



**UNIVERSIDAD ANDINA**  
**NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ**  
**FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**



**CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL ASOCIADO A  
LA CALIDAD DE VIDA EN EL PERSONAL POLICIAL  
DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL DE LA  
PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024**

TESIS PRESENTADA POR:

**Bach. JOEL ADOLFO MAMANI QUISPE**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
**CIRUJANO DENTISTA**

JULIACA - PERÚ

2025



**UNIVERSIDAD ANDINA**  
**NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ**  
**FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**  
**CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL ASOCIADO A**  
**LA CALIDAD DE VIDA EN EL PERSONAL POLICIAL**  
**DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL DE LA**  
**PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024**

TESIS PRESENTADA POR:

**Bach. JOEL ADOLFO MAMANI QUISPE**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

**CIRUJANO DENTISTA**

APROBADA POR EL JURADO REVISOR:

**PRESIDENTE**

:

  
\_\_\_\_\_  
Dr. EDUARDO LUJAN URVIOLA

**PRIMER MIEMBRO**

:

  
\_\_\_\_\_  
Dr. ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA

**SEGUNDO MIEMBRO**

:

  
\_\_\_\_\_  
Dra. EDITH CARI CHECA

**ASESOR DE TESIS**

:

  
\_\_\_\_\_  
Dr. RILDO PAUL TAPIA CONDORI

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

:

SALUD PÚBLICA - P31



SE APRUEBA LA FECHA Y HORA DE SUSTENTACION PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL

## **RESOLUCIÓN N° 195-2025-D-F.OD-UANCV-J**

Juliaca, 01 de setiembre de 2025

### **VISTOS:**

El expediente N° 6758/CU-2025, presentado por el (la) Bachiller: **MAMANI QUISPE JOEL ADOLFO**, quien solicita nominación de jurados y fecha y hora de sustentación, para rendir el examen de Sustentación y defensa de la Tesis: Titulado: **CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL DE LA PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024** conducente para optar el Título Profesional.

### **CONSIDERANDO:**

**Que**, de conformidad con el artículo 8° numeral b) del Reglamento General de Grados y Títulos de la UANCV vigente, es procedente acceder a la petición del interesado:

**Que**, Al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N 0294-2023-UANCV-CU-R/ de la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca,

**Que**, el director de Investigación y el Decano de la Facultad de Odontología, Escuela Profesional de Odontología / Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca, han revisado el expediente del interesado, y;

**Estando**, a la opinión favorable del director de la Unidad de Investigación y del Decano de la Facultad de Odontología y en uso de las atribuciones que confiere el artículo 28 del Reglamento Interno de Trabajo de Investigación conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N 0294-2023-UANCV-CU-R

### **SE RESUELVE:**

**ARTICULO PRIMERO. - DECLARAR APTO**, para la sustentación presencial del Informe Final de Investigación, del (la) Bachiller: **MAMANI QUISPE JOEL ADOLFO**, para optar el Título Profesional de CIRUJANO DENTISTA, en virtud a los considerandos expuestos.

**ARTICULO SEGUNDO. - NOMINAR JURADOS**, para la sustentación presencial y defensa de la Tesis a los siguientes docentes ordinarios:

PRESIDENTE	: Dr. EDUARDO LUJAN URVIOLA
PRIMER MIEMBRO	: Dr. ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA
SEGUNDO MIEMBRO	: Dra. EDITH CARI CHECA
ASESOR	Dr. RILDO PAÚL TAPIA CONDORI



**ARTICULO TERCERO. - PROGRAMAR FECHA Y HORA,** de sustentación de tesis según se detalla:

LUGAR : SALA DE GRADOS DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGIA  
FECHA : LUNES 8 DE SETIEMBRE DE 2025  
HORA : 10:00 A.M.

**ARTICULO CUARTO. -** Realizado el Examen de Sustentación de Tesis, el Jurado levanta el Acta en el libro respectivo, donde indicara el resultado obtenido por el (la) Bachiller que se somete al examen.

**ARTICULO QUINTO. - DISPONER** que la Comisión de Grados y Títulos de la Facultad, secretaria académica y administrativa, quedan encargados de dar cumplimiento a la presente Resolución.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y CUMPLASE.



UNIVERSIDAD ANDINA "NESTOR CACERES VELASQUEZ"  
FACULTAD DE ODONTOLOGIA

Dr. Rildo Quiñepis Condon  
DECANO

DISTRIBUCION:  
F. Odontología. (1)  
Asesor (1)  
Interesada. (1)  
Jurados (3)  
Yoji h.t



SE APRUEBA INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL

### **RESOLUCIÓN N° 134-2025-D-F.OD-UANCV-J**

Juliaca, 20 de junio del 2025

#### **VISTOS:**

El Expediente N° 4233/CU de fecha 6 de junio de 2025, presentado por (el), (la) Bach. **MAMANI QUISPE JOEL ADOLFO**, quien solicita Revisión del Informe Final de Investigación y del Anexo (04 o 05) FICHA DE OPINIÓN DE INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN, que fue revisada por el Comité de Investigación de la Facultad de Odontología, Escuela Profesional de Odontología.

#### **CONSIDERANDO:**

**Que**, las Unidades de Investigación, son unidades académicas que agrupan a docentes y estudiantes de diversas disciplinas, en razón del desarrollo de investigación científica, tecnológica y humanista de acuerdo al Estatuto Universitario Modificado 2020 de nuestra primera Casa Superior de Estudios;

**Que**, (el), (la) Bach. **MAMANI QUISPE JOEL ADOLFO**, quien solicita Revisión del Informe Final de Investigación, del tema titulado: CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL DE LA PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024

**Que**, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R / de la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca;

**Que**, el Director de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología, Escuela Profesional de Odontología, corrobora el asesoramiento del Informe Final de Investigación del ASESOR DE TESIS: DR. RILDO PAÚL TAPIA CONDORI.

**Estando**, el opinión favorable del comité de Investigación, en concordancia con el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R, de conformidad a lo que confiere la Ley Universitaria N° 30220, Ley de Creación de la UANCV N° 23738 y modificatoria y el estatuto de la UANCV, que confiere a facultades de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología.

#### **SE RESUELVE:**

**ARTÍCULO PRIMERO: APROBAR Y AUTORIZAR EL INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN** para la **REVISIÓN DE SIMILITUD TURNITING**, del tema titulado: CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL DE LA PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024 Presentado por el (la) Bach. **MAMANI QUISPE JOEL ADOLFO**, para optar el Título Profesional de CIRUJANO DENTISTA, en virtud a los considerandos expuestos.



**ARTÍCULO SEGUNDO:** RECONOCER, como ASESOR DE TESIS:  
al DR. RILDO PAÚL TAPIA CONDORI.

**ARTÍCULO TERCERO:** DISPONER que, la Facultad y las secretarías académica y administrativa, quedan encargados del cumplimiento de la presente resolución.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y CUMPLASE.



UNIVERSIDAD ANDINA NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ/  
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

Dr. Rildo Paul Tapia Condori  
DECANO

DISTRIBUCION:  
F Odontología, (1)  
Asesor (1)  
Interesada (1)  
Gabby.



SE APRUEBA LA PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL

### **RESOLUCIÓN N° 330-2024-D-F.OD-UANCV-J**

Juliaca, 2024 octubre 04

#### **VISTOS:**

El Expediente N° 12929-24 de fecha 12 de setiembre de 2024, presentado por (el), (la) Bach. **MAMANI QUISPE JOEL ADOLFO**, quien solicita Revisión de la Propuesta de Investigación y el Anexo (02 o 03) FICHA DE OPINIÓN DE LA PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN CUANTITATIVO DEL MIEMBRO DEL COMITÉ REVISOR, que fue revisada por el Comité de Investigación de la Facultad de Odontología, Escuela Profesional de Odontología.

#### **CONSIDERANDO:**

**Que**, las Unidades de Investigación son unidades académicas que agrupan a docentes y estudiantes de diversas disciplinas, en razón del desarrollo de investigación científica, tecnológica y humanista de acuerdo al Estatuto Universitario Modificado 2020 de nuestra primera Casa Superior de Estudios;

**Que**, el (la) Bach. **MAMANI QUISPE JOEL ADOLFO**, quien solicita la revisión y aprobación de la Propuesta de Investigación Titulado: CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL DE LA PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. Para optar el título profesional de CIRUJANO DENTISTA;

**Que**, al haberse cumplido con los requisitos exigidos por el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R / de la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez" de Juliaca;

**Que**, el Comité de Investigación dio su opinión favorable a la Propuesta de Investigación, el mismo que ha emitido el dictamen para que pueda ser aprobado por Resolución;

**Que**, el Director de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología, Escuela Profesional de Odontología, nomino como **ASESOR DE TESIS**: al **DR. RILDO PAUL TAPIA CONDORI**, quien debe de estar acreditado y facultado para orientar y ayudar al asesorado en el proceso de elaboración del Trabajo de Investigación (Tesis), y;

**Estando**, el opinión favorable del comité de Investigación, en concordancia con el Reglamento Interno de Trabajo de Investigación Conducente a Grados y Títulos, aprobado por Resolución N° 0294-2023-UANCV-CU-R, de conformidad a lo que establece la Ley Universitaria N° 30220, Ley de Creación de la UANCV N° 23738 y modificatoria y el estatuto de la UANCV, que confiere a facultades de la Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología.

#### **SE RESUELVE:**

**ARTÍCULO PRIMERO: APROBAR Y AUTORIZAR LA EJECUCIÓN DE LA PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN**, titulado: CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL DE LA PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. Presentado por el (la) **Bach. MAMANI QUISPE JOEL ADOLFO**; en virtud de los considerandos expuestos.

Jr. Loreto N° 450 -Central Telefónica (051) 321192 - Juliaca - Puno-Perú - Pág. Web: www.edu.pe/



**ARTÍCULO SEGUNDO:** RECONOCER, como ASESOR DE TESIS:  
al **DR. RILDO PAUL TAPIA CONDORI.**

**ARTÍCULO TERCERO:** DISPONER que, el Director de la Unidad de Investigación de la Facultad y las secretarías académica y administrativa, quedan encargados del cumplimiento de la presente resolución.

REGÍSTRESE. COMUNÍQUESE Y CUMPLASE.



UNIVERSIDAD ANDINA "NESTOR CACERES VELASQUEZ"  
FACULTAD DE ODONTOLOGIA

Dr. Rildo Paul Tapia Condori  
DECANO

DISTRIBUCION:  
F. Odontología, (1)  
Asesor (1)  
Interesada, (1)  
Gabby H.



## CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL DE LA PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024

### INFORME DE ORIGINALIDAD

23%

INDICE DE SIMILITUD

22%

FUENTES DE INTERNET

9%

PUBLICACIONES

10%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez Trabajo del estudiante	4%
2	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	3%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
4	repositorio.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	2%
5	repositorio.uancv.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.upsc.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	1library.co Fuente de Internet	1%



## Metadatos complementarios - UANCV



<b>Título de la Tesis</b>	
<b>CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL DE LA PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024</b>	
<b>Datos de autor</b>	
Nombres y apellidos	JOEL ADOLFO MAMANI QUISPE
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	45717771
URL de ORCID	<a href="https://orcid.org/0009-0002-2822-5706">https://orcid.org/0009-0002-2822-5706</a>
<b>Datos de asesor</b>	
Nombres y apellidos	RILDO PAUL TAPIA CONDORI
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	30859137
URL de ORCID	<a href="https://orcid.org/0000-0002-6195-2932">https://orcid.org/0000-0002-6195-2932</a>
<b>Datos del jurado</b>	
<b>Presidente del jurado</b>	
Nombres y apellidos	EDUARDO LUJAN URVIOLA
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	02374488
URL de ORCID	<a href="https://orcid.org/0000-0002-2022-1260">https://orcid.org/0000-0002-2022-1260</a>
<b>Miembro del jurado 1</b>	
Nombres y apellidos	ENRIQUE ELEUTERIO ZUÑIGA MEDINA
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	02419543
URL de ORCID	<a href="https://orcid.org/0000-0002-4793-9053">https://orcid.org/0000-0002-4793-9053</a>
<b>Miembro del jurado 2</b>	
Nombres y apellidos	EDITH CARI CHECA



Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	01556817
URL de ORCID	<a href="https://orcid.org/0000-0001-6100-1099">https://orcid.org/0000-0001-6100-1099</a>
<b>Datos de investigación</b>	
Línea de investigación	Salud Pública - P31
Grupo de investigación	No aplica.
Agencia de financiamiento	Sin financiamiento.
Ubicación geográfica de la investigación	<p align="center"><b>COMISARIA SAN MIGUEL</b></p> <p>País: Perú          Departamento: Puno          Provincia: San Román          Distrito: San Miguel</p> <p><b>Coordenadas:</b>          Latitud: -15.46991187358257          Longitud: -70.12027137721036</p> <p align="center"><a href="https://maps.app.goo.gl/6Wa8RetpdMMjQmrB9">https://maps.app.goo.gl/6Wa8RetpdMMjQmrB9</a></p> 
Año o rango de años en que se realizó la investigación	Octubre del 2024 – Setiembre del 2025
URL de disciplinas OCDE <a href="https://concytec-pe.github.io/Peru-CRIS/vocabularios/ocde_ford.html">https://concytec-pe.github.io/Peru-CRIS/vocabularios/ocde_ford.html</a> - Librería	<p><b>Salud pública, Salud ambiental</b>  <a href="https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.05">https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.05</a></p> <p><b>Odontología, Cirugía oral, Medicina oral</b>  <a href="https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.02.14">https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.02.14</a></p> <p><b>Ciencias de la salud</b>  <a href="https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.05">https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.05</a></p>



*Dr. Eduardo Lujan Urviola*  
 DIRECTOR  
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN  
 FACULTAD DE ODONTOLOGÍA



DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y RESPONSABILIDAD

Yo JOEL ADOLFO MAMANI QUISPE, identificado con DNI

Nro. 45717771 en mi condición de egresado de:

- [X] Escuela Profesional
[ ] Programa de Segunda Especialidad,
[ ] Programa de Maestría o Doctorado

ODONTOLOGÍA

informo que he elaborado el/la [X] Tesis o [ ] Trabajo de Investigación, [ ] Trabajo Académico denominada:

CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL DE LA PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024

Asesorado por: Dr. RILDO PAUL TAPIA CONDORI

Es un tema original.

Declaro que el presente trabajo de tesis es elaborado por mi persona y no existe plagio/copia de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como tuyas las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

Asimismo, ratifico que soy plenamente consciente de todo el contenido de la tesis y asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento, así como de las connotaciones éticas y legales involucradas.

El incumplimiento de lo declarado da lugar a responsabilidad del declarante, en consecuencia; a través del presente documento asumo frente a terceros, la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez y/o la Administración Pública toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

Juliaca 23 de Setiembre del 2025

FIRMA DEL ASESOR (obligatoria)

FIRMA (obligatoria)

Huella



### **DEDICATORIA**

A mis amados padres por todo el esfuerzo que dieron y siguen dando por mí, por estar conmigo y brindarme esos ánimos paso a paso, por ser la razón para seguir adelante y por todo el amor que me saben demostrar.

A mis queridos hermanos por sus sabios consejos y ser el mayor ejemplo que puedo tener.



### **AGRADECIMIENTO**

A Dios por permitirme lograr este objetivo.

A los directivos de la Escuela de Posgrado de la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez, por brindarme la oportunidad de seguir mis sueños, a mis docentes por ofrecerme los conocimientos necesarios para desenvolverme como persona y profesional, y a mi familia por brindarme su apoyo incondicional.

A mis estimados jurados de tesis: Dr. Eduardo Lujan Urviola, Dra. Edith Cari Checa, Dr. Enrique Zuñiga Medina y al Dr. Rildo Paul Tapia Condori, por su colaboración y apoyo en la elaboración de la presente tesis.



## ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA.....	xii
AGRADECIMIENTO .....	xiii
ÍNDICE GENERAL.....	xiv
ÍNDICE DE TABLAS .....	xvi
ÍNDICE DE FIGURAS.....	xix
RESUMEN .....	xxii
ABSTRACT .....	xxiii
INTRODUCCIÓN .....	xxiv

### CAPÍTULO I

#### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 EXPOSICIÓN DE LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA .....	27
1.2 FORMULACIÓN DEL PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	28
1.2.1 Problema General: .....	28
1.2.2 Problemas específicos: .....	29
1.3 OBJETIVOS .....	29
1.3.1 Objetivo general .....	29
1.3.2 Objetivos específicos. ....	29
1.4. HIPÓTESIS .....	30
1.4.1. Hipótesis general .....	30
1.4.2. Hipótesis específicas.....	30
1.5. VARIABLES .....	30
1.5.1. Conceptualización de variables .....	30
1.5.2. Operacionalización de Variables.....	32

### CAPÍTULO II

#### MARCO TEÓRICO

2.1 BASES TEÓRICAS .....	33
2.1.1 Antecedentes de la investigación.....	33
2.1.2. Marco Teórico .....	49



**CAPÍTULO III  
METODOLOGÍA**

3.1	MÉTODO DE INVESTIGACIÓN .....	63
3.2	ÁMBITO DE INVESTIGACIÓN .....	64
3.3	POBLACIÓN Y MUESTRA .....	64
3.4	TÉCNICA E INSTRUMENTOS .....	65
3.5	RECOGIDA DE DATOS.....	65

**CAPÍTULO IV  
RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

4.1	PRESENTACIÓN DE RESULTADOS .....	70
4.2	DISCUSIÓN .....	116

**CONCLUSIONES**

**RECOMENDACIONES**

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

**APÉNDICES**



### ÍNDICE DE TABLAS

**Tabla 1.** NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. .... 70

**Tabla 2.** ELEMENTOS DE HIGIENE ORAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. .... 72

**Tabla 3.** USO DEL HILO DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. 73

**Tabla 4.** IMPORTANCIA DEL ENJUAGUE BUCAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. .... 76

**Tabla 5.** TIPO DE CERDA DE LOS CEPILLOS EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. .... 78

**Tabla 6.** MOMENTO DEL CEPILLADO EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. 80

**Tabla 7.** FRECUENCIA DEL CEPILLADO EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. .... 82

**Tabla 8.** FRECUENCIA DEL CAMBIO DEL CEPILLO EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. .... 84

**Tabla 9.** DURACION DEL CEPILLADO DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. .... 86

**Tabla 10.** DEFINICION DE CARIES DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. .... 88

**Tabla 11.** DEFINICIÓN DE PLACA BACTERIANA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. .... 90



**Tabla 12.** DEFINICION DE GINGIVITIS EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. 91

**Tabla 13.** CONSECUENCIAS DE LA CARIES DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. .... 93

**Tabla 14.** SECUENCIA DEL CEPILLADO DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. .... 95

**Tabla 15.** MANERA IDEAL DEL CEPILLADO EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. .... 97

**Tabla 16.** CONOCIMIENTO DE LA TECNICA DE ROTACION EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. .... 99

**Tabla 17.** CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. .... 101

**Tabla 18.** EDAD ASOCIADA A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. .... 103

**Tabla 19.** SEXO ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. .... 106

**Tabla 20.** GRADO DE INSTRUCCIÓN ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. .... 108

**Tabla 21.** ÁREA DE TRABAJO ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. .... 110

**Tabla 22.** CALIDAD DE CEPILLADO AUTOPERCIBIDO ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. .... 112



**Tabla 23.** NIVEL DE CONOCIMIENTO ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024..... 114



## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>FIGURA 1.</b>	NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.....	70
<b>FIGURA 2.</b>	ELEMENTOS DE HIGIENE ORAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.....	72
<b>FIGURA 3.</b>	USO DEL HILO DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.....	74
<b>FIGURA 4.</b>	IMPORTANCIA DEL ENJUAGUE BUCAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.....	76
<b>FIGURA 5.</b>	TIPO DE CERDA DE LOS CEPILLOS EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.....	78
<b>FIGURA 6.</b>	MOMENTO DEL CEPILLADO EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.....	80
<b>FIGURA 7.</b>	FRECUENCIA DEL CEPILLADO EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.....	82
<b>FIGURA 8.</b>	FRECUENCIA DEL CAMBIO DEL CEPILLO EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.....	84
<b>FIGURA 9.</b>	DURACION DEL CEPILLADO DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.....	86
<b>FIGURA 10.</b>	DEFINICION DE CARIES DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.....	88



<b>FIGURA 11.</b>	DEFINICIÓN DE PLACA BACTERIANA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.....	90
<b>FIGURA 12.</b>	DEFINICION DE GINGIVITIS EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.....	92
<b>FIGURA 13.</b>	CONSECUENCIAS DE LA CARIES DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.....	94
<b>FIGURA 14.</b>	SECUENCIA DEL CEPILLADO DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.....	96
<b>FIGURA 15.</b>	MANERA IDEAL DEL CEPILLADO EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.....	98
<b>FIGURA 16.</b>	CONOCIMIENTO DE LA TECNICA DE ROTACION EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.....	100
<b>FIGURA 17.</b>	CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.....	102
<b>FIGURA 18.</b>	EDAD ASOCIADA A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.....	104
<b>FIGURA 19.</b>	SEXO ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.....	106
<b>FIGURA 20.</b>	SECUENCIA DEL CEPILLADO DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.....	108
<b>FIGURA 21.</b>	ÁREA DE TRABAJO ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. ....	110



**FIGURA 22.** CALIDAD DE CEPILLADO AUTOPERCIBIDO ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024..... 112

**FIGURA 23.** NIVEL DE CONOCIMIENTO ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024..... 114



## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento de salud bucal asociado a la calidad de vida en el personal policial de la comisaría San Miguel, provincia de San Román 2024. **Material y métodos:** El estudio fue no experimental, de tipo descriptiva, nivel asociativo. La población fue conformada por 80 pacientes. La muestra fue del 100 % de los efectivos policiales. Se hizo uso de la técnica de encuesta y el cuestionario como instrumento. Para el análisis estadístico inferencial se usó la prueba estadística del Chi cuadrado de Pearson. **Resultados:** De los 80 agentes del orden, 29 (33,3%) mostraron un nivel de conocimiento deficiente sobre salud bucal, 37 (43,3%) mostraron un nivel de conocimiento óptimo y 14 (17,5%) mostraron una calidad de vida excelente. Se observa que un 17,5% de los agentes con un nivel deficiente de conocimiento sobre salud bucal experimentan una mala calidad de vida percibida, mientras que un 40% con un nivel de conocimiento regular experimentan una calidad de vida regular; Además, un 10% de los agentes con un nivel de conocimiento óptimo sobre salud bucal experimentarán una excelente calidad de vida percibida. **Conclusiones:** Estadísticamente existe relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre salud bucal y la calidad de vida percibida por los efectivos policiales durante el periodo de estudio. ( $p = 0,000$ ).

**Palabras Clave:** calidad de vida, efectivo policial, nivel de conocimiento.



## ABSTRACT

**Objective:** To determine the level of oral health knowledge associated with quality of life in police personnel at the San Miguel police station, San Román province 2024. **Material and methods:** The study was non-experimental, descriptive, associative level. The population consisted of 80 patients. The sample was 100% of the police officers. The survey technique and the questionnaire were used as an instrument. For the inferential statistical analysis, the Pearson Chi square statistical test was used. **Results:** Of the 80 police officers, 29 (33.3%) had a poor level of knowledge about oral health, 37 (43.3%) had a regular level of knowledge and 14 (17.5%) a good level of knowledge about oral health; also finding that 16 (20%) had a poor perceived quality of life, 53 (66.3%) regular quality of life and 11 (13.8%) an excellent perceived quality of life; It was observed that 17.5% of police officers with a poor level of oral health knowledge had a poor perceived quality of life, and 18.8% of them had a fair quality of life; while 40% of police officers with a fair level of oral health knowledge had a fair perceived quality of life. Likewise, 10% of police officers with a good level of oral health knowledge had an excellent perceived quality of life. **Conclusions:** There is a statistically significant relationship between the level of knowledge about oral health and the quality of life perceived by police officers during the study period ( $p = 0.000$ ).

**Key words:** quality of life, police force, level of knowledge.



## INTRODUCCIÓN

La investigación sobre el impacto del conocimiento de la higiene bucal en la calidad de vida relacionada con la salud dental de los agentes de la comisaría San Miguel, en la provincia de San Román 2024, nos permitirá recopilar y analizar información acerca del asunto mencionado desde los agentes policiales de variadas edades, que van desde los 21 hasta los 65 años, período durante el cual surgen diversos problemas dentales. La destreza en el arte de la higiene bucal, a incluir los ingredientes esenciales, las técnicas de limpieza, los hábitos y las dolencias más comunes, es crucial, pues nos permitirá prevenir diversas dolencias en nuestra boca.

El arte de limpiar los dientes, encías, lengua y demás estructuras bucales, se logra mediante el uso de diversos artilugios de higiene, como el cepillo de dientes, las pastas dentales y el hilo dental. Este paso busca preservar una salud dental impecable (1).

La salud dental es un pilar fundamental de la salud bucal, ya que una buena salud en la boca favorece la comunicación y la habilidad para hablar, así como también permite una adecuada función de masticación, lo que ayuda con el proceso digestivo y con percibir los sabores. Del mismo modo, tiene un impacto significativo en el bienestar social y mental de las personas (2).

La falta de conocimiento sobre la higiene bucal provoca una variedad de problemas dentales, tales como las caries y la enfermedad periodontal, que constituyen los más frecuentes en el país y también en la comisaría San Miguel.



Esto conlleva a un deterioro en la calidad de vida de los individuos. La caries es una enfermedad que afecta a la mayor parte de las personas en algún momento de su vida, y que tiene múltiples facetas, puede prevenirse y curarse.

Asimismo, la enfermedad periodontal es una afección inflamatoria que afecta a las encías y a sus tejidos adyacentes, lo que provoca su pérdida y otros problemas dentales (3).

La OMS define la calidad de vida como el modo en que una persona percibe su posición en el universo cultural y el sistema de valores que la envuelve, además de sus anhelos, aspiraciones, inquietudes y normas. Múltiples investigaciones han mostrado la manera en que el bienestar dental afecta la calidad de vida de varias comunidades, incluyendo desde mujeres embarazadas hasta niños, jóvenes y ancianos (4).

Dado que los agentes de la ley tienen un rol crucial en la salvaguarda del orden público, se encuentran expuestos a riesgos físicos y mentales durante su trabajo. Es fundamental que los agentes de la ley tengan la capacidad de llevar a cabo sus responsabilidades con excelencia, y una visión optimista de su bienestar puede modificar radicalmente su desempeño profesional. Finalmente, es esencial investigar la manera en que la salud dental afecta el bienestar de los agentes de la ley (5).



El objetivo de esta investigación es descubrir hasta qué punto se entiende la higiene oral en la calidad de vida de los agentes de la ley y, con base en lo encontrado, mostrar sus efectos e impulsar más estudios y programas educativos sobre la salud bucal para mejorar el nivel de vida de los uniformados.



## CAPÍTULO I

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

#### 1.1 EXPOSICIÓN DE LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA

Vivir libre de molestias y del dolor bucodental, en la que permitan desarrollarse con una buena calidad de vida es muy importante para la persona, la enfermedad bucodental repercute desde la alimentación y la intercomunicación con el entorno familiar y laboral especialmente en la calidad de vida.

La salud de la boca y los dientes puede verse afectada en muchos aspectos a causa de las enfermedades bucodentales, como la caries dental o la enfermedad periodontal, incluyendo lo físico y lo psicológico del individuo.

La salud, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se define como el equilibrio integral del bienestar corporal, mental y social de una persona. Por otro lado, la salud bucal es el estado físico sin dolores en la boca. (2)



El bienestar individual supone un reto para la salud de la población. La calidad de vida se comprende como el bienestar personal, en el que la alegría o la infelicidad del individuo afecta al ser humano. (14)

En el ámbito nacional, agentes de la policía nacional descubrieron una alarmante proliferación de caries, problemas periodontales y una oclusión deficiente. (14)

Actualmente las alteraciones en la salud de la cavidad bucal ocasionan problemas en el estado general de la persona, el dolor dental está relacionado con la limitación funcional físico, psicológico y social, lo que repercute en la calidad de vida del ser humano.

El presente estudio plantea un análisis del cuerpo de policía en servicio, y sugiere que el dolor dental podría estar afectando su comportamiento psicológico debido a la limitación funcional. Así, el propósito general es establecer la relación entre la salud bucal y la calidad de vida en el personal policial de la comisaría de San Miguel.

## 1.2 FORMULACIÓN DEL PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

### 1.2.1 Problema General:

PG 1. ¿Cuál es el nivel de conocimiento de salud bucal asociado a la calidad de vida en el personal policial de la comisaría San Miguel, provincia de San Román 2024?



## 1.2.2 Problemas específicos:

- PE 1. ¿Cuáles son los factores personales que más se asocian a la calidad de vida en el personal policial?
- PE 2. ¿Cuáles son los factores sociales que más se asocian a la calidad de vida en el personal policial?
- PE 3. ¿Cuáles son los factores de higiene bucal que más se asocian a la calidad de vida en el personal policial?
- PE 4. ¿Cómo se asocia el conocimiento de salud bucal en la calidad de vida del personal policial?

## 1.3 OBJETIVOS

### 1.3.1 Objetivo general

OG 1. Determinar el nivel de conocimiento de salud bucal asociado a la calidad de vida en el personal policial de la comisaría San Miguel, provincia de San Román 2024.

### 1.3.2 Objetivos específicos.

- OE 1. Identificar los factores personales que más se asocian a la calidad de vida en el personal policial.
- OE 2. Identificar los factores sociales que más se asocian a la calidad de vida en el personal policial.
- OE 3. Identificar los factores de higiene bucal que más se asocian a la calidad de vida en el personal policial
- OE 4. Identificar que dimensión del conocimiento de salud bucal se asocia directamente con la calidad de vida en salud del personal policial.

## 1.4. HIPÓTESIS

### 1.4.1. Hipótesis general

HG 1. Existe asociación significativa del conocimiento de salud bucal con la calidad de vida en el personal policial de la comisaría de San Miguel de la provincia de San Román 2024.

### 1.4.2. Hipótesis específicas

HE 1. El factor personal que más se asocia a la calidad de vida en el personal policial es la edad.

HE 2. El factor social que más se asocia a la calidad de vida en el personal policial es el grado de instrucción.

HE 3. El factor de higiene bucal que más se asocia a la calidad de vida en el personal policial es la calidad de cepillado dental auto percibido.

HE 4. El conocimiento de salud bucal se asocia significativamente con el nivel de calidad de vida.

## 1.5. VARIABLES

### 1.5.1. Conceptualización de variables

#### a) Variable Independiente: Conocimiento de Salud Bucal

La salud bucal en general, que incluye no solo la falta de dolor, caries o enfermedades periodontales, sino también las funciones bucales (hablar, sonreír, masticar), tiene un impacto directo en los aspectos psicosociales y en la calidad de vida. (4)



## b) Variable dependiente: Calidad de vida

Hoy en día, la calidad de vida está relacionada con el progreso en biotecnología, que posibilita nuevas expectativas de vida, abarcando los ámbitos social, económico, emocional y educativo.

(5)



**1.5.2. Operacionalización de Variables**

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALAS DE VALORACIÓN
1. Variable Independiente: Conocimiento de Salud Bucal	1.1 Factores personales	- Edad  - Sexo	20 a 29 años 30 a 39 años 40 a 49 años 50 a 59 años 60 a más años Masculino Femenino
	1.2 Factores sociales	- Grado de Instrucción  - Área de trabajo	Secundaria Superior Completa Superior Incompleta  Operativo Administrativo
	1.3 Higiene bucal	- Nivel de Conocimiento en higiene bucal  - Calidad de cepillado dental autopercebido	Bueno Regular Malo  Bueno Regular Malo
2. Variable Dependiente: Calidad de vida	2.1 Calidad de vida en salud	- Limitación Funcional. - Dolor físico. - Molestia psicológica. - Incapacidad física. - Incapacidad psicológica. - Incapacidad social. - Minusvalía.	Ordinal OHIP-14



## CAPÍTULO II

### MARCO TEÓRICO

#### 2.1 BASES TEÓRICAS

##### 2.1.1 Antecedentes de la investigación

###### A nivel internacional

Lagos A. y su equipo (2020) en Colombia, sostienen que la calidad de vida es un equilibrio entre el bienestar corporal, el mental y el social. Terminología que abarca el bienestar dental y sus influencias sociales, económicas y políticas. En el caso de las mujeres embarazadas venezolanas, se presentan siete altos niveles de vulnerabilidad, ya que exhiben características que incrementan el riesgo de no tener una salud bucal óptima, lo que repercute en su bienestar. El propósito. Explorar cómo la salud bucal moldea el bienestar de una comunidad venezolana que habita en Bucaramanga y sus alrededores. Recursos y tácticas. Se evaluaron 43 futuras madres venezolanas sin problemas sistémicos, sometidas a una encuesta para evaluar variables sociodemográficas y de bienestar (cuestionario Whoqol Bref) y a un



examen médico para evaluar los índices CPI, C ICDAS1-6 OP, ICDAS 5-6 y EPOC-D. Un 62,8% de las entrevistadas reveló caries severas, con un COP-D de 4,4 y un ICDAS 1-6 OP de 15,8. En lo que respecta a la calidad de vida, el ámbito psicológico obtuvo una media de 67 puntos, brillando como el más sobresaliente. El estudio bivariado reveló un vínculo estadístico notable entre el C ICDAS1-6 OP y el IPC, vinculado a la calidad de vida física y mental. Descubrimientos. La deficiente salud bucal, con caries y enfermedad periodontal, no merma la calidad de vida de las futuras madres venezolanas, impactando principalmente su bienestar físico y mental, revelando incluso una conexión beneficiosa. (8)

Quintanilla-Cohello y García-Rupaya (2019), recorriendo el alma tica. Cierra indagando cómo el OHIP-14 modela la calidad de vida a través del bienestar dental, examinando las caries y los aspectos sociales en inmigrantes venezolanos. Se llevó a cabo un estudio transversal en cien refugiados venezolanos ( $30,1 \pm 7,4$  años; 52% hombres). El cuestionario "Oral Health Impact Profile Spanish version Lima" (OHIP-14sp Lima) se empleó para analizar la manera en que el bienestar dental influye en la calidad de vida, contrastándolo con indicadores clínicos (índice CPOD) y variables sociodemográficas, con la finalidad de esclarecer cómo estas variables afectan al instrumento. Se llevó a cabo después una exploración médica para detectar potenciales problemas de caries (índice CPOD) y se recopiló información demográfica a través de una encuesta. Se analiza el impacto que tiene la salud dental en la



calidad de vida (OHIP-14), tomando en cuenta tanto el promedio mundial como áreas específicas.

En la comunidad de migrantes de Lima, el OHIP-14sp tuvo un promedio del 10.6%. El "Malestar Psicológico" tuvo una incidencia significativa, llegando a un 38,3% importante. El OHIP-14 sp Lima mostró resultados moderados en términos porcentuales en todos los migrantes evaluados, y en su mayoría dejó una impresión positiva. No obstante, es innegable que variables sociodemográficas, como el género y los grados de educación, tendrán un impacto negativo en las conclusiones del instrumento OHIP-14 en esta investigación. (12)

Rojas R. (2018) Con la apertura, Chile concluye su presentación: La noción de calidad de vida relacionada con la salud bucal es relativamente nueva; comprende el modo en que una persona percibe su bienestar, incluyendo aspectos emocionales, funcionales y sociales. Esta idea aborda a las personas de manera integral, sin enfocarse únicamente en el dolor o en los cambios a nivel funcional. La calidad de vida y la salud bucal en los niños están relacionadas; al conectarlas, se examinan las dificultades psicológicas, el dolor y la incomodidad causados por problemas bucales, así como aspectos funcionales y sociales. Asimismo, la comprensión de lo que es la salud y la enfermedad cambia



dependiendo de la fase del desarrollo social, mental y emocional de cada niño. Asimismo, la falta de comprensión limitada de lo que se les pregunta y el pensamiento abstracto, que no empieza antes de los seis años, suponen un gran reto para evaluar la calidad de vida relacionada con la salud bucal en los niños preescolares. La caries puede perturbar el crecimiento integral del infante y mermar su bienestar; Sin embargo, a diferencia de los adultos, estos no pueden expresar sus emociones ni mostrar el dolor que siente. Al evaluar la urgencia del tratamiento, es crucial considerar tanto la perspectiva del infante como la de sus progenitores para discernir cómo el dolor moldea sus existencias. Por esta razón, se han creado herramientas especializadas para evaluar la CVRSO en niños de preescolar, como el SOHO-5, un artilugio concebido para capturar la información no solo de los progenitores, sino también de su propio informe, a diferencia de otros métodos de evaluación. Este estudio busca desentrañar la conexión entre la severidad, la frecuencia de caries evaluadas por el ICDAS II y la calidad de vida en niños preescolares vinculada a la salud oral evaluada por el SOHO-5. **Materiales y estrategias:** En esta investigación cuantitativa, se examinó a 186 niños y 202 padres de la zona norte de Santiago, utilizando la encuesta SOHO-5. Los cuidadores firmaron un acuerdo informado que autorizaba su participación y la de su hijo antes de iniciar el estudio. Para medir la seriedad y la frecuencia de caries en el grupo de estudio, se realizó un examen oral a cada niño participante según el sistema ICDAS II, y los



resultados se registraron en una hoja clínica. Los examinadores, previamente capacitados, llevaron a cabo la entrevista y el examen oral. Se utilizó la calificación SOHO-5 para evaluar el bienestar dental. La técnica Shapiro Wilk fue empleada para esclarecer el ballet de distribución informativa. Resultados: No se encuentran diferencias importantes entre el ceod y la EPOC en los niños. El vínculo entre las variables señaladas fue revelado por la fórmula de Spearman. Los resultados de la encuesta SOHO-5 indican que el dominio "comer con dificultad" fue el más valorado, seguido por "beber con dificultad" y "hablar con dificultad", en ese orden, cuando se trata de la versión infantil. Los hallazgos muestran una danza suave entre la severidad de las caries y el instrumento SOHO-5, así como entre la frecuencia de caries y el SOHO-5. Sin embargo, es fundamental ampliar la investigación para que los niños de otros ámbitos sociales y económicos tengan la posibilidad de integrarse. Asimismo, el 84 % de los padres encuestados no percibe ninguna variación en el CVRSO de sus hijos. Las notas SOHO-5 en los niños con caries son prácticamente las mismas que en los que no tienen.

Magallanes R. (2018) México, concluye su intervención con una exposición: La salud bucal es la columna vertebral de la existencia universitaria, esculpida por el bienestar físico, la salud mental, la independencia, las interacciones sociales, las creencias



personales y su vínculo con las particularidades del entorno. Para desentrañar cómo la salud bucal y los rasgos personales moldean la calidad de vida de los alumnos de la Escuela de Ciencias de la Salud, Unidad Valle de las Palmas de la UABC. Metodología: Estudio vinculante basado en la selección consciente de 178 estudiantes de última etapa en Ciencias del Cabello, Enfermería, Medicina y Psicología. Se empleó la identificación personal y el cuestionario OHIP-49, después se analizó CPOD e IHOS, y por último se examinaron 16 FP. La calidad de vida fue evaluada como "deficiente" y como "excelente". Resulta que el 71,9% de los asistentes eran mujeres. La media de edad se situó en 22,54 años. En IHOS, un 84% de los dientes goza de una salud bucal impecable, mientras que en CPOD, un 63% navega en aguas turbulentas de malestar dental. El 52,8% goza de una existencia plena, aunque un 96,6% enfrenta desafíos en su salud dental y un 74,7% se enfrenta a tormentas mentales. Los rasgos individuales asociados a una vida deficiente se encuentran en la agilidad de respuesta (-F) y la agudeza social (+N). Conclusión: La salud bucal impacta de manera significativa en la percepción de la calidad de vida entre los universitarios. El descontento existencial se entrelaza con rasgos de personalidad inflexibles. (8)

Andrés A. et al. (2017), en Colombia, afirman que la calidad de vida es un elemento esencial para comprender los factores sociales en grupos vulnerables. El propósito es esclarecer la calidad de vida



relacionada con la salud bucal en un grupo de mujeres que se dedican a la prostitución en Medellín y sus componentes asociados. Materiales y tácticas: Estudio descriptivo transversal en un conjunto escogido de 53 mujeres que trabajan como prostitutas. Se realizó un examen clínico y una encuesta, con el fin de obtener datos sobre la salud bucal, los servicios sanitarios y la demografía. Aplicación del método OHIP-14 (Investigación acerca de la relación entre la salud oral y la calidad de vida). El OHIP-14 y sus métricas se desglosan a través de diversas variables. Resulta que las dimensiones de desasosiego mental y escasez de valor fueron las que obtuvieron mayores calificaciones. El 85% de las mujeres mencionan al menos un impacto de su bienestar dental en su bienestar, con un promedio de 4,8 impactos IC95% (3,8-5,9). Se detectan señales de impacto superiores en función de variables sociodemográficas como el nivel educativo, el tiempo empleado, las responsabilidades familiares, el respaldo social o el uso de sustancias psicoactivas. Además, se reportaron mayores repercusiones debido a aspectos como: descontento con su bienestar dental, malestar dental, necesidad de atención urgente y dificultades para acceder a la atención dental. Conclusión: Se detectaron variaciones en la CVRSB según variables sociodemográficas, bienestar dental y acceso a servicios odontológicos. Es imperativo evaluar las disparidades para fomentar iniciativas conjuntas en esta comunidad. (8)

**A nivel nacional:**

Lazo G. (2022) Lima, llega a su apogeo: Examinar las conductas y capacidades de los guardias de la Unidad de Salvataje de la Policía Nacional en Lima, Perú. Se llevó a cabo una investigación observacional, descriptiva, transversal y prospectiva, empleando un método no experimental. El estudio incluyó a 152 integrantes del equipo de rescate de la Policía Nacional Peruana. Tácticas y recursos: Se llevaron a cabo dos encuestas verificadas por medio de la técnica de encuesta autoadministrada en Google Forms® con el objetivo de esclarecer la relación entre el conocimiento y la conducta en lo que respecta a la salud bucal, las cuales fueron analizadas estadísticamente con el Chi cuadrado de Pearson. Se halló un p-valor de 0,111 al combinar las variables de saber y conducta; en contraste, el conocimiento acerca de la higiene bucal y la conducta en lo que respecta a la salud bucal arrojó un p-valor de 0,000, así como también el conocimiento sobre técnicas de cepillado. La Unidad de Salvataje de la Policía Nacional, en Lima, Perú, tuvo un 57.9% de conocimiento sobre la salud bucal y un 58.6% sobre comportamientos; lo que sugiere que el conocimiento y las conductas mejoran con la extensión del servicio. Descubrimientos: El personal de la Unidad de Salvataje no tiene una relación sorprendente entre el comportamiento y la sabiduría en términos de salud bucal. (10)



Marca C. (2021) Tacna, concluye que esta investigación buscó desentrañar la conexión entre la calidad de vida y la salud bucal en los soldados del cuartel Tarapacá, en la vibrante ciudad de Tacna. La cohorte incluyó a 104 soldados del cuartel Tarapacá, escogidos de manera no probabilística por razones de conveniencia. La investigación no utiliza métodos experimentales; adopta un enfoque descriptivo correlacional y prospectivo. Para recolectar información sobre el bienestar dental, se empleó el cuestionario OHIP14. Los hallazgos revelaron que la calidad de vida en los soldados del cuartel Tarapacá es excepcional, superando al 67,3% que jamás y rara vez contestaron todas las preguntas. En el cuartel, la proporción de caries es moderada, alcanzando un promedio de 11,50. El 91,3% de los soldados del cuartel Tarapacá sufre de malestar dental. El 9,6% de los soldados del cuartel Tarapacá sufre heridas en tejidos blandos. Se determinan que el bienestar dental no está vinculado a la calidad de vida. (3)

Carrillo E. (2020) Lima, termina afirmando que el propósito de este estudio cuantitativo fue descubrir la manera en que el bienestar dental afecta la calidad de vida de 168 miembros del cuerpo policial que acudieron a un Centro Odontológico PNP en febrero del año 2020. Esta investigación empleó un diseño transversal y una metodología correlacional para llevar a cabo su estudio. Se incluyó



el Índice de dientes cariados, perdidos y obturados (I-CPOD) y el Perfil de impacto en la salud bucal (OHIP-14SP) entre los instrumentos disponibles. Los resultados más notables mostraron que la calidad de vida en relación con la salud bucal no está sustancialmente relacionada. Se llevará a cabo una evaluación directa entre la dimensión de discapacidad y el estado de salud bucal, además de según la edad. También se evaluará la incapacidad social en función del género. Se concluye que, a pesar de que la mayor parte del personal policial presenta un estado dental deficiente, como lo demuestra una alta incidencia de caries, esto no afecta su calidad de vida. Sin embargo, el mal estado dental impacta la percepción de una vida normal, incrementándose con la edad. Además, las mujeres perciben un mayor impacto en su desarrollo social que los hombres. (8)

Pretel D. (2019) Chilayo. Concluye con el Objetivo: Relacionar Calidad de Vida y Salud Bucodental en el adulto mayor del Pueblo Joven San Antonio, Chiclayo 2018, Material y Método: Es un análisis transversal que abarca a 187 ancianos del vibrante pueblo de San Antonio. Para evaluar la calidad de vida, se empleó el índice de salud oral en personas mayores de 60 años del vibrante pueblo de San Antonio, en Chiclayo. En lo que respecta a la salud bucal, un 65.78% reveló una buena salud bucal, un 20.86 % una mala salud y un 13.37% una excelente salud bucal. Se verificó su veracidad a



través de la opinión de expertos encuestados y luego examinados con el moderno programa SPSS. Resulta que un 50.27% experimentan una calidad de vida aceptable, un 44.39% una existencia deficiente y un 5.35% una existencia excelente. Resulta que la conexión entre ambas variables es relevante, con un  $t = -2,24$  y un  $p = 0,048$  ( $p < 0,05$ ). Por lo tanto, existe una conexión entre la calidad de vida y la salud bucal en los mayores del Pueblo Joven San Antonio. (8)

Gonzales K. (2023) Arequipa, en su investigación titulada "El análisis del grado de conocimiento sobre la higiene oral en la calidad de vida vinculada a la salud de los agentes de la región Arequipa 2023", intentó esclarecer cómo el saber acerca de la higiene bucal afecta el bienestar relacionado con la salud de los agentes regionales. Los 3569 miembros de la policía que trabajan en las comisarías de las distintas provincias de Arequipa, y entre ellos, 347 fueron elegidos. El análisis se centra en el ámbito cuantitativo y es de tipo no experimental, con un corte transversal. En el cuestionario, se emplearon 12 preguntas para evaluar la calidad de vida relacionada con la salud bucal y 14 para determinar el grado de conocimiento sobre higiene oral en los funcionarios de la ley. Con el objetivo de evaluar la comprensión que tienen los agentes de la región Arequipa acerca de la relevancia de la higiene bucal en su salud dental, se utilizó una estrategia comunicativa y un cuestionario con 26 interrogantes. (efecto). En el año 2023, los



agentes de la región Arequipa se mostraron mayormente regulares (72,3%) en cuanto a su conocimiento sobre salud bucal, después la excelencia (20,2%) y en un menor porcentaje la insuficiencia (7,5%). La mayoría de los agentes de la ley (68,9%) reporta una mejora en su salud dental, mientras que una parte (31,1%) indica un efecto negativo. También se identificó en 2023 una relación significativa entre la percepción de la higiene oral y el bienestar vital relacionado con la salud bucal entre los agentes de Arequipa ( $p=0.037$ ). Los agentes de seguridad de Arequipa hicieron público, en 2023, un vínculo significativo entre su dominio de la higiene bucal y su salud dental. Los descubrimientos también indican que la mayoría de los funcionarios de la ley tienen un control moderado de la higiene bucal, lo que señala cuán urgente es poner en marcha programas educativos y formativos para abordar este tema en profundidad. Asimismo, se sugiere establecer tácticas para mejorar la salud bucal de los funcionarios de la ley (15).

### **A nivel regional y local**

Calla Q. (2023) Puno, alcanza la meta final: Establecer la relación entre el bienestar y la salud dental en los pacientes de edad avanzada del hospital de Jayllihuaya, Puno, en 2023. Método: Se examinó a 190 pacientes que fueron atendidos en el centro de salud de Jayllihuaya desde septiembre hasta noviembre del año 2023, empleando una investigación básica con enfoque correlacional, metodología no experimental y observacional.



Algunos de los 190 pacientes rehusaron participar por falta de tiempo o miedo a ser examinados. Se escogieron únicamente a 110 pacientes que accedieron a participar y que cumplían con los requisitos necesarios. El 68,2% de la población se percibe a sí misma como optimista, en cambio el 31,8% se considera negativa. El CPOD individual llegó al 2,2%, en tanto que el CPOD individual bajó a uno por cada dos pacientes. Para resumir: En Jayllihuaya, la salud y la calidad de vida se entrelazan en todos sus aspectos.

(8)

Paucara Y. (2022) Al terminar su investigación, Puno aspira a lograr los objetivos siguientes: Investigar la relación entre el bienestar y la percepción personal de la salud bucal en adolescentes que reciben atención en el Puesto de Salud Chuquibambilla, Melgar-2022, con edades comprendidas entre 18 y 35 años. Instrumentos y métodos: Se llevó a cabo la exploración con un enfoque observacional, relacional, prospectivo y transversal, pero no experimental. Se empleó el instrumento WHOQOL-BREF para recopilar datos acerca del bienestar humano y el cuestionario Geriatric/General Oral Health Assessment Index (GOHAI) para analizar la percepción personal de la salud bucal. Sesenta pacientes fueron seleccionados para el estudio a través de un sorteo cuidadoso y al azar. Este estudio, que fue revisado con atención y ajustado a las características específicas del grupo de investigación, se basó en el Índice de Evaluación Geriátrica/General de Salud Oral (GOHAI).



Los hallazgos fueron analizados con la prueba de Chi cuadrado de asociación, con un nivel de confiabilidad del 95%. Su autopercepción de su salud bucal es aceptable y su bienestar general es moderado, con un 46,67% y un 26,67%, respectivamente; además, según sus respuestas, el 11,67% tiene una calidad de vida aceptable y se percibe a sí mismo con una salud bucal aceptable. En los adultos jóvenes de 18 a 35 años que son atendidos en el Puesto de Salud Chuquibambilla, no se encontró una relación estadística entre la calidad de vida y el bienestar dental ( $p = 0.167$ ). Esto puede deberse a que hay un mayor número de pacientes que tienen una percepción excelente sobre su salud dental y una calidad de vida media, así como a una población con menos de 35 años. (8)

Flores L. y Suca P. (2017) alcanzaron su objetivo final. Los estudiantes del Colegio Particular "Champagnat del Niño Divino Jesús" en Puno están en un paraíso de salud dental. Tácticas y instrumentos: Este análisis se llevó a cabo a través de una aproximación transversal, correlacional y cualitativa. El pueblo ha recibido a 343 alumnos y ha escogido a 197 adolescentes de entre 11 y 16 años. Con el fin de medir la percepción infantil, se empleó el cuestionario CPQ, una brújula que consta de 16 preguntas distribuidas en cuatro áreas: síntomas orales, limitaciones funcionales, bienestar emocional y bienestar social. Cada área tiene cuatro preguntas. La observación clínica oral, el índice CPOD,



el de Loe y Silness y la clasificación de Angle se emplearon para valorar el bienestar y establecer la categoría de maloclusión en cada alumno. El estudio mostró que el 44,7 % de los alumnos sufre de gingivitis moderada, y que el 44,2 % tiene una oclusión inadecuada en la segunda fase. Con respecto a la pregunta P1 acerca de la manera en que las caries impactan la calidad de vida, se muestra que 3,4 alumnos tienen caries; en términos de bienestar emocional, 1,1 con caries y 1,2 sin caries, con un valor P de 0.84 (superior a 0.05); por otro lado, en el ámbito del bienestar social: 0.5 con caries y 0.5 sin caries, con un valor P de 0.41 (también superior a 0.05). Respecto a la pregunta P2 sobre el impacto de la gingivitis en la calidad de vida, los datos muestran que, en cuanto a los síntomas bucales, se reportan 3.4 casos con gingivitis y 3.0 sin ella (con un valor  $P=0.57 > 0.05$  nivel de significancia); en términos del bienestar emocional, hay una media de 1.1 con gingivitis y una media de 0.5 sin ella (con un valor  $P=0.91 > 0.05$  nivel de significancia); y en lo que concierne al bienestar social, la media es de 1.9 con gingivitis y de 0 sin ella (con un valor  $P=0.32 > 0.05$  nivel de significancia). En cuanto a la pregunta P3, que trata sobre el impacto de las mal oclusiones en la calidad de vida, se puede notar que en términos de síntomas orales, hay una media de 2.8 con oclusión normal y una media de 3.6 con mal oclusión; el valor p es 0.00, lo cual indica un nivel de significancia alto ( $<0.05$ ). En contraste, en lo que respecta al bienestar emocional, existe una media de 1.3 con oclusión normal y otra media de 1.0 con mal



oclusión; aquí el valor  $p$  es 0.52, superando el límite del 0.05. Aunque las caries, la gingivitis y el bienestar dental no tienen un impacto en la calidad de vida, las oclusiones dentales sí lo hacen. Por esta razón, se acepta la teoría del científico. (3)

Álvarez M. (2017) señala que esta investigación se llevó a cabo con el propósito de fomentar investigaciones en comunidades juveniles y destacar la calidad de vida vinculada a la salud bucal. En el ámbito nacional, apenas se han llevado a cabo estudios que entrelazan el bienestar dental con la calidad de vida en esta fase vital. Explorar cómo la dicha y la confianza en uno mismo se entrelazan con el cuidado dental de los jóvenes soldados del Fuerte Manco Cápac Puno en 2017. Materiales y técnicas: se adopta una visión descriptiva y transversal; se recopila datos mediante encuestas, compuestas por dos cuestionarios: el primero explora datos generales y la percepción individual sobre la salud bucal, mientras que el segundo explora el cuestionario OHIP-14SP. En 2017, un grupo de 164 jóvenes del Fuerte Manco Cápac, Puno, se unió a la iniciativa. Al entrelazar la calidad de vida y la percepción individual del bienestar dental, se revela que un 38,6 % de los participantes del estudio alcanzó una calificación entre 21 y 30 puntos según OHIP-14SP, mientras que solo un 1,1 % logró un 0 según OHIP-14SP, revelando una autopercepción brillante de su bienestar dental. En esencia, los jóvenes combatientes gozan de una calidad de vida y una percepción de su salud mediana bucal ,



posiblemente debido a que su policlínico se encuentra en la misma entidad y están siempre bajo la atenta mirada de los dentistas. (20)

## 2.1.2. Marco Teórico

### 1. SALUD BUCAL

El equilibrio en la cavidad bucal y sus componentes, sin heridas ni molestias, se percibe como una buena salud bucal; cuando se desmorona, se habla de una mala salud bucal. La OMS señala que la salud bucal se define como la ausencia de dolor, infecciones, caries, enfermedades periodontales y otras dolencias que dificultan el masticar, el hablar, el sonreír o que merman el bienestar psicosocial. (20)

El gob.pe refiere signos y síntomas que afectan la salud bucal, influyendo el bienestar psicosocial y calidad de vida: (4)

Signos y síntomas. (4)

- Dolor o inflamación en un diente.
- Aliento maloliente de manera constante.
- Dificultades de posición, fractura o deterioro dental.
- Apretar los dientes de manera involuntaria.
- Dientes que se mueven.
- Encías que tienen inflamación, enrojecimiento o sangrado.
- Manchas dentales.
- Aparición de sarro o caries dentales.
- Problemas para comer, hablar o abrir la boca.
- Sensibilidad en los dientes ante comidas calientes o frías.
- Elevación de la temperatura del cuerpo.



## 1.1. Factor personal

La importancia de identificar datos personales de cada persona, se basa fundamentalmente en la edad y sexo por que influyen en el diagnóstico, tratamiento y pronóstico de patologías en la evaluación odontológica y directamente en la elección de estrategias de prevención y tratamiento del ser humano.

### EDAD

Es expresada en años, transcurridos desde el nacimiento del ser humano hasta la actualidad, se caracteriza por los cambios físicos, cognitivos y emocionales de la persona relacionados en su vivir.

La edad es importante en la calidad de vida, considerando las condiciones ambientales que afectan en la salud, el estilo de vida con ejercicios y tipo de alimentación y los factores socioeconómicos.

### SEXO

Se refiere a las características biológicas, anatómicas, fisiológicas y cromosómicas del ser humano. Estas propiedades se desarrollan a lo largo de la gestación y definen el sexo que se le asigna al nacer. (21)

Sexo biológico utilizadas en la diferenciación del ser humano por las características biológicas, de genitales, cromosomas, para designar sexo femenino o sexo masculino.



## 1.1.1 FACTOR SOCIAL

### GRADO DE INSTRUCCIÓN

Es la cúspide de conocimientos alcanzados o en desarrollo, sin importar si han concluido, están en proceso o están completados de manera provisional o definitiva.

### AREA DE TRABAJO

Es una ubicación física desde la que puede trabajar.

## 1.1.2 Higiene Dental

Hace alusión al hábito de proteger los dientes y sus tejidos de apoyo, influyendo en la salud global. La higiene de la boca afecta los dientes, las encías, la lengua y la cavidad bucal. Es vital que los dientes estén brillantes, las encías en buena condición y la halitosis se evite.

La salud bucal mantiene saludables los dientes que es importante para las funciones dentarias, y evita otras enfermedades bucodentales con el correcto cepillado dental, uso de colutorios bucales e hilo dental y visita periódica a la consulta con el odontólogo

## ELEMENTOS DE HIGIENE DENTAL

Actualmente existe en el mercado variedad de productos para la higiene dental:

- **Cepillo dental**, es un elemento más usado y reconocido por la población, siendo un producto para la higiene dental que en el comercio se expende cepillos convencionales y cepillos eléctricos y tienen las siguientes características: El cabezal del cepillo se



presenta para niños y adultos, permite hacer la limpieza dental en toda la arcada dentaria, favoreciendo el cepillado dental.

- **Cerdas del cepillo dental**, existe variedad del tipo de cerdas en su forma, y en su presentación cerdas suaves, medias y duras y por lo general son de material sintético.
- **Calidad del cepillo dental**, por su fabricación existe cepillos que logran lastimar las encías y hacer desgaste en el esmalte. (22)
- **Pasta dental**, es indispensable en el hábito de higiene dental, existiendo gran variedad de marcas y de componentes. Se utiliza en combinación con el cepillo dental, ayudando a remover la placa bacteriana, fortalecer el esmalte dentario y refrescar el aliento de la persona. De acuerdo al fabricante se presenta: pasta dental con flúor, pasta dental blanqueadora, pasta dental para la sensibilidad dentaria, pasta dental anti sarro, pasta dental antibacteriano
- **Hilo dental**, es un producto de higiene dental utilizada interdental y subgingival. Tiene características de presentación en su fabricación de nylon como PTFE (politetrafluoroetileno) es más resistente y en la presentación de sabores, usado generalmente para eliminar restos de alimentos retenidos entre las caras proximales de los dientes. (23)
- **Enjuagues bucales**, productos de uso cosmético y terapéutico, El enjuague bucal es un líquido antimicrobiano que se usa para reducir la carga bacteriana en la boca, refrescar el aliento y, en algunos casos, proporcionar flúor adicional, es utilizada en solución líquida como complemento de la higiene bucodental, reduciendo la carga



bacteriana, dejando un aliento fresco. Proporciona beneficios en la reducción de la inflamación. (23)

## **CEPILLADO DENTAL**

Existe variedad de técnicas de cepillado dental, siendo importante este método de cepillado dental que permite eliminar la placa bacteriana de la superficie dentaria disminuyendo problemas de caries dental o enfermedades de la encía.

De acuerdo al Minsa se tiene una guía clara y sencilla: (24)

- Lava tus manos con agua y jabón durante, por lo menos, dos minutos.
- Utiliza un cepillo de dientes que tenga cerdas suaves. Es esencial que el cepillo sea apropiado para tu edad.
- Selecciona la cantidad apropiada de dental según tu edad. Para los niños menores de tres años, use una cantidad equivalente al tamaño de un grano de arroz; para los que tienen más de tres años, utilice una porción parecida a la de un guisante.
- Verifica que tus dientes se limpien cuidadosamente, empezando por los incisivos de arriba y luego los de abajo.

En la parte exterior de los dientes, inclina las cerdas del cepillo hacia las encías y realiza un movimiento de barrido arriba-abajo para los dientes altos, mientras que para los inferiores el movimiento es de abajo hacia arriba.

- Lleve a cabo este ritual también en la cara interna de los dientes, ya sean los altos o los bajos.



Para purificar las áreas de masticación de los dientes, coloque las cerdas del cepillo sobre ellas y ejecute movimientos en zigzag para eliminar los vestigios alimentarios.

No te olvides de desinfectar tu lengua. Sumerge las cerdas del cepillo en la lengua y ejecuta un baile de barrido de atrás hacia adelante para eliminar las bacterias y los restos. (12)

### **1.1.3. CALIDAD DE VIDA.**

Hoy en día, la calidad de vida es un concepto que tiene múltiples dimensiones y el progreso de la biotecnología posibilita nuevas expectativas de vida, satisfaciendo las necesidades más elementales en los ámbitos económico, social, educativo y emocional. La calidad de vida depende de la interacción entre varios factores: los económicos, los sociales, las necesidades individuales y colectivas, así como las condiciones de salud y enfermedad. (25)

### **1.1.5. Calidad de Vida en Salud**

Es referido, a la percepción individual de bienestar y satisfacción con la vida, relacionado en su salud mental, social y estado físico, abarca un enfoque integral del ser humano en la capacidad de tener actividad diaria y participando activamente en la sociedad con su salud física, psicológica y social. (26)

### **LIMITACION FUNCIONAL**

La restricción funcional en salud alude a la incapacidad del ser humano de llevar a cabo actividades y tareas físicas debido a dificultades mentales



o sensoriales, así como problemas físicos. Estas limitaciones pueden ser pasajeras o duraderas, y afectan negativamente la calidad de vida. La limitación funcional (LF) es la disminución de la capacidad para realizar tareas y actividades diarias como resultado de retos en la arquitectura anatómica, emocional, psicológica, fisiológica o mental del sujeto. (30)

## **DOLOR FISICO**

Es un síntoma en la que, el cuerpo humano se está alterando físicamente, es experimentado por cada persona de manera diferente, el cuerpo humano puede presentar dolor en diversas estructuras, en odontología se da en articulaciones ATM, músculos, nervios dentarios, el dolor ayuda a llegar a un diagnóstico presuntivo. Según la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor, el dolor es una experiencia sensorial y emocional desagradable causada por una lesión en los tejidos, real o potencial. (28)

El dolor causado por el sistema nervioso es una sensación desagradable, que puede ser sorda o aguda y también suele ser intermitente o constante. Puede afectar cualquier parte del cuerpo humano o puede sentirse de manera generalizada. (29)

## **MOLESTIA PSICOLOGICA**

El malestar psicológico, suele estar condicionado a la forma de vivencia y a los problemas cotidianos de la persona, referido a un estado de malestar emocional o mental, manifestándose con síntomas de ansiedad, estrés, depresión, irritabilidad y tristeza. El malestar Psíquico, generalmente es



de atención prevalente, definido como trastorno con síntomas en la alteración de ánimo en su trabajo laboral. (30)

## **INCAPACIDAD FISICA.**

Es referido a una limitación para realizar actividades físicas de una persona por efecto a una disfunción orgánica o una afección, la incapacidad suele ser de efecto temporal o también de forma permanente, afectando funciones corporales, incluyendo la movilidad de la persona y alteraciones en la capacidad de realizar actividades del vivir diario.

La incapacidad física se asocia a la incapacidad laboral por alteración física, lo que afecta la capacidad para desarrollar su trabajo. Existiendo los tipos de incapacidad laboral: (31)

- Incapacidad temporal
- Incapacidad permanente parcial
- Incapacidad permanente total

## **INCAPACIDAD PSICOLOGICA**

Es referido a que la persona que tiene las capacidades mentales disminuidas por una enfermedad y no logra tomar decisiones por sí misma, teniendo un deterioro cognitivo que afecta con la demencia. La incapacidad psicológica laboral afecta a la sociedad actual, lo que tiene un efecto en la disminución de la capacidad del trabajador por problemas de salud mental no pueda desempeñarse adecuadamente en su trabajo laboral. (32)



El colegio de psicólogos refiere, que existen causas de incapacidad psicológica laboral: (32)

- Estrés Laboral, por la presión de cumplir con objetivos.
- Problemas personales, conflictos familiares, económicos y enfermedades.
- Trastornos mentales, afectados por la depresión y ansiedad.

## **INCAPACIDAD SOCIAL**

Es una condición de dificultad para interactuar durante las actividades con su entorno social, es considerada por diversas causas esta incapacidad, como enfermedades neurológicas, condiciones emocionales, alteraciones físicas y trastornos mentales. La incapacidad social acarrea problemas para su comunicación, sentimientos en sus relaciones interpersonales. El modelo social de una persona con discapacidad (deficiencia física o intelectual) de limitación al aporte social y económico. (33)

La incapacidad social puede tener un efecto importante en la calidad de vida de un individuo, puesto que influye en sus vínculos interpersonales, su habilidad para trabajar y su bienestar emocional. Para abordar y manejar estas dificultades, es fundamental que los profesionales de la salud, como psiquiatras, terapeutas ocupacionales o psicólogos, realicen una evaluación y un tratamiento apropiado. (33)



## MINUSVALIA

Es producto de una discapacidad que impide su desempeño, minusvalía es un término para describir una deficiencia física o mental limitando a la persona en sus actividades diarias y con dificultad de participar en la sociedad según el grado de discapacidad. (34)

Vicente-Herrero et al. Refieren tipos de minusvalía. (34)

- Minusvalía física, afecta la movilidad y funcionamiento del cuerpo.
- Minusvalía sensorial, son visual (pérdida parcial o total de la visión) y auditiva (pérdida parcial o total de la audición)
- Minusvalía intelectual, con limitación intelectual tanto en la comunicación y autocuidado.
- Minusvalía Psíquica o Mental, personas con trastornos mentales y emocionales al interactuar con la sociedad.

### 1.1.6. Enfermedades Crónicas

Las afecciones crónicas o también denominadas enfermedades no transmisibles, Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), son denominadas como enfermedades de larga duración (superior a 6 meses) "con una evolución usualmente pausada o lenta". (45)

En este marco global de evaluación de salud, la enfermedad crónica se presenta como una variante cada vez más común en los países considerados desarrollados. El aspecto más relevante que diferencia a estas patologías de otras es la importancia significativa del aspecto psicosocial de la enfermedad, resultado de las transformaciones que



sucedan a diferentes niveles (cambios individuales, sociales, familiares, etc.). (45)

### **1.1.7. Percepción de calidad de vida**

La calidad de vida es un sistema complejo y multidimensional; usualmente la OMS la define como la visión del paciente acerca de su ambiente, creencias, cultura, expectativas de vida, valores, normas e inquietudes; sin olvidar su satisfacción vital, salud, educación, nutrición, condición psicológica, trabajo, vivienda, independencia, autonomía, relaciones sociales y elementos ambientales. (46)

Por otro lado, la salud vinculada a la calidad de vida incluye aspectos que definen la salud individual; por ende, es la percepción de cada paciente sobre su incomodidad ante la enfermedad, tratamiento extendido y asistencia constante al centro de salud; esto impactará su bienestar biopsicosocial. Por lo tanto, no puede ser entendida ni comparada por otro individuo, dado que depende de la percepción del paciente implicado, sus emociones tanto positivas como negativas, su edad, el tipo de padecimiento y la etapa vida. (47)

## **1.2. Factores Demográficos**

### **1.2.1. Edad**

Se caracteriza como el período que comprende a partir del nacimiento hasta el instante de referencia. Cada una de las etapas evolutivas en las que, debido a sus particularidades, se segmenta la vida: infancia, adolescencia, juventud, la adultez y ancianidad. (52)



El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) reportó que, en Perú, la población de 60 años o más llegó a 3 millones 11 mil 500 personas en el año 2018. Esto representa el 9.7% del total de habitantes. De acuerdo con este conteo, el número de mujeres es 1 millón 606 mil 760, lo que representa el 53.3%, y el de hombres es 1 millón 404 mil 974, o sea el 46.6%.

Según los resultados de la Encuesta Nacional de Hogares (ENAHOG) realizada en 2017, el 39.1% de las casas dispone de una persona mayor (de 60 años o más), en tanto que el 8.1% tiene un adulto mayor (de 80 años o más). Es relevante destacar que en muchos hogares, los adultos mayores son un elemento esencial para su funcionamiento. De acuerdo con la ENAHOG de 2017, un 33,4% de las casas en Perú están bajo la dirección de una persona mayor. (53)

### 1.2.2. Sexo

Es la característica biológica del individuo, la cual distingue al hombre de la mujer. Esta característica se integra de forma individual, teniendo como punto de inicio el progreso de la personalidad partiendo de la educación psicológica conocida como identidad de género. Esto simboliza una organización de la identidad de género como la fusión de los intereses, necesidades, razones y atributos individuales con las características que definen la femineidad o masculinidad. (54)

Las características biológicas entre mujeres y hombres no bastan para justificar las diferencias presentes entre los dos géneros, en términos de



las causas particulares de fallecimiento y enfermedad, o en cuanto al uso de los servicios de salud. En sentido literal, para valorar el nivel de salubridad de una población, debemos utilizar las estadísticas de mortalidad y enfermedad, ya que son las más pertinentes y que se utilizan en los países desarrollados. Basándonos en estos datos, podemos identificar otros indicadores incluyendo los años de vida, muertes prematuras o potencialmente perdidos, la expectativa de vida, entre otros. Durante las últimas décadas la data para mujeres y hombres se encuentran desagregados, y en la mayoría existen diferencias. (55)

## MARCO CONCEPTUAL

- **Salud mental:** Es el estado de salud plena donde la persona reconoce sus habilidades, mantiene las tensiones regulares de la vida, labora de manera eficiente y aporta a su entorno en términos de salud mental.
- **Factores:** Comprendemos por factores aquellos elementos o características que pueden influir en una circunstancia, transformándose en los influyentes del cambio o la evolución de los sucesos.
- **Calidad de vida:** Se refiere a las condiciones propias de individuos y sociedades en general que se consideran apropiadas en diversos niveles de generalización, desde la sociedad, el entorno, hasta el aspecto mental y físico que fluctúan con el paso del tiempo.
- **Enfermedad:** Se define como cualquier condición en la que exista un deterioro en la salud del cuerpo humano.



- **Síntomas:** Cambio del organismo que evidencia la presencia de una enfermedad y sirve para establecer su esencia; esta es de naturaleza subjetiva.



## CAPÍTULO III

### METODOLOGÍA

#### 3.1 MÉTODO DE INVESTIGACIÓN

##### **ENFOQUE: CUANTITATIVO**

La investigación es una serie de procedimientos organizados secuencialmente para verificar algunas hipótesis que se examinan mediante métodos estadísticos. (35)

##### **TIPO: DESCRIPTIVA**

El estudio descriptivo se ocupa de describir en detalle las características de la población que está siendo analizada. (36)

Transversal, la indagación se lleva a cabo en el mismo sitio y en el mismo instante que se presenta el desafío. (40)

##### **NIVEL: ASOCIATIVO**

Como su propio nombre indica, los científicos emplean esta modalidad de información cuantitativa para entrelazar dos o más variables mediante la magia del análisis matemático.. (37)

## **DISEÑO: NO EXPERIMENTAL**

Características que no pueden ser alteradas por motivos éticos. (35)

## **MÉTODO: HIPOTÉTICO-DEDUCTIVO**

La hipótesis ofrece soluciones a los problemas, tomando en cuenta la hipótesis alternativa, sin tener certeza de lo que se ha planteado como hipótesis. (38)

### **3.2 ÁMBITO DE INVESTIGACIÓN**

Se tendrá el ámbito en la comisaría policial de San Miguel de la provincia de San Román.

### **3.3 POBLACIÓN Y MUESTRA**

Se tiene una población de 80 efectivos de personal policial de ambos sexos y de edad adulta.

Aproximadamente 80 agentes de la comisaría de San Miguel serán seleccionados para un análisis no científico, por razones de utilidad.

## **CRITERIOS DE SELECCIÓN**

### **Criterios de Inclusión:**

Se interpretó del siguiente modo:

- Policía perteneciente a la comisaría de San Miguel
- Policía de ambos sexos
- Policía con aceptación de consentimiento informado

### **Criterios de exclusión**

- Policía sin actividad de servicio en la comisaría de San Miguel.



- Policía con tratamiento médico.
- Policía que no desee participar en la investigación.

### 3.4 TÉCNICA E INSTRUMENTOS

Variable 1 Conocimiento de salud bucal

Encuesta

Variable 2 Calidad de vida

Encuesta.

### PROCESAMIENTO INSTRUMENTO

Variable 1. Cuestionario de encuesta.

Variable 2. Cuestionario de encuesta

### 3.5 RECOGIDA DE DATOS

Para la dimensión del saber sobre la salud dental. Se empleará la metodología de sondeo con preguntas sobre el bienestar dental. Se compondrán 16 interrogantes sobre la salud bucal, dolencias orales y la técnica de cepillado, y cada respuesta acertada recibirá un punto.

Nivel de conocimiento aceptable entre 12 y 16 puntos.

Un nivel de conocimiento normal de 6 a 11 puntos.

Grado de conocimiento bajo de 0 a 5 puntos.

Para la variable calidad de vida. Se realizará con una encuesta el OHIP-14, este instrumento evalúa la deficiencia en la cavidad oral como disfunciones físicas, psicológico y social, no evalúa el lado positivo de la

cavidad bucal, expresando resultados desfavorables de la salud bucal. Según Locker (1994), se compone de 14 preguntas: limitación funcional, dolor físico, molestias psicológicas, incapacidad física, incapacidad social, incapacidad psicológica y minusvalía. (3)

Nunca 0.

Casi nunca 1 punto.

Algunas veces 2 puntos.

Frecuentemente 3 puntos.

Muy frecuentemente 4 puntos.

De 0 a 56 puntos lo que indica que la alta puntuación indica la dificultad en sus labores diarias

Cada uno de las dimensiones son con 2 preguntas:

Dimensión	Indicador
Limitación funcional	Dificultad para pronunciar palabras
	Percepción del sabor de los alimentos
Dolor físico	Dolor en la boca
	Molestia al comer
Molestia psicológica	Preocupación por problemas con la boca
	Sensación de estrés
Incapacidad física	Cambio de alimentación
	Interrupción de alimentación
Incapacidad psicológica	Dificultad para descansar
	Vergüenza por problemas con la boca
Incapacidad social	Irritabilidad debido a problemas con la boca
	Dificultades para realizar actividades diarias
Minusvalía	Sensación que la vida en general es menos agradable
	Incapacidad total de realizar actividades diarias



## CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS

La prueba estadística de Chi-cuadrado ( $\chi^2$ ) contrastará la hipótesis de la investigación.

Ha. En el personal policial de la comisaría de San Miguel, en la provincia de San Román, se identifica una relación significativa entre el conocimiento sobre salud bucal y la calidad de vida durante el año 2024.

Ho. En la policía de la comisaría de San Miguel, provincia de San Román, en el año 2024, no se encuentra una relación significativa entre el conocimiento sobre salud bucal y la calidad de vida.

## VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

El instrumento validado en la investigación de Lazo G. Grado de conocimiento y conductas en los agentes de la unidad de salvamento de la Policía Nacional, uLima, Perú 2022 se empleará para valorar el saber y las acciones con respecto a la salud bucal.(9)

Para evaluar la calidad de vida, la encuesta OHIP-14 ha sido respaldada por Múltiples investigaciones en diversas comunidades, revelando un modelo robusto y una validez discriminatoria y longitudinal. Se considera la herramienta empleada por Carrillo E. La salud oral y el bienestar del personal policial que se encuentra en el Centro Odontológico PNP, 2020.

(14)



## CONFIABILIDAD

Las investigaciones que utilizan encuestas sobre salud bucal y la OHIP-14 se emplean a nivel internacional, con pruebas de fiabilidad y consistencia.



## CAPÍTULO IV

### RESULTADOS Y DISCUSIÓN

## 4.1 PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

Tabla 1.

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**

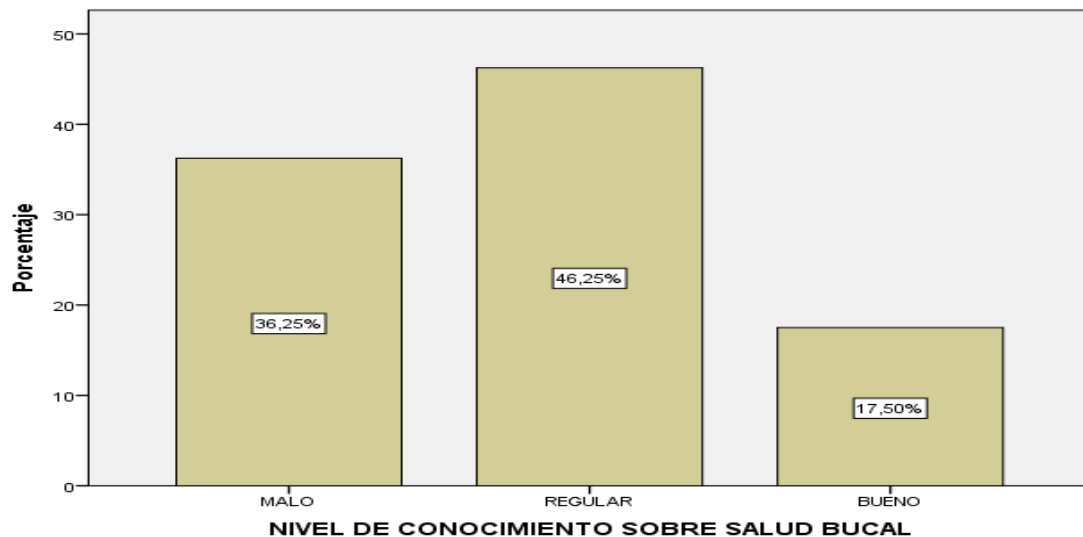
	F	%
MALO	29	36,3
REGULAR	37	46,3
BUENO	14	17,5
Total	80	100,0

Fuente: Cuestionario.

Elaboración: Propia.

Figura 1.

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**



Fuente: Tabla 1.



En la tabla y la figura 1, se puede apreciar cómo los agentes de la comisaría San Miguel, en la provincia de San Román 2024, dominan el arte de la salud bucal. De los 80 agentes de la ley consultados, un 36,25 % posee un conocimiento deficiente sobre la salud bucal, mientras que un 46,25 % posee un conocimiento moderado y un 17,50% posee una comprensión excelente.

**Tabla 2.**

### ELEMENTOS DE HIGIENE ORAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.

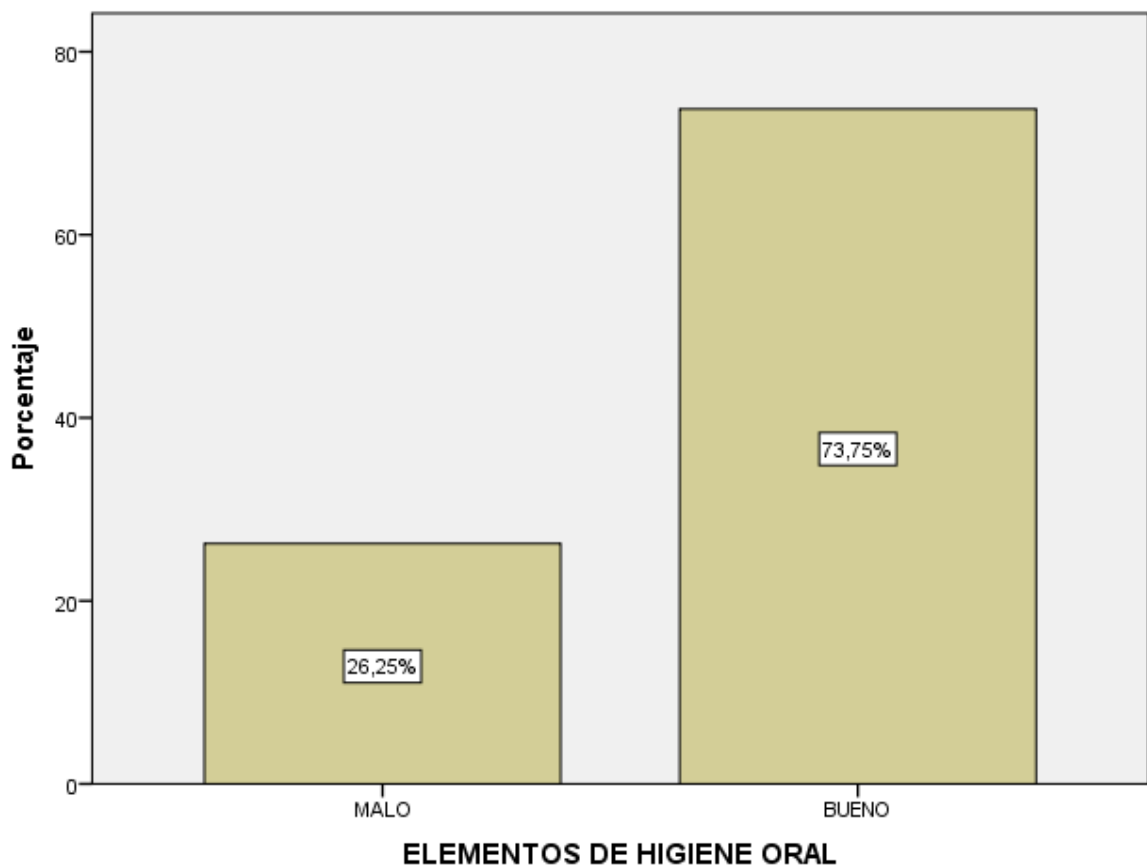
ELEMENTOS DE HIGIENE ORAL				
	F	%	% válido	% acumulado
MALO	21	26,3	26,3	26,3
BUENO	59	73,8	73,8	100,0
Total	80	100,0	100,0	

**Fuente:** Cuestionario.

**Elaboración:** Propia.

**Figura 2.**

### ELEMENTOS DE HIGIENE ORAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.



**Fuente:** Tabla 2.



La tabla y la figura 2 revelan el grado de dominio sobre los cuidados bucodentales de los agentes de la comisaría San Miguel, en la Provincia de San Román 2024.

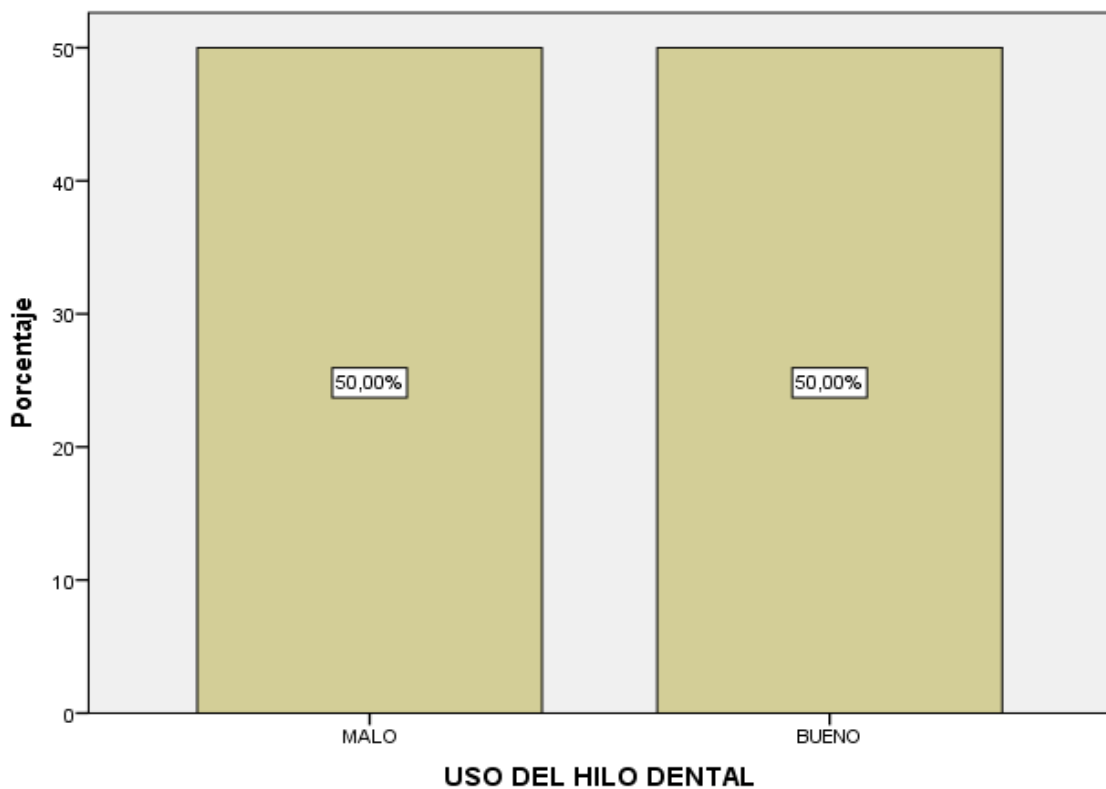
De los 80 agentes de la ley consultados, un 26,25 % posee una comprensión deficiente sobre la salud bucal, mientras que un 73,75 % posee una comprensión aceptable.

**Tabla 3.**  
**USO DEL HILO DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**

USO DEL HILO DENTAL				
	F	%	% válido	% Acumulado
MALO	40	50,0	50,0	50,0
BUENO	40	50,0	50,0	100,0
Total	80	100,0	100,0	

**Fuente:** Cuestionario.  
**Elaboración:** Propia.

**Figura 3.**  
**USO DEL HILO DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**



**Fuente:** Tabla 3.



La tabla y la figura 3 revelan cómo los agentes de la comisaría San Miguel, en la Provincia de San Román 2024, emplean hilo dental.

En la encuesta realizada a 80 agentes de la ley, el 50% posee una comprensión deficiente del uso del hilo dental, mientras que el 50% posee una comprensión aceptable.

**Tabla 4.**

**IMPORTANCIA DEL ENJUAGUE BUCAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**

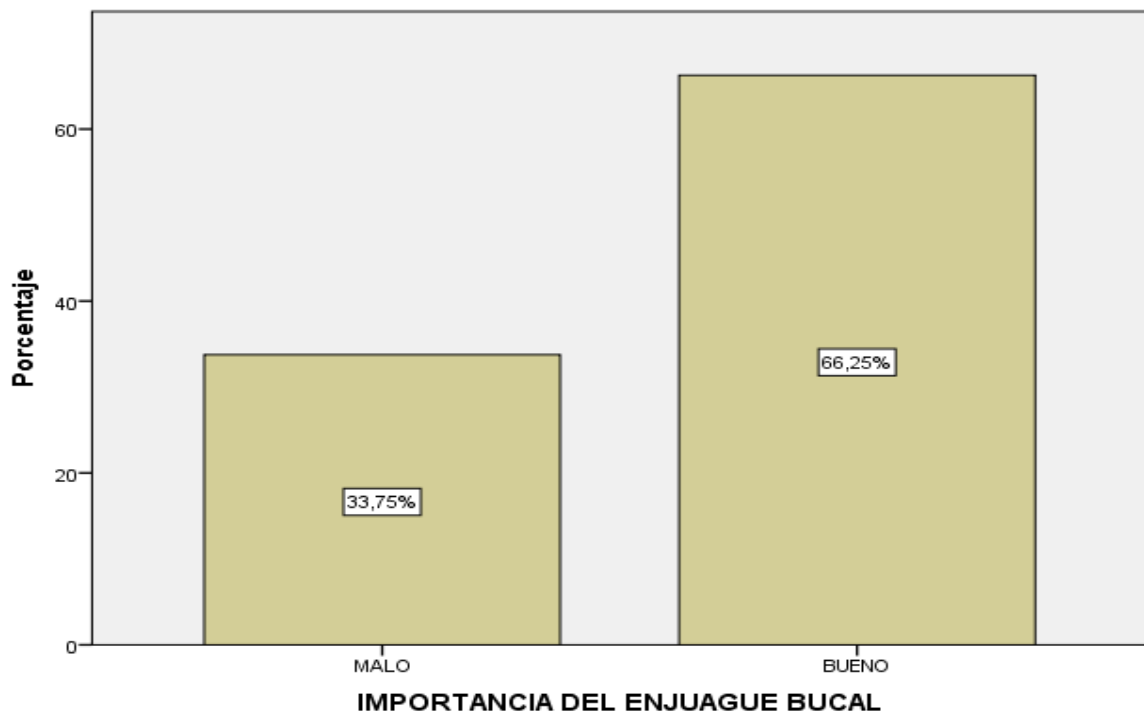
IMPORTANCIA DEL ENJUAGUE BUCAL				
	F	%	% válido	% acumulado
MALO	27	33,8	33,8	33,8
BUENO	53	66,3	66,3	100,0
Total	80	100,0	100,0	

**Fuente:** Cuestionario.

**Elaboración:** Propia.

**Figura 4.**

**IMPORTANCIA DEL ENJUAGUE BUCAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**



**Fuente:** Tabla 4.



La tabla 4 muestra la relevancia del enjuague bucal de los efectivos policiales de la comisaría San Miguel, ubicada en la provincia de San Román, en el año 2024. De los 80 oficiales de policía encuestados, el 33.75% posee un nivel de conocimiento bajo acerca de la importancia del enjuague bucal, mientras que el 66.25% tiene un nivel alto.

**Tabla 5.**

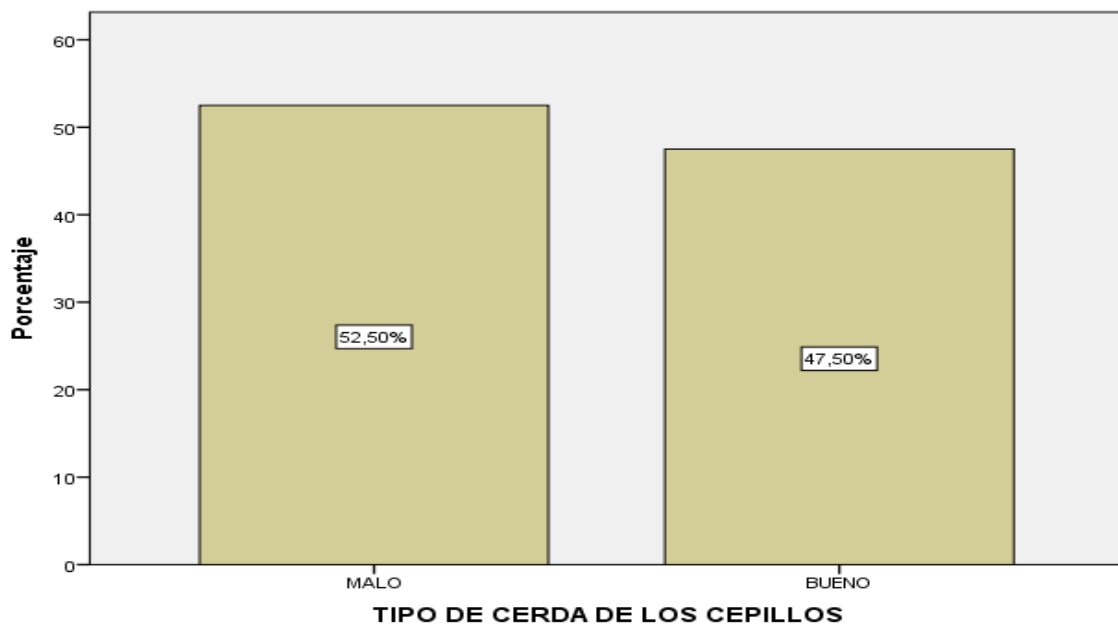
**TIPO DE CERDA DE LOS CEPILLOS EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**

TIPO DE CERDA DE LOS CEPILLOS				
	F	%	% válido	% acumulado
MALO	42	52,5	52,5	52,5
BUENO	38	47,5	47,5	100,0
Total	80	100,0	100,0	

**Fuente:** Cuestionario.  
**Elaboración:** Propia.

**FIGURA 5.**

**TIPO DE CERDA DE LOS CEPILLOS EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**



**Fuente:** Tabla 5.



La clase de cerda de los cepillos de los efectivos policiales de la comisaría San Miguel, en la provincia de San Román 2024, se puede apreciar en la tabla y figura 5.

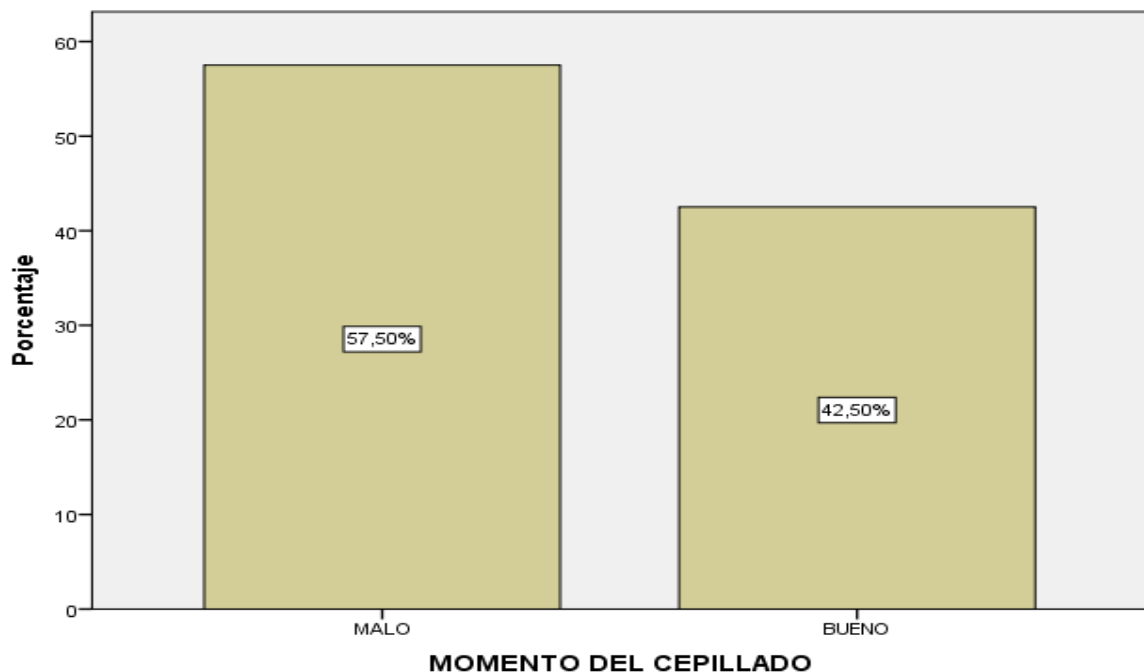
Del total de 80 efectivos de la policía encuestados, el 52.5% tiene un nivel de conocimiento bajo acerca del tipo de cerda en los cepillos, mientras que el 47.5% tiene un nivel bueno.

**Tabla 6.**  
**MOMENTO DEL CEPILLADO EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**

MOMENTO DEL CEPILLADO				
	F	%	% válido	% acumulado
MALO	46	57,5	57,5	57,5
BUENO	34	42,5	42,5	100,0
Total	80	100,0	100,0	

Fuente: Cuestionario.  
Elaboración: Propia.

**Figura 6.**  
**MOMENTO DEL CEPILLADO EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**



Fuente: Tabla 6.



La figura y la tabla 6 muestran el ritual de limpieza de los agentes de la comisaría San Miguel, ubicada en la provincia de San Román, en el año 2024. De los 80 oficiales de policía interrogados, un 57,50 % tiene una comprensión deficiente del proceso de cepillado y un 42,50 %, una comprensión adecuada.

Tabla 7.

## FRECUCENCIA DEL CEPILLADO EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.

FRECUCENCIA DEL CEPILLADO				
	F	%	% válido	% acumulado
MALO	41	51,3	51,3	51,3
BUENO	39	48,8	48,8	100,0
Total	80	100,0	100,0	

Fuente: Cuestionario.

Elaboración: Propia.

$$\chi_c^2 = 58,921$$

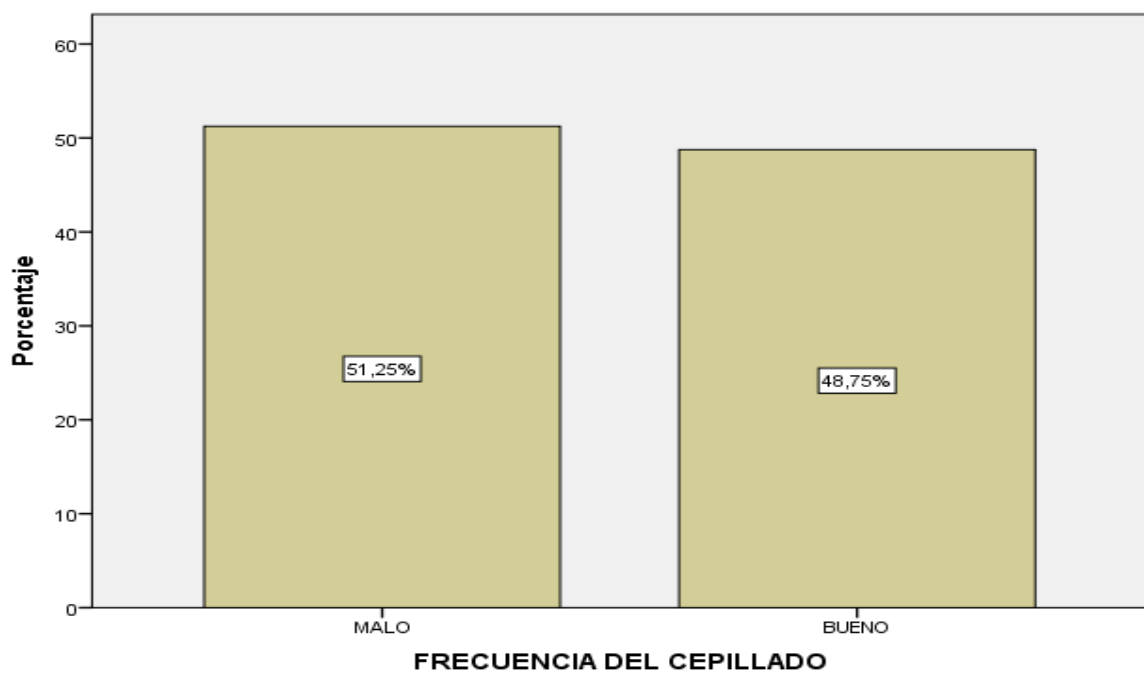
$$x_t^2 = 12,59$$

G.L= 6

p= 0,000

Figura 7.

## FRECUCENCIA DEL CEPILLADO EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.



Fuente: Tabla 7.



La figura 7 y la tabla muestran que los agentes de la comisaría San Miguel, en la provincia de San Román 2024, tienden a ser cepillados con frecuencia. El 51,25% de los 80 agentes de la ley encuestados presenta un entendimiento deficiente acerca de la regularidad del cepillado, mientras que el 48,75% muestra un entendimiento aceptable.

.

**Tabla 8.**

**FRECUENCIA DEL CAMBIO DEL CEPILLO EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**

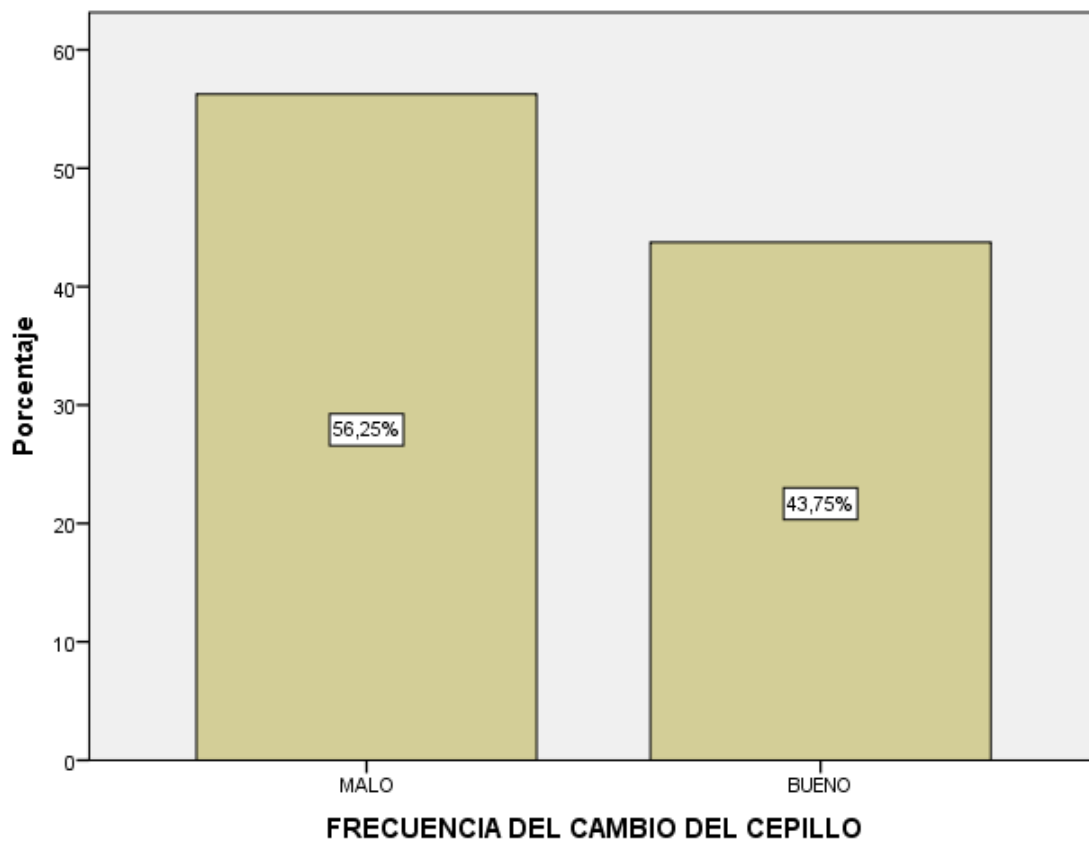
FRECUENCIA DEL CAMBIO DEL CEPILLO				
	F	%	% válido	% acumulado
MALO	45	56,3	56,3	56,3
BUENO	35	43,8	43,8	100,0
Total	80	100,0	100,0	

**Fuente:** Cuestionario.

**Elaboración:** Propia.

**Figura 8.**

**FRECUENCIA DEL CAMBIO DEL CEPILLO EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**



**Fuente:** Tabla 8.



La frecuencia del reemplazo de cepillos por parte de los funcionarios policiales de la comisaría San Miguel, en la provincia de San Román 2024, se aprecia en la figura y tabla 8.

Del total de 80 miembros de la policía encuestados, el 56.25% tiene un nivel bueno de conocimiento acerca de la frecuencia del reemplazo del cepillo, mientras que el 43.75% tiene un nivel bueno.

**Tabla 9.**

**DURACIÓN DEL CEPILLADO DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**

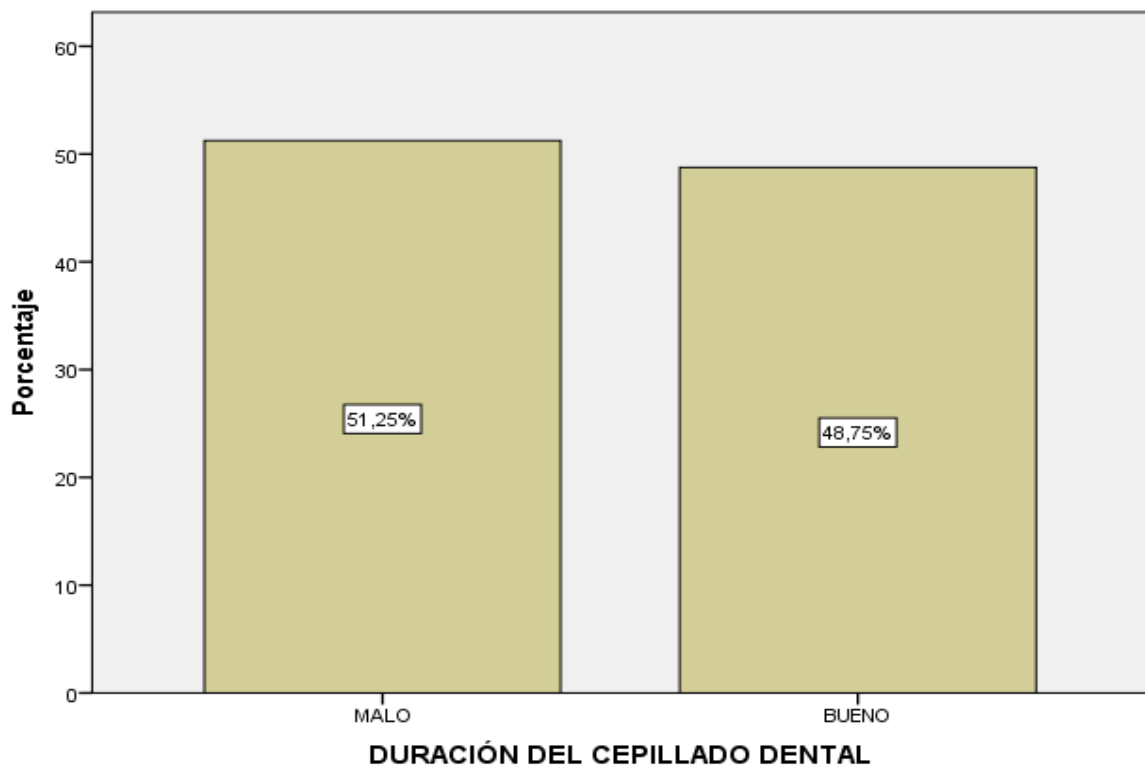
DURACIÓN DEL CEPILLADO DENTAL				
	F	%	% válido	% acumulado
MALO	41	51,3	51,3	51,3
BUENO	39	48,8	48,8	100,0
Total	80	100,0	100,0	

**Fuente:** Cuestionario.

**Elaboración:** Propia.

**Figura 9.**

**DURACION DEL CEPILLADO DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**



**Fuente:** Tabla 9.



La duración del cepillado dental de los efectivos policiales de la comisaría San Miguel, provincia de San Román 2024, se puede ver en la tabla y figura 9. De los 80 oficiales de policía que participaron en la encuesta, el 51,25% tiene un conocimiento deficiente sobre la duración del cepillado dental. En cambio, el 48,75% tiene un nivel bueno de comprensión.

**Tabla 10.**

### DEFINICION DE CARIES DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.

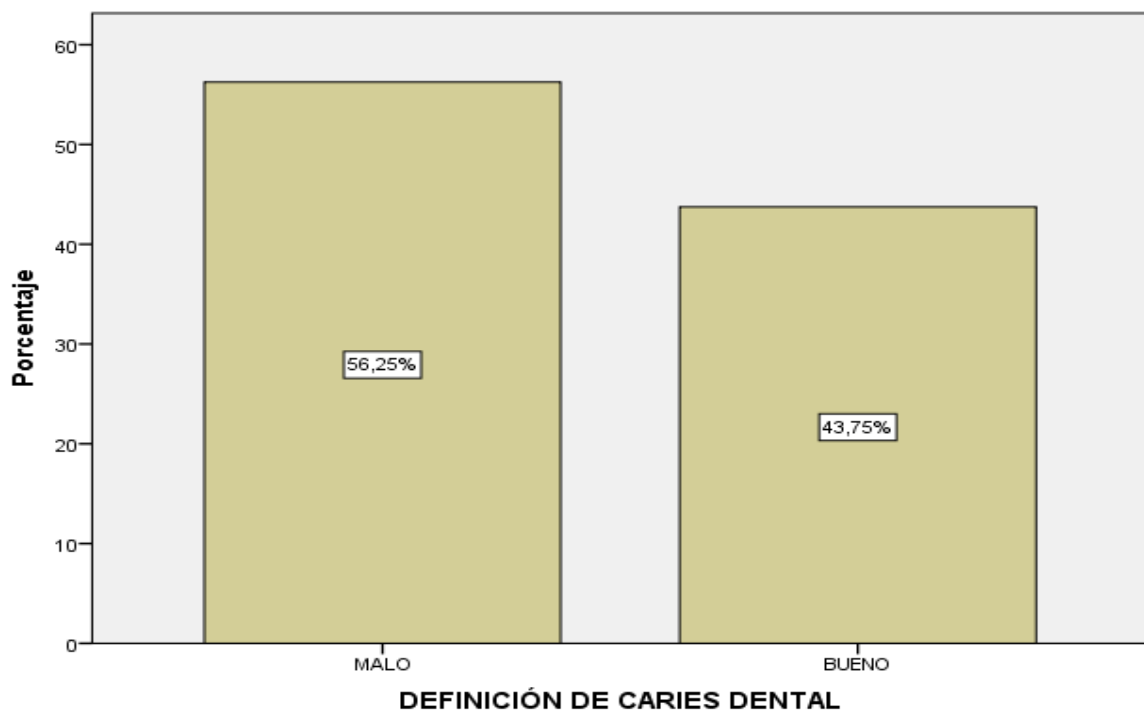
DEFINICIÓN DE CARIES DENTAL				
	F	%	% válido	% acumulado
MALO	45	56,3	56,3	56,3
BUENO	35	43,8	43,8	100,0
Total	80	100,0	100,0	

**Fuente:** Cuestionario.

**Elaboración:** Propia.

**Figura 10.**

### DEFINICION DE CARIES DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.



**Fuente:** Tabla 10.



La figura 10 y la tabla muestran la definición de caries dental en los efectivos policiales de la comisaría San Miguel, provincia de San Román, durante el año 2024.

De los 80 oficiales de policía que fueron encuestados, el 56,25% tiene un nivel de conocimiento deficiente sobre la definición de caries dental, mientras que el 43,75% tiene un nivel adecuado.

**Tabla 11.**

### DEFINICIÓN DE PLACA BACTERIANA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.

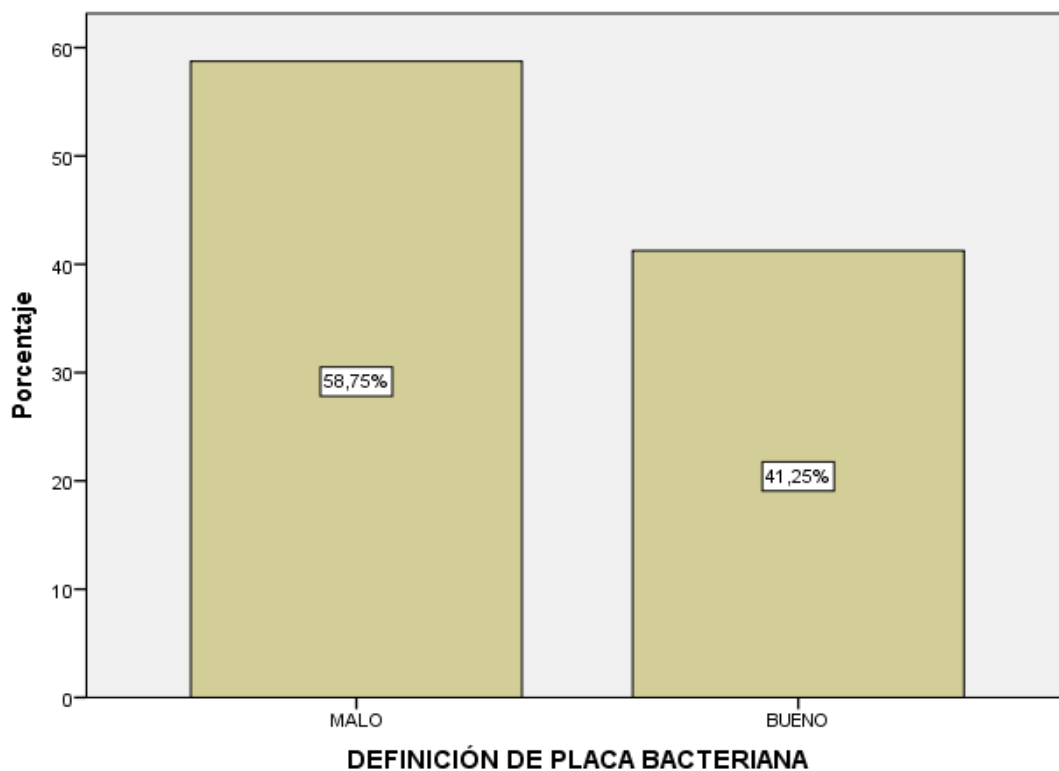
DEFINICIÓN DE PLACA BACTERIANA				
	F	%	% válido	% acumulado
MALO	47	58,8	58,8	58,8
BUENO	33	41,3	41,3	100,0
Total	80	100,0	100,0	

**Fuente:** Cuestionario.

**Elaboración:** Propia.

**Figura 11.**

### DEFINICIÓN DE PLACA BACTERIANA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.



**Fuente:** Tabla 11.



La figura y la tabla 11 muestran la definición de placa bacteriana de los efectivos policiales de la comisaría San Miguel, en la provincia de San Román durante el año 2024.

El 58,75% de los ochenta agentes policiales encuestados tiene un nivel de conocimiento deficiente sobre la definición de placa bacteriana, a diferencia del 41,25% que tiene un nivel adecuado.

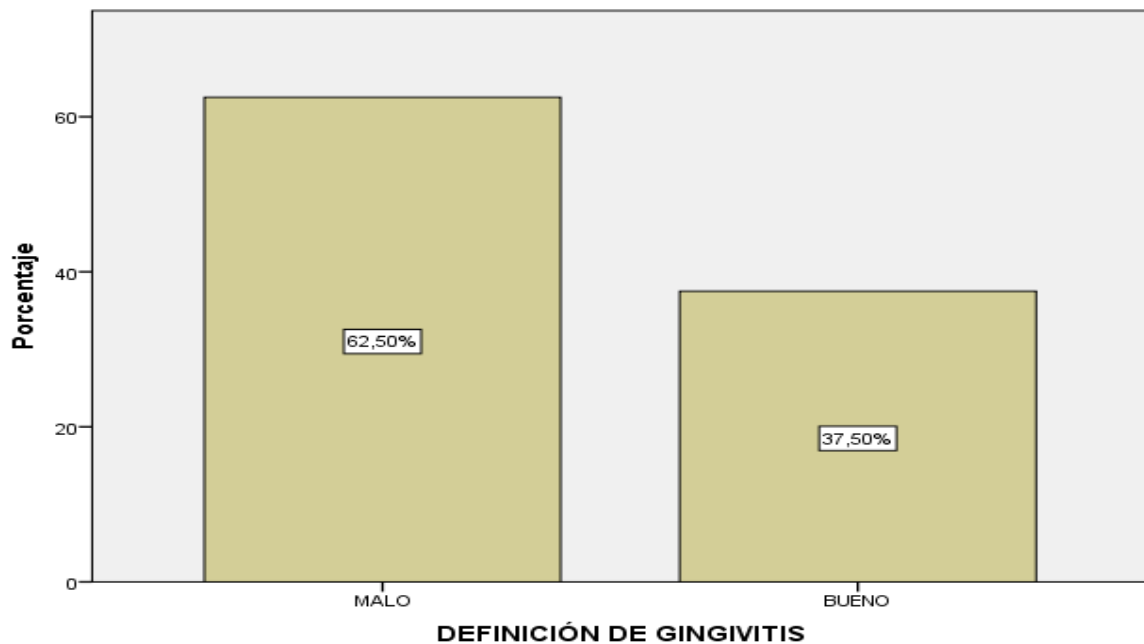
**Tabla 12.**  
**DEFINICION DE GINGIVITIS EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**

DEFINICIÓN DE GINGIVITIS				
	F	%	% válido	% acumulado
MALO	50	62,5	62,5	62,5
BUENO	30	37,5	37,5	100,0
Total	80	100,0	100,0	

**Fuente:** Cuestionario.

**Elaboración:** Propia.

**Figura 12.**  
**DEFINICION DE GINGIVITIS EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**



**Fuente:** Tabla 12.



La definición de gingivitis de los efectivos policiales de la comisaría San Miguel, provincia de San Román 2024, se encuentra en la tabla y figura 12. El 62,50% de los 80 policías encuestados tiene un conocimiento deficiente acerca de la definición de gingivitis, en tanto que el 37,50% tiene un nivel adecuado.

**Tabla 13.**

### CONSECUENCIAS DE LA CARIES DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.

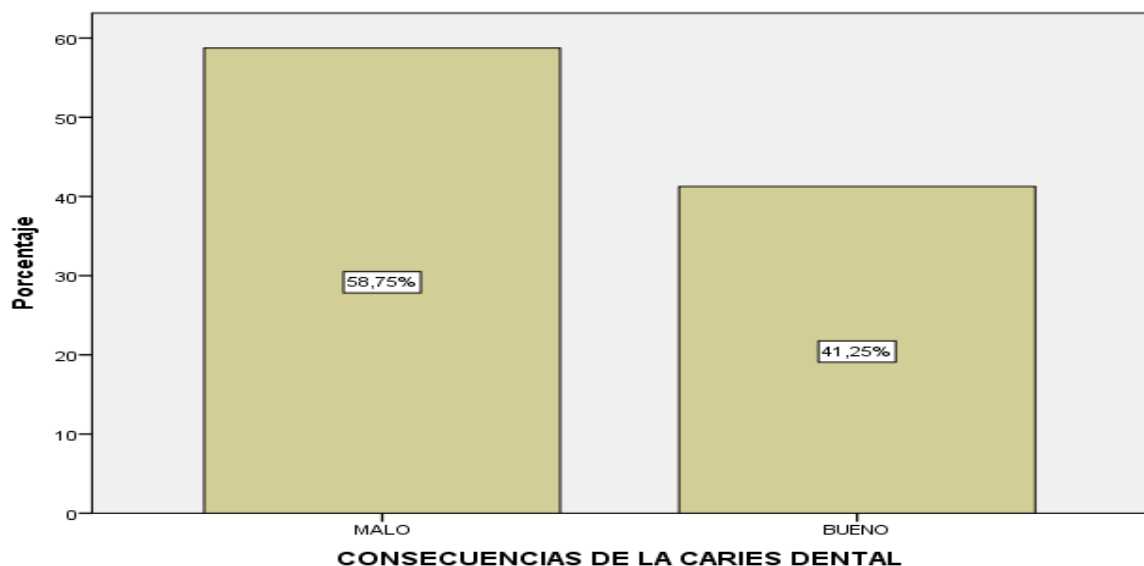
CONSECUENCIAS DE LA CARIES DENTAL				
	F	%	% válido	% acumulado
MALO	47	58,8	58,8	58,8
BUENO	33	41,3	41,3	100,0
Total	80	100,0	100,0	

**Fuente:** Cuestionario.

**Elaboración:** Propia.

**Figura 13.**

### CONSECUENCIAS DE LA CARIES DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.



**Fuente:** Tabla 13.



La figura y la tabla 13 muestran los efectos de las caries dentales en los miembros de la policía de la comisaría San Miguel, en la provincia de San Román, del año 2024.

De los 80 agentes policiales encuestados, el 58,75% posee un nivel de conocimiento adecuado sobre las repercusiones de la caries dental; en cambio, el 41,25% tiene un nivel de conocimiento alto.

**Tabla 14.**

### SECUENCIA DEL CEPILLADO DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.

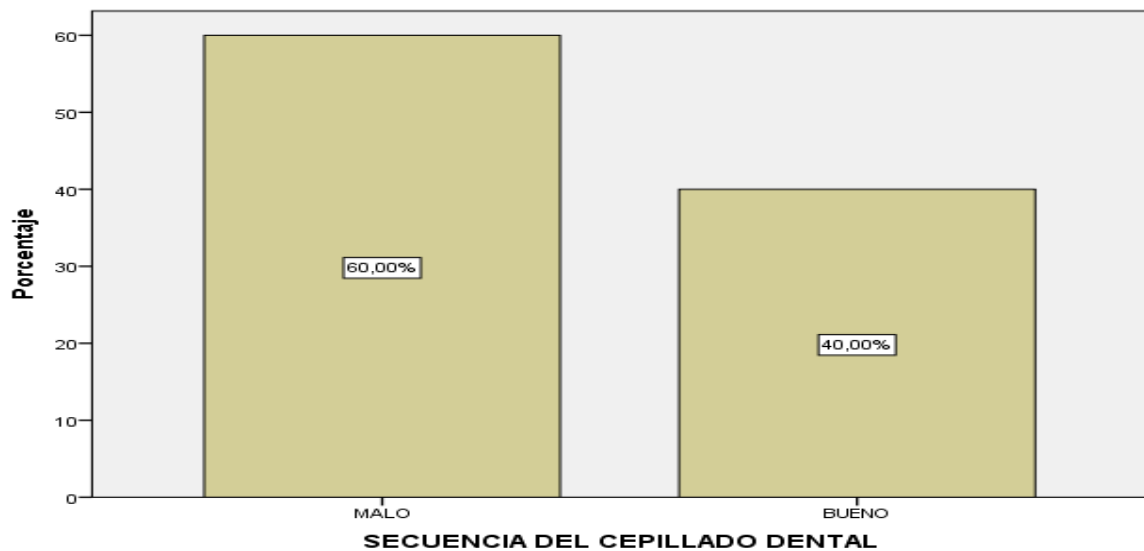
SECUENCIA DEL CEPILLADO DENTAL				
	F	%	% válido	% acumulado
MALO	48	60,0	60,0	60,0
BUENO	32	40,0	40,0	100,0
Total	80	100,0	100,0	

**Fuente:** Cuestionario.

**Elaboración:** Propia.

**Figura 14.**

### SECUENCIA DEL CEPILLADO DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.



**Fuente:** Tabla 14.



La secuencia de cepillado dental de los efectivos policiales de la comisaría San Miguel, en la provincia de San Román durante el año 2024, se puede observar en la tabla y figura 14.

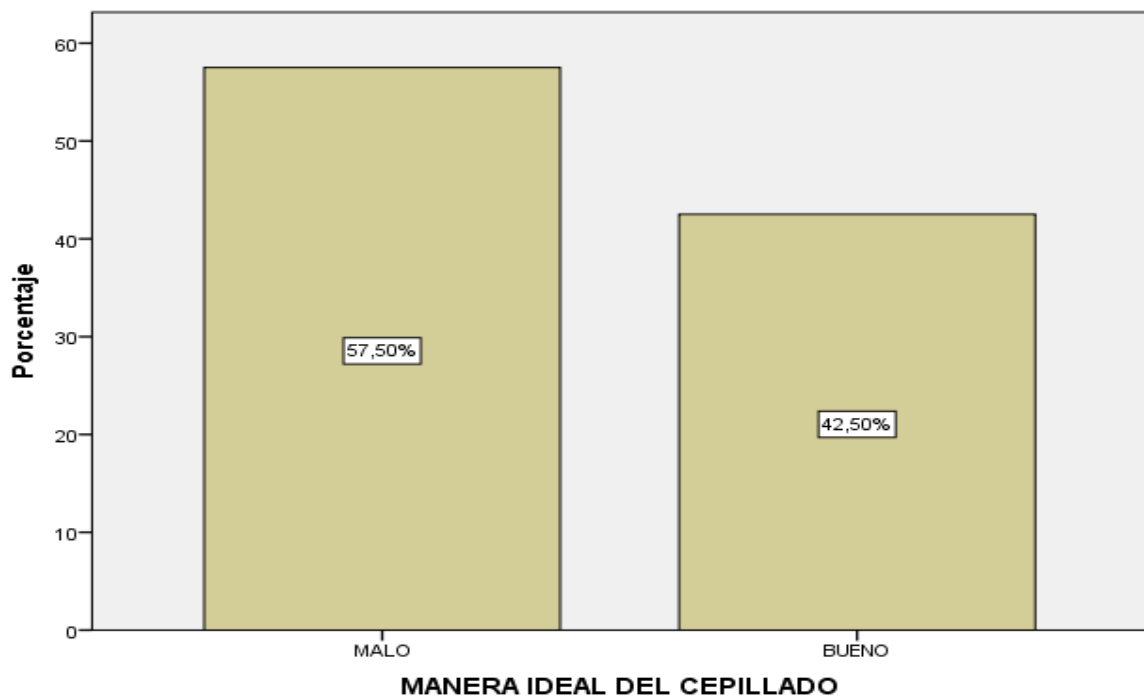
El 60% de los 80 oficiales de policía encuestados posee un nivel de conocimiento malo sobre la secuencia para cepillarse los dientes, mientras el 40% tiene un nivel de conocimiento bueno.

**Tabla 15.** MANERA IDEAL DEL CEPILLADO EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.

MANERA IDEAL DEL CEPILLADO				
	F	%	% válido	% acumulado
MALO	46	57,5	57,5	57,5
BUENO	34	42,5	42,5	100,0
Total	80	100,0	100,0	

**Fuente:** Cuestionario.  
**Elaboración:** Propia.

**FIGURA 15.**  
**MANERA IDEAL DEL CEPILLADO EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**



**Fuente:** Tabla 15.



El modo de cepillarse idealmente para los efectivos policiales de la comisaría San Miguel, en la provincia de San Román 2024, se muestra en la figura y tabla 15.

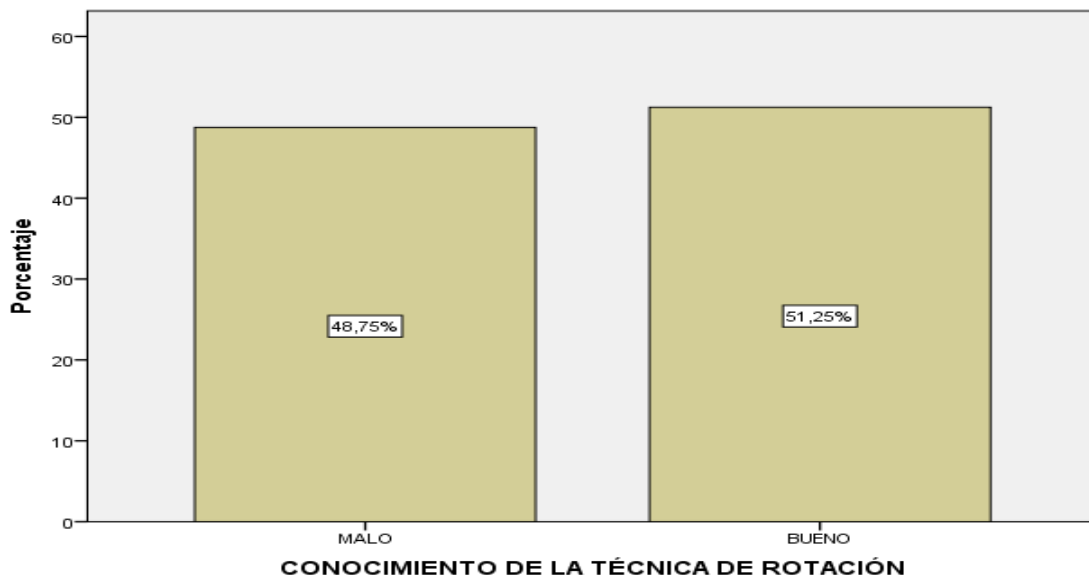
El 57,50% de los 80 efectivos policiales encuestados demuestra un nivel de conocimiento malo acerca del cepillado ideal, mientras que el 42,50% muestra un nivel bueno.

**Tabla 16.**  
**CONOCIMIENTO DE LA TÉCNICA DE ROTACION EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**

CONOCIMIENTO DE LA TÉCNICA DE ROTACIÓN				
	F	%	% válido	% acumulado
MALO	39	48,8	48,8	48,8
BUENO	41	51,3	51,3	100,0
Total	80	100,0	100,0	

**Fuente:** Cuestionario.  
**Elaboración:** Propia.

**Figura 16.**  
**CONOCIMIENTO DE LA TÉCNICA DE ROTACION EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**



**Fuente:** Tabla 16.



La técnica de rotación de los efectivos policiales en la comisaría San Miguel, en la provincia de San Román, para el año 2024 puede observarse en la figura y tabla 16.

El 51,25% de los 80 funcionarios policiales encuestados posee un nivel de conocimiento bueno sobre la técnica de rotación, en cambio el 48,75% tiene un nivel de conocimiento malo.

**Tabla 17.**

### **CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**

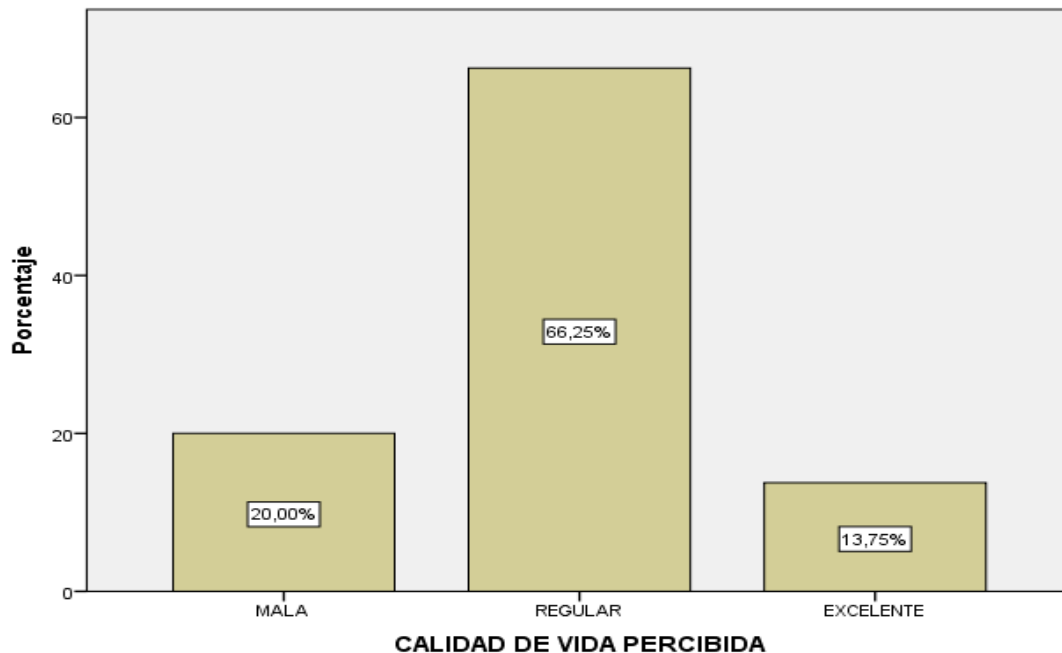
<b>CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA</b>				
	Frecuencia	%	% válido	Porcentaje acumulado
MALA	16	20,0	20,0	20,0
REGULAR	53	66,3	66,3	86,3
EXCELENTE	11	13,8	13,8	100,0
Total	80	100,0	100,0	

**Fuente:** Cuestionario.

**Elaboración:** Propia.

**Figura 17.**

### **CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024**



**Fuente:** Tabla 17.



La calidad de vida que los efectivos policiales de la comisaría San Miguel, Provincia de San Román 2024, perciben puede verse en la tabla y figura 17. El 20 % de los 80 agentes de policía encuestados perciben que su calidad de vida es mala, el 66,25 % la califica de regular y el 13,75 % la considera excelente.

Tabla 18.

**EDAD ASOCIADA A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**

		CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA			Total	
		MALA	REGULAR	EXCELENTE		
EDAD	20 a 29 años	Recuento	1	5	2	8
		% del total	1,3%	6,3%	2,5%	10,0%
	30 a 39 años	Recuento	2	29	9	40
		% del total	2,5%	36,3%	11,3%	50,0%
	40 a 49 años	Recuento	1	9	0	10
		% del total	1,3%	11,3%	0,0%	12,5%
	50 a 59 años	Recuento	11	0	0	11
		% del total	13,8%	0,0%	0,0%	13,8%
	60 a mas años	Recuento	1	10	0	11
		% del total	1,3%	12,5%	0,0%	13,8%
	Total	Recuento	16	53	11	80
		% del total	20,0%	66,3%	13,8%	100,0%

Fuente: Cuestionario.

Elaboración: Propia.

$$\chi_c^2 = 57,845$$

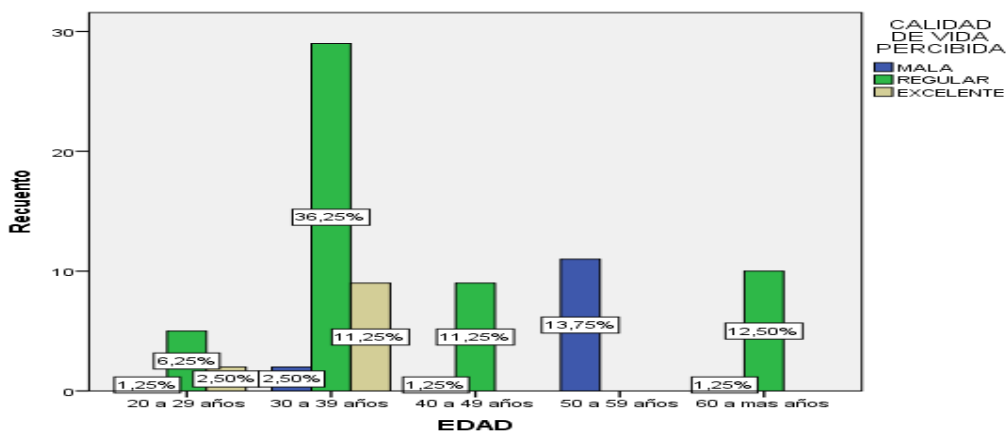
$$\chi_t^2 = 15,51$$

$$G.L = 8$$

$$p = 0,000$$

Figura 18.

**EDAD ASOCIADA A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**



Fuente: Tabla 18



La calidad de vida de los policías de la comisaría San Miguel, en la provincia de San Román en 2024, se examina y se observa según lo que muestra la tabla y figura 18.

De los 80 policías, 40 (50%) tenían entre 30 y 39 años. En cambio, 11 (13.8%) estaban en el rango de edad de 40 a 49 años, y otros 11 (13.8%) de 50 a 59 años.

Al vincularlo con la calidad de vida percibida, se nota que la mayoría de las personas en el rango de edad de 20 a 29 años reportaron una calidad de vida regular (6.3%). Igualmente, los grupos de edad de 30 a 39 años y de 40 a 49 años también tuvieron una calidad de vida regular (36.3% y 11.3%, respectivamente). No obstante, solo el 13.8% del personal policial con edades entre los 50 y los 59 años reportó una mala calidad de vida.

La prueba estadística del Chi cuadrado se empleó para el análisis estadístico, con un valor de  $\chi^2 = 57,845$  para 8 grados de libertad y un nivel de significancia de 0,000 menor que alfa. De este modo, se concluyó que hay una correlación estadísticamente significativa entre la edad y la calidad de vida percibida por los efectivos policiales durante el periodo analizado.

Tabla 19.

**SEXO ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**

		CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA			
		MALA	REGULAR	EXCELENTE	Total
Masculino	Recuento	15	43	7	65
	% del total	18,8%	53,8%	8,8%	81,3%
SEXO Femenino	Recuento	1	9	4	14
	% del total	1,3%	11,3%	5,0%	17,5%
12	Recuento	0	1	0	1
	% del total	0,0%	1,3%	0,0%	1,3%
Total	Recuento	16	53	11	80
	% del total	20,0%	66,3%	13,8%	100,0%

Fuente: Cuestionario.  
Elaboración: Propia.

$$\chi_c^2 = 4,639$$

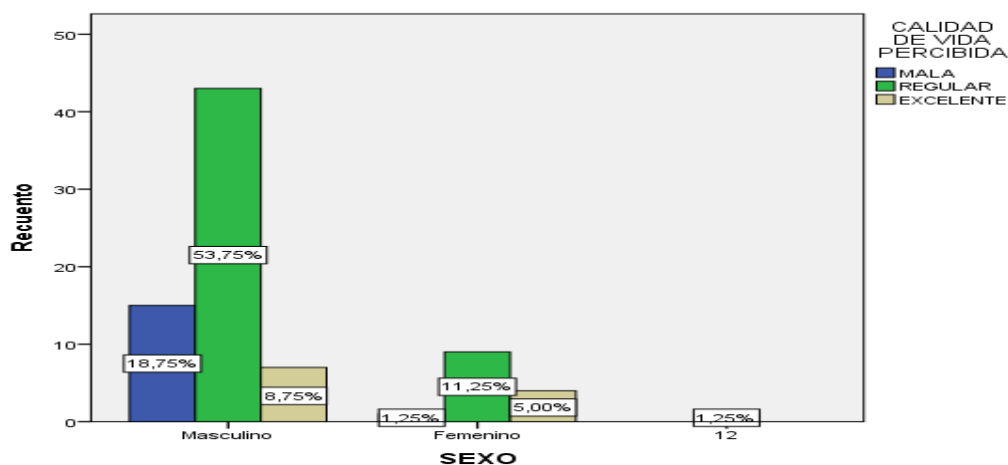
$$x^2_t = 9,49$$

$$G.L = 4$$

$$p = 0,326$$

Figura 19.

**SEXO ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**



Fuente: Tabla 19.



En la tabla y figura 19 se estudia y se observa la relación entre el sexo y la calidad de vida de los efectivos policiales de la comisaría San Miguel, en la provincia de San Román, en el año 2024.

De los 80 efectivos policiales, el 81,3% eran hombres (65) y el 18,8% eran mujeres (15).

Cuando se relaciona con la calidad de vida percibida, se aprecia que una calidad de vida regular es predominante en los dos sexos (53,8 % y 12,6 %, respectivamente).

La prueba estadística del Chi cuadrado fue empleada en el análisis estadístico, y se encontró un valor de  $\chi^2 = 4,639$  para 4 grados de libertad y un nivel de significancia de 0,326 que supera a alfa. Por lo tanto, se concluye que no hay una relación estadísticamente significativa entre la calidad de vida percibida por los efectivos policiales durante el periodo estudiado y su sexo.

Tabla 20.

**GRADO DE INSTRUCCIÓN ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**

GRADO DE INSTRUCCIÓN		CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA			Total
		MALA	REGULAR	EXCELENTE	
Secundaria	Recuento	12	39	6	57
	% del total	15,0%	48,8%	7,5%	71,3%
Superior completa	Recuento	2	9	3	14
	% del total	2,5%	11,3%	3,8%	17,5%
Superior incompleta	Recuento	2	5	2	9
	% del total	2,5%	6,3%	2,5%	11,3%
Total	Recuento	16	53	11	80
	% del total	20,0%	66,3%	13,8%	100,0%

Fuente: Cuestionario.  
Elaboración: Propia.

$$\chi_c^2 = 1,987$$

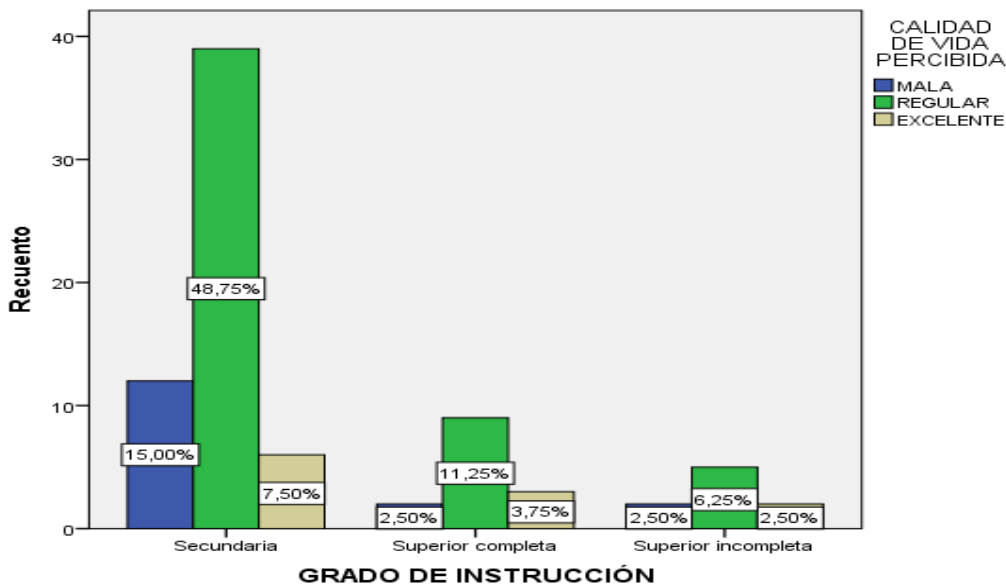
$$x^2_t = 9,49$$

$$G. L = 4$$

$$p = 0,738$$

Figura 20.

**SECUENCIA DEL CEPILLADO DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**



Fuente: Tabla 20



En la tabla y figura 20 se observa y analiza el grado de instrucción asociado a la calidad de vida de los efectivos policiales de la comisaría San Miguel, Provincia de San Román 2024.

De los 80 oficiales de policía, la mayoría (57) tenía como nivel de educación más alto el secundario; en segundo lugar estaba el superior completo (14), y en tercer lugar, con 9, el superior incompleto.

Se aprecia que, en relación con la calidad de vida percibida, las personas con un nivel educativo más alto (secundaria, superior completa e incompleta) reportaron una calidad de vida regular como predominante (48.8%, 11.3% y 6.3%, respectivamente).

Se aplicó el análisis estadístico mediante la prueba Chi cuadrado en el momento de hacer el estudio, obteniendo un valor de  $\chi^2 = 1,987$  con 4 grados de libertad y un nivel de significancia de 0,738 (superior a alfa). De acuerdo con esto, se concluyó que no hay una correlación estadísticamente significativa entre el nivel educativo y la calidad de vida sentida por los miembros policiales durante el periodo analizado.

Tabla 21.

**ÁREA DE TRABAJO ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**

			CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA			Total
			MALA	REGULAR	EXCELENTE	
ÁREA DE TRABAJO	Operativo	Recuento	12	43	8	63
		% del total	15,0%	53,8%	10,0%	78,8%
	Administrativo	Recuento	4	10	3	17
		% del total	5,0%	12,5%	3,8%	21,3%
Total	Recuento	16	53	11	80	
	% del total	20,0%	66,3%	13,8%	100,0%	

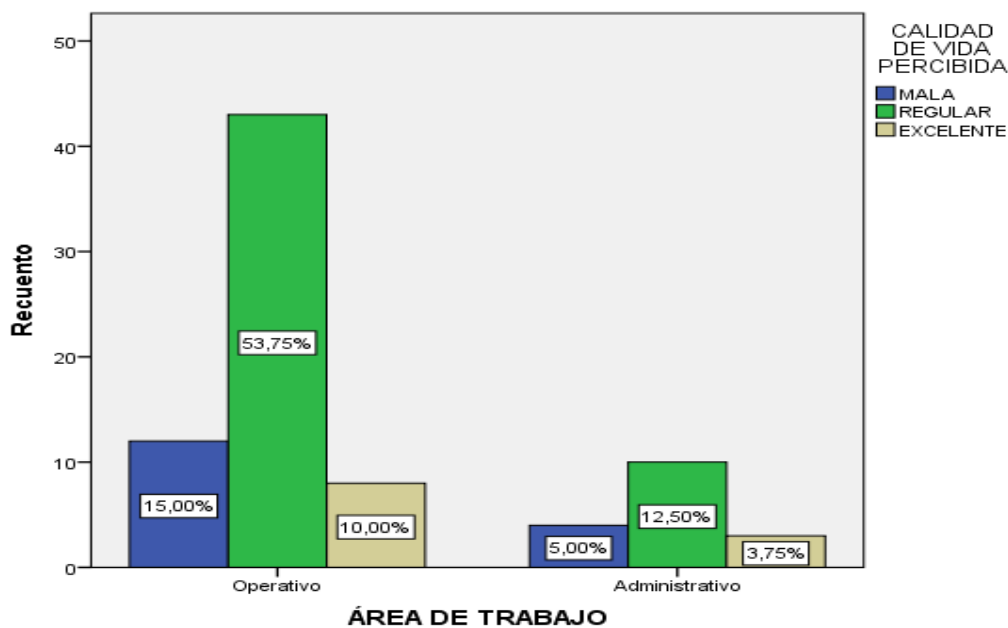
Fuente: Cuestionario.

Elaboración: Propia.

$$\chi_c^2 = 0,553 \quad x^2_t = 5,99 \quad G. L = 2 \quad p = 0,759$$

Figura 21.

**ÁREA DE TRABAJO ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**



Fuente: Tabla 21



El área laboral relacionada con la calidad de vida de los efectivos policiales de la comisaría San Miguel, Provincia de San Román en 2024, se examina y se muestra en la tabla y figura 21.

De los ochenta agentes de policía, 63 (78,8%) trabajaron en el operativo y 17 (21,3%) en el administrativo.

Al vincularlo con la calidad de vida que se percibe, se puede notar que los efectivos policiales tanto del área administrativa como del área operativa manifestaron tener una calidad de vida regular (53.8% y 12.5%, respectivamente).

La prueba estadística del Chi cuadrado fue la utilizada para llevar a cabo el análisis estadístico. Se obtuvo un valor de  $\chi^2 = 0,553$  para dos grados de libertad y un nivel de significancia de 0,759 superior a alfa. Por lo tanto, se concluye que no hay una relación estadísticamente significativa entre el área laboral y la calidad de vida que los policías reportaron durante el periodo analizado.

Tabla 22.

**CALIDAD DE CEPILLADO AUTOPERCIBIDO ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**

		CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA			Total	
		MALA	REGULAR	EXCELENTE		
CALIDAD DE CEPILLADO AUTOPERCIBIDO	Bueno	Recuento	3	42	9	54
		% del total	3,8%	52,5%	11,3%	67,5%
	Regular	Recuento	13	11	2	26
		% del total	16,3%	13,8%	2,5%	32,5%
Total		Recuento	16	53	11	80
		% del total	20,0%	66,3%	13,8%	100,0%

Fuente: Cuestionario.

Elaboración: Propia.

$$\chi_c^2 = 21,694$$

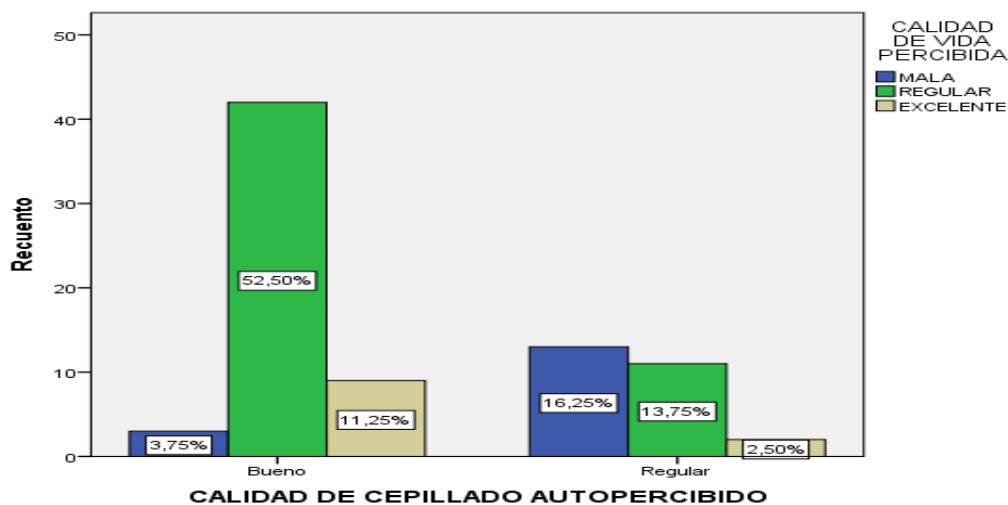
$$x^2_t = 5,99$$

$$G.L = 2$$

$$p = 0,000$$

Figura 22.

**CALIDAD DE CEPILLADO AUTOPERCIBIDO ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**



Fuente: Tabla 22



La calidad de vida de los efectivos policiales de la comisaría San Miguel, en la provincia de San Román 2024, está relacionada con la calidad del cepillado autopercibido, lo cual se aprecia y examina en las figuras y tablas 22. De los ochenta efectivos de la policía, 54 (67,5%) reportaron tener una percepción buena de su cepillado dental, 26 (32,5%) lo consideraron regular y ninguno se percibió a sí mismo como con un mal cepillado. Cuando se vincula con la calidad de vida percibida, se nota que aquellos individuos que creen tener un buen cepillado dental tienden a tener una calidad de vida regular (52.5%) o excelente (11.3%), en comparación con los que consideran su cepillado como regular, quienes mayoritariamente (16.3%) tienen una calidad de vida considerada mala.

Se empleó la prueba estadística del Chi cuadrado para llevar a cabo el análisis estadístico; se obtuvo un valor de  $\chi^2 = 21,694$  con 2 grados de libertad y un nivel de significancia de 0,000, que es inferior al alfa. De acuerdo con esto, se concluye que hay una relación significativa desde el punto de vista estadístico entre la calidad del cepillado auto percibido y la calidad de vida experimentada por los efectivos policiales durante el periodo en cuestión.

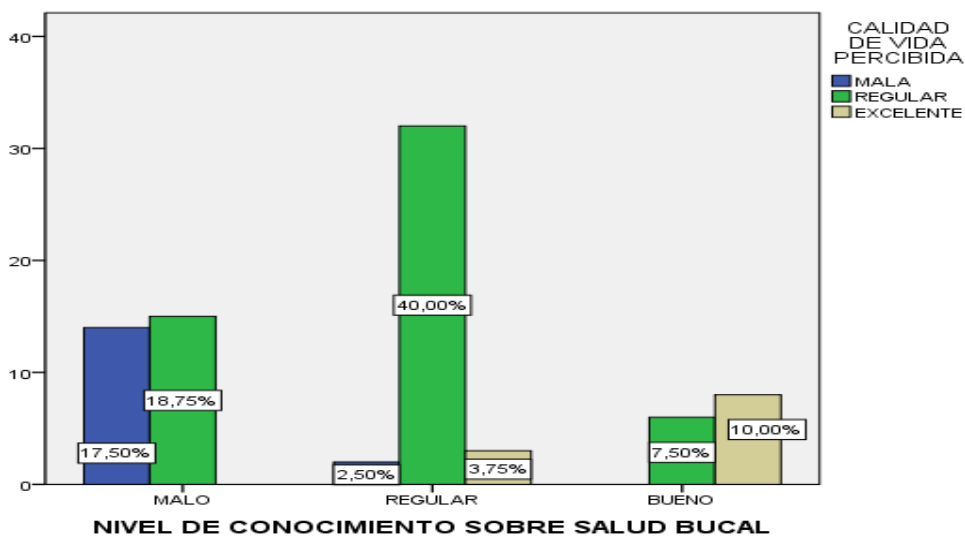
**Tabla 23.**  
**NIVEL DE CONOCIMIENTO ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**

		CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA			Total	
		MALA	REGULAR	EXCELENTE		
NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL	MALO	Recuento	14	15	0	29
		% del total	17,5%	18,8%	0,0%	36,3%
	REGULAR	Recuento	2	32	3	37
		% del total	2,5%	40,0%	3,8%	46,3%
	BUENO	Recuento	0	6	8	14
		% del total	0,0%	7,5%	10,0%	17,5%
Total	Recuento	16	53	11	80	
	% del total	20,0%	66,3%	13,8%	100,0%	

Fuente: Cuestionario.  
Elaboración: Propia.

$$\chi_c^2 = 46,717 \quad x^2_t = 9,49 \quad G. L = 4 \quad p = 0,000$$

**Figura 23.**  
**NIVEL DE CONOCIMIENTO ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**



Fuente: Tabla 23



La figura y la tabla 23 analizan cómo el control de la salud bucal afecta la calidad de vida de los funcionarios de la comisaría San Miguel, en San Román en el año 2024.

Los agentes de la comisaría San Miguel fueron examinados. Del total de 80 agentes, 29 (33,3%) tuvieron un entendimiento limitado de la salud bucal, 37 (43,3%) tuvieron un buen entendimiento y 14 (17,5%) mostraron una calidad de vida percibida excelente durante el estudio.

En relación con la calidad de vida que se percibe, se descubre que un 17.5% de los funcionarios policiales que tienen escaso conocimiento sobre salud bucal viven una vida deficiente, en tanto que un 40% de los agentes con un nivel medio de conocimiento llevan una vida regular; por otra parte, el 10% de los agentes con un excelente conocimiento sobre salud bucal tendrán una vida regular. Para 4 grados de libertad y una significancia de 0,000 que es menor a alfa, el análisis estadístico utilizó la prueba del Chi cuadrado y obtuvo un valor de  $\chi^2 = 46,717$ . Esto muestra una relación estadísticamente relevante entre el saber acerca de la salud bucal y la calidad de vida que los agentes de la ley han observado a lo largo del periodo analizado.

.



## 4.2 DISCUSIÓN

Los hallazgos revelan que durante la investigación se examinaron a 80 agentes de la comisaría San Miguel, en la provincia de San Román. De acuerdo con la Tabla 1, los pacientes revelan un conocimiento medio (46,25%) o deficiente (36,25%) sobre su bienestar dental. Estas cifras contrastan con las reveladas por Lazo G. (11), quien reveló un alto nivel de conocimiento sobre salud bucal en las unidades de salvamento de la policía nacional (57,9 %); esta situación podría deberse a la escasez de iniciativas de concienciación y formación en higiene oral en el grupo analizado.

De acuerdo con la Tabla 2, los agentes de la comisaría San Miguel exhiben una buena comprensión de los componentes de la higiene oral (73,8%), una cifra que coincide con la investigación de Gonzales K. (15), donde la mayoría de los agentes mostraron un conocimiento entre regular (56,8%) y excelente (37,2%) sobre los elementos de higiene oral.

Los hallazgos revelan que los agentes de la policía del grupo de estudio y de otros lugares donde los pacientes se encuentran bien informados sobre los productos de higiene oral, considerando que estos son utensilios cotidianos.

De acuerdo con la Tabla 3, el dominio del hilo dental entre los agentes de la comisaría San Miguel revela una proporción equitativa entre quienes lo dominan y quienes lo ignoran (50%), un fenómeno que se asemeja al



estudio de Gonzales K. (15), donde la mayoría de los agentes tuvieron un dominio excelente del mismo (44,1%).

De acuerdo con la Tabla 4, los agentes de la comisaría San Miguel destacan un alto grado de comprensión sobre la relevancia del enjuague bucal (66,3%), una tendencia que coincide con la investigación de Gonzales K. (15), donde la mayoría de los agentes mostraron un conocimiento medio (39,5%) o bien (31,7%) sobre el uso del enjuague bucal. Los hallazgos revelan que los agentes de la policía del grupo de estudio y de otros lugares donde los pacientes utilizan hilo dental con destreza, pues este es un componente esencial en la rutina diaria de la mayoría de la población analizada.

Los hallazgos revelan que los agentes de la policía del estudio y de otras áreas donde los pacientes se encuentran familiarizados con el uso del enjuague bucal, pues este es un componente indispensable en su rutina diaria.

De acuerdo con la Tabla 10, los agentes de la comisaría San Miguel exhiben una deficiente comprensión de la patología bucal (56,3%), una tendencia que coincide con la investigación de Gonzales K. (15), donde la mayoría de los agentes mostraron un conocimiento entre regular (39,5%) y excelente (31,7%) sobre la patología oral.



Los hallazgos revelan que los agentes del grupo de estudio y de otros estudios poseen una escasa comprensión sobre la patología oral, posiblemente debido a que este asunto es un tema poco explorado.

De acuerdo con la evaluación de la calidad de vida observada por los agentes de la comisaría San Miguel (Tabla 17), destaca una vida mediana (66,3%), una cifra que coincide con la investigación de Gonzales K. (15), donde la mayoría de los agentes experimentaron un cambio favorable en su bienestar (68,9,5%).

Los hallazgos revelan que los agentes de la policía del grupo de estudio y de otros estudios valoran su bienestar como elevado, posiblemente debido a un sistema sanitario robusto donde el 100% de ellos posee un seguro médico a su disposición.

El nivel de conocimiento sobre higiene oral y la calidad de vida percibida en los agentes de la comisaría San Miguel (Tabla 23) destaca una conexión notable entre un alto nivel de conocimiento y una excelente calidad de vida percibida (10%). Este fenómeno coincide con el estudio de Gonzales K. (15), que reveló una conexión significativa entre el conocimiento sobre higiene oral y la calidad de vida relacionada con la salud oral ( $p= 0.037$ ); no obstante, contrasta con las investigaciones de Lagos A. et al. (6) y Marca C. (12), que no detectaron una conexión significativa entre el conocimiento sobre higiene oral y la calidad de vida percibida ( $p > 0.05$ ).



## CONCLUSIONES

**PRIMERA:** Se determinó el nivel de conocimiento de salud bucal asociado a la calidad de vida en el personal policial de la comisaría San Miguel, encontrándose que los niveles de conocimiento sobre salud bucal de nivel malo estuvo asociado a una mala calidad de vida percibida en su mayoría (17,5 %), mientras que un nivel de conocimiento bueno respecto a la salud bucal estuvo más asociada a una excelente calidad de vida percibida(10 %); así mismo estas dos variables mostraron tener una relación estadísticamente significativa ( $p= 0,000$ ), por lo que se acepta la hipótesis planteada.

**SEGUNDA:** Se identificaron los factores personales mayormente asociados a la calidad de vida en el personal policial de la comisaría San Miguel, encontrándose que la calidad de vida catalogada como excelente predominó en el sexo masculino (8,8 %) y en el grupo etario de 30 a 39 años (11,3 %), mientras que la mala calidad de vida estuvo mayormente relacionada al sexo masculino (18,8 %) en el grupo etario de 50 a 59 años de edad(13,8 %); se determinó además que existe una relación estadísticamente significativa entre la edad y la calidad de vida percibida ( $p=0,000$ ), mas no para el género ( $p=0,326$ ) de la población estudiada.

**TERCERA:** Se identificaron los factores sociales mayormente asociados a la calidad de vida en el personal policial de la comisaría San Miguel, encontrándose que los factores mayormente implicados en una



mala calidad de vida fueron el nivel de estudios secundarios (15 %) con un área de trabajo operativo (15 %); no encontrándose una relación estadísticamente significativa entre las variables antes mencionadas ( $p < 0.05$ ).

**CUARTA:** Se identificaron los factores de higiene bucal mayormente asociados a la calidad de vida en el personal policial de la comisaría San Miguel, encontrándose que una calidad de vida autopercebida como excelente estuvo asociada a una buena calidad de cepillado dental auto percibido (11,3 %); se determinó además que existe una relación estadísticamente significativa entre la calidad de cepillado dental autopercebido y la calidad de vida ( $p=0,000$ ) en el periodo de estudio.

**QUINTA:** Se identificó la dimensión del conocimiento de salud bucal que más está asociado a la calidad de vida en el personal policial de la comisaría San Miguel, encontrándose que la dimensión del conocimiento de salud bucal más asociada a una excelente calidad de vida fue el de tener un adecuado conocimiento de la duración del cepillado dental (12,5 %); se determinó además que existe una relación estadísticamente significativa entre la duración del cepillado dental y la calidad de vida ( $p=0,000$ ) en el periodo de estudio.



## RECOMENDACIONES

- PRIMERA:** De acuerdo con los hallazgos, se sugiere a la Policía Nacional del Perú implementar programas educativos y de fomento de la salud bucal para los agentes, con el propósito de elevar su bienestar dental y evitar futuros problemas bucodentales.
- SEGUNDA:** Se sugiere a la Policía Nacional del Perú promover y respaldar, a través de campañas de concienciación, la adopción de rutinas de higiene bucal en sus agentes, tales como el cepillado frecuente, el uso de hilo dental y el enjuague bucal, lo cual podría mejorar notablemente su bienestar dental y elevar su calidad de vida relacionada con la salud.
- TERCERA:** Se sugiere a los futuros estudiosos explorar la conexión entre el dominio de la higiene oral y la calidad de vida relacionada con la salud bucal en los agentes de la ley, empleando métodos de investigación más convenientes y una muestra más representativa. Además, se consideran otros elementos que puedan influir en la calidad de vida vinculada a la salud bucal, tales como la edad, el género, la formación y la trayectoria profesional en el ámbito policial.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- Lazo Meneses Gabriela Alejandra. Problemática actual en salud bucal en el Perú. [Internet]. julio 2018. [citado 29 junio 2024]. Revista Postgrado ISSN 2411-8826 Scientiarvm P. 55 – 58 Volumen 3 - Número 2 Disponible: [https://scientiarvm.org/cache/archivos/PDF\\_863204751.pdf](https://scientiarvm.org/cache/archivos/PDF_863204751.pdf)
- 2.- Urzúa M. & Caqueo-Urizar. Calidad de vida: Una revisión teórica del concepto. [Internet]. abril 2012. [citado 2 julio 2024]. Ter Psicol vol.30 no.1 Santiago. Disponible: [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-48082012000100006](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082012000100006)
- 3.- Carrillo Espichán, Cynthia Olga. Salud bucal y calidad de vida del personal policial usuario del Centro Odontológico PNP, 2020. Tesis Maestria Universidad Ricardo Palma. Disponible: [https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/4201/cT030\\_42425393\\_M%20CARRILLO%20ESPICH%c3%81N%2c%20CYNTHIA%20OLGA.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/4201/cT030_42425393_M%20CARRILLO%20ESPICH%c3%81N%2c%20CYNTHIA%20OLGA.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
- 4.- gob.pe ¿Qué es la salud bucal? [Internet]. 20 marzo 2024. [citado 5 julio 2024]. Disponible: <https://www.gob.pe/22222-que-es-la-salud-bucal>
- 5.- Salud y Enfermedad. ¿qué es calidad de vida? [Internet]. 2024. [citado 5 julio 2024]. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Editorial Prensa Médica Mexicana. Disponible: <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/prepa2/n2/m2.html>
- 6.- Lagos A. Guerra Q. Ortega S. Gómez G. Calidad de vida relacionada con la salud oral en gestantes inmigrantes. Tesis Universidad Santo Tomas. Colombia 2020. Disponible: <https://repository.usta.edu.co/handle/11634/29159>
- 7.- Quintanilla-Cohello. García-Rupaya. Impacto de la salud oral en la calidad de vida en relación a la caries dental y los determinantes sociales en migrantes venezolanos Lima-2019. Universidad Costa Rica. Art. Odovtos International Journal of Dental Sciences, vol. 24, núm. 2, pp. 122-135, 2022 Disponible: <https://www.redalyc.org/journal/4995/499571834012/html/>
- 8.- Rojas Riveros, Macarena Paz. Relación entre calidad de vida relacionada a la salud bucal, prevalencia y severidad de caries en niños preescolares. Santiago de Chile 2018. Tesis Universidad de Chile. Disponible:



<https://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/147596/Relaci%c3%b3n-entre-calidad-de-vida-relacionada-a-la-salud-bucal%2c.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- 9.- Magallanes Rodríguez Ana Gabriela. Salud bucal y calidad de vida en estudiantes universitarios. Tesis Doctoral. Universidad Autónoma de Baja California. Tijuana, Baja California México 2018. Disponible: <https://repositorioinstitucional.uabc.mx/server/api/core/bitstreams/b64d0d69-968d-4d59-8f7a-c01806185519/content>
- 10.- Andrés A. Agudelo-Suárez. Vásquez-Hernández. Zapata-Villa. Calidad de vida relacionada con la salud bucal en mujeres en situación de prostitución en Medellín (Colombia) y sus factores relacionados. Art. CES odontol. vol.30 no.2 Medellín July/Dec. 2017. Disponible: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-971X2017000200003](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-971X2017000200003)
- 11.- Lazo Guevara Jhon Anderson. Nivel de conocimiento y conductas sobre salud bucal, en miembros de la unidad de salvataje de la policía nacional, Lima – Perú 2022. Tesis. Universidad San Juan Bautista. Disponible: <https://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14308/4544/T-TPCD-LAZO%20GUEVARA%20JHON%20ANDERSON.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 12.- Marca Cotrado Yeny Erica. Calidad de vida y su relación con la salud bucal en la tropa del cuartel Tarapacá Tacna 2021. Tesis Universidad Alas Peruanas. Disponible: [https://repositorio.uap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12990/9506/Tesis\\_Salud\\_Bucal\\_Tropa\\_Cuartel.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12990/9506/Tesis_Salud_Bucal_Tropa_Cuartel.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 13.- Carrillo Espichán, Cynthia Olga. Salud bucal y calidad de vida del personal policial usuario del Centro Odontológico PNP, 2020. Tesis Maestría Universidad Ricardo Palma. Disponible: [https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/4201/cT030\\_42425393\\_M%20CARRILLO%20ESPICH%c3%81N%2c%20CYNTHIA%20OLGA.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/4201/cT030_42425393_M%20CARRILLO%20ESPICH%c3%81N%2c%20CYNTHIA%20OLGA.pdf?sequence=3&isAllowed=y)



- 14.- Pretel Delgado, Isamary Nohemí. Calidad de vida y salud bucodental en el adulto mayor del PJ, San Antonio. Pimentel Peru 2019. Tesis. Universidad Señor de Sipan. Disponible: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6501/Pretel%20Delgado%2C%20Isamary%20Nohem%C3%AD.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 15.- Gonzales K. Impacto del nivel de conocimiento sobre la higiene oral en la calidad de vida relacionada a la salud bucal de los efectivos policiales de la región Arequipa 2023. Tesis Universidad Católica Santa María. Disponible: <https://repositorio.ucsm.edu.pe/items/a88c77b0-b58e-4a32-b002-2c2e2f9298e8>
- 16.- Calla Quispe Judith Madeleine. Calidad de vida y su relación con la salud dental en pacientes adultos del Centro de Salud de Jayllihuaya, Puno, 2023. Tesis Universidad Continental. Disponible: [https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/14803/3/IV\\_FCS\\_503\\_TE\\_Calla\\_Quispe\\_2024.pdf.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/14803/3/IV_FCS_503_TE_Calla_Quispe_2024.pdf.pdf)
- 17.- Paucara Yauri María del Carmen. relación entre calidad de vida y autopercepción de la salud bucal en adultos jóvenes de 18 a 35 años, atendidos en el puesto de salud Chuquibambilla, Melgar-2022. Tesis UNAP. Disponible: [http://tesis.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/20227/Paucara\\_Yauri\\_Maria\\_Del\\_Carmen.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://tesis.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/20227/Paucara_Yauri_Maria_Del_Carmen.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 18.- Suca Pilco, Luzbeth Lameli; Flores Lopez, Fiorela Daysi. Relación del Estado de Salud Bucal con la Calidad de Vida en Estudiantes del Colegio Particular Champagnat del Niño Divino Jesús", Puno – 2017. Tesis UANCV. Disponible: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2895290>
- 19.- Alvarez Mullisaca, Sandra Magdalena. Calidad de vida y autopercepción de la salud bucal en militares de 18 a 25 años del fuerte Manco Cápac Puno 2017. Tesis UNAP. Disponible: <http://tesis.unap.edu.pe/handle/20.500.14082/9026>
- 20.- KERN PHARMA. La salud bucodental. [Internet]. 21/02/2019 [citado 10 julio 2024]. BLOG DE KERN PHARMA. Disponible: <https://www.kernpharma.com/es/blog/la-salud->



- [bucodental#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la%20hablar%2C%20y%20que%20repercutan%20en](#)
- 21.- MANUAL MSD. Definiciones de terminología sobre sexo y género. [Internet]. 2024 [citado 10 julio 2024]. American Psychological Association Disponible: <https://www.msmanuals.com/es-pe/hogar/multimedia/table/definiciones-de-terminolog%C3%ADa-sobre-sexo-y-g%C3%A9nero>
  - 22.- IKIGAI. Todos los productos imprescindibles para tu higiene dental. [Internet]. 2024 [citado 10 julio 2024]. Hospitales San Roque. Disponible: <https://ikigai-laspalmas.com/blog/productos-higiene-dental/>
  - 23.- Alaniz Family & Cosmetic Dentistry. Elementos para la higiene oral. [Internet]. 2024. [citado 14 julio 2024]. Portland, Oregon. Disponible: <https://www.drahumada.com/procedimientos/limpiezas-y-prevenci%C3%B3n/elementos-para-la-higiene-oral/>
  - 24.- gob.pe Pasos para el cepillado dental y la higiene bucal [Internet]. 20 marzo 2024. [citado 14 julio 2024]. Disponible: <https://www.gob.pe/22158-pasos-para-el-cepillado-dental-y-la-higiene-bucal>
  - 25.- María Antonieta Galván Bonilla. ¿QUE ES CALIDAD DE VIDA? [Internet].2023. [citado 14 julio 2024]. Art. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Disponible: <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/prepa2/n2/m2.html#:~:text=La%20calidad%20de%20vida%20es,en%20forma%20individual%20y%20social>
  - 26.- Curo Escobar, Alina Marisol. Gaspar Cahuana, Judith. Afrontamiento y calidad de vida en salud en adultos mayores de un centro de salud. Huancayo – Perú – 2020. Tesis. Universidad Peruana de los Andes. Disponible: <https://repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/2451>
  - 27.- Ballesteros Rozo Silvia Marcela. Factores individuales y colectivos asociados con la prevalencia de limitaciones funcionales del adulto mayor en Colombia. análisis multinivel. Bogotá 2018. Tesis Maestría Universidad del Rosario. Disponible: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repository.urosario.e



- du.co/server/api/core/bitstreams/10cb9103-28af-46a9-99da-53cd242f637c/content
- 28.- Flanax. ¿Qué tipos de dolor existen? [Internet] 2023 [citado 15 julio 2024]. México. Disponible: <https://www.flanax.com.mx/consejos-alivio-del-dolor-muscular/tipos-de-dolor>
- 29.- MedlinePlus. Dolor. [Internet] 14 marzo 2022 [citado 15 julio 2024]. Biblioteca nacional de medicina Estados Unidos. Disponible: <https://medlineplus.gov/spanish/pain.html#:~:text=Es%20una%20sensaci%C3%B3n%20desagradable%2C%20como,el%20pecho%20o%20la%20pelvis.>
- 30.- Sebastián Gallego et al. Percepción de malestar psíquico por el médico en un área básica de salud. [Internet] 2024 [citado 15 julio 2024]. Art. Vol. 22. Núm. 8. páginas 491-496 España Disponible: [https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-percepcion-malestar-psiquico-por-el-14953#:~:text=El%20malestar%20ps%C3%ADquico%20\(MP\)%20es,durante%20al%20menos%20%20semanas](https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-percepcion-malestar-psiquico-por-el-14953#:~:text=El%20malestar%20ps%C3%ADquico%20(MP)%20es,durante%20al%20menos%20%20semanas)
- 31.- Justia. Preguntas y Respuestas Sobre Riesgos de Trabajo e Incapacidad Laboral. [Internet] 2024 [citado 15 julio 2024]. Mexico. Disponible <https://mexico.justia.com/derecho-laboral/riesgos-de-trabajo-e-incapacidad-laboral/preguntas-y-respuestas-sobre-riesgos-de-trabajo-e-incapacidad-laboral/>
- 32.- Colegio de Psicólogos. Incapacidad psicológica laboral: causas, síntomas y tratamiento. [Internet] 2024 [citado 15 julio 2024] Argentina. Disponible: <https://colegiodepsicologossj.com.ar/incapacidad-psicologica-laboral/?shared=false>
- 33.- Garay Ordoñez Félix David & Carhuanchu Mendoza Irma Milagros. Modelo social como alternativa para el desarrollo de la persona con discapacidad, Callao. Perú 2019. Art. Universidad Cesar Vallejo Disponible: <https://www.redalyc.org/journal/993/99360575009/html/#:~:text=El%20mo>



[delo%20social%20de%20discapacidad%20busca%20en%20la%20sociedad%20que,al%20desarrollo%20social%20y%20econ%C3%B3mico](#)

- 34.- Vicente-Herrero et al. Minusvalía, discapacidad e incapacidad. Una revisión desde la legislación española 2018, Vol. 36. Núm. 8. páginas 456-461. Disponible: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-minusvalia-discapacidad-e-incapacidad-una-S1138359310002182#:~:text=Se%20entiende%20por%20minusval%C3%ADa%20toda,y%20factores%20sociales%20y%20culturales>
- 35.- Hernández-Sampieri, R. & Mendoza, C (2018). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. [Internet]. 31 enero 2019. [citado 16 julio 2024]. Universidad Nacional Autónoma de México. Disponible: <https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612>
- 36.- QuestionPro. ¿Qué es la investigación descriptiva? [Internet] 2024 [citado 16 julio 2024] Disponible: <https://www.questionpro.com/blog/es/investigacion-descriptiva/>
- 37.- QuestionPro. Tipos de investigación cuantitativa: Cuáles son y ejemplos. [Internet]. 2024 [citado 16 julio 2024]. Blog Español. Disponible: <https://www.questionpro.com/blog/es/tipos-de-investigacion-cuantitativa/>
- 38.- GIANELLA, Alicia E. Introducción a la Epistemología y a la Metodología de la Ciencia. [Internet]. 1918 [citado 26 junio 2024]. Universidad Nacional de La Plata. Disponible: <https://miel.unlam.edu.ar/data/contenido/2403-B/EI-Metodo-Hipotetico-Deductivo2.pdf>



# APÉNDICES



APÉNDICE 01

MATRIZ DE CONSISTENCIA

CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	CRITERIOS DE VALORACIÓN
<p>Problema General: ¿Cómo es el conocimiento de salud bucal asociado a la calidad de vida en el personal policial de la comisaria san miguel de la provincia de San Román 2024?</p> <p>Problemas específicos: ¿Cuándo en el conocimiento de salud bucal, el factor personal se asocia a la calidad de vida en el personal policial?</p> <p>¿Cuándo en el conocimiento de salud bucal, la higiene dental se asocia a la calidad de vida en el personal policial?</p>	<p>Objetivo general: Determinar el conocimiento de salud bucal asociado a la calidad de vida en el personal policial de la comisaria san miguel de la provincia de San Román 2024</p> <p>Objetivos específicos: Identificar el nivel de conocimiento de salud bucal con el factor personal su asociación con la calidad de vida en el personal policial.</p> <p>Determinar en el conocimiento de salud bucal, la higiene dental y su asociación con la calidad de vida en el personal policial.</p>	<p>Hipótesis General: Existe asociación significativa del conocimiento de salud bucal con la calidad de vida en el personal policial de la comisaria de san Miguel de la provincia de San Román 2024</p> <p>Hipótesis específica: En el conocimiento de la salud bucal del factor personal, el sexo se asocia significativamente con la calidad de vida en el personal de la policía.</p> <p>En el conocimiento de salud bucal, la higiene bucal se asocia significativamente con la calidad de vida del personal policial.</p>	<p>1. Variable Independiente: Conocimiento de Salud Bucal</p>	<p>1.1 Factores personales</p> <p>1.1 Factores sociales</p> <p>Higiene dental</p>	<p>- Edad</p> <p>- Sexo</p> <p>- Grado de Instrucción</p> <p>- Área de Trabajo</p>	<p>20 a 29 años 30 a 39 años 40 a 49 años 50 a 59 años 60 a más años Masculino Femenino.</p> <p>Secundaria Superior Completa Superior Incompleta</p> <p>Operativo Administrativo</p> <p>Bueno Regular Malo</p> <p>Bueno Regular Malo</p>



<p>¿Cuándo la calidad de vida en salud se asocia con el conocimiento de salud bucal en el personal de la policía?</p>	<p>Identificar que dimensión de la calidad de vida en salud, se asocia directamente con el conocimiento de salud bucal en el personal de la policía.</p>	<p>La dimensión de la limitación funcional en la calidad de vida se asocia significativamente con el conocimiento de salud bucal.</p>	<p>2. Variable Dependiente: Calidad de vida</p>	<p>2.1 Calidad de vida en salud</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Nivel de conocimiento en higiene bucal</li> <li>-Calidad de Cepillado dental auto percibido</li> <li>- Elementos de higiene dental</li> <li>- Cepillado dental</li> <li>- Limitación Funcional.</li> <li>- Dolor físico.</li> <li>- Molestia psicológica.</li> <li>- Incapacidad física.</li> <li>- Incapacidad psicológica.</li> <li>- Incapacidad social.</li> <li>- Minusvalía</li> </ul>	<p>Ordinal Escala de Likert</p> <p>Ordinal OHIP-14</p>
---	--	---	---	-------------------------------------	--	--



## APÉNDICE 2

### 1. NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL

La presente encuesta se realiza en un contexto de investigación, los datos vertidos en ella serán manejados con mucha reserva.

Po favor marque con "X" donde corresponda y responda donde se requiera. Le solicitamos que lea las preguntas detenidamente y brinde una respuesta acorde a ella.

#### DATOS GENERALES:

Edad:

20 – 30 años      31 - 40 años      >40 años

Tiempo de Servicio en la Comisaria de San Miguel:

01 – 10 años    11 a 20 años    >20 años

1). ¿Cuáles son los elementos de higiene oral que conoce usted?	
A. Dulces, cepillo dental, pasta dental	
B. Flúor, pasta dental, hilo dental	
C. Cepillo, hilo dental, pasta dental	
D. Cepillo, agua, jabón.	

2). ¿Para qué sirve el hilo dental?	
A. Para retirar pequeños trozos de comida y placa dental entre los dientes	
B. Para sacar brillo a los dientes.	
C. Para darle forma a los dientes	
D. Para coser heridas en la boca	

3. ¿Es importante el enjuague bucal? ¿Por qué?	
A. Porque amarilla mis dientes	
B. Porque saca brillo a los dientes.	
C. Porque blanquea los dientes	
D. Porque me da un buen aliento y elimina las bacterias	

4. ¿Qué tipo de cerda deben tener los cepillos?	
A. Cerdas suaves	
B. Cerdas abiertas	
C. Cerdas de colores	
D. Cerdas dobladas	

5. ¿Cuándo cree Ud. que debemos cepillarnos los dientes?	
A. Antes de las comidas	
B. Después de las comidas	
C. Solo al acostarse	
D. Solo al levantarse	



6. ¿Cuántas veces al día se debería cepillar los dientes?	
A. 1 vez	
B. 2 veces	
C. 3 veces	
D. Cuando me acuerdo	

7. ¿Cada cuánto tiempo se debe cambiar el cepillo dental?	
A. Cada 3 meses	
B. Cada 6 meses	
C. Cada 12 meses	
D. Cada 1 año	

8. ¿Cuánto tiempo debe durar el cepillado dental?	
A. 30 segundos	
B. 1 minuto	
C. 2 minutos	
D. 3 minutos	

9. ¿Qué es la caries dental?	
A. La picadura de los dientes	
B. Enfermedad infectocontagiosa	
C. Un dolor de la boca	
D. Un dolor de muela	

10. ¿Qué es la placa bacteriana?	
A. Restos de dulces y comidas	
B. Manchas blanquecinas en los dientes	
C. Restos de comida y microorganismos	
D. El negro de los dientes	

11. ¿Qué es la gingivitis?	
A. El dolor del diente	
B. La enfermedad de las encías	
C. Inflamación del labio	
D. Infección de la boca	

12. ¿Cuáles son las consecuencias de las caries dentales?	
A. Dolor y pérdida del diente	
B. Movimiento del diente	
C. Sangran las encías	
D. Heridas en mi boca	

13. ¿Cuál es la secuencia para realizar el cepillado dental?	
A. Dientes, lengua, paladar, carrillo	
B. Carrillo, diente, la boca, la mano	
C. La boca, dientes, labios y cachetes	
D. Periodonto, dientes, caries	



14. ¿Cuáles son los elementos indicados para realizar la higiene bucal?	
A. Pasta dental, cepillo, jabón e hilo dental	
B. Cepillo, pasta dental, hilo dental, enjuague bucal	
C. Hilo dental, cepillo, pasta y shampoo	
D. Hilo, cepillo y pasta dental	

15. La manera ideal de cepillarse los dientes es:	
A. Circular	
B. Horizontal	
C. De arriba hacia abajo	
D. Cuadrada	

16. La técnica de rotación pertenece a la técnica	
A. Stillman	
B. Fones	
C. Bass	
D. Bass modificado	

**Validada:** Lazo G. Nivel de conocimiento y conductas sobre salud bucal, en miembros de la unidad de salvataje de la policía nacional, Lima – Perú 2022. (11)

Nivel de conocimiento bueno de 12 a 16 puntos.

Nivel de conocimiento regular de 6 a 11 puntos.

Nivel de conocimiento bajo de 0 a 5 puntos

## APÉNDICE 3

## 2. PERFIL DE IMPACTO DE SALUD ORAL (OHIP-14 SP)

Indicaciones: El siguiente cuestionario no es una evaluación o examen, siéntase en la libertad de brindar sus opiniones, y colaborará con la investigación que se viene realizando con la finalidad de comprender y brindar un mejor abordaje de los problemas de salud oral de la población policial. La encuesta es anónima y sólo con fines de investigación.

N°	Pregunta/Dimensión	Nunca (0)	Casi nunca (1)	A veces (2)	Frecuente mente (3)	Siem Pre. (4)
1	¿Ha tenido dificultad para pronunciar palabras?					
2	¿El sabor o el gusto de sus alimentos ha empeorado?					
3	¿Ha sentido dolor en sus dientes o boca en el último año?					
4	¿Ha presentado molestias para comer alguna comida?					
5	¿Le preocupan los problemas con su boca?					
6	¿Se ha sentido nervioso o estresado a causa de un problema en sus dientes o en la boca?					
7	¿Ha tenido que cambiar sus alimentos por dificultades relacionadas a sus dientes o boca?					
8	¿Ha tenido que interrumpir su alimentación por problemas con sus dientes o boca?					
9	¿Ha encontrado dificultad para descansar o dormir bien a causa de un problema en sus dientes o en la boca?					
10	¿Se ha sentido avergonzado por problemas con sus dientes o en su boca?					
11	¿Ha estado irritable debido a problemas con sus dientes o con su boca?					
12	¿Ha tenido dificultad para realizar actividades diarias debido a problemas con sus dientes o con su boca?					
13	¿Ha sentido que la vida en general ha sido menos agradable debido a problemas con sus dientes o con su boca?					
14	¿Ha sido totalmente incapaz de realizar sus actividades diarias debido a problemas con sus dientes o con su boca?					

Validada: Carrillo Espichán, Cynthia Olga. Salud bucal y calidad de vida del personal policial usuario del Centro Odontológico PNP, 2020. Tesis Maestría Universidad Ricardo Palma. (3)

Nunca 0. Casi nunca 1 punto

Algunas veces 2 puntos

Frecuentemente 3 puntos

Muy frecuentemente 4 puntos.



**APÉNDICE 4**

**UNIVERSIDAD ANDINA NESTOR CACERES VELASQUEZ**

**3. CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo.....  
....

Acepto apoyar con la investigación "Conocimiento sobre salud bucal asociado a la calidad de vida en el personal policial de la comisaria San Miguel de la Provincia de San Roman" del autor BACHILLER: Mamani Quispe, Joel Adolfo

Firma \_\_\_\_\_



APÉNDICE 5  
SOLICITUDES Y PERMISOS

SOLICITO: Carta de Presentación

DR. RILDO PAUL TAPIA CONDORI  
DECANO DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD  
ANDINA NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ.



Yo Joel Adolfo MAMANI QUISPE Con DNI 45717771 domiciliado en la Calle Nueva MZ. D4. Lote 5 mariano melgar del distrito de San Miguel. BACHILLER de la Escuela profesional de Odontología de la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez. con el debido respeto ante Ud. Me presento y expongo: Que recurro a su despacho para solicitarle la carta de presentación para presentarle al señor comisario; MAYOR PNP Henry Antonio MALAGA VILLA con DNI N° 29517015, jefe de la COMISARIA PNP del distrito de SAN MIGUEL. para efectuar la ejecución de mi propuesta de Investigación titulada: CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL DE LA PROVINCIA DE SAN ROMAN 2024. Con Resolución N°330-2024-D-F.OD-UANCV-J.

Por lo expuesto:

Ruego a Ud. Atender a mi solicitud

Juliaca, 17 de Octubre del 2024.



Joel Adolfo MAMANI QUISPE  
DNI 45717771



## CONSTANCIA DE EJECUCION DE PROYECTO DE INVESTIGACION

**JEFE DE LA COMISARIA PNP SAN MIGUEL**

**MAYOR PNP Henry Antonio MALAGA VILLA**

El que suscribe, señor MAYOR PNP. Otorga la presente constancia de ejecución de proyecto de investigación a:

Joel Adolfo MAMANI QUISPE, IDENTIFICADO con DNI N° 457177771, con código de matrícula 18144354886, Bachiller en Odontología, de la Facultad de ODONTOLOGIA de la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez Juliaca.

Quien ha realizado la ejecución de su Proyecto de Investigación denominado "CONOCIMIENTO SOBRE LA SALUD BUCAL ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL DE LA PROVINCIA DE SAN ROMAN 2024", tendientes a la obtención del título profesional, bajo mi supervisión como responsable, durante un mes, desde el 18 de OCTUBRE al 18 de NOVIEMBRE del 2024.

El BACHILLER, Joel Adolfo MAMANI QUISPE, realizó la ejecución del proyecto de investigación a completa satisfacción y mostro en todo momento eficiencia, puntualidad, responsabilidad y buena formación académica.

Se otorga la presente constancia para fines que el interesado considere conveniente.

JULIACA, 18 de NOVIEMBRE del 2024.



01/298359  
Henry Antonio MALAGA VILLA  
MAYOR PNP



UNIVERSIDAD ANDINA  
"NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ"

"AÑO DEL BICENTENARIO DE LA CONSOLIDACIÓN DE NUESTRA INDEPENDENCIA, Y DE LA CONMEMORACIÓN DE LAS HEROICAS BATALLAS DE JUNIN Y AYACUCHO"

Juliaca, 2024 octubre 18

**CARTA N° 037-2024-P-F.OD-UANCY-J**

Señor  
**MAYOR PNP. HENRY ANTONIO MALAGA VILLA**  
Jefe de la Comisaria PNP del Distrito de San Miguel

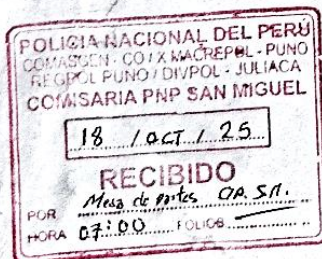
Presente.-

**ASUNTO: PRESENTA A ESTUDIANTE DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA PARA EJECUCIÓN DE SU PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN.**

Con agrado me dirijo a usted, para expresarle un cordial saludo a nombre de la Facultad de odontología de esta casa Superior de Estudios, asimismo para presentar al estudiante de nuestra Facultad de Odontología: **MAMANI QUISPE JOEL ADOLFO**, para que realicen su ejecución de tesis titulada CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL DE LA PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024. Solicitando que se le pueda brindar las facilidades del caso para que se cumpla los objetivos trazados, la presente se remite en vías de regularización.

Con la seguridad de su atención a la presente, es oportuno expresarle las sinceras muestras de mi consideración especial.

Atentamente,



c.c.  
Arch.  
Gabby.



UNIVERSIDAD ANDINA "NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ"  
FACULTAD DE ODONTOLOGIA

D<sup>r</sup> **Rafael Tapia Condori**  
DECANO



APÉNDICE 6

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS



VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES:

1.1. Apellidos y Nombres del experto: ZUÑIGA MEDINA ENRIQUE

1.2. Años de experiencia laboral: 36 años

1.3. Grado académico: Doctor

1.4. Título de la tesis :  
Conocimiento sobre Salud bucal asociado a la  
calidad de vida en el personal policial de la comisaría  
San Miguel provincia de San Ramón 2024

1.5. INSTRUMENTOS: CUESTIONARIO

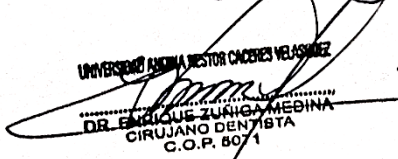
II. ASPECTOS DE LA VALIDACIÓN:

INDICADORES	CRITERIOS	CALIFICACIÓN			
		Deficiente	Regular	Buena	Muy Buena
1. CLARIDAD	Esta formulado con lenguaje apropiado y comprensible.				✓
2. OBJETIVIDAD	Permite medir hechos observables.				✓
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.				✓
4. ORGANIZACION	Presentación ordenada.				✓
5. SUFICIENCIA	Comprende de aspectos de las variables en cantidad y calidad suficiente.				✓
6. PERTINENCIA	Permitirá conseguir datos de acuerdo a los objetivos planteados.				✓
7. CONSISTENCIA	Pretende conseguir datos basado en teorías o modelos teóricos.				✓
8. ANALISIS	Descompone adecuadamente las variables/indicadores/medidas.				✓
9. ESTRATEGIA	Los datos por conseguir responden los objetivos de investigación.				✓
10. APLICACION	Existencia de condiciones para aplicarse.				✓

III. CALIFICACION GLOBAL: (Marcar con un aspa)

APROBADO	DESAPROBADO	OBSERVADO
✓		

Lugar y fecha: Julines 6 junio 2025

  
 UNIVERSIDAD NACIONAL DE CUENCA  
 DR. ENRIQUE ZUÑIGA MEDINA  
 CIRUJANO DENTISTA  
 C.O.P. 8071  
 Firma del Experto Informante



### VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

#### I. DATOS GENERALES:

1.1. Apellidos y Nombres del experto: Juan Carlos López  
 1.2. Años de experiencia laboral: 15 años  
 1.3. Grado académico: Doctor  
 1.4. Título de la tesis :  
Conocimiento sobre Salud bucal asociado a la  
calidad de vida en el personal policial de la comisaría  
San Miguel provincia de San Ramón 2024

1.5. INSTRUMENTOS: CUESTIONARIO

#### II. ASPECTOS DE LA VALIDACIÓN:

INDICADORES	CRITERIOS	CALIFICACIÓN			
		Deficiente	Regular	Buena	Muy Buena
1. CLARIDAD	Esta formulado con lenguaje apropiado y comprensible.			✓	
2. OBJETIVIDAD	Permite medir hechos observables.			✓	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.			✓	
4. ORGANIZACIÓN	Presentación ordenada.			✓	
5. SUFICIENCIA	Comprende de aspectos de las variables en cantidad y calidad suficiente.			✓	
6. PERTINENCIA	Permitirá conseguir datos de acuerdo a los objetivos planteados.			✓	
7. CONSISTENCIA	Pretende conseguir datos basado en teorías o modelos teóricos.			✓	
8. ANÁLISIS	Descompone adecuadamente las variables/indicadores/medidas.			✓	
9. ESTRATEGIA	Los datos por conseguir responden los objetivos de investigación.			✓	
10. APLICACIÓN	Existencia de condiciones para aplicarse.			✓	

#### III. CALIFICACION GLOBAL: (Marcar con un aspa)

APROBADO	DESAPROBADO	OBSERVADO
✓		

Lugar y fecha:

Juan Carlos López  
 Cirujano  
 Firma del Experto Informante  
 DNI: 02274488



### VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

#### I. DATOS GENERALES:

1.1. Apellidos y Nombres del experto: Gutierrez CONDORI HECTOR

1.2. Años de experiencia laboral: 20 años

1.3. Grado académico: DOCTOR

1.4. Título de la tesis :

Conocimiento sobre Salud bucal Asociado a la  
Calidad de vida en el personal policial de la Comisaría  
San Miguel Provincia de San Ramón 2024

1.5. INSTRUMENTOS: CUESTIONARIO

#### II. ASPECTOS DE LA VALIDACIÓN:

INDICADORES	CRITERIOS	CALIFICACIÓN			
		Deficiente	Regular	Buena	Muy Buena
1. CLARIDAD	Esta formulado con lenguaje apropiado y comprensible.				/
2. OBJETIVIDAD	Permite medir hechos observables.				/
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.				/
4. ORGANIZACION	Presentación ordenada.				/
5. SUFICIENCIA	Comprende de aspectos de las variables en cantidad y calidad suficiente.				/
6. PERTINENCIA	Permitirá conseguir datos de acuerdo a los objetivos planteados.				/
7. CONSISTENCIA	Pretende conseguir datos basado en teorías o modelos teóricos.				/
8. ANALISIS	Descompone adecuadamente las variables/indicadores/medidas.				/
9. ESTRATEGIA	Los datos por conseguir responden los objetivos de investigación.				/
10. APLICACION	Existencia de condiciones para aplicarse.				/

#### III. CALIFICACION GLOBAL: (Marcar con un aspa)

APROBADO	DESAPROBADO	OBSERVADO
/		

Lugar y fecha: JUNIO 06 JUNIO 2025



Esp. CD. Gutierrez Condon Hector  
ODONTOPEDIATRA  
COP: 36347 RNE: 04601

Firma del Experto Informante

DNI: 72717671

## APÉNDICE 7 EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







APÉNDICE 8
MATRIZ DE SISTEMATIZACIÓN DE DATOS

Table with 26 columns: Nº EDAD, SEXO, GRADO DE INSTRUCCIÓN, ÁREA DE TRABAJO, CALIDAD DE CEPILLADO AUTOMÁTICO, ELEMENTOS DE HIGIENE ORAL, USO DEL HILO DENTAL, IMPORTANCIA DEL ENLUI, TIPO DE CERDA DEL cepillo, MOMENTO DEL CEPILLADO, FRECUENCIA DE CEB, FRECUENCIA DE CAMBIO, DURACIÓN D, DEFINICIÓN DE CARIER, DEFINICIÓN DE PLAC, DEFINICIÓN DE GING, CONSECUENCIA DE LAS CAR, SECUENCIA, ELEMENTOS DE HI, MANERA IDEAL DEL CEP, CONOCIMIENTO DE LA TECN, PUNTAJE TOTAL, CR. Rows 1-38.



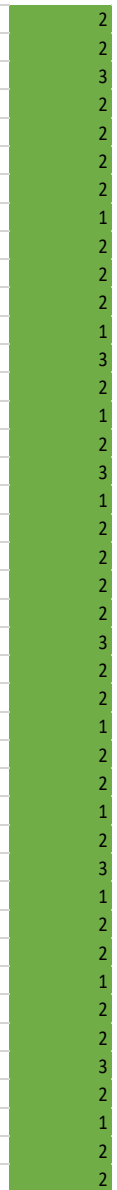
39	2	2	3	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	11	2
40	1	1	1	2	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	5	1
41	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	13	3
42	2	1	1	2	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	3
43	3	1	2	2	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	4	1
44	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	8	2
45	2	1	1	2	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	6	2
46	4	2	1	1	2	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	5	1
47	2	1	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	3	1
48	2	1	1	1	2	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	6	2
49	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	10	2
50	4	1	1	1	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	1
51	2	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	7	2
52	2	2	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	4	1
53	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	8	2
54	5	1	2	2	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	9	2
55	2	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	13	3
56	4	1	1	2	2	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1
57	3	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	7	2
58	2	1	1	1	2	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	6	2
59	3	1	2	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	11	2
60	2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	5	1
61	2	2	3	1	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	13	3
62	5	1	1	2	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	8	2
63	5	1	2	1	2	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	8	2
64	4	1	1	2	2	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	4	1
65	2	2	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1
66	3	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	6	2
67	4	1	1	1	2	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	4	1
68	2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	7	2
69	2	1	1	2	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	9	2
70	4	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	4	1
71	1	1	2	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	5	1
72	2	1	1	1	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	13	3
73	5	1	3	2	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	4	1
74	3	12	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	7	2
75	5	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	8	2
76	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	3
77	3	2	1	2	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	8	2
78	3	1	3	1	2	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1
79	3	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	6	2
80	2	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	4	1



CALIDAD DE VIDA							PUNTAJE TOTAL	CATEGORIA
Limitación funcional	Dolor físico	Molestia psicológica	Incapacidad física	Incapacidad psicológica	Incapacidad social	Minusvalía		
5	8	3	2	4	3	4	29	1
5	2	4	2	7	4	4	28	2
2	1	1	1	2	2	1	10	3
2	4	2	2	4	3	1	18	2
3	3	5	2	2	2	0	17	2
1	2	2	1	1	2	1	10	1
2	1	2	1	2	1	1	10	2
5	2	4	2	5	5	4	27	2
2	1	5	1	5	2	1	17	2
2	1	4	4	1	5	1	18	2
2	3	3	2	2	2	0	14	3
1	2	2	1	1	2	1	10	1
2	1	2	1	2	1	1	10	2
3	2	2	1	4	4	2	18	2
2	1	2	4	2	3	4	18	2
5	4	4	4	5	4	0	26	2
2	1	4	4	2	4	1	18	2
2	4	2	2	4	4	1	19	2
2	3	3	2	2	2	0	14	3
1	2	2	1	1	2	1	10	1
4	5	5	4	4	2	2	26	2
2	1	4	1	4	2	4	18	2
2	1	2	2	1	1	1	10	2
2	2	5	5	5	4	4	27	2
2	1	1	1	2	2	1	10	1
2	1	2	2	5	4	4	20	2
2	3	3	2	2	2	0	14	2
1	2	2	3	4	2	1	15	2
2	1	2	1	2	1	1	10	3
3	2	2	1	2	2	2	14	1
2	1	2	4	2	4	2	17	2
1	1	5	4	1	5	2	19	2
2	1	2	2	3	5	4	19	2
4	2	5	4	5	4	4	28	2
2	1	1	1	2	2	1	10	3
2	1	5	2	4	5	0	19	2
5	2	4	4	4	5	4	28	2
2	1	1	1	2	2	1	10	1



2	1	4	2	5	5	1	20	2
4	2	5	5	4	4	4	28	2
2	1	1	1	2	2	1	10	3
2	1	2	2	1	1	1	10	2
3	5	5	4	4	3	4	28	2
2	1	4	5	2	4	1	19	2
2	1	4	4	4	5	1	21	2
2	3	3	2	2	2	0	14	1
4	5	5	4	4	4	2	28	2
2	5	4	1	3	3	4	22	2
2	4	5	2	4	4	1	22	2
2	3	3	2	2	2	0	14	1
1	2	2	1	1	2	1	10	3
2	4	4	4	5	4	4	27	2
2	1	1	1	2	2	1	10	1
2	4	2	5	4	4	1	22	2
2	3	3	2	2	2	0	14	3
1	2	2	1	1	2	1	10	1
2	4	2	5	2	4	1	20	2
3	2	4	3	4	4	4	24	2
2	5	2	4	2	4	4	23	2
4	4	2	4	4	4	3	25	2
2	1	2	2	3	2	2	14	3
2	1	5	5	2	5	2	22	2
4	3	4	2	4	2	4	23	2
4	5	6	1	5	4	2	27	1
2	2	2	5	5	3	7	26	2
2	2	2	4	4	3	4	21	2
2	2	2	2	2	3	0	13	1
2	1	5	2	4	5	0	19	2
2	1	4	2	5	5	1	20	3
2	1	4	5	2	4	1	19	1
2	1	4	4	4	5	1	21	2
4	2	2	1	4	3	2	18	2
4	7	7	2	4	7	0	31	1
5	3	5	1	2	4	4	24	2
2	4	2	5	2	4	1	20	2
2	1	2	2	2	1	2	12	3
4	5	5	3	2	2	2	23	2
7	8	8	7	4	7	5	46	1
2	4	2	5	2	4	1	20	2
2	2	7	2	4	5	6	28	2





**UNIVERSIDAD ANDINA**  
**NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ**  
**FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**



**ARTÍCULO**

**CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL DE LA PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024**

PRESENTADO POR:

**Bach. JOEL ADOLFO MAMANI QUISPE**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

**CIRUJANO DENTISTA**



**Dr. EDUARDO LUJAN URVIOLA**  
**DIRECTOR DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN**  
**DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**

**JULIACA- PERÚ**

**2025**



## CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARIA SAN MIGUEL DE LA PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024

## ORAL HEALTH KNOWLEDGE ASSOCIATED WITH QUALITY OF LIFE AMONG POLICE PERSONNEL AT THE SAN MIGUEL POLICE STATION IN THE PROVINCE OF SAN ROMÁN 2024

Mamani JA. <sup>1</sup>

*Facultad de Odontología*

Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez.

Juliaca - Perú

1. Bachiller en Odontología

### RESUMEN

**Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento de salud bucal asociado a la calidad de vida en el personal policial de la comisaria San Miguel, provincia de San Román 2024. **Material y métodos:** El estudio fue no experimental, de tipo descriptiva, nivel asociativo. La población fue conformada por 80 pacientes. La muestra fue del 100 % de los efectivos policiales. Se hizo uso de la técnica de encuesta y el cuestionario como instrumento. Para el análisis estadístico inferencial se usó la prueba estadística del Chi cuadrado de Pearson. **Resultados:** De los 80 efectivos policiales 29 (33,3%) tuvieron un mal nivel de conocimiento sobre salud bucal, 37 (43,3%) regular nivel de conocimiento y 14 (17,5%) un buen nivel de conocimiento sobre salud bucal; encontrándose también que 16 (20 %) tuvieron una mala calidad de vida percibida, 53 (66,3%) regular calidad de vida y 11(13,8%) una excelente calidad de vida percibida; se observa que el 17,5% de los efectivos policiales con un mal nivel de conocimiento sobre salud bucal, tuvieron una mala calidad de vida percibida y un 18,8% de los mismos tuvieron una regular calidad de vida; mientras que el 40% de efectivos policiales con un nivel de conocimiento regular sobre salud bucal tuvieron una regular calidad de vida percibida; Asimismo el 10% de los efectivos policiales con un buen nivel de conocimiento sobre salud bucal tuvieron una excelente calidad de vida percibida. **Conclusiones:** Estadísticamente existe relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre salud bucal y la calidad de vida percibida por los efectivos policiales durante el periodo de estudio. ( $p = 0,000$ ). **Palabras Clave:** calidad de vida, efectivo policial, nivel de conocimiento.



## ABSTRACT

**Objective:** To determine the level of oral health knowledge associated with quality of life in police personnel at the San Miguel police station, San Román province 2024. **Material and methods:** The study was non-experimental, descriptive, associative level. The population consisted of 80 patients. The sample was 100% of the police officers. The survey technique and the questionnaire were used as an instrument. For the inferential statistical analysis, the Pearson Chi square statistical test was used. **Results:** Of the 80 police officers, 29 (33.3%) had a poor level of knowledge about oral health, 37 (43.3%) had a regular level of knowledge and 14 (17.5%) a good level of knowledge about oral health; also finding that 16 (20%) had a poor perceived quality of life, 53 (66.3%) regular quality of life and 11 (13.8%) an excellent perceived quality of life; It was observed that 17.5% of police officers with a poor level of oral health knowledge had a poor perceived quality of life, and 18.8% of them had a fair quality of life; while 40% of police officers with a fair level of oral health knowledge had a fair perceived quality of life. Likewise, 10% of police officers with a good level of oral health knowledge had an excellent perceived quality of life. **Conclusions:** There is a statistically significant relationship between the level of knowledge about oral health and the quality of life perceived by police officers during the study period ( $p = 0.000$ ).

**Key words:** quality of life, police force, level of knowledge.

## INTRODUCCIÓN

El impacto del nivel de conocimiento sobre la higiene bucal en la calidad de vida relacionado a la salud bucal de los efectivos policiales de la comisaria San Miguel Provincia de San Román 2024, es un estudio que nos ayudara a recopilar y conocer información sobre el tema mencionado de los efectivos policiales que trabajan en la

comisaria San Miguel , de diferentes edades desde los 21 llegando a los 65 años, un rango de edad donde se presenta diferentes problemas bucodentales relacionados a la higiene bucal. El nivel de conocimiento sobre la higiene o aseo bucodental, es decir, conocer los elementos para la higiene bucal, las técnicas de higiene, los hábitos y las enfermedades mas prevalentes de la



psicológicos y físicos en su trabajo.

Es fundamental que se brinden las condiciones necesarias para que los efectivos policiales puedan desempeñar sus funciones de manera óptima, y una percepción de bienestar positiva puede tener un impacto significativo en su rendimiento laboral. Por lo tanto, es necesario analizar la higiene bucal en la calidad de vida de los efectivos policiales (5).

El objetivo del presente estudio se orienta a conocer el nivel de conocimiento sobre la higiene oral en la calidad de vida relacionado a la salud bucal de los efectivos policiales, y a partir de los resultados obtenidos dar a conocer el impacto del tema mencionado y asimismo motivar a que se realicen mas estudios y programas de educación y promoción de la salud bucal con el fin de mejorar la calidad de vida de los efectivos policiales

## MATERIAL Y MÉTODOS

El estudio fue no experimental, de tipo descriptiva, nivel asociativo. La población fue conformada por 80 pacientes. La muestra fue del 100 % de los efectivos policiales. Se hizo uso de la técnica de encuesta y el cuestionario como instrumento. Para

el análisis estadístico inferencial se

usó la prueba estadística del Chi cuadrado de Pearson.

## RESULTADOS

TABLA N° 1

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARIA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**

	F	%
MALO	29	36,3
REGULAR	37	46,3
BUENO	14	17,5
Total	80	100,0

Fuente: matriz de sistematización de datos

## Interpretación

En la tabla y figura 1 se observa el nivel de conocimiento sobre salud bucal de los efectivos policiales de la comisaria san miguel, provincia de San Román 2024.

De los 80 efectivos policiales encuestados, el 36,25 % tiene un nivel de conocimiento malo sobre salud bucal, mientras que el 46,25 % tiene un nivel de conocimiento regular y solo el 17,50% tiene un nivel de conocimiento bueno.

TABLA N° 2

**ELEMENTOS DE HIGIENE ORAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARIA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.**

ELEMENTOS DE HIGIENE ORAL				
	F	%	% válido	% acumulado
MALO	21	26,3	26,3	26,3
BUENO	59	73,8	73,8	100,0
Total	80	100,0	100,0	

Fuente: matriz de sistematización de datos



cavidad bucal, es de vital importancia ya que nos ayudara a la prevención de diferentes patologías de la cavidad bucal.

La higiene o aseo bucodental es un hábito, medida, o conducta aprendida que consiste en mantener limpia y saludable los dientes, encías, lengua y las demás estructuras circundantes de la boca, con la ayuda de diferentes elementos de limpieza tales como cepillo de dientes, la pasta dental, y el hilo dental. Este hábito tendrá como objetivo mantener una buena salud bucal (1).

La higiene bucodental es un factor importante de la salud bucal, que influye significativamente en la calidad de vida de las personas es así que una buena salud bucal permite una adecuada comunicación y capacidad para hablar, así como también una correcta función masticatoria, permitiendo la adecuada digestión de los alimentos y el reconocimiento de los sabores. Además, tiene un impacto significativo en el bienestar psicológico y social de las personas (2).

La falta de conocimiento sobre la higiene bucal trae como consecuencias diferentes patologías

bucales tales como la caries dental y la enfermedad periodontal siendo las mas frecuentes a nivel nacional, así como en la comisaria San Miguel, teniendo un impacto negativo en la calidad de vida de las personas. La caries dental es unja enfermedad multifactorial, prevenible y curable, que afecta a la mayoría de las personas en algún momento de sus vidas.

Por otro lado, la enfermedad periodontal es una enfermedad inflamatoria que afecta principalmente a la encía y tejidos de soporte, lo que puede provocar la perdida de estos y otros problemas de salud bucal (3).

La OMS define la calidad de vida como la percepción que tiene una persona sobre su posición en la vida dentro del contexto cultural y el sistema de valores en el que vive y con respecto a sus metas, expectativas, estándares y preocupaciones. Diversos estudios han demostrado la salud bucal en la calidad de vida en diferentes poblaciones, incluyendo gestantes, niños, jóvenes y adultos mayores (4). Los efectivos policiales tienen una función crucial en la salvaguarda de la seguridad publica y, por lo tanto, están expuestos a riesgos





### Interpretación:

En la tabla y figura 2 se observa el nivel conocimiento de los elementos de higiene oral de los efectivos policiales de la comisaria San Miguel, Provincia de San Román 2024.

De los 80 efectivos policiales encuestados, el 26,25 % tiene un nivel de conocimiento malo sobre salud bucal, mientras que el 73,75 % tiene un nivel de conocimiento bueno.

**TABLA N° 3**

#### USO DEL HILO DENTAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARIA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.

USO DEL HILO DENTAL				
	F	%	% válido	% Acumulado
MALO	40	50,0	50,0	50,0
BUENO	40	50,0	50,0	100,0
Total	80	100,0	100,0	

Fuente: matriz de sistematización de datos

### Interpretación:

En la tabla y figura 3 se observa el uso del hilo dental de los efectivos policiales de comisaria San Miguel, Provincia de San Román 2024.

De los 80 efectivos policiales encuestados, el 50 % tiene un nivel de conocimiento malo sobre uso del hilo dental, mientras que el 50% tiene un nivel de conocimiento bueno.

**TABLA N° 4**

#### IMPORTANCIA DEL ENJUAGUE BUCAL EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARIA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.

IMPORTANCIA DEL ENJUAGUE BUCAL				
	F	%	% válido	% acumulado
MALO	27	33,8	33,8	33,8
BUENO	53	66,3	66,3	100,0
Total	80	100,0	100,0	

Fuente: matriz de sistematización de datos

### Interpretación:

En la tabla y figura 4 se observa la importancia del enjuague bucal de los efectivos policiales de comisaria San Miguel, provincia de San Román 2024.

De los 80 efectivos policiales encuestados, el 33,75 tiene un nivel de conocimiento malo sobre importancia del enjuague bucal, mientras que el 66.25% tiene un nivel de conocimiento bueno

**TABLA N° 5**

#### TIPO DE CERDA DE LOS CEPILLOS EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARIA SAN MIGUEL, PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024.

TIPO DE CERDA DE LOS CEPILLOS				
	F	%	% válido	% acumulado
MALO	42	52,5	52,5	52,5
BUENO	38	47,5	47,5	100,0
Total	80	100,0	100,0	

Fuente: matriz de sistematización de datos



## **Interpretación:**

En la tabla y figura 5 se observa el tipo de cerda de los cepillos de los efectivos policiales de comisaria San Miguel, provincia de San Román 2024.

De los 80 efectivos policiales encuestados, el 52,50% tiene un nivel de conocimiento malo sobre tipo de cerda de los cepillos, mientras que el 47,50% tiene un nivel de conocimiento bueno.

## **DISCUSIÓN**

Los resultados evidencian que durante el periodo de estudio se evaluaron a 80 efectivos policiales de la comisaria San Miguel, provincia de San Román.

Según el nivel de conocimiento de los pacientes (Tabla 1), resalta un nivel de conocimiento regular (46,25%) a malo (36,25%) sobre salud bucal; resultados que difieren de los encontrados por Lazo G. (11) donde se encontró un buen nivel de conocimiento sobre salud bucal en las unidades de salvataje de la policía nacional (57,9 %); esta situación podría atribuirse a la falta de campañas de sensibilización en el grupo de estudio, donde es poco frecuente campañas de

sensibilización o de capacitación sobre higiene oral.

Según el nivel conocimiento de los elementos de higiene oral de los efectivos policiales de la comisaria San Miguel (Tabla 2), resalta un buen nivel de conocimiento sobre los elementos propios de la higiene oral (73,8%), situación que guarda concordancia con el estudio de Gonzales K. (15) donde gran parte de los efectivos policiales tuvieron un regular (56,8%) a buen (37,2%) nivel de conocimiento sobre los elementos de higiene oral.

Los resultados evidencian que los efectivos policiales del grupo de estudio, así como de otros lugares donde los pacientes tienen un buen nivel de conocimiento sobre los elementos de higiene oral, ya que estos son elementos de uso diario.

Según el nivel conocimiento del uso del hilo dental en los efectivos policiales de la comisaria San Miguel (Tabla 3), resalta una igualdad entre aquellos que conocen su uso adecuado y aquellos que lo desconocen (50%), situación que guarda similitud con el estudio de Gonzales K. (15) donde gran parte de los efectivos policiales tuvieron buen nivel de conocimiento sobre el uso del hilo dental (44,1%).



Los resultados evidencian que los efectivos policiales del grupo de estudio, así como de otros lugares donde los pacientes tienen un buen nivel de conocimiento sobre el uso del hilo dental, ya que este es un elemento de uso diario en gran parte de la población estudiada.

Según el nivel conocimiento de la importancia del enjuague bucal de los efectivos policiales de la comisaria San Miguel (Tabla 4), resalta un buen nivel de conocimiento sobre la importancia del mismo (66,3%), situación que guarda concordancia con el estudio de Gonzales K. (15) donde gran parte de los efectivos policiales tuvieron un regular (39,5%) a buen (31,7%) nivel de conocimiento sobre el uso del enjuague bucal.

Los resultados evidencian que los efectivos policiales del grupo de estudio, así como de otros lugares donde los pacientes tienen un buen nivel de conocimiento sobre el uso del enjuague bucal, ya que este es un elemento de uso cotidiano.

Según el nivel conocimiento de la patología bucal en los efectivos policiales de la comisaria San Miguel (Tabla 10), resalta un nivel de conocimiento malo sobre la definición del mismo (56,3%),

situación que guarda concordancia con el estudio de Gonzales K. (15) donde gran parte de los efectivos policiales tuvieron un regular (39,5%) a buen (31,7%) nivel de conocimiento sobre la patología oral. Los resultados evidencian que los efectivos policiales del grupo de estudio, así como de otros grupos de estudio tienen un mal nivel de conocimiento sobre la patología de cavidad oral, probablemente porque este es un tema poco difundido.

Según la calidad de vida percibida de los efectivos policiales de la comisaria San Miguel (Tabla 17), resalta una regular calidad de vida (66,3%), situación que guarda concordancia con el estudio de Gonzales K. (15) donde gran parte de los efectivos policiales tuvieron un impacto positivo en su calidad de vida percibida (68,9,5%).

Los resultados evidencian que los efectivos policiales del grupo de estudio, así como de otros grupos de estudio perciben su calidad de vida como buena, probablemente porque cuentan con un adecuado sistema de salud donde el 100% de ellos tienen un seguro de salud donde puedan acudir.

Según el nivel de conocimiento sobre higiene oral asociado a la



calidad de vida percibida en los efectivos policiales de la comisaria San Miguel (Tabla 23), resalta una correspondencia entre el buen nivel de conocimiento con una excelente calidad de vida percibida(10%), del mismo modo aquellos que reportaron tener mal nivel de conocimiento sobre higiene oral tuvieron en su mayoría una regular calidad de vida percibida (18,8%); esta situación guarda concordancia con el estudio de Gonzales K. (15) donde se encontró una relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre higiene oral y la calidad de vida relacionada a la salud oral ( $p= 0.037$ ); sin embargo difiere de los estudios presentados por Lagos A. et al. (6) y Marca C. (12) quienes no encontraron influencia significativa entre el nivel de conocimiento sobre higiene oral y la calidad de vida percibida ( $p > 0.05$ ).

### CONCLUSIÓN:

Se determinó el nivel de conocimiento de salud bucal asociado a la calidad de vida en el personal policial de la comisaria San Miguel, encontrándose que los niveles de conocimiento sobre salud bucal de nivel malo estuvo asociado a una mala calidad de vida percibida

en su mayoría (17,5 %), mientras que un nivel de conocimiento bueno respecto a la salud bucal estuvo más asociada a una excelente calidad de vida percibida(10 %); así mismo estas dos variables mostraron tener una relación estadísticamente significativa ( $p= 0,000$ ), por lo que se acepta la hipótesis planteada.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- Lazo Meneses Gabriela Alejandra. Problemática actual en salud bucal en el Perú. [Internet]. julio 2018. [citado 29 junio 2024]. Revista Postgrado ISSN 2411-8826 Scientiarvm P. 55 – 58 Volumen 3 - Número 2 Disponible: [https://scientiarvm.org/cache/arcivos/PDF\\_863204751.pdf](https://scientiarvm.org/cache/arcivos/PDF_863204751.pdf)
- 2.- Urzúa M. & Caqueo-Urizar. Calidad de vida: Una revisión teórica del concepto. [Internet]. abril 2012. [citado 2 julio 2024]. Ter Psicol vol.30 no.1 Santiago. Disponible: [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-48082012000100006](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082012000100006)
- 3.- Carrillo Espichán, Cynthia Olga. Salud bucal y calidad de vida del personal policial usuario del Centro Odontológico PNP, 2020. Tesis Maestria Universidad Ricardo Palma.



- Disponible:  
[https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/4201/cT030\\_42425393\\_M%20CARRILLO%20ESPICH%c3%81N%2c%20CYNTHIA%20OLGA.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/4201/cT030_42425393_M%20CARRILLO%20ESPICH%c3%81N%2c%20CYNTHIA%20OLGA.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
- 4.- gob.pe ¿Qué es la salud bucal? [Internet]. 20 marzo 2024. [citado 5 julio 2024]. Disponible: <https://www.gob.pe/22222-que-es-la-salud-bucal>
- 5.- Salud y Enfermedad. ¿qué es calidad de vida? [Internet]. 2024. [citado 5 julio 2024]. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Editorial Prensa Médica Mexicana. Disponible: <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/prepa2/n2/m2.html>
- 6.- Lagos A. Guerra Q. Ortega S. Gómez G. Calidad de vida relacionada con la salud oral en gestantes inmigrantes. Tesis Universidad Santo Tomas. Colombia 2020. Disponible: <https://repository.usta.edu.co/handle/11634/29159>
- 7.- Quintanilla-Cohello. García-Rupaya. Impacto de la salud oral en la calidad de vida en relación a la caries dental y los determinantes sociales en migrantes venezolanos Lima-2019. Universidad Costa Rica. Art. Odovtos International Journal of Dental Sciences, vol. 24, núm. 2, pp. 122-135, 2022 Disponible: <https://www.redalyc.org/journal/4995/499571834012/html/>
- 8.- Rojas Riveros, Macarena Paz. Relación entre calidad de vida relacionada a la salud bucal, prevalencia y severidad de caries en niños preescolares. Santiago de Chile 2018. Tesis Universidad de Chile. Disponible: <https://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/147596/Relacion-entre-calidad-de-vida-relacionada-a-la-salud-bucal%2c.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 9.- Magallanes Rodríguez Ana Gabriela. Salud bucal y calidad de vida en estudiantes universitarios. Tesis Doctoral. Universidad Autónoma de Baja California. Tijuana, Baja California México 2018. Disponible: <https://repositorioinstitucional.ua-bc.mx/server/api/core/bitstreams/b64d0d69-968d-4d59-8f7a-c01806185519/content>



10.- Andrés A. Agudelo-Suárez.

Vásquez-Hernández. Zapata-Villa. Calidad de vida relacionada con la salud bucal en mujeres en situación de prostitución en Medellín (Colombia) y sus factores relacionados. Art. CES odontol. vol.30 no.2 Medellín July/Dec. 2017. Disponible:

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-971X2017000200003](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-971X2017000200003)

11.- Lazo Guevara Jhon Anderson.

Nivel de conocimiento y conductas sobre salud bucal, en miembros de la unidad de salvataje de la policía nacional, Lima – Perú 2022. Tesis. Universidad San Juan Bautista. Disponible:

<https://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14308/4544/T-TPCD-LAZO%20GUEVARA%20JHON%20ANDERSON.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

12.- Marca Cotrado Yeny Erica.

Calidad de vida y su relación con la salud bucal en la tropa del cuartel Tarapacá Tacna 2021. Tesis Universidad Alas Peruanas. Disponible:

<https://repositorio.uap.edu.pe/bit>

<stream/handle/20.500.12990/95>

[06/Tesis\\_Salud\\_Bucal\\_Tropa\\_Cuartel.pdf?sequence=1&isAllowed=y](06/Tesis_Salud_Bucal_Tropa_Cuartel.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

13.- Carrillo Espichán, Cynthia Olga.

Salud bucal y calidad de vida del personal policial usuario del Centro Odontológico PNP, 2020. Tesis Maestría Universidad Ricardo Palma. Disponible:

[https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/4201/cT030\\_42425393\\_M%20CARRILLO%20ESPICHA%20C3%81N%2c%20CYNTHIA%20OLGA.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/4201/cT030_42425393_M%20CARRILLO%20ESPICHA%20C3%81N%2c%20CYNTHIA%20OLGA.pdf?sequence=3&isAllowed=y)

14.- Pretel Delgado, Isamary

Nohemí. Calidad de vida y salud bucodental en el adulto mayor del PJ, San Antonio. Pimentel Peru 2019. Tesis. Universidad Señor de Sipan. Disponible:

<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6501/Pretel%20Delgado%2C%20Isamary%20Nohem%20C3%AD.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

15.- Gonzales K. Impacto del nivel de

conocimiento sobre la higiene oral en la calidad de vida relacionada a la salud bucal de los efectivos policiales de la región Arequipa 2023. Tesis Universidad Católica Santa



- María. Disponible:  
<https://repositorio.ucsm.edu.pe/items/a88c77b0-b58e-4a32-b002-2c2e2f9298e8>
- 16.- Calla Quispe Judith Madeleine. Calidad de vida y su relación con la salud dental en pacientes adultos del Centro de Salud de Jayllihuaya, Puno, 2023. Tesis Universidad Continental. Disponible:  
[https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/14803/3/IV\\_FCS\\_503\\_TE\\_Calla\\_Quispe\\_2024.pdf.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/14803/3/IV_FCS_503_TE_Calla_Quispe_2024.pdf.pdf)
- 17.- Paucara Yauri María del Carmen. relación entre calidad de vida y autopercepción de la salud bucal en adultos jóvenes de 18 a 35 años, atendidos en el puesto de salud Chuquibambilla, Melgar-2022. Tesis UNAP. Disponible:  
[http://tesis.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/20227/Paucara\\_Yauri\\_Maria\\_Del\\_Carmen.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://tesis.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/20227/Paucara_Yauri_Maria_Del_Carmen.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 18.- Suca Pilco, Luzbeth Lameli; Flores Lopez, Fiorela Daysi. Relación del Estado de Salud Bucal con la Calidad de Vida en Estudiantes del Colegio Particular Champagnat del Niño Divino Jesús", Puno – 2017. Tesis UANCV. Disponible:  
<https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2895290>
- 19.- Alvarez Mullisaca, Sandra Magdalena. Calidad de vida y autopercepción de la salud bucal en militares de 18 a 25 años del fuerte Manco Cápac Puno 2017. Tesis UNAP. Disponible:  
<http://tesis.unap.edu.pe/handle/20.500.14082/9026>



## ANEXO 1 FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN

### AUTORIZACIÓN PARA LA INCORPORACIÓN DE LOS TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL UANCV

Formato digital

Fecha de entrega: 23-09-2025

#### 1. Datos del autor (es):

Nombres y Apellidos:	JOEL ADOLFO MAMANI QUISPE
Dirección:	Jr. Mariano Melgar N° 650
DNI/Carné de Extranjería/Pasaporte N°:	45717771
Teléfono:	987486440
email:	mjoeladolfo@gmail.com
Nombres y Apellidos:	
Dirección:	
DNI/Carné de Extranjería/Pasaporte N°:	
Teléfono:	
email:	
Facultad y/o Escuela de Posgrado:	ODONTOLOGÍA
Escuela Profesional o Mención:	ODONTOLOGÍA
Título o Grado Académico a optar:	CIRUJANO DENTISTA
Asesor:	Dr. RILDO PAUL TAPIA CONDORI
Esta obra se encuentra dentro de las siguientes denominaciones:	
Trabajo de Investigación <input type="checkbox"/>	Tesis <input checked="" type="checkbox"/>
Trabajo de Suficiencia Profesional <input type="checkbox"/>	Trabajo Académico <input type="checkbox"/>
Título:	CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL ASOCIADO A LA CALIDAD DE VIDA EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARÍA SAN MIGUEL DE LA PROVINCIA DE SAN ROMÁN 2024
Palabras claves, (3 a 5 términos):	calidad de vida, efectivo policial, nivel de conocimiento.
¿Esta obra se desarrolló en la UANCV <sup>1, 2</sup> ?	
2	
<sup>1</sup> Indicar si su producción intelectual ha empleado recursos tales como, instalaciones, laboratorios, insumos, equipos, bases de datos, asesoría técnica por parte del personal de la UANCV, financiamiento, entré otros relacionados.	
<sup>2</sup> Si su producción intelectual se desarrolló en la UANCV totalmente o parcialmente, deberá autorizar el depósito en el Repositorio de manera obligatoria.	



2. Referencia de tesis:

Bachiller  Título  2da Especialidad  Maestría  Doctorado

3. Licencias:

a) Licencia estándar:

**Bajo los siguientes términos, autorizo el depósito de mi tesis en el Repositorio Digital de la UANCV.**

Con la autorización de depósito de mi producción Intelectual, otorgo a la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" una licencia no exclusiva para reproducir, distribuir, comunicar al público, transformar (únicamente mediante su traducción a otros idiomas) y poner a disposición del público mi producción intelectual (incluido el resumen), en formato físico o digital, en cualquier medio, conocido o por conocerse, a través de los diversos servicios por la Universidad, creados o por crearse, tales como el Repositorio Digital de tesis UANCV, colección de producción intelectual, entre otros, en el Perú y en el extranjero por el tiempo y veces que considere necesarias, y libres de remuneraciones.

En virtud de dicha licencia, la Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" podrá reproducir mi producción intelectual en cualquier tipo de soporte y en más de un ejemplar, sin modificar su contenido, solo con propósitos de seguridad, respaldo y preservación.

Declaro que la producción intelectual es una creación de mi autoría y exclusiva titularidad, coautoría con titularidad compartida, y me encuentro facultado a conceder la presente licencia y, asimismo, garantizo que dicha producción intelectual no infringe derechos de autor de terceras personas.

La Universidad Andina "Néstor Cáceres Velásquez" consignará el nombre del y/o los autor(es) de la producción intelectual, y no le hará ninguna modificación más que la permitida en la licencia.

**Autorizo su publicación (marque con una X)**

Sí, autorizo que se deposite inmediatamente.  
 Sí, autorizo que se deposite a partir de la fecha (d/m/a): \_\_\_\_\_  
 No autorizo.

b) Licencia CREATIVE COMMONS 4.0 INTERNACIONAL:

Si usted concede una licencia CREATIVE COMMONS sobre su producción intelectual, mantiene la titularidad de los derechos de autor de esta y, a la vez, permite que otras personas puedan reproducirla, comunicarla al público y distribuir ejemplares de esta, bajo las condiciones siguientes:

**¿Quiere permitir usos comerciales de su producción intelectual?**

**Sí:** significa que usted permite la reproducción, distribución y comunicación pública de la producción intelectual incluso con fines comerciales.

**No:** significa que usted permite la reproducción, y comunicación pública de la producción intelectual, pero sin fines comerciales.

Sí autorizo  
 No autorizo



### Jurisdicción de su Licencia

Todas las licencias CREATIVE COMMONS son de ámbito mundial, sin embargo, usted puede elegir entre la opción "internacional" o una adaptada a su jurisdicción, como para el caso peruano.

La opción "internacional" emplea el lenguaje y la terminología de los tratados internacionales; en cambio, la adaptada a su jurisdicción, recoge las particularidades de la legislación peruana.

En consecuencia, **la opción "internacional" goza de una mayor eficacia a nivel mundial, gracias a que tiene jurisdicción neutral.** Mientras que la opción adaptada a la jurisdicción del Perú goza de una mayor eficacia ante los tribunales peruanos.

Internacional

Nacional

Línea de investigación: Salud Pública - P31

  
FIRMA (obligatoria)



huella digital

23 de setiembre del 2025

Fecha