que el 88% de los entrenadores recomendaba el uso del protector, pero desconocían las características de los tipos

existentes y el manejo de las avulsiones dentales (5), lo cual evidencia la necesidad de fortalecer la educación odontológica deportiva.

En cuanto a los antecedentes más recientes, Kasum et al. (2023) en Croacia reportaron que, aunque el 93,9% de los futbolistas conocía los beneficios del protector bucal, solo el 16% lo utilizaba regularmente (8). Esta brecha entre conocimiento y práctica coincide con el grupo de adolescentes de Juliaca que indicó usar el protector solo "pocas veces" (11,1%), entre los cuales aún se observaron lesiones severas (1,4%). Esto demuestra que el conocimiento no garantiza la adherencia al uso del protector, siendo necesaria la intervención de los entrenadores y profesionales de salud para promover hábitos de protección constante.

A nivel nacional, los resultados concuerdan con Orihuela et al. (2023), quienes en Lima evidenciaron que, si bien el 98,9% de los deportistas de taekwondo conocía la importancia del protector bucal, solo un 21,6% utilizaba protectores a medida, lo cual se relacionó con una menor incidencia de lesiones (14). Asimismo,



Portocarrero (2021) en Arequipa encontró una asociación significativa entre el tipo de deporte practicado y el uso de protectores bucales, destacando que más del 50% de los deportistas no los empleaba regularmente, pese a haber recibido información al respecto (15). Estos hallazgos nacionales refuerzan la realidad observada en Juliaca, donde aún existe un grupo considerable de deportistas que no adopta el uso sistemático de este dispositivo preventivo

El análisis conjunto de los antecedentes y los resultados obtenidos en la presente investigación permite concluir que el uso regular y adecuado del protector bucal constituye una medida preventiva eficaz y científicamente comprobada contra las lesiones dentales en deportes de contacto, como el karate. Además, el valor $p=0.000$ confirma una asociación estadísticamente significativa entre el uso del protector y la disminución de las lesiones, ratificando la efectividad de este dispositivo como estrategia de protección bucodental.

Por tanto, se reafirma la necesidad de que las ligas deportivas, especialmente en el ámbito juvenil,

implementen políticas obligatorias de uso de protectores bucales personalizados, acompañadas de capacitaciones continuas en salud bucal deportiva, a fin de consolidar una cultura de prevención entre los deportistas adolescentes de Juliaca.

CONCLUSIÓN:

El 44,40% no usa protectores bucales y el 2.80 % ninguna lesión dental sufrió, 11.10% lesiones dentales leves, 13.90% moderada, 16.70 % severas; EL 11,10% uso protector bucal pocas veces y el 9.70 % ninguna lesión, 0.00% lesiones leves, 0,00% lesiones moderada, 1.40 % lesiones severas; EL 36.20% usa moderada y el 30.60% ninguna lesión dental, 0.00% leves, 4.20% moderadas, 1.40 % severas; EL 8.30% frecuentemente usa el 8.3 % ninguna lesión dental, 0.00% lesiones dentales leves, 0.00% lesiones dentales moderadas, 0.00% lesiones dentales severas.. Se concluye que Los protectores bucales tienen efectividad altamente significativa en la prevención de lesiones dentales en los adolescentes deportistas de Karate Juliaca 2025 $p=0.000$. (Tabla N°10)



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Diaz L. et al . Nivel de información sobre salud bucodental y práctica deportiva en adolescentes. Sancti spiritus-Cuva. Rev. deficiencias medicas de pinar del rio. 2022;26(2):1-14.
[https://www.researchgate.net/profile/Liuba-Valdes/publication/359746658_Nivel_de_informacion_sobre_salud_bucodental_y_practica_deportiva_en_adolescentes/links/624c92f4ef013420665978ce/Nivel-de-informacion-sobre-salud-bucodental-y-practica-deportiva-en-ado.2022;\(April\).](https://www.researchgate.net/profile/Liuba-Valdes/publication/359746658_Nivel_de_informacion_sobre_salud_bucodental_y_practica_deportiva_en_adolescentes/links/624c92f4ef013420665978ce/Nivel-de-informacion-sobre-salud-bucodental-y-practica-deportiva-en-ado.2022;(April).)
2. Robayo K. et al. Sports dentistry: Importance of the relationship between oral health and etiological factors that an athlete can acquire without periodic control” Literature review “Odontologia. Manabi-Ecuador. Polo del conocimiento. 2024;9(5):1236–1254.
<https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/7200/pdf>.
3. Diaz L. Valle L. Protectores bucales en la prevención de lesiones traumáticas dentomaxilofaciales en adolescentes durante prácticas deportivas Mouth guards in the prevention of dent-maxillofacial traumatic injuries in adolescents during sports practices. SANcti spiritus-Cuba. Rev. Med. camaguey. 2021;25(4):635–646.
<http://scielo.sld.cu/pdf/amc/v25n4/1025-0255-amc-25-04-e7961.pdf>.
4. Iglesias E. Repercusiones dentales y maxilofaciales en lapractica del rugby en España.Estudio piloto. Madrid-España. Tesis para el titulo del cirujano dentista. Univeridad complutnse de Madrid. 2021. 89pp.
<https://docta.ucm.es/rest/api/core/bitstreams/a7b7d12b-3cd0-4617-bbc3-4d01d7363319/content> .:0–57.
5. Valle R., Rodriguez M. Diaz. L. Nivel de información sobre protectores bucales y avulsión dentaria en entrenadores deportivos Level of information on oral protectors and dental avulsion in sport trainers. Sancti spiritus-Cuba. Rev. Medisan. 2021;25(5):1143–1157.
<http://scielo.sld.cu/pdf/san/v25n5/1029-3019-san-25-05-1143.pdf>.



6. Tomás J. et al. Evaluación de las Lesiones Orofaciales y Traumatismos Dentales en Deportes de Combate y no Combate. Barcelona-España. Rev. J. odontoestomatol. 2023;17(4):484–491.
<https://www.scielo.cl/pdf/ijodontos/v17n4/0718-381X-ijodontos-17-04-484.pdf>.
7. Messias A. et al. The Effectiveness of Dental Protection and the Material Arrangement in Custom-Made Mouthguards. Coimbra-Portugal. Rev. MDPI. 2021;1(3):1-15.
<https://www.mdpi.com/2076-3417/11/20/9363>. 2021;
8. Kasum M. et al. Knowledge of traumatic dental injuries and mouthguard behavior among Croatian soccer players. Dent Traumatol. Split-Croasia. Rev. Dental traumatology. 2023;4(1):1-6.
9. Behbehani E. et al. Soccer Coaches' Knowledge of Dental Trauma Management and Attitudes Toward Mouthguard Use: A Cross-Sectional Study. Dent Traumatol. Kuwait-Kuwait. Rev. dental traumatology. 2025;13(3):1-4.
https://www.researchgate.net/publication/390798651_Soccer_Coaches'_Knowledge_of_Dental_Trauma_Management_and_Attitudes_Toward_Mouthguard_Use_A_Cross-Sectional_Study
10. Biagi R. et al. Traumatic Dental Injuries : Prevalence , First Aid , and Mouthguard Use in a Sample of Italian Kickboxing Athletes. Milan-Italia. Rev. MDPI. 2024;13(2):1-11.
<https://www.mdpi.com/2304-6767/12/10/310>. 2024;



ANEXO 1
FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN

AUTORIZACIÓN PARA LA INCORPORACIÓN DE LOS
TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN
EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL UANCV

Formato digital

Fecha de entrega: 29-12-2025

1. Datos del autor (es):

Nombres y Apellidos: CLAUDIO MAMANI HUANCAPAZA

Dirección: Jr. Honduras s/n Mz. N Lt. 8

DNI/Carné de Extranjería/Pasaporte N°: 02035142

Teléfono: 950760037 email: karate.mqa@gmail.com

Nombres y Apellidos: _____

Dirección: _____

DNI/Carné de Extranjería/Pasaporte N°: _____

Teléfono: _____ email: _____

Facultad y/o Escuela de Posgrado: ODONTOLOGÍA

Escuela Profesional o Mención: ODONTOLOGÍA

Título o Grado Académico a optar: CIRUJANO DENTISTA

Asesor: Dra. EDITH CARI CHECA

Esta obra se encuentra dentro de las siguientes denominaciones:

Trabajo de Investigación Tesis Trabajo de Suficiencia Profesional Trabajo Académico

Título: _____

EFFECTIVIDAD DE LOS PROTECTORES BUCALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DENTALES EN LOS
ADOLESCENTES DE LA LIGA DEPORTIVA KARATE JULIACA, 2025

Palabras claves, (3 a 5 términos): adolescentes, lesiones dentales, protectores bucales.

¿Esta obra se desarrolló en la UANCV ^{1, 2}?

2

¹ Indicar si su producción intelectual ha empleado recursos tales como, instalaciones, laboratorios, insumos, equipos, bases de datos, asesoría técnica por parte del personal de la UANCV, financiamiento, entré otros relacionados.

² Si su producción intelectual se desarrolló en la UANCV totalmente o parcialmente, deberá autorizar el depósito en el Repositorio de manera obligatoria.



2. Referencia de tesis:

Bachiller Título 2da Especialidad Maestría Doctorado

3. Licencias:

a) Licencia estándar:

Bajo los siguientes términos, autorizo el depósito de mi tesis en el Repositorio Digital de la UANCV.

Con la autorización de depósito de mi producción Intelectual, otorgo a la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" una licencia no exclusiva para reproducir, distribuir, comunicar al público, transformar (únicamente mediante su traducción a otros idiomas) y poner a disposición del público mi producción intelectual (incluido el resumen), en formato físico o digital, en cualquier medio, conocido o por conocerse, a través de los diversos servicios por la Universidad, creados o por crearse, tales como el Repositorio Digital de tesis UANCV, colección de producción intelectual, entre otros, en el Perú y en el extranjero por el tiempo y veces que considere necesarias, y libres de remuneraciones.

En virtud de dicha licencia, la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" podrá reproducir mi producción intelectual en cualquier tipo de soporte y en más de un ejemplar, sin modificar su contenido, solo con propósitos de seguridad, respaldo y preservación.

Declaro que la producción intelectual es una creación de mi autoría y exclusiva titularidad, coautoría con titularidad compartida, y me encuentro facultado a conceder la presente licencia y, asimismo, garantizo que dicha producción intelectual no infringe derechos de autor de terceras personas.

La Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" consignará el nombre del y/o los autor(es) de la producción intelectual, y no le hará ninguna modificación más que la permitida en la licencia.

Autorizo su publicación (marque con una X)

Sí, autorizo que se deposite inmediatamente.
 Sí, autorizo que se deposite a partir de la fecha (d/m/a): _____
 No autorizo.

b) Licencia CREATIVE COMMONS 4.0 INTERNACIONAL:

Si usted concede una licencia CREATIVE COMMONS sobre su producción intelectual, mantiene la titularidad de los derechos de autor de esta y, a la vez, permite que otras personas puedan reproducirla, comunicarla al público y distribuir ejemplares de esta, bajo las condiciones siguientes:

¿Quiere permitir usos comerciales de su producción intelectual?

Sí: significa que usted permite la reproducción, distribución y comunicación pública de la producción intelectual incluso con fines comerciales.

No: significa que usted permite la reproducción, y comunicación pública de la producción intelectual, pero sin fines comerciales.

Sí autorizo
 No autorizo



Jurisdicción de su Licencia

Todas las licencias CREATIVE COMMONS son de ámbito mundial, sin embargo, usted puede elegir entre la opción “internacional” o una adaptada a su jurisdicción, como para el caso peruano.

La opción “internacional” emplea el lenguaje y la terminología de los tratados internacionales; en cambio, la adaptada a su jurisdicción, recoge las particularidades de la legislación peruana.

En consecuencia, **la opción “internacional” goza de una mayor eficacia a nivel mundial, gracias a que tiene jurisdicción neutral.** Mientras que la opción adaptada a la jurisdicción del Perú goza de una mayor eficacia ante los tribunales peruanos.

Internacional

Nacional

Línea de investigación: SALUD PÚBLICA - P31

Firma de Autor



huella digital

29 de Diciembre del 2025

Fecha